

広報

# あおい

# 11

～いのち輝き 絆でつなく あいのまち～

November 2015  
No. 1054



主な  
内容

- |        |               |
|--------|---------------|
| P2-3   | 11・12月は徴収強化月間 |
| P4-5   | ごみについて考えよう    |
| P10-11 | まちのできごと       |
| P12    | 健康だより         |
| P20    | あいおいえんじえるず    |

**姉妹で初めての感触**  
ふるさと交流館さつまいも掘り



生活再建に向けた窓口相談をする小西徴収専門員（右）

市民に寄り添った納税環境を目指して  
 専門員が生活設計を踏まえてアドバイスします

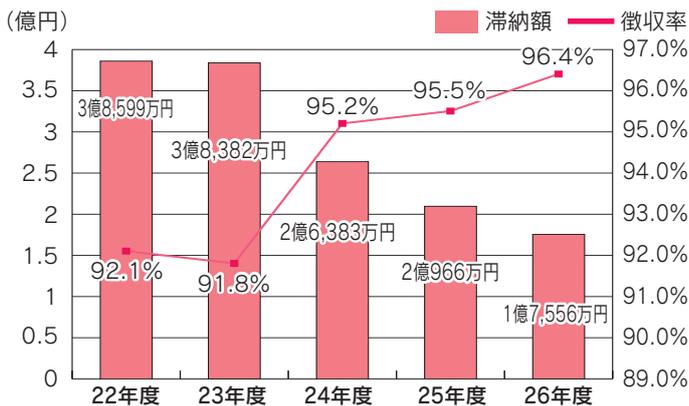
市税は福祉や教育、土木事業などの公共サービスを支えている大切な収入です。市税の滞納は、市の財政を圧迫し、市民サービスに支障をきたすため、11月と12月を税の徴収強化月間として徴収の強化に取り組んでいます。

問 徴収対策室 ☎ 7152

納税いただける環境へ

下記のグラフのとおり、相生市のここ5年間の滞納額は平成24年度から大幅に減少し、平成26年は1億7,556万円となっています。また、徴収率に關しても96・4%まで上昇し、県下29市の市税徴収率ランキングでも3位となっています。今後もさらなる利便性の向上に向けて様々な納付環境の整備に取り組んでいきます。

年度別市税滞納額・徴収率



※市税…市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市たばこ税

## 生活再建を目指した滞納整理の推進についての取り組み

### 弁護士や司法書士との連携

相生市では、平成19年より納税相談の一環として滞納者の多重債務問題を解決するため、市顧問弁護士や司法書士などと連携し、債務整理の体制作りに取り組みんできました。過払金の請求などの多重債務問題の解決については、市税催告書などに債務整理を促す内容を記載したり、専用パンフレットを市窓口にも配置しています。

### 過払金返還の効果

そして、現在までに消費者金融などへの過払金返還請求訴訟などで、計64件、20,164,646円と多額の過払金が返還されましたが、この取り組みは滞

納整理だけでなく、生活改善の面においても相当な効果が認められています。

### 生活設計を考えながら相談

徴収対策室では納税相談を受けるにあたり、この「生活再建型滞納整理」を推進しています。単に市税などの支払督促だけでなく、滞納者の現在の収支と今後のライフイベントから先を見越した生活設計と一緒に考え、最良の方法を助言できるように、ファイナンシャルプランナーの資格を持つ職員など、豊富な経験と知識を持った納税相談のプロがお受けします。なお、納税相談では借金、保険、年金、相続、その他行政に関するご相談にも幅広く対応することが出来ます。

また、今年4月より福祉会館に開設している「生活自立相談窓口」と連携し、相談支援員による相談も行っています。収入が少なく生活に困っている人などに対して利用できる制度や窓口を案内します。相談によつては、支援計画を作成し、自立支援をしています。

### 市税などの休日納付会場を開設します

- 日時 11月28日(土)・12月26日(土)  
9時～12時
- 場所 市庁舎1号館徴収対策室(7番)  
(注)正面玄関は閉鎖していますので、  
庁舎東側入口よりお越しください。
- 対象税目 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、市営住宅家賃等使用料

### 徴収専門員の配置

今年の4月より県職員OBの小西徴収専門員を徴収対策室に配置しています。県職員として約40年、収税担当として約25年の実績を持つ納税相談の専門家で、平成18年の徴収対策室新設時の初代室長です。職員へのノウハウの継承、県とのパイプ役などの業務も行っていきます。

小西専門員は、「納税相談をするにあたって意識していることは、傾聴、分析、指導の3つです」と強調し、「傾聴とは、納税者の申し出に耳を傾けること。分析とは、問題点を整理し、解決策を導くこと。指導とは、滞納を未然に防止するなど納期内納付を指導することです」と話してくれました。

# ごみの出し方を工夫して減らす時代へ

## まずは雑がみの分別と生ごみの減量を

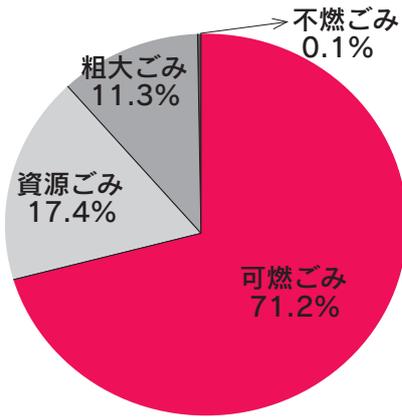
### 5Rを意識して減量を

みなさんは5Rという言葉をご存知ですか。5Rとは下記のとおり、5つの英語の頭文字を取ったものです。平成12年にごみの発生を抑制し、再利用するなど循環型社会の形成を計画的に定めた「循環型社会形成推進基本法」が成立し、リデュース（減らす）、リユース（再利用）、リサイクル（再資源化）の3Rの考え方ができました。その後、リフューズ（断る）とリペア（修理して使う）の2Rが加わり、全体で5Rとなりました。

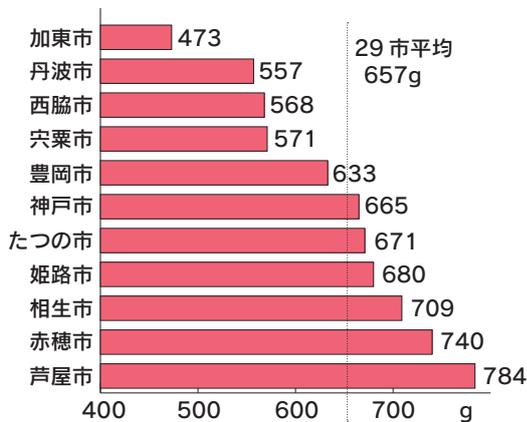
一般的にはリサイクルという言葉が浸透していますが、これからは、ごみを工夫して減量するというよう

に「ごみを出す前」に何が出来るかということが求められる時代になります。

問 環境課 ☎ 7131



家庭ごみの組成割合 (H25)

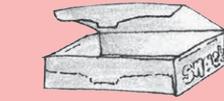


市民1人が1日に出す生活系ごみの量 (H25)

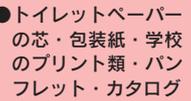
相生市では、家庭ごみの中で可燃ごみの割合が一番多く、4,925tで全体の71.2%を占めています。また、市民1人が1日に出す生活系ごみ（家庭ごみ）の量は、709gとなっており、（平成25年一般廃棄物処理実態調査）県下29市の平均より約50g多くなっています。卵Sサイズ1個の重量が、約50gで、全員がそれを意識すると、年間で約550t減量することができます。ごみ処理の費用削減にもつながります。

