

広報

あいおい

～いのち輝き 絆でつなく あいのまち～

8

August 2014
No. 1039



主な
内容

- P2-3 消防団のこれから
- P4-5 西播磨地区消防操法大会
- P12-13 まちのできごと
- P14-15 健康だより
- P24 あいおいえんじえるず

はじける笑顔・水しぶき
「矢野川幼稚園プール開き」

住民とともに人やまちを守る

消防団のこれから

東日本大震災以降、消防団の役割や重要性が再認識されています。地域や企業で消防団が活動しやすい環境を作りましょう。

地域防災の中心的な役割を担う消防団の重要性

消防団は、非常勤の地方公務員となる団員で構成されており、火災や大規模災害発生時に現場へ駆けつけ、地域に配備されている消防車などを活用して消火、救助、警戒監視、避難誘導などの活動を行います。

昨今、世間の防災に対する意識が急速に高まり、南海トラフ地震の可能性も取りざたされる中、自主防災はもちろんのこと、大規模災害時にあって住民を守る消防団の重要性が改めて注目されています。

また、平常時においても花火大会や祭りなど地域のイベントの警備などを行い、地域

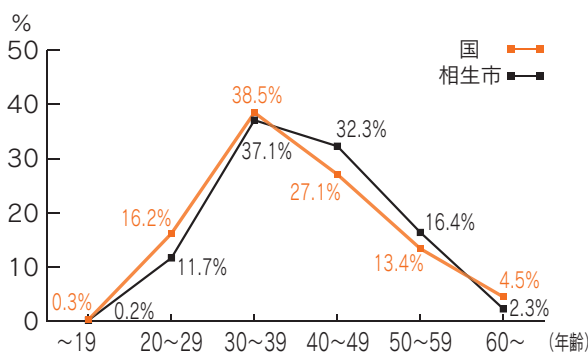
の安全を守る中心的な役割を担っています。

相生市でも、昭和46年、49年、51年の集中豪雨災害、最近では平成16年に発生した台風16、18、21号などの大きな災害だけでなく、6月3日の山火事にも消防団が出勤しています。

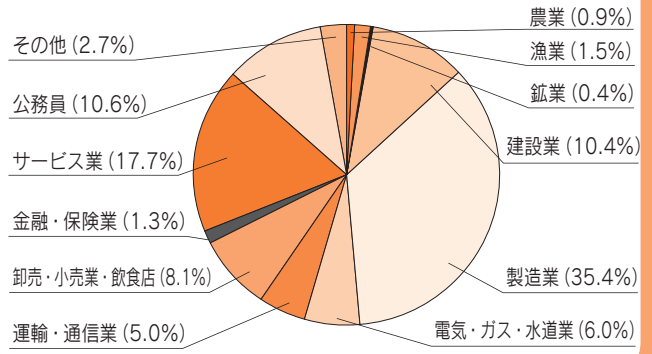
相生市の消防団員は15分団編成となっており、現在520人の消防団員がいます（平成26年6月30日現在）。団員の年齢（グラフ1参照）、職種（グラフ2参照）もさまざまで、それぞれ自分の仕事を持ちながらも、大切な人、大切なまちを守るために活動しています。

地域においては、消防団や団員への負担を少しでも軽減するため、団員が職場や家族

【グラフ1 年齢別構成比率（相生市と国）】



【グラフ2 職業別団員数（相生市）】





消防団の訓練の様子



出初式の一斉放水の様子

相生市では、団員の高年齢化により退団者が増加する一方で、少子化に伴う若年層人口の減少などにより、消防団に新たに加入する若者が年々減少しています。

市内の団員の中で10代は1人。20歳から24歳も15人と若い世代の人数が不足しています。団員の平均年齢は41歳。国の平均より約1歳高くなっています。国の平均年齢がここ20年で約4歳上がっていることから今後も高くなること予想されます。年齢構成比率に関しても20代は市全体の約12%（グラフ1参照）。国の比率より約5ポイント低くなっています。国の20代の比率がここ20年で10%減少していることから市の20代の比率

の協力のもと、活動を行っていることを理解するとともに、団員に頼りきるのではなく、自分たちの地域は団員と協力して守るといった意識の向上も必要です。

後継者不足など団員確保の問題

- 【消防団の主な活動】
- 1月 消防出初式
 - 2月 消防技術訓練
 - 3月 春季火災予防運動
 - 5月 ペーロン祭花火警備
 - 6月 消防操法大会
 - 7月 消防連携訓練
 - 11月 もみじ祭警備
 - 12月 秋季火災予防運動
年末特別警戒

消防団の1年間の取り組み

消防団の魅力向上や知名度アップのため、出初式などで煙体験や放水体験など、まずは消防について知ってもらうための機会を作っています。

また、車両・資機材点検や消防訓練も定期的に行い、常に不測の事態に備えています。

も今後は10%を切る懸念があります。

消防団は活動回数が多く、厳しいといったイメージや、活動内容が住民に理解されていないことから、入団者を確保することが難しくなってきました。後継者不足などさまざまな課題をかかえています。

相生市消防団 注目の人 インタビュー

一分団長の父親が「地域貢献のための消防団」とよく言っており、私も地域への役に立ちたいと思い、自然と22歳で入団していました。

入団後は、私の住んでいる雨内以外の若狭野・福井・下土井の人との交流も増え、多くの人から刺激を受けています。

上下関係がなく、みんなが対等に団活動に取り組むことができる事が魅力。最近12分団に同級生を含め3、4人が入団し、話が合うのでさらに参加しやすくなりました。2カ月に1回程度活動しているのですが、自分の予定を優先することもできるので、団と両立して生活することができています。

今、31歳なのですが、私の世代の人が増えることを熱望しています。

市や地域のために働いてみようと思われる方は気軽に消防団の門をたたいてみてください。おまちしています！



第12分団 大崎功児さん



迅速、確実、安全に



第25回

西播磨地区消防操法大会

6月29日(日)、三木市の兵庫県広域防災センターで、西播磨地区消防操法大会が開催されました。

西播磨4市3町の代表が小型ポンプの部、ポンプ自動車の部に分かれ、技を競い合いました。

消防操法大会は、消防団の皆さんが迅速、確実かつ安全に行動するために、定型動作の正確さを判定する行動点と火点の的を撃ち落とすまでのタイムの総合点を競います。

同大会は2年に1回開催され、市内の分団が持ち回りで出場します。相生市代表の陸地区第4分団は、昨年12月から週3回、6月から土日含めて週4回、計100回以上の訓練に励んできました。大会当日は、ポンプ自動車の部に出場。

残念ながら、県大会出場はできませんでしたが、選手たちは達成感に満ち溢れていました。長きに渡る訓練を乗り越え、本番でその成果を発揮しきったという男たちの爽快な汗が「満足」を物語っていました。



西播磨地区消防操法大会 出場者紹介

第4分団（陸地区）



うだ のりお
分団長 宇田 典男さん

昭和61年に第4分団に入団後、平成19年に副分団長、平成21年に分団長に就任。県消防協会会長表彰、日本消防協会会長表彰を受賞後、今年3月には、消防庁長官表彰を受賞。

7カ月の過酷な練習が続きましたが、ケガもなく、全員で大会に臨むことができ嬉しく思っております。ご指導いただいた各分団のみなさまや支えていただいた方々に感謝しています。これからも消防団ならびに第4分団をよろしくお願ひします。



おおやしき まる
1番員 大屋敷 守さん

昨年、市内最年少の18歳で入団。1月の出初式では入団数カ月にも関わらず、花形である筒先を担当。今回の操法大会でも1番員を任せられ、大活躍。これからの市内の消防団を背負う期待のホープです。

元分団員の父親の影響で消防団に入団しました。操法大会があるということは、元々知っていましたが、まさか自分がこんなに若くして出場することになるとは夢にも思っていませんでした。1番員を担当しましたが、的をきれいに落とすことができ、自信になりました。消防団は、人と人とのつながりが深く、色々な人と知り合えることが魅力です。気軽に入団することもでき、若ければ若いほど今後の人生経験にプラスになると思います。



ご声援ありがとうございました！



たかはし いさお
指揮者 高橋 功さん

昨年の10月に第4分団に入団しました。自分のまちを守るため、消防団員になりました。7カ月の訓練は大変厳しいものでしたが、入団数カ月の私に指揮者という大役を与えて下さって感謝しています。口上の間違いはあったのですが、ゆっくり大きな声で指揮がとれました。



みやもと ともしき
2番員 宮本 奉宜さん

元分団長の父親の影響で幼いころから消防団は身近な存在でした。今日の大会も両親が見に来てくれて緊張しました。1本目はうまくいきましたが、2本目は水の反動でホースがずれてしまいました。今日の経験をこれからの団員生活に活かしてもっと成長していきたいです。



