

No. 129

【1月】

※掲載内容は変更になる場合があります。参加を希望される方は、日時等は事前に主催者にご確認ください。

詳しくは  
相生いきいきネット 松川 23-3252  
又は子育て元気課 22-7175

日	曜日	行事名	対象者	内容	時間	会場	問合せ先
7	水	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		矢野っこひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	矢野交流広場	社協
		親子スイミング体験	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15~12:00	温水プール	同左
8	木	Y・Yひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	東部公民館	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00~11:30	テレジア幼稚園	同左
		あいおいタやけ食堂	幼児~中学生	みんなで楽しく食事をしよう	17:15~	古池	
9	金	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		げんきっ子	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	小規模多機能型居宅 介護事業所「ふたば」裏	社協
		かるがもスクール	うさぎ	スキンシップ体操 ※要申込1/8まで	①10:00~10:50 ②11:00~11:50	子育て学習センター	同左
10	土	親子スイミング体験	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00~11:45	温水プール	同左
		相生市民アジャタ大会	市内在住・在学・在勤・幼児~	球入れ競技	9:00~12:00	市民体育館2階競技場	体育振興課
		ストリートダンス	3歳~一般	リズムにのって楽しくダンス	10:00~11:30	陸公民館	同左
		キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30~20:30	陸公民館	同左
11	日	キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30~12:30	陸公民館	同左
12	月	親子スイミング体験	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45~12:30	温水プール	同左
13	火	どんぐりひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00~11:30	テレジア幼稚園	同左
		かるがもスクール	コアラ	スクラップブック作り ※要申込1/7まで	10:00~11:30	子育て学習センター	同左
14	水	Y・Yひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	東部公民館	社協
		緑ヶ丘ひろば	0~就学前・保	自由遊び・おやつタイム	10:00~11:30	緑ヶ丘自治会館	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00~11:30	テレジア幼稚園	同左
		親子スイミング体験	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15~12:00	温水プール	同左
15	木	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00~11:30	テレジア幼稚園	同左
		かるがもスクール	マタニティ	わらべうた&トーク広場	10:00~11:30	子育て学習センター	同左
16	金	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	コアラ	親子リトミック	10:00~10:50	子育て学習センター	同左
17	土	親子スイミング体験	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00~11:45	温水プール	同左
		キッズダンス	3歳~小学生(2年生以下要保)	リズムに合わせてダンスを楽しむ	10:00~11:00	矢野公民館	同左
		あいおいタやけ食堂	幼児~中学生	みんなで楽しく食事をしよう	12:00~	旭(もと常盤)	
		あいおい囲碁教室	小・中学生・一般	楽しく囲碁を覚える	9:30~11:30	陸公民館	同左
		キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30~20:30	陸公民館	同左
18	日	キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30~12:30	陸公民館	同左
19	月	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		親子スイミング体験	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45~12:30	温水プール	同左
		かるがもスクール	コアラ	親子でクッキング ※要申込1/13まで	10:00~12:00	なぎさホール	子育て学習センター
20	火	どんぐりひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00~11:30	テレジア幼稚園	同左
		かるがもスクール	コアラ	親子体操	10:00~10:50	子育て学習センター	同左
21	水	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00~11:30	テレジア幼稚園	同左
		親子スイミング体験	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15~12:00	温水プール	同左
		かるがもスクール	あひる	スクラップブック作り ※要申込1/7まで	10:00~11:30	子育て学習センター	同左
22	木	Y・Yひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	東部公民館	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00~11:30	テレジア幼稚園	同左
		かるがもスクール	うさぎ	節分祭 ※要申込1/15まで	10:00~11:30	子育て学習センター	同左
		あいおいタやけ食堂	幼児~中学生	みんなで楽しく食事をしよう	17:15~	古池	