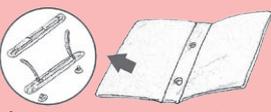


## 雑がみ（資源ごみ）として出せるもの（例）

- ティッシュの箱  
  
ビニール部分は燃やせるごみへ
- お菓子や食品類の箱、個包装の袋  

- 手さげ袋  
(ビニールコーティングされたものは除く)  

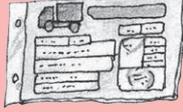
- ダイレクトメール類  

- トイレットペーパーの芯・包装紙・学校のプリント類・パンフレット・カタログ  

- 封筒・はがき (圧着はがきは除く)  

- 紙製のファイル  
  
プラスチックは燃やせるごみへ
- 窓のセロファンは燃やせるごみへ  

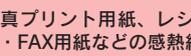

## 雑がみとして出せないもの（例）

- 食べ物・油などで汚れた紙  

- カーボン紙・感圧複写紙 (宅配便の複写伝票など)  

- ビニールコーティングされた紙  

- 防水加工された紙 (紙コップ・上皿・紙製のヨーグルトの容器など)  

- テープなど粘着物のついたもの  

- 写真プリント用紙、レシート・FAX用紙などの感熱紙  


可燃ごみとして出してください。

雑がみはきちんと分別すればごみではなく、貴重な「資源」となります。新聞紙・雑誌・段ボール・紙バックの出し方は従来通りです。

ごみ箱の近くに雑がみ保管袋を置き、いっぱいになったら不要な紙袋に入れて「新聞・雑誌の日」または「市役所資源ごみ総合回収拠点」へ出してください。(雑がみ保管袋は繰り返しご使用ください)



雑がみ保管袋

## もう一度確認！ごみの出し方Q & A

- Q なぜ古紙類は新聞紙、雑誌、段ボール、紙バックに分かれているの？  
A 紙類は、その種類ごとにリサイクルの工程が異なります。例えば紙バックを新聞紙に混ぜると、リサイクルが難しくなってしまうからです。
- Q 容器包装プラスチックは可燃ごみに捨ててはダメなの？  
A 卵のパックや洗剤の容器のほか、おかしの袋なども資源として回収しているので、可燃ごみから分別しましょう。なお、プラスチックのスプーンやハンガーなどは粗大ごみです。
- Q アルミ缶とスチール缶は、分別して出さなくていいの？  
A 当市は混合収集を行っているため、同じケースに入れて下さい。

3月号で「雑がみ保管袋」を配布しました。上記のとおり、雑がみを分別することで、可燃ごみを減らそうとする取り組みです。資源ごみはリサイクルされるため、地球の環境にも効果的です。ごみ全体の分別も含め、雑がみ保管袋の活用にご協力ください。

可燃ごみ減量へ向けて



ペットボトルの上部を切り取りビニールテープを巻いた道具

さらに、可燃ごみの中で一番多いのは、生ごみです。生ごみを減らすには無駄なものを買わないこと(リフューズ)やごみが増えないように食材は使い切ること(リデュース)などが重要です。そして、最も効果的なのは、水切りです。実は、生ごみの約80%は水分であると言われていきます。水切りをするだけで約10%、さらに乾燥させると約25%の減量になり、全員が乾燥を意識すると、1人が1日に出すごみの量が約50g減り、29市の平均になります。左のような水切り器を使うと手を汚さずに使えます。生ごみを入れたネットを口に通して引いても絞ることができます。

「生ごみ」の減量も必要

## 国民健康保険被保険者証が更新されます

問 市民課国保年金係 ☎7154

12月1日から国民健康保険被保険者証が新しくなります。

新しい被保険者証は、11月中旬に世帯主宛に発送します。で、12月1日以降に医療機関で受診される時は、新しい被保険者証を窓口で提示してください。

### ◆古い被保険者証について

有効期限の切れた古い被保険者証は、各自で細かく切るなどして処分していただくか、市役所へ返却してください。

### ◆臓器提供意思表示

被保険者証の裏面には「臓器提供意思表示欄」を設けています。臓器提供意思表示欄保護シールは市民課国保年金係に用意していますので、希望される人は、窓口でお申し出ください。

### ◆納税の相談

国保税を納期内に納付されていない世帯は、納税相談のうえ、被保険者証の交付を受けてください。

## 健康家庭を表彰しました

相生市国民健康保険では、5年間無受診かつ、国保税の滞納のない家庭を対象に表彰をしています。今回は、35世帯を表彰しました。

近年、健康への関心が高まっているにも関わらず、死亡原因の約6割は生活習慣病が原因です。また、相生市国民健康保険の医療費の88%を50歳以上の方が占めています。生活習慣病は、治療に長い時間と多くの医療費がかかり、医療費の増加は皆さんが納める保険税負担の増大にもつながります。国保が毎年行っている特定健康診査は、生活習慣病の早期発見・予防と生活習慣を見直すきっかけや指標になります。1年に1回、必ず受診しましょう。

### ◆被保険者証の切替について

退職して加入していた保険の資格がなくなった場合や、就職により国民健康保険から他の保険に変更となった場合、国民健康保険への届出が必要です。忘れずに手続きをしてください。

## 住民基本台帳カードをお持ちの人へ

問 市民課市民係 ☎7129

平成28年1月から個人番号カードが発行されることに伴い、住民基本台帳カードの発行は、12月28日(月)15時をもって終了します。ただし、現在住民基本台帳カードをお持ちの人は、有効期限内であれば、平成28年

1月以降でも個人番号カードを取得するまでは利用可能です。

また、電子証明書の機能をつけている場合は、12月22日(火)15時までの発行となっていますので、更新される人は早めに手続きください。

## 市立小中学校のAEDを屋外設置しました

問 教育委員会管理課 ☎7142

市立小中学校では、10月1日より、施設利用者などが緊急事態の際にも容易にAEDが利用

できるよう屋外にAEDを設置しました。設置場所などについては、お問い合わせください。

## 市民病院で小児診療を開始しています

問 市民病院 ☎7126

小児科の村瀬真紀医師（非常勤医師）が着任し、小児の診療を開始しています。

■ 診察日 毎週月曜日

9時～12時・15時～17時

## 11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

問 地域振興課まちづくり推進係 ☎②7130

家庭の中で起こる暴力には、DVはじめ児童虐待、子どもから親への暴力、障害者や高齢者への虐待などがあります。

近年は、デートDVと呼ばれる高校生や大学生などの若い男女の間でも起きています。大半が家庭内で行われることや、DVを暴力として認識せず、相手の行為を許してしまうことなどから、被害が見えづらく、周囲が気づかないうちにエスケーレートするなど被害が深刻になるケースが目立っています。その

背景には、性別による固定的な役割分担意識や経済力の格差などがあると言われています。

また、DVの目撃は子どもの心身に影響を与える心理的虐待となる行為で、その回復には長い時間がかかるとも言われています。DVは、女性や子どもの人権侵害であり、決して個人的な問題でなく社会全体で取り組むべき課題です。