わだ ようへい
3番員 和田 容平さん

今日は思い出に残る1日となりました。今日のために7カ月練習をした成果もあり、落ち着いて役割を果たすことができました。個人的には、2本目のホースを引っ張りすぎたことが悔やまれますが、協力して大会を終えることができ、チームの結束力も深まりました。



こでら けんじ
4番員 小寺 健治さん

入団して7年目になります。1番充実した日となりました。結果は残念でしたが、チームとして練習通りにできました。消防団員は、自分たちのまちを守るという使命があります。これからは訓練を重ね、周りの人や自分のまちのために精進していきたいと思っています。



よしむら だいすけ
補助員 吉村 大輔さん

補助員として、選手が思い通りに動けるようにサポートすることに徹しました。4人とも悔いなく訓練の成果を出せたようで嬉しいです。分団長を始め、第4分団全員が今日という日を目指して訓練し、今日の本番を終えられたことを誇りに思います。

講座メニュー表

講座名		講座内容
市政	相生市の財政状況	市の財政状況を解説
	情報公開・個人情報保護制度のしくみ	情報公開制度と個人情報保護制度のしくみや請求手続き、運用状況など
	市議会ガイド	市議会と市政、市民と市議会の関係や市議会の仕組み、仕事など
	選挙のしくみ	期日前投票制度、郵便投票該当者制度など公職選挙法における制度など
	監査のしくみ	監査の仕事と内容
	仮称・相生市文化会館建設について	新たな文化会館建設に至る経過と基本的な考え方や、今後のスケジュール・建設イメージの情報提供など
防災	市の防災・住民の防災	地域防災計画に基づく市の防災体制の解説と住民組織などに防災活動のための情報提供・ハザードマップの活用など
くらし	くらしと市税	市税の種類や税率などのあらましの説明と、よくある質問について
	身近な税金の話（所得税と市県民税）	確定申告、市県民税の申告や市県民税の課税のしくみについて
	徴収対策室の役割について	税金（市税）の納期限後の流れや、納税に関する納付相談
	国民年金のしくみ	国民年金の概要（厚生年金、共済年金などは除く）
	後期高齢者医療制度のしくみ	後期高齢者医療制度の給付、保険料の決めり方、今後の見通しについて
	国民健康保険と医療のしくみ	国民健康保険の資格・給付、税の決めり方、福祉医療費助成制度など
	悪質商法に騙されないお話	悪質商法に引っかからない賢い消費者となる知識
健康・福祉	障害福祉サービスについて	障害者自立支援法に基づき実施されるサービスや、市独自の事業について
	介護保険制度と高齢者福祉制度の利用のしかた	介護保険制度の概要と高齢者在宅福祉サービスの利用のしかた
	特定健診、がん検診を受けよう	特定健診・特定保健指導のしくみとがん検診の内容、意義について
	みんなで取り組もう、食育	食における現状・課題。家庭や地域でも推進していくための具体的な取り組み
	認知症って何だろう？ ～認知症サポーター養成講座～	認知症の正しい理解と、家族や周りの方に症状があらわれた時の対応について
	自分のために 家族のために！成年後見制度の利用を考えてみませんか。	認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な人の権利や財産を保護し、支援していく成年後見制度の概要と利用方法
	生活習慣病の予防について	健康な日常生活を送るためのサポートについて
	ママをサポートするパパ講座	出産前後の母親をサポートする父親に、母親の身体面、心理面を講義
子育て・定住	定住促進の取り組みについて	市が実施する定住促進に関する取り組み内容と必要性について
	子育て支援事業について	教育委員会が実施する子育て支援事業（幼、小、中）の制度の説明
	子育て支援サービス	各種手当、保育所、相談窓口などの子育て支援サービスについて
まちづくり・産業	まちづくりについて ～総合計画から事務事業の実施～	市の総合計画を中心に、施策、事業実施などのしくみ。また、自治基本条例やパブリックコメント制度、行政評価制度など
	都市計画について	都市計画の概要と住みやすいまちを計画的につくっていくための方法
	田園集落のまちづくり	市街地調整区域に創設された「特別指定区域制度」など
	相生市のイベント・観光	ペーロン、もみじ祭、羅漢の里、道の駅・海の駅、まちの駅などを紹介
	相生市の農林漁業	農業、林業、漁業の実態、ふるさと交流館など
環境・衛生	地球温暖化対策	相生市の地球温暖化防止の取り組み
	ごみ出しマナー教室	ごみの出し方、分け方
	ごみ処理施設を見てみよう	美化センター、リサイクルセンターのしくみと施設見学
	下水道のはなし	下水道の役割、普及状況
	ようこそ下水管理センターへ	下水道汚水浄化のしくみと施設見学
教育	教育委員会とは	教育委員会のしくみ、制度など
	就学前のお子さんをお持ちのみなさんへ	就学直前のお子様をお持ちの保護者の不安解消になるお話
	相生市の生涯学習	公民館、金ヶ崎学園大学、放課後子ども教室などの生涯学習事業
	地域スポーツクラブについて	地域スポーツクラブを通じてのスポーツ振興
	ニュースポーツについて	市が開催しているスポーツ種目（アジャタ、ベタンクなどのルールや競技方法）
消防	あなたも救急隊！	いざという時のためにAEDを含む心肺蘇生法を中心に講習
	暮らしを守る消防隊	消防車両、消防資器材の見学
	火災に対する備え	日頃の火災予防や火災時の初期対応について



相生市では、市民の皆さんが「知りたい」「聞きたい」「学びたい」と思っている市の取り組みや制度・行政サービスなどを市職員が地域に出向いて分かりやすく説明する「出前講座」を行っています。

市民の皆さんに市政について広く知っていただき、市民参加とパートナーシップのまちづくりを推進していくために開催しています。市の施策や制度、事業などを分かりやすく説明していますので、地域のまちづくりや生涯学習などにご利用ください。



問 企画広報課秘書広報係 ☎ 7123

出前講座活用チャート

①仲間を集めましょう

自治会、PTA、老人会、子ども会、サークル、クラブ活動、商店街など、相生市内で活動をしている10人以上のグループが対象です。共に学びたい仲間を集めましょう。

②講座を選びましょう

6ページの講座メニュー表の中から選んでいただくか、「こんな講座をしたい」とご相談していただければ、調整・対応させていただきます。

④秘書広報係より派遣可否をご連絡いたします

ご希望に添えるよう調整いたします。日程や時間帯などによりご希望通りにお応えできない場合がありますので、ご了承ください。
※講座日は、12月25日から1月10日は除く

③秘書広報係へお申込みください

出前講座ご希望日の2週間前までに企画広報課秘書広報係へ申込書を提出してください。申込書は、各公民館や秘書広報係にあり、市ホームページからもダウンロードできます。

⑤開催当日

楽しみながら学びましょう。参加者の反応はいかがですか？よろしければ、ご意見や感想をお聞かせください。よりよい講座運営のために活用させていただきます。

注意事項

■申し込みのできる人は？

相生市内に在住、在勤、在学している中学生以上の人で、10人以上のグループ

■開催日程及び時間は？

申込団体の希望の日時を伺い、市が調整します。ただし、業務の都合などにより希望どおりの日程で開催できない場合もありますので、ご了承ください。

■会場の手配は？

会場の用意や参加者への案内は、申込団体でお願いします。
※講座内容により、施設に来ていただく場合があります。

あります。

■料金は？

講師の派遣料は、無料です。
ただし、材料費など、その他必要な経費が生じた場合は、皆さんでご負担願います。

■お願い

講座の内容についてのご質問やご意見はお受けしますが、市政への苦情、要望および陳情をお聞きする場ではないことをご理解ください。また、政治、宗教および営利を目的とした催しなどには、講師を派遣することはできませんので、ご了承ください。

税金は納期限までに納めましょう！

問 徴収対策室 ☎ 7152

■納期限を過ぎると…

納期限を過ぎても税金を納付していただけない場合は、督促状を発送します。

また、単なる「納め忘れ」や「特別な事情」により納付できない場合を考慮して、督促状の送付後も催告書を送付していますので、催告書や督促状が届い

た場合は、早急に納付をお願いします。

■滞納は放置せず、必ず納付相談を

病気や失業などのやむを得ない「特別な事情」により納付が困難な人は、納期限内に徴収対策室に相談をしてください。

■納期限までに納付しないと…

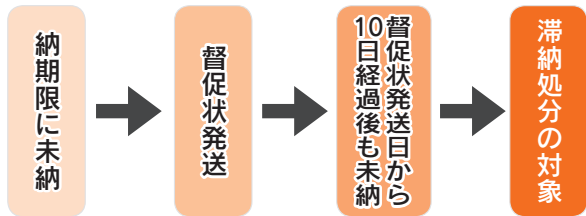
納期限までに納付しない場合、本来納めるべき税額の他に、法律で決められた延滞金を納めていただきます。延滞金の率は納期限の翌日から1か月は年7.3%（特例により現在は年2.9%）、1か月を過ぎると年14.6%（特例により現在は年9.2%）になります。