問合せ先

- |               |         |                |               |
|---------------|---------|----------------|---------------|
| ○東部公民館        | 22-7804 | ○社協(社会福祉協議会)   | 23-2666       |
| ○西部公民館        | 22-7388 | ○ファミリーサポートセンター | 23-0155       |
| ○矢野公民館        | 29-0002 | ○ふるさと交流館       | 29-1010       |
| ○陸公民館         | 22-7803 | ○子育て学習センター     | 22-8313       |
| ○相生公民館        | 22-7153 | ○大西(ぞうじるし本舗)   | 23-4300       |
| ○若狭野多目的研修センター | 28-0001 | ○生きがい交流センター    | 22-2777       |
| ○図書館          | 23-5151 | ○生涯学習課         | 23-7144       |
| ○羅漢の里         | 29-0900 | ○子育て元気課        | 22-7175       |
| ○温水プール        | 23-7180 | ○コープこうべ第7地区本部  | 079-292-3300  |
| ○なぎさホール       | 23-7118 |                |               |
| ○体育振興課        | 23-7170 | ○あいおいタやけ食堂     | 090-2284-4812 |



令和7年度

かるがもスクール年齢別  
グループ活動のお知らせ

- ・マタニティ=R7.4.2生~妊娠中の方
- ・うさぎ=R6.4.2~R7.4.1生
- ・あひる=R5.4.2~R6.4.1生
- ・コアラ=R4.4.2~R5.4.1生
- ・保=保護者



保育施設でも  
まちの子育て  
ひろばを開催  
しています

☆認定こども園どんぐりの家(あひるの学校) Tel.22-0708

第2・第3週目に体育教室・音楽教室

※都合により変更となる場合があるため、  
参加を希望する方は、予めご連絡ください。

育児相談・園庭開放(第1・第4週目の月曜日10時~11時)

☆八幡保育所(りとりりーふ) Tel.22-1525

月曜日・親子体操

水曜日(月1回)・リトミック

育児相談・随時

園庭開放(土曜日10時~12時)

※詳細は各保育施設へ  
お問い合わせください



# 【1月】

日	曜日	行事名	対象者	内 容	時 間	会 場	問合せ先
23	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	コアラ	英語あそび ※要申込1/16まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
24	土	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00～11:45	温水プール	同左
		スキー・スノボ教室	市内小学3年～中学3年生まで	各種目の基本的技術の習得	7:00市民体育館出発	ちくさ高原スキー場	体育振興課
		子どもチョコレート作り	小学生	チョコレート作り 材料費500円 ※要申込	13:30～15:00	矢野公民館	同 左
		キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30～20:30	陸公民館	同左
25	日	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30～12:30	陸公民館	同左
26	月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45～12:30	温水プール	同左
27	火	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		竹の子ひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・季節の工作など	10:00～11:30	陸公民館	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレシア幼稚園	同左
		Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
28	水	ひよこ組	未就学園児とその保護者	リトミック・園庭開放	10:00～11:30	テレシア幼稚園	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15～12:00	温水プール	同左
		かるがもスクール	コアラ	節分祭 ※要申込1/21まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
29	木	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレシア幼稚園	同左
		かるがもスクール	あひる	節分祭 ※要申込1/22まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
30	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	コアラ	親子リトミック	10:00～10:50	子育て学習センター	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00～11:45	温水プール	同左
31	土	子どもパンティンスイーツ教室	小学生	キューピットとチョコレートハロワをつくる	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	同左
		あいおい囲碁教室	小・中学生・一般	楽しく囲碁を覚える	9:30～11:30	陸公民館	同左
		キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30～20:30	陸公民館	同左

# 【2月】

日	曜日	行事名	対象者	内 容	時 間	会 場	問合せ先
1	日	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30～12:30	陸公民館	同左
2	月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	マタニティ	スクラップブック作り ※要申込1/19まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45～12:30	温水プール	同左
3	火	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレシア幼稚園	同左
		かるがもスクール	コアラ	絵本作り ※要申込1/20まで	10:00～12:00	子育て学習センター	同左
4	水	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		矢野っこひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	矢野交流広場	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレシア幼稚園	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15～12:00	温水プール	同左
		かるがもスクール	マタニティ	保健師さんの育児相談会 ※要申込2/2まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
5	木	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレシア幼稚園	同左
		かるがもスクール	あひる	ひな祭り会※要申込1/29まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
6	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	コアラ	親子リトミック	10:00～10:50	子育て学習センター	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00～11:45	温水プール	同左
7	土	あいおい囲碁教室	小・中学生・一般	楽しく囲碁を覚える	9:30～11:30	陸公民館	同左
		キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30～20:30	陸公民館	同左
8	日	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30～12:30	陸公民館	同左
9	月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45～12:30	温水プール	同左
		かるがもスクール	コアラ	バレンタインスイーツ作り ※要申込2/2まで	10:00～12:00	なぎさホール	子育て学習センター
10	火	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレシア幼稚園	同左
		かるがもスクール	うさぎ	スクラップブック作り ※要申込1/27まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
11	水	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15～12:00	温水プール	同左
12	木	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレシア幼稚園	同左
		かるがもスクール	コアラ	お店屋さんごっこの準備	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
		あいおいタやけ食堂	幼児～中学生	みんなで楽しく食事をしよう	17:15～	古池	
13	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		げんきっ子	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	小規模多機能型居宅 介護事業所「ふたば」裏	社協
		かるがもスクール	コアラ	親子リトミック	10:00～10:50	子育て学習センター	同左
14	土	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00～11:45	温水プール	同左
		ストリートダンス	3歳～一般	リズムにのって楽しくダンス	10:00～11:30	陸公民館	同左
		キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30～20:30	陸公民館	同左
15	日	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30～12:30	陸公民館	同左



