

【11月】※掲載内容は変更になる場合があります。参加を希望される方は、日時等は事前に主催者にご確認ください。

日	曜日	行事名	対象者	内 容	時 間	会 場	問合せ先
7	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		1日体験キッズダンス教室	3歳～小学生	リズムに合わせてダンスを楽しむ※参加費1,500円	各クラス	温水プール	同左
8	土	1日体験親子スイミング	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,500円(入会金無料)	11:00～11:45	温水プール	同左
		ストリートダンス	3歳～一般	リズムに合わせて楽しくダンス	10:00～11:30	陸公民館	同左
		キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30～20:30	陸公民館	同左
9	日	かるがもスクール	コアラ・あひる	かるがも運動会 ※要申込11/4まで	9:45～12:00	中央小体育館	子育て学習センター
		キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30～12:30	陸公民館	同左
10	月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		1日体験親子スイミング	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,500円(入会金無料)	11:45～12:30	温水プール	同左
11	火	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		かるがもスクール	どなたでも	かるがもマージョ(雨天時12日) ※出店申込11/7まで	10:00～13:00	子育て学習センター 園庭	同左
12	水	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
		緑ヶ丘ひろば	0～就学前・保	自由遊び・おやつタイム	10:00～11:30	緑ヶ丘自治会館	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		1日体験親子スイミング	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,500円(入会金無料)	11:15～12:00	温水プール	同左
13	木	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		1日体験キッズバレエ教室	3歳～小学生	表現力と正しい姿勢が身に付きます※参加費1,500円	16:30～17:30	温水プール	同左
		かるがもスクール	コアラ	秋の遠足※要申込11/10まで	10:00～11:30	中央公園	子育て学習センター
		あいおいタやけ食堂	幼児～中学生	みんなで楽しく食事をしよう	17:15～	古池	
14	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		げんきっ子	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	小規模多機能型居宅 介護事業所「ふたば」裏	社協
		1日体験キッズダンス教室	3歳～小学生	リズムに合わせてダンスを楽しむ※参加費1,500円	各クラス	温水プール	同左
		かるがもスクール	うさぎ	ミニミニ運動会※要申込11/7まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
15	土	1日体験親子スイミング	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,500円(入会金無料)	11:00～11:45	温水プール	同左
		パステルアート教室	小学4年生以上・一般	パステルアートに挑戦	9:30～12:00	西部公民館	同左
		キッズダンス	3歳～小学生・保(2年生以下要保)	リズムに合わせてダンスを楽しむ	10:00～11:00	矢野公民館	同左
		あいおいタやけ食堂	幼児～中学生	みんなで楽しく食事をしよう	12:00～	旭(もと常盤)	
		あいおい囲碁教室	小・中学生・一般	楽しく囲碁を覚える	9:30～11:30	陸公民館	同左
		ナチュラルクラフト	幼・小学生～一般	造花等を使ってインテリア小物を作る	9:30～11:30	陸公民館	同左
		キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30～20:30	陸公民館	同左
16	日	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30～12:30	陸公民館	同左
17	月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		1日体験親子スイミング	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,500円(入会金無料)	11:45～12:30	温水プール	同左
18	火	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		ファミサポ	会員及び子育てに 関心のある方	子どもの病気と看病のしかた※要申込	10:00～12:00	総合福祉会館 301研修室	ファミサポ
		かるがもスクール子育て講演会	どなたでも	「絵本で育つ三つの力」なぜ絵本の読み聞かせが大切なのか!!※要申込11/13まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
19	水	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		1日体験親子スイミング	6か月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,500円(入会金無料)	11:15～12:00	温水プール	同左
		かるがもスクール	あひる	秋の遠足 ※要申込11/12まで	10:00～11:30	中央公園	子育て学習センター
20	木	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		1日体験キッズバレエ教室	3歳～小学生	表現力と正しい姿勢が身に付きます※参加費1,500円	16:30～17:30	温水プール	同左
		かるがもスクール	マタニティ	産前産後のヘルシークッキング※要申込11/17まで	10:00～12:00	なぎさホール	子育て学習センター

