

広報

あおい

7

～いのち輝き 絆でつなく あいのまち～

July 2016
No. 1062

主な 内容

- P2-3 まちかど出前講座
- P4-5 トライやるウィーク2016
- P16-17 カメラマンフォト日記
- P20 あいおいえんじえるず

愛情込めた矢野メロン
～相生の初夏を告げる風物詩～

市民参加とパートナーシップのまちづくりを

「まちかど出前講座をご活用ください」

岡企画広報課秘書広報係 ☎ 7123

市民の皆さんが「知りたい」「聞きたい」と思っている市政のしくみや行政サービス、専門的な内容などを市職員が地域に向いて説明する「出前講座」を行っています。

市民の皆さんに市政について広く知っていただき、市民参加のまちづくりを推進していくために開催しています。

新しい講座が登場！

今年度、講座メニューの見直しを行い、2件が追加されました。その中でも、「家庭のできる肺炎予防」(下記参照)は、市看護専門学校やまもとこどもの山本聡専任教員を講師とする、「肺炎にならないために日常生活で気を付けること」と題した講座です。また、講座を受けられる対象者やご要望に応じて、実際に予防方法などを体験してもらうことも可能ですので、お気軽にお申し込みください。

講座メニュー以外の内容にも対応！

ご要望に応じて、全38種類の講座メニュー以外にも、対応が可能です。これまでも、「マイナンバー制度」など、世相を反映した講座をご要望に応じて開催してきました。また、メニューにある講座の中でも、受講者に応じた内容に変更するなど、できるだけ多くの方に参加・受講していただきたいと考えておりますので、秘書広報係までご相談ください。

新 「家庭でできる肺炎予防」講座

肺炎は誰もがかかる可能性のある感染症

肺炎で亡くなる人の9割以上は、65歳以上ですが、肺炎そのものは、子供や若い人にもみられます。肺炎は、咳やくしゃみによって周囲に飛び散った肺炎球菌を吸い込むと感染します。体の抵抗力がなくなってくると、細菌やウイルスの侵入を防ぐ機能が低下し、肺炎をはじめとする感染症にかかりやすくなるので、体力を落とさないようにするなど、今からでも、生活習慣を見直すことが大切です。

日常生活のちょっとした意識で予防できる

この講座では、体の抵抗力を高めたり、細菌やウイルスの侵入を防ぐために、手洗いやうがいの仕方など、日常生活で気を付けるべきことをご説明します。また、生活習慣に関することなど、日頃から疑問に感じていることがありましたら、お気軽にご質問ください。

異変を感じたらすぐに受診を

肺炎は、高熱やせきなどで、だるい症状が続いて発見された時には、重症化しているということが見られます。体の異変を感じたらすぐに受診し、肺炎を起こしていないかなどの検査を受けることが重要です。

講座メニュー表

市政	相生市の財政状況
	情報公開・個人情報保護制度のしくみ
	市議会ガイド
	選挙のしくみ
	監査のしくみ
	相生市文化会館について
防災	市の防災・住民の防災
くらし	くらしと市税
	身近な税金の話（所得税と市県民税）
	徴収対策室の役割について
	国民年金のしくみ
	後期高齢者医療制度のしくみ
	国民健康保険と医療のしくみ
	悪質商法に騙されないお話
健康・福祉	障害福祉サービスについて
	知って得する生活習慣病予防！！
	みんなで取り組もう、食育
	認知症って何だろう？ ～認知症サポーター養成講座～
	自分のために家族のために！成年後見制度の利用を考えてみませんか
	高齢者等の見守りと高齢者在宅福祉サービスについて
	家庭でできる肺炎予防
	ママをサポートするパパ講座
	定住促進の取り組みについて
	子育て支援事業について
子育て支援サービス	
まちづくり・産業	まちづくりについて ～総合計画から事務事業の実施～
	田園集落のまちづくり
	相生市のイベント・観光
環境・衛生	相生市の農林漁業
	地球温暖化対策
	ごみ出しマナー教室
	ごみ処理施設を見てみよう
教育	下水道のはなし
	ようこそ下水道管理センターへ
	教育委員会とは
	就学前のお子さんをお持ちのみなさんへ
	相生市の生涯学習
	ニュースポーツについて

■申し込みのできる人は？

市内に在住、在勤、在学している中学生以上の人で、10人以上のグループです。

■開催日程および時間は？

申込団体の希望の日時を伺い、市が調整します。ただし、希望どおりの日程で開催できない場合もあります。

■会場の手配は？

会場の用意や参加者への案内は、申込団体でお願いします。

■料金は？

講師の派遣料は、無料です。ただし、材料費などの必要な経費が生じた場合は、皆さんでご負担いただきます。

■お願い

講座の内容についてのご質問やご意見はお受けしますが、市政への苦情や要望、陳情をお聞きする場ではありません。また、政治や宗教、営利を目的とした催しなどには、講師を派遣できませんので、ご了承ください。

申し込みの流れ

①仲間を集める

自治会、老人会、サークル活動など市内で活動をしているグループでともに学びたい仲間を集めます。

②講座を選ぶ

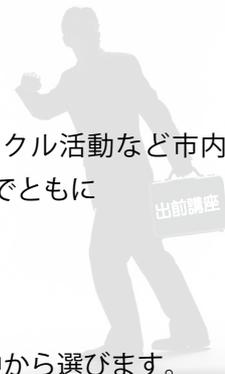
「講座メニュー表」の中から選びます。

③秘書広報係へ申し込む

講座ご希望日の2週間前までに秘書広報係へ申込書を提出してください。（市のホームページからもダウンロードできます）

④派遣可否を通知

ご希望の日程を調整し、派遣可否を通知します。（12月25日から1月10日は除く）





香ばしいにおいのなかで 【山本ベーカリー】

ラスクやクロワッサン、メロンパンなどパンの型を作っていました。矢野川中学校2年生の藪内翔くんやぶうちょうしょうと陰平涼太くんかげひらりょうたは、「上手にパンが作れたときが一番楽しい」と話しました。



パンができるのが楽しみ 【平芝保育所】

野の草園と高年クラブの方と一緒にパン焼きをしていました。双葉中学校2年生の向井人温くんむかいひとあは、「子どもたちの笑顔がたくさん見られることが楽しい」と話しました。



レクリエーションで交流 【若狭野の里】

施設の利用者の方と一緒に体操をしたり、ゲームのお手伝いをしていました。矢野川中学校2年生の鈴木美優花さんすずきみゆかは、「利用者の方と話をすることがとても楽しい」と話しました。



