

ダニに注意!!

山や草むらでの野外活動の際は、
ダニに注意しましょう

問 保健センター ☎ 7168

ダニに
咬まれて
うつる病気日本紅斑熱
重傷熱性血小板減少症候群 (SFTS)
ダニ媒介脳炎
つつが虫病
ライム病などマダニの
生息場所鹿やイノシシ、野ウサギなどの
野生動物が出没する環境
民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道
などダニに
咬まれたら★無理に引き抜こうとせず、医
療機関（皮膚科）などで処置
をしてもらいましょう。★マダニに咬まれた後は数週間
程度は体調の変化に注意し、
発熱などの症状が出た場合医
療機関で診察を受けてくださ
い。その際は、

- ① マダニに咬まれたまたは疑いがあること
 - ② 野外活動の日付け
 - ③ 場所
 - ④ 発症前の行動
- を医師へ伝えてください。

相談場所

赤穂健康福祉事務所
☎ 0791-43-2321マダニから身を守る
ためにはキャンプ、ハイキング、農作業や庭仕事など、
山や草むらで活動する時は

★肌の露出を避ける

帽子、手袋の着用、首にタオルを巻く。

★長袖・長ズボン・登山用スパッツなどの着用

シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下
や長靴の中に入れる。

★足を完全に覆う靴などを履く

サンダルなどは避ける。



★明るい色の服を着る

マダニを目視で確認しやすくなります。

★虫除けスプレーを噴霧する

ディート、イカリジンなどの忌避剤を使用する。

★野外活動後の確認

野外活動後の上着や作業着は家の中に持ち込ま
ず、入浴や着替えをし、マダニに咬まれていな
いか確認しましょう。特に、わきの下、足の付
け根、手首、ひざの裏、胸の下、頭部（髪の毛の中）
などに注意しましょう。ペットも同様に注意し
ましょう。

平和を願い、「長崎の鐘」を鳴らします

問 総務課総務係

☎ 7126

広島と長崎に原爆が投下された日に、平和を願って市庁舎前にある「長崎の鐘」を鳴らします。ぜひご参加
ください。

※黙とうの際に、市内のサイレンを約1分間鳴らしますのでご理解ください。

- | | |
|-----|---------------------------------|
| 日 時 | 8月 6日(木) 8時 15分 (広島市原爆投下時間) |
| | 8月 9日(日) 11時 2分 (長崎市原爆投下時間) |
| | 8月 15日(土) 正午 (戦没者を追悼し、平和を祈念する日) |

場 所 相生市役所庁舎前



高額療養費制度が変わります

問 市民課国保係 問 市民課医療年金係

☎ 7154

☎ 7167

入院や外来・調剤薬局などを利用したときに、窓口で支払う額のことを「自己負担額」といいます。自己負担額には年齢や所得によって上限が定められていて、その基準が8月1日から改正されます。(下表)

医療機関などの窓口での支払いが高額になる場合は、自己負担区分を提示することで所得に応じた自己負担限度額までで計算されます。マイナ保険証を利用すれば、申請などの手続きなしで、高額療養費の適用を受けることができます。マイナ保険証をぜひご利用ください。

マイナ保険証をお持ちでない人は、限度額適用認定証や資格確認書(任意記載事項あり)の申請が必要な場合があります。以下の人の医療費が高額になる場合は、申請してください。

対 象 マイナ保険証をお持ちでない人で

- ・70歳未満の人
- ・70歳以上で、低所得Ⅰ・Ⅱ、現役並みⅠ・Ⅱに該当する人
- ※いずれの場合も、令和8年度の市・県民税の課税所得で区分判定

持 ち 物 運転免許証など本人確認できるもの(別世帯の人が手続きをする場合は委任状も必要)

【自己負担限度額(月額)】 各年齢とも、自己負担額は月ごとに(1日から末日まで)で計算します。

適用区分		入院 + 外来 【月額上限】 (世帯ごと) 3回目まで	多数該当 4回目以降	入院 + 外来 【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分 ア	現役並みⅢ	270,300円 (総医療費が901,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算)	140,100円	1,680,000円	—
区分 イ	現役並みⅡ	179,100円 (総医療費が597,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算)	93,000円	1,110,000円	—
区分 ウ	現役並みⅠ	85,800円 (総医療費が286,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算)	44,400円	530,000円	—
区分 エ	一般Ⅰ・Ⅱ	61,500円	44,400円 (※1)	530,000円 (※2)	月額上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)
区分 オ	—	36,900円	24,600円	290,000円	—
—	低所得Ⅱ(※3)	25,700円			月額上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)
—	低所得Ⅰ(※4)	15,700円	—	180,000円	月額上限 8,000円

★70歳未満の人の計算

人ごと・医療機関ごとに計算(外来・入院は別計算)

