

広報

あおい

2

～いのち輝き 絆でつなぐ あいのまち～

February 2016
No. 1057



主な
内容

- | | |
|--------|------------|
| P2-3 | 成人式 |
| P8-9 | 健康だより |
| P18-19 | まちのできごと |
| P20 | あいおいえんじえるず |

祝・成人

希望に満ちた門出の日



- ①インタビューされる新成人
- ②式終了後、談話する新成人たち
- ③抽選会で恩師が箱を開ける様子
- ④全員で市歌斉唱



1月11日(祝)に、対象者の78・2%に当たる男性137人、女性100人の計237人が出席し、成人式が執り行われました。

4月から文化会館がオープンするため、市民会館での成人式は今回で最後となりました。

式典では、君が代を斉唱した後、新成人を代表して鳥越美圭さんが「希望に満ちた情熱と誇りを持って、力強く歩んでいきます」と宣誓しました。また、高宮蓮華さんが「今日のお礼を申し上げるとともに、この感激を忘れずに、毎日を悔

式の企画や当日の運営に携わった実行委員会のみなさん



たかみや れんか
高宮 蓮華さん



にしかわ りょうすけ
西川 亮佑さん



ふじの ごうた
藤野 昂太さん



いぐち だい
井口 大さん



かりの こうへい
刘野 恒平さん

「あいさつは みんなをつなぐ 心の握手」



⑤記念撮影をする新成人たち
 ⑥クイズの答えに窮する新成人
 ⑦新成人たちの昔を振り返るスライドショー
 ⑧式の前に久しぶりの再会で撮影

いなく生きていくことを約束します」とお礼のことばを述べ、家族への感謝と社会人としての自覚と責任を表明しました。

また、アトラクションでは、「箱の中身はなんだろうな」クイズや当時の恩師をあてるシルエットクイズ、10種類の景品が当たる抽選会などがあり、会場は大盛り況。20歳という人生の区切り故郷相生で仲間との再会を果たし、自分を見つめた新成人は、それぞれの夢や目標を胸に新たな第一歩を踏み出しました。



まさだ えりか
 正田 恵梨華さん



とりごえ みか
 鳥越 美佳さん



かいが あかね
 貝賀 茜音さん



とらの あい
 黄野 葵さん



みわ こうこ
 三輪 紘子さん

税金は納期限内にお納めください

問 徴収対策室 ☎ 7152

今月末(29日)が、市税等(固定資産税・国民健康保険税・介護保険料)の27年度最終納期です。納期限内納付にご協力ください。納期限を概ね20日過ぎても、税金を納付していなかった場合には、督促状を発送します。納税者の単なる「納め忘れ」や「特別な事情」により納付できない場合を考慮して、督促状の送付後も催告書を送付するなど、できるだけ早期に納付していただけるように働きかけています。

■納期限を過ぎると延滞金がかかります

税金を納期限までに納めなかった場合、本来納めるべき税額の他に、法律で決められた延滞金を納めていただきます。

延滞金の率(平成27年1月より)は納期限の翌日から1か月は年2・8%、1か月を過ぎると年9・1%になります。

【延滞金の計算】

例) 税額110,000円、納期限4月30日の場合

納付日 (納期限翌日)	延滞金の率	延滞金
6月30日 (2か月遅れた場合)	2.8%×(31日/365日) + 9.1%×(30日/365日)	1,000円
10月31日 (半年遅れた場合)	2.8%×(31日/365日) + 9.1%×(153日/365日)	4,400円

■滞納を放置すると、滞納処分が執行されます

預貯金や動産、不動産などの滞納処分(差し押さえ)を行います。差し押さえた財産は、公売などで現金に換え、滞納市税などに充当します。

■滞納は放置せず納付相談を!

病気や失業、事業の廃止や経営不振など、やむを得ない理由で一時的に税金などを納期内に納めることが困難な人は、徴収対策室に相談をしてください。

選挙管理委員が交代しました

問 選挙管理委員会 ☎ 7120

選挙管理委員の任期満了に伴う改選の結果、次の方々に決まりました。

- 小林芳成さん
こばやしよしなり
- 出口吉智さん
でぐちよしとも
- 西澤和宏さん
にしざわかずひろ 【新任】
- 安政京子さん
やすまさきょうこ 【新任】



安政京子さん



西澤和宏さん

臨時福祉給付金の申請受付は2月末が締切です

問 社会福祉課 援護福祉係 ☎ 7166

臨時福祉給付金の対象となる人で、申請がまだの場合はお急ぎください。

■対象 平成27年1月1日において、相生市に住民票があり、平成27年度の市民税(均等割)が課税されていない人
※住民税が課税されている人に扶養されている場合は対象外

■金額 6,000円/人

また、既に申請書を提出いただいた人のうち、書類不備があった人についても別途案内をお送りしていますので、必要書類の提出をお早めにご願います。

確認じゃ!



高齢者などごみ出し支援事業を開始します

問 環境課管理係 ☎ 7131

4月から、ごみステーションまでごみを出すことができない高齢者や障害者などの世帯を対象に、ごみの戸別収集を始めます。通常の収集日に合わせ、指定された場所（玄関先※ふた付きポリ容器の設置が必要）に出したごみを収集します。

■対象 次の全てに該当する人

○市内に住所があり、居住している人

○自らごみステーションまでごみを出すことが困難で、援助してくれる人がいない人

○次の①②いずれかに該当する人

①65歳以上で介護保険法に規定する要介護2以上の認定を受け、訪問介護（ホームヘルプ）を利用している人、またはその世帯

②身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持し、障害福祉サービスの居宅介護を利用している

人、またはその世帯

■申請開始日 2月15日(月)

