

給食だより 1月号

1月の地産地消

米 相生産豆腐 若さのみそ ゆず果汁
たまねぎ じゃがいも 白ねぎ キャベツ
はくさい にんじん だいこん にんにく
干しいたけ ちりめんじゃこ ほしえび

1月のかみかみ献立

11日(木) マカロニのかりんとう
18日(木) おさつスティック
25日(木) 玄米入りスープ









あけましておめでとうございます。今年もみなさんにとって、よい年となりますことをお祈りしています。『新春』とはいえ、寒さはこれから一段と厳しくなります。風邪や感染症の予防につとめ、新しい年を元気にスタートしましょう。

1月24日(水)~30日(火)

「全国学校給食週間」が始まります

学校給食は、明治22年、山形県鶴岡市の忠愛小学校で、お弁当を持参できない児童に昼食を出したのが始まりとされます。その後、給食は全国に広まりましたが、戦争中は中断され、戦後に海外からの救援物資で再開され、栄養が不足しがちだった多くの子どもたちを救いました。当時の気持ちを忘れず、学校給食の意義や役割について理解と関心を高め、学校給食の一層の充実と発展を図ることを目的に、全国学校給食週間が定められました。

この期間には、全国の学校で、学校給食に関するさまざまな行事や献立が企画されています。

学校給食の7つの目標 ~学校給食法より~ 	健康な体づくり 	望ましい食生活の お手本に 	助け合い、協力して 楽しく食べる 
自然の恵みに感謝する 	働く人たちに感謝して 食べる 	地域の食を知り、未来に 伝える 	食を通して社会のしく みを知る 

令和5年度相生市の学校給食週間の献立テーマ『西播磨の魅力めし』

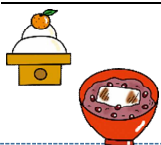
今年度は、月に一度実施している特色ある献立『もりもり食べよう!“魅力めし”』の特別編として、西播磨地域4市町の学校給食で登場している魅力的な献立を実施します。※25日(木)【相生市】カキフライは初登場です!

24日(水) 【上郡町】 ポークカレー ライス	25日(木) 【相生市】 カキフライ	26日(金) 【赤穂市】 豚肉とうずら卵 の煮込み	29日(月) 【宍粟市】 サワラの醤油 こうじソース	30日(火) 【佐用町】 マーボー豆腐
---	---------------------------------	---	--	----------------------------------

知っていますか? 1月の食文化

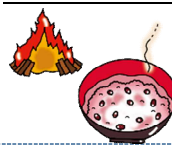
1月は『睦月』と言います。親戚や友人がお互いに行き交って『仲睦まじくする』ことから名付けられました。新年の健康や幸運を願った行事があり、行事食が食べられます。

鏡開き(11日)



鏡餅を下げ、小づちや手で割ってお汁粉や雑煮にします。『歯固め』ともいわれ、丈夫な歯で長生きできることを祈ります。

小正月(15日)



1年の健康と豊作を願い、悪い気を祓うとされた赤い色のあずきを入れたおかゆやご飯を食べる習慣があります。

相生市
学校給食
テーマ

まるまる満点! 多彩なメニュー!

未来につながる 相生の給食!!