同じ月内に同一世帯で自己負担が21,000円以上あった場合は合算できます。

★70歳以上の人の計算

外来は個人単位で計算

入院があるときは世帯合算(いずれも医療機関の区別なく計算)

★月の途中で75歳の誕生日を迎え、後期高齢者医療制度に移行した場合、

その月の自己負担限度額は、移行前後の医療保険制度でそれぞれ1/2となります。

※1 年収約200万円未満である人は、令和9年8月以降、多数該当の金額が引き下がります(44,400円→35,400円)。

※2 年収約200万円未満であることが確認できた人は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

※3 世帯主および国保被保険者(後期は世帯全員)が住民税非課税の人

※4 世帯主および国保被保険者(後期は世帯全員)が住民税非課税の人で、その世帯の所得が0円になる人

児童扶養手当・特別児童扶養手当

問 子育て元気課 子育て支援係

☎ 7175

●児童扶養手当

離別や死別などによりひとり親となった家庭などに支給される手当です。

次のいずれかに該当する 18 歳に達する日以降の最初の 3 月 31 日までの間にある児童、または 20 歳未満で心身に中度（特別児童扶養手当 2 級に該当する程度）以上の障害がある児童を監護している父母、または父母に代わって児童を養育している人が支給対象となります。

要 件

- ・父母が離婚または死亡した児童
- ・父または母が重度の障害にある児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・父または母から 1 年以上遺棄されている児童
- ・父または母が裁判所からの DV 保護命令を受けている児童
- ・父または母が 1 年以上拘禁されている児童
- ・婚姻しないで生まれた児童
- ・父・母ともに不明である児童

●特別児童扶養手当

20 歳未満の精神または身体に障害がある児童を養育している父母、または父母に代わって児童を養育している人に支給される手当です。

要 件

- ・身体障害者手帳 1,2 級、療育手帳 A およびこれらと同程度の障害がある
- ・身体障害者手帳 3 級と 4 級の一部、療育手帳 B の一部およびこれらと同程度の障害がある
- ・身体の内部に障害がある

★手当が支給されない場合

- ・請求者および扶養義務者の所得が一定の額を超えている
- ・児童が児童福祉施設などに入所している

※他にも手当が支給されない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

8 月は児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出月です

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人に、案内文書を送付しています。この届は、「現況届」とい、引き続き手当が受けられるかどうかを決める大切なものです。8 月末までに子育て支援係に手当証書などの必要書類を添えて提出してください。

提出が遅れますと、次期手当の支給に間に合わなくなりますので、注意してください。

アイアイコール事業のご案内

問 長寿福祉室

☎ 7124

ひとり暮らしの高齢者および身体障害者の方が、家庭内で緊急事態が発生した場合にボタン一つで受信センター（あんしんセンター）へ連絡ができ速やかに対象者の救護を図ることができる緊急通報機器を貸与します。

- 対 象
- ① 概ね 65 歳以上の援護を要するひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯
 - ② 身体障害者 1、2 級に該当する人のみの世帯

- 申 込
- 長寿福祉室に申請書を提出してください。
申請者は 2 人以上の緊急補助員（承諾書）の提出が必要。
状況確認などを行った上、後日、貸与の可否を決定し、郵送で通知します。

- 利用料金
- 市民税課税世帯のみ、設置費用 12,000 円（税抜）が必要

子宮がん・乳がん検診を受けましょう

問 保健センター

☎ 22 7168

【子宮がん検診】

◎対象者：20 歳以上の女性（令和 9 年 3 月 31 日時点）

◎検診料金 頸部検診 … 2,200 円

頸部・体部検診（医師が必要と認める人に実施）… 3,900 円

ただし、次の人は無料

- ・相生市国民健康保険加入の人
- ・後期高齢者医療加入の人
- ・年度末年齢 21 歳の人：平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれの人

【乳がん検診】

◎対象者：40 歳以上の女性（令和 9 年 3 月 31 日時点）

◎検診料金 … 2,000 円

ただし、次の人は無料

- ・相生市国民健康保険加入の人
- ・後期高齢者医療加入の人
- ・年度末年齢 41 歳の人：昭和 60 年 4 月 2 日～昭和 61 年 4 月 1 日生まれの人

通常の受診時間に加えて、休日検診を実施しています。平日の受診が難しい人など、この機会にぜひご利用ください。

※ 1 日に受診できる人数に限りがあります。早めの予約をお勧めします。

※ 平日も受診可能です。詳細については市 HP をご確認ください。

医療機関	実施日	予約	子宮	乳
半田中央病院	10 月 25 日(日)	要 (22-0656)	—	○
IHI 播磨病院	10 月 4 日(日)	要 (22-0380)	—	○
相生市民病院	10 月 18 日(日)	要 (22-7126)	○	○
赤穂市民病院	8 月 9 日(日) 9 月 13 日(日) 10 月 24 日(土)	要 (0791-43-3222)	○	○