※申請はご本人自身ですが、親族などの代筆もできます。

※上記対象①の人はケアマネージャー、②の人は相談支援専門員の生活状況確認が必要です。

■開始までの流れ

申請書を提出いただいた後、面接・調査・審査を経て、収集の可否を決定します。

空き地の雑草は所有者で責任を持ちましょう

問 環境課管理係 ☎ 7131

所有されている空き地について、無関心、無責任な状態にいませんか？雑草が茂ると、害虫の発生やごみの投棄、見通しが悪くなるなど、近隣の方々に迷惑をかけます。

最低、年二回は除草、清掃をするようにし、住みよいまちにしましょう！

個別健康診査（無料）の締切は2月末です

問 市民課国保年金係 ☎ 7154

国民健康保険に加入している40歳～74歳の人を対象とした特定健康診査の受診期間の締切は2月末までです。

人間ドックや生活習慣病健診（集団健診）を受診していない人は、お早めに個別健康診査を受診してください。

税の申告受付会場を開設します

問 税務課市民税係 ☎ 7128

税の申告の受付は、市役所窓口ではなく、2月16日(火)～3月15日(火)まで左表の会場のみで行います。

また、相続税、贈与税、土地・建物の譲渡所得および青色申告

については、税務署で申告をお願いします。大変混雑する日や時間帯がありますが、ご理解とご協力をお願いします。※所得税の確定申告は、税務署でも受付が可能です。

場 所	実施日	受付時間
市民会館2階202会議室	2月16日(火)～3月15日(火) ※2/18(木)・23(火)、3/4(金) および土・日を除く。	9時～12時 13時～16時
矢野公民館	2月18日(木)	9時30分～12時
東部公民館	2月23日(火)	13時～15時30分
佐方福祉センター	2月26日(金)	13時30分～15時30分
若狭野多目的研修センター	3月4日(金)	9時30分～12時 13時～15時30分

軽自動車の登録変更の手続きをお忘れなく

問 税務課市民税係 ☎②7128

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

4月2日以降に軽自動車を所有した場合は、その年度分の税金はかかりませんが、4月2日以降に廃車や名義変更などの手続きをしても、その年度分の税金は全額納めていただくこととなります。

また、ナンバープレートを返納されない限り、使用していない場合でも課税されますので、原動機付自転車や自動二輪、軽自動車の廃車・名義変更などの手続きは、3月31日(木)までに済ませてください。

手続きをされない場合は平成28年度の軽自動車税が課税されますのでご注意ください。

■お引越しの際にはご注意ください！
軽自動車税は、ご本人の申告をもとに、軽自動車等の定置場のある市町村で課税されます。

※市外へお引越しの際には、原動機付自転車のナンバープレートを返納して廃車の手続きをしてください。

登録の変更手続きについては、左記の場所で申告をしてください。

■登録変更手続き窓口

○原動機付自転車（125cc

以下）・小型特殊自動車

↓市役所税務課☎②7128

○軽三・軽四輪自動車

↓軽自動車検査協会兵庫事務所
所姫路支所

☎050-3816-1848

▼住所：姫路市飾磨区中島字

福路町3313

○軽二輪・自動二輪

↓姫路自動車検査登録事務所
☎050-5540-2067

▼住所：姫路市飾磨区中島字

福路町3322

相生っ子ががやき顕彰

スポーツと文化芸術に顕著な成績を収めた4名が表彰されました。おめでとうございます。

★スポーツ大賞

峰安海斗さん

(西はりま特別支援学校)

★スポーツ賞銅賞

原田菜央さん

(那波中学校)

★文化芸術賞銅賞

西村友佑さん

(双葉中学校)

椿賞

長年に渡る市政に対する多大な貢献が認められ、授与されました。

おめでとうございます。



まつばらすえのり
松原季則さん

姫路年金事務所の年金出張相談

日	時	3月3日(木) 10時～15時
定員		先着24人
場所		市民会館201会議室
申込期間		2月12日(金)～3月2日(水)8時15分～17時15分(土・日を除く)
持ち物		本人確認ができるもの(年金手帳など) ※代理人の場合は、本人の委任状と受任者の本人確認できるものが必要
申込・問合せ先		姫路年金事務所 ☎079-224-6385



左から→峰安海斗さん、原田菜央さん、竹平妃織さん、西村友佑さん

高額療養費（医療）・高額介護合算制度について

問 市民課国保年金係 ☎ 7154

■ 申請方法

○ 社会保険加入者

7月31日に加入していた介護保険者の窓口で自己負担額証明書の交付を受け、この証明書を持参して医療保険の窓口で申請してください。

○ 国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者

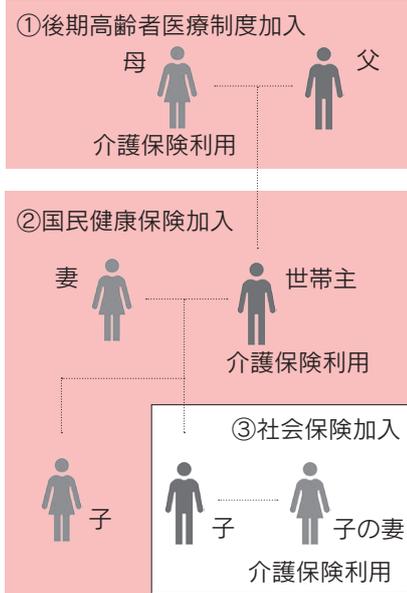
支給対象の可能性のある人は、平成27年12月以降に申請の案内文書を送付していますの

で、市民課国保年金係まで申請してください。

ただし、計算期間において、住所変更などにより、当市以外の医療または介護の保険者に入っていた期間がある場合は、その保険者で交付される自己負担額証明書が必要となります。

対象期間中に、医療保険の変更があった人などは、案内が届かない場合もありますので、お問い合わせください。

合算できる世帯の例



… 合算可能

※注 同一世帯内であっても、計算は対象年度の末日（7月31日）に加入している保険（国民健康保険、後期高齢者医療制度、社会保険など）ごとに計算します。

支給例

※ 後期高齢者医療制度加入低所得者Ⅱの世帯の場合



上記の場合、申請により、差額の約29万円が支給されます。

自己負担限度額（表①）

▶ 70歳未満の人（所得区分が細分化されました）

所得区分	国民健康保険 + 介護保険 ※1	
	平成26年8月から27年7月まで	平成27年8月以降
基準総所得額 ※2		
901万円超	ア 176万円	212万円
600万円超～901万円以下	イ 135万円	141万円
210万円超～600万円以下	ウ 67万円	67万円
210万円以下	エ 63万円	60万円
住民税非課税世帯	オ 34万円	34万円

※1 社会保険加入者の所得区分は各保険者にお問い合わせください
 ※2 基準総所得額 = 前年の総所得額等 - 基礎控除33万円

▶ 70歳以上の人（今までのとおり）

所得区分	（国民健康保険 後期高齢者医療制度 社会保険） + 介護保険
現役並み所得者（3割負担の人）	67万円
一般	56万円
低所得者Ⅱ	31万円
低所得者Ⅰ	19万円

