

広報

あおい

～いのち輝き 絆でつなぐ あいのまち～

5

May 2015
No. 1048

主な
内容

P2-7	特集 目前！ペーロン祭
P12-13	まちのできごと
P16	健康だより
P24	あいおいえんじえるず

ふるさと交流館 たけのご掘り

伝統を守るために必要なこと

ペーロンをもっと知り、参加しよう



3月下旬から船を始動させるために各チームで協力して下ろす

毎年前夜祭には、約8万人、当日には約4万人が訪れるペーロン祭。今年（2015年）は5月30日、31日です。昨年のペーロン競漕は、68チームが参加し、磯風漕友会が7連覇、スーパードルフィンが12連覇を達成しました。

ペーロン競漕は平成34年で100周年を迎える相生市の伝統行事ですが、ペーロン船の歴史やペーロン船が本番までにどのような準備されているかを私たちが知る機会はありません。

相生のペーロン競漕は、長崎から伝わりましたが、当時の船の寸法は全長約13・5m、重さが

860kgで乗船人員は40人でした。現在は、乗船人数が漕ぎ手28人と銅鑼、太鼓、艇長、舵取りの計32人になっていました。時代とともに船も改良されていますが、相生と長崎のペーロン船には、違いがあります。長崎の船は競技性を重視しているため、軽量化したり、船底の形を少し変えてスピードが出るようにしています。それに対して相生は伝統を重んじ、初代の船の形をほぼそのまま受け継いでいます。

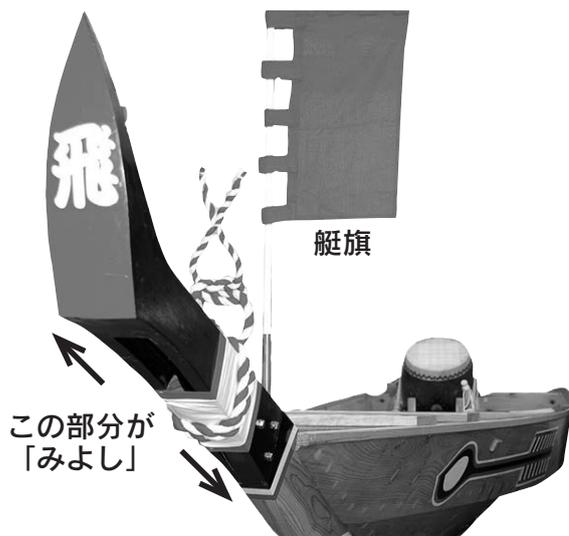
今回の特集は、このようになあまり知られていないペーロン船の基礎知識について、ご紹介します。

船を支える重要なもの



1・2番用の櫂

1番櫂と2番櫂の長さは約155cm、15番櫂は約145cm、その他は約125cmと漕ぐ位置によって長さが違う。柄の部分にテープを貼って一目見て分かるようにしてある。



船首部分の「みよし」は前方斜め上に長く突き出しており、先端はよく破損するので取り外しができるようにになっている。本番は、艇旗も取り付けられており、ペーロン競漕では、「みよし」の先端部分ではなく、この艇旗の旗棒がゴールに達した時が競漕の判定となる。中央で紅白の布を巻き、紅白のしめ縄で縛り、龍の角に見立てている。



太鼓

櫂の大木をくり抜いて作られた胴体の内側には製作年度と太鼓師の名前が記入されている。「ドン・デン・ジャン」のどのタイミングでも太鼓を打ち、三ツ・四ツ・五ツ打ちをレースの状況により使い分けて漕ぎ手の息を合わせるとともに鼓舞する。



銅鑼

金属板を回転させながらへらと呼ばれる棒を押し当てて変形させる「へら絞り」という加工方法で制作されている。銅60対亜鉛40で出来ており、直径は71・5cmで、時間とともに味のある音に変化していく。



舵棒

樹齢百年に近い櫂の巨木を製材しており、長さは約577cm。競漕においては、舵取り技能も重要視されている。ターン前半で負けていても良い舵を取ることで後半で相手を逆転することもある。

冬が終わり目覚めた 船が動き出す



4艇は相生湾へ下ろして中間清掃までの乗船に使用



船尾にお神酒をかけて安全祈願



櫂のチェックを1つずつ丁寧に

3月下旬の舟おろし

ペーロン祭が開催される約2カ月前の3月下旬、ペーロン海館の艇庫から舟を出し、約5カ月ぶりに相生湾に下ろします。主に4月から各チームが本格的に練習するため、約1週間前のこの時期に毎年「舟おろし」が行われます。12艇のうち舵取り練習に使用する4艇を湾へ下ろし、残り8艇のメンテナンスや櫂の補修などをします。今年は、4艇のニス塗りも行いました。さらに、その年の祭りが安全に盛大に行われることを願って天白神社にお供えたお神酒を船首・銅鑼・太鼓と船尾に注ぎます。

4月下旬には中間清掃があります。舟おろして相生湾に下ろした4艇をペーロン海館に上げ、本番レースで使用する8艇を下ろします。中間清掃後に各チームが実戦を想定した海上練習を本格化させます。特に日曜日の午前中など多いときには一度に6〜8艇が練習をしています。相生湾周辺に太鼓や銅鑼の音が鳴り響くのがこの時期の風物詩となっています。

本番3日前になると、銅鑼をピカピカに磨いたり、太鼓や櫂などの最終チェックがあり、2日前には、船を陸に上げ、みよしを取り付け、紅白のしめ縄を巻きます。

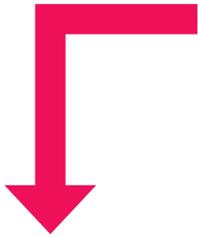
そして、当日の朝に最終チェックを終えた銅鑼や太鼓、国旗、舵棒、艇旗を取り付けて完成です。



舵取りたちによる舵取り練習



アムテック職員の方による竿立て



4月下旬の中間清掃



みよし取付け前

2日前 陸上げし、みよしと紅白を取り付け

各チーム会場練習本格化



国旗

当日の朝に銅鑼・太鼓・舵棒・国旗・艇旗を取り付けて完成！

艇旗

舵棒

銅鑼

太鼓

紅白のしめ縄



10代目 ペーロン船 いざ相生に上陸！



館に到着した新艇



長崎で造った新艇を積み込む

ついに10代目「天龍・白龍・神龍・昇龍」の新艇4艇が完成しました。ペーロン船は全部で12艇あり、平成9年に建造された7代目の4艇を体験乗船などで使用し、平成14年に建造された8代目「海龍・輝龍・蒼龍・瑞龍」を一般女子とオープンレースで、平成20年に建造された9代目の「飛龍・雲龍・蛟龍・青龍」を昨年まで一般男子のレースで使用していました。今回、建造から17年が経って更新の時期を迎えた7代目の4艇が引退となり、8代目が体験



設計図を見ながら確認

乗船用に、9代目が一般女子とオープンレース、10代目の新艇は一般男子で使用されます。ペーロン船の初代は大正12年の「天龍・白龍・神龍」の3艇で、初代から3代目までは、播磨造船所で建造されました。昭和55年建造の4代目「飛龍・雲龍・昇龍」から今回の10代目までは、長崎ペーロンの船を製造している長崎市牧島町の塚原造船所で造られました。昨年の9月から取りかかり、3月に4艇目を完成させました。そして、4月3日に相生に到着し、5月5日に式典で披露されました。