落とさないよう慎重に 【ハリマホームガス】

緑ヶ丘の西井さん宅へガスコンロの設置に行っていました。那波中学校2年生の山本裕大くんやまもとひろとと瀧口智博くんたきぐちともひろは、「いろいろな場所へ行って作業できることがとても楽しい」と話しました。
※コンロの接続、開栓は社員の方が行っています



雨の中でも草刈りは続く 【石樹園】

ひかりが丘にある横尾池公園の草刈りをしていました。双葉中学校2年生の小林涼太郎君こばやしりょうたろうは、「機械に乗ることが楽しい。皆が遊ぶ公園をきれいにしたい」と話しました。



—ご協力いただいた皆さん本当にありがとうございました—

トライやるウィーク in 2016

※ P4・P5 は秘書広報係へ職業体験に来た2人が自ら取材をし、編集をしたものです。

車の安全をチェック 【相生自動車教習所】

エンジンのオイル交換をしていました。双葉中学校2年生の村井響くんは、「最後まで細かいチェックをすることが大変だけど、車に触れることが出来てうれしい」と話しました。



子どもとのふれあいがやりがい 【ゆりかごの家】

着替えや食事の手伝いをしていました。着替えの手伝いをしていた那波中学校2年生の宮澤明里さんは、「将来のためにここで学んだことを活かしていきたい」と話しました。



力を合わせてジャンプ！ 【青葉台小学校】

3年生の体育の授業で反復横跳びと大縄跳びを行っていました。那波中学校2年生の濱田尚輝くんは、「仕事を任せてもらった時が一番うれしい」と話しました。



私たちが、取材や編集を行いました！

たかはし あかね
高橋 亜加音

カメラを使ったり、インタビューしたりなど、自分たちですることがたくさんあって不安でしたが、やってみるととても楽しかったです。

たかはし りょうすけ
高橋 亮介

普段何気なく広報紙を読んでいたけど、いざ作るとなると、とても大変でした。でもやりがいがある楽しい仕事でした。



コスモストークを実施します

企画広報課秘書広報係 ☎7123

「コスモストーク」は、市長が各地域にお伺いして、皆さまとお話ししながら、市政の運営や市の将来について一緒に考え、協働によるまちづくりを進めていくことを目的としています。

今年、「市民と協働で築きあげるまちづくり」を主旨として、

地域での課題や、政策課題などについて意見交換をします。市内10会場で開催しますので、皆さまの貴重なご意見をお聞かせください。

■開催日・会場 左表のとおり
■開催時間 いずれも19時から

開催日	対象地区	会場
7月20日(水)	相生小学校区 (相生・野瀬・鯛浜・坪根地区)	相生公民館
7月21日(木)	那波小学校区 (那波・竜泉町地区)	生きがい交流センター
7月28日(木)	青葉台小学校区 (千尋町・佐方地区)	佐方福祉センター
8月2日(火)	若狭野小学校区 (若狭野町地区)	若狭野多目的研修センター
8月3日(水)	青葉台小学校区 (青葉台・緑ヶ丘地区)	西部公民館
8月4日(木)	矢野小学校区 (矢野町地区)	矢野公民館
8月9日(火)	中央小学校区 (旭地区)	総合福祉会館
8月23日(火)	中央小学校区 (陸地区)	陸自治会館
8月29日(月)	中央小学校区 (山手・菅原町・ひかりが丘地区) 双葉小学校区 (池之内・汐見台地区)	陸公民館
8月30日(火)	双葉小学校区 (古池・向陽台・那波野・赤坂・双葉地区)	那波野地域福祉活動センター

高齢者叙勲

市政への永年に渡る功績が認められ、受章されました。おめでとうございます。



のむらはつみ
野村初明さん

旭日双光章
(地方自治功労)

椿賞

自治会活動への永年の貢献が認められ、受賞されました。おめでとうございます。



むねゆきいっぺい
宗行逸平さん

コスモス賞

永年にわたり、善意銀行に寄付活動を続けられたことに對して、濱田郁子さんと「公益財団法人モラロジー研究所 相生モラロジー事務所」が表彰されました。おめでとうございます。



はまだくにご
野田郁子さん

百寿の祝

6月13日に百歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



いけだ
池田しげのさん

ハザードマップを活用しましょう

問 総務課総務係 ☎ 23 7 1 2 6

大雨や台風ときには、海岸や増水した川など、危険な場所には近づかないようにし、日頃から、ハザードマップを活用して、危険箇所を確認しておきましょう。



● 浸水や土砂災害、地震、津波など、自分の住んでいる地域ではどのような自然災害が発生する可能性があるのかを知っておきましょう。

● 避難場所を確認し、万一家族が離れ離れになった時のために集合場所を決めておきましょう。

● 避難場所へ行くのにどのような経路があるのか調べましょう。

● 「知るところ！防災ポイント」を確認し、「安全に避難するポイント」や「災害の前ぶれ」などについてよく理解し、いざという時に安全に避難できるようにしましょう。

市から発令される避難情報

○ 避難準備情報 要援護者など特に避難行動に時間を要する人は、指定された避難場所などへ避難行動を始めてください。

○ 避難勧告 避難対象地域内のすべての人は、指定された避難場所などへの避難行動を始めてください。

○ 避難指示 避難中の人は、避難を直ちに完了してください。避難できていない人は、直ちに避難行動を開始し、避難する余裕がない場合は、建物の高所に移るなど、命を守るための行動をおこしてください。

非核平和展を開催します

問 総務課総務係 ☎ 23 7 1 2 6

原爆の惨禍を繰り返さないよう、原爆の被害を正しく伝え、市民の皆さんに平和の尊さについて考えていただくため、非核平和展を開催します。

開催期間中は、平和への祈りをささげる「折り鶴作成コーナー」を設け、作成した折り鶴を広島市に送付し、同市にある

原爆の子の像に捧げます。折り鶴を持参いただいた場合は、一緒に送付します。

■ 日時 8月3日(水)～10日(水)
※9日(火)は除く。10時～17時
(土、日は18時まで)

■ 場所 文化会館1階エントランスホール、小ホール

平和を願い「長崎の鐘」を鳴らします

問 総務課総務係 ☎ 23 7 1 2 6
社会福祉課援護福祉係 ☎ 22 7 1 6 6

広島と長崎に原爆が投下された日と終戦の日に、平和を願って市庁舎前にある「長崎の鐘」を鳴らします。

※8月15日の黙祷の際に、市内の消防団のサイレンを約1分間鳴らしますのでご理解ください。

■ 日時

○ 8月6日(土) 8時15分 (広島市原爆投下時間)