また、督促状発送日から10日を経過した日までに納付がない場合、滞納処分の対象となり、財産を差し押さえる場合があります。

市県民税を遅れて納めた場合の延滞金の計算例
（※税額100,000円 納期限6月30日の場合）

納付日	延滞金の率	延滞金
8月31日 (2か月遅れた場合)	2.9% × (31日/365日) + 9.2% × (31日/365日)	1,000円
12月31日 (半年遅れた場合)	2.9% × (31日/365日) + 9.2% × (153日/365日)	4,100円

■財産差し押さえまでの流れ



フェニックス共済 一部損壊特約がスタート

問 兵庫県企画県民部防災企画局 ☎ 078-362-4339

兵庫県住宅再建共済制度（フェニックス共済）では、これまで半壊以上を給付対象としてきましたが、新たに一部損壊（損害割合10%以上20%未満）を給付対象とする制度が8月1日から始まりました。災害への大切な備えとして、ぜひご加入ください。



県内に住宅をお持ちの人の
住宅再建共済制度

年額5,000円で
最大600万円
の給付

※市町が発行するり災証明書で半壊以上の認定に限る

小さな負担で大きな支援



県内に住宅をお持ちの人の
家財再建共済制度

年額1,500円で
最大50万円
の給付

※市町が発行するり災証明書で半壊以上または床上浸水の認定に限る

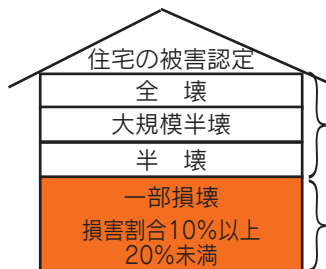
借家（賃貸、社宅など）にお住まいの人も入れます

プラス **+** 住宅再建共済制度に上乘せ加入！
※一部損壊特約のみの加入はできません。

県内に住宅をお持ちの人の
住宅再建共済制度

（一部損壊特約）
年額500円で補修費など
25万円の給付

※市町が発行するり災証明書で一部損壊（損害割合10%以上20%未満）の認定に限る



これまでの住宅再建共済制度の給付対象

年額5,000円で最大600万円

一部損壊特約で給付対象となる部分
年額500円で補修時などに25万円

平成26年
8月1日
スタート!!

コスモストーク日程

(8月19日～27日開催分)

問企画広報課秘書広報係 ☎②7123

市民の皆さまの貴重なご意見をお聞かせください。

開催日時	対象自治会名	会場
8月19日(火) 19:30～	矢野小学校区 (矢野町地区)	矢野公民館
8月20日(水) 19:30～	那波小学校区 (那波・竜泉町地区)	生きがい 交流センター
8月26日(火) 19:30～	若狭野小学校区 (若狭野町地区)	若狭野多目的 研修センター
8月27日(水) 19:30～	相生小学校区 (相生・野瀬・鱒浜・ 坪根地区)	相生公民館

平和祈念行事のお知らせ

問社会福祉課援護福祉係 ☎②7166

戦没者を追悼し平和を祈念する日として、平和祈念行事を開催します。

■日時 8月15日(金)12:00～

■場所 相生市役所玄関前

※正午に戦没者の冥福を祈り、黙禱を約1分間行います。その際に、市内の消防団のサイレンを鳴らしますのでご理解ください。

海拔表示板を設置しています

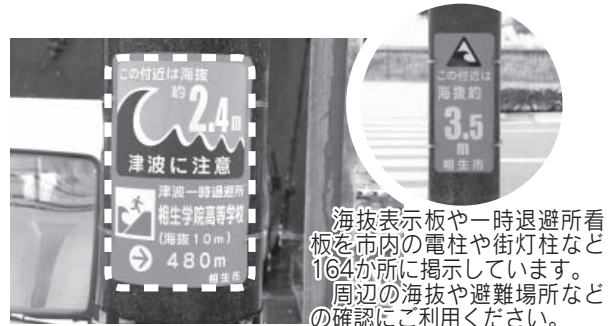
問総務課総務係 ☎②7126

相生市では、東日本大震災での教訓等を踏まえ、津波の危険性のある市内沿岸部を中心に平成24年に海拔表示板を設置しています。

海拔表示板には、その地点における海拔の高さと、津波一時退避所又は指定避難所までの方向や距離を掲載しています。

また、海拔が高い地域においても、情報提供の観点から市内全域において、交差点等主要地点にも設置しています。

居住地域の海拔がどの程度であるかを意識し、津波災害に対する警戒と防災意識を高め、日頃から地域の防災力の強化を図りましょう。



海拔表示板や一時退避所看板を市内の電柱や街灯柱など164か所に掲示しています。周辺の海拔や避難場所などの確認にご利用ください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届は8月末までに

問子育て支援室 ☎②7175

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人に、案内文書を送付しています。8月末までに子育て支援室に手当証書などの必要書類を添えて届出をしてください。この届は「現況届」といい、引き続き手当が受けられるかどうかを決める大切なものです。

届出が遅れると、次期手当の支給に間に合わなくなりますので、注意してください。

■児童扶養手当 父または母と生計をともにできない児童など（平成8年4月2日以降に生まれた児童）を養育している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している人に支給される手当

■特別児童扶養手当 身体または精神に障害のある児童（20歳未満）を養育している父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している人に支給される手当

民生委員・児童委員、主任児童委員が代わりました

問社会福祉課援護福祉係 ☎②7166

■民生委員・児童委員（栄町地区担当）

うさみ みどり
宇佐美 緑さん

■主任児童委員（矢野川中学校区担当）

やまもと さちえ
山本 幸枝さん

成人式実行委員募集

問生涯学習課 ☎②7144

平成27年1月12日(月)祝に開催予定の成人式の企画・運営をしていただく、成人式実行委員を募集します。一生に一度の思い出作りに参加してみませんか。ご応募お待ちしております。

■対象 平成27年成人式該当者（平成6年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた人）

■申込 8月29日(金)までに、ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号、成人式に対するご意見を記入のうえ、生涯学習課へ郵送（〒678-0031相生市旭1丁目3番18号）

個別健康診査（無料）を受けましょう

8月下旬に特定健康診査受診券を送付します

相生市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、特定健康診査を実施します。
個別健康診査受診対象者の人には、8月下旬に、「個別健康診査のお知らせ」と「特定健康診査受診券」を送付します。
左表の指定医療機関に直接お

問市民課国保年金係 ☎7154

申込のうえ、受診してください。（人間ドックや集団健康診査を申込されている人は除く）

■受診期間 9月～翌年2月末
■健診対象者 40～74歳の相生市国民健康保険加入者

■健診料金 無料
■受診時に必要なもの 相生市国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券

検査項目および実施医療機関

個別健診検査項目 (必須)	実施医療機関	電話番号
問診・視診・聴診	相生市市民病院	☎7126
身体計測(腹囲含む)	IHI播磨病院	☎0380
血圧	赤木産婦人科医院	☎3700
血中脂質検査	魚橋病院	☎1395
肝機能検査	尾崎内科クリニック	☎7070
血糖検査	きょう整形外科医院	☎7000
尿検査	栗尾整形外科	☎6666
	谷垣医院	☎5080
医師の判断によるもの (必要者のみ)	中林内科医院	☎5003
貧血検査	はぎの内科クリニック	☎3333
心電図検査	半田クリニック	☎0068
眼底検査	半田中央病院	☎0656
	平田クリニック	☎8650