○自己負担限度額を超えた額が500円以下の場合には支給されません。
 ○低所得者Ⅰで複数の介護保険受給者がいる世帯の場合は、限度額が31万円となります。



在宅介護支援センターの職員を紹介します

☎健康介護課長寿介護係 ☎②7124

高齢者やそのご家族のみなさんの福祉・介護に関する様々な相談をお受けする在宅介護支援センターの職員をご紹介します。

相生市地域包括支援センター（総合福祉会館2階 ☎②7260）と連携・協力しながら安心して生活していただけるよう支援します。お気軽にご相談ください。

また、健康状態などの確認のためにセンター職員が、ご自宅を訪問する場合がありますので、ご協力をよろしくお願いします。

那波小学校区
青葉台小学校区

在宅介護支援センター
クリオ

☎②4353



あきやま
秋山さん

双葉小学校区
中央小学校区

リリーライフ

在宅介護支援センター

☎②40370



こうさか
高坂さん

相生小学校区

こすもす倶楽部
在宅介護支援センター

☎②40500



あんおく
庵奥さん



おおむら
大村さん

若狭野小学校区
矢野小学校区

グリーンハウス

在宅介護支援センター

☎②1756



おくだ
奥田さん

いきいき百歳体操 ～活動紹介～

☎保健センター ☎②7168

高齢者の健康づくりの新たな取り組みとして「いきいき百歳体操」を推進しています。

いきいき百歳体操とは、イスに座って行う筋力運動です。活動グループ数は市内25グループを超えました。体操だけでなく、様々な取り組みを合わせて行っているグループもあり、週

に一度の活動的な時間となっているようです。

今回は、2グループの参加者の声を紹介します。どんな体操なのか実際に体験できる「体験講座」を受講できますので、興味のある方は保健センターまでご連絡ください。受講対象は4人以上のグループとさせていただきます。



つくしくらぶ

- ◎足の筋肉が少しついた感じがする。
- ◎明るい気持ちで暮らせる。
- ◎体操に来る日が楽しみ。



旭4丁目3区自治会体操部

- ◎身体が柔らかくなった。
- ◎仕事終わりの夜に集まり、楽しい時間を過ごしている。
- ◎少し物足りないようにも感じるが、続けるには良い。

Health Information

お知らせ

●1歳6か月児健康診査

(H26年6月・7月生)

2月16日(火)13:00～14:00受付

●3歳児健康診査

(H24年7月・8月生)

2月23日(火)13:00～14:00受付

※詳しくは、市民カレンダー 25・26ページ、またはHPをご覧ください。

問保健センター ☎27168

●献血

▶日時 3月9日(水)

①9:30～12:00受付

②13:15～15:30受付

▶場所 市役所玄関前

子宮がん・乳がん健診の実施は3月末までです！

問保健センター ☎27168

■子宮がん検診（20歳以上）

▶実施医療機関

半田クリニック ☎20068

赤穂中央病院 ☎0791457303

福田産婦人科麻酔科 ☎0791435357

半田産婦人科医院 ☎0791521000

▶費用 頸部検診：2,100円

頸部・体部検診：3,000円

※相生市国民健康保険、後期高齢者医療加入者は無料

▶受診方法 各実施医療機関に予約して受診

■乳がん健診（40歳以上）

▶実施医療機関

IHI播磨病院 ☎20380

相生市民病院 ☎27126

半田中央病院 ☎20656

▶費用 40歳代：1,800円

50歳以上：1,400円

※相生市国民健康保険、後期高齢者医療加入者は無料

▶受診方法 各実施医療機関に予約して受診 (申込は3月15日(火)まで)



問保健センター ☎27168

食べ物の無駄をなくそう！

まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」が日本では年間約500～800万トンにも上ります。これを日本人1人あたりに換算すると、毎日おにぎり約1～2個分捨てていることになります。自分の適量を知って、残さず食べることは、環境づくりや健康づくりにつながります。

環境にも人（健康）にもやさしい毎日を過ごしていきたいですね。

■「もったいない」を大切に！

「もったいない」という言葉には、限りある資源を大切にし、ものを無駄なく使うという精神が込められています。私たちの食生活においても、調理にかかるエネルギー、廃棄などによる自然環境への影響に意識を払った食生活を実践していきたいものです。

■「地産地消」を心がけよう！

旬の食材は新鮮で栄養価が高く、冬は体を温め、夏は冷やすなど時季に合った作用を持っています。その地域で生産されたものをその地域で消費しましょう。

■家庭菜園をしてみよう！

家庭菜園は、新鮮で安全な野菜が食べられます。育てて食べる楽しみも味わえ、子どもであれば、野菜嫌いの克服にも役立ちます。

また、家庭用生ごみ処理機を使用すると、生ゴミの再利用につながります。

■健康・環境のため、腹八分目を心がけよう

多すぎる料理は、捨てれば生ごみを増やし、無理して食べれば、脂肪を増やしてしまいます。適量の買い物と料理を心がけましょう。

お知らせ

相生市防災講演会

岡総務課 ☎7126

これまでの災害による多くの被災者の犠牲を無駄にしないため、また、自然災害の恐ろしさを風化させないため、次のおり防災講演会を開催します。

▼対象 相生市民
▼日時 2月14日(日)13時30分～15時

▼場所 総合福祉会館4階多目的ホール

▼演題 みんなで取り組む地域防災力の向上
▼講師 大西賞典さん(加古川グリーンシティ防災会会長・防災伝道師・防災アドバイザー)

相生・上郡広域シルバー人材センター入会説明会

岡相生・上郡広域シルバー人材センター ☎4050

▼対象 概ね60歳以上の人
▼日時 3月8日(火)13時30分～

▼場所 総合福祉会館1階101号研修室

春の火災予防運動

岡西はりま消防組合相生消防署

予防課指導係 ☎7119

3月1日から7日まで全国一斉に春の火災予防運動を実施します。

この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなりますので、火の取扱いに注意し、家の周りには燃えやすい物を置かないなど火災予防を徹底しましょう。

▼平成27年市内の出動件数
○火災9件(うち建物火災4件)

○救急1, 234件

国際食文化交流会

岡企画広報課企画係

☎7124

外国人の方とともに毎日の生活になじみ深い料理と食事を通じて国際交流を楽しみませんか?

