

# いきいき百歳体操（開催場所一覧表）

令和2年4月1日現在

| 開始時期   | グループ名           | 開催場所              | 開催場所  |    | 曜日         | 時間 |        | 途中参加の可否 | 備考                         |
|--------|-----------------|-------------------|-------|----|------------|----|--------|---------|----------------------------|
|        |                 |                   | 地区    | 圏域 |            |    |        |         |                            |
| H26.7  | 赤坂ことぶき会         | 赤坂公民館             | 赤坂    | 双中 | 月          | AM | 10:00～ | ○       |                            |
| H26.7  | 百歳体操の会          | 生きがい交流センター        | 那波本町  | 那中 | 水          | AM | 9:30～  | ○       |                            |
| H26.9  | つくくらぶ           | 旭自治会館             | 旭     | 双中 | ①③月<br>②④火 | AM | 10:00～ | ×       |                            |
| H26.9  | 那波菊寿会           | 那波菊寿会 憩の家         | 那波本町  | 那中 | 火          | PM | 13:30～ | ○       | 会員であれば参加OK                 |
| H26.10 | みどりチーム          | 緑ヶ丘自治会館           | 緑ヶ丘   | 那中 | 月          | AM | 9:00～  | ○       |                            |
| H27.2  | 個人宅             | 自宅                | 旭     | 双中 | 火          | PM | 13:30～ | ×       |                            |
| H27.4  | すみれ会            | 東部公民館             | 向陽台   | 双中 | 月          | AM | 10:00～ | ○       |                            |
| H27.4  | いきいき公会堂         | 古池公会堂             | 古池    | 双中 | 月          | AM | 10:00～ | ○       |                            |
| H27.4  | ひまわり会           | 佐方南公民館            | 佐方    | 那中 | 月          | AM | 9:30～  | ×       |                            |
| H27.4  | いきいき            | 池之内倶楽部            | 池之内   | 双中 | 木          | AM | 9:00～  | ○       | 池之内、汐見台地区の方                |
| H27.4  | くるみ会            | 緑ヶ丘自治会館           | 緑ヶ丘   | 那中 | 水          | PM | 13:30～ | ○       | 緑ヶ丘地区の方                    |
| H27.6  | あじさい会           | 野々公民館             | 若狭野   | 矢中 | 火          | AM | 10:00～ | ○       | 若狭野町野々の方                   |
| H27.7  | 佐方キラキラ会         | 佐方福祉センター          | 佐方    | 那中 | 火          | AM | 10:00～ | ○       | 佐方全地区の方                    |
| H27.8  | 緑ヶ丘ひまわりクラブ(男性部) | 緑ヶ丘自治会館           | 緑ヶ丘   | 那中 | 火          | AM | 9:00～  | ○       | 緑ヶ丘地区の方                    |
| H27.8  | 緑ヶ丘ひまわりクラブ(女性部) | 緑ヶ丘自治会館           | 緑ヶ丘   | 那中 | 火          | AM | 10:00～ | ○       | 緑ヶ丘地区の方                    |
| H27.9  | 矢野ふれあい広場        | JA兵庫西矢野支店「ふれあい広場」 | 矢野    | 矢中 | 木          | AM | 10:00～ | ○       | 第2木曜は午後(14時～)、第3木曜は(兼)歌声喫茶 |
| H27.10 | 和老会             | 陸公民館              | 山手    | 双中 | 金          | AM | 10:00～ | ○       |                            |
| H27.10 | ハナミズキ           | 青葉台公民館            | 青葉台   | 那中 | 火          | AM | 9:30～  | ×       |                            |
| H27.11 | 那波野本町いきいきクラブ    | 那波野公民館            | 那波野   | 双中 | 月          | AM | 9:30～  | ×       |                            |
| H27.11 | 第2鶴亀会           | 上松隣保館             | 若狭野   | 矢中 | 水          | PM | 13:30～ | ○       | 会員であれば参加OK                 |
| H27.11 | 榊いきいき体操火曜会      | 榊公民館              | 矢野    | 矢中 | 火          | AM | 9:30～  | ○       |                            |
| H27.11 | いきいきサロンぬくもり     | 二木公民館             | 矢野    | 矢中 | 水          | PM | 13:30～ | ○       |                            |
| H27.11 | みなとひろば          | あいあい広場            | 相生    | 相中 | 月          | PM | 13:30～ | ×       |                            |
| H28.3  | だるま             | 緑ヶ丘自治会館           | 緑ヶ丘   | 那中 | 木          | AM | 9:00～  | ○       |                            |
| H28.3  | もみじ会            | 野瀬コミュニティ会館        | 野瀬    | 相中 | 月          | PM | 13:30～ | ○       |                            |
| H28.4  | 娯楽会             | あいあい広場            | 相生    | 相中 | 木          | PM | 13:30～ | ○       |                            |
| H28.4  | ブルーリーフ          | 青葉台公民館            | 青葉台   | 那中 | 月          | AM | 9:30～  | ×       |                            |
| H28.4  | いきいき きらら        | 双葉公民館             | 双葉    | 双中 | 月          | AM | 9:00～  | ○       |                            |
| H28.6  | 雨内高年クラブ         | 雨内公民館             | 若狭野   | 矢中 | 木          | AM | 10:00～ | ○       | 高年クラブ会員                    |
| H28.6  | ゆず              | 個人宅(矢野町小河)        | 矢野    | 矢中 | 火          | PM | 14:00～ | ○       |                            |
| H28.6  | 第3鶴亀会           | 八洞集会所             | 若狭野   | 矢中 | 月          | PM | 13:30～ | ○       | 高年クラブ会員と地区の方               |
| H28.7  | あさがお            | あいあい広場            | 相生    | 相中 | 火          | AM | 10:10～ | ×       |                            |
| H28.9  | 下田にこにこ会         | 下田公民館             | 矢野    | 矢中 | 月          | AM | 10:00～ | ○       |                            |
| H28.9  | しおさいサロン         | 鰯浜公民館             | 鰯浜    | 相中 | 木          | AM | 9:30～  | ○       |                            |
| H29.2  | 垣内元気クラブ         | 垣内町公民館            | 垣内町   | 双中 | 火          | AM | 10:00～ | ○       | 垣内町の方                      |
| H29.4  | 真広いきいき体操        | 真広公民館             | 矢野町真広 | 矢中 | 水          | AM | 10:00～ | ○       |                            |
| H29.5  | わかば             | 上町公民館             | 相生    | 相中 | 木          | PM | 13:30～ | ○       |                            |
| H29.8  | ひまわり会           | 寺田公民館             | 若狭野   | 矢中 | 火          | AM | 10:00～ | ○       |                            |
| H29.9  | カナリア            | あいあい広場            | 相生    | 相中 | 金          | PM | 14:00～ | ○       |                            |
| H30.9  | T・Sクラブ          | 西部公民館             | 青葉台   | 那中 | 木          | AM | 10:00～ | ×       |                            |
| R1.6   | 旭高年クラブ          | 旭公民館              | 旭     | 双中 | 水          | PM | 14:00～ | ○       |                            |
| R2.2   | 陸クラブ            | 陸自治会館             | 栄町    | 双中 | 水          | PM | 13:30～ | ○       | 駅南地区の方                     |



ご質問等のある方は、  
保健センターへお問い合わせください。  
【 総合福祉会館2階 22-7168 】

