

まちの子育てひろばに遊びにきませんか

八幡保育所「りとるりーふ」



7月12日(水)りとるりーふのリトミック
0歳・1歳児のクラスにお邪魔してきました。

まだ小さな子どもたち。
でも、ピアノの音をよく聞いて即座に反応します。
音楽に合わせて歩いたり止まったり、転んだり。
アリさんになったりカタツムリや小鳥になったり。
音楽を身体いっぱい感じてとても楽しそうでした。
ずっと笑顔の30分間はあっという間に過ぎました。
まちの子育てひろばですので
園児じゃなくても参加できます。参加費は無料です。
どうぞお気軽にお問い合わせください。

水曜日(月1回)開催
次回は10/11(水)

9月はお休み

10:00~10:30/0~1歳児

10:30~11:00/2歳児~

*各クラス親子3組まで

八幡保育所

22-1525

社会福祉協議会「Y・Yひろば」(東部公民館)



7月26日(水)「交通安全教室」がありました。10組のお母さんと子どもたちで賑わっている中、相生警察署のおまわりさんから、事故防止のポイント等をビデオを見てわかりやすくお話をして頂きました。実際の事故の瞬間の映像などは迫力があり、手を止めてじっと見ている子どももいました。



「交通安全教室」は竹の子ひろば、Y・Yひろば、まちの子育てひろばであります。次は、9月22日(金)10時半から総合福祉会館のまちの子育てひろばです。交通安全についてもう一度見直してみませんか？

○社会福祉協議会では市内7か所に「まちの子育てひろば」を開いています

ひろば名	まちの子育てひろば	どんぐりひろば	Y・Yひろば	竹の子ひろば	矢野っこひろば	緑ヶ丘ひろば	げんきっ子
場所	総合福祉会館 403 研修室	若狭野多目的 研修センター	東部公民館	陸公民館	矢野交流広場	緑ヶ丘自治 会館	小規模多機能 型居宅介護事 業所「ふたば」 裏
開催日	毎週月・金曜日 第1・3水曜日 第2・4木曜日	毎週火曜日	第1・3木曜日 第2・4水曜日	毎月第4火 曜日	毎月第1水 曜日	毎月第2水 曜日	毎月第2金 曜日

※時間・内容等はこどもイベントカレンダーでご確認下さい。

鮭とキノコのホイル焼き



【材料3人分】

生鮭3切れ しめじ、えのき、舞茸など適量
玉ねぎ 1/2 個 バター15g しょうゆ小3
オリーブオイル少々

【作り方】

1. アルミホイルにオリーブオイルをぬる。
2. 玉ねぎは薄くスライスし、キノコは食べやすい大きさに切り、ほぐしておく。
3. アルミホイルに玉ねぎとキノコを入れ、その上に鮭をのせ、軽くコショウをする。
4. バターとしょうゆを入れ、アルミホイルをしっかり包む。
5. 1cmくらい水を入れたフライパンに包んだ鮭を入れ、蓋をして中火で10分~15分蒸し焼きにする。

親子で秋味クッキング

チーズ入りかぼちゃ餅



【材料2人分】

かぼちゃ 1/4 個 片栗粉大1 砂糖小1 チーズ50g
バター10g *片栗粉と砂糖はかぼちゃによって調整する

【作り方】

1. かぼちゃは皮をむき一口大に切り、耐熱皿に入れてラップをして600Wのレンジで5~6分加熱する。
2. 1をマッシュし、熱いうちに片栗粉と砂糖を加え、まとめるように混ぜ合わせる。
3. 2を一口大の大きさに丸め、平らにして真ん中にチーズを入れ、包み込む。
4. フライパンにバターを入れ、3.を両面がカリッとなるまで焼く。