

公民館講座紹介 **チョコレート**を使ったお菓子教室

申し込みはお早めに!

【若狭野多目的研修センター】バレンタインスイーツ教室

マーブルチョコのスノーボールクッキーと
チョコレートパンパロア

日時 2月4日(土) 9時30分～11時30分

講師 山本千草先生

定員 小学生15人 (先着順)
(低学年は保護者同伴可)

参加費 一人500円

持ち物 エプロン マスク
ふきん 持ち帰り容器

申し込み 1月5日(木)～

☎ 28-0001



【矢野公民館】バレンタインにも贈れるチョコレート教室

日時 2月4日(土) 13時30分～15時

定員 小学生12人 (先着順)

参加費 一人400円

持ち物 エプロン マスク
ふきん 持ち帰り容器

申し込み 1月5日(木)～

☎ 29-0002



一緒に作ろう! 不思議な手ざわり 簡単 ふわふわ雪だるま



【材料】

手芸綿、ラップ、マジック、はさみ、セロハンテープ、両面テープ、好きな飾り(コーヒーマイルク容器、色紙等)



いろいろ作ると
楽しいよ

【作り方】

1. 綿を好きな大きさに丸める。
2. 1. を切ったサランラップに乗せ、綿をキャンディーのようにラップで包む。
3. 両端を中央でまとめ余分な所はハサミで切って、セロハンテープで止める。
4. 大きさの違う3. をもう一つ作り両面テープなどでくっつけて重ねる。
5. マジックなどで顔を書き、好きな雪だるまをつくる。



手軽なのり巻き

【材料】

すし飯(米1合、酢大1、砂糖大1、塩小1/2) 焼きのり適量 フィッシュソーセージ きゅうり チーズ カニ蒲鉾 アボカド ハム レタス 長芋 梅肉



【作り方】

1. 合わせ酢を作り、ご飯に入れて切る様に混ぜてすし飯を作る。
2. 焼きのりの上部を1cmほど空け、すし飯を広げてのせる。
3. チーズとフィッシュソーセージときゅうりを中央部分に置き、上部ののりの部分に水を付けて丸く巻く。
4. 同様に、アボカドとカニ蒲鉾、レタスとハム、長芋と梅肉ときゅうりを具にして巻く。
5. 食べやすい大きさに切り、盛り付ける。

親子で新春味クッキング

おもちと残り物カレーで作る簡単グラタン

【材料】二皿分

餅3個 タマネギ1/2個 トマト1/2個 ピーマン1/2個 バター20g ピザ用チーズ 適量 残り物カレー(ハヤシライス・クリームシチュー等何でも) 適量



【作り方】

1. 餅は1cm角に切る。タマネギ・トマト・ピーマンは薄切りにする。
2. 耐熱皿に餅を入れ、残り物カレー(又はハヤシライスやクリームシチュー等)を適量かける。
3. タマネギ・ピーマン・トマトを乗せ、ピザ用チーズをお好みで適量かける。
4. 最後にバターを乗せてオーブントースターで餅が柔らかくなるまで20分程度加熱する。