つかはらぞうせんじょ つかはらよしただ
塚原造船所 塚原祥禎さん

～こだわって造っている部分はどこですか。また、その理由は何ですか。

船の安定性を保つために、船の底の形と中にこだわって造りました。転覆を避けるために船のバランスを重視しています。

～一番苦労した点はどこですか。

安定性・安全性を第一に考えたうえで、かつスピードが出るように造ることが難しかったです。

～ペーロン船に対する思いを聞かせてください。

ペーロン船は人と人との輪を結ぶ大きな力を持っています。みなさんで大事に使ってほしいと思います。



4/3にペーロン海



船の横部分を取り付けるための作業

奥が深いペーロン競漕。まずは参加し、五感で感じよう！

ペーロン競漕と言えば、32人の漕ぎ手が竿をターンしてタイムを競い合っている姿をみな思い浮かべるでしょう。相生市民であれば、ほとんどが知っていることです。しかし、今回ご紹介した、みよしの先ではなく艇旗でゴールが決まることや座る位置によって櫂の長さが最大30cmも違うことを知っている人はあまり多くありません。

まずは、ペーロン祭やペーロン競漕について興味を持ち、多くのことを知っていくことでペーロン祭に相生市民として参加し、これから100年、200年とペーロンが続くように相生市民全員で盛り上げていくことが伝統を繋ぐことになるはずです。

特設人権相談所を開設します

問 総務課 総務係 ☎ 7126

6月1日の「人権擁護の日」にちなみ、全国一斉に特設人権相談所を開設し、人権に関するさまざまな問題について相談に応じます。

■日時 6月1日(月)13時～16時
■場所 市民会館2階201会議室

■相談料 無料
※法務省から任命された人権擁護委員が直接相談を受けますので、相談された内容の秘密は守られます。



消防庁長官表彰

相生市消防団 団本部 副団長



みき ひであき 三木 秀明さん

相生市消防団 第1分団 分団長



えびす としひこ 蛭子 敏彦さん

防火思想の普及、消防施設の整備その他の災害防ぎよに関する対策の実施について、その功績が優秀で、かつ模範となると認められたことにより、相生市消防団・西はりま消防本部が消防庁長官（竿頭）表彰を授与されました。

また、多年にわたり、消防業務に従事し、その功績などが優秀と認められ、上記のお二人が消防庁長官（永年勤続功労章）表彰を授与されました。おめでとうございます。

平成26年度 スポーツ顕彰（後期）受賞者

問 体育振興課 ☎ 7170

■スポーツ大賞

▼個人
山本 有希子（陸上）



表彰を受ける山本さん

■スポーツ賞銀賞

▼団体
IHI 相生弓道部
森崎 拓海（陸上）

■スポーツ賞銅賞

▼団体
相生市弓道協会
相生産業高等学校
定時制課程陸上部

▼個人

岡本 奈緒（陸上）
細山田 優一（卓球）
内波 郁弥（陸上）
櫻井 克磨（弓道）



表彰式に参加した左からIHI相生弓道部東さん、岡本さん、山本さん、櫻井さん

相生市が進める小中一貫教育

相生市では、『相生市の子ども「丈夫な根っこ」を養うために』をテーマに、平成27年度より全ての中学校区で小中一貫教育を進めていきます。

☎学校教育課 ☎7143

目的

- 義務教育9年間を見通した系統性・継続性のある教育により、児童・生徒の健全育成や学力向上につなげます。
- 校区の幼稚園、小学校、中学校が連携して教育活動に取り組むことにより、教職員の指導力の向上を図ります。
- 学校・家庭・地域の「つながり」を強め、連携した教育環境づくりを進めます。

具体的な取り組み

- ◆現在の中学校区を基本として取り組みを進めていきます。
- ◆「めざす子ども像」を作成し、それに従い、共通指導項目を設定します。
- ◆小学5年～中学1年の指導区分に焦点を当てて取り組みます。

就学前	前期				中期			後期	
3歳～5歳児	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
保・幼・小連携で小学校に円滑に接続	小・小連携による合同授業の実施				兵庫型教科担任制の活用 相互乗り入れ授業で中学校へ円滑に接続			進路実現に向けた指導を充実	

- ◆9年間の「学び」をつなげるために、各教科の学習・教科外活動の系統性を見直します。
- ◆「めざす子ども像」を家庭や地域とも共有し、「つながり」の強化をめざします。

＜平成26年度先行実施の取り組み内容（小小連携、小中連携）＞



音楽の合同授業（矢野小・若狭野小）



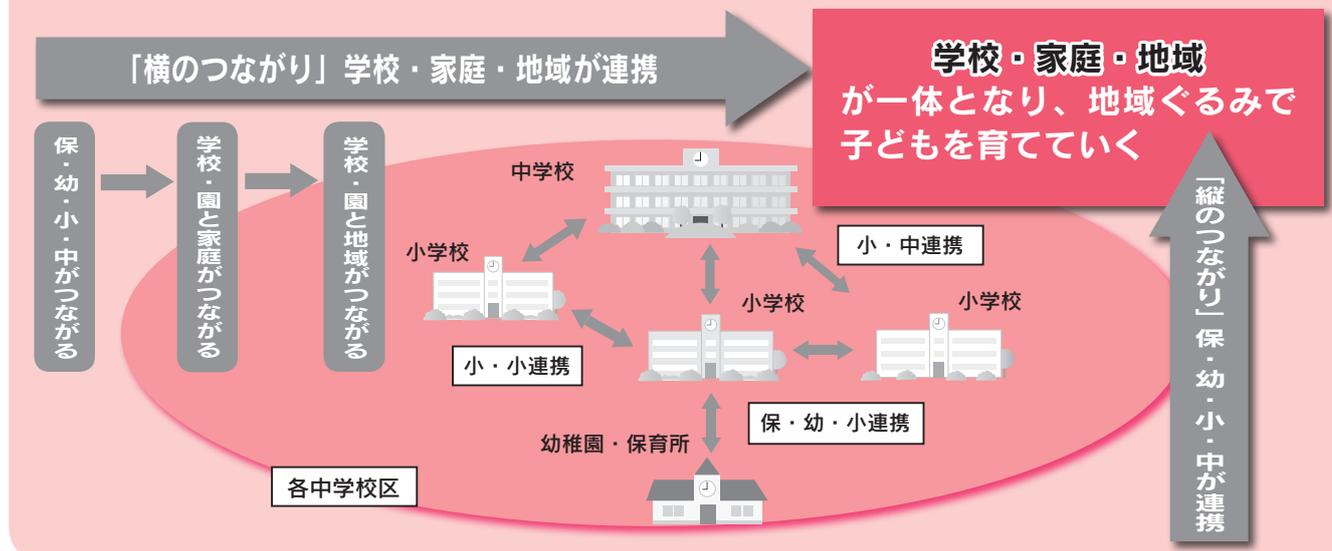
中学生による学校案内（双葉中）



中学校教師による体育の授業（相生小）

『幼小中・地域 まるごとつながりの中での一貫教育』

幼・小・中学校の縦の連携を『縦のつながり』とし、併せて、学校、家庭、地域が協働して地域ぐるみで取り組む横の連携を『横のつながり』とし、縦・横のつながりのもとで、小学校の教育と中学校の教育のそれぞれのよさを生かしながら、小中一貫教育を進めます。



