

テレジア幼稚園 「ひよこ組」(未就学児)

～ 品 楽しくリトミック 品 ～



木曜日開催
テレジア幼稚園
☎ 23-5141

11月9日、テレジア幼稚園ひよこ組(未就学児)のリトミックにお邪魔しました。
まず、軽く親子で体をほぐした後、先生のエレクトーンに合わせて子ども達はタンバリンや手でリズムをとりながら名前紹介。それから、リズム遊びや体操、歌や絵本や合奏があり、あっという間の45分でした。お父さんも参加されていて、親子で楽しい一時を過ごしていました。時にはおばあさんも来られることもあるそうです。先生は、「0歳から楽しい音楽遊びができます。気軽にお越しください。」とお話されていました。参加費は無料です。ホームページにて開催日をご確認の上、ぜひ、ご参加ください。

サポート会員大募集！ 相生市ファミリー・サポート・センター

学童保育への送迎を
お願いしたいです。

残業のため、子供
を預かってもらい
たいです。

相生市ファミリー・サポート・センターでは、
子育て中の方をサポートする提供会員を募集中です。
主な活動は、子供さんの幼稚園や保育園の送迎や短時間の預かりです。
現在子育て中の方、子育てが終わった方、少しでも手の空いた時間を
困っているママやパパに使ってあげてくさいませんか。
特別な資格はいりません。詳細はお問い合わせください。
ファミリー・サポート・センター ☎ 23-0155

初めてのお預かりで
不安でしたが、ニコ
ニコでスタート！ボ
ールやブロックで遊
んで楽しく過ごせま
した。



就職活動のため外
出したいのです
が、その間赤ちゃん
を預かってもら
いたいです。



報酬の基準(1時間あたり)

平日 7:00～21:00 … 600円
早朝・夜間 …………… 800円
土日祝日・年末年始 …… 800円

久しぶりに小さな子
と触れ合いました。
泣き顔までもかわい
くて、しぐさや笑顔
から癒しをもらって
います。



お正月で余
ったお餅を
使って

もちちくわ



【材料2人分】残り物の餅、
ちくわ、醤油、みりん

【作り方】

1. 餅を細長く切る。ちくわを3cm位に切る。
2. ちくわの穴に餅を詰める。
3. 同量の醤油とみりんを合わせておく。
4. フライパンに油をひき、餅を詰めたちくわを焼く。蓋をして弱火で餅が柔らかくなるまで待つ。
5. 好みで3の合わせだれを熱くした4のフライパンに回しかけ絡める。

親子で新春味クッキング

キウイフルーツのミルク寒天



【材料2人分】キウイフルーツ 1個
粉寒天 4g 牛乳 300cc 水 200cc 砂糖 60g

【作り方】

1. キウイフルーツは皮をむき、半月切りにスライスする。
2. 鍋に粉寒天と水を入れ、沸騰したらかき混ぜ、粉寒天を溶かす。
3. 砂糖を加えて溶かし、牛乳を入れたら火を止め混ぜる。
4. 容器に3を流し入れ、少し冷めたらキウイフルーツを入れて冷やし固める。