○ 8月9日(火) 11時2分 (長崎市原爆投下時間)

○ 8月15日(月) 正午 (戦没者を追悼し平和を祈念する日)



後期高齢者医療保険料額が決定しました

市民課国保年金係 ☎ 7154

■保険料の計算方法

均等割額 (48,297円)

+

所得割額{平成27年中(1～12月)の総所得金額等※－基礎控除額330,000円}×10.17%

||

平成28年度保険料額 (最高限度額57万円)

※総所得金額等=収入額－控除額。ここでいう控除額とは、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、所得控除額(社会保険料控除額、扶養控除額等)は含みません。

■所得の低い人の軽減

平成27年中の所得に応じ平成28年度の保険料が軽減されます。

①均等割額 下表のとおり

②所得割額 所得割額算定にかかる所得(総所得金額等－基礎控除額33万円)が58万円(年金収入のみの場合、収入金額が211万円)以下の人は、所得割額が5割軽減されます。

総所得金額等(被保険者+世帯主)が次の基準以下の世帯		軽減割合(軽減後の均等割額)
基礎控除額<※1>	被保険者全員の各所得(公的年金等控除額は80万円として計算)が0円	9割(4,829円)<※2>
	上記以外	8.5割(7,244円)<※2>
基礎控除額<※1>+26.5万円<※3>×被保険者数		5割(24,148円)
基礎控除額<※1>+48万円<※3>×被保険者数		2割(38,637円)

<※1> 基礎控除額…33万円

<※2> 本来は7割軽減ですが、特例措置により9割または8.5割軽減となります。

<※3> 平成28年度保険料の低所得者軽減措置が拡充されました。

■被扶養者だった人の軽減

制度に加入する前日に被用者保険(全国健康保険協会(協会けんぽ)、健康保険組合、共済組合など)の被扶養者だった人は、所得割額はかからず、均等割額が特例措置により9割軽減となります。

後期高齢者医療制度にかかる各証を送付します

市民課国保年金係 ☎ 7154

7月中旬に、新しい被保険者証および限度額適用・標準負担額減額認定証を送付します。8月1日から使用してください。

■被保険者証

保険料の納付状況によって、有効期限が短い被保険者証(短期被保険者証)を送付することがあります。

■限度額適用・標準負担額減額認定証

世帯全員が住民税非課税の人は、認定証を提示することで、医療機関ごとに1カ月間に支払う自己負担額が、限度額までとなり、入院時の食事代も減額されます。(柔道整復、鍼灸、あんまマッサージなどは除く)

国民健康保険高齢受給者証を送付します

市民課国保年金係 ☎ 7154

7月下旬に、新しい高齢受給者証を送付しますので、8月1日から使用してください。

医療費の自己負担額は、高齢受給者証の一部負担金の割合欄に記載された割合になります。有効期間は平成29年7月末までとなっています。

平成29年7月末までに75歳の誕生日を迎える人は、誕生日か

ら後期高齢者医療制度に移行されます。

■国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証は申請が必要です

対象となる人には申請用紙を同封していますので、8月1日以降に再度申請してください。

国民年金保険料免除制度をご利用ください

☎市民課国保年金係 ☎237154

■申請免除制度

所得の減少や失業などの経済的な理由で保険料を納付することが困難な場合、申請して承認されると保険料納付の全額または一部が免除される制度です。

▼対象 本人、配偶者、世帯主の前年所得（過去の年度分については、前々年度所得など）が一定額以下の場合や失業などの理由がある人

■納付猶予制度

50歳未満の人を対象に保険料の納付期間を猶予する制度です（※対象年齢が、30歳未満から

50歳未満に拡大されました）。

10年以内に保険料を納めなければ、年金を受けるための資格期間には入りませんが、受給額には反映されません。

▼対象 50歳未満の本人、配偶者が申請免除の対象者に該当する人

▽各制度の申請に必要なもの

年金手帳または納付書、印鑑、失業などの理由によるときは「雇用保険受給資格者証」「離職票」など

※免除期間は平成28年7月～平成29年6月です。（過去期間は申請書が受理された月から2年1カ月前まで）

※平成27年度全額免除または若年者納付猶予承認の人で、継続を希望されていた人の申請は不要です。

姫路年金事務所の年金相談

☎姫路年金事務所 ☎079-224-6385

年金相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

▶開設日時 月～金曜日

8時30分～17時15分

※週初の開所日は19時まで

※第2土曜日は9時30分～16時

▶持参物 年金手帳、印鑑

平成28年度国民健康保険税の税率が決定しました

☎市民課国保年金係 ☎237154

税率および限度額は、下表のとおりです。

納税通知書は7月中旬に送付します。納付書は、相生市指定の金融機関またはコンビニエンスストアでも使用できます。

医療費から国・県の補助金などや市の繰入金を除いた額が、皆さんに負担していただく国保税となります。医療費が伸びると、それに伴い国保税も高くなります。健康に気をつけて、医療費の抑制にご協力をお願いします。

児童扶養手当の加算額が変わります

☎子育て支援室 ☎227175

○第3子：月額3千円

↓最大で月額6千円に

※いずれも所得に応じて決定。

★来年4月から物価の上下に合わせて支給額が変わる「物価スライド制」を、加算額に導入します。

○第2子：月額5千円

↓最大で月額1万円に

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割率（課税標準額〈※1〉に対して）	6.74%	1.66%	1.65%
均等割額（加入者1人あたり）	24,720円	6,720円	8,400円
平等割額（1世帯あたり）	15,000円	6,600円	3,000円
賦課限度額	54万円〈※2〉	19万円〈※2〉	16万円

〈※1〉課税標準額＝所得額－基礎控除（33万円）

〈※2〉それぞれ2万円ずつ引き上げとなっています。

介護保険負担限度額認定の制度が改正されます

岡健康介護課長寿介護係 ☎7124

■8月から低所得者の施設入所等の居住費・食費の軽減についての基準が変わります

施設入所などにかかる費用のうち居住費および食費については、原則、本人の自己負担となりますが、低所得者（住民税非課税世帯）は、申請によりその居住費および食事の負担を軽減する補足給付があります。

