



※掲載内容は変更になる場合があります。参加を希望される方は、日時等は事前に主催者にご確認ください。



詳しくは
相生いきいきネット 松川 23-3252
又は子育て元気課 22-7175

日	曜日	行事名	対象者	内容	時間	会場	問合せ先
7	金	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		スイミング・バレエ3回体験	3歳~小学生	木曜日バレエ・スイミング各曜日 参加費3,300円	バレエ16:30 スイミング15:00	温水プール	同左
8	土	ストリートダンス	3歳~一般	リズムに合わせて楽しくダンス	10:00~11:30	陸公民館	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00~11:45	温水プール	同左
9	日	キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30~12:30	陸公民館	同左
10	月	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45~12:30	温水プール	同左
11	火	どんぐりひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
12	水	Y・Yひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	東部公民館	社協
		緑ヶ丘ひろば	0~就学前・保	自由遊び・おやつタイム	10:00~11:30	緑ヶ丘自治会館	社協
		かるがもスクール	コアラ	令和6年度 かるがもスクール修了式 ※要申込3/5まで	9:50~11:30	子育て学習センター	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15~12:00	温水プール	同左
13	木	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	あひる	大きくなったね!お楽しみ会 ※要申込3/6まで	10:00~11:30	子育て学習センター	同左
		バレエ教室3回体験	3歳~小学生	初心者から上級者まで幅広く受講できます 参加費3,300円	3歳から16:30~17:30 小学生 17:40~18:40	温水プール	同左
		あいおいタやけ食堂	幼児~中学生	みんなで楽しく食事をしよう	17:15~	古池	
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00~11:30	テレジア幼稚園	同左
14	金	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		げんきっ子	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	小規模多機能型居宅介護事業所「ふたば」裏	社協
15	土	あいおい囲碁教室	小・中学生・一般	楽しく囲碁を覚える	9:30~11:30	陸公民館	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00~11:45	温水プール	同左
		あいおいタやけ食堂	幼児~中学生	みんなで楽しく食事をしよう	12:00~	旭(もと常盤)	
16	日	キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30~12:30	陸公民館	同左
17	月	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	マタニティ	ベビーマッサージ&育児相談会 ※要申込3/10まで	10:00~11:30	子育て学習センター	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45~12:30	温水プール	同左
18	火	どんぐりひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		かるがもスクール	うさぎ	おうちテーマパーク ~からだ育み運動能力UP!~ ※要申込3/11まで	10:00~11:00	子育て学習センター	同左
19	水	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15~12:00	温水プール	同左



問合せ先

- 東部公民館 22-7804
- 西部公民館 22-7388
- 矢野公民館 29-0002
- 陸公民館 22-7803
- 相生公民館 22-7153
- 若狭野多目的研修センター 28-0001
- 図書館 23-5151
- 羅漢の里 29-0900
- 温水プール 23-7180
- なぎさホール 23-7118
- 体育振興課 23-7170
- 社協(社会福祉協議会) 23-2666
- ファミリーサポートセンター 23-0155
- ふるさと交流館 29-1010
- 子育て学習センター 22-8313
- 大西(ぞうじるし本ば) 23-4300
- 生きがい交流センター 22-2777
- 生涯学習課 23-7144
- 子育て元気課 22-7175
- コープこうべ第7地区本部 079-292-3300
- あいおいタやけ食堂 090-2284-4812



令和7年度 かるがもスクール年齢別 グループ活動のお知らせ

- ・マタニティ=R7.4.2生~妊娠中の方
- ・うさぎ=R6.4.2~R7.4.1生
- ・あひる=R5.4.2~R6.4.1生
- ・コアラ=R4.4.2~R5.4.1生
- ・保=保護者



保育施設でも
まちの子育て
ひろばを開催
しています

☆認定こども園どんぐりの家(あひるの学校) Tel.22-0708

第2・第3週目に体育教室・音楽教室
※都合により変更となる場合があるため、
参加を希望する方は、予めご連絡ください。
育児相談・園庭開放(第1・第4週目の月曜日10時~11時)



☆八幡保育所(りとりりーふ) Tel.22-1525

月曜日・親子体操
水曜日(月1回)・リトミック
育児相談・随時
園庭開放(土曜日10時~12時)