平成26年度ふるさと応援寄附寄附状況の報告

問企画広報課企画係 ☎7124

相生市では市を応援したいという人の思いを市政に反映させるため、ふるさと応援寄附制度を設けています。

このたび、平成26年度に集まった寄附金とその使用用途について、報告します。

■寄付期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日

■寄附者数 48人（延人数、団体含む）

■寄附金額 4,643,304円

使途の区分	寄附件数	寄附金額
相生ペーロン祭などのイベント事業	8件	180,500円
子どもの教育と少子化対策事業	12件	575,000円
福祉及び健康の推進事業	7件	435,000円
地域づくり及びコミュニティの推進事業	3件	60,500円
その他市長が必要と認める事業	25件	3,392,304円
計	55件	4,643,304円

【平成26年度ふるさと応援基金事業】

皆さんからいただいた寄附金を活用し、平成26年度中に3つの事業を実施しましたので、その概要を紹介します。

★相生ペーロン祭などのイベント事業★

▼ペーロン新艇建造事業
相生ペーロン祭におけるペーロン艇を新たに建造しました。

★地域づくり及びコミュニティの推進事業★

▼コミュニティ推進事業
地域コミュニティ活動の促進を図るため、市民グループなどが行う事業に貸し出すためのテントを購入しました。

▼公民館げんき楽らく事業
市内の各公民館に、高齢者でも無理なく座れる和室での正座椅子を購入しました。

あいおい防災ネットにご登録を

http://bosai.net/aioi/

問総務課総務係 ☎7126

「あいおい防災ネット」は携帯電話やスマートフォンなどのメール機能を利用して、気象警報や避難情報など、災害時の緊急情報をお知らせするシステムです。

また、平成27年からは、西播磨県民局と市町、警察署が連携し、行方不明認知症高齢者などの早期発見のための情報提供の呼びかけにも活用しますので、登録者の皆様のご協力をお願いします。

登録方法

- ① aioi@bosai.net に空メールを送信、返信メールを受信する。
- ② 利用規約を読んで同意のうえ、メール本文中のURLをクリック
- ③ 登録完了メールを受け取る。



下記のQRコードからも空メールが送信できます。

行政相談所を開設します

問総務課総務係 ☎7126

行政（国・県・市など）の仕事について、意見・要望などがある人は、お気軽に相談してください。

■場所 総合福祉会館1階

101研修室

また、4月1日付で、総務大臣から行政相談委員に桶本和三郎さん、田中あさみさんが委嘱されました。

まちなみガーデンAIOOの開催について

問 相生市花と緑の協会
地域振興課まちづくり推進係 ☎7130

お庭を花などでコーディネートされている多くの庭主の方のご協力により、それぞれの庭を開放し、見学できるオープンガーデンを開催します。

また、花と緑の協会で植栽管理を行っている沿道花壇やフラワープットも春の装いに一新し、地域花壇とともに、まちなみガーデンを盛り上げます。心の交流に出掛けてみませんか？

平成27年
5月15日(金)
～18日(月)
10:00～16:00
期間中以外の鑑賞はご遠慮ください。
★期間外可 マークは、期間中以外もOK!!

MAP

庭主さんの
庭と色んな
花を
見たいは
ね!

必ずお読みください! 鑑賞されるみなさまへ お願い

まちなみガーデン AIOO は、庭主さんの好意と善意によりできています。お互いに楽しく鑑賞し、交流するために、次のことを守ってください。

- ★まちなみガーデンへの来場者用の駐車場は用意しておりません。
- ★生活している人達への迷惑にならないよう、ご注意ください。
- ★樹や花に触れて傷めたり、無断での持ち帰りなどの行為は、絶対にやめましょう。
- ★庭主さんに対して、穂藪の花などをねだることは慎みましょう。
- ★庭主さんに対して、鑑賞後に「よかった点」などを伝えましょう。
- ★事故等に関して、一切の責任を負いません。
- ★庭主さんのご都合により、開放していない場合があります。ご了承ください。

相生市花と緑の協会・相生地域振興課まちづくり推進係 TEL 0791-23-7130

詳細な地図をダウンロードできます。

<http://www.city.aioi.lg.jp/soshiki/chiikishinko/machinami.html>

日時

5月15日(金)～18日(月)
10時～16時

マップ配布場所

▼5月14日(木)まで

市民会館受付窓口

9時～21時

▼5月15日(金)～18日(月)

市民会館玄関横特設コーナー
10時～15時

フォトコンテスト

『カジダン』・『イクメン』・『イクジイ』写真大募集!

問 地域振興課まちづくり推進係 ☎7130

家事に積極的な男性(カジダン)、育児を楽しむ男性(イクメン)、孫などの子育てに積極的に関わる男性(イクジイ)の写真を募集します。

あなたの周りにいる『カジダン』・『イクメン』・『イクジイ』を紹介してみませんか？

■資格 市内在住または在勤の人

■作品規定 デジカメや携帯で撮影した六切サイズ(203×254mm)の写真

※メールの場合、サイズは不問。

■応募 応募票(地域振興課と市のホームページにあります。)に記入し、6月8日(月)までに地域振興課へ(メール、郵送でも可)

※応募作品は、「キラリ輝く女性の活動フォーラム」で展示し、入賞者を表彰します。

※応募者には、参加賞を進呈します。

キラリ輝く女性の活動フォーラム

男女共同参画週間(6月23日～29日)事業として開催します。

各分野で活動している女性たちとの交流を通じて、活動の理解・参加を促進し、女性の活躍の場を広げていきます。

■日時 6月27日(土)13時～16時

■場所 市民会館中ホール

■内容

○活動発表及びパネルディスカッション

○「フォトコンテスト」応募作品展示・表彰式

○出店・展示ブース交流

■定員 先着180人

※一時保育あり(要申込)

■参加費 無料

■申込 5月20日(水)から





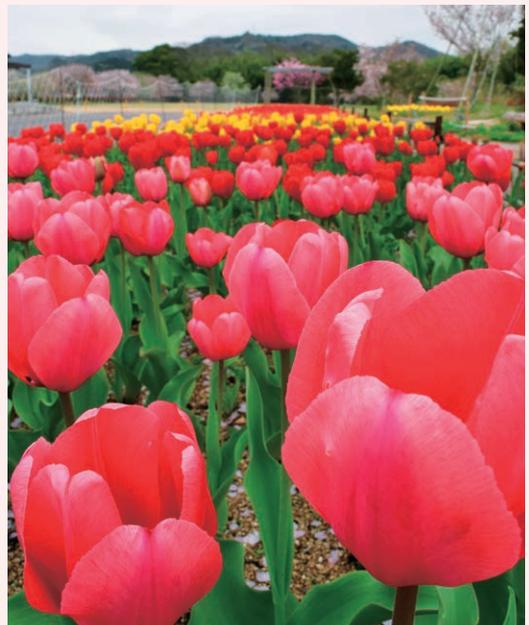
4/7 新生活への希望を胸に

相生小学校で入学式と1年生を迎える会があり、10人が晴れて小学生になりました。迎える会では、6年生が学校生活の劇を披露すると1年生はすっかり笑顔になり、早速学校に溶け込んでいました。



3/29 新女王は市内在住の入江さん

「第6代みなとの女王」を決める選考会が市民会館であり、13人の中から病院職員の入江加菜さん(右)が選ばれました。任期は、平成27年5月から2年間。継続する5代目女王の山本三起子さんとともにペーロン祭からお披露目。入江さんは、「相生の良いところを紹介できるように、精一杯頑張ります」と言い、喜びを噛みしめていました。