この補足給付について、第2段階と第3段階とを区分する年金収入等に非課税年金収入（障害年金、遺族年金）も含めて判定することになります（下表参照）。

■介護保険負担限度額認定証の更新の時期です

負担限度額認定の有効期間は7月末までです。

引き続き8月以降もご利用を希望される場合には、6月上旬に更新のお知らせと申請書を送付していますので、必ず更新申請を提出してください。

		居住費の上限（日額）			食費の上限（日額）	
		多床室	従来型個室 （ユニット型準個室）	ユニット型個室		
住民税非課税世帯	生活保護受給者	利用者負担第1段階	0円	320円 (490円)	820円	300円
	老齢福祉年金受給者					
	課税年金収入額と合計所得金額と非課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	利用者負担第2段階	370円	420円 (490円)	820円	390円
	上記以外の人	利用者負担第3段階	370円	820円 (1,310円)	1,310円	650円

※配偶者は世帯が別でも、所得勘案されます。
※表内の基準を満たしていても、一定以上の預貯金などの資産がある場合は、給付の対象外となります。

マイナンバーカードを申請している人へ

岡市民課市民係 ☎7129

順次、交付通知書（ハガキ）をお送りしていますので、交付通知書が届きましたら、必要書類をお持ちのうえお受け取りください。

■受付日時 月～金曜日（祝日を除く）9時～17時

※ただし7月24日(日)は受付。

本人通知制度に登録しませんか？

岡市民課市民係 ☎7129

■本人通知制度とは

住民票や戸籍謄本などの証明書、代理人や第三者に交付した場合に、事前に登録をした人に対して、証明書を交付した事実を通知する制度です。

この制度は、住民票の写しなどの不正請求を抑止し、不正取得による権利侵害を防止することを目的としています。

■事前登録ができる人

- 相生市に住民票がある人
- 相生市に戸籍がある人

■登録に必要なもの 登録者の本人確認書類（運転免許証、旅券など）、印鑑

■登録の期間 申出受付日の翌日（登録日）から3年間

■本人通知の内容 ①交付年月

日②交付証明書の種別③交付通数④交付請求者の種別⑤本人の代理請求、第三者請求（個人・

法人・八業士）の4項目



お知らせ

日本語学習支援ボランティア養成講座

日本語を教えるボランティアの新規募集にあたり、養成講座を開催します。初心者向けの講座で、外国語の知識や資格などは必要ありません。

▼対象 日本語学習支援に興味のある人

▼日時 7月30日(土)10時～12時、13時～16時

▼場所 総合福祉会館 201研修室

▼定員 先着20人

▼申込 7月20日(水)までに企画広報課へ

※受講は無料。昼食は各自でご準備ください。

相生市ファミリー・サポート・センター設立20周年記念行事「えのちゃんの親子あそび大百科」

▼内容 生涯学習サポート

☎0155

▼内容 生涯学習サポート

兵庫あそびクリエーター 榎本英樹さん(えのちゃん)による身体を使った親子あそびとゲーム

▼対象 どなたでも(当日入会申し込み可)

▼日時 8月3日(水)10時～12時(受付開始9時45分)

▼場所 総合福祉会館4階 多目的ホール

▼申込 前日までにファミリーサポートセンターへ

平成28年度 人権の集い

▼内容 講演会「生きてるだけで100点満点！」

▼日時 8月10日(水)18時開演(17時30分開場)

▼場所 文化会館1階大ホール

▼講師 奥山佳恵さん(女優・タレント)

※入場無料。手話要約筆記あり。

特別展「鈴木商店進出100周年 播磨造船所と相生の近代化」

▼日時 7月21日(木)～8月1日(月)9時～18時

▼場所 文化会館1階ホワイエ

特別展関連講演会「日本の高度成長と鈴木商店」

▼日時 7月31日(日)10時

▼場所 文化会館1階中ホール

▼定員 先着80人

▼講師 高畑新一さん(鈴木薄荷株式会社常務取締役)

市内の史跡めぐり

▼日時 7月24日(日)9時

▼コース 市役所→歴史民俗資料館→那波野古墳→塚森古墳→緑ヶ丘古墳→市役所(帰着予定12時)

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

親子ふれあい料理教室

▼定員 親子18組

予防接種を受けましょう

▼日時 7月30日(土)10時～15時

▼場所 文化会館1階中ホールほか

骨粗しょう症検診

▼日時 7月30日(土)10時～15時

▼場所 文化会館1階中ホールほか

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日(木)10時

▼場所 文化会館調理室

食育フェスティバル

▼日時 7月25日(月)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月26日(火)10時

▼場所 羅漢の里の店

▼日時 7月27日(水)10時

▼場所 文化会館調理室

▼日時 7月28日

花と緑の協会ガーデニング講習会

園 地域振興課まちづくり推進係

☎237130

▼内容 多肉植物の寄植え
▼対象 小学生3年生以上
▼日時 7月29日(金)10時～11時30分

▼場所 総合福祉会館

301研修室

▼参加費 100円

▼定員 先着60人

▼申込 学校配布の申込書を7月14日(木)までに学校へ提出(参加費は当日徴収)

「社会を明るくする運動」

地域フォーラム

園 社会福祉課 援護福祉係

☎237166

7月は「社会を明るくする運動月間」です。

次代を担う少年たちを非行から守り、非行に陥った少年たちの立ち直りを助けるため、地域に理解と協力の輪を広げましょう。

▼内容 公開ケース研究会

▼日時 7月30日(土)13時30分

▼場所 総合福祉会館

夏休み子ども森林ふれあい教室

園 農林水産課 工務地籍係

☎237156

▼内容・参加費

【竹細工】水鉄砲500円

【木工】ミニ椅子1200円

円、壁掛け500円

※参加費用は当日徴収

※工具類は貸し出し。服装は軽装で

▼対象 市内の小学生

▼日時 8月28日(日)13時30分～16時※小雨決行

▼場所 羅漢の里ふれあい小舎周辺

▼定員 竹細工は5人、木工は10人

▼主催 相生市林業研究グループ

▼申込 7月29日(金)までに農林水産課へ

西播磨青い鳥学級

赤穂教室

園 生涯学習課 ☎237144

西播磨の視覚障害者を対象に、8月12日(金)から赤穂市で開催されます。

▼申込 7月26日(火)までに生涯学習課へ

西播磨くすの木学級 太子教室

園 生涯学習課 ☎237144

西播磨の聴覚・言語障害者を対象に、9月11日(日)から太子町で開催されます。

▼申込 7月22日(金)までに生涯学習課へ

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

園 青少年育成センター ☎235070

インターネット利用端末の急速な普及、深夜営業の増加など、青少年の置かれている状況は極めて憂慮すべき事態となっています。

地域、学校、保護者などが連携し、青少年の育成支援に取り組みましょう。

相生・上郡広域シルバー人材センター ☎24050

▼対象 概ね60歳以上の人

▼日時 8月9日(火)13時30分

▼場所 総合福祉会館1階101研修室

自衛隊・警察・消防

3職種合同業務説明会

園 西はりま消防組合消防本部 総務課 ☎07911767119

採用試験の受験希望者を対象に業務説明会を実施します。(どなたでも参加可)