※がん検診はありません

人間ドックの申込をされた人へ

6月に人間ドックの申込をされた人には、8月中旬頃に「受診決定通知書」を送付し、受診日、医療機関をお知らせします。

なお、申込をされた人で、「受診決定通知書」が届かない場合は、ご連絡ください。

厚生労働大臣特別表彰

それぞれ、民生委員・児童委員、主任児童委員としての永年の功績が認められ、厚生労働大臣特別表彰を受賞されました。おめでとうございます。



まつおしげもり
松尾繁盛氏



かつした ゆ み こ
勝下由美子氏

瑞宝双光章（教育叙勲）

あしだはるお
芦田春夫氏

教育活動への永年に渡る功績が認められ、勲章を授与されました。おめでとうございます。

相生市農業委員会委員が決定しました

問選挙管理委員会 ☎7120

7月19日任期満了に伴う改選の結果、次のとおり、選挙による委員10人の方々が無投票により決まりました。任期は平成29年7月19日までの3年間です。

（届出順・敬称略）

なかがわたくあき 中川武明（矢野町中野）、やまもとわたる 山本 渉（若狭野町下土井）、
たかはたやすき 高畑泰樹（野瀬）、なかにしすぐる 中西 俊（若狭野町寺田）
うつみまさのり 内海正則（矢野町真広）、ふじはしつとむ 藤橋 勉（矢野町上）
やまもとかずのり 山本和則（若狭野町雨内）、かわたふみのり 川田文規（若狭野町上松）、
むらいゆきお 室井幸雄（矢野町上土井）、おくだとさる 奥田 亨（佐方1丁目）

百寿の祝

6月25日に100歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。いつまでもお元気でいてくださいね。



たかみ とりさん
高見 とりさん

限度額適用認定証交付手続きについて

問 市民課国保年金係 ☎②7154

相生市国民健康保険に加入している人が病院で受診する際に、「限度額適用認定証」（低所得の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）を医療機関へ提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。（下表参照）

限度額適用認定証の有効期限は7月末までとなっておりますので、引き続き必要とされる人、また、新たに必要となられた人は、申請してください。この認定証は、国民健康保険税を滞納していない世帯の人だけに交付されます。

なお、8月から翌年7月末までは、平成26年度の市・県民税の課税を判定基準とします。

■ **申請場所** 市民課国保年金係
 ■ **必要書類** 相生市国民健康保険被保険者証、印鑑、有効期限切れの認定証（お持ちの人のみ）

▼ **注意** 平成27年1月より制度改正が予定されており、今回の更新では12月31日有効期限の認定証を交付します。制度改正な

どについては、改正内容の詳細が決まり次第、広報などでお知らせします。

12月31日までの自己負担限度額（月額）

区分	医療費	自己負担限度額	認定証の種類
上位所得者（※）	50万円以下	15万円	限度額適用認定証
	50万円超	15万円 + (医療費 - 50万円) × 1%	
一般	26万7,000円以下	8万100円	
	26万7,000円超	8万100円 + (医療費 - 26万7,000円) × 1%	
住民税非課税世帯		3万5,400円	限度額適用・標準負担額減額認定証

※上位所得者…国民健康保険税の算定の対象となる所得が600万円を超える世帯

市民アンケート調査を実施します

問 企画広報課企画係 ☎②7124

今後のまちづくりに活かすための市民アンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

- **対象者** 18歳以上の市内在住の人
- **対象人数** 3,500人（無作為抽出）
- **配布方法** 配布および回収はすべて郵送
- **実施期間** 8月18日(月)～9月1日(月)

母子家庭など特別相談事業（巡回相談）を実施します

問 子育て支援室 ☎②7175

母子家庭（寡婦・父子家庭を含む）の人からの相談について、弁護士による巡回相談を実施します。

- **実施日** 9月4日(木)
- **申込** 8月20日(水)までに子育て支援室へ

消火器の準備・露店等の開設届出が必要となります（平成26年8月1日施行）

問 西はりま消防組合 相生消防署 予防課 ☎②7119

平成25年8月に福知山市花火大会で発生した火災を踏まえ、不特定多数の者の集合する催しに際して、ガスコンロなど火気を取り扱う露店などを開設する場合には、消火器の準備や露店等の開設届出が必要となりました。詳しくは、相生消防署予防課までお問い合わせください。

※消防署はガソリン携行缶取扱いの注意喚起も行っています。

次のポイントを守り、危険物事故防止に努めましょう。

- 使用しないときは、キャップをしっかりと締めて密封しましょう！
- 使用時は圧力調整弁を活用しましょう！
- ガソリンを入れる容器は消防法適合品を選びましょう！



7/2 幼小で連携教育！七夕作成

中央幼稚園5歳児と中央小学校1年生と一緒に七夕のたんざくを作りました。1年生が5歳児に「ひらがな」の書き方を教えながら、飾り付けもしました。1年生を代表して吉野榎恋ちゃんが、「今日の七夕でいろいろなものを作れてうれしかった」と言いました。5歳児の三浦大輝くんは、「字を教えてください良かったです。七夕は楽しかった」と満足そうでした。



7/5 相生湾をみんなで守ろう

鰯浜海岸で小学生約100人が市のイベント「リフレッシュ瀬戸内」に合わせ、ヒラメの稚魚を放流しました。あいおい播磨灘の里海づくり協議会が企画。まず、保護者含めて全員で海岸を清掃し約6tものごみを回収。その後、体長8～10cmのヒラメの稚魚を豊かな海になるようお願いを込めて海へ放しました。相生小学校3年生の田本圭汰朗くんは「海の掃除もできたし、ヒラメの放流も楽しかった」と話していました。



6/12 歴史民俗資料館2階刷新！

相生市立歴史民俗資料館では、昨年10月の1階展示リニューアルに続き、6月12日に2階の展示をリニューアルしました。常設展示室は来館者に理解しやすいように年代順に展示品を並べ替え、また新たに特別展示室を郷土の偉人コーナーとして、福田眉仙、水守亀之助、佐多稲子、浦山桐郎、浦山真の遺品や作品等を展示しています。なお、歴史民俗資料館のホームページも作成しておりますので、どうぞご覧ください。

6/14 親子で歯について学ぶ機会

八幡保育所で歯の健康教室が開かれました。同保育所では、初めての取り組みで、歯科衛生士の3人が飲酒や食後すぐの歯磨きは歯によくないことやフッ素の重要性、歯磨きの仕方など実践を交えて説明。歯科衛生士の金谷雪詩さんは、「間違った知識での歯磨きで歯を傷つけている人が多くいます。毎日のことなので、正しいやり方を知ってもらいたい」と話されました。



6/27 小さなころから本物を知る

山手幼稚園でお茶会が開かれ、裏千家の木谷宗正さんらに礼儀作法とお茶のたてかたを学びました。園で栽培した「あじさい」を壺やコップなどに挿して雰囲気 연출。各クラス男女交代で園児たちが運ぶ役割も果たしました。あじさいの絵が描かれた懐紙の上にある手作りのおまんじゅうを食べた後、いつもより大きな茶碗に入った抹茶を両手で持って味わっていました。

6/27 目の不自由な人の生活を体験

中央小学校のオープンスクールで、4年生の児童たちが点字を学びました。社会福祉協議会の元佐朋亨さんが、スクリーンで市内に目の不自由な人が78人いることを示し、その人たちに何をすべきかを説明。その後、ボランティアグループ点灯会の皆さん10人が、点字盤と点筆の使い方を指導。児童らは、点字の作成例を見ながら熱心に取り組み、自分の名前を打てるようになりました。



6/30 美しい歌声に魅了され

中央幼稚園で毎月恒例の誕生日会が開かれ、相生市出身ジャズシンガーのSONRISA (ソソリーサ) さんが自身の曲である「相生の空」を熱唱しました。その後、この日のために園児たちが練習してきた「アナと雪の女王」を始め、「かえるの歌」などを合唱しました。SONRISAさんは、「子どもたちのパワーが凄かった。可能性が無限にある子たちなので、何事にも夢を持って笑顔で元気に頑張してほしい」と話されました。



アイアイコール事業のご案内

問健康介護課長寿介護係 ☎②7124

ひとり暮らしの高齢者および身体障害者の人が、家庭内で緊急事態が発生した場合にボタンひとつで受信センター（あんしんセンター）へ連絡ができ、速やかに対象者の救護を図ることができる緊急通報機器を貸与します。

●対象者

- ・概ね65歳以上の援護を要するひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯
- ・身体障害者1・2級に該当する人のみの世帯

●申請方法 健康介護課に申請書（印鑑必要）を提出してください。申請者は、2人以上の緊急補助員（承諾書）の提出が必要。状況確認などを行った上、後日、貸与の可否を決定し、郵送で通知します。

●利用料金 設置費用12,960円（市民税課税世帯のみ）

お元気コール事業のご案内

問健康介護課長寿介護係 ☎②7124

ひとり暮らしの高齢者の人に、週に一度、委託業者（あんしんセンター）のオペレーターが電話をし、お元気かどうか確認します。オペレーターは看護師などが務めていますので、健康相談もしていただけます。