【事業者向け】再エネ電力を共同で導入しませんか

問 環境課環境政策係

☎ 23 7131

この度、事業者と連携し、域内での脱炭素を加速するため、再生可能エネルギーなどを活用する事業者を募集いたします。本件は、連携事業者が運営する電力オークションを活用し、スケールメリットを生かしながら再エネ電力を安価に調達することで、環境と経済の両立を目指すものです。

下記の日程で本件に関する説明会を実施いたします。温室効果ガスの削減効果だけではなく、電気料金高騰への対応など多くのメリットがありますので、ぜひご検討いただき、ご参加ください。

日 時 8 月 21 日(金) 10 時～

場 所 相生市文化会館扶桑電通なぎさホール 中ホール

その他 【連携事業者】株式会社エナーバンク

【事業詳細 HP】



求 人 募 集

正規市職員を募集します！

申込手続（提出書類）や受験資格など、詳しくは市ホームページまたは下記問い合わせ先へ

職 種	採用予定 人 数	学 歴	受 験 資 格	1 次 試 験 科 目
① 事務職 C (障害者)	1 人程度	大学卒 短大卒 高校卒	令和 9 年 4 月 1 日における満年齢が 40 歳までの人で、高等学校を卒業した人もしくは大学または短期大学を卒業した人（見込み含む。）で、身体障害者手帳、療育手帳もしくは精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人または児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センターもしくは精神保健指定医により知的障害があると判定された人	SPI (能力検査、 性格検査) 集団面接
② 看護専門学校 専任教員 (令和 8 年度中採用)	2 人程度	—	令和 8 年 12 月 1 日における満年齢が 50 歳までの人で、看護師、助産師または保健師として 5 年以上業務に従事した人もしくは看護師、助産師または保健師として保健師助産師看護師学校養成所指定規則別表第三の専門分野の教育内容のうち 1 つの業務に 3 年以上従事した人で、大学において教育に関する科目を履修して卒業した人	個人面接
③ 看護専門学校 専任教員			令和 9 年 4 月 1 日における満年齢が 50 歳までの人で、看護師、助産師または保健師として 5 年以上業務に従事した人もしくは看護師、助産師または保健師として保健師助産師看護師学校養成所指定規則別表第三の専門分野の教育内容のうち 1 つの業務に 3 年以上従事した人で、大学において教育に関する科目を履修して卒業した人	
④ 清掃員	1 人程度	—	令和 9 年 4 月 1 日における満年齢が 40 歳までの人で、準中型自動車運転免許（準中型 5t 限定を除く。）以上の免許を有する人（取得見込み含む。）で、健康状態が良好な人	教養試験 適性検査 集団面接
⑤ 道路補修員	1 人程度	—	令和 9 年 4 月 1 日における満年齢が 40 歳までの人で、準中型自動車運転免許（準中型 5t 限定を除く。）以上の免許を有する人（取得見込み含む。）で、健康状態が良好な人	教養試験 適性検査 集団面接

※申込みは 1 人 1 職種に限ります。

※上記の大学、短期大学、高等専門学校、高等学校は学校教育法に定める学校に限ります。

※上記の見込み（卒業および準中型自動車運転免許取得）の期日は令和 9 年 3 月末とします。

※採用年月日は、①事務職 C（障害者）、③看護専門学校専任教員、④清掃員、⑤道路補修員については、令和 9 年 4 月 1 日とし、②看護専門学校専任教員（令和 8 年度中採用）については、令和 8 年 12 月 1 日以降、令和 9 年 3 月 31 日までの間で、最終合格者の勤務開始可能日を確認の上、採用年月日を決定します。

■第 1 次試験日・場所

集団面接 令和 8 年 9 月 20 日(日) 総合福祉会館

筆記試験 令和 8 年 9 月 22 日(火)から 10 月 4 日(日)までの間にテストセンターまたは自宅の PC にて受験してください。

※看護専門学校専任教員については、令和 8 年 9 月 29 日(火)に総合福祉会館で個人面接を実施します。

※清掃員および道路補修員については、令和 8 年 9 月 20 日(日)に総合福祉会館で筆記試験および集団面接を実施します。

■申込方法

申込用の Web サイトからお申込ください。

※ Web サイトからの申込方法などが不明な場合は、お問い合わせください。



申込はこちら

■受付期間

令和 8 年 8 月 1 日(土)から 8 月 30 日(日)まで

■募集案内配布および受付・問い合わせ先

総務課職員係（1 号館 2 階）☎23 7126

