

# 「まちの子育てひろば」に遊びにきませんか！



## 認定こども園 どんぐりの家（あひるの学校）

9月5日どんぐりの家（あひるの学校）にお邪魔してきました。

今回、見学したのは4歳児のクラス、音楽に合わせて体を動かすリトミックを行っていました。子供たちは先生が弾くピアノに合わせて速く歩いたり遅く歩いたり、運転手になりきって止まったり走ったり。楽しそうに体を動かす姿は見ている方も楽しくなりました。また、グループに分かれて、ハンドベルで「千と千尋の神隠し」を演奏しました。しっかり聞いている姿に感心しました。「見る姿勢・聞く姿勢」を大切にしているそうです。

・音楽教室・体育教室

第2・第3週目

（都合により変更となりますので  
お問合せ下さい）

・育児相談・園庭開放

第1・第4週目の月曜日

10時から11時



## かるがも まーけっと

★日時★

11月7日（火）

★開催時刻★

10:00～13:00

※雨天時8日（水）に延期

★場所★

子育て学習センター園庭



皆さん、お待たせしました。『かるがもまーけっと』が開催されます!!  
コロナ禍で不定期開催だったり、雨天で春の開催が中止されたりしましたが、今回は秋空の下でのお買い物をしていただけるかな、と思います。皆さんが楽しく満足してもらえる時間になるように準備をしました。10店以上が並ぶ予定で、子ども用品からハンドメイドのグッズまで揃えています。

お友達・ご家族とご一緒に是非お越しください。お待ちしております。

エコバッグを  
お持ちくださいね。

問合せ先  
子育て学習センター  
☎22-8313

### 簡単！ルー不要のクリームシチュー

【材料4人分】玉ねぎ1個 ニンジン1本  
じゃがいも2個 カブ1個 ブロッコリー  
1/2房 シメジ1/2房 鶏もも肉1枚 バター  
60g 小麦粉大さじ5 牛乳200cc コンソメ2個

#### 【作り方】

1. 玉ねぎは細切り、ニンジン、じゃがいも、カブ、鶏もも肉は一口大に切る。ブロッコリー、シメジは食べやすい大きさにさばく。
2. 鍋にバターと玉ねぎ、鶏もも肉を入れよく炒める。玉ねぎが透明になってきたら小麦粉を入れ、よく馴染ませたら、水600ccとコンソメを入れる。
3. ニンジン、じゃがいもを加え、中まで火が通ったらカブとブロッコリー、シメジを加えて5分程煮る。
4. 最後に牛乳を加え、塩コショウで味を調える。

### 親子で冬味クッキング

### 白菜とリンゴのサラダ

【材料4人分】白菜1/4個 リンゴ1/2個  
塩小1 マヨネーズ適量 コショウ少々

#### 【作り方】

1. 白菜は繊維に対して垂直に5mm幅の千切りにし、塩もみをして水分が出たら水気をよく絞る。
2. リンゴは皮のままイチョウ切りにし、塩水にさらして、ざるにあげておく。
3. 白菜とリンゴをマヨネーズで和え、コショウで味を調える。