問
合
せ
先

○東部公民館 22-7804
○西部公民館 22-7388
○矢野公民館 29-0002
○陸公民館 22-7803
○相生公民館 22-7153
○若狭野多目的研修センター 28-0001
○図書館 23-5151
○羅漢の里 29-0900
○温水プール 23-7180
○なぎさホール 23-7118
○体育振興課 23-7170

○社協(社会福祉協議会) 23-2666
○ファミリーサポートセンター 23-0155
○ふるさと交流館 29-1010
○子育て学習センター 22-8313
○大西(ぞうじるし本舗) 23-4300
○生きがい交流センター 22-2777
○生涯学習課 23-7144
○子育て元気課 22-7175
○コブこうべ第7地区本部 079-292-3300
○あいおいタやけ食堂 090-2284-4812



令和7年度

かるがもスクール年齢別
グループ活動のお知らせ

・マタニティ=R7.4.2生～妊娠中の方
・うさぎ=R6.4.2～R7.4.1生
・あひる=R5.4.2～R6.4.1生
・コアラ=R4.4.2～R5.4.1生
・保=保護者



保育施設でも
まちの子育て
ひろばを開催
しています

★認定こども園どんぐりの家(あひるの学校) ☎22-0708

第2・第3週目に体育教室・音楽教室

※都合により変更となる場合がありますため、
参加を希望する方は、予めご連絡ください。

育児相談・園庭開放(第1・第4週目の月曜日10時～11時)

★八幡保育所(りとりーふ) ☎22-1525

月曜日・親子体操

水曜日(月1回)・リトミック

育児相談・随時

園庭開放(土曜日10時～12時)

※詳細は各保育施設へお
問い合わせください。

【11月】



日 曜 日	行 事 名	対 象 者	内 容	時 間	会 場	問 合 せ 先	
21	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		1日体験キッズダンス教室	3歳～小学生	リズムに合わせてダンスを楽しむ※参加費1,500円	各クラス	温水プール	同左
		かるがもスクール	どなたでも	かるがもGREENフェス	10:00～12:00	子育て学習センター・園庭	同左
22	土	1日体験親子スイミング	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,500円(入会金無料)	11:00～11:45	温水プール	同左
		キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30～20:30	陸公民館	同左
23	日	2025グリコンフェス パパの育児応援セミナー	1歳～3歳その保護者 (ママとの参加も可能)	親子体操や絵本の読み聞かせライブ(2部制)	10:00～11:00 11:30～12:30	なぎさホール	地域振興課
		1日体験親子スイミング	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,500円(入会金無料)	11:45～12:30	温水プール	同左
24	月	戦国山城クッキング	小学生～一般 小学生以下は保護者同伴	戦国時代に武士が食べていたとされるメニューを作って 食べてみよう!	10:00～14:00	なぎさホール調理室	生涯学習課
		どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狹野多目的研修センター	社協
25	火	竹の子ひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・季節の工作など	10:00～11:30	陸公民館	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		かるがもスクール	コアラ	楽しく作ろう冬の飾り※要申込11/18まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
26	水	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	リトミック・園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		1日体験親子スイミング	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,500円(入会金無料)	11:15～12:00	温水プール	同左
		かるがもスクール	コアラ	親子体操	10:00～10:50	子育て学習センター	同左
		まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
27	木	ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
		1日体験キッズバレエ教室	3歳～小学生	表現力と正しい姿勢が身に付きます※参加費1,500円	16:30～17:30	温水プール	同左
		かるがもスクール	うさぎ	クリスマススイーツ作り ※要申込11/20まで	10:00～12:00	なぎさホール	子育て学習センター
		あいおいタやけ食堂	幼児～中学生	みんなで楽しく食事をしよう	17:15～	古池	
		まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
28	金	1日体験キッズダンス教室	3歳～小学生	リズムに合わせてダンスを楽しむ※参加費1,500円	各クラス	温水プール	同左
		かるがもスクール	コアラ	親子リトミック	10:00～10:50	子育て学習センター	同左
		1日体験親子スイミング	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,500円(入会金無料)	11:00～11:45	温水プール	同左
29	土	市内小学生冬期陸上競技教室	小学1年～6年生	長距離中心とし短距離を含む基本走	9:00～	相生スポーツセンター	体育振興課
		あいおい囲碁教室	小・中学生・一般	楽しく囲碁を覚える	9:30～11:30	陸公民館	同左
		キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30～20:30	陸公民館	同左
		キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30～12:30	陸公民館	同左