▼内容 ベトナム料理などの講習会や試食
▼日時 3月20日(日)11時～13時

▼場所 市民会館3階料理講習室

▼参加費 500円
▼持参物 エプロン、食器を拭くための布巾、手拭き



用のタオル
▼定員 先着15人
▼申込 2月29日(月)までに企画係へ

Library

図書館通信

岡図書館 ☎5151

books

おすすめの1冊

● 一般書
マナーの正体
中央公論新社



● 児童書
あかのほん
五味太郎 著/文化出版局



info

※参加費無料・申込不要

子ども劇場 ※いずれも幼児・小学生対象

●おはなし会

▶日時 2月28日(日)11時～11時30分
▶内容・場所 絵本の読み聞かせ「くまのピーティくん」ほか(3階絵本のへや)、おはなし「びんぼうこびと」ほか(3階おはなしのへや)

●にんぎょうげき

▶日時 3月13日(日)11時～11時30分
▶内容・場所 人形劇「あかぎんちゃん」(グループちゅうりっぷ) (3階視聴覚室)

みんなで子育て

岡子育て学習センター ☎8313

●ベビーダンス (無料)

▶対象 平成27年4月2日以降生まれの乳児とその保護者
▶日時 2月18日(木)10時～11時30分
▶場所 子育て学習センター
▶講師 宇都宮智弥 氏
▶定員 先着30組
▶申込 2月12日(金)から16日(火)までに子育て学習センターへ

●かるがもスクール

グループ活動発表会 (無料)
▶対象 どなたでも
▶日時 3月2日(水)10時～11時30分
▶場所 総合福祉会館4階多目的ホール

「健康ポイント制度」
記念品進呈当選者の発表

健康介護課健康増進係 ☎7168

応募のありましたポイント達成者のうち、
記念品進呈の当選者は次のとおりです。

A賞（特産品、白龍城入浴券）…50人

001、002、003、004、005、007、009、010、
011、013、014、015、016、017、018、020、
021、022、023、024、025、026、028、029、
031、032、034、035、036、037、039、040、
042、043、044、045、046、048、049、051、
052、054、055、056、057、058、059、060、
061、062

B賞（特産品）…12人

006、008、012、019、027、030、033、038、
041、047、050、053

■引換期間 2月10日(水)～29日(月)

9時～17時30分

■引換場所 あいおい白龍城

■持ち物 ポイントカード控（受付印、
受付番号の入ったもの）

28年度分ポイントカードは、保健センター
または各公民館の窓口には設置していますので、
引き続き健康づくりを実践し、ポイントを貯
めましょう。

相生市子ども環境会議

環境課管理係 ☎7131

▼内容

・各団体（相生小3年生、
B & G あいおい海洋クラ
ブ、里海クラブ、相生湾自
然再生学習会議）による環
境学習発表会

・人と自然の博物館による
基調講演「相生湾の魅力に
ついて」

▼日時 2月27日(土)10時～
12時

▼場所 相生小学校多目的
ルーム

市内史跡めぐり「みずべの
さんぼみちを歩く」(無料)

歴史民俗資料館 ☎2961

▼日時 3月11日(金)13時

※雨天中止

▼集合場所 市役所玄関前

▼コース 市役所→笠島→
シバナ群落→歴史民俗資料
館→中央公園内の文学碑→
大島の石杭→厳島神社→市
役所

▼定員 先着20人

▼持参品 水筒

▼申込 2月16日(火)から歴
史民俗資料館へ(電話可)

身体障害者相談員による
巡回相談(無料)

社会福祉課障害福祉係
☎7167 / FAX ☎4596

障害のある人やその家族
などの身近な相談者として
活動している身体障害者相
談員が巡回相談を開催しま
す。障害のこと、生活のこ
となどお気軽にお越しくだ
さい。(申込不要)

▼日時 2月20日(土)10時～
12時

▼場所 ふるさと交流館1
階陶芸室

認知症サポーターフォロー
アップ講座(無料)

健康介護課長寿介護係
☎7124

▼対象 認知症サポーター、
キャラバン・メイト、その
他興味のある人

▼日時 2月19日(金)13時30
分～15時

▼場所 総合福祉会館4階
多目的ホール

▼講師 関西福祉大学 社
会福祉学部 藤原慶二さん

▼テーマ 「地域包括ケア
システム」の構築と住民参
加

金ヶ崎学園大学公開学園祭

生涯学習課 ☎7144

▼内容 学園生による学園
祭(芸能・体験・パネル展
など)

▼対象 どなたでも

▼日時 2月25日(木)9時30
分～12時

▼場所 市民会館4階中
ホール

海の「もしも」は118番

姫路海上保安部管理課
☎079-231-5063

118番は、海上での事
件・事故の緊急通話用電話
番号です。

緊急通報位置情報通知シ
ステムを導入しており、海
難救助などに役立つしま
すが、間違い電話も多く、
海難事故の対応の妨げとな
ることがありますので、ご
注意ください。

講演会「成年後見と財産管
理」あなたの老後は安心で
すか? (無料)

健康介護課長寿介護係
☎7124

▼対象 市内在住・在勤の
人

▼日時 3月13日(日)10時～
11時30分

▼場所 総合福祉会館4階
多目的ホール

▼講師 兵庫県弁護士会所
属 弁護士 三枝由季さん



募集

学校給食代替員登録者

▽ 学校教育課 ☎ 7143

学校給食員および学校給食配膳員の代替員登録者を随時募集しています。(兼務可)

代替勤務が必要となった場合、事前に連絡し、市内小学校(給食員)、市内中学校および幼稚園(配膳員)に勤務していただきます。
※毎月2回の検便提出あり
▽ 申込 履歴書(写真貼付)を学校教育課へ持参
※面接の日時については、後日連絡します。

自衛官候補生

▽ 自衛隊相生地域事務所 ☎ 2750

▽ 対象 18歳以上27歳未満の男子

▽ 申込 募集要項などを自衛隊相生地域事務所に請求し、志願票・受験票を提出。年間を通して受け付けています。試験日など詳しくは、お問い合わせください。

平成28年度 学院生

▽ 岡山立障害者高等技術専門学院 ☎ 078-927-3230

▽ 対象 障害をもつ求職者

▽ 募集科目 ものづくり科・ビジネス事務科・情報サービス科(各科1年制)
▽ 募集期間 2月29日(月)~3月16日(水)