※詳細は各保育施設へ
お問い合わせください。



【3月】



日	曜日	行事名	対象者	内容	時間	会場	問合せ先
21	金	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
22	土	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00~11:45	温水プール	同左
		子ども劇場	どなたでも	えいが会	10:30~11:30	図書館3F	市立図書館
		キッズダンス	3歳~小学生・保(2年生以下要保)	リズムに合わせてダンスを楽しむ	10:00~11:00	矢野公民館	同左
23	日	キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30~12:30	陸公民館	同左
		本とボードゲームを楽しもう!	どなたでも	絵本の紹介の後、大人から子どもまで楽しめるボードゲームで遊びましょう。要申込3/1~受付	14:00~15:30	図書館3F	市立図書館
24	月	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45~12:30	温水プール	同左
25	火	どんぐりひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		竹の子ひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・季節の工作など	10:00~11:30	陸公民館	社協
		春休み子どもスイーツ教室	小学生(4年生以上)・中学生	可愛い春のスイーツに挑戦! 材料費800円	9:30~11:30	東部公民館	東部公民館
26	水	Y・Yひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	東部公民館	社協
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15~12:00	温水プール	同左
27	木	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		あいおいタやけ食堂	幼児~中学生	みんなで楽しく食事をしよう	17:15~	古池	
28	金	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		スイミング春休み1日体験	3歳~小学生	水慣れ・全身運動・参加費1,500円	10:00~10:50 11:00~11:50	温水プール	同左
29	土	あいおい囲碁教室	小・中学生・一般	楽しく囲碁を覚える	9:30~11:30	陸公民館	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00~11:45	温水プール	同左
		スイミング春休み1日体験	3歳~小学生	水慣れ・全身運動・参加費1,500円	10:00~10:50 11:00~11:50	温水プール	同左
30	日	キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30~12:30	陸公民館	同左
		スイミング春休み1日体験	3歳~小学生	水慣れ・全身運動・参加費1,500円	10:00~10:50 11:00~11:50	温水プール	同左
31	月	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45~12:30	温水プール	同左

【4月】



日	曜日	行事名	対象者	内容	時間	会場	問合せ先
1	火	どんぐりひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
2	水	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		矢野っこひろば	0~就学前・保	自由遊び	10:00~11:30	矢野交流広場	社協
		かるがもスクール	どなたでも	お花見&戸外遊び(雨天時室内遊び)	10:00~11:30	子育て学習センター	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15~12:00	温水プール	同左
3	木	Y・Yひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	東部公民館	社協
4	金	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
5	土	あいおい囲碁教室	小・中学生・一般	楽しく囲碁を覚える	9:30~11:30	陸公民館	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00~11:45	温水プール	同左
6	日	キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30~12:30	陸公民館	同左
7	月	まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45~12:30	温水プール	同左
8	火	どんぐりひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~11:30	若狭野多目的研修センター	社協
9	水	Y・Yひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	東部公民館	社協
		緑ヶ丘ひろば	0~就学前・保	自由遊び・おやつタイム	10:00~11:30	緑ヶ丘自治会館	社協
10	木	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15~12:00	温水プール	同左
		まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	コアラ	はじめましての会 ※要申込4/8まで	10:00~11:30	子育て学習センター	同左
		あいおいタやけ食堂	幼児~中学生	みんなで楽しく食事をしよう	17:15~	古池	
11	金	ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00~11:30	テレジア幼稚園	同左
		まちの子育てひろば	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30~12:00 13:00~15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
12	土	げんきっ子	0~就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00~11:30	小規模多機能型居宅介護事業所「ふたば」裏	社協
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00~11:45	温水プール	同左
13	日	キッズ空手	3歳~小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30~12:30	陸公民館	同左

【4月】



日	曜日	行事名	対象者	内容	時間	会場	問合せ先
14	月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45～12:30	温水プール	同左
15	火	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
16	水	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	あひる	はじめましての会 ※要申込4/14まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15～12:00	温水プール	同左
17	木	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
		かるがもスクール	マタニティ	はじめましての会 ※要申込4/15まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
18	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
19	土	あいおい囲碁教室	小・中学生・一般	楽しく囲碁を覚える	9:30～11:30	陸公民館	同左
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00～11:45	温水プール	同左
		あいおいタやけ食堂	幼児～中学生	みんなで楽しく食事をしよう	12:00～	旭(もと常盤)	
20	日	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30～12:30	陸公民館	同左
21	月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45～12:30	温水プール	同左
22	火	どんぐりひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～11:30	若狭野多目的研修センター	社協
		竹の子ひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・季節の工作など	10:00～11:30	陸公民館	社協
23	水	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15～12:00	温水プール	同左
24	木	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		かるがもスクール	うさぎ	はじめましての会 ※要申込4/22まで	10:00～11:30	子育て学習センター	同左
		あいおいタやけ食堂	幼児～中学生	みんなで楽しく食事をしよう	17:15～	古池	
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
25	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
26	土	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00～11:45	温水プール	同左
27	日	キッズ空手	3歳～小学生	心身の練成と礼儀作法を学ぶ	9:30～12:30	陸公民館	同左
		たけのこ掘り体験	どなたでも	収穫体験、家族5株単位(参加費あり)	10:00～	ふるさと交流館	同左
28	月	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45～12:30	温水プール	同左
30	水	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
		親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:15～12:00	温水プール	同左