【12月】



日曜日	行事名	対象者	内 容	時 間	会 場	問合せ先
1月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,000円	11:45～12:30	温水プール	同左
	かるがもスクール	あひる	クリスマススイーツ作り ※要申込11/25まで	10:00～12:00	なぎさホール	子育て学習センター
2火	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狹野多目的研修センター	社協
	ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
	かるがもスクール	コアラ	幼児の運動あそび※要申込11/25まで	10:00～11:00	子育て学習センター	同左
3水	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
	矢野っこひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	矢野交流広場	社協
	ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,000円	11:15～12:00	温水プール	同左
	かるがもスクール	マタニティ	親支援講座 ※要申込11/26まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
4木	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
	ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
5金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
	かるがもスクール	コアラ	親子リトミック	10:00～10:50	子育て学習センター	同左
6土	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,000円	11:00～11:45	温水プール	同左
	神戸ストークスキャラバン	兵庫県在住小学1年～中学3年生	神戸ストークス元選手によるバスケットボール教室	12:00～	市民体育館 2階競技場	神戸ストークス
	あいおい囲碁教室	小・中学生・一般	楽しく囲碁を覚える	9:30～11:30	陸公民館	同左
	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30～20:30	陸公民館	同左
7日	相生湾子ピッチ駅伝&ロードレース大会	幼児～一般	部門別駅伝大会、ファミリージョギング	8:15～	IHI相生ふれあい広場・事業所構内道路	体育振興課
	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30～12:30	陸公民館	同左
8月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,000円	11:45～12:30	温水プール	同左
	かるがもスクール	コアラ	幼児のお弁当作り※要申込12/5まで	10:00～12:00	なぎさホール	子育て学習センター
9火	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狹野多目的研修センター	社協
	ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
10水	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせ・保健師派遣	10:00～11:30	東部公民館	社協
	緑ヶ丘ひろば	0～就学前・保	自由遊び・おやつタイム	10:00～11:30	緑ヶ丘自治会館	社協
	ひよこ組	未就学園児とその保護者	リトミック、園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,000円	11:15～12:00	温水プール	同左
	かるがもスクール	うさぎ	クリスマス会※要申込12/3まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
11木	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
	ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
	かるがもスクール	コアラ	クリスマス会※要申込12/4まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
	あいおいタやけ食堂	幼児～中学生	みんなで楽しく食事をしよう	17:15～	古池	

