ママサポートタクシーを知っていますか？

～妊娠中から子育て中のママをタクシーがサポートします～

例えばこんな時
- ・陣痛が始ってからの移動
- ・定期健診時の通院
- ・お子様の急な発熱で病院へ
- ・普段のお買物等

ママサポートタクシー利用できます。

※24 時間 365 日対応します。

・対象：妊娠中の方、子育て中の女性の方

・料金：通常のタクシー料金

※子育て応援券がご利用できます。

・事前の登録が必要です（インターネットからご登録いただけます）

・助産師による研修を受けたドライバーが対応します。

・陣痛時にはバスタオル・防水シートをご用意してお迎えにあがります（無料）。

・陣痛時にご利用の際に、お支払いが困難な場合は、後払いにて対応します。

【インターネットからのご登録はこちら】

～お問合せ：第一交通 相生地区 配車センター 0120-525-818 又は子育て支援係 22-7175～

こどもの日ペーロン体験乗船会

5 年ぶりにペーロン体験乗船会が開催されます。
ペーロンは見るより乗って漕いだ方がずっと面白いです。
お子様といっしょに楽しい時間を過ごしませんか。

★場所 相生ペーロン海館乗艇場
★日時 5 月 5 日（日）10:00～（受付 9:30～）
★対象 中学生以下の男女と保護者
★参加費 300 円/1 名（保険料相当額）
★募集期間 4月10日（水）～22日（月）
＊定員 100 名に満たない場合当日受付も可能ですが、10:00 までにお越しください。

お申込・お問合せ
相生ペーロン協会
☎23-7133

ハローキティ新幹線に乗ってきた！

1 日に 2 回、相生駅にハローキティ新幹線がやってきます。
1 号車 HELLO!PLAZA は誰でも出入り自由です。
2 号車は KAWAII!ROOM。自由席です。
相生駅に数分停車するので、入場券で車内見学もできますよ。かわいいキティちゃんでいっぱいです♥

★上り こだま 842 号 10:25 着 10:35 発
★下り こだま 849 号 12:23 着 12:27 発

親子で初夏味クッキング

新じゃがを使った ハワイアンポテトサラダ

【材料 2 人分】じゃがいも中 2 個　人参 1/2 本　玉ねぎ 1/4 個　ウインナー3 本　パセリ適宜　コーン大 2　マヨネーズ大 2　ニンニク（チューブ）少々　塩、こしょう、砂糖少々　オリーブ油適宜

【作り方】
1. じゃがいもはよく洗い、皮付きのままひと一口大に切り、電子レンジ 600W で 4 分加熱する。ウインナーは食べやすい大きさに切る。玉ねぎ、パセリはみじん切りにする。人参はよく洗いすりおろす。
2. 加熱したじゃがいもとウインナーをオリーブ油で少し焦げ目がつく程度に炒める。
3. 2 に人参、玉ねぎ、コーン、パセリを入れマヨネーズを加えてさっくり混ぜる。
4. 塩・こしょう・砂糖で味を調える。

アスパラとエリンギのカレー炒め

【材料 2 人分】グリーンアスパラ 5～6 本　エリンギ 1 パック　バター10ｇ　酒大 1　カレーパウダー小 1

【作り方】
1. アスパラの根元の固い部分はピーラーで皮をむき、斜め切りにする。
   エリンギは食べやすい大きさに切る。
2. フライパンにバターを溶かし、アスパラの根元部分を先に炒める。
3. 残りのアスパラとエリンギを加えて炒めたら、酒を加えて蓋をし、1 分位蒸し焼きにする。
4. カレーパウダーを加えて炒め、出来上がり。