4/9 つぼみから花開くとき

若狭野町福井地区のふれあい公園でチューリップが咲き始めました。4月12日開催の「わかさのチューリップ祭」で公開されました。



あかよぶごどり
美しく咲く赤呼子鳥に思わず笑みがこぼれる



ひちりめん
緋縮緬



はつかり
初雁

3/21 赤・ピンク・白が輝く

万葉の岬のつばき園で「つばきまつり」があり、市木でもある約40種230本の椿が綺麗に輝いていました。



3/22 熱気にあふれた試合続く

第27回相生市親善あそぼうの大会に市内24チーム、市外30チームの計54チームが参加し、ファミリーの部、フリーの部など5種目に分かれて競技を行いました。会場となった市民会館、那波中学校とともに白熱のゲームが展開され、参加者たちのはつらつとしたプレーが印象的でした。

3/25 定住人口増への布石を打つ

空き家の登録物件の増加と不動産に対する専門的な知識が得られることを期待して兵庫県宅建物取引業協会西播磨支部と「空き家バンク」媒介に関する協定を締結しました。

空き家をお持ちの方は、ぜひ物件をご登録ください。ホームページ→<http://www.city.aioi.lg.jp/site/aiosisakiyabank/>



国民年金の免除制度をより活用ください

問 市民課国保年金係 ☎ 237154

厚生年金に加入していた人が20歳以上60歳未満で退職すると、国民年金への届出が必要となり、今後は自分で保険料を納めることになります。

一方、保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

免除制度を利用すると、免除された期間は次のように扱われます。

① 老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間に算入されません。

② 老齢基礎年金の一定の年金額が保障されます。

③ 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されません。

■退職（失業）時の特例免除制度

失業した人は一定の期間において、特例免除制度を利用でき

ます。この制度は、審査の対象となるご本人の所得の状況を除外して審査が行われます。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

■申請に必要なもの

① 年金手帳または納付書など基礎年金番号がわかるもの

② 印鑑

③ 失業していることを確認できる証明（雇用保険受給資格者証、離職票など）



平成27年度子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

問 子育て支援室 ☎ 237175

消費税率引上げの影響などを踏まえ、子育て世帯に対して、給付金を平成26年度に引き続き支給します。

■対象 平成27年5月31日現在、27年6月分の児童手当の受

給者で26年の所得が児童手当の所得制限額に満たない人

■給付額 対象児童一人につき3,000円

詳細については、広報やホームページでお知らせする予定です。

平成26年度各種制度運用状況

問 総務課総務係 ☎ 237126

情報公開、個人情報保護制度の運用状況ならびに、審議会などの会議の公開状況をお知らせします。

▼情報公開制度の運用状況

請求事項	件数	
	公開件数	不公開件数
公開件	11件	0件
部分公開件	8件	0件
非公開件	0件	2件
文書不存	0件	0件
不服申し立ての件数	0件	0件
不服申し立ての処理状況	0件	0件

▼個人情報保護制度の運用状況

開示請求事項	件数	
	開示件数	不開示件数
開示件	7件	0件
一部開示件	3件	0件
不開示件	0件	4件
その他の件	0件	0件
不服申し立ての件数	0件	0件
不服申し立ての処理状況	0件	0件

▼審議会などの会議の公開状況

審議会事項	件数	
	開会件数	傍聴者数
審議会	31件	15人
傍聴者	11人	11人

ジェネリック医薬品をご存じですか？

問 市民課 国保年金係 ☎ 23 7154

■ジェネリック医薬品って？

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、最初に作られた薬（先発医薬品）と有効成分、効能が同じ医薬品と申請され、厚生労働省の認可のもとで製造・販売された、新薬より安価な薬です。ジェネリック医薬品を利用することで、自己負担を減らすとともに、医療費の節約により、国保制度の安定化にもつながります。

■ジェネリック医薬品を希望するときは

まず医師に相談して、その選択や使用方法については薬剤師に相談してみましょう。変更の意思を気軽に伝えることができます。「希望シール」を保険証やお薬手帳に貼って窓口で相談しましょう。「希望シール」を希望される人は、お申し出ください。

■ジェネリック医薬品に変更できない場合もあります



すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありませんが、治療内容によってはジェネリック医薬品が適さない場合があります。

■ジェネリック医薬品利用差額通知を送付しています

相生市国民健康保険では、現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、削減効果の高い人に差額通知を送付しています。

相生市営墓園の貸付について

問 環境課 管理係 ☎ 23 7131

■貸付場所・区画

相生墓園3区画・東部墓園7区画

■貸付条件

- 市内に本籍を有するか、住所をおいて6か月以上経過している人
- 自宅に焼骨を持っている人
- 墓地のない人
- 半年以内に墓碑を建立できる人

人

●重複申込不可

●墓地使用料、管理料は、一括納付

■申込

6月2日(火)～15日(月)

8時30分～17時(土・日を除く)

環境課管理係へ ※郵送可

※申込多数の場合は抽選(抽選会は、6月20日(土))

施設休館のお知らせ

施設	休館日	その他
図書館 ☎ 23 5151	5月20日(水) ～6月1日(月)	図書や雑誌の整理のため ※貸出期間の延長・予約は不可 ※学習室は利用可(25日(月)、30日(土)～6月1日(月)を除く9時～17時)
温水プール ☎ 23 7180	5月26日(火) ～6月2日(火)	温水プール施設メンテナンスのため
歴史民俗資料館 ☎ 23 2961	5月31日(日)	ペーロン祭による混雑が予想されるため
総合福祉会館 ☎ 22 7166	6月7日(日)	振替開館日 5月31日(日)



お知らせ

問保健センター ☎②7168

●10か月児相談
(H26年6・7月生)
5月19日(火)9:00~10:00受付

●4か月児健康診査
(H26年12月・H27年1月生)
5月26日(火)13:00~14:00受付

※詳しくは、市民カレンダー25ページをご覧ください。



高齢者の肺炎球菌 ワクチン接種について(お詫び)

問保健センター ☎②7168

高齢者の肺炎球菌ワクチン接種の対象者に4月7日付でご案内をしていますが、実施医療機関の記載がなく、大変ご迷惑をおかけしております。

実施医療機関については、市民カレンダー28ページもしくはホームページでご確認ください。

地産地消料理教室

問保健センター ☎②7168

- 内容 地元の旬の食材を使用した調理実習
- 日時 6月18日(木)、8月20日(木)、10月22日(木)、12月17日(木)、平成28年2月18日(木)
9時30分~ ※5回コース
- 場所 総合福祉会館2階
栄養指導室
- 参加費 500円/回(材料費)
- 定員 30人
- 講師 相生市いずみ会
- 申込 5月29日(金)までに
保健センターへ



大人の食育講座 ~いずみ会リーダー養成講座~ 受講生募集

問赤穂健康福祉事務所地域保健課
☎0791③2934

- 内容 食生活や健康に関する話と料理
- 対象 相生市・赤穂市・上郡町に在住の人
(性別・年齢不問)
- 期間 6月11日(木)~12月3日(木)
木曜日の10時~(変更時あり)
※毎月2回程度、全13回
※詳しい日程はお問い合わせください。
- 場所 総合福祉会館
- 参加費 無料 ※実費負担あり(テキスト代・調理実習材料費)
- 申込 5月29日(金)までに赤穂健康福祉事務所へ

