

# ほけんだより 4月

2024.4  
相生市立双葉小学校  
保健室発行

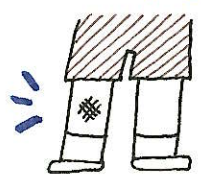


入学、進級おめでとうございます！  
新しい1年のはじまりに、ドキドキワクワクがいっぱい  
かと思えます。この「ほけんだより」では、みなさんが今も、  
そしてこれからもずっと元気でいられるように、心や体の  
健康について知ってほしいことをお知らせします。

## 保健室はこんな場所です

保健室は、みなさんが元気に学校生活を送れるように、心と体の健康をサポートします。  
だれでも、いつでも来ていい「みんなの場所」なので、何かあれば、小さなことでも元気にせず、  
気軽にきてください。みなさんと会えることを楽しみにしています。

1. けがの手当てができる
2. 体調が悪いとき休める
3. なやみごとを相談できる
4. 心や体について知ることができる



**おねがい**  
○ 担任の先生に伝えてから来てください。  
○ できるだけ休み時間に利用するようにしましょう。  
○ 保健室での休養は、基本的に1時間までです。  
治らなからたらおうちでゆっくり休みましょう。  
○ けがをした場合は、あくまで「応急処置」の  
範囲で行います。帰宅後は必要に応じて  
病院を受診して、指示をおおぐようにしてください。  
また、家でのけがについては、「家庭で」  
対心をお願いします。



養護教諭 **中村 菜侑** です！  
双葉小学校のみなさん・保護者の方々、  
1年間どうぞよろしくお祈りします。

## 日本スポーツ振興センターの 災害給付制度について

- 学校管理下でけがをして、病院を受診  
した場合、日本スポーツ振興センターに申請  
すれば災害共済給付を受けられます。  
医療費の自己負担の総額が1,500円以上(医療  
点数500点以上)であることが要件です。  
専用の申請書類をお渡ししますので、治療を  
始めたらすぐに保健室までお知らせください。

学校管理下…授業中、運動会、遠足、  
クラブ活動、修学旅行、自然学校、  
休み時間、登下校中など

裏面もみてください



## 健康診断が 始まります

項目	何を調べるか	実施日
身体測定	身長・体重を測り、体がバランスよく 成長しているか調べます。	4月11日(木): 1・2・3年 4月12日(金): 4・5・6年
視力検査	←こんな図を使って、学校生活に 十分な視力があるか調べます。	4月11日(木): 2・3年 4月12日(金): 4・5・6年 (1年は4月18日ごろを予定)
聴力検査	機械を使って音を聞き、 よく聞こえているか調べます。	4月11日(木): 3年 4月12日(金): 4・5・6年 (1・2年は4月15~17日を予定)
歯科健診	むし歯や歯周病がないかなど、 学校歯科医の先生が調べてくれます。	5月8日(水): 3・6年 5月15日(水): 1・2年 5月22日(水): 4・5年
耳鼻科健診	耳・鼻・のどの病気にかかっているか 学校医の先生が調べてくれます。	5月10日(金): 1・2年 5月14日(火): 3・6年 5月17日(金): 4・5年
眼科健診	目の病気にかかっているか、 学校医の先生が調べてくれます。	6月7日(金): 4・5年 6月14日(金): 1・2年 6月21日(金): 3・6年
内科健診	体の中や皮膚が健康かなど、 学校医の先生が調べてくれます。	5月9日(木): 1年 6月11日(火): 5年 6月6日(木): 2・3年 6月13日(火): 4・6年
運動器健診	ホースをとって骨や関節、筋肉に 異常がないか確認します。	内科健診時(全員) 2学期実施(3年のみ)
尿検査	検査当日の朝の尿を調べて、 腎臓に異常がないか調べます。	一次検査: 5月1日(水) 二次検査: 6月14日(金)
心電図検査	胸や手足に機械をつけて、 心臓に異常がないか調べます。	4月26日(金): 1年のみ

これからの1年間、元気で過ごすために、  
体の発育状態や病気や異常がないかどうかを  
知るために検査します。なお、学校で行う健康  
診断は、学校生活を健康に送れるかどうかをみる  
スクリーニングです。疾病の疑いがあつた場合は  
お知らせを出しますので、主治医や近隣の医療  
機関で診察を受けるようお願いいたします。

提出をお願いします  
保健調査票・結核問診票、  
スポーツ振興センター同意書(1年のみ)

各健診の問診票は、後日配布予定です。

## 学校医の先生を紹介します

- 今年度お世話になる先生方です。
- 内科** 半田 齊先生・倉田 智子先生  
(半田クリニック) (魚橋病院)
  - 歯科** 井上 昌樹先生 (井上歯科医院)
  - 眼科** 木村 智子先生 (内藤医院)
  - 耳鼻科** 寛島 幸恵先生 (内藤医院)
  - 薬剤師** 乾 剛彰先生 (薬局 相生ファーマシー)