是非、期間中に運動の趣旨などを学んでいただき、その行為にNO!と声をあげましょう。

### 相談窓口のご案内

さまざまな女性に対する暴力に関する相談を行っています。早めの相談が問題解決への第一歩です。

#### ■窓口相談

相生市「女性のための相談室」  
(要予約) ☎②7130  
・相談日 毎月第4水曜日  
13時～16時

#### ■高齢者のための総合相談窓口

相生市地域包括支援センター  
(総合福祉会館2階) ☎②7260

#### ■電話相談

兵庫県立女性家庭センター  
(配偶者暴力相談支援センター)  
☎078-732-7700  
・受付時間 毎日9時～21時  
ストーカー・DV相談  
(相生警察署) ☎②0110

## 在宅介護支援センターの運営を開始しました

問 健康介護課長寿介護係 ☎②7124

10月から市内の介護保険事業所4か所に委託し、高齢者やその家族の福祉・介護に関する様々な相談を身近な場所ですける「在宅介護支援センター」を運営しています。

高齢者の総合相談窓口である「相生市地域包括支援センター」と連携・協力しながら、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。下記のお住まいの地区のセンターにお気軽にご相談ください(無料)。

ご自宅まで訪問することも出来ます。また健康状態などの確認のためにセンター職員が、ご自宅を訪問する場合があります。

#### ■在宅介護支援センター

○相生小地区

こすもす倶楽部 ☎②0500

○那波小地区・青葉台小地区

クリオ ☎②4353

○双葉小地区・中央小地区

リリーライフ ☎②0370

○若狭野小地区・矢野小地区

グリーンハウス ☎②1756

## まちなみガーデンA—O—庭主大募集!

問 地域振興課まちづくり推進係 ☎②7130

5月13日(金)から16日(月)までのオープンガーデンの期間中に、庭・展示物を見学させて頂ける庭主を募集します。日ごろ丹精を込めて育てた庭や庭先などの公開をきっかけに、たくさんの方

花仲間を作りませんか?

■申込 12月18日(金)までに地域

振興課へ直接または電話で

※募集チラシは、HPからダウンロードするか、地域振興課で

配布します。

## 農地転用には許可・届出が必要です

問 農業委員会 ☎7140

農地は、食料の生産基盤であり、災害防止など多面的機能を有していることから、農地を農地以外の用途に転用するには、事前に許可・届出等の手続きが必要です。

### ■許可・届出の種類

○自分の農地を自ら転用する場合：農地法第4条による農地転用  
○第三者が権利を取得して農地転用する場合：農地法第5条による農地転用

### ■手続

○市街化区域内の農地：農業委員会への届出が必要。

○市街化調整区域内の農地：県知事（4haを超える場合は農林水産省近畿農政局長）の許可が必要。許可申請書は、農業委員会へ提出。

■農業委員会への提出期日 毎月10日※休日の場合、翌開庁日

■無断転用の禁止 無断転用したり許可どおりに転用しなかった場合は、工事の中止や原状回復等の命令がなされたり、3年以上の懲役または300万円以下の罰金（法人の場合は、1億円以下の罰金）が科される場合があります。

## 那波丘の台土地区画整理事業換地計画(案)を縦覧します

問 都市整備課都市計画係 ☎7135

那波丘の台土地区画整理事業の換地計画（換地明細書及び清算明細書など）(案)を次のと

おり縦覧します。

■縦覧期間 11月12日(木)～26日

(木)8時30分～17時15分

### スポーツ優良団体表彰 (文部科学大臣表彰)

スポーツを通じた地域への貢献が認められ、授与されました。  
おめでとうございます。



相生市体育協会  
会長 栗尾重徳 さん

### 自治功労者表彰

長年に渡る市政に対する多大な貢献が認められ、贈呈されました。  
おめでとうございます。



せがわひでとみ  
瀬川英臣 さん

### 百寿の祝

百歳の誕生日を迎えられました。  
おめでとございます。



9月29日  
きしもと  
岸本ダイ さん



9月25日  
いぐちかずえ  
井口和枝 さん

### 新消防団長就任

10月1日付で松原季則さんの後任に、釜地英雄さんが消防団長に就任されました。



かまちひでお  
釜地英雄 さん

# 表彰者紹介

## 相生市美術展表彰者（※敬称略）

教育委員会生涯学習課 ☎7144

### ◎日本画の部◎

市 米田三枝、議 高浜安子、ラ 藏屋さとみ、口 丸田佳世子、青 橋本高明、神 小林矩子

### ◎洋画の部◎

市 寺岡静枝、議 下迫君江、教 岸本晃、奨 内海和子、美 久保則香、ラ 日笠純子、口 土遠三枝子、青 鍛治春子、神 尾花佑梨

### ◎工芸・彫刻・デザインの部◎

市 三輪裕治、議 山家清、教 浅見清、奨 和田吉正、奨 立川雅一、美 大道位久男、ラ 前川逸男、口 井貴陸平、青 西川八郎、神 衣笠まゆみ

### ◎書（漢字・漢字調和体）◎

市 青木香遊、議 中濱子峰、教 河本江楓、奨 山田杏花、美 池本竹風、ラ 三木九華、口 北谷花和、青 宮本華逕、神 石井楊花

### ◎書（仮名・仮名調和体）◎

市 松下玉信、議 山本彩華、教 三木九華、奨 木多至妙、美 田辺芳斎、ラ 森本浄観、口 福田懐玉、青 加納響、神 宮本華逕

### ◎写真◎

市 松本良司、議 西口岩男、教 上田巧、奨 長谷川善也、奨 武田義男、奨 清瀬いちろう、奨 古谷昇、奨 米田里美、奨 溝口和己、奨 酒井一郎、美 森川好秋、ラ 衣本洋吉、口 巻幡保、青 野村正志、神 土井聖子

市…市長賞、議…議長賞、教…教育委員会賞、  
奨…奨励賞、美…相生美術協会賞、  
ラ…相生ライオンズクラブ賞、  
口…相生ロータリークラブ賞、  
青…相生青年会議所賞、神…神戸新聞社賞

## 平成27年度前期「相生市スポーツ顕彰」受賞者（※敬称略）

教育委員会体育振興課 ☎7170

### ☆スポーツ大賞☆

【個人】真田昂汰（少林寺拳法）

### ☆スポーツ賞金賞☆

【団体】相生産業高等学校男子少林寺拳法部、相生産業高等学校女子少林寺拳法部

### ☆スポーツ賞銀賞☆

【団体】相生市弓道協会（相弓会チーム）  
【個人】三宅歩、應地龍也、吉栖さつき、山本楓野、稲垣江梨花、應地友樹（少林寺拳法）、福田志穂、平松柊華（ボート）、安田夏子（剣道）、竹中房子（ソフトボール投）、渡辺政良（砲丸投）、竹平秀夫、中本環（ジャベリックスロー）、真殿悠生（水泳）

### ☆スポーツ賞銅賞☆

【団体】相生産業高等学校男子ボート部、相生産業高等学校女子ボート部、相生産業高等学校女子剣道部  
【個人】丸山光穂、吉田結菜、小崎ころ（少林寺拳法）、片山雅人、村山健太（柔道）、松崎光（バスケットボール）、藪林瑞希（陸上）、櫻井克磨（弓道）、大壁正幸（剣道）、松本洋子、美土路麗子（ソフトボール投）、原田邦子（ジャベリックスロー）、小林正（アキュラシー・ティスリート・ファイブ）、松本哲（砲丸投）、大牧榮子（ソフトボール投）