スポーツ

J A あいおいカップ相生市民

春季グラウンドゴルフ大会

▽ 岡体育振興課 ☎ 7170

▽ 内容 個人戦 16ホール ストロークプレー

▽ 対象 市内在住、在勤の人

▽ 日時 3月12日(土)9時開

会(雨天の場合は3月19日(土)に延期)

▽ 場所 I H I ふれあい広場

▽ 参加費 500円/人

※3月4日(金)以降にキャンセルされた場合は返却不可
▽ 申込 2月26日(金)までに、申込書に参加費を添えて市民体育館窓口へ

第28回 相生市親善あそぶる(ソフトバレー)大会

▽ 岡体育振興課 ☎ 7170

▽ 部門

① 女性フリーの部(中学生以上の女性で構成)
② 男性フリーの部(中学生以上の男性で構成)
③ 女性40歳以上の部
④ 男性40歳以上の部
⑤ ファミリーの部(30歳以上の男女各1人と小学生2人で構成)

▽ チーム編成 4人

▽ 日時 3月20日(日)8時30分開会式

▽ 場所 市民体育館、那波中学校体育館

▽ 参加費

○ 市内ファミリーチーム・市内中学生チーム・相生市あそぶる委員会登録チームは2,000円/チーム

○ 市外ファミリーチームは3,000円/チーム

○ その他は4,000円/チーム

▽ 申込 3月4日(金)までに、申込書に参加費を添えて市民体育館窓口へ

相生市民スポーツ玉入れ「アジャタ」大会

▽ 岡体育振興課 ☎ 7170

▽ 部門

① 幼児の部
② 小学生(低学年)の部
③ 小学生(高学年)の部
④ シニアの部(平均年齢65歳以上の男女で構成)
⑤ 中学生の部
⑥ レディースの部(高校生以上の女性で構成)
⑦ 一般の部(前記以外の構成) ※出場チーム数によって変更の場合あり

⑧ 市外の部

▽ 対象 市内在住、在学、在勤の人

▽ チーム編成 4~6人

▽ 日時 3月27日(日)9時

▽ 場所 市民体育館競技場

▽ 参加費

○ 部門①②③⑤: 1,000円/チーム

○ 部門④⑥⑦: 2,000円/チーム

○ 部門⑧: 2,500円/チーム

▽ 申込 3月11日(金)までに、申込書に参加費を添えて市民体育館窓口へ

公民館だより

公民館では、市民を対象に、工夫を凝らしたさまざまな講座を開催しています。地域を問わずご参加ください。申し込みは、2月15日(月)から各公民館へ。



公民館名	日時	行事	定員	内容
矢野 ☎ 290002	3月7日(月)9時30分~13時	和洋菓子作り(3回目)	16人	紅茶のケーキと豆大福を作る。(全3回) 材料費: 900円
	3月12日(土)10時~12時	ヒップホップダンス	40人	リズムに合わせてダンスを楽しむ。
相生 ☎ 27153	3月17日(木)10時~11時30分	健康体操	20人	生活習慣病予防体操を学ぶ。対象: 成人

たはた
田畠を「取る」

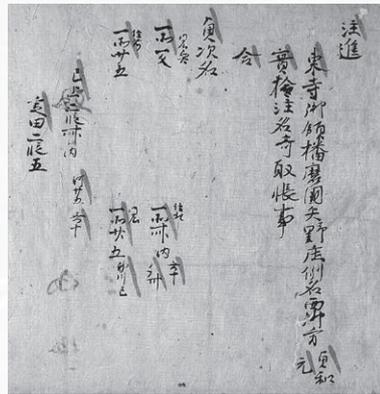
vol. 3

問歴史民俗資料館 ☎2961

田畠を調査し記録する、すなわち田畠を「取る」ことは、荘園にとって重要な意味がありました。田畠の所在と面積が正式に記録されると、農民にとっては、その田畠を耕す権利と、年貢を納める義務が、荘園の領主にとっては、支配できる土地と年貢収入の額が確定されるからで、その意味で田畠を「取る」ことは、荘園の骨組みを作る作業なのです。

矢野荘では、1345年、東寺から派遣された使者と、農民の代表者とが共に田頭に立ち、数十日にわたって調査を行いました。領主側と農民側とが立ちあうことで、不正が行われないようにすると同時に、調査の結果を双方が納得し了解することができるからです。農民の代表者が記録した「取帳」は、領主である東寺に納められました。東寺では、特に重要な文書を御影堂の経蔵に納めることになっており、矢野荘の「取帳」も「寺家永代の亀鏡」、すなわち永久によりどころとすべき文書とみなされ、ここに納められました。

（馬田綾子梅花女子大学名誉教授監修）



東寺百合文書み函25巻首より抜粋

警察からのお知らせ

違法・迷惑駐車追放

問相生警察署 ☎20110

違法・迷惑駐車は、交通事故や交通渋滞の要因となっているほか、市民のみならず、特に高齢者や障害者の人々の日常生活に影響を及ぼしています。一人一人が、車の利用に伴う社会的責任を自覚し、安全で快適な道路環境にしましょう！

また自転車を利用する人は、定められた自転車駐輪場を利用しましょう。

相生市人身交通事故
発生件数（12月末累計）

交番（駐在）別	件数	死者	傷者
相生駅前	30	0	40
那波野	39	0	51
中央通	48	0	59
丘の台	41	0	48
若狭野	36	0	51
矢野	5	0	9
合計	199	0	258

西播磨県民局だより

西播磨・こども環境学習リーダー養成事業
「第4回実践講座」

問西播磨県民局環境課 ☎2134

こども環境学習リーダー養成事業の一環として、幼稚園・小学校などにおいて身近な自然を用いて環境教育を行う「スクールインタープリター」を養成するため、「第4回実践講座」を開催します。

- 日時 3月15日(火)9時30分～17時
- 場所 ひようご環境体験館
(佐用郡佐用町光都1丁目330-3)
- 定員 先着20人
- 申込 2月29日(月)17時までに西播磨県民局環境課へ

