



〈発行〉 相生市子育て学習センター
〒678-0071 緑ヶ丘4丁目5-5
こども学習センター内
TEL (22) 8313
月曜日～金曜日 [10時～16時]
✉ kosodate-aioi@nifty.com



9月の親子活動



☆親子リフレ (あひるグループ)

～音楽遊び(心と体のストレッチ)～

日時 : 9月7日(月) 10時～10時30分
場所 : 子育て学習センター2階プレイルーム
講師 : リフレ公認インストラクター 濱西 博美先生 上田 真理先生
対象 : R6. 4. 2～R7. 4. 1生まれの幼児とその保護者
定員 : 15組(定員になり次第締め切ります)
持ち物 : 動きやすい服装、水筒、タオル
参加料 : 無料
申込 : 9月3日(木)までにセンターへお申し込み下さい。



☆親子運動あそび (コアラグループ)

日時 : 9月8日(火)、10月13日(火)、11月9日(月)
12月8日(火)、1月12日(火)、2月9日(火) ……全6回 10時～11時
場所 : 子育て学習センター2階プレイルーム
講師 : 健康運動指導士 岩井 雅子先生
対象 : R5. 4. 2～R6. 4. 1生まれの幼児とその保護者
定員 : 20組(定員になり次第締め切ります)
持ち物 : 動きやすい服装、水筒、タオル
参加料 : 無料
申込 : 9月4日(金)までにセンターへお申し込み下さい。



☆バルシューレ (コアラグループ)

日時 : 9月15日(火) 10時30分～11時15分
場所 : 子育て学習センター2階プレイルーム
講師 : バルシューレ姫路 maimani 代表 宮下 真衣さん コーチ 竹内 麻仁子さん
対象 : R5. 4. 2～R6. 4. 1生まれの幼児とその保護者
託児 : 兄弟の託児要申込 (おむつ、着替え、水筒などをひとまとめにして、名前を付けて持って来て下さい)
定員 : 15組(定員になり次第締め切ります)
持ち物 : 動きやすい服装、水筒、タオル
参加料 : 無料
申込 : 9月8日(火)までにセンターへお申し込み下さい。

☆リズム遊び (うさぎグループ)

日時 : 9月25日(金)
①10時～10時50分(R7.10.1～R8.4.1生まれの幼児とその保護者)
②11時～11時50分(R7.4.2～R7.9.30生まれの幼児とその保護者)
場所 : 子育て学習センター2階プレイルーム
講師 : リトミック講師 佐々木 楓子先生
対象 : R7. 4. 2～R8. 4. 1生まれの幼児とその保護者
定員 : 各回15組(定員になり次第締め切ります)
持ち物 : 動きやすい服装、水筒、タオル
参加料 : 無料
申込 : 9月18日(金)までにセンターへお申し込み下さい。





2Fプレイルームのスケジュール



※毎月最終月曜日は整理日の為センターは利用できません。

※月・水曜日の午後は清掃日です。

※火曜日の午後は相談日です。ただし相談活動はいつでも行っております。

※★印は、どなたでも2階プレイルームで自由に遊べます。

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
			1		2		3		4		5
			★	×	マタニティ	×	★	★	親子 リトミック	★	
6			8		9		10		11		12
		×	親子 運動あそび	×		×		★	★	★	
13			15		16		17		18		19
	★	×		×		×	マタニティ	★	親子 リトミック	★	
20			22		23		24		25		26
		敬老の日	国民の休日		秋分の日		★	★		★	
27			29		30						
		整理日	★	×	★	×					



9月の年齢別グループ活動



グループ名	日 時	場 所	活動内容	備 考
マタニティグループ (R8. 4. 2～ 妊娠中の方)	9 月 2 日 (水) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	わらべうた &レクリエーション	※要申込9/1まで
	9 月 17 日 (木) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・絵本紹介	・お気に入りの絵本・本がある方は 持参して下さい。 ※要申込9/16まで
うさぎグループ (R7. 4. 2～ R8. 4. 1) ※ ①R7.10.1～R8.4.1生まれの幼児とその保護者 ②R7.4.2～R7.9.30生まれの幼児とその保護者	9 月 9 日 (水) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・敬老の日の プレゼント作り	・持ち物は後日メールでお知らせします。 ※要申込9/3まで
	9 月 25 日 (金) ①(10時～10時50分) ②(11時～11時50分)	子育て 学習センター	・リズム遊び	※要申込9/18まで
あひるグループ (R6. 4. 2～ R7. 4. 1)	9 月 7 日 (木) (10時～10時30分)	子育て 学習センター	・親子リフレ	※要申込9/3まで
	9 月 16 日 (水) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・楽しく作ろう 秋の壁面飾り	・持ち物は後日メールでお知らせします。 ※要申込9/9まで
コアラグループ (R5. 4. 2～ R6. 4. 1) ※	9 月 4 日 (金) (10時～10時50分)	子育て 学習センター	・親子リトミック	
	9 月 8 日 (火) (10時～10時50分)	子育て 学習センター	・親子運動あそび	・動きやすい服装 ・水筒、タオル ※要申込9/4まで
	9 月 10 日 (木) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・敬老の日の プレゼント作り	・持ち物は後日メールでお知らせします。 ※要申込9/3まで
	9 月 15 日 (火) (10時30分～11時15分)	子育て 学習センター	・バルシューレ	・動きやすい服装 ・水筒、タオル ※要申込9/8まで
	9 月 18 日 (金) (10時～10時50分)	子育て 学習センター	・親子リトミック	

※は、通常の活動日と異なりますので、ご注意ください。