

**初心者の方大歓迎
指導者も同時募集!!**



aloi Play sPOrts



はじめてのIPPO



スポーツが苦手な子、やってみたいけど、どこに行けばいいかわからない子、
今さらとあきらめている子。新学期の今、**新しいことにチャレンジしよう!**

表の見方

チーム名

- ① 対象
- ② 練習日
- ③ 練習場所
- ④ 会費
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 問い合わせ先
- ⑦ コメント

※詳細・お問い合わせは各クラブ
連絡先までお
願いします。



屋内スポーツ編（体育館など室内で行うスポーツ）

【 バドミントン（一般向け） 】

- ② 土曜:9時～基礎打・10～12時 ゲーム △
日曜:14:30～16:30 ゲーム 練習
- ③ 市民体育館又は中央小体育館
- ④ 参加料500円/回又は年会費1,000円
+参加料(400円/回)
- ⑤ 市民体育館
- ⑥ 0791-22-7129
- ⑦ 土曜(9時～10時のみ)コート・シャトル代として
小・中・高校生(100円)、大人(200円)
※小学生は保護者の方とご参加下さい。



【 空手道(からてどう) 】

日本伝拳法系東流空手道 柴田派拳剛会

- ① 幼稚園児～(小・中・高・一般)
- ② 毎週木曜日・土曜日 18時30分～21時
(幼稚園児・小学生 20時まで)
- ③ 相生市民体育館 剣道場・柔道場
- ④ 月額3,000円入会金1,000円
- ⑤ 市民体育館
- ⑥ 0791-22-7129
- ⑦ 礼儀を中心に武道の心得から学びます。
会員随時募集中!



【 弓 道（一般向け） 】

- ① 一般(高校生以上)
- ② 水曜日 9時～12時 土・日曜日 9時～12時
- ③ 相生市民体育館弓道場
- ④ 年会費/3,000円
- ⑤ 市民体育館
- ⑥ 0791-22-7129
- ⑦ 5月ペロン協賛大会 8月 夏季大会
11月 市長杯大会 2月 冬季大会
その他随時、教室の開催をしています。



【 太極拳（一般向け） 】

- ① 一般
- ② 毎月曜日10時00分～(90分)ほか
- ③ 相生市民体育館
- ④ 年会費2,000円+月額2,000円
- ⑤ 市民体育館
- ⑥ 0791-22-7129
- ※大会もあります
(3月交流大会ほか)



【 剣 道(けんどう) 】

相生若竹会剣道部

- ① 幼稚園児～中学生
- ② 毎週火曜日・金曜日
18時30分～20時30分
毎週土曜日
15時30～17時30分
- ③ 相生市民体育館 剣道場
- ④ 月 額3,500円 入会金3,000円
- ⑤ 市民体育館
- ⑥ 0791-22-7129
- ⑦ 礼に始まり礼に終わる元気な子ども
を育てませんか。



矢野川剣友会

- ① 小学生～(中・高・一般)
- ② 毎週月曜日・金曜日
19時00分～20時30分
- ③ 若狭野小学校体育館
- ④ (小学生)年間 8,000円
(中学生) // 4,000円
(高校生以上) // 4,000円
入会金500円+会費・保険料
- ⑤ 市民体育館
- ⑥ 0791-22-7129
- ⑦ 防具等の無料貸し出しあり。

【 バスケットボール 】

相生ミニバスケットボール教室

- ① 小学生(1～6年)
- ② 18時00分～
【高学年】～20時45分 月・水・金
【低学年】～20時30分 火・木
【全学年】～20時40分 土
(市民体育館、月2回程度)
- ③ 市民体育館、双葉小、中央小、青葉台小、那波小
- ④ 月額2,000円 保険料800円 ⑤ 市民体育館
- ⑥ 0791-22-7129 ⑦ いつでも気軽に体験しに来て下さい!!
一緒にバスケットして身体能力を高めましょう。年に一回楽しい親子大会あります。



【 バレーボール 】

相生バレーボール教室

- ① 小学4年生～中学生男女
- ② 小学生/火曜日・木曜日 中学生/月曜日・水曜日
小/18時30分～20時 中/19時～21時
※小学生希望者のみ20時30分まで
- ③ 相生小学校体育館
- ④ 入会金不要(保険料のみ)
- ⑤ 市民体育館
- ⑥ 0791-22-7129
- ⑦ バレーボールを楽しく覚える
教室です。



サンスプリング・バレーボールクラブ

- ① 小学1年～6年生(男女)
- ② 月・木 19時～21時 日 9時～12時
- ③ 月(双葉小学校)、木(那波中学校)
日(中央小学校)
- ④ 月額 1,000円、入会金2,500円
※保険料は別
- ⑤ 市民体育館
- ⑥ 0791-22-7129 ⑦ 初心者から
楽しくバレーを覚え大会出場を目指します。親子
バレーや親睦・交流イベントも有ります。

【 柔 道(じゅうどう) 】

相生市柔道協会

- ① 幼稚園児～
(中・高・一般)
- ② 毎週木・土曜日
(木)19時～21時 (土)18時30分～21時
※小学生以下は20時30分まで
- ③ 相生市民体育館柔道場
- ④ 月額2,000円 入会金2,000円
- ⑤ 市民体育館
- ⑥ 0791-22-7129
- ⑦ 体験大歓迎!是非ご連絡ください。



【 少林寺拳法(しょうりんじけんぽう) 】

少林寺拳法相生支部

- ① 小学生～(中・高・一般)
- ② 毎週月・金曜日
19～21時
(小学生は20時まで)
- ③ 相生市民体育館 柔道場
- ④ 月額2,500円 入会金3,000円
年度会費4,000円
(他昇級等費用が必要)
- ⑤ 市民体育館
- ⑥ 0791-22-7129
- ⑦ 見学は自由。初心者大歓迎
心身ともに養って
やさしくてつよい子に育
てる。
都合により曜日の選択が
可能です。



【 卓 球(たつきゅう) 】

相卓ジュニア

- ① 小・中学生 ② 水曜日 18時30分～
20時30分
土 9時00分～11時00分
- ③ 協会練習場(向陽台)
※申し込み希望者は保護者と来場のこと
- ④ 月額3,500円
(後援会費500円含む)
- ⑤ 市民体育館
- ⑥ 0791-22-7129
- ⑦ 見学歓迎、途中入会可