健康あいおい21 Vol.12

問保健センター ☎②7168

~“噛む”がつくる健康ライフ~ 歯と口の健康を考える<<前編>>

■噛まなくなった現代人

現代人は昔に比べ、食べ物を噛まなくなりました。これは軟らかくて美味しいものや、噛まなくても食べられる物が非常に増えてきたのが原因です。その結果、たくさん食べすぎてしまい肥満や生活習慣病になるなど、噛まないことで健康を害したり、体の活力を失うことに繋がっています。

■噛んで美味しく健康のもと

食べ物は、人の体にとって本来異物です。噛むことと胃の働きで、細かく砕かれて初めて、安全な物質として消化・吸収されます。だからこそ、胃に入る前にできるだけ口でよく噛んで、小さな分子にして消化率を良くすることが、消化の大前提になります。

また、噛めば噛むほど唾液が出てきます。唾液には、胃を保護したり、消化を助けたり、菌の増殖を抑えたり、歯を丈夫にする物質など、様々な物質が含まれています。ですから、ゆっくり噛んで、食べ物を唾液と混ぜてあげることが、とても大切なのです。

■乳幼児期に噛む力を育てよう

現代は大人も子どもも、多忙な毎日を過ごし、食生活や生活習慣は乱れています。やはり家庭では、いろいろな噛みごたえの食べ物や、歯ごたえのある食べ物を取り入れ、子どもと一緒に食べてあげて、「よく噛みなさい」と繰り返し伝えることが大切です。

■老化は口から

年をとると、「食べる機能」も徐々に衰えて、柔らかいものを好むようになります。ただ、噛むことは、脳に刺激を与え、脳の働きを活性化し、認知症の予防にも効果があるので、柔らかいものに頼り切らず、自分の口でしっかり噛むことが大切です。

しっかり噛む習慣を身につけ、しっかり噛める歯を守ることで、健康でいきいきとした毎日を過ごしましょう。



books

おすすめの1冊

● 一般書

オペラ座のお仕事
三澤 洋史 著/早川書房



● 児童書

カステラやさんと きんいろのおさかな
堀 直子 作/神山 ますみ 絵 小峰書店

雑誌スポンサー募集中!

図書館では、雑誌の充実を図るため、事業を営む個人や法人または団体を対象に雑誌スポンサーを募集しています。

この制度は、図書館が購入している雑誌の購入代金を雑誌スポンサーが負担し、雑誌を図書館に提供していただきます。

これにより提供をいただいた雑誌の最新号のカバー表紙に提供スポンサーの名前を表示し、カバーの裏面にはスポンサーが作成した広告を掲示して雑誌架に配置します。

※雑誌スポンサー制度に関するお問い合わせは図書館まで。

また、図書館ホームページにも、雑誌スポンサー制度についての掲載がありますので、参考にしてください。

info

※いずれも参加費無料

● 読み聞かせ実践講座

- ▶ 対象 学校などで、読み聞かせをしている人。これからしようとしている人。絵本の読み聞かせに関心のある人。
- ▶ 日時 6月17日(水)、8月19日(水)、10月21日(水)、12月16日(水)、平成28年2月17日(水) 10時10分～12時 (全5回)
- ▶ 定員 先着25人程度
- ▶ 講師 本 條与子氏
- ▶ 内容 学校などでの読み聞かせについての実践講座
- ▶ 場所 図書館3階視聴覚室
- ▶ 申込 図書館事務室へ (電話でも可)

● 子どもの本勉強会

- ▶ 対象 子どもの本に関心のある大人
- ▶ 日時 6月25日(水)、7月23日(水)、9月10日(水)、11月26日(水)、平成28年1月28日(水)、3月24日(水)10時10分～12時 ※1回のみ参加可
- ▶ 定員 先着20人程度
- ▶ 講師 本 條与子氏
- ▶ 内容 子どもに与える本について、課題の図書を読み、講師を交えて意見交換します。
- ▶ 場所 図書館3階視聴覚室
- ▶ 申込 図書館事務室へ (電話でも可)

みんなで子育て



問 子育て学習センター ☎ 8313

● 親子体操

- ▶ 対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児とその保護者
- ▶ 日時 5月19日(火)、6月16日(火)、7月21日(火)、8月18日(火)、9月15日(火) (前期全5回) 10時30分～11時30分
- ▶ 講師 おさかたとしこ 長方敏子氏
- ▶ 場所 子育て学習センター2階
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 定員 先着30組
- ▶ 申込 5月11日(月)から15日(金)までに子育て学習センターへ

● 親子でパン作り

- ▶ 対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児とその保護者
- ▶ 日時 5月27日(水)10時～13時
- ▶ 場所 市民会館3階 調理室
- ▶ 参加費 材料代実費
- ▶ 定員 先着30組
- ▶ 申込 5月11日(月)から19日(火)までに子育て学習センターへ

● 楽しいパン作り

- ▶ 対象 平成27年4月2日以降生まれの乳児の保護者、妊娠中の人
- ▶ 日時 6月3日(水)10時～13時
- ▶ 場所 市民会館3階 調理室
- ▶ 参加費 材料代実費
- ▶ 定員 先着20人
- ▶ 申込 5月11日(月)から26日(火)までに子育て学習センターへ

● は・は・はの話(ブラッシング指導&栄養指導)

- ▶ 対象 平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児とその保護者
- ▶ 日時 6月15日(月)10時～11時30分
- ▶ 講師 のはらかずよ みきゆき 延原和代氏、三木由紀氏
- ▶ 場所 子育て学習センター2階
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 持ち物 子ども用の歯ブラシ、タオル
- ▶ 定員 先着30組
- ▶ 申込 5月11日(月)から6月11日(水)までに子育て学習センターへ

お知らせ

親子防災体験教室

☎②7166

☎社会福祉課課後福祉係

- ▼内容 地震体験など
- ▼対象 幼稚園児・小学生とその保護者
- ▼日時 6月14日(日)10時～13時(9時30分受付)
- ▼場所 市民会館階301会議室
- ▼定員 先着20組
- ▼参加費 無料
- ▼持参品 レトルトカレー(防災食に使用します)
- ▼申込 5月18日(月)から22日(金)までに社会福祉課へ
- ▼主催 相生市民生児童委員協議会 主任児童委員

善意のつどい

☎②7166

☎社会福祉課課後福祉係

- 「まず隣からひろげよう たすけあい」
- 一人ひとりの善意と誠意を結び、集めて育てることにより、社会の福祉を増進し、だれもが住みよい明る

い豊かな郷土づくりをすすめていきたいと願い、6月は善意月間、6月1日を善意の日と制定されました。相生市でも、この日を記念し、毎年「善意のつどい」を開催しています。