▼内容 業務説明、車両・装備品・活動パネルの展示

▼日時 7月31日(日)10時～12時

▼場所 西はりま消防組合消防本部(たつの市揖保川総合支所内)

相生市公開講座

園 生涯学習課 ☎237144

金ヶ崎学園大学と同時開催の公開講座を実施します。どなたでも受講できますので、ぜひご参加ください。

■日時・内容

★7月23日(土)10時

「実例で学ぶおもしろ法律講座」

(元漫才師・弁護士 すみだりゆうへい 角田龍平さん)

★8月20日(土)10時

「私と浪曲」(浪曲師 はるのけいこ 春野恵子さん)

■場所 文化会館1階 大ホール

■受講券 各1,000円 ※2回通し券は1,600円 (先着100人)

■受講券販売場所 生涯学習課(文化会館) および市内各公民館

夏の省エネに取り組みましょう

園 環境課管理係 ☎237131

夏はエアコンの節電対策がとても重要です。設定温度を28℃にしたり、フィルターなどの掃除をこまめにするなど無理のない範囲で、家庭での省エネに取り組みましょう。



県民まちなみ緑化事業

公園・公民館・マンションなどでの植樹、校園庭・駐車場などの芝生化など緑化資材費や施工費を補助します。

○一般緑化、校園庭・広場の芝生化は中播磨県民センター姫路土木事務所まちづくり建築第2課 ☎079-281-9313へ

○駐車場の芝生化、建築物の屋上緑化・壁面緑化は兵庫県都市政策課緑化政策班 ☎078-362-3563へ

図書館通信

岡図書館 ☎5151

夏休み期間中（7月21日（木）～8月30日（火））は、開館時間を9時～19時に延長します。

「子ども劇場」

☆えいが会

▼内容 「がんばれスイミー」「ウツデイウツドペッカー」

▼対象 幼児・小学生

▼日時 7月18日（月）10時30分～11時30分

▼場所 図書館3階視聴覚室

☆おはなし会

▼内容 ①絵本の読み聞かせ「ターちゃん」とペリカンほか②おはなし「ミリー・モリー・マンデイおつかいにいく」ほか（グループ・あいおいおはなしの会）

▼対象 幼児・小学生

▼日時 7月24日（日）11時～11時30分

▼場所 図書館3階①絵本のへや②おはなしのへや

☆にんぎょうげき

▼内容 「さんまのおふだ」（グループ・チューリップ）

▼対象 幼児・小学生

▼日時 8月7日（日）11時～11時30分

▼場所 図書館3階視聴覚室

大人のための「おはなし会」

▼内容 昔話などを語る

▼対象 大人

▼日時 8月6日（土）10時30分～11時

▼講師 中尾和子さんなかおかしこ

▼場所 図書館3階視聴覚室

▼申込 図書館事務室へ（電話可）

募集

市民文芸作品集「凧」

第54集作品

岡生涯学習課 ☎7144

▼対象 市内在住の人

▼応募作品 詩一篇（20行以内）、短歌十首、俳句・川柳十句の内一部門

▼申込 8月26日（金）までに生涯学習課へ

兵庫県警察官

岡兵庫県警察官採用センター ☎0120-145-314

▼受付期間 7月12日（火）～8月22日（月）

※インターネットは8月12日（金）13時まで、郵送は22日（月）の消印有効

第一次試験

▼内容 教養・論文

▼日程 9月18日（日）

※受験資格など詳しくは、お問い合わせください。

地域活動歯科衛生士

岡赤穂健康福祉事務所

地域保健課 ☎2321

歯科衛生士の資格をお持ちで、在宅や社会福祉施設での口腔ケアに取り組んでいただける人を募集しています。未経験者、ブランクのある人もお気軽にお問い合わせください。



スポーツ

岡体育振興課 ☎7170

「スポーツフェスティバル 協賛スポーツ大会」

☆秋季ターゲットバード

ゴルフ大会

▼内容 個人戦（部門別ハロディ戦）18ホールストロークプレイ

▼日時 9月4日（日）9時

▼場所 東部公園TBG場

▼参加費 500円/人

▼申込 8月19日（金）17時までに申込書を市民体育館へ提出（参加費は当日徴収）

☆秋季あそぼうる（ソフトバレー）大会

▼部門 女性の部、男性の部、ファミリー（大人男女各1人と小学生2人）の部

※相互審判制。できない場合は、対応しますので受付時に申し出ください。

▼日時 9月4日（日）9時

▼場所 市民体育館

▼参加費 3,000円/チーム（市内ファミリーチーム・登録チームは1,000円、市外ファミリーチームは2,000円）

▼申込 8月19日（金）17時までに申込書に参加費を添えて市民体育館へ提出

☆相生市グラウンドゴルフ 選手権大会

▼内容 個人戦16ホールストロークプレイ

▼日時 9月6日（火）9時

（雨天の場合は9月7日（水））

▼場所 若狭野ふれあい公園

▼参加費 500円/人

▼申込 8月19日（金）17時までに申込書に参加費を添えて市民体育館へ提出

求人情報

保健師として一緒に働きませんか？



問 総務課職員係 ☎ 7126

- 職 種 保健師（臨時職員）
- 募集人員 1人
- 業務内容 健康・保健の周知啓発業務など
- 応募資格 59歳までの人（年齢の起算日は、平成28年4月1日とします。）
- 任用期間 8月5日(金)~9月30日(金)
（更新の可能性あり）
- 勤務時間 8時30分～17時15分
（土・日、祝日を除く）

- 勤務場所 市役所
- 賃 金 日額9,090円
- 手 当 通勤・期末・時間外
- 加入保険 雇用、労災、社会保険
- 試験内容 面接（日程などは、後日連絡）
- 申 込 7月22日(金)まで（土・日、祝日を除く）に履歴書(写真貼付)、保健師免許の写しを総務課へ持参※郵送不可
- 受付時間 8時30分～17時15分

入居者募集

【受付】7月20日(水)～29日(金) 8時30分～17時15分 ※土・日を除く。

【申込】窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。

※応募多数の場合抽選。ただし、定住促進住宅は受付期間終了後も空室がある場合は入居申込を受け付けますが、満室になり次第、募集は終了します。いずれも敷金は、家賃の3か月分必要。申込資格は下記以外にもあります。詳しくはお問合わせください。