●対象者 75歳以上の在宅でひとり暮らしの人

●申請方法 健康介護課に申請書（印鑑必要）を提出してください。

（体調不良時の連絡先2人必要）

状況確認などを行った上、後日、利用の可否を決定し、郵送で通知します。

●費用 無料



健康あいおい21 Vol.3

高齢者の低栄養に注意

問保健センター ☎②7168

若い頃は食べ過ぎに注意したのですが、高齢期はむしろ栄養不足の方が心配されます。食欲が落ちたり胃腸の消化吸収力が衰えたりして、健康維持に必要な栄養がとれないことがあります。これを『低栄養状態』といい、要介護となる要因になります。

■最近こんなことはありませんか？

- ①常に食欲がなく、毎日の食事が楽しめない
- ②この半年間で体重が2～3kg以上減った
- ③BMIが18.5未満である
（※BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)）
- ④血液検査で血清アルブミン値※が3.8g/dl以下だった

※アルブミンはたんぱく質の一種で、血液中のたんぱく質の6割を占めます。つまり、『低栄養状態』とは、たんぱく質不足のことです。低栄養は、貧血・脳出血・肺炎・骨折など、様々な病気につながります。以前より体力が落ちたなど、ささいな変化を見逃さないようにしましょう。

食べられなくなる理由は、病気やけがなどの身体的理由、身近な人の死などの精神的理由、ひとり暮らしなどの環境的理由など、様々です。特に、ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯では、低栄養の危険性が高いと言われています。

■低栄養を防ぐ生活『8つのポイント』

- ①バランスよく三食とり、欠食はさける（食欲旺盛でも、食事バランスが悪いと、低栄養になることがあります）
- ②肉・卵・魚などの動物性たんぱく質を十分にとる（アルブミンが豊富に含まれます）
- ③油脂類の摂取が不足しないように注意する
- ④牛乳は毎日200ml以上飲むようにする
- ⑤家族や友人などと会食の機会をつくる
- ⑥食欲がない時は、おかずを先に食べるようにする
- ⑦定期的に体重を量る
- ⑧活動量や運動量を増やす

Health Information

マタニティマークをご存知ですか？

☎保健センター ☎27168

「マタニティマーク」とは、妊娠していることを周囲の人にさりげなく理解していただけるように考えられたマークです。妊娠期は、つわりなどの体調変化があり、周りの人の思いやりが欠かせません。

特に、妊娠初期は、お腹のふくらみが目立たないので、このマークが目印になります。

マタニティマークをつけた女性がいたら、電車やバスでは席を譲ったり、近くで喫煙しないなど、優しい環境作りにご協力をお願いします。



のびのび健康教室Ⅰ・Ⅱ（後期）

☎健康介護課長寿介護係 ☎27124

■内容 体力・筋力を維持向上するための知識の習得と、自宅で行えるトレーニングや脳トレ体操などを指導

■対象 市内に住所を有する介護保険の要介護認定を受けていない65歳以上の人

■指導者 (社)兵庫県柔道整復師会

■日時 10月～平成27年3月(月1回の全6回)
13時～15時

【Ⅰ】原則第1木曜日

第1回は10月9日(休) 13時から実施予定

【Ⅱ】原則第3木曜日

第1回は10月30日(休) 13時から実施予定

※トレーニング開始前に毎回体調チェックを実施

■場所 【Ⅰ】陸自治会館、矢野公民館

【Ⅱ】総合福祉会館4階多目的ホール

■参加費 無料

■定員 【Ⅰ】各30人 【Ⅱ】70人

※先着順ですが、新規の人を優先します。

■申込 9月4日(木)～16日(火)8時30分から
健康介護課へ直接または電話で

『西播磨レインボーカード』を配布します

☎健康介護課長寿介護係 ☎27124

9月の敬老月間中に、西播磨地域の文化施設などに無料で入場できる「西播磨レインボーカード(姫路市発行)」を配布します。※9月以外の月は使用不可

■対象 8月31日現在、満65歳以上の人(昭和24年9月1日以前に生まれた人)

※既にカードをお持ちの人は、今年度もお持ちのカードで利用できます。

■配布場所 健康介護課
(総合福祉会館2階)

■配布期間 8月11日(月)～9月26日(金) 8時30分～17時15分(土日祝は除く)
※運転免許証など、生年月日が分かるものをご持参ください。(代理の場合はご本人のもの)



■利用可能な施設

市町名	利用可能施設
姫路市	姫路城・動物園・水族館・好古園・美術館(常設展)・姫路文学館(常設展)・名古屋山霊苑仏舎利塔・手柄山温室植物園・平和資料館・姫路科学館(常設展)・書写の里
たつの市	歴史文化資料館・霞城館・うすくち龍野醤油資料館・室津民俗館・室津海駅館
赤穂市	歴史博物館・海洋科学館・民俗資料館・田淵記念館
太子町	歴史資料館

お知らせ

☎保健センター ☎27168

●1歳6か月児健康診査

(H24年12月・H25年1月生)

8月19日(火)13:00～14:00受付

●3歳児健康診査

(H23年1月・2月生)

8月26日(火)13:00～14:00受付

※詳しくは、市民カレンダー25ページをご覧ください。

●子宮がん検診についてのお知らせ

広報あいおい6月号14ページでご案内いたしました子宮がん検診について、赤穂市民病院で受診を希望される人は、事前申込は不要です。直接、受診してください。



Library 図書館通信 books

おすすめの1冊

● 一般書

日本の産業遺産図鑑
～これだけは見ておきたい～

二村 悟 著 / 小野 吉彦 写真
平凡社



● 児童書

そこから逃げたす
魔法のことば

岡田 淳 著 偕成社



info

「こども劇場」

● パネルシアター ※無料・申込不要

- ▶対象 幼児・小学生および保護者
- ▶日時 8月20日(水)11時～11時30分
- ▶内容 「わくわくパネル」(グループZOO)
- ▶場所 図書館3階視聴覚室

● おはなし会 ※無料・申込不要

- ▶対象 幼児・小学生
- ▶日時 8月24日(日)11時～11時30分
- ▶内容・場所 絵本の読み聞かせ「チムとゆうかんなせんちょうさん」ほか(図書館3階絵本のへや)、おはなし「船乗りシンドバードの冒険ーダイヤモンドの谷」(同3階おはなしのへや)

● てじな ※無料・申込不要

- ▶対象 幼児・小学生および保護者
- ▶日時 9月7日(日)11時～11時30分
- ▶内容 「むとうおじさんのマジックショー」(グループ むとうおじさん)
- ▶場所 図書館3階視聴覚室

「図書リサイクル」

- ▶日時 8月30日(土)
9時30分～(受付9時)
- ▶内容 不要になった図書などの有効利用のため、市民の皆さんに無料で提供します。
※図書を入れる袋は、各自で持参ください。

図書館 ☎25151

お知らせ

成年後見制度「家族と自分
が困らないために」

問 健康介護課長寿介護係

☎27124

▼日時 9月13日(土)10時～
11時30分

▼場所 総合福祉会館4階
多目的ホール

▼対象者 市内に在住・在
勤する人(※無料)

▼講師 兵庫県社会福祉士
会 権利擁護センター ぱあ
となあ兵庫 吉田麻希氏

安心・安全のまち住民大会

問 地域振興課まちづくり推進係

☎27130

▼内容

講演「笑って身につけよう
振り込め詐欺・高齢者の交
通事故防止対策(仮)」
兵庫県警察音楽隊吹奏楽な
ど

▼日時 8月23日(土)14時～

▼場所 市民会館中ホール
※来場者に粗品進呈

終戦当時引揚者の皆さまへ

問 姫路税関支署管理課

☎079-235-4571

税関では、お預かりして

いる次の通関および証券な
どをお返ししています。

● 終戦後、外地から引き揚
げてこられた人が、上陸地
の税関、海運局に預けられ
た通関および紙幣

● 外地の集結地において、
総領事館などに預けられた
証券などのうち、日本に送
還されたもの

※返還のお申し出は、ご家
族でも結構です。

神戸税関ホームページ
<http://www.customs.go.jp/kobe/>

農業共済加入の皆さまへ

問 赤相農業共済事務組合

☎1101

水稲共済の掛金納付期限
は9月1日(月)です。

※口座振替も同日

相生・上郡広域シルバー

人材センター入会説明会

問 相生・上郡広域シルバー人材
センター ☎4050

▼対象 概ね60歳以上の人

▼日時 9月9日(火)13時30
分

▼場所 総合福祉会館1階
101号室

全国一斉「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」強化週間

問 神戸地方務局龍野支局総務課
☎079133221

- ▶内容 高齢者や障害者をめぐる様々な人権相談
- ▶日時 9月8日(月)～9月12日(金)8時30分～19時
9月13日(土)・14日(日)10時～17時
ぜろぜろみんなのひやくとおばん
- ▶電話番号 0570-003-110
(全国共通ナビダイヤル)