## 夏休みの課題優秀作品特選者（※敬称略）

教育委員会学校教育課 ☎7143  
教育委員会人権教育推進室 ☎7145

### ◇人権作文◇

【相小】松浦萌【双小】佐原小麦、山下悠太【若小】射延隆斗【青小】横田宏太郎【中中】松村尚樹【那中】松下蓮、谷口歩夢【双中】矢倉拓実【矢中】大崎未来【相高】古石和奈【相産】小林美結、小宮瑞樹

### ◇人権ポスター◇

【相小】小寺詩恩【那小】水野璃葉、水野瑠奈【双小】志摩娃帆【若小】三木琴乃、堀ノ内光夏【矢小】小林洗晴【青小】岡田琴葉【中中】尾崎莉音【那中】有政琴美、山岡美有【双中】大美清華、宮崎望実、末村ななみ【矢中】阪田乃彩

### ◇読書感想文◇

【相小】松浦萌【那小】北本悠介【双小】出田駿介、赤松恵帆、中原大翔【若小】三木琴乃【矢小】吉田麻央【青小】井上和哉、谷口光希【中中】横山晴奏、元西一惺、大本采和、館林汰太、福本莉子、佐伯桜【那中】岩崎奈々花、大蔵江里子【双中】霜門日向、鳥居安土龍、石中愛【矢中】山本聖耶、志水優斗

### ◇科学研究記録◇

【相小】頭島美羽【双小】佐原小麦、潮見真也、中原大翔、中島麻衣【矢小】原康人【青小】坪本崇伸【中中】松村尚樹、北本翔太郎、竹内晃輔、平松昂大【那中】高木未希子、谷口歩夢【双中】霜門日向、福本将士、森真門【矢中】三浦くるみ



10/11 地域の応援を力に変えて

スポーツフェスティバル2015"AIOL"があり、長距離レースや障害物パン喰い競争、400mリレー

など計10種目が行われました。地区別対抗リレーでは、子どもたちが地域の人々の大声援を背に奮闘。広場ではベタンクやストラックアウト、アジャタなど老若男女が楽しめるスポーツで賑わっていました。

10/2 初めて味わう海の匂い

視覚障害のある人が在籍する「西播磨青い鳥学級」の学級生22人らがペーロンの体験乗船を行いました。午前中にペーロンの歴史や櫂の使い方などを受講し、午後から相生湾へ。相生市在住である県視覚障害者福祉協会副会長の<sup>あふちたかし</sup>大谷武さんは、「太鼓に合わせるのは意外と難しかったが、風や日光に当たって楽しかった」と満足そうでした。



10/7 重機の迫力に興味津々

青葉台小学校1・2年生とおおば幼稚園児約120人が旧橋ヶ丘団地のメガソーラー発電所建設予定地を訪れ、実際に使用している重機12台を見学しました。子どもたちは「どのくらいの重さを持ち上げられるのか?」「1台の費用は?」など質問攻め。間近で見る巨大なショベルカーなどの迫力に目を丸くしていました。



### 9/27 華麗なダンスに釘付け

相生市民ダンスと音楽の祭典が同市社交ダンス協会主催で初めて開催され、約500人の観衆が市民

体育館で社交ダンスを楽しみました。この日は、関西を代表する清水太地・早紀ペアがタンゴ、ワルツなどプロの演技を披露。ダンス歴10年の土井尚さんは、「プロは基礎が鍛えられている。感動しました」と話してくれました。

### 9/24 一体となって笑顔広げよう

秋の交通安全週間に合わせて、JR相生駅、垣内町交差点、相生産業高校で「相生市民あいさつデー」に取り組みました。相生警察署や交通安全協会、消費生活研究会のみなさん、相生高校生や相生産業高校生らが各地であいさつ運動ののほりを持ち、交通安全とさわやかなあいさつの啓発を行っていました。



### 9/27 3小学校で大運動会

青葉台小学校で運動会が開催されました。「力を出し切ろう！同じ運動会は二度とない」をスローガンに綱引き、ダンス、組体操など284人の児童が演技。今年度は中央・双葉・相生・那波小学校が耐震化の影響などで6月に開催されており、残る青葉台・若狭野・矢野小学校が秋の風物詩である運動会を楽しみました。





## お知らせ

問保健センター ☎27168

●4か月児健康診査  
(H27年6・7月生)  
11月17日(火)

●3歳児健康診査  
(H24年3・4月生)  
11月24日(火)

●1歳6か月児健康診査  
(H26年4・5月生)  
12月1日(火)



※いずれも、13時から14時まで受付。詳しくは、市民カレンダー 25ページをご覧ください。

## 子宮がん・乳がん検診無料クーポンの有効期限は12月末までです！

問保健センター ☎27168

5月末に対象者に送付した子宮がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は12月末まで（赤穂市民病院は12月25日(金)まで）となっています。まだ利用していない人はぜひ受診してください。無料クーポン券対象外の人でも検診は3月末まで実施していますので、2年に1度は受診しましょう。（実施医療機関などについては、市民カレンダー 7ページ参照。）

- ※無料クーポン対象者の人は、たつの市、太子町、姫路市の医療機関でも受診できます。詳しくは、クーポン券同封文書または市HP参照。
- ※赤穂市民病院は追加検査費用（超音波検査）として1,000円かかります。

## マタニティマークをご存じですか？

問保健センター ☎27168

「マタニティマーク」とは、妊娠していることを周囲の方にさりげなく理解していただけるように考えられたマークです。妊娠期はつわりなどの体調変化があり、周りの方の思いやりが欠かせません。

特に妊娠初期はお腹のふくらみが目立たないので、このマークが目印になります。

マタニティマークをつけた女性を見かけたら、電車バスでは席を譲ったり、近くで喫煙しないなど、優しい環境づくりにご協力をお願いします。



## 健康あいおい21 Vol.18

### 『おやつ』の役割と工夫

問保健センター ☎27168

おやつは単なるお菓子ではなく、年齢別に下記のような役割を持っています。

#### ■幼児のおやつ

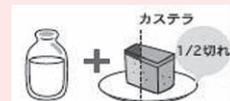
おやつは幼児にとって補食の役割があります。体が小さく、一度に食べることができないのに、代謝が活発でよく動くので、3食だけでは必要な栄養を摂ることができません。おにぎりや牛乳、果物、野菜など栄養があつてエネルギーになりやすいものを与えましょう。

牛乳との組み合わせ例（1日2回の場合）

1～2歳（牛乳75ml）



3～5歳（牛乳100ml）



#### ■学童から学生のおやつ

食事に影響しないよう、生活習慣に合わせて食べる時間と一回の量を決めましょう。習い事で夕食が遅くなる場合は、出かける前におにぎりや野菜スープを摂りましょう。

#### ■成人のおやつ

成人にとっておやつは心の栄養です。食事のリズムやバランスを崩さないよう、一日200kcal以内を心がけましょう。



# 求人情報

## 預かり保育指導員（パート）

☎教育委員会管理課 ☎237142

- 職 種 預かり保育指導員
- 業務内容 市立幼稚園で通常保育終了後の預かり保育の指導に係る業務
- 募集人員 1人
- 応募資格 平成27年4月1日における満年齢が59歳までの人で幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人（免許が失効していない人）
- 任用期間 任用した日から平成28年3月31日まで（条件により更新の可能性あり）
- 勤務時間 次の時間内で園長の指示による  
月～木曜日 13時30分～17時  
金曜日 11時30分～17時