# 【2月】

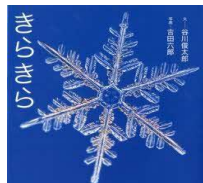


日	曜日	行事名	対象者	内容	時間	会場	問合せ先
16	月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		親子スイミング体験	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45～12:30	温水プール	同左
		かるがもスクール	うさぎ	楽しく作ろう春の飾り※要申込2/9まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
17	火	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		かるがもスクール	コアラ	親子体操	10:00～10:50	子育て学習センター	同左
18	水	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		緑ヶ丘ひろば	0～就学前・保	自由遊び・おやつタイム	10:00～11:30	緑ヶ丘自治会館	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		親子スイミング体験	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15～12:00	温水プール	同左
		かるがもスクール	あひる	楽しいリトミック ※要申込2/12まで	10:00～10:50	子育て学習センター	同左
19	木	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		かるがもスクール	コアラ	お楽しみ会(お店屋さんごっこ) ※要申込2/12まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
20	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	コアラ・あひる	発表会リハーサル	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
21	土	親子スイミング体験	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00～11:45	温水プール	同左
		キッズダンス	3歳～小学生(2年生以下要保)	リズムに合わせてダンスを楽しむ	10:00～11:00	矢野公民館	同左
		あいおいタやけ食堂	幼児～中学生	みんなで楽しく食事をしよう	12:00～	旭(もと常盤)	
		あいおい囲碁教室	小・中学生・一般	楽しく囲碁を覚える	9:30～11:30	陸公民館	同左
22	日	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30～20:30	陸公民館	同左
23	月	親子スイミング体験	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	9:30～12:30	温水プール	同左
24	火	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		竹の子ひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・季節の工作など	10:00～11:30	陸公民館	同左
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		かるがもスクール	コアラ・あひる	発表会リハーサル	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
25	水	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	リトミック・園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		親子スイミング体験	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15～12:00	温水プール	同左
26	木	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		かるがもスクール	コアラ・あひる	令和7年度グループ活動発表会 ※要申込2/19まで	10:00～11:20	子育て学習センター	同左
		あいおいタやけ食堂	幼児～中学生	みんなで楽しく食事をしよう	17:15～	古池	
27	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	マタニティ	親子ふれあいあそび&ヨガ※要申込2/20まで	10:00～11:00	子育て学習センター	同左
28	土	親子スイミング体験	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00～11:45	温水プール	同左
		子ども卓球教室	小学3年生以上	卓球を楽しむ。ラケットあれば持参 定員8名※要予約	9:30～11:00	矢野公民館	同左
		キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30～20:30	陸公民館	同左

# 【3月】



日	曜日	行事名	対象者	内容	時間	会場	問合せ先
1	日	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30～12:30	陸公民館	同左
2	月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		親子スイミング体験	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45～12:30	温水プール	同左
3	火	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		かるがもスクール	コアラ	3B体操※要申込2/24まで	10:00～11:00	子育て学習センター	同左
4	水	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		矢野っこひろば	0～就学前・保	パン作り ※要予約	10:00～11:30	パン工房笑顔(すまいる)	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		親子スイミング体験	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15～12:00	温水プール	同左
5	木	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
6	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	コアラ	えのちゃんのふれあい遊び塾 ※要申込3/27まで	10:00～11:00	子育て学習センター	同左



