

相生市あつまれ新婚さん新生活応援金 対象講座等一覧

下記の4つの講座等のうち、1つ以上を受講し、報告書と合わせて各シート等を提出してください。

1 ライフデザイン支援講座

子ども家庭庁「ライフデザインのための情報ポータルサイト」

<https://lifedesign-information.cfa.go.jp/>

上記のサイト等を閲覧し、ライフデザインシートを作成し、提出。



2 プレコンセプションケアに関する講座

国立成育医療研究センター「プレコンセプションケアセンター」

<https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/preconception/>

上記のサイトを閲覧等し、プレコンセプションケア・チェックシートを作成し、提出。



3 医療機関への妊娠・出産に関する相談

兵庫県「妊娠等に関する相談窓口」

https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf17/hw13_000000081.html

や医療機関等に相談を実施し、医療機関へ相談したことが分かる書類を提出。

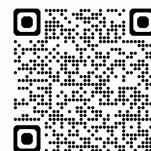


4 共家事・子育て講座

兵庫県「とも家事」

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk17/tomokaji/index.html>

上記のサイト等を閲覧し、家事シェアシートを提出。



※上記に記載のサイト等はいずれも参考に記載しています。

※いずれの講座等においても、ご自身で関心のあるサイト等を閲覧いただいで、必要書類を提出いただいても大丈夫です。