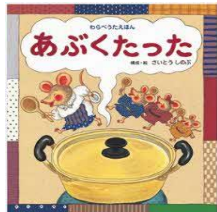


【12月】

日曜日	行事名	対象者	内容	時間	会場	問合せ先
12	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
	かるがもスクール	どなたでも	リース作り ※要申込12/5まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
	げんきっ子	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	小規模多機能型居宅 介護事業所「ふたば」裏	社協
13	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,000円	11:00～11:45	温水プール	同左
	相生市小学生冬期陸上競技教室	小学1年～6年生	長距離中心とし短距離を含む基本走	9:00～	相生スポーツセンター	体育振興課
	子どもお菓子作り	小学生	クリスマスお楽しみクッキー作り 材料費600円 ※要申込	9:30～11:30	矢野公民館	同左
	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30～20:30	陸公民館	同左
14	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30～12:30	陸公民館	同左
15	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,000円	11:45～12:30	温水プール	同左
16	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
	ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
	かるがもスクール	コアラ	親子体操	10:00～10:50	子育て学習センター	同左
17	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・ 絵本の読み聞かせ・栄養士派遣	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
	ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動※参加費1,000円	11:15～12:00	温水プール	同左
	かるがもスクール	あひる	クリスマス会※要申込12/10まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
18	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
	ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
	かるがもスクール	マタニティ	クリスマス会※要申込12/11まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
19	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
	かるがもスクール	コアラ	親子リトミック	10:00～10:50	子育て学習センター	同左
20	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動 ※参加費1,000円	11:00～11:45	温水プール	同左
	子どもクリスマスケーキ作り教室	小学生	クリスマスケーキ作り※材料費600円	9:30～12:00	西部公民館	同左
	相生市小学生冬期陸上競技教室	小学1年～6年生	長距離中心とし短距離を含む基本走	9:00～	相生スポーツセンター	体育振興課
	キッズダンス	3歳～小学生・保(2年生以下要保)	リズムに合わせてダンスを楽しむ	10:00～11:00	矢野公民館	同左
	あいおいタやけ食堂	幼児～中学生	みんなで楽しく食事をしよう	11:00～	総合福祉会館 301研修室	同左
	あいおい囲碁教室	小・中学生・一般	楽しく囲碁を覚える	9:30～11:30	陸公民館	同左
21	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30～20:30	陸公民館	同左
	実業団陸上教室	小学1年～中3年生まで	実業団の現役マラソン選手による長距離走の技術指導等	9:00～	相生スポーツセンター	体育振興課
22	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動 ※参加費1,000円	11:45～12:30	温水プール	同左
23	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
	竹の子ひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・季節の工作など	10:00～11:30	陸公民館	同左
	かるがもスクール	うさぎ	お友達と遊ぼう!!	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
	冬休み子どもパン教室	小学生(4年生以上)	ピザパンなど創作パンを楽しく作る	13:00～16:00	東部公民館	同左
24	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
	冬休み子どもスイーツ教室	小学生(4年生以上)	冬らしいお菓子を作る	13:30～15:30	東部公民館	同左
25	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
	冬休み子ども工作教室	小学生(3年生以下要保)	樹脂粘土でかわいい干支飾りを作る	9:30～11:30	東部公民館	同左
	あいおいタやけ食堂	幼児～中学生	みんなで楽しく食事をしよう	16:30～	古池	
26	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
	子どもハンドクラフト教室	小学生	可愛い干支飾りを樹脂粘土でつくる	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	同左
	子ども茶道教室	幼・全年(幼～2年生要保)	滴水庵で茶道体験をする ※抹茶・菓子代600円	10:00～11:30	相生公民館	同左
27	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	17:30～20:30	陸公民館	同左
28	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30～12:30	陸公民館	同左

【1月】

日曜日	行事名	対象者	内容	時間	会場	問合せ先
4	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30～12:30	陸公民館	同左
5	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
	冬休み子ども書初め教室	小学生(3年生以下要保)	年の初めの書初めに挑戦する	13:30～15:30	東部公民館	同左
6	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
	新春かるた大会	幼稚園・小学生	かるたと百人一首を楽しもう!	10:00～11:30	相生公民館	同左



『あぶくたった』
さいとう のぶ／構成・絵
ひさかたチャイルド



『ゆうびんやのくまさん』
フィービーとジョーン・
ウォーザント／さく・え
まさきるりこ／やく
福音館書店



“あぶくたった にえたった にえたかどうか たべてみよ”
歌いながら楽しめ、親子でごっこ遊びもできる絵本。
おなじみのわらべ歌が楽しい絵本になっています。

ゆうびんやのくまさんの1日の仕事があがれた
ちいさな絵本です。クリスマス・イブのくまさんは、大忙し。
どの家の人も、くまさんがゆうびんをとどけてくれるのをまっ
ているからです。
クリスマスの贈り物におすすめの一冊です。