問 建設管理課 ☎ 7134

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格	戸別申込資格
相生駅南 再開発住宅 (大石町)	3LDK	2戸	57,000円 (別途共益費 3,000円)	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人	2人以上の世帯
佐方定住促進 住宅(佐方1 丁目:旧雇用 促進住宅)	3DK	9戸 以内	39,000円 (別途共益費 1,000円)	①市内に定住するための住宅が必要な人 ②入居しようとする家族全員の年収 合計の12分の1が、家賃の3倍以上 (117,000円以上)であること	2人以上の世帯
那波丘の台 コミュニティ 住宅 (那波南本町)	2DK	2戸	32,600円 (別途共益費 1,500~2,500円)	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人	2人以上の世帯
	3LDK	1戸	41,200円 (別途共益費 1,500~2,500円)		
市営 西後明住宅 (西後明)	3DK	2戸	14,500円 ~28,600円	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員の政令月 収が、158,000円以下(裁量階層世帯は、 214,000円以下。子育て世帯、40歳未 満の新婚世帯などは259,000円以下)	2人以上の世帯。 ただし、60歳以上の人、 身体障害者(1級~4級) および精神障害者(1級 ~3級)ほか、一定の条 件に該当する場合は単身 でも申し込み可
市営 城谷住宅 (竜泉)	3DK	1戸	15,000円 ~29,600円		
県営 相生若狭野 高層住宅 (八洞)	3LDK	4戸	24,800円 ~57,300円	①県内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員の政令月 収が、158,000円以下(ただし、中学 校を卒業するまでの子どもがいる世帯 および合計年齢が80歳未満で婚姻成立 後2年以内の夫婦世帯は、259,000円以 下)(裁量階層世帯は、214,000円以下)	2人以上の世帯
	3LDK	1戸	24,900円 ~65,700円		3人以上の世帯(ただし、 合計年齢が80歳未満の夫 婦は申し込み可)
	2DK	1戸	22,300円 ~43,900円		高齢単身(60歳以上の単 身のみ)

公民館だより

公民館では、市民を対象に、工夫を凝らしたさまざまな講座を開催しています。地域を問わずご参加ください。申し込みは、7月15日(金)から公民館へ。
 ※★はチャレンジパスポート事業

公民館名	日時	行事	定員	内容
東部 ☎②7804	7月23日(土) 9時30分～12時	夏休み陶芸教室★	30人	風鈴と自由作品を作る。対象：幼稚園～小学生(3年生以下は保護者同伴)。材料費：400円
	7月26日(火)、8月2日(火)・ 9日(火)・16日(火) 11時～11時30分	読み聞かせ教室★	—	ぞうじるし本ぽによるおはなし会。 対象：幼稚園～小学生
	7月30日(土) 9時30分～11時30分	夏休み スイーツ教室★	12人	レアチーズケーキ、カップケーキを作る。 対象：小学4年生以上。材料費：500円
	8月3日(水) 9時30分～12時	子ども工作教室★	20人	からくり工作を作る。対象：小学生(3年生以下は保護者同伴)。材料費：250円
相生 ☎②7153	7月25日(月)、8月22日(月) 9時30分～12時	子ども陶芸教室★	10人	1回目は土ひねり、2回目は絵付け。対象：小学生(1・2年生は保護者同伴)。材料費：400円
	7月29日(金)・8月5日(金) 10時～11時30分	子ども フラダンス教室★	12人	対象：小学生
若狭野多 目的研修 センター ☎②0001	7月25日(月) 9時30分～11時30分	子ども環境学習★	30人	環境のお話と体験学習。対象：小学生
	7月26日(火) 9時30分～11時30分	子ども スイーツ教室★	15人	マンゴープリン、クッキーを作る。対象：小学生(保護者同伴可)。材料費：500円
	7月29日(金) 9時30分～11時30分	子どもハンド クラフト教室★	15人	からくり工作。対象：小学生(保護者同伴可)。材料費：250円
	8月9日(火)・10日(水) 9時30分～11時30分	子どもアート フラワー教室★	10人	「ポピー」を作る。対象：小学4年生以上(保護者同伴可)。材料費：500円
西部 ☎②7388	7月26日(火)9時30分～12時、 8月23日(火)13時30分～15時	親子陶芸教室★	親子 10組	1回目は作品作り、2回目は窯出し。対象：小学生。材料費：400円/人(親子で800円)
	8月3日(水)・10日(水) 9時30分～12時	夏休み子ども 絵画教室★	10人	風景画からポスターまで。 対象：小学生。材料費：100円
	8月5日(金) 9時30分～12時	夏休み子ども お菓子作り教室★	10人	カップケーキと蒸しパン作り。対象：小学5年生～中学生。材料費：500円程度
	8月5日(金)19時～20時30分、 9月3日(土)10時30分～12時	夏のリラックス ヨガ教室	10人 程度	夏の疲れを癒す簡単ストレッチヨガ ※どなたでも参加できます
	8月6日(土) 9時30分～12時	夏休み子ども お弁当作り教室★	10人	おにぎらず弁当作り。材料費：500円程度 対象：小学5年生～中学生
	8月12日(金)13時30分～ 15時30分、8月13日(土) 9時30分～11時30分	夏休み剣道教室★	10人 程度	木刀による剣道基本稽古法と日本剣道形。 竹刀の素振り練習法。対象：小学生以上 ※どなたでも参加できます
矢野 ☎②0002	8月1日(月)・2日(火) 10時～12時	子ども石窯焼 パン作り教室★	16人	場所：羅漢の里。材料費：400円。対象：幼稚園児以上(低学年以下は保護者同伴)
	8月9日(火) 10時～12時	木工教室★	20人	場所：羅漢の里。対象：幼稚園児以上(低学年以下は保護者同伴)。材料費：焼き杉600円、ミニ椅子1,200円。締切：8月2日(火)

広告



★毎週日曜日
祝日定休
★営業時間
12:00～
14:00
17:00～
22:30
相生市陸本町4-33 ☎22-1219

サマージャンボ宝くじ (市町村振興宝くじ)



兵庫県市町村振興協会 ☎078-322-1151

サマージャンボ宝くじの売上金の約4割は、県内市町の住み良いまちづくりに活用されています。売上金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ、兵庫県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

●発売 7月29日(金)まで



安心して過ごせるまちを ～松葉杖に教えてもらったこと～

6月5日に、「善意のつどい」が文化会館で行われ、市内各小学4年生から中学3年生が書いた福祉教育作文の中から最優秀賞と優秀賞に選ばれた6人の表彰式と朗読がありました。小学生の部で最優秀賞に輝いた相生小学校6年生の松浦萌さんは、朗読で、「困った人に優しい気持ちで積極的に声をかけることが大切です」と訴えました。