- 休 日 土・日、祝日、長期休業期間、園行事のある日など
- 勤務場所 あおば幼稚園
- 賃 金 時給940円
- 手 当 なし
- 加入保険 労災
- 試験内容 面接（試験日は後日連絡）
- 受付期間 11月20日（金）まで（土・日は除く）  
8時30分～17時15分
- 申 込 履歴書（写真貼付）・幼稚園教諭免許または保育士証の写しなどを教育委員会管理課（地方合同庁舎2階）へ持参 ※郵送不可

## 社会福祉事業団嘱託職員

☎社会福祉事業団本部 ☎291208

- 職 種 ①介護員 ②保育士
- 募集人員 いずれも若干名
- 応募資格  
①介護職員初任者研修修了者（旧ホームヘルパー2級以上）  
②保育士資格を有する人
- 月 収 例  
①193,200円（資格手当、夜勤手当含む）  
②168,700円（資格手当含む）
- 試験内容 面接
- 申 込 社会福祉事業団本部へ直接または電話で
- その他 パート（保育士）も同時募集しています。詳しくは事業団HPもしくはお問い合わせください。

## 公民館 だより

公民館では、市民を対象に、工夫を凝らしたさまざまな講座を開催しています。地域を問わずご参加ください。申し込みは、11月16日（月）から各公民館へ。  
※★は子どもチャレンジパスポート事業



公民館名	日 時	行 事	定員	内 容
陸 ☎27803	11月19日（木） 13時30分～15時30分	愛唱歌れっすんⅢ （秋の歌）	20人	歌い継がれてきた美しい日本の愛唱歌と一緒に歌いましょう。楽譜代：200円
矢野 ☎20002	11月28日（土）9時～17時・29日（日）9時～15時	公民館まつり作品展	—	定期講座、随時講座、同好会の日頃の学習の成果を発表します。
	12月5日（土） 9時30分～	サンドブラスト （すりガラス加工） 教室★	20人	キャンドルホルダーを作る。対象：小学生以上（低学年は保護者同伴）材料費：無料※大人は500円 申込締切：11月26日（木）
	12月16日（水） 9時30分～11時30分	革細工教室	10人	来年の干支申（さる）の親子を作る。材料費：800円 申込締切：12月8日（火）
東部 ☎27804	11月28日（土） 9時30分～	男の手料理教室	12人	地元食材を使い、生活習慣病を防ぐ体にやさしい料理を学ぶ。対象：男性 材料費：700円
	12月12日（土） 9時30分～11時30分	クリスマスケーキ 作り教室★	12人	可愛く飾り付けたクリスマスケーキを作る。対象：小学4年生以上 材料費：500円
若狭野多 目的研修 センター ☎20001	12月4日（金） 9時30分～	絵てがみの年賀状 作り教室	20人	はがき代：200円※はがき持参でない場合
	12月16日（水）・24日（木） 13時30分～	お正月の華道教室	15人	格花（若松・万年青）、盛花。材料費：時価
西部 ☎27388	12月8日（火） 10時～12時	絵手紙カレンダー作 り教室	10人	材料費：200円
	12月12日（土） 9時30分～12時	子どもデコレーショ ンケーキ作り教室★	10人	対象：小学生（低学年は保護者同伴） 材料費：500円
相生 ☎27153	12月20日（日） 9時30分～12時	クリスマスケーキ作 り教室★	10人	対象：小学3年生以上、材料費：500円 申込締切：11月25日（水）

**お知らせ**

**身体障害者相談員巡回相談**  
**関社会福祉課障害福祉係**  
 ☎227167

▼対象 身体に障害のある人やその家族  
 ▼日時 11月22日(日)10時～12時(無料・申込不要)  
 ▼場所 緑ヶ丘自治会館

**クリスマスファミリーコンサート(無料)**  
**関社会福祉課援護福祉係**  
 ☎227166

▼内容 ふれあいお楽しみ会、ファミリーコンサート

▼日時 12月13日(日)10時30分～12時(10時から受付)  
 ▼場所 総合福祉会館4階多目的ホール  
 ▼主催 相生市民生児童委員協議会、主任児童委員

**第2回コミュニケーションビジネス講座(無料)**  
**関地域振興課まちづくり推進係**  
 ☎237130 / FAX237137

▼日時 12月10日(土)13時30分～16時30分  
 ▼場所 総合福祉会館4階401研修室  
 ▼定員 30人程度  
 ▼申込 前日までに電話またはFAXで地域振興課へ

**市内史跡めぐり(無料)**  
**関歴史民俗資料館**  
 ☎2961

▼日時 12月11日(金)13時市役所玄関前集合※雨天中止  
 ▼コース 市役所↓歴史民俗資料館↓若狭野陣屋跡(法界庵)↓若狭野神社↓若狭野古墳↓市役所(16時帰着予定) ※移動は市役所のマイクロバスを使用  
 ▼定員 先着20人  
 ▼持参品 水筒  
 ▼申込 11月15日(日)から歴史民俗資料館へ(電話による受付は休館日を除く9時30分～15時30分)

**秋の火災予防運動実施中!**  
**関西はりま消防組合相生消防署指導係**  
 ☎27119

11月15日(日)まで全国一斉に、秋の火災予防運動を実施しています。暖房器具の周りに燃えやすいものを置かないなど、火災予防を徹底しましょう。

**小学生の税に関する書道 およびポスター展**  
**関相生税務署** ☎230380

▼日時 11月11日(水)～17日(火)9時～20時  
 ▼場所 コーポデイズ相生店

**人権ふれ愛コンサート**  
**悲しみから希望へ**  
**～弟の命を通して～**  
**関人権教育推進室** ☎27145

▼日時 12月5日(土)14時20分～15時50分  
 ▼場所 市民会館中ホール  
 ▼出演 森祐理さん(歌手)

**相生・上郡広域シルバー人材センター入会説明会**  
**関相生・上郡広域シルバー人材センター** ☎24050

▼対象 概ね60歳以上の人  
 ▼日時 12月8日(火)13時30分  
 ▼場所 総合福祉会館1階101研修室

# Library 図書館通信

books 関図書館 ☎235151

## おすすめの1冊

### ● 一般書

みのたけ製菓の  
アイシングクッキー  
誠文堂新光社



### ● 児童書

ちやいろい  
つつみ紙のはなし  
アリソン・アトリー 作



## info

※参加費無料・申込不要

子ども劇場 ※いずれも幼児・小学生対象

### ● おはなし会

▶日時 11月22日(日)11時～11時30分  
 ▶内容・場所 読み聞かせ「くまのコーンテンくん」ほか(3階絵本のへや)、「ふしぎなたいこ」ほか(3階おはなしのへや)

### ● あわてんぼうのクリスマスコンサート

▶内容 トーンチャイム演奏会  
 ▶日時 11月28日(土)11時～11時30分

### ● みんなでクリスマス

▶内容 リコーダー演奏会  
 ▶日時 12月13日(日)11時～11時30分

※場所はともに3階視聴覚室

## 平成28年度

### 看護専門学校一般入学試験

関看護専門学校 ☎27110

- 募集学科 看護学科(看護師3年課程)
- 定員 40人(男・女)
- 修業年限 3年
- 出願資格 平成28年3月高等学校を卒業見込みの人および学校教育法第90条第1項に該当する人(該当見込みの人)
- 考査料 20,000円
- 願書受付 12月1日(火)～平成28年1月5日(火)※当日消印有効
- 試験科目 国語総合(古文、漢文を除く)、コミュニケーション英語基礎・コミュニケーション英語Ⅰ、(数学Ⅰ、生物基礎)のうち1科目選択、面接
- 試験日 平成28年1月14日(木)
- 試験会場 総合福祉会館
- 合格発表 平成28年1月25日(月)