清掃活動 ～ビーバースカウト・カブスカウト～

9月15日、ボーイスカウト相生第4団の清掃活動が行われました。ボーイスカウトのお兄さん、お姉さんたちと一緒に、ビーバースカウト(年中から小2まで)4人・カブスカウト(小3から小5まで)7人が参加しました。

まだ暑い中でしたが、体育館から中央公園、みずべの散歩道を通って那波港、体育館へと約1時間半、ゴミを拾いながら歩きました。食品トレーや紙くず、ビニール袋やたばこの吸い殻など小さなごみまで丁寧に集めました。

まちがとてもキレイになりました。キレイにするって気持ちがいいね。体育館に戻ってきて、ボッチャ・ストラックアウト・アジャタで遊びました。相生第4団では年間いろいろな行事を計画しています。見学や体験ができますのでお気軽にお問合せ下さい。

☆ボーイスカウト相生第4団 miku1956@nike.eonet.ne.jp

090-3031-8579(団委員長、射延)



子どもたちの募金箱コンクール 入賞作品展示中



今年で13回目を迎えた、赤い羽根共同募金「子どもたちの募金箱コンクール」。今年は昨年よりも50点以上多い242点の応募がありました。どの作品も斬新なアイデアと工夫がいっぱいで、審査も難航しました。入賞作品10点は、相生市役所やコンビニエンスストアなど、市内10カ所に各1点ずつ、11月28日(金)まで展示されています。

12月1日(月)～12月8日(月)には、コープデイズ相生3階コレル相生前ガラスケースにて、佳作作品も合わせた37点が展示されます。

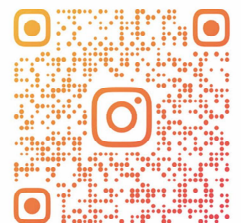
子どもたちの素敵な募金箱を、ぜひご覧ください！！

☆相生市社会福祉協議会 0791-23-2666

入賞作品の展示場所の詳細は10月2日の記事に掲載されています！

相生市社会福祉協議会のInstagram

QRコード ⇒



きのこ長芋のグラタン

【材料2人分】

A;長芋 100g 卵 1個 牛乳 30ml 塩小 1/2 胡椒 少々
B;エリンギ 50g しめじ 50g ブロccoli 50g ウィンナー 50g
生パセリ

【作り方】

1. ボールに材料Aを入れ、混ぜ合わせる。
2. エリンギとブロッコリーは薄切りに、しめじは小房に分け、ウィンナーは5mmの厚さに切る。
3. グラタン皿に2の材料を入れて、1を流し込む。
4. トースターで3を10～15分、長芋が固まるまで加熱する。(焼き色が付いたらアルミホイルをかぶせる)
5. トースターから取り出し、みじん切りのパセリを散らす。

親子で冬味クッキング

かぼちゃ蒸しパン



【材料8個分】かぼちゃ 1/8個(150g) ホットケーキミックス 150g 卵 1個 砂糖大2 サラダ油大2 牛乳 100cc

【作り方】

1. かぼちゃは皮をむきラップで包み、600wのレンジで4分加熱し、ボウルに入れて潰す。
2. ボウルに卵を割り入れ、砂糖とサラダ油を入れて混ぜ、牛乳とホットケーキミックスと1のかぼちゃを加えて混ぜる。
3. 耐熱のシリコンカップの8分目まで生地を入れる。
4. フライパンにクッキングペーパーを3枚重ねて敷き、カップを並べ水を加えて中火で加熱し、沸騰したら弱火にし、フタをして15分蒸し焼きにする。