金婚夫婦祝福式典 問健康介護課長寿介護係 ☎7124

神戸新聞社による「金婚夫婦祝福式典」が開催されます。申し込まれた金婚夫婦には表彰状や記念品などが贈られます。

- ▶対象 昭和42年中に婚姻届を提出した県内在住のご夫婦
 - ▶日時 5月15日(日)13時
 - ▶場所 赤とんぼ文化ホール（たつの市）
 - ▶締切 2月29日(月)必着 ※定員になり次第締め切り
 - ▶申込 市民課窓口にある申込書に必要事項を記入し、神戸新聞支社、総局、販売所に持参または郵送（〒650-8571神戸市中央区東川崎町1-5-7神戸新聞社地域活動局「金婚式」係）
- ※詳しくは神戸新聞社（☎078-362-7086）へ

姫路地域わかもの就職応援面接会

問ハローワーク姫路学卒部門 ☎079-222-4690
姫路市役所労働政策課 ☎079-221-2094

- ▶対象 平成28年3月学校卒業予定者（高等学校卒業以上）、概ね35歳以下の求職者
 - ▶日時 2月19日(金)13時30分～15時30分
(受付：12時30分～15時)
 - ▶場所 姫路キャッスルホテル3階「鳳凰の間」
- ※参加予定事業所40社程度。予約不要。履歴書持参。参加企業は兵庫労働局のHPに掲載。

パート職員						公民館長
事務員	事務員	放課後児童 保育指導員	放課後児童保育 指導補助員	文化財専門員		
1人	1人	若干名	若干名	1人	若干名	
市税等の収納 整理事務、パ ソコンによる 文書作成など	窓口受付業 務、文書作成 事務など	放課後児童保育指 導業務	放課後児童保育 指導補助業務	文化財業務および歴史民 俗資料館業務に関するこ と	公民館の管理・運営・ 貸し出し、各種団体と の連絡など	
59歳までの 人	59歳までの 人	保育士、幼稚園教 諭または小中学校 教諭免許などを有 する59歳までの人	児童の指導に知 識、経験（子育て など）を有する 59歳までの人	学芸員の資格を有し、パ ソコンによる簡単な文書 と表の作成ができる人 （年齢不問）	市内在住、または在勤 で教諭経験、行政事務 職経験その他社会教育 指導経験などを持つ62 歳までの人	
月～金曜日 9時から16時 の間で5～6 時間 ※祝日は休み	月～金曜日 9時～15時 ※祝日は休み	授業終了時から 18時の間で調整 ※休日出勤あり ※長期休業期間中は、8時 15分から18時の間で調整	授業終了時から 18時までのうち 3時間	開館日の9時30分から16 時30分までで週5日（週1 日は15時30分まで） ※時間変更あり	月～金曜日（休館日を 除く）9時～17時	
平成28年4月1日～平成28年9月30日（更新の可能性あり）						平成28年4月1日から
市役所	美化センター	市立小学校	市立小学校	歴史民俗資料館	市立公民館	
810円/時	810円/時	940円/時	810円/時	970円/時	152,000円/月	
なし						
雇用保険			なし	雇用保険	雇用・労災・社会保険	
2月12日(金)～22日(月) 8時30分～17時15分		2月12日(金)～29日(月) 8時30分～17時15分			2月10日(水)～24日(水) 8時30分～17時15分	
面接（日程などは後日連絡）						論文、面接（日程など は後日連絡）
履歴書（写真 貼付）を持参	履歴書（写真 貼付）を持参	履歴書（写真貼付） および保育士証ま たは教諭免許など の写しを持参	履歴書（写真貼 付）を持参	履歴書（写真貼付）およ び学芸員の資格を証する もの（学芸員資格証明書 など）の写しを持参	履歴書（写真貼付）を 持参	
総務課 ☎7126		生涯学習課（文化会館内） ☎7144				

広報あいおいの
有料広告を募集
会社やお店の広告を掲載
しませんか？詳しいお問い
合わせは左記まで。

企画広報課 ☎7123

★毎週日曜日
祝日定休
★営業時間
12:00～
14:00
17:00～
22:30

相生市陸本町4-33 ☎22-1219

ペーロン温泉入浴サービス券
健康！リフレッシュ！マナーよくご家族でお楽しみ下さい！

温泉 天然 入浴料 550円

※切り取ってご提示下さい
※本券1枚につきお一人様のみ
※H28.4.15 まで有効
(株)あいおいアクアポリス

広告

求人情報

職種	臨時職員			パート職員	
	事務員	保健師	幼稚園教諭	幼稚園教諭 (園長補助)	預かり保育指導員
募集人数	7人程度	1人	若干名	若干名	若干名
業務内容	パソコンによる文書などの作成、窓口業務など	健康・保健の周知啓発業務など	市立幼稚園で学級担任	市立幼稚園で園長の補助業務	市立幼稚園で通常保育終了後の預かり保育業務
資格要件 ※年齢の起算日は平成28年4月1日とする。	59歳までの人	59歳までの人	幼稚園教諭免許を有する(平成28年4月4日までに取得見込みの人含む) 59歳までの人	幼稚園教諭免許を有する59歳までの人	保育士または幼稚園教諭免許を有する59歳までの人
勤務日時	月～金曜日 8時30分～17時15分 ※祝日は休み	月～金曜日 8時30分～17時15分 ※祝日は休み	月～金曜日 8時30分～17時15分 ※休日出勤あり ※祝日は休み	月～木曜日 9時～14時 金曜日 9時～12時 ※4月は、主に午前中勤務	月～木曜日 13時45分～16時45分 金曜日 11時45分～16時45分 ※4月は、主に11時45分から勤務
				※祝日、長期休業期間などは休み	
任用期間	平成28年4月4日～平成28年9月30日(更新の可能性あり)			平成28年4月1日～平成28年9月30日(更新の可能性あり)	
勤務場所	市役所など	市役所など	市立幼稚園	市立幼稚園	市立幼稚園
賃金	6,640円/日	8,990円/日	7,560円/日	970円/時	940円/時
手当	通勤・期末・時間外			なし	
加入保険	雇用・労災・社会保険			なし	
受付期間 ※土・日、祝日を除く	2月12日(金)～22日(月) 8時30分～17時15分		2月12日(金)～29日(月) 8時30分～17時15分		
試験内容	面接(日程などは後日連絡)				
申込方法 ※いずれも郵送不可	履歴書(写真貼付)を持参	履歴書(写真貼付)および保健師免許の写しを持参	履歴書(写真貼付)・幼稚園教諭免許の写し、卒業見込証明書、幼稚園教諭免許取得見込証明書などを持参	履歴書(写真貼付)および幼稚園教諭免許の写しを持参	履歴書(写真貼付)および保育士証または幼稚園教諭免許の写しを持参
問合せ 申込先	総務課 ☎③7126		管理課(地方合同庁舎2階) ☎③7142		

広告

ナースの応援団 看護職免許(保健師・助産師・看護師・准看護師)をお持ちの方へ

2015年10月より「看護師等の届出制度」が始まりました。

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、お仕事をされていない方は、「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、都道府県の「ナースセンター」へ届け出ることが努力義務になりました。

届出方法1 インターネット経由でナースセンターに届出する方法
看護師等の届出サイトとどけるん 兵庫県看護協会 検索

届出方法2 書面による届出も可能 ※詳細は兵庫県ナースセンターへお問い合わせください。

参加費
無料

もう一度、ナースに!