## みんなで子育て

子育て学習センター ☎28313

●子育て講演会 ～イライラ解消!  
楽しくかきこい子育て術～ ※無料

- ▶日時 12月1日(火)10時～11時30分
- ▶場所 子育て学習センター
- ▶定員 先着50組
- ▶講師 兵庫県カウンセリング協会理事  
いなまつ ゆか 稲松由佳氏
- ▶申込期間 11月11日(水)～27日(金)

●幼児のお弁当作り

- ▶対象 平成24年4月2日～平成25年  
4月1日生まれの幼児の保護者
- ▶日時 12月4日(金)10時～13時
- ▶場所 市民会館3階 調理室
- ▶定員 先着20人
- ▶参加費 材料費実費
- ▶申込期間 11月11日(水)～30日(月)

●離乳食教室

- ▶対象 平成27年4月2日以降生まれの  
乳児の保護者、妊娠中の人
- ▶日時 12月8日(火)10時～13時
- ▶場所 市民会館3階 調理室
- ▶定員 先着20人
- ▶参加費 材料費実費
- ▶申込期間 11月11日(水)～30日(月)

申し込みは、子育て学習センターへ  
※いずれも託児あり。

**児童虐待防止推進月間**  
子育て支援室 ☎7175  
児童虐待の解決には、早期発見、早期対応が重要です。児童相談所全国共通3桁ダイヤル189とは、虐待かもと思つた時、すぐに児童相談所に通告・相談できる全国共通の電話番号です。少しでも思ふとがあれどご連絡ください。



**ファミサポ交流会**  
ファミリーサポートセンター ☎0155  
▼内容 クリスマスのお花の寄せ植え講座  
▼対象 会員および子どもに関わる活動をしたい人(当日入会可)  
▼日時 11月25日(水)10時～12時  
▼場所 総合福祉会館1階101会議室  
▼講師 米口グリーンナーセリー 川本里子氏  
▼材料費 2000円程度  
▼申込 11月18日(水)までにファミリースポーツセンターへ ※託児あり

**募集**  
有償ボランティア  
相生つ子学び塾講師(珠算)  
▼内容 そろばんが初めての5・6年生への指導  
▼条件 子どもへの珠算教育に関心があり珠算能力検定試験資格があればなお可  
▼日時・場所 月2回の土曜日9時～10時30分 市民会館または総合福祉会館  
▼謝礼金 1,000円/時間 ※交通費支給なし、雇用保険なし  
▼申込 生涯学習課へ

**スポーツ**  
陸上競技合同練習会  
(小学生冬季陸上教室)  
▼内容 長距離走  
▼対象 市内小学生～高校生、一般男女(郡市区駅伝参加予定者含む) ※小学生には、陸上に親しめる別メニューを用意しています。  
▼日時 11月28日(土)・12月5日(土)・12日(土)・19日(土)・平成28年1月9日(土)・16日(土)・23日(土)の計7回(小学生は最初の4日間のみ)  
※いずれも9時～11時 ※悪天中止  
▼場所 相生スポーツセンター  
▼参加費 200円/人(小学生は500円/人)  
▼申込 参加費を添えて市民体育館へ

千種川水系各小学生4～6年生で1区・5区2km、2～4区は1.5km)  
②小学生女子(①と同様)  
③中学生男子(西播磨地区中学生男子で1区・5区4km、2～4区3km)  
④中学生女子(西播磨地区中学生女子で、1区・5区3km、2～4区2km)  
※①～④の部門は、5区間、1チーム選手5人と控え2人の計7人以内  
⑤ファミリージョギング(幼稚園児から一般男女のファミリーで1.5km)  
※小学生3年生以下は、保護者または中学生以上の同伴者が必要  
▼日時 12月13日(日)8時30分～(受付7時40分～)  
※小雨決行  
▼場所 IHIふれあい広場および構内道路  
▼参加費 2500円(市内団体1500円)/チーム  
※⑤は、2000円/人  
▼申込 11月20日(金)までに参加費を添えて市民体育館へ

## かにカニ日帰りエクスプレス

問 JR相生駅を愛する会事務局 ☎27177  
JR西日本お客様センター ☎008828383

毎年恒例の智頭線経由「かにカニ日帰りエクスプレス」が11月7日(土)～平成28年3月21日(月・祝)までの期間限定で、相生駅に臨時停車しています。

JR相生駅を愛する会は、相生駅の利用促進を目的に結成され、スーパーはくと常時停車実現に向けてキャンペーンを行っていますので、ぜひご利用ください。

【料 金】 往復運賃とカニ料理の昼食(税・サ込)で  
大人10,000円～13,600円、小人5,450円～6,000円

【コース】 鳥取、三朝温泉、はわい温泉

【行 き】 スーパーはくと1号

(相生駅8時51分発→倉吉駅10時44分着)

スーパーはくと3号

(相生駅10時36分発→倉吉駅12時31分着)

【帰 り】 スーパーはくと10号

(倉吉駅14時25分発→相生駅16時10分着)

スーパーはくと12号

(倉吉駅16時24分発→相生駅18時14分着)

※その他、カニでは城崎温泉、竹野、香住など、  
ふぐでは下関、門司などのプランがあります。

【申 込】 JR相生駅へ直接またはFAX (21402) で

## コスモトークが終了しました

問 企画広報課秘書広報係 ☎27123

多くの方に参加いただき、ありがとうございました。みなさまからいただいた多くの貴重なご意見等を、市政運営に活かしていきたいと考えています。また、各種団体等でコスモトークをご希望の場合は、随時開催いたしますので、お気軽にお問合せください。なお、全体の結果概要は1月号に掲載する予定です。

### よく出た質問

Q 相生市は地方創生の上乗せ交付金を申請していないと新聞に出ていたが、なぜ応募していないのか。

A この交付金に関しては、新規の事業として取り組み、5年間継続してその事業を行わなければならないという条件があった。相生市は国に先駆けて定住・子育て支援施策に取り組んできたため、既存の事業の検証を含めて新規事業を検討しなければならない。当市の財政状況も含めて慎重に考える必要があるため、今回の申請に関しては見送らせていただいた。すでに、先行型の交付金は受け取っており、新年度からの新型交付金に向けて現在、総合戦略を策定中である。

## 住宅入居者募集

問 建設管理課 ☎27134

【受付】 11月24日(火)～30日(月) 8時30分～17時15分 ※土・日を除く。

【申込】 窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。※応募多数の場合抽選。ただし、定住促進住宅は受付期間終了後も空室がある場合は入居申込を受け付けますが、満室になり次第、募集は終了します。

