

パラスポーツフェス AIOI 開催要項

- 1 日 時 令和8年7月25日（土） 8：15～8：45 大会受付
9：00～ 開会式
- 2 会 場 相生市立市民体育館 競技場
- 3 主 催 相生市教育委員会、相生市レクリエーションスポーツ協会
- 4 協力団体 相生市スポーツ推進委員会、相生ボランティア協会、
相生パラスポーツクラブ
- 5 参加対象 障がいの有無に関わらずどなたでも参加できます。
- 6 内 容
パラスポーツ大会（モルック・卓球バレー）どちらかを選択。
パラスポーツ体験会（フライングディスク・モルック・卓球バレー）
- 7 競技方法（1）モルック大会 ※ルールは裏面参照
ア チーム戦（3人1組 登録は5人まで）
イ 1試合2セット先取（参加チーム数により変更の場合あり）
ウ リーグ戦及びトーナメント（参加チーム数により変更の場合あり）
（2）卓球バレー大会 ※ルールは裏面参照
ア チーム戦（6人1組 登録は8人まで）※小学生以上
イ 1セット15点2セット先取（参加チームにより変更の場合あり）
ウ リーグ戦及びトーナメント（参加チームにより変更の場合あり）
- 8 表 彰 1～3位に表彰状と賞品を授与する
- 9 参加費（大会）1,500円／1チーム
（体験）無料
- 10 参加申込（大会）7月10日（金）までに申込書に参加費を添えて市民体育館へ。
（体験）無料
遠方で持参できない場合は期限までにお振込下さい。
（振込先裏面参照、手数料は申込者負担）
- 11 その他 大会の様子の写真を主催者が発行する広報物等に掲載する場合があります。

令和8年7月24日（金）18時～20時
体育館2階競技場にて公式練習をおこないます。（参加自由）

(振込先)

〒678-0031 相生市旭1丁目19-31 (相生市民体育館内)

相生市教育委員会 体育振興課

Tel : 0791-23-7170 Fax : 0791-23-6693

E-mail : taiikushinko@city.aioi.lg.jp

(口座) 兵庫信用金庫相生支店 店番 022 番号 0275736

相生市レクリエーションスポーツ協会 会長 川中 明

※ルール説明

● (モルック)

モルックはどれだけ先に50点ぴったりにスキットルを倒せるかを競います。
(ただし一部ローカルルールを採用します)

用語説明

モルック…投げる棒のことをモルックという

下手投げを行うのが基本

スキットル…木製のピン。モルックを投げてスキットルを倒す

- ①ジャンケンで勝ったチームが先攻か後攻かを選択します。
- ②先攻のチームがモルックを投げます。スキットルを倒した本数によって点数が決まります。
- ③複数本の場合→倒れた本数が点数になります。1本の場合→書かれた数字が点数になります。
- ④倒れたスキットルは倒れた所に立てます。
- ⑤後攻のチームがスキットルを投げます。以降②～⑤を繰り返します。

● (卓球バレー)

障がいがある方も一緒に楽しく身体を動かせるようにと考えられたスポーツです。

- ・ 1チーム6名ずつ計12名が卓球台を囲み競技を行います。
- ・ 車椅子の方は車椅子で歩ける方は椅子に座って競技します。
- ・ 1セット15点3セットマッチで行います(2セット先取)
- ・ ネットの下へボールを転がしながらラリーをします。
- ・ 3打以内で相手コートに打ち返さなければ失点となります。
- ・ 椅子や車椅子からおしりを浮かせた時点で失点となります。
- ・ 球をラケットで2度打ちすると失点となります。

パラスポーツフェス AI01

《大会参加申込書》

令和8年 月 日

競技内容	モルック ・ 卓球バレー			
チーム名				
申込責任者				
責任者住所	〒 TEL			
	ふりがな 氏 名	年齢	住 所	電話番号
選手				
選手				
選手				
選手				
選手				
選手				
選手				
選手				
モルック経験の有無	無 ・ 有（有の場合経験年数 ）年			

※モルック：3人、5人まで登録可、卓球バレー：6人、8人まで登録可

※7月10日（金）までに申込みこと。