- ▼日時 6月7日(日)13時30分～
- ▼内容

【第1部】式典、福祉作文の朗読ほか

【第2部】講演会「高齢期の未来は住民力で」

▼講師 中澤まゆみ氏

▼場所 市民会館4階中ホール

空家に関する有料サービス

▼空家の管理サービス

☎相生・上郡広域シルバークンセンタール ☎②4050

▼空家の取り壊し・撤去

☎相生建設業協会(吉村建設株) ☎②90041

▼空家の貸与・売却

☎相生市空家バンク 定住促進室 ☎③7125

▼空き家総合相談窓口

☎兵庫県既存住宅活性協議会 ☎078-974-1737

建物調査・売買・賃貸など ※詳しくはホームページをご覧ください。

都市計画の変更に関する図書の縦覧

☎③7135

☎都市整備課都市計画係

次の都市計画にかかる変更に伴い、関係図書を縦覧しています。

【都市計画道路の変更】

▼種類 西播都市計画道路

▼名称 竜野相生線

【縦覧場所】都市整備課

第57回水道週間

☎②7123

☎西播磨水道企業団総務財政課

「カラカラで 蛇口に

飛び込む 僕の口」

水道週間の期間中に、アンケートにご協力いただく

と災害時の非常用給水袋(6ℓ)を進呈します。

▼日時 6月1日(月)～5日(金)8時30分～17時15分

▼場所 西播磨水道企業団(双葉一丁目4番21号)

▼配付個数 各日とも先着150枚(1世帯1枚限り)

※高齢者世帯などを対象に水道設備の無料相談を実施します。希望される人は、水道企業団までお問合せください。

※ご依頼なく伺うことはありません。悪質な点検商法にはご注意ください。

聴覚障害者の無料移動相談

☎078-805-4175

☎078-805-4192

☎078-805-4192

聴覚障害のある人やそのご家族などのさまざまな相談をお受けします。お気軽にお越しください。

▼日時 6月12日(金)10時～16時

▼場所 総合福祉会館1階

▼対応 兵庫県立聴覚障害者情報センター所属相談員・専任手話通訳者

※申込不要。当日直接会場にお越しください。

優良運転者表彰

☎②5065

☎相生交通安全協会

相生交通安全協会に加入の皆さんには、金・銀・銅

賞の表彰制度があります。▼受賞条件

・交通安全協会の会員であること

・過去に禁固以上の刑を受けていないこと

・銅賞は、基準調査日から過去3年間無事故無違反で、規定の運転年数を有していること

・金賞は銀賞受賞後、銀賞は銅賞受賞後、基準調査日から過去5年間無事故無違反で、規定の運転年数を有していること

▼基準調査日 6月1日(月)

▼締切 6月26日(金)

▼申請に必要なもの 免許書、会員証、印鑑、無事故無違反証明書代(630円)

相生・上郡広域シルバークンセンタール入会説明会

☎相生・上郡広域シルバークンセンタール ☎②4050

▼対象 概ね60歳以上の人材センター

▼日時 6月9日(火)13時30分～

▼場所 総合福祉会館1階101研修室

**公民館
だより**

公民館では、市民を対象に、工夫を凝らしたさまざまな講座を開催しています。地域を問わずご参加ください。
申し込みは、5月15日(金)から各公民館へ。
※★は子どもチャレンジパスポート事業



公民館名	日時	行事	定員	内容
陸 ☎②7803	5月19日(火) 10時～13時 毎月第3火曜日	イージークッキング (簡単調理講座) (全10回)	16人	旬のものや、あり合わせの材料で簡単調理。栄養バランスや季節感も取り入れて。おいしく・かんたん！(1回目) 材料費：500円
矢野 ☎②0002	6月1日(月) 9時30分～12時	和洋菓子作り (全3回)	16人	本格的な和菓子と洋菓子の作り方を学ぶ。(1回目) 材料費：900円
	6月3日(水) 10時～12時	3B体操 (全5回)	20人	3B(ボール・ベル・ベルター)を使って、音楽に合わせて体を動かす。(1回目)
	6月13日(土) 10時～11時30分	ヒップホップダンス(全9回)★	40人 随時	リズムに合わせてダンスを楽しむ。 対象：子どもから大人まで(3回目)

住宅入居者募集

問建設管理課 ☎③7134

【受付】5月20日(水)～29日(金) 8時30分～17時15分 ※土・日を除く。

【申込】窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。※応募多数の場合抽選。

ただし、定住促進住宅は受付期間終了後も空部屋がある場合は入居申込を受け付けますが、満室になり次第、募集は終了します。
※いずれも敷金は、家賃の3か月分必要。申込資格は下記以外にもあります。詳しくは建設管理課へ

住宅名	間取り	戸数	家賃	基本申込資格	戸別申込資格
相生駅南 再開発住宅 (大石町)	3LDK	2戸	57,000円 (別途共益費 3,000円)	①市内に住所または勤務場所 のある人 ②現に住宅に困っている人	2人以上の世帯
佐方定住促進住宅 (佐方1丁目: 旧雇用促進住宅)	3DK	9戸 以内	39,000円 (別途共益費 1,000円)	①市内に定住するための住宅 が必要な人 ②入居しようとする家族全員 の年収合計の12分の1が、 家賃の3倍以上(11万7千 円以上)であること	2人以上の世帯
市営一の谷住宅 (緑ヶ丘)	2K (風呂なし)	1戸	8,800円 ～11,000円	①市内に住所または勤務場所 のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全員 の政令月収が、15万8千円 以下(裁量階層世帯は、21 万4千円以下)	2人以上の世帯。ただし、 昭和31年4月1日以前に 生まれた人、身体障害者 (1級～4級)および精神障 害者(1級～3級)は単身 でも申し込み可
市営西後明住宅 (西後明)	3DK	1戸	14,500円 ～28,600円		
市営城谷住宅 (竜泉)	2K (風呂なし)	1戸	8,200円 ～9,400円		
県営 相生若狭野高層住宅 (八洞)	3LDK	4戸	24,700円 ～57,200円	①県内に住所または勤務場所 のある人 ②現に住宅に困っている人 ③入居しようとする家族全 員の政令月収が、15万8千 円以下(ただし、中学校を 卒業するまでの子どもが いる世帯および合計年齢が 80歳未満で婚姻成立後2 年以内の夫婦世帯は、25 万9千円以下)	2人以上の世帯
	3LDK	1戸	28,400円 ～65,300円		3人以上の世帯。ただし、 合計年齢が80歳未満の 夫婦は申し込み可

募集

さとの空き家活用支援事業
 地域振興課 ☎7130
 県住宅政策課

☎078-362-3583

県では、農山村部などの一戸建て住宅の空き家を対象に、住宅や事業所、地域交流拠点として活用する場合の改修工事費の一部を補助しています。

▼対象地域 相生市の市街化区域以外の区域

▼対象住宅 空き家期間が概ね6か月以上の一戸建て住宅

▼対象者 空き家を改修し、住宅や事業所、地域交流拠点として活用しようとする人

▼対象経費 空き家の機能回復及び設備改善に係る改修工事費など

▼補助額

○住宅、事業所…最大100万円(補助率1/3程度)(別途移転費最大10万円)

○地域交流拠点…最大

500万円(補助率1/2)

▼募集期間

○住宅…5月1日～29日
 ○事業所、地域交流拠点…5月1日～7月31日

※詳細は「さとの空き家活用支援事業」でホームページを検索

芸術文化活動助成団体

☎7144

▼助成対象団体 活動実績が設立後1年以上あり、音楽・美術・演劇・舞踊などで継続的に創作発表を行っている団体

▼助成対象活動 芸術性・文化性を備え、市内にあるホールなどの施設を使用し発表を行い、相生市の文化振興に寄与する事業

▼助成率 2分の1

▼助成限度額 20万円

※予算額を超えるときは、減額して決定する場合があります。

▼募集期間 5月14日(木)～6月9日(火)(土・日を除く)

