



3月23日に相生市立図書館で【本とボードゲームを楽しもう】というイベントがあり、27人の親子が参加しました。ボードゲームとは専用のボード(盤)上で駒(石とも言う)を置く、動かす、取り除くなどして遊ぶゲームです。

始めに図書館の司書さんがお勧めの本とボードゲームの本を紹介して、次に西播ボードゲーム倶楽部の人がボードゲームの紹介をしてくれました。そして自分の好きなボードゲームを選んで、参加者同士でゲームを楽しみました。ゲームのやり方は西播ボードゲーム倶楽部の人が親切に教えてくれるので、初めての人でもいろいろな種類のボードゲームを楽しむことができます。参加したお母さんからは「子どもがボードゲームが好きで参加しました。いろいろな人と交流できて楽しいです。」という感想がありました。次回も開催予定ですので、参加してみたいかでしょうか。

問い合わせ TEL(0791)23-5151



♥ハートフルフェア♥に行こう

いきいき健康広場

* なぎさホール内 10:00~16:00
医療のプロによる健康チェックや相談コーナーの他、子どもたちのためのゲームコーナーもあります。どんなゲームがあるかは当日のお楽しみ!



吉本お笑い大爆笑!!

* 大ホール 開場 12:00 公演 13:00~15:20
太平サブロー、月亭八方、かつみさゆり他
* 前売り 2000円 当日 2500円
・みどり福祉会各施設、事業所、魚橋病院
・相生市基幹相談センター(福祉会館内)
・なぎさホール 以上の場所で購入できます。

5月17日(土)になぎさホールで第23回ハートフルフェアが開催されます。大ホールではお笑い劇場、駐車場では模擬店やキッチンカーなどお店がいっぱい。ゲームコーナーもあってとても賑やかです。ご家族でどうぞ。



模擬店・キッチンカー * 駐車場 10:00~16:00

肉巻きおにぎりやフランクフルト、手作りの美味しいパンやクッキーなどバラエティ豊かなお店がずらり!
さおり織などの手芸品もお手軽なお値段で買えますよ。
ステージコーナーでは AIOI すみれ少年少女合唱団のミニコンサートやど根性大根大ちゃんのじゃんけんゲームもあります。



お問合せ

みどり福祉会 0791-28-1510(若狭野荘)



おやつにしてもいいね

カレー風味の新じゃがフライドポテト



【材料2人分】じゃがいも大1
カレールー(粉末) およそ大匙1 塩少々

【作り方】

1. じゃがいもはよく洗って、皮のまま1~1.5cmの角切りにする。
2. 1.のじゃがいもをレンジで固めに火を通す。クッキングペーパーで水気を取り、片栗粉をまぶしておく。
3. フライパンに油(少し多め)を引き、2.のじゃがいもを表面がカリカリになる様に炒める。
4. 火が通ったらカレールーをダマにならないように全体に振りかけ、好みで塩をかけ皿に盛る。

親子で初夏味クッキング

トマトと卵のオイスターソース炒め



【材料2人分】

トマト2個 卵2個 ねぎ10cm
オイスターソース 小1 しょうゆ 小1
こしょう少々 ごま油 大1

【作り方】

1. トマトは一口大に切り、ねぎはみじんにし、卵は溶きほぐしておく。
2. フライパンにごま油を熱し、トマトを炒める。
3. 2.に卵を加えて大きく混ぜながら火を通し、調味料とねぎを加え、手早く炒める。