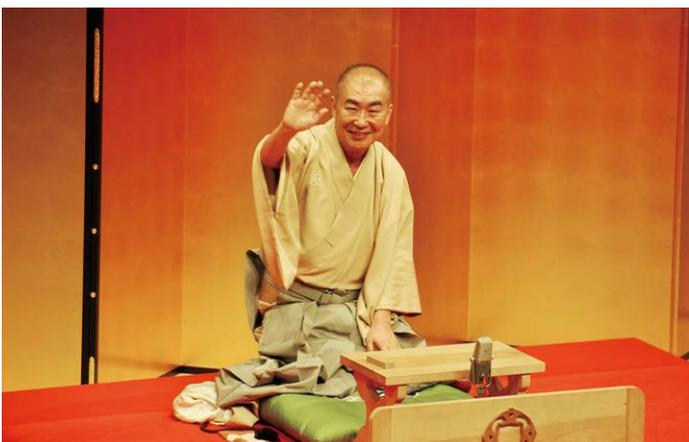


高校生との交流活動広がる ～オリジナル作品を完成～

6月14日に、山手幼稚園でレザークラフト教室がありました。龍野北高校の定時制に通う3・4年生12人の指導により、皮でコアラを作ったり、園児が自分で選んだ材料を使ってキーホルダーを作製。5歳児の上田晃士くんは、「コアラが上手に出来て楽しかった」と声を弾ませていました。

人とのつながり広げたい ～新入生34人、第二の人生始動～

5月30日に、「金ヶ崎学園大学開講式」が文化会館であり、新入生34人を含む522人が参加しました。今後は、月1回の講座や一般の人でも参加できる公開講座などで交流を図ります。新入生代表のあいさつを述べた八代田隆之さんは、「仲間との楽しい学園生活を期待しています。これから人脈を広げていきたい」と話してくれました。



老若男女が1,000人来場 ～多彩な催し物で盛大に開催～

5月21日に、社会福祉法人みどり福祉会主催の『第17回ハートフルフェア』が文化会館でありました。バザーや「吉本お笑い大爆笑」と題した寄席、島根県の伝統芸能「石見神楽」などを開催。「ハートフルフェア作品展」では、近隣の福祉施設利用者、市内幼稚園・保育所・小学校から700点を超える作品展示があり、1,080人の来場者がありました。



学び塾でそろばん開始

6月11日から、「相生っ子学び塾」のそろばんが文化会館で開始されました。子どもたちが使用するそ

ろばんは、市に寄附されたもので、市内小学5・6年生の希望者計40人が初心者と経験者の2コースに分けられました。双葉小学校5年生の南木葵乃里さんは、「両手を使うのが難しかったけど、これから頑張って覚えたい」と話してくれました。

たいせつにつかうよ ～感謝の気持ちをくす玉に～

6月6日に、相生幼稚園で新しい遊具の開設式がありました。ふるさと納税の一部を活用した更新で、昨年度の矢野川幼稚園に続き、2園目の設置。園児たちは、自分たちが作ったくす玉を割って感謝の気持ちと喜びを表現しました。5歳児の濱田愛莉ちゃんは、「すべり台とうんていが楽しかった」と嬉しそうでした。



世界が認めた「ゆずみそ」 ～モンドセレクション銀賞受賞！～

食と農を守るかあちゃんずの「ゆずみそ」が、国際評価機関「モンドセレクション」で「優秀品質銀賞」を受賞しました。5月30日にハンガリーのブダペストで授賞式が行われ、代表の勝谷公美子さんが出席。帰国した勝谷さんは、市長に「相生市のPRができ、他の受賞者から多くの刺激を受けたので、今後もより一層頑張りたい」と喜びを語りました。

海ホタル観覧会

問 西播磨県民局光都土木事務所企画調整担当 ☎⑤2229

海ホタルの神秘的な光を体験してみませんか？

- 日時 8月20日(土)19時～20時30分※小雨決行
- 場所 たつの市御津町室津柏浜
- 定員 50人(小学生以下は保護者同伴)
- 参加費 300円(保険・その他)
- 申込 住所・氏名・電話番号・参加人数を記入のうえ、8月7日(日)までに、FAXで室津海駅館079-324-0595へ

休日・夜間の水道当番(緊急時のみ)			
7月	11～20日	三業(株)	夜 ☎②5129 昼 ☎②5129
	21～31日	(有)小林水道工業所	夜 ☎②0223 昼 ☎②0041
8月	1～10日	テラモトコンストラクション(株)	夜 ☎②91312 昼 ☎②40066
	11～20日	(株)山陽設備工業所	夜 ☎②80360 昼 ☎②80360

健康 得 情報



保健師 Y.A

健康に関する
お得情報を
ご紹介！

問 保健センター ☎②7168

熱中症への注意は 梅雨明けから！！

熱中症は、夏の8月頃に起こると思われがちですが、実際は6～7月頃の急に暑くなった日に多く発症しているためこの時期から注意が必要です。

去年は7月24日ごろに梅雨が明け、梅雨明けから熱中症が増えています。平成27年度の熱中症による救急搬送は、7月27日～8月2日が一番多く全国で1万2000件報告されています。

また、体を動かして大量の汗をかいたときに熱中症が起こるだけでなく、約6割の人は室内で発症していますので、体を動かしていなくても注意が必要です。

【予防法】

- ①水分をこまめにとる
- ②こまめに休憩する
- ③外出時は日傘や帽子の着用する
- ④通気性の良い、涼しい服装をする
- ⑤日陰を利用する



※自力で水が飲めない、意識がないなど、熱中症が疑われる人を見かけた場合は、救急車を呼びましょう。すぐに涼しい場所へ避難させ、衣服を脱がせて体を冷やし、水分・塩分を補給しましょう。

休日診療当番医(在宅当番医制)			
7月	17日(日)	半田中央病院	☎②0656
	18日(月)	瞳クリニック	☎③7837
	24日(日)	半田クリニック	☎②0068
	31日(日)	しんりゅうクリニック	☎⑤6287
8月	7日(日)	佐藤泌尿器科	☎⑤6345
	11日(木)	内藤医院	☎②0672
	14日(日)	はぎの内科クリニック	☎④3333

