

かるがもだより

No. 337
＜R8.11＞



＜発行＞ 相生市子育て学習センター
〒678-0071 緑ヶ丘4丁目5-5
こども学習センター内
TEL (22) 8313
月曜日～金曜日 [10時～16時]
✉ kosodate-aioi@nifty.com



11月の親子活動



☆かるがも運動会 (コアラ・あひるグループ)

日時 : 11月1日(日) 9時40分 (時間厳守)～12時
場所 : 中央小学校体育館
対象 : R5. 4. 2～R7. 4. 1生まれの幼児とその家族
定員 : 32組(定員になり次第締め切ります)
持ち物 : レジャーシート、お茶 親子共必ず「上靴」が必要です
※おやつは、ご遠慮下さい。
参加料 : 1家族400円
申込 : 10月23日(金)までにセンターへお申し込みください。

『かるがもまーけっと』が開催されます。お子さんの服や、おもちゃ、日用品雑貨、手作りアクセサリーなどたくさんの商品が出品される予定です。
素敵な出会いがありますよ。
ぜひ、みなさんお誘いあわせてお買い物にきてくださいね。

かるがも自主グループ
「かるがもmaman」主催

☆かるがもまーけっと

日時 : 11月10日(火) 10時～13時
場所 : 子育て学習センター園庭 (雨天中止)
対象 : どなたでも
持ち物 : エコバック
出店申込 : 出店希望の方大募集!! 11月6日(金)までにセンターへお申し込みください。

☆楽しいパン作り (マタニティグループ)

日時 : 11月13日(金) 10時～12時
場所 : なぎさホール2階調理室
対象 : R8. 4. 2以降生まれの乳児の保護者、妊娠中の方
定員 : 12人(定員になり次第締め切ります)
託児 : 要申込 (おむつ、着替え、水筒などをひとまとめにして、名前を付けて持って来てください)
持ち物 : エプロン、タッパ、布巾2枚、アルミホイル、ラップ、パンの具5個分(卵、ウインナー、野菜、チーズなどのお好きな具)
トッピング(マヨネーズ、ケチャップ、バセリなど) お持ちの方は、スケッパー、めん棒を持参してください。
参加料 : 材料代実費
申込 : 11月6日(金)までにセンターへお申し込みください。

当日欠席の連絡をされる場合、
9時～9時15分の間に、センターへ
お電話ください。

☆かるがも GREENフェス

～自然遊びをテーマにした手作りイベント～

日時 : 11月18日(水) 10時～12時
場所 : 子育て学習センター園庭 (雨天中止)
対象 : どなたでも

今年も「かるがも GREENフェス」が開催されます。
どんぐりころがしや、落ち葉のプールあそび、また絵本サークル
「ぞうじろし本ほ」さんによる絵本の読み聞かせなど、
秋の自然に思い切り触れることができるイベントです。
ぜひ、遊びにきてくださいね。

かるがも自主グループ「マチニワ」主催

☆産後のゆるんだ体を元にもどしましょう (マタニティグループ)

～骨盤周辺の筋肉へ アプローチ!!～

日時 : 11月19日(木) 10時～11時30分
場所 : 子育て学習センター1階多目的ルーム
講師 : スポーツインストラクター 頭金 愛先生
対象 : R8. 4. 2以降生まれの乳児の保護者、妊娠中の方
定員 : 12人(定員になり次第締め切ります)
託児 : 要申込 (おむつ、着替え、水筒などをひとまとめにして、名前を付けて持って来てください)
持ち物 : タオル、お茶
参加料 : 無料
申込 : 11月12日(木)までにセンターへお申し込みください。





2Fブレイルールのスケジュール



※月・水曜日の午後は清掃日です。

※火曜日の午後は相談日です。ただし相談活動はいつでも行っております。

※11月2日(月)は運動会代休です。

※11月5日(木)は、あひるグループ遠足の為センターを利用できるのは13時半からになります。

※11月13日(金)は、なぎさホールでの活動の為センターを利用できるのは13時半からになります。

※★印は、どなたでも2階ブレイルームで自由に遊べます。

日	月	火	水	木	金	土
午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	2	3	4	5	6	7
かるがも運動会	代休	文化の日	★ ×	🐣 ★	親子リトミック ★	
8	9	10	11	12	13	14
	親子運動あそび ×	かるがもまーけっと ×	🐰 ×	★ ★	マタニティ ★	
15	16	17	18	19	20	21
	★ ×	🐣 ×	かるがもGREENフェス ×	マタニティ ★	親子リトミック ★	
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	★ ×	🐣 ×	🐰 ★	★ ★	
29	30					
	整理日					



11月の年齢別グループ活動



グループ名	日 時	場 所	活動内容	備 考
マタニティグループ ※ (R8. 4. 2～ 妊娠中の方)	11 月 13 日 (金) (10時～12時)	なぎさホール	・楽しいパン作り	・エプロン、タッパ、布巾2枚 アルミホイル、ラップ 好きな具、トッピング ・材料代実費 ※要申込11/6まで
	11 月 19 日 (木) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・産後のゆるんだ体を 元にもどしましょう ～骨盤周辺の筋肉へ アプローチ！～	※要申込11/12まで
うさぎグループ (R7. 4. 2～ R8. 4. 1)	11 月 11 日 (水) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・ミニミニ運動会	※要申込11/4まで
	11 月 26 日 (木) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・ファーストアート	・材料代150円 ※要申込11/11まで
あひるグループ (R6. 4. 2～ R7. 4. 1) ※	11 月 1 日 (日) (9時40分～12時)	中央小学校 体育館	・かるがも運動会	・レジャーシート、お茶、親子共必ず上靴 ※要申込10/23まで
	11 月 5 日 (木) (10時～11時30分)	中央公園	・秋の遠足 (雨天の場合センターにて自由遊び)	・お茶、レジャーシート ※要申込10/29まで
	11 月 17 日 (火) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・おもちゃ作り	・要申込11/5まで
コアラグループ ※ (R5. 4. 2～ R6. 4. 1)	11 月 1 日 (日) (9時40分～12時)	中央小学校 体育館	・かるがも運動会	・レジャーシート、お茶、親子共必ず上靴 ※要申込10/23まで
	11 月 6 日 (金) (10時～10時50分)	子育て 学習センター	・親子リトミック	
	11 月 9 日 (月) (10時～11時)	子育て 学習センター	・親子運動あそび	
	11 月 20 日 (金) (10時～10時50分)	子育て 学習センター	・親子リトミック	
	11 月 25 日 (水) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・楽しく作ろう冬の飾り作り	・持ち物はメールでお知らせします。 ※要申込11/19まで

※は、通常の活動日と異なりますので、ご注意ください。