

「まちの子育てひろば」に遊びにきませんか！

コープ子育てひろば「わいわいひろば相生」

「わいわいひろば相生」は、コープデイズ相生1階 相生「コープのつどい場」で開催しています。取材に伺ったのは12月5日。8組のお母さんと子どもたちが参加していました。

この日はシールを貼ったり、色を塗ったりして、オリジナルのクリスマスツリーの工作をしました。自由遊びの時間では、子どもたちが、おもちゃで遊んだり、お母さんたちが、おしゃべりをしたりして楽しんでいます。最後は、図書館スタッフによる絵本の読み聞かせなどがありました。

「お母さんたちが、ほっとできる時間になるように心がけています。仲間づくりのきっかけになれば。」とボランティアの山崎さん。

少人数なので初めての方でも馴染みやすいです。お気軽に参加くださいね。



★今後の予定★

- ・3月5日(火): 季節の工作・手遊び・自由遊び・絵本の読み聞かせ(0歳から参加できます)
 - ・4月2日(火): 季節の工作・手遊び・自由遊び・絵本の読み聞かせ(0歳から参加できます)
- 時間: 10:00~11:30(時間内出入り自由)

問合せ先
コープこうべ第7地区本部
☎079-292-3300

おススメお出かけスポット

山手墓地公園周辺



山手墓地公園は市立山手幼稚園から500mほど坂を上った場所にあります。大きな土管と滑り台と砂場が一緒になった複合遊具は、かくれんぼや探検が楽しめるワクワク感があります。動物のついたシーソーやロッキング遊具や藤棚もあります。近くには展望台があり、新幹線のホームやIHI、遠くの火力発電所まで見渡すことができます。展望台から少し歩いた場所に車イスの人も利用できる清潔なユニバーサルトイレがあります。春にはたくさんの桜が咲き、お花見を楽しむことができます。お弁当を持って出かけてみませんか。



公園遊びのお約束

- ★ゴミを捨てないでね。
- ★水筒と帽子を忘れないでね。

レンジで作る！

春キャベツしゅうまい



【材料2人分】豚ひき肉 200g
春キャベツ 1/4個 玉ねぎ 1/2個 片栗粉 大1 塩 少々 しょうゆ ぽん酢 (下味) ごま油 大1 しょう油 大1 砂糖 大1/2 おろししょうが 小1/2

【作り方】

1. 玉ねぎはみじん切りにし、片栗粉をまぶす。
2. 春キャベツは千切りにし塩を加え5分程度置いたら水気を絞る。
3. ボウルにひき肉と下味の材料を入れ混ぜ合わせ、1を入れてさらに混ぜ合わせる。
4. 一口大に丸め、全体に2を付ける。
5. 耐熱皿に乗せてラップをかけ、600Wの電子レンジで5分ほど加熱する。
6. 皿に盛り付け、ぽん酢又はしょうゆを添える。

親子で春味クッキング

スナッフエンドウとシーチキンのごまサラダ



【材料2人分】
スナッフエンドウ 5個
ゆで卵 2個 シーチキン 1缶 マヨネーズ・塩コショウ 少々 ごま 好きな野菜

【作り方】

1. スナッフエンドウは筋をとり除く。電子レンジ500Wで1分加熱し、食べやすい大きさに切る。
2. ゆで卵をくし切りにし、1.のエンドウとシーチキンを一緒にボウルに入れる。トマトやキュウリなど好きな野菜をいれる。
3. ごまとマヨネーズを入れて混ぜ合わせる。
4. 塩とコショウで味を整える。