かるがもだより

No. 338
<R8. 12>



〈発行〉相生市子育て学習センター
〒678-0071緑ヶ丘4丁目5-5
こども学習センター内
TEL (22)8313
月曜日～金曜日[10時～16時]
✉kosodate-aioi@nifty.com



１２月の親子活動



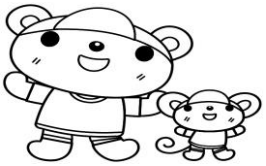
☆手足形アート（あひるグループ）

日時 ： １２月３日(木)　①10時～10時50分（R6.10.1～R7.4.1生まれの幼児とその保護者）
②11時～11時50分（R6.4.2～R6.9.30生まれの幼児とその保護者）
場所 ： 子育て学習センター2階プレイルーム
講師 ： petapetaart アドバイザー　佐々木　楓子先生
対象 ： R6．４．２～R7．４．１生まれの幼児とその保護者
定員 ： 各回10組（定員になり次第締め切ります）
持ち物 ： ウエットティッシュ、タオル、ハサミ、ボールペン、A4クリアファイル
参加料 ： 材料代300円
申込 ： 11月26日（木）までにセンターへお申し込み下さい。



☆リズム遊び（うさぎグループ）

日時 ： １２月１１日（金）　①10時～10時50分（R7.10.1～R8.4.1生まれの幼児とその保護者）
②11時～11時50分（R7.4.2～R7.9.30生まれの幼児とその保護者）
場所 ： 子育て学習センター2階プレイルーム
講師 ： リトミック講師　佐々木　楓子先生
対象 ： R7．４．２～R8．４．１生まれの幼児とその保護者
定員 ： 各回15組（定員になり次第締め切ります）
持ち物 ： 動きやすい服装、飲み物
参加料 ： 無料
申込 ： 11月25日(水)までにセンターへお申し込み下さい。



☆お母さんの為のエクササイズ（コアラグループ）

～ストレッチや有酸素運動で体を整えましょう！！～

日時 ： １２月１５日（火）　10時～11時30分
場所 ： 子育て学習センター1階多目的ルーム
講師 ： スポーツインストラクター　頭金　愛先生
対象 ： R5．４．２～R6．４．１生まれの幼児の保護者
定員 ： 15人(定員になり次第締め切ります)
持ち物 ： 動きやすい服装、飲み物
託児 ： 要申込　（おむつ、着替え、水筒などをひとまとめにして、名前を付けて持って来て下さい）
参加料 ： 無料
申込 ： １２月８日(火)までにセンターへお申し込み下さい。

☆子育てホッとひと息タイム（マタニティグループ）

日時 ： １２月１７日（木）　10時～11時30分
場所 ： 子育て学習センター1階多目的ルーム
講師 ： 姫路子育てサポートセンターおひさま園理事長　高田　智子先生
対象 ： R8．４．２以降生まれの乳児の保護者・妊娠中の方
定員 ： 16人（定員になり次第締め切ります）
託児 ： 要申込　（おむつ、着替え、水筒などをひとまとめにして、名前を付けて持って来て下さい）
参加料 ： 無料
申込 ： １２月１０日（木）までにセンターへお申し込み下さい。



2Fプレイルームのスケジュール

※毎月最終月曜日は整理日の為センターは利用できません。
※月・水曜日の午後は清掃日です。
※火曜日の午後は相談日です。ただし相談活動はいつでも行っております。
※12月28日（月）～1月4日（月）は冬期休館日の為センターは利用出来ません。
※★印は、どなたでも2階プレイルームで自由に遊べます。

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
			1		2		3		4		5
			★	×	マタニティ	×		★	親子リトミック	★	
6	7		8		9		10		11		12
	★	×	親子運動遊び	×	★	×		★		★	
13	14		15		16		17		18		19
	★	×		×		×	マタニティ	★	親子リトミック	★	
20	21		22		23		24		25		26
	★	×		×	★	×	★	★	★	★	
27	28		29		30		31				
	休館日		休館日		休館日		休館日				

12月の年齢別グループ活動

グループ名	日　時	場　所	活動内容	備　考
マタニティグループ（R8. 4. 2～妊娠中の方）	12　月　2　日　（水）（10時～11時30分）	子育て学習センター	・クリスマス会	・プレゼントは、100円均一の品物2つ（大人用）をひとまとめにラッピングして各自持参して下さい。 ※要申込12/1まで
	12　月　17　日　（木）（10時～11時30分）	子育て学習センター	・子育てホッとひと息タイム	・要申込12/10まで
うさぎグループ　※（R7. 4. 2～R8. 4. 1）※	12　月　11　日　（金）①（10時～10時50分）②（11時～11時50分）	子育て学習センター	・リズム遊び	・動きやすい服装、飲み物 ※要申込12/4まで
	12　月　22　日　（火）（10時～11時30分）	子育て学習センター	・クリスマス会	・プレゼントは、100円均一の品物、大人用1つ　子ども用1つをひとまとめにラッピングして各自持参して下さい。 ※要申込12/15まで
あひるグループ（R6. 4. 2～R7. 4. 1）	12　月　3　日　（木）①（10時～10時50分）②（11時～11時50分）	子育て学習センター	・手足形アート	・ウエットティッシュ、タオル、ボールペン、ハサミ、A4クリアファイル ・材料代300円 ※要申込11/26まで
	12　月　16　日　（水）（10時～11時30分）	子育て学習センター	・クリスマス会	・プレゼント代480円 （代金を添えてお申し込み下さい） ※要申込11/25まで
コアラグループ（R5. 4. 2～R6. 4. 1）※	12　月　4　日　（金）（10時～10時50分）	子育て学習センター	・親子リトミック	
	12　月　8　日　（火）（10時～11時）	子育て学習センター	・親子運動あそび	
	12　月　10　日　（木）（10時～11時30分）	子育て学習センター	・クリスマス会	・プレゼント代340円 （代金を添えてお申し込み下さい） ※要申込11/25まで
	12　月　15　日　（火）（10時～11時30分）	子育て学習センター	・お母さんの為のエクササイズ	・動きやすい服装、飲み物 ※要申込12/8まで
	12　月　18　日　（金）（10時～10時50分）	子育て学習センター	・親子リトミック	

※は、通常の活動日と異なりますので、ご注意下さい。

★あひる・コアラグループのクリスマス会は、プレゼントの用意がありますので、参加されたい方は11月25日（水）までに代金を添えてお申し込み下さい。ご協力よろしくお願いします。

※子育て学習センターからのメールが迷惑メールの欄に届いてしまうという事例がでています。お手数ですが、今一度確認していただきメール連絡がスムーズにできますように、ご協力よろしくお願いします。