道路ふれあい月間

問 都市整備課 ☎27136

(国土交通省・兵庫県土整備部)

8月は「道路ふれあい月間」です。

ポイ捨て、無断の貼り紙・はみ出した看板の設置など、何気なく使っている道路を汚していませんか。道路は私たちみんなのもので、ルールを守って、広く・正しく・美しく使用しましょう。



下水道排水設備工事責任技術者試験および受験講習会

問 建設管理課下水管理係

☎27138

責任技術者は、下水道排水設備工事を行う指定工事店に必要な資格です。

▼試験日時 11月16日(日)13時30分～15時30分

▼試験会場 流通科学大学

▼受験講習日時 10月7日(火)13時30分～16時30分

▼受験講習会場 加古川市民会館 大会議室

▼申込 9月1日(月)～12日(金)までに建設管理課へ

募集

自衛隊など募集

問 自衛隊相生地域事務所 ☎27550

▼募集項目・受付期間

○一般曹候補生、自衛官候補生(女子)、航空学生：9月9日(火)まで

○防衛大学校学生、防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)：9月5日(金)～30日(火)

○自衛官候補生(男子)：年間を通じて

▼応募方法 募集要項などを自衛隊相生地域事務所に請求し、志願票・受験票を提出してください。



スポーツ

ジュニア陸上競技記録会

問 体育振興課 ☎27170

▼内容 短距離走(低学年50m、共通100m、高学年80mハードル)、女子800m、男子1500m、4×100mリレー(オープン種目)、高学年走高跳、走幅跳、ソフトボール投、3種目以内出場可。また各種目男女別で1位のみ表彰

▼対象・定員 市内小学生男女80人

▼日時 8月30日(土)9時競技開始 ※小雨決行

▼場所 スポーツセンター

▼参加費 1人500円

▼申込 8月18日(月)までに、申込用紙に参加費を添えて市民体育館へ

秋季ファミリースポーツフェア

問 体育振興課 ☎27170

▼内容 バドミントン、卓球、あそぼうる、トランプ、ボール、フリークライミングボード、幼児用遊具など各種の用具を開放

▼日時 9月13日(土)9時30分～11時30分

▼場所 市民体育館競技場

▼参加費 無料

▼持参物 体育館シューズ

スイミングスクール 一日体験教室

問 温水プール ☎27180

▼対象 定期教室(親子、幼児、ジュニア、大人、ウオーキングなど)の体験が可能

▼期日 9月1日(月)～6日(土)(火曜日を除く)

▼参加費 大人540円、小人320円

▼申込 温水プールへ電話にて予約してください。

※詳細は、温水プールのホームページ、または電話で確認してください。



第2期スポーツ教室参加者

問 体育振興課 ☎27170

▼実施期間 表中の開始日から指定の曜日20回

▼受付 8月25日(月)から

※受付開始日の8時30分に定員を超えた場合は抽選

▼申込 申込用紙に参加費を添えて体育館へ

教室名	曜日(開始日)	対象	内容	時間	参加費	定員
健康体操	毎週月・木(9月8日(月))	成人女性	体力づくり(ストレッチ、あそぼうるなど)	10時～11時30分	5,000円	各30人
卓球		成人男女				
バレーボール(あそぼうる含む)	毎週火・金(9月9日(火))	成人女性	初心者を中心とした技術指導と体力づくり	15時～16時30分	2,500円	20人
バドミントン		成人男女				
幼児体操		幼稚園年長児	動きづくりと体力づくり			

平成27年度採用 正規職員募集

職種	採用予定人	学歴	受験資格
事務職 (身体障害者)	1名	大学卒 短大卒 高校卒	身体障害者手帳を有し、次の要件のすべてを満たす人 (1) 昭和49年4月2日以降に生まれた人（平成27年4月1日における満年齢が40歳までの人）で学校教育法による高等学校以上を卒業した人または平成27年3月に卒業見込みの人 (2) 自力で通勤ができ、介護者なしに事務職として職務の遂行が可能な人 (3) 活字印刷文による出題および口頭による面接に対応できる人
土木技術職	1名	大学卒 短大卒 高校卒	昭和59年4月2日以降に生まれた人（平成27年4月1日における満年齢が30歳までの人）で学校教育法による高等学校以上の学校において土木技術の専門課程を修め、同学校を卒業した人または平成27年3月に卒業見込みの人

●受付期間

8月11日(月)～8月25日(月)8時30分～17時15分
(土・日曜日を除く) ※郵送不可

●第1次試験日時

【事務職（身体障害者）】

・筆記試験 9月21日（日）午前9時30分集合
【土木技術職】

・筆記試験 9月21日（日）午前9時30分集合
・集団面接 9月22日（月）午前9時30分集合

●必要提出書類

- ・受験申込書（本市所定の用紙に自筆、写真貼付）
- ・受験票用写真1枚（縦4.0cm×横3.0cm、申込前6か月以内に撮影した無帽・上半身・正面のもの）
※受験申込書に貼付した写真と同一のものを用意してください。

・最終学校の卒業証明書、または卒業見込証明書

※短期大学と同等と認められる専修学校を卒業または卒業見込みの人は、「人事院の認定に係る受験資格第4項第1号該当証明書」を併せて用意してください。

・事務職（身体障害者）を受験される人は、身体障害者手帳の写し

・連絡用封筒（長形3号の封筒に82円切手を貼り、第1次試験結果郵送先を明記のうえ提出）

●募集案内配布及び受付・問い合わせ先

総務課職員係（市役所1号館2階） ☎②7126

市民病院看護師募集

☎相生市民病院 総務課 ☎②7126

平成26年度正規市職員（看護師）

■職種 看護師

■採用予定人員 若干名

■応募資格 昭和48年4月2日以降に生まれた人（平成26年4月1日における満年齢が40歳までの人）で、保健師助産師看護師法に定める看護師免許を有する人

■受付期間 随時

8時30分～17時15分（土・日、祝日を除く）

■提出物 履歴書（市販の用紙に自筆で記入の上、写真添付）、看護師免許の写し

■試験内容 面接による選考

※申込者の中から試験によって採用者を決定します。
（採用年月日の希望があれば、相談可能です。）

看護師の臨時職員（パート含む）

■職種 看護師

■業務内容 看護業務（病棟・外来）

■募集人員 若干名

■応募資格 看護師免許を有する人

■勤務時間 38時間45分/週

■賃金(日給) 8,170円～12,000円

■諸手当 通勤、期末、時間外、特殊勤務

■加入保険 雇用、社会

■試験内容 面接（日程などは、希望により調整します。）

■応募方法 履歴書を市民病院まで持参または郵送

※パート職員（時間給1,020円～1,500円）の勤務時間および勤務形態については相談に応じます。
（例えば、半日など短時間勤務や隔日勤務など）

文化祭作品・参加団体募集

問 生涯学習課 ☎②7144

一日演奏会

ジャンルを問わず、音のでるものの演奏会

- 日時 10月19日(日)9時～18時
- 場所 総合福祉会館多目的ホール
- 申込 相生市音楽協会 青木
(☎②0297)

邦楽発表会

- 対象 琴の音教室に参加できる方
 - 日時 11月24日(月) (振休) 13時～
 - 場所 市民会館中ホール
 - 申込 相生三曲協会 植木 (☎②5326)
- ※琴の音教室 市民会館にて、土曜日、月2回 実施

美術展作品

- 募集部門 日本画、洋画、工芸・彫刻・デザイン、書（漢字・漢字調和体）、書（仮名・仮名調和体）、写真
- 規格 教育委員会、市民会館、市立公民館、若狭野多目的研修センターに置いてある募集要項を参照
- 応募資格 制限なし
※中学生以下は除く
- 応募制限 1人2点まで（※書および写真は、各部門ごとに1人1点まで。）
- 出品料 無料
- 出品受付 10月11日(土)
13時～17時
- 会期 10月15日(水)～19日(日)
10時～18時
※最終日は、15時50分まで

合唱祭

- 日時 10月26日(日)13時30分～16時
- 場所 市民会館中ホール
- 締切 8月31日(日)
- 申込 相生市合唱連盟 大下
(☎②7087)

※申し込み時に、合唱団体名、代表者名、連絡先をお知らせください。



菊花展作品

- 応募規定 大菊花壇、懸崖菊、福助花壇
- 応募制限 各種目1単位以内
- 出品受付 10月19日(日)10時～17時
- 会期 10月19日(日)～11月8日(土)
- 申込 相生菊花盆栽連合会
村尾 (☎②8733)