▼申込 募集期間内に申請書を提出

史跡めぐり

☎2961

▼内容 相生市内の史跡めぐり

▼日時 6月12日(金)13時
 市役所玄関前集合

※雨天中止

▼コース 市役所↓歴史民俗資料館↓犬塚五輪塔↓磐座神社↓おかげ参り柄杓↓市役所(帰着予定16時)

※コース移動は市役所のマイクロバスを使用

▼定員 先着20人(無料)

▼持参品 水筒

▼申込 15日(金)から歴史民俗資料館へ(電話でも可)

※電話による受付は休館日を除く9時30分～15時30分

スポーツ

弓道教室

☎7170

▼対象 市内在住または在勤の人(高校生以上、経験者可)

▼期間 6月7日(日)～8月9日(日)13時～15時

(毎週日曜日・全10回)

▼場所 市民体育館弓道場

▼定員 5人

▼参加費 3000円

▼申込 5月22日(金)までに市民体育館へ



J A あいおいカップ

市民夏季ペタンク大会

☎7170

▼対象 市内在住または在勤の一般男女(中学生以上)選手3人(うち監督1人兼任)※2人以下になる場合は要相談

▼日時 6月7日(日)9時～

※雨天の場合6月14日(日)

▼場所 中央公園多目的グラウンド

▼参加費 1500円/チーム

▼申込 5月22日(金)までに申込書に記入し、参加費を添えて市民体育館へ

広告

★毎週日曜日
 祝日定休
 ★営業時間
 12:00～14:00
 17:00～22:30
 相生市陸本町4-33 ☎22-1219

ペーロン温泉入浴割引券を交付します
 ☎5995
 ペーロン温泉入浴割引券(10枚綴り)を発行し、1枚につき大人入浴料750円を500円に引きします。
 ※一世帯につき1回限り(有効期限は平成28年3月31日まで)
 ■対象 相生市民(世帯主)
 ■申請場所 ペーロン温泉フロントまたは本社1階事務所
 ■受付時間 10時30分～17時(火曜定休日・臨時休業日は除く)
 ■持参品 運転免許証や保険証などの本人確認ができるもの(代理申請の場合は、当該世帯主・代理人のもの)

姫路年金事務所からのお知らせ

☎姫路年金事務所 ☎079-224-6385

姫路年金事務所の年金出張相談

開催日時	6月4日(木)、9月3日(木)、12月3日(木)、 平成28年3月3日(木) 10時~15時
定員	24人
場所	市民会館201会議室
注意	代理人の場合は、本人の委任状と受任者の本人確認できるものが必要

年金相談窓口の延長及び休日開設

延長時間	5月18日(月)、25日(月)、6月1日(月)、8日(月) 19時まで
休日開設	6月13日(土) 9時30分~16時
持参物	年金手帳、印鑑
場所	姫路年金事務所(姫路市北条1丁目250)

貯蔵・運搬容器についての注意

☎西はりま消防組合相生消防署予防課 ☎237119

ガソリン・軽油・灯油などを入れる容器は消防法令により、危険物保安技術協会などが認定・推奨している認定容器を使用するようにして下さい。

ガソリン・軽油は、金属容器に、灯油は、灯油用ポリ容器に入れて下さい。



【ガソリン・軽油用】



【灯油用】

警察からのお知らせ

春の全国交通安全運動を実施します

☎相生警察署 ☎220110

市民一人ひとりが交通安全に対する意識を高め、交通ルールを守り、交通マナーの向上に努めることで交通事故防止の徹底を図ります。

■運動期間 5月11日(月)~20日(水)

- ・5月11日 交通安全意識を高める日
- ・5月20日 交通事故死ゼロを目指す日

■運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

■運動の重点

- ・自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・夕暮れ時の交通事故防止

相生市人身交通事故発生件数(3月末累計)

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相生駅前	3	0	3
那波野	11	0	12
中央通	14	0	17
丘の台	11	0	12
若狭野	10	0	12
矢野	1	0	1
合計	50	0	57

西播磨県民局だより

「西播磨楽農大学」ロゴマークと「楽生」の募集

☎光都農林振興事務所農政振興第2課 ☎22196

「西播磨楽農大学」は、野菜収穫やそば打ちなどの体験(講座)を通じて農林漁業に親しんでいただく「楽生」として、多くの人に西播磨へお越しいただくための取り組みです。

■ロゴマーク募集 西播磨楽農大学のロゴマークを募集します。優秀作品には西播磨の特産品をお贈りします。皆さんの応募をお待ちしています。

▶募集期間 5月11日(月)~6月10日(水)

■新規楽生募集 新規楽生を随時募集しています。入楽申込書(ホームページからダウンロード可)を郵送、ファクスまたはメールで下記まで。

■申込先 光都農林振興事務所農政振興第2課(上郡町光都2-25)(西播磨楽農大学運営委員会事務局)
TEL 0791②2196 FAX 0791②2281
Eメール Kotonorin@pref.hyogo.lg.jp

詳しくは、

広告

あらゆるお葬式の相談窓口・葬儀に関する総合プロデュース

ceremony produce 総合葬祭業 かなで A101 オープン!!

ささゆり苑でのご葬儀なら当社におまかせ下さい!

ささゆり苑でのご葬儀プランには

斎場使用料及び火葬料が含まれています。

不安なことなど、葬儀の専門家がどんなことでも無料でアドバイス致します。

24時間・365日対応

住所 相生市大島町1-11
TEL 0791-23-1717



返礼品・法要引物
割引サービスなど
会員様特典
多数あり!

くらしの相談

予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	5月20日(水)13:30~15:00	総合福祉会館	総務課 ☎②37126
人権相談	6月1日(月)13:00~16:00	市民会館	
弁護士による消費生活相談 予	5月22日(金)9:30~11:30	市民会館	地域振興課 ☎②37130
女性のための相談室 予	5月27日(水)13:00~16:00		
消費生活相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所3号館	
知的障害者相談	5月28日(木)9:30~12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎②7167
身体障害者相談	6月14日(日)10:00~12:00		
精神障害者相談	6月13日(土)13:30~15:30		
もの忘れ相談 予	5月22日(金)13:30~15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎②37260
農地相談 予	6月9日(火)13:30~15:30	農業委員会	農業委員会 ☎②37140
あいおいっ子悩み相談 予	5月22日(金)・6月12日(金) 13:00~16:00	少年育成センター	少年育成センター ☎②35070
教育相談	毎週(火)・(木)13:00~16:00		
弁護士による法律相談 予	5月16日(土)・6月6日(土) 9:00~12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎②32666
ふれあい心配事相談	6月8日(月)13:30~16:00 5月25日(月)13:30~16:00		
エイズ・肝炎相談 予	5月19日(火)・6月2日(火) 13:20~15:00	赤穂健康福祉事務所	赤穂健康福祉事務所 ☎④2321
栄養相談 予	6月12日(金)9:30~11:30	商工会議所	商工会議所 ☎②1234
社会保険・労働相談 予	5月21日(木)13:00~16:00		
税務相談 予	5月26日(火)13:00~16:00		
融資相談 予	6月5日(金)13:00~16:00		
新規創業相談 予	6月5日(金)13:00~16:00		
姫路年金事務所の年金出張相談 予 ※代理人の場合は本人の委任状が必要	6月4日(木)10:00~15:00受付	市民会館	姫路年金事務所 ☎079-224-6385