『きらきら』  
谷川俊太郎／文  
吉田六郎／写真  
アリス館



『しずくのはうけん』  
マリア・テルリコフスカ／さく  
ポフダン・ブテンコ／え  
まさきりこ／やく



「きれいだね てんからおちてきた ほしみたい きれいだね  
とってもちいさい ほんとうは」  
雪の結晶の写実がきれいな、見るだけでも楽しめる  
写実絵本です。

おばさんのバケツからとびだした 水のしずくは冒険のたびへ。  
しずくは蒸気になったり、氷になったり、雨になって降ったり…  
水について楽しく描かれている かぐく絵本です。

## 公民館講座紹介 チョコレートを使ったお菓子教室

人気の教室なので  
申し込みはお早めに!

### 【若狭野多目的研修センター】バレンタインスイーツ教室

「キューブビット」「チョコレートババロア」

日時 1月31日(土) 9時30分～11時30分

講師 山本千草先生

定員 小学生15人(先着順)  
(低学年は保護者同伴可)

参加費 一人600円

持ち物 エプロン ふきん  
マスク 持ち帰り容器

申込み 1月5日(月)～

☎ 28-0001



### 【矢野公民館】バレンタインチョコレート作り

日時 1月24日(土) 13時30分～15時

講師 竹本博子先生

定員 小学生12人(先着順)

参加費 一人500円

持ち物 エプロン ふきん  
マスク 持ち帰り容器

申込み 1月5日(月)～

☎ 29-0002

詳細は広報1月号を見て下さい



## 戦国山城クッキング in なぎさホール

11月24日、感状山城ガイドの会主催の「戦国山城クッキング」がなぎさホール調理室で開催されました。

約400年～600年前、武士たちが戦の時に食べていた食事を作りました。メニューは、兵糧丸(ひょうろうがん)・ずいきの味噌煮・焼き味噌・味噌玉の4種類です。

参加したのは6家族15人。協力しながら粉や味噌を計ったり丸めたりしました。包丁も上手に使いましたし、焦げないように気を付けながら炒めることもできました。

最後はアツアツのご飯をおにぎりにして完成です。みんな美味しくいただきました。

国指定の史跡、感状山城に登りませんか。ガイドの会ではガイドツアーを行っています。お気軽にお問合せ下さい。



### ★感状山城ガイドツアー★

日時:3月20日(金・祝)10:15～13:00頃

集合:羅漢の里第1駐車場

参加費:500円/人(小学生以下無料)

お問合せ:090-2706-3342(森)



### サラダ寿司

具材を変えて、家族のお好みに!

#### 【材料2人分】

温かいごはん 300g すし酢大2(又は、酢大2 砂糖大1 塩小1/3)  
塩鮭 1/2切れ 茹でえび6尾 卵 1/2個 ブロッコリー 50g レタス1枚 人参適宜 キャベツ適宜

#### 【作り方】

1. 温かいごはん、すし酢(又は、合わせ酢)を回しかけ、切るように混ぜてすし飯を作り、粗熱をとっておく。
2. 人参とキャベツは千切りにする。
3. レタスは好みの大きさにちぎり、水で洗い水分をとっておく。
4. ブロッコリーは茹で適当な大きさに切る。
5. 鮭は焼いて身をほぐす。
6. 卵は茹でてみじん切りにする。
7. 1のご飯に2の半量と鮭を混ぜ合わせ、具材のレタスやブロッコリー、半量の2や茹でエビ、卵を盛り付ける。

## 親子で新春味クッキング

### まるごとみかん大福



#### 【材料8個分】

みかん(Sサイズ)8個 白あん 320g  
白玉粉 120g グラニュー糖 25g 水 150cc  
片栗粉適宜

#### 【作り方】

1. みかんは皮をむき、余分な白い筋も取り除く。
2. 白あんは、8等分にする。
3. ラップに白あん1/8量を広げ、みかん1個をのせて包み、8個作る。
4. 耐熱容器に白玉粉とグラニュー糖を入れて軽く混ぜ、水を少しずつ加えてよく混ぜる。
5. 軽くラップをして、600wで2分加熱し、取り出してよく混ぜ、さらに1分30秒加熱する。
6. 片栗粉を敷いたバットに広げ、8等分する。
7. 分けた生地を薄くのばし、3を1個ずつ包み、8個作る。