広告



相生市陸本町4-33 ☎22-1219

★毎週日曜日
祝日定休

★営業時間
12:00～
14:00
17:00～
22:30

ペーロン温泉敬老月間入浴割引

問 道の駅あいおい白龍城 ☎②5995

- 65才以上（昭和25年3月31日以前生まれ）の人に敬老月間（9月）中ペーロン温泉が1回400円で入浴できるサービスを実施します。
- 利用方法 ご入浴の際に、身分証（運転免許証、健康保険証など）をご提示いただき、本人確認、年齢認証をさせていただいたうえで現金400円をお支払いください。
※期間中は、何度でも利用可能ですが、ポイントはつきません
※ご面倒ですが、毎回身分証をご提示ください
 - 利用期間 9月の温泉営業日（火曜日休業、祝日は翌日休業）
 - 営業時間 10時30分～22時（最終受付 21時30分）

公民館
だより

公民館では、市民の方を対象に、工夫を凝らした様ざまな講座を開催しています。地域を問わずご参加ください。
申し込みは、8月15日(金)から各公民館へ。
※★は子どもチャレンジパスポート事業

公民館名	日時	行事	定員	内容
矢野 ☎0002	9月13日(土) 10時～	ヒップホップダンス (5回目) ★	50人 随時	リズムに合わせてダンスを楽しむ 対象：子どもから大人まで (全9回)
	9月22日(月) 9時30分～	トールペイント (3回目)	15人	トールペイントの基本技術を学び作品作りを楽しむ (全3回)
東部 ☎7804	8月23日(土) 9時30分～	男の手料理教室 (2回目)	12人	生活習慣病予防を学びながら地元の食材を使った男性限定の料理教室 材料費：700円 (全4回)
	9月3日(水) 10時～	3B体操 (2回目)	25人	手具を使って音楽に合わせて筋力アップをする (全3回)

あいおい歴史巡り

「慈眼寺梵鐘」

vol. 17



慈眼寺梵鐘 (佐方1丁目)

鐘の銘文によれば、美作国長岡にあった上福寺の鐘として文明9年(西暦1477年)に藤原助弘によって铸造されたものです。美作国には南北朝時代ごろ河内国から百済姓の鋳物師が移住しており、名前に百済氏系の名前に共通する「助」・「祐」の字がみられることから藤原助弘は百済氏系の鋳工とおもわれます。

鐘は上福寺荒廃後に土中に埋められ、その後掘り出され、美作国英田郡土居村(現岡山県美作市土居)の八幡社の鐘になった

とされています。慈眼寺の鐘になったのは、明治11年(1878年)に土居村より購入したことによります。百済氏の手による中世の梵鐘は、岡山県津山市の安国寺に現存するものと、この鐘との2例しかなく貴重なものです。

岡歴史民俗資料館 ☎2961

《無料相談 初回30分》080-6129-1856
adw48000@ams.odn.ne.jp

弁護士法人岡崎晃法律事務所
《兵庫県弁護士会(姫路支部)》弁護士 岡崎 晃・吉原 美由希・平山 純輝
顧問・民事・遺言・相続・成年後見・交通
事故・債務整理・破産・私選弁護など
《水曜日は午後11時まで相談可》
TEL.079-281-8188
姫路市栗山町126番 7F
(姫路市役所大通り西)

ペーロン温泉入浴サービス券
健康! リフレッシュ! マナーよくご家族でお楽しみ下さい!

温天 入浴料 500円
温天 入浴料 500円

※切り取ってご提示下さい
※本券1枚につきお一人様のみ
※H26.10.15 まで有効
(株)あいおいアクアポリス

広告

作ってみよう！給食メニュー



じゃがいもの細切り炒め

材 料 (4人分)

じゃがいも	240g	炒め油	適量
豚肉 (小間切れ)	40g	酒	小さじ1
ピーマン	20g	ごま油	小さじ1/4
ねぎ	4g	うすくちしょうゆ	小さじ2
土しょうが	1.2g	塩	ひとつまみ

一口メモ

塩少々(分量外)を入れてじゃがいもをゆでると、味が整いやすくなります。給食では、毎年6月ごろになると相生産のじゃがいもを使っています。他にもたまねぎやんにくなどがこの時期に収穫期を迎え、相生産のものを給食で使用します。

作り方

- ①じゃがいもは5ミリぐらいの幅の細切りにし、硬めにゆでておく。
- ②ピーマンは5ミリぐらいの幅の細切り、ねぎは小口切り、土しょうがはみじん切りにしておく。
- ③熱したフライパンに炒め油をひき、しょうがを炒めて香りが出たら豚肉を炒め、酒をふりかける。豚肉に火が通ったらピーマンを加えて炒める。
- ④ピーマンに火が通ったら、じゃがいもを加えてさっと炒める。
- ⑤うすくちしょうゆ、塩を加えて味を整え、ねぎを加えて最後にごま油を加えて仕上げる。

警察からのお知らせ

夏の水難防止
～なくそう！水難～

☎相生警察署 ☎20110

例年、夏期には海水浴場のほか、ため池や河川などにおいて、子どもが事故者となる水難が発生しています。

保護者の人は、子どもから目を離さないようにし、危険箇所近づかせないように普段から注意しましょう。

相生市人身交通事故
発生件数 (6月末累計)

交番(駐在)別	件数	死者	傷者
相 生 駅 前	12	0	17
那 波 野	8	0	8
中 央 通	16	0	17
丘 の 台	19	0	23
若 狭 野	19	0	26
矢 野	3	0	3
合計	77	0	94



西播磨県民局だより

オプトピア夏休み特別上映

☎光都プラザ・オプトピア ☎1155

- ▶開催期間 8月9日(土)～8月17日(日)
※11日(月)は休館
- ▶上映時間 10時10分～16時
- ▶場 所 光都プラザ・オプトピア
(赤穂郡上郡町光都2-23-1)
- ▶入場料金 無料
- ▶上映スケジュール

上映日	上映作品
9日(土)、10日(日)	「かいけつゾロリ」77分
12日(火)、13日(水)	「トムとジェリー」70分
14日(木)、15日(金)	「ミッキー・マウス」55分
16日(土)、17日(日)	ディズニータンゴ 92分

※上演時間・作品は予告なしに変更することがあります。
※入場は、先着順となります。また、来場者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。

広告

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

ISO9001・2000認証取得 安心の品質管理

一般高圧ガス

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

光都ガスセンター

あなたの資産運用のパートナー
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの投資窓口 **相生証券** AM8:30～PM5:30 ☎(0791) 22-0654
http://www.aioi-sec.com/

くらしの相談

予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	8月20日(水)15:30~17:00	総合福祉会館	総務課 ☎③7126
弁護士による消費生活相談 予	8月19日(火)13:00~15:00	市民会館	地域振興課 ☎③7130
女性のための悩み相談 予	8月27日(水)13:00~16:00		
消費生活相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所3号館	
知的障害者相談	8月28日(木)9:30~12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎②7167
身体障害者相談	9月7日(日)10:00~12:00		
精神障害者相談	9月13日(土)13:30~15:30		
もの忘れ相談 予	8月22日(金)13:30~15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎③7260
農地相談 予	9月9日(火)13:30~15:30	農業委員会	農業委員会 ☎③7140
あいおいっ子悩み相談 予	8月22日(金)・9月12日(金) 13:00~16:00	少年育成 センター	少年育成センター ☎③5070
教育相談	毎週(火)・(木)13:00~16:00		
弁護士による法律相談 予	8月16日(土)・9月6日(土) 9:00~12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎③2666
ふれあい心配事相談	9月8日(月)13:30~16:00		
エイズ・肝炎相談 予	8月20日(水)・9月3日(水) 13:20~15:00	赤穂健康 福祉事務所	赤穂健康福祉事務所 ☎④32321
こころのケア相談 予	9月1日(月)14:00~15:00		
栄養相談 予	9月12日(金)9:30~11:30	商工会議所	商工会議所 ☎②1234
融資相談 予	9月5日(金)13:00~16:00		
新規創業相談 予	9月5日(金)13:00~16:00		
司法書士による法律相談 予	9月9日(火)13:00~16:00	市民会館	姫路年金事務所 ☎079-224-6385
姫路年金事務所の年金出張相談 予 ※代理人の場合は本人の委任状が必要	9月11日(木)10:00~15:00		

休日診療当番医			
8月	10日(日)	みどりクリニック	☎⑤6330
	14日(木)	杉本医院	☎②0546
	15日(金)	相生市民病院	☎②7126
	16日(土)	栗尾整形外科	☎③6666
	17日(日)	内藤医院	☎②0672
	24日(日)	尾崎内科クリニック	☎④7070
	31日(日)	平田クリニック	☎②8650
9月	7日(日)	しんりゅうクリニック	☎⑤6287
	14日(日)	佐藤泌尿器科	☎⑤6345