ナースセンターではあなたの復職をお手伝いします

平成27年度 第2回 就職説明会

開催日 平成28年 2月20日(土) 申込不要

オプション ①ミニレクチャー ※先着順(看護基礎技術/ミニレクチャー)
②求人・求職サイト「eナースセンター」操作説明



公益社団法人 兵庫県看護協会
兵庫県ナースセンター

兵庫県ナースセンター

TEL.078-341-0240
FAX.078-341-0340



〒650-0011 神戸市中央区下山手通5丁目6番24号

くらしの相談

予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	2月17日(水)13:30~15:00	総合福祉会館	総務課 ☎②37126
弁護士による消費生活相談 予	2月17日(水)9:30~11:30	市民会館	地域振興課 ☎②37130
女性のための相談室 予	2月24日(水)13:00~16:00		
消費生活相談	毎週月~金曜日9:00~16:00	市役所3号館	
ひめじ若者サポート ステーション就職相談会	2月15日(月)13:30~16:30	市民会館	地域振興課 ☎②37133
知的障害者相談	2月25日(木)9:30~12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎②7167
身体障害者相談	3月6日(日)10:00~12:00		
精神障害者相談	3月12日(土)13:30~15:30		
もの忘れ相談	2月26日(金)13:30~15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎②37260
農地相談 予	3月8日(火)13:30~15:30	農業委員会	農業委員会 ☎②37140
あいおいっ子悩み相談	2月26日(金)13:00~16:00	少年育成センター	少年育成センター ☎②35070
教育相談	毎週(火)・(木)13:00~16:00		
弁護士による法律相談 予	2月20日(土)・3月5日(土) 9:00~12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎②32666
ふれあい心配事相談	3月14日(月)13:30~16:00		
エイズ・肝炎相談 予	2月16日(火)・3月1日(火) 13:20~15:00	赤穂健康福祉事務所	赤穂健康福祉事務所 ☎④32321
こころのケア相談 予	3月7日(月)14:00~15:00		
栄養相談 予	3月11日(金)9:30~11:30		
社会保険・労働・助成金相談 予	2月18日(木)13:00~16:00	商工会議所	商工会議所 ☎②1234
申告税務相談 予	2月24日(水)・3月9日(水) 10:00~16:00		
融資相談 予	3月4日(金)13:00~16:00		
新規創業相談 予	3月4日(金)13:00~16:00		
司法書士による法律相談 予	3月8日(火)13:00~16:00		

休日診療当番医		
2月	11日(木)	半田クリニック ☎②0068
	14日(日)	佐藤泌尿器科 ☎⑤6345
	21日(日)	栗尾整形外科 ☎②36666
	28日(日)	内藤医院 ☎②0672
3月	6日(日)	はぎの内科クリニック ☎④3333
	13日(日)	きょう整形外科 ☎②7000

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)			
2月	11~20日	三業(株)	夜 ☎②5129
			昼 ☎②5129
3月	1~10日	(有)小林水道工業所	夜 ☎②0223
			昼 ☎②0041
3月	11~20日	テラモトコンストラクション(株)	夜 ☎③2442
			昼 ☎④0066

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。(在宅当番医制)

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

一般高圧ガス

光都ガスセンター

株式会社共和溶材
KYOWA

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会

相生証券

あなたのまちの投資窓口

AM8:30~PM5:30 ☎(0791)22-0654
http://www.aioi-sec.com/

広告

●納期のお知らせ

☎徴収対策室 ☎237152

種 別	納 期
固定資産税 (4期)	2月29日(月)
国民健康保険税 (8期)	
介護保険料 (6期)	
後期高齢者医療保険料 (8期)	

☆市税などの納付は便利な**口座振替**で！
 手続きは各金融機関または徴収対策室へ
 ☆口座振替の方は、**残高確認**を！
 ※国民健康保険税を口座振替で納付されていた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象（75歳になられた人）となった人については、再度、申込み手続きをしていただく必要がありますので、ご注意ください。

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名 (※敬称略)	年齢	住 所
12/13	細川 實夫	95	栄町
12/24	松村 道子	81	若狭野町若狭野
12/29	高畑 民恵	85	双葉3丁目
12/30	宮崎 俊男	77	緑ヶ丘3丁目
1/1	竹中 千代美	82	佐方1丁目
1/5	福田 富子	86	山手2丁目
1/6	永木 美満子	93	千尋町
1/6	本郷 さだ子	89	陸本町
1/8	上野 キミ子	70	若狭野町西後明
1/9	目黒 正光	53	汐見台
1/10	石田 八重子	95	山手1丁目
1/11	谷川 幸夫	97	矢野町小河
1/15	中谷 秀明	81	本郷町
1/16	桃井 裕加里	57	川原町
1/18	川口 光子	81	赤坂2丁目
1/18	中島 慶治	87	古池1丁目
1/18	吉田 茂男	91	矢野町菅谷
1/20	西脇 スミ子	91	若狭野町寺田
1/25	坪井 浩治	67	旭2丁目
1/26	森下 和典	87	旭3丁目

●消費生活情報

☎地域振興課 ☎237130

低温やけどにご注意ください！

■低温やけどとは？

湯たんぽ、使い捨てカイロなどの使用で、長時間皮膚の同じ部位に接することで発生するやけどです。普通のやけどに比べて痛みが少なく、乾燥していることが多いため、一見軽そうに見えます。しかし、長時間にわたって熱の影響を受けるため、皮膚の深いところまでやけどしていることがあります。特に高齢者は感覚が鈍く、熱源に接する時間が長くなるため重症化しやすいです。低温やけどは水で冷やしても効果はありません。見た目より重症の場合がありますので、痛みや違和感がある場合は医療機関を受診しましょう。