※いずれも敷金は、家賃の3か月分必要。申込資格は下記以外にもあります。詳しくは建設管理課へ

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格	戸別申込資格
相生駅南 再開発住宅 (大石町)	3LDK	3戸	57,000円 (別途共益費 3,000円)	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人	2人以上の世帯
佐方 定住促進住宅 (佐方1丁目： 旧雇用促進住宅)	3DK	9戸 以内	39,000円 (別途共益費 1,000円)	①市内に定住するための住宅が必要な人 ②入居しようとする家族全員の年収合計の 12分の1が、家賃の3倍以上(11万7千 円以上)であること	2人以上の世帯
市営 西後明住宅 (西後明)	3DK	2戸	14,500円 ～28,600円	①市内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員の政令月収が、 15万8千円以下(裁量階層世帯は、21万 4千円以下)	2人以上の世帯。ただし、昭和31年4月1日以前に生まれた人、身体障害者(1級～4級)および精神障害者(1級～3級)は単身でも申し込み可
市営 城谷住宅 (竜泉)	3DK	1戸	15,000円 ～29,600円		
県営 相生若狭野 高層住宅 (八洞)	3LDK	4戸	24,700円 ～57,200円	①県内に住所または勤務場所のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員の政令月収が、 15万8千円以下(ただし、中学校を卒業 するまでの子どもがいる世帯および合計 年齢が80歳未満で婚姻成立後2年以内の 夫婦世帯は、25万9千円以下)	2人以上の世帯
	3LDK	1戸	28,400円 ～65,300円		3人以上の世帯。ただし、合計年齢が80歳未満の夫婦は申し込み可

## 東寺百合文書がユネスコ世界記憶遺産に登録されました！

📍歴史民俗資料館 ☎️2961

相生市史第7巻、第8巻上、下に掲載している東寺百合文書には、もっとも代表的な荘園の一つである矢野荘やのしやうに関する文書が多数残されています。

今回は、東寺百合文書が世界記憶遺産に登録されたことを記念して、右記のとおり特別展を開催します。

また、広報あいおい12月号から3回に分けて、矢野荘についての解説を掲載します。



【写真提供：京都府立総合資料館】

### 特別展

#### 「東寺と矢野荘のかかわり -東寺百合文書に見る矢野荘」(無料)

- ▶内容 矢野荘に係る東寺百合文書の写真パネル、解説などを展示
- ▶日時 11月14日(土)～12月6日(日)
- ▶場所 図書館2階思索の広場

### 特別展関連講演会

#### 「東寺百合文書から見る矢野荘のくらし」(無料)

- ▶日時 11月21日(土)13時30分～15時
- ▶場所 図書館3階視聴覚室
- ▶講師 梅花女子大学名誉教授 うまたあやこ 馬田綾子氏  
(中世の荘園研究の第一人者、元相生市史編纂専門委員。)

## 警察からのお知らせ

### 指名手配被疑者の捜査強化

📍相生警察署 ☎️0110

警察では、犯行後に所在不明となっている被疑者を指名手配するなど、検挙に向けた追跡捜査を推進しています。早期に被疑者を逮捕して事件を解決するためには、市民の皆さんのご理解とご協力が何よりも重要です。

指名手配被疑者に関することなら、どんな些細なことでも結構ですので、最寄りの警察署または110番に通報してください。

#### 相生市人身交通事故 発生件数 (9月末累計)

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	25	0	34
那波野	31	0	42
中央通	34	0	43
丘の台	31	0	38
若狭野	32	0	44
矢野	4	0	7
合計	157	0	208

## 西播磨県民局だより

### ひょうご皮革総合フェア2015

📍兵庫県皮革産業協同組合連合会 ☎️079-285-3872

兵庫県の地場産業として歴史と伝統を誇る皮革産業のPRや、天然皮革を用いた様々な交流を行います。第24回たつの市皮革まつりも同時開催します。

- 日時 11月21日(土)10時～17時 (9時から開会式)  
11月22日(日)9時～16時
- 場所 赤とんぼ文化ホール、たつの市青少年館  
(たつの市龍野町富永)

#### ■内容

- ①高校生らによるレザーファッションショー
- ②皮革素材・製品の即売会
- ③ニューレザーコンテスト2015応募作品の展示・表彰
- ④ベストレザーニスト2015のトークショー
- ⑤天然皮革を使った革細工教室
- ⑥特産品や野菜などの青空販売市やお楽しみ抽選会  
ほか

広告

★毎週日曜日  
祝日定休  
★営業時間  
12:00～14:00  
17:00～22:30  
相生市陸本町4-33 ☎️22-1219

## 都市計画区域マスタープラン等の変更および、西播都市計画用途地域の変更に関する都市計画案の縦覧について

📍都市整備課都市計画係☎️7135 / 兵庫県都市計画課☎️078-362-3578

西播都市計画区域を対象に、都市計画区域の整備、開発および保全国の方針(都市計画区域マスタープラン)、区域区分、都市再開発の方針、住宅市街地の開発整備の方針、防災街区整備方針の変更および、区域区分の変更に伴う用途地域の変更についての都市計画案を縦覧します。

- 縦覧期間 12月8日(火)～22日(火) ※土・日は除く  
※期間中、県(用途地域のみ市)に意見書を提出することができます。
- 縦覧場所 都市整備課および県都市計画課(用途地域変更は市のみ)

くらしの相談

予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	11月18日(水)13:30~15:00	総合福祉会館	総務課 ☎②37126
人権相談	12月9日(水)13:00~16:00	市民会館	
弁護士による消費生活相談 予	11月19日(木)9:30~11:30	市民会館	地域振興課 ☎②37130
女性のための相談室 予	11月25日(水)・12月9日(水) 13:00~16:00		
消費生活相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
知的障害者相談	11月26日(木)9:30~12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎②7167
身体障害者相談	12月13日(日)10:00~12:00		
精神障害者相談	12月12日(土)13:30~15:30		
もの忘れ相談	11月27日(金)13:30~15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎②7260
農地相談 予	12月8日(火)13:30~15:30	農業委員会	農業委員会 ☎②37140
あいおいっ子悩み相談 予	11月27日(金)・12月11日(金) 13:00~16:00	少年育成 センター	少年育成センター ☎②5070
教育相談	毎週(火)・(木)13:00~16:00		
弁護士による法律相談 予	11月21日(土)・12月5日(土) 9:00~12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎②2666
ふれあい心配事相談	11月24日(火)13:30~16:00 12月14日(月)13:30~16:00	東部公民館 総合福祉会館	
エイズ・肝炎相談 予	11月17日(火)・12月1日(火) 13:20~15:00	赤穂健康 福祉事務所	赤穂健康福祉事務所 ☎④2321
栄養相談 予	12月11日(金)9:30~11:30		
融資相談 予	11月26日(木)10:00~16:00 12月4日(金)13:00~16:00	商工会議所	商工会議所 ☎②1234
社会保険・労働・助成金相談 予	11月26日(木)13:00~16:00		
税務相談 予	11月26日(木)13:00~16:00		
弁護士による法律相談 予	11月26日(木)13:00~16:00		
新規創業相談 予	11月26日(木)・12月4日(金) 13:00~16:00		

休日診療当番医		
11月	15日(日)	尾崎内科クリニック ☎②47070
	22日(日)	平田クリニック ☎②8650
	23日(月)	瞳クリニック ☎②37837
	29日(日)	内藤医院 ☎②0672
12月	6日(日)	しんりゅうクリニック ☎⑤6287
	13日(日)	佐藤泌尿器科 ☎⑤6345

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。(在宅当番医制)

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)			
11月	11~20日	テラモトコンストラクション(株)	夜 ☎②2442 昼 ☎②0066
	21~30日	(株)山陽設備工業所	夜 ☎②0360 昼 ☎②0360
12月	1~10日	赤松設備工業(株)	夜 ☎②4121 昼 ☎②4121
	11~20日	三業(株)	夜 ☎②5129 昼 ☎②5129