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)			
8月	11~20日	赤松設備工業(株)	夜 ☎③4121
			昼 ☎③4121
	21~31日	三業(株)	夜 ☎②5129
			昼 ☎②5129
9月	1~10日	浜田工業(株)	夜 ☎0791 ⑦2820
			昼 ☎②5250
	11~20日	(有)小林水道工業所	夜 ☎②0223
			昼 ☎②0041

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。(在宅当番医制)

ハリマホームガス株式会社

相生市那波大浜町 4-20 TEL 0791-22-2806

LPガスのご用命からリフォームまで、あらゆる生活のニーズにお応えします。



キッチンスタジオハリマ

相生市陸本町 15-29



お菓子/和食/洋食のお料理教室を毎月開催中。
親子/男の料理教室なども、不定期で開催中です。
イベントやお仲間での会場レンタルも可能です。

広告

●納期のお知らせ

問徴収対策室 ☎07152

種 別	納 期
市・県民税 (2期)	
国民健康保険税 (2期)	
介護保険料 (3期)	9月1日(月)
後期高齢者医療保険料 (2期)	

☆市税などの納付は便利な口座振替で！
手続きは各金融機関または徴収対策室へ
☆口座振替の方は、**残高確認**を！
※国民健康保険税を口座振替で納付されていた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象（75歳になられた人）となった人については、再度、申込み手続きをしていただく必要がありますので、ご注意ください。

●個人事業税の納期限は9月1日(月)です

問龍野県税事務所 ☎0791035670

個人事業税は、所得税、住民税とは別に、個人で事業を行う人にかかる税です。第1期分の納期限は、9月1日(月)までですので、最寄りの銀行などの金融機関で納めましょう。

また、納税には便利な口座振替制度をぜひご利用ください。お近くの県税事務所でお申し込みいただけます。

おくやみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名 (※敬称略)	年齢	住 所
6/12	内海 時子	76	若狭野町八洞
6/13	水守 潮二	85	矢野町下田
6/16	中西 準一	61	佐方3丁目
6/16	福井 徹彦	78	矢野町二木
6/16	松本 秀憲	84	矢野町上
6/21	西川 艶子	88	双葉1丁目
6/22	井原 精三	70	ひかりが丘
6/24	橋本 恵士	82	那波野3丁目
6/24	岩崎 ミサヨ	94	那波野2丁目
6/25	綾部 京子	85	那波野2丁目
6/25	安原 利秋	85	若狭野町入野
6/26	大角 義雄	86	汐見台
6/30	松原 恒徳	71	若狭野町野々
7/2	築出 光雄	87	千尋町
7/3	高畑 富美代	88	野瀬
7/10	中谷 とみ子	91	大石町
7/12	石原 重信	83	若狭野町出

●消費生活情報

問地域振興課 ☎07130

「幸運」を手に入れるつもりが・・・
～開運グッズや祈禱等を次々と勧める業者にご注意～

- 開運商法とは 開運商法とは、心の不安や悩みに付け込んで、高額な契約をさせる悪質商法です。
- どのような手口？ 「運気が上がる」といった広告を見て開運グッズを購入すると、業者が不安をあおって冷静な判断ができない状態にし、「金運上昇の祈禱をすれば金運が上がる」などと言い、新たな開運グッズや祈禱サービスの勧誘をして高額な契約をさせる手口。
- 主な事例
 - ①雑誌広告を見て開運財布等を購入後、祈禱を勧められ高額な祈禱料を振り込んだ。
 - ②クーリング・オフを申し出たが、新たな開運商品が送り付けられて支払いを強要された。
- 被害を防ぐために
 - 1 新たな開運グッズや祈禱サービスの勧誘を受けたら
 - ①その場で返事をしないこと
 - ②一人では対応できないと思ったら、すぐに消費生活センターに相談すること
 - 2 新たに開運グッズの購入や祈禱サービスを契約した場合には、すぐに解約の申し出をすること
 - 3 業者とトラブルになった場合は
 - ①すぐに消費生活センターに相談すること
 - ②勧誘時に恐怖を感じる事があれば、警察にも相談すること

→ 相生市消費生活センターへ、早めの相談を！

●姫路年金事務所からのお知らせ

問姫路年金事務所 ☎079-224-6385

年金相談窓口の延長及び休日開設

年金相談窓口	8月18日(月)、25日(月)、9月1日(月)、8日(月)、16日(火)19時まで
休日開設	9月13日(土)9時30分～16時
持参物	年金手帳、印鑑
場 所	姫路市北条1丁目250

編集後記

消防団についての特集を組みました。20年前と比べて全国で団員は約10万人減っており、若い世代の人の割合も激減しているという事実が衝撃的でした。地域のつながりが希薄化される中、団を通じて地域がまとまっている所も多く、これから地域を背負っていく若い人の参加がいかに重要であるかを再認識することとなりました。地域の活力は若手が担うべきものです。さらに昨今、「女性の力」が注目され、安倍内閣でも女性の登用が増えています。相生市女性消防団員0人。女性の入団も心待ちにしております。

広告

パソコンや外付けHDD SDカードetc **データの救出** メーカー不問 **パソコン修理** 年式・OS

ご自宅・職場へ出張してのたつの市内でのインターネット・無線LAN・周辺機器・サーバーなどの設定も受付中！

こんな時お気軽にお電話を

- ◆ キーボードが反応しない
- ◆ パソコンの起動や動作が遅い
- ◆ DVDを入れても読まない
- ◆ 電源が入らない・起動しない
- ◆ 電源が落ちる・フリーズする
- ◆ メモリを増設したい
- ◆ エラーメッセージが頻発する
- ◆ ウィルスを駆除してほしい
- ◆ HDDの容量をアップしたい
- ◆ ノートPCの画面が映らない
- ◆ パソコンのデータを取出したい
- ◆ パソコンの初期設定をしたい

電話回線を光電話に、光インターネット始めませんか？

PC修理13年目 出張でのネットや周辺機器の接続・故障診断も受付

パソコン修理の希望社 ☎0120-920-224

3月～営業時間の変更 9:30～18:30 日曜日のみ定休

相生本店へのお持込で初期診断・見積りが無料

事前にお電話で「現在の状態・何を持っていくべきか」などを お問合せ下さい。

相生本店 相生市双葉2丁目8番10号 エースワンビル1階



そうすけくん (H23.9.6生)

寺田さん (若狭野町八洞)

お外大好き。
我が家のわんぱく王子です♪



あおいちゃん (H23.11.7生)

深澤さん (西谷町)

歌が大好きな碧衣ちゃん。これ
らかもいっぱいかわいい歌声聞
かせてね♡



さくくん (H25.11.14生)

松下さん (山手1丁目)

元気で優しい子に育ってね!

あいおい

えんじえるず

募集

応募要領

企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)
氏名、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言を記入
の上、郵送・メール・持参のいずれか。(掲載月指定不可)

わたしの夢

わたしの夢は、「薬剤師」です。わたしが薬剤師
になりたい理由は二つあります。

一つ目は、薬をくれた薬局の人にあこがれたから
です。わたしは、四年生の時に肺炎になりました。
その時に、薬局の人は、とてもやさしく接してくれ
ました。まだ、そのことが忘れられません。早くよ
くなるうと思いました。

二つ目は、たくさんの人を助けたいからです。わ
たしは、けがをしたり、かぜをひいたりした時に、
たくさんの人にたすけてもらいました。診察をして
くれたり、薬をくれたり、たくさんの人のおかげ
で、今、元気に遊んだり勉強したりできています。

だから、わたしも病気やけががはやく治るよう
に、お手伝いをしたいです。治らないといわれてい
る病気の薬も作ってみたいです。世界中の人が笑顔
で過ごせるような、「薬剤師」になりたいです。

My Dream



Aya Nakashima

なかしま あや
中島 彩さん (中央小6年)

携帯電話用
ホームページ
QRコード



●広報あいおいは再生紙を使用
しています。

市の人口・世帯数 (平成26年6月末現在)

() は先月比

- 世帯数 13,305世帯 (-10)
 - 人口 30,739人 (-46) / 男14,776人 (-26) 女15,963人 (-20)
- 【出生 11人 死亡 37人 転入 48人 転出 68人】

発行 / 相生市企画広報課秘書広報係
〒678-8585
兵庫県相生市旭一丁目1番3号

☎0791②7123 FAX0791②7161
Eメール: koho@city.aioi.hyogo.jp
HPアドレス: http://www.city.aioi.lg.jp/