【5月】



日	曜日	行事名	対象者	内容	時間	会場	問合せ先
1	木	Y・Yひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	10:00～11:30	東部公民館	社協
		ひよこ組	未就学園児とその保護者	園庭開放	10:00～11:30	テレジア幼稚園	同左
2	金	まちの子育てひろば	0～就学前・保	自由遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど	9:30～12:00 13:00～15:30	総合福祉会館 403研修室	社協
3	土	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:00～11:45	温水プール	同左
5	月	親子スイミング体験	6ヵ月からのお子様と保護者	水慣れ・全身運動・参加費1,000円	11:45～12:30	温水プール	同左



『たんぽぽのはら』
とうごうなりさ/さく
福音館書店

たんぽぽがたくさん咲くのはら。そこにやってくるミツバチ、とかげ、すずめ、そしてよちよち歩きの赤ちゃん。みつをすったり、綿毛を飛ばしたり・・・
「たんぽぽのはら ぽかぽかのはら」というおだやかな言葉のくりかえしとともに、絵本の中でも「自然にふれるさんぽ」を楽しんでください。



『はなをくんくん』
ルース・クラウス/さく
マーク・サイモント/え
きじまはじめ/やく
福音館書店

地面のうえでは、雪がふっています。木の中や地面の下で、動物たちはまだ眠っています。やがて目をさましたみんなは「はなをくんくん・・・」ならしてかけだします。色のなかった冬から、色鮮やかな春を迎える喜び、みんながかけていったその先にあったものは・・・。

おススメお出かけスポット 羅漢の里

少しずつ春の光の明るさを感じるようになってきました。

羅漢の里の“子どもの森”の遊具やいこいの広場の水車やドッグラン等が新しくなりました!遊具は、滑り台付きもくもくトリデや傾斜を利用したネット登りや高さ2mの壁渡りです。

いこいの広場で、リニューアルされた水車を見たりして、ごっつんこを通り抜けた後、吊り橋を渡って“子どもの森”へ行ってください。

4月には桜も楽しめます。春の羅漢の里へ一度お越しください。



もくもくトリデ

ネット登り

壁渡り

水車



おススメお出かけスポット 万葉の岬 つばき園

万葉の岬つばき園には40品種約230本の椿が植えられており、12月から4月にかけて赤や白やピンクの花が次々と見頃を迎えます。錦魚葉椿(キギヨハツバキ)や黒椿などの珍しい品種もあります。春には沿道の桜も咲き、瀬戸内海の絶景とあわせて楽しめます。

展望台からは瀬戸内海を180度見わたすことができ、晴れた日には明石海峡大橋や小豆島まで眺めることができます。可愛いハートのベンチに座って、景色を楽しみながらお弁当を食べるのも良いですね。またつばき園から遊歩道を650m下ると海岸に降りることもできます。つばき園でのんびりと春の日を楽しんで下さい。



新玉ねぎのホイル焼き

新玉ねぎは、からみも少なく
ジューシーで美味しいよ!



新玉ねぎ 1個 マヨネーズ とろけるチーズ
ブロッコリ プチトマト ウインナーソーセージ

【作り方】

1. 新玉ねぎを6等分にし、ラップに包み、竹串が通る位まで電子レンジにかけ柔らかくする。
2. 柔らかくなった玉ねぎをアルミホイルに移す。
3. ブロッコリは茹で、プチトマトは半分に切る。ソーセージは詰めやすい大きさに切っておく。
4. 玉ねぎを少し開いて間にブロッコリ、ウインナーソーセージ、プチトマトを詰める。
5. マヨネーズ・とろけるチーズの順でかける。
6. トースターでチーズに焦げ目が出来るまで焼く。

ヨーグルトクリーム イチゴサンド

【材料 2人分】
8枚切り食パン 4枚 イチゴ 5~10個
無糖ヨーグルト 100g 生クリーム 100g
グラニュー糖 15g



【作り方】

1. イチゴはヘタを取り、大きいものは半分に切る。
2. ヨーグルトはキッチンペーパーを敷いたざるに入れて一晩水気を切る。
3. 生クリームと砂糖をボールに入れ、ボールごと氷水に当てながら角がたつまで泡立てる。
4. ヨーグルトを加えてしっかり混ぜる。
5. 食パン4枚に生クリームを敷き、2枚にイチゴを切り口を意識しながら並べる。
6. 出来上がったらラップで包んで2時間ほど冷蔵庫で寝かせた後、対角線にカットする。

親子で春味クッキング