



〈発行〉 相生市子育て学習センター
〒678-0071 緑ヶ丘4丁目5-5
こども学習センター内
TEL (22) 8313
月曜日～金曜日[10時～16時]
✉ kosodate-aioi@nifty.com



7月の親子活動



☆産前産後の骨盤ケア教室（マタニティグループ）

- 日時：7月10日（金） 10時～11時30分
場所：子育て学習センター2階プレイルーム
講師：「ママとベビーの保健室」主催者 児島 菜々子さん
対象：R8. 4. 2以降生まれの乳児の保護者、妊娠中の方
定員：15人（定員になり次第締め切ります）
持ち物：バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、母子手帳
参加料：無料
申込：7月9日（木）までにセンターへお申し込み下さい。



水分補給について！！

熱中症が心配な時季がやってきます。代謝のよい子ども達には、水分補給が欠かせません。2階プレイルームでは、水かお茶のみ飲んでいただけます。こまめにとるようにしましょう！！



～駐車場についてのおねがい～

駐車場内グラウンドは、地域の方も使用されています。しっかりと、周囲の安全確認を十分にしてください、徐行運転で走行して下さい。

また、乗り降りの際もお子さんから目を離さないよう注意していただき、グラウンド内では、お子さんと手をつなぐようにして下さい。また、階段の上り下りの際には、お足元に十分にお気を付け下さい。

ご協力よろしくお願いします。



2Fプレイルームのスケジュール



※毎月最終月曜日は整理日の為センターは利用できません。

※月・水曜日の午後は清掃日です。

※火曜日の午後は相談日です。ただし相談活動はいつでも行っております。

※★印は、どなたでも2階プレイルームで自由に遊べます。

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
					1		2		3		4
					マタニティ	×		★	親子 リトミック	★	
5	6		7		8		9		10		11
	★	×		×	★	×		★	マタニティ	★	
12	13		14		15		16		17		18
	★	×		×		×	★	★	親子 リトミック	★	
19	20		21		22		23		24		25
	海の日		★	×		×	★	★	★	★	
26	27		28		29		30		31		
	整理日		★	×	★	×		★	★	★	



7月の年齢別グループ活動



グループ名	日 時	場 所	活動内容	備 考
マタニティグループ (R8. 4. 2～ 妊娠中の方) ※	7 月 1 日 (水) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・七夕会	※要申込6/30まで
	7 月 10 日 (金) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・産前産後の 骨盤ケア教室	・バスタオル1枚、フェイスタオル1枚 母子手帳 ※要申込7/9まで
うさぎグループ ※ (R7. 4. 2～ R8. 4. 1) ※	7 月 7 日 (火) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・七夕会 & 足形取り	・持ち物は後日メールでお知らせします。 ※要申込6/26まで
	7 月 14 日 (火) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・足形アート	・持ち物は後日メールでお知らせします。
	7 月 30 日 (木) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・水遊び	・着替え、帽子、お茶 室内用レジャーシート ※要申込7/23まで
あひるグループ (R6. 4. 2～ R7. 4. 1)	7 月 2 日 (木) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・七夕会	・持ち物は後日メールでお知らせします。 ※要申込6/25まで
	7 月 15 日 (水) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・水遊び	・着替え、帽子、お茶 室内用レジャーシート ※要申込7/8まで
コアラグループ (R5. 4. 2～ R6. 4. 1)	7 月 3 日 (金) (10時～10時50分)	子育て 学習センター	・親子リトミック	
	7 月 9 日 (木) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・夏まつり	・お持ちの方は、浴衣か基平を着て来て下さい。 ・持ち物は後日メールでお知らせします。 ※要申込7/2まで
	7 月 17 日 (金) (10時～10時50分)	子育て 学習センター	・親子リトミック	
	7 月 22 日 (水) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・水遊び	・着替え、帽子、お茶 室内用レジャーシート ※要申込7/15まで

※は、通常の活動日と異なりますので、ご注意ください。