休日診療当番医			
5月	17日(日)	魚橋病院	☎②1395
	24日(日)	半田中央病院	☎②0656
	31日(日)	尾崎内科クリニック	☎④7070
6月	7日(日)	平田クリニック	☎②8650

(注) 9時から17時までで急病者に限ります。(在宅当番医制)

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)			
5月	11~20日	テラモトコンストラクション(株)	夜 ☎②2442
			昼 ☎②0066
	21~31日	(株)山陽設備工業所	夜 ☎②0360
			昼 ☎②0360
6月	1~10日	赤松設備工業(株)	夜 ☎③4121
			昼 ☎③4121
	11~20日	三業(株)	夜 ☎②5129
			昼 ☎②5129

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

一般高圧ガス

光都ガスセンター

株式会社共和溶材
KYOWA

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会

相生証券

あなたのまちの投資窓口

AM8:30~PM5:30 ☎(0791)22-0654
http://www.aioi-sec.com/

広告

●納期のお知らせ

問徴収対策室 ☎②7152

種 別	納 期
固定資産税 (1期)	6月1日(月)
軽自動車税 (全期)	

☆市税などの納付は便利な**口座振替**で！
 手続きは各金融機関または徴収対策室へ
 ☆口座振替の方は、**残高確認**を！
 ※国民健康保険税を口座振替で納付されていた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象（75歳になられた人）となった人については、再度、申込み手続きをしていただく必要がありますので、ご注意ください。

●自動車税の納期限は6月1日(月)です

問龍野県税事務所課税第1課 ☎0791②5130

納税はお近くの銀行・農協などの金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局（原則として近畿2府4県内）、兵庫県指定のコンビニエンスストア（全国の店舗）または県税事務所で、6月1日(月)までにお忘れなく。

○障害のある人へのお知らせ

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人（一定の条件あり）に対する自動車税・自動車取得税の減免制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名 (※敬称略)	年齢	住 所
2/27	もりた てるよ 森田 照代	83	旭6丁目
3/19	むらお みやこ 村尾 都	89	矢野町二木
3/20	まえざし やすこ 前岸 靖子	72	矢野町中野
3/23	いのべ まさゆき 射延 正幸	65	旭3丁目
3/24	こやま かつえ 小山 勝榮	86	矢野町小河
3/26	ふるぼやし てるとか 古 林 輝孝	75	青葉台
3/27	とかい まさこ 渡海 昌子	86	那波野1丁目
3/29	まえだ ふみよ 前田 文代	92	若狭野町寺田
4/2	いしい すむ 石井 享	73	緑ヶ丘2丁目
4/11	にしぎき え 西崎 そのゑ	92	陸本町
4/11	にしだ やすはる 西田 泰晴	88	大谷町
4/15	ながみず はるえ 長水 春枝	82	旭5丁目

●消費生活情報

問地域振興課 ☎②7130

プリペイドカードの購入を指示する
「詐欺業者」とのトラブルが増加中!!

■どのような相談？

「料金の支払手段としてサーバ管理型プリペイドカードの購入を指示され、カードに記載された番号などを教えた」といった相談。サーバ型プリペイドカードには金銭的な価値があり、記載された番号などを相手に伝えることは、購入した価値を渡すことと同じです。騙されたことに気づいても、相手に渡した価値を取り戻すことは非常に難しいです。

■主な事例

☆有料サイトの料金を支払うためプリペイドカードの番号をファックスした。

☆SNSで知り合いになりすましたメールに誘導され、プリペイドカードを購入し、裏面にある番号を写真で撮ってメールで送った。

■トラブルにあわないために

☆他人から要求されても、カード番号などを教えない。

☆プリペイドカード番号などを伝えてトラブルとなった場合には、早急にプリペイドカードの発行会社に連絡する。

— 相生市消費生活センターへ、早めの相談を —

●市税などの休日納付会場を開設します

問徴収対策室 ☎②7152

休日納付会場を開設しますのでご利用ください。ご都合により平日に納税相談が出来ない人を始め、一般の納付も受け付けていますので、ぜひご活用ください。

なお、消費者金融業者などへの返済により、納税が困難な人のご相談もお受けしておりますので、お気軽にご相談ください。

▶納付対象税目等 市税（市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税）、国民健康保険税、介護保険料、市営住宅家賃等使用料

▶日時 5月23日(土) 9時～12時

▶場所 徴収対策室（市役所1号館1階7番窓口）

※正面玄関は閉鎖しておりますので、庁舎東側入口よりお越しください。

編集
後記

みなさん、今月末のペーロン祭を2日とも見に行く予定ですか。相生市の行事の中で一番人が集まるお祭りですが、市民のみなさんで2日とも見に行く人は思ったより少ないと感じます。今回の特集は、ペーロン船についてですが、船のことを知れば知るほど面白く、いろいろ調べたうえで見物に行くと見方が変わって楽しくなりますよ。ぜひ、この特集を参考にしてお越しいただくことを心待ちにしています。

広告

ハリマホームガス株式会社
相生市那波大浜町 4-20 TEL 0791-22-2806



— 地域のお客様との face to face を大切に —
 LPガスのご用命から、灯油・石油機器、住宅リフォームのご相談まで、あらゆる生活のニーズにおこたえします。

キッチンスタジオハリマ
相生市陸本町 15-29

お菓子・和洋食のお料理教室を毎月開催。
 楽しいイベントを企画して皆様をお待ちしています。





あゆみちゃん (H24.10.29生)
やまもと
山本さん (相生5丁目)

大好きなお歌をいっぱい聞かせてくれて
ありがとうございます！これからもニコニコ笑
顔でみんなを幸せにしてね♡



こはるちゃん (H23.5.16生)
かたやま
片山さん (大石町)

お姉ちゃんと仲良くね！

あいおい えんじえるず

募集

応募要領

企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真（データ可）
氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入
の上、郵送・メール・持参のいずれか。（掲載月指定不可）

私の将来の夢は…

わたしの将来の夢は、星の研究家になることです。
理由は、三年生の理科で星の勉強をした時、ベガとアル
タイルとデネブで夏の大三角ができると知って、星は
何からできているのだらうなど、不思議に思ったことが
いっぱいあったからです。五年生で自然学校に行った時
は、佐用天文台の天体望遠鏡できれいな星をいっぱい見
ました。

「小さい星の集まりは、新しい星が生まれてくるんだ
よ。」と教えてもらって、もっと不思議に思うことが増
えました。

明石の天文台で、プラネタリウムを見て、「きれいだ
な」「あれが一等星だ」などと自分でも少しわかるよう
になりました。でも、まだわからないことがいっぱいあ
るので、これからも、もっと調べてみたいと思います。

将来の夢を叶えるために、星の図鑑を見たり家の望遠
鏡で星を見たりして、少しずつ研究家に近づいていける
ように努力していきたいです。

星の研究家になったら、新しい星を発見して、その星
に自分で名前をつけたいです。

My Dream



Chikane Kawakami

かわかみ
川上 ちかねさん (中央小6年)

携帯電話用
ホームページ
QRコード



●広報あいおいは再生紙を使用
しています。

市の人口・世帯数 (平成27年3月末現在)

() は先月比

- 世帯数 13,295世帯 (-28)
 - 人口 30,460人 (-159) / 男14,689人 (-79) 女15,771人 (-80)
- 【出生 16人 死亡 42人 転入 139人 転出 272人】