■事故事例

- ①電気あんかを就寝中に使っていたところ、「低温やけど」の診断を受けた。
- ②腰にカイロを貼り、電気毛布を付けたまま就寝した。翌朝カイロを剥がすと痛痒さがあり、水疱が発生していた。

■事故を防止するために

- ①同じ部位を長時間温めない。
- ②違和感や熱いと感じたら、直ちに使用を中止する。
- ③必ず製品の取扱上の注意を確認して、正しく使用する。
- ④就寝時には、布団が暖まったら湯たんぽやあんかは布団から出す。

ー相生市消費生活センターへ、早めの相談をー

●姫路年金事務所からのお知らせ

☎姫路年金事務所 ☎079-224-6385

年金相談窓口の延長及び休日開設

年金相談窓口延長時間	2月22日(月)、29日(月)、3月7日(月)、14日(月)19時まで
休日開設	3月12日(土) 9時30分～16時
持参物	年金手帳、印鑑
場 所	姫路市北条1丁目250

編集後記

私は、「心の拠り所」を持つことを非常に大切にしています。辛くなった時や自らを奮い立たせる時などはそれを考えて、もうちょっとだけ頑張ります。今年は、「感謝」という拠り所を持つて広報紙作成にあたりたいと考えています。毎月、「今月の紙面見たで。頑張っや」と応援してくれる人がいます。先日は取材中に小学生の男の子から「僕は毎月この写真のページを楽しみに見てるんやで」と言われました。このように毎月見てくれる人が1人でもいる以上、その方々に「感謝」しながら作成に励むことが、恩返しとなるはずですよ。

広告

ハリマホームガス株式会社
相生市那波大浜町 4-20 TEL 0791-22-2806



ー地域のお客様との face to face を大切にー
 LPガスのご用命から、灯油・石油機器、住宅リフォーム
 のご相談まで、あらゆる生活のニーズにおこたえます。

キッチンスタジオハリマ
相生市陸本町 15-29

お菓子・和洋食のお料理教室を毎月開催。
 楽しいイベントを企画して皆様をお待ちしています。





12/27 プロの凄さを肌で実感

ソフトバンクホークスの高田知季内野手、岡本健投手、今年、ドラフト3位でDeNAベイスターズに入団する柴田竜拓選手を講

師とする野球教室が東部埋立地緑地グラウンドで行われました。高田選手の父親が兵庫相生クラブのコーチを務めていることが縁で今回2回目の開催。西播磨9チーム約100人が熱心に聞き入りました。同クラブで市在住の県大付属中学校1年生福田湧生さんと那波中学校1年生の田口輔くんは「捕球、送球の仕方を教えてもらいました」と嬉しそうでした。



12/15 特産品「ゆず」連続受賞

西播磨フードセレクション2015の金賞に小河ゆず栽培組合加工部(左)の「ゆずゼリー」、特別賞にサニー食研株式会社(右)の「相生かきせんべい」が選ばれました。同組合加工部は、昨年金賞を受賞した「ゆずもち」に続いて2年連続の受賞となりました。



12/21 伝統文化に触れる貴重な経験

矢野小学校で毎年恒例の干支作りがありました。今年は3年生が蚕を飼育して取った繭を使って全校児童が制作。1年生の室井美郁ちゃんは「繭をつけるのが難しかったけど楽しかった」と笑顔でした。



1/10 安全安心のまちづくりのために

平成28年消防出初式が中央公園であり、消防団員520人が無火災と市民の安全・安心を願って、始動しました。ポート公園でのアトラクションでは、はしご車の乗車やちびっこ放水体験などに行列ができ、最後は、一斉放水で締めくくりました。



12/12・13 県大会優勝の快挙達成

第35回兵庫県中学校サッカー新人大会が神戸しあわせの村サッカー場で行われました。県内8地区の代表16チームが参加。西播2位で通過した双葉中学校サッカー部は初戦の神戸1位、歌敷山中学校を4対1で撃破して勢いをつけ、決勝戦では延長戦の末、関西学院中学部に勝利して初の優勝旗を手に入れました。

1/9 患者さんの心に寄り添うために

心と体のケアを行い、心に寄り添う看護を目指そうと、「心にお化粧！行動療法プロジェクト」講習会が市民病院で行われました。講師の大地良枝さんが、化粧の仕方や言葉のかけ方を看護師たちに指導。看護師長の清角佳代さんは、「行動療法の一環としてお化粧を取り入れ、患者さんの笑顔が増えるように取り組みたい」と話しました。※現在、看護師募集中です！





あずみちゃん (H25.8.30生)

おさだ
長田さん (向陽台)

産まれてきてくれてありがとう。

あずちゃん全部大好き。



たいきくん (H25.12.31生)

いちまる
一丸さん (古池1丁目)

くるま大好きなたいきくん。

家族の宝。早く大きくなあれ。

あいおい えんじえるず

募集

応募要領

企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真（データ可）
氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入の上、郵送・メール・持参のいずれか。（掲載月指定不可）

夢は保育士

私の将来の夢は、保育士になることです。なぜなら、私は小さい子どもが好きで、一緒に遊びながら分からないことを教えてあげた時、子どもたちが喜んでくれるからです。

保育士の仕事は、行事の準備や教材作り、他にもたくさんあります。保育所は幼稚園と違って働いている保護者の負担を減らすことができます。それだけではなく、私が最も大切だと思う役割は、子どもたちと触れ合う中で生活習慣や人間性を育むことです。

保育士の仕事は子どもたち一人ひとりの生活と自立のサポートをし、これから生きていくために必要なことを教えるので、とても責任の重い仕事だと思います。

人を教えることは簡単ではないので、普段の生活や勉強に一生懸命取り組み、人の気持ちをおしはかれる保育士になりたいです。



Suzuna Sakamoto

さかもと
阪本 すすな
鈴菜さん (青葉台小6年)

My Dream

携帯電話用
ホームページ
QRコード



●広報あいおいは再生紙を使用しています。

市の人口・世帯数 (平成27年12月末現在)

() は先月比

- 世帯数 13,364世帯 (+16)
 - 人口 30,453人 (+1) / 男14,721人 (+4) 女15,732人 (-3)
- 【出生 16人 死亡 36人 転入 82人 転出 61人】