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

一般高圧ガス

光都ガスセンター

**株式会社共和溶材**  
KYOWA

本社 相生市那波大浜町1-8  
TEL 22-0927  
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

あなたの資産運用のパートナー  
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号  
加入協会：日本証券業協会

相生証券

AM8:30~PM5:30 ☎(0791)22-0654  
http://www.aioi-sec.com/

広告

●納期のお知らせ

☎徴収対策室 ☎③7152

種 別	納 期
国民健康保険税 (5期) 後期高齢者医療保険料 (5期)	11月30日(月)

☆市税などの納付は便利な**口座振替**で！  
手続きは各金融機関または徴収対策室へ  
☆口座振替の方は、**残高確認**を！  
※国民健康保険税を口座振替で納付されていた  
人で、新たに後期高齢者医療保険の対象 (75  
歳になられた人)となった人については、再度、  
申込み手続きをしていただく必要があります。

●個人事業税の納期限は11月30日(月)です

☎龍野県税事務所 ☎0791③5670

個人事業税は、所得税、住民税とは別に、個人  
で事業を行う人にかかる県税です。第2期分の納  
期限は、11月30日(月)までですので、最寄りの銀  
行などの金融機関で納めましょう。また、納税に  
は便利な口座振替制度もぜひご利用ください。お  
近くの県税事務所でお申込みいただけます。

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名 (※敬称略)	年齢	住 所
9/21	尾崎 和也	75	旭1丁目
9/22	渡辺 定子	81	山手1丁目
9/25	陰平 ミツエ	88	若狭野町入野
9/25	川端 菊子	67	若狭野町若狭野
9/26	岸本 正	81	相生
9/29	鳥井 朝子	95	陸本町
9/29	矢野 勝	83	那波大浜町
10/3	射延 重昭	75	若狭野町野々
10/4	柴田 勉	88	那波本町
10/8	丸尾 美知男	67	那波野2丁目
10/9	山本 重夫	81	大谷町
10/13	田渕 斗雄	65	那波東本町
10/15	鈎持 愛子	93	旭5丁目
10/21	大津 英行	66	古池2丁目
10/21	中西 スエノ	96	佐方3丁目
10/22	池田 豊子	81	赤坂1丁目
10/22	西谷 スギノ	97	垣内町

●消費生活情報

☎地域振興課 ☎③7130

福祉用具による高齢者の事故にご注意ください！

■どのようにして事故が起こる？

介護ベッドや電動車いすなどの福祉用具は、高齢者や障害者の  
の社会生活を支援する製品として欠かせないものです。しかし、  
誤使用や不注意などによって事故が発生することも多いです。  
とつさに危険を回避することが困難であるため、事故が発生し  
たときに被害が大きくなる傾向があります。特に、高齢者の場  
合「死亡」、「重傷」といった被害に至るおそれがあるため、事前  
の対策および使用時の注意が必要です。

■事故の主な事例および事故防止のための注意事項

- ①介護ベッドの隙間に頭や手足を挟み込み、死亡・重傷などの  
被害を負った。使用する際は、頭や手足が入り込みそうな隙  
間が無いか確認し、カバーやクッションで覆ったり、隙間の  
小さい部品に交換します。
- ②家庭用ローラー式電気マッサージ器をローラー部について  
いる布カバーを取り外した状態で使用し、衣服がローラー部  
に巻き込まれ窒息死した。誤った使い方(マッサージ器の布カ  
バーを取り外したり、破れた状態での使用)をしない。

—相生市消費生活センターへ、早めの相談を—

●姫路年金事務所からのお知らせ

☎姫路年金事務所 ☎079-224-6385

年金相談窓口の延長及び休日開設	
年金相談窓 口延長時間	11月16日(月)、24日(火)、30日(月)、12月7日(月)、 14日(月) 19時まで
休日開設	12月12日(土)9時30分～16時
持参物	年金手帳、印鑑
場 所	姫路市北条1丁目250

編集  
後記

今月の表紙は、ふるさと交流館でのさつまいも掘  
りです。小学校1年生と幼稚園の姉妹が、初めてのさ  
つまいも掘りに臨みました。それぞれで、一生懸命  
掘っていましたが、1回だけ2人で協力したときがあり、この  
写真がまさにその瞬間です。カメラの操作や構図など技術的な  
ことは上達しても、瞬間の表情を取ることは最も難しく、嗅覚  
と情熱が必要です。実は、この後、草だけが抜けてしまって大  
笑い。それも楽しい思い出です。ご家族4人で来ていましたが、  
お父さんはその様子を微笑みながら一眼レフで写真を撮って  
いました。

5月号の表紙でもたけのこ掘りを掲載しましたが、ふるさと  
交流館では農業体験や陶芸教室など子どもたちが自然と触れ合  
う機会をたくさん作っています。広報紙の折込みチラシをご覧  
いただき、ぜひご参加ください。

広告

ハリマホームガス株式会社  
相生市那波大浜町 4-20 TEL 0791-22-2806



—地域のお客様との face to face を大切に—  
LPガスのご用命から、灯油・石油機器、住宅リフォーム  
のご相談まで、あらゆる生活のニーズにおこたえます。

キッチンスタジオハリマ  
相生市陸本町 15-29

お菓子・和洋食のお料理教室を毎月開催。  
楽しいイベントを企画して皆様をお待ちしています。





こうたくん (H23.12.25生)  
あかりちゃん (H25.12.20生)  
なかむら  
中村さん (那波野2丁目)  
我が家自慢のわんぱく兄妹。これから  
も明るく元気に突き進めー!



そうすけくん (H26.10.15生)  
やまこし  
山越さん (山手1丁目)  
そうちゃんのとびっきりの笑顔がパパ  
とママの宝物★たくさんの幸せをあり  
がとう♪大好きだよ♥

あいおい  
えんじえるず

募集

応募要領

企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)  
氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入  
の上、郵送・メール・持参のいずれか。(掲載月指定不可)

私の将来の夢

私の将来の夢は、優しいお医者さんになることです。  
私は、レントゲン技師をやっているお母さんにあこがれて、病院関係の仕事をしたいと思っています。その中でも、お医者さんになれたらいいなと思います。  
私は、赤ちゃんの頃から大きな病気にかかったり、ぜんそくがひどくなったりして、病院に行っていました。  
いつも行く病院の先生は優しく、私はあまり泣いた覚えがありません。注射する時も、「がんばろうね。」と声をかけて、はげまして下さる優しい先生でした。  
でも、その先生は病気で亡くられました。その先生が亡くられてから、また別の病院に行かなくてはいけませんでした。慣れない病院だったので緊張しました。  
病院は、少し怖い所だというイメージがありますが、そう思われないように、私も優しい先生になって、病院で困っている子ども達を助けたいと思います。



おおにし ひづき  
大西 陽月さん (若狭野小6年)

*My Dream*

携帯電話用  
ホームページ  
QRコード



●広報あいおいは再生紙を使用しています。

市の人口・世帯数 (平成27年9月末現在)

( ) は先月比

- 世帯数 13,350世帯 (±0)
  - 人口 30,491人 (-23) / 男14,712人 (-6) 女15,779人 (-17)
- 【出生 14人 死亡 37人 転入 59人 転出 59人】