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所
5/12	角石 成生 <small>かくいし しげお</small>	73	古池本町
5/18	山本 笑 <small>やまもと えみ</small>	89	佐方1丁目
5/28	小林 シヅエ <small>こばやし</small>	98	陸本町
5/29	後河内 弘幸 <small>うしろこうち ひろゆき</small>	86	野瀬
5/29	前原 香代子 <small>まえはら かよこ</small>	66	那波野1丁目
5/31	井川 匠 <small>いかわ たくみ</small>	85	双葉2丁目
6/2	桐野 義弘 <small>きりの よしひろ</small>	78	那波西本町
6/7	丸山 順子 <small>まるやま じゆんこ</small>	78	若狭野町若狭野
6/11	堤 和恵 <small>つみ かずえ</small>	87	緑ヶ丘2丁目
6/19	福永 あい <small>ふくなが</small>	96	栄町
6/22	野田 長太郎 <small>の だ ちやうたろう</small>	81	青葉台
6/23	水谷 光子 <small>みずたに みつこ</small>	81	相生4丁目

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保。工場から家庭まで。

一般高圧ガス

株式会社共和溶材
KYOWA

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

光都ガスセンター

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会

相生証券 AMB:30～PM5:30 ☎(0791) 22-0654
あなたのまちの投資窓口 http://www.aioi-sec.com/

広告

乳幼児健診のお知らせ

☎保健センター ☎227168

- ・4か月児健康診査
(H28年2月・3月生)
7月19日(火)13:00～14:00受付
- ・2歳児歯科健康診査
(H25年12月・H26年1月・2月生)
8月9日(火)13:15～14:15受付

※詳しくは、市民カレンダー 25 ページをご覧ください。

市税などの納期限のお知らせ

☎徴収対策室 ☎237152

- ・固定資産税 (2期)
- ・国民健康保険税 (1期)
- ・後期高齢者医療保険料 (1期)

納期限：8月1日(月)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象 (75歳) となった人は、再度、申し込みが必要です。
※口座振替の人は、残高確認を！

人身交通事故発生件数 (5月末累計)

☎相生警察署 ☎220110

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	18	0	24
那波野	8	0	11
中央通	25	0	33
丘の台	11	0	11
若狭野	19	1	28
矢野	3	0	4
合計	84	1	111

編集後記 今年の「トライやる」の生徒もとにかく積極的でした。電話での取材予約やカメラの撮影、文章作りなど今までできなかったことでも、楽しく職場体験していました。広報紙は、その紙面から作った人間そのものが読者に伝わります。やさしい紙面、力のかもった紙面など見る人が何かを感じるものであってほしい。今年の4,5ページはみなさんにどう映りましたか？

くらしの相談

予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	7月20日(水) 13:30～15:00	総合福祉会館	総務課 ☎237126
人権相談	8月10日(水) 10:00～12:00	総合福祉会館	
弁護士による消費生活相談 予	7月20日(水) 9:30～11:30	市役所3号館	地域振興課 ☎237130
女性のための相談室 予	8月2日(火) 13:00～16:00	旧市民会館	
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	市役所3号館	社会福祉課 ☎237167
知的障害者相談	7月28日(木) 9:30～12:00	総合福祉会館	
身体障害者相談	8月7日(日) 10:00～12:00		
精神障害者相談	8月13日(土) 13:30～15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎237260
もの忘れ相談	7月22日(金) 13:30～15:30		
農地相談 予	8月9日(火) 13:30～15:30	農業委員会 ☎237140	
あいおいっ子悩み相談 予	7月22日(金) 13:00～16:00	少年育成センター ☎235070	
教育相談	毎週(火)・(木) 13:00～16:00		
弁護士による法律相談 予	7月16日(土) 8月6日(土) 9:00～12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎232666
ふれあい心配事相談	7月25日(月) 13:30～16:00	若狭野多目的研修センター	
	8月8日(月) 13:30～16:00	総合福祉会館	
エイズ・肝炎相談 予	7月19日(火) 8月2日(火) 13:20～15:00	赤穂健康福祉事務所 ☎432321	
栄養相談 予	8月12日(金) 9:30～11:30	商工会議所 ☎221234	
融資相談 予	8月5日(金) 13:00～16:00		
新規創業相談 予			

広告

ハリマホームガス株式会社
相生市那波大浜町 4-20 TEL 0791-22-2806

— 地域のお客様との face to face を大切に —
LPガスのご用命から、灯油・石油機器、住宅リフォームのご相談まで、あらゆる生活のニーズにおこたえます。

キッチンスタジオハリマ

相生市陸本町 15-29

お菓子・和洋食のお料理教室を毎月開催。
楽しいイベントを企画して皆様をお待ちしています。



あいあいえんじえるず



ももかちゃん (H25.7.2生)
なるかわ
成川さん (赤坂1丁目)
 面倒見のいいお姉ちゃん。
 弟と仲良く成長してね。



ゆうまくん (H25.5.18生)
おがわ
小河さん (赤坂2丁目)
 いつも元気で優しい悠真。
 父さんと母さんの宝物だよ!

**お子さんの写真を
掲載しませんか?**

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)、氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入のうえ、郵送・メール・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可) 問 企画広報課秘書広報係

喜んでもらえるインテリアを作りたい

My Dream

ぼくの将来の夢は、インテリアデザイナーになることです。理由は、テレビでインテリアを作っている人たちを見て、ぼくがデザインした家具を、多くの人たちに使ってもらいたいと思ったからです。お年寄りにも使いやすく、安全な家具をデザインしたり、誰にでも楽しく使える生活用品をデザインしたりしたいです。

ぼくが大人になったら、まずは、お父さんとお母さんに、「育ててくれてありがとう」という気持ちを込めて、イスやソファーなどを作ってプレゼントしたいと思っています。

また、ぼくは少しでも、多くの人たちに役に立ちたいので、世界中の人に素晴らしいインテリアを作って、喜んでもらえたら、とてもうれしいです。

いつでも、どこでも、誰にでも使ってもらえるようなデザインを考え、世界中で有名なすごいデザイナーになりたいです。



なかえりひと
中江 璃人さん (双葉小6年)

市の人口・世帯数 <平成28年5月末現在>

() は先月比

- 世帯数 13,402世帯 (-1)
- 人口 30,331人 (-29)
- 男 14,669人 (-10)
- 女 15,662人 (-19)

出生24人 死亡38人
 転入58人 転出73人

☆☆☆ おすすめの児童書 ☆☆☆

海へのあさ マックロスキー/作

海辺の家に住む少女サリー。ある朝、抜けそうな歯に驚き、あわててお母さんのところへ駆け込むのですが……。豊かな自然の中で成長する子どもとそれを見守る大人たちの優しさを、今にも磯の香りが漂ってきそうな繊細かつ、ダイナミックな絵柄で描きだします。

