

令和8年度 東部公民館 同好会の紹介 1



曜日	同好会名	内容	実施日・時間等			代表者名
月	マンデーサークル	社交ダンス	第1~4	月	13:00~16:00	石田 龍子
	すみれ会(百歳体操)	高齢者の体操	第1~4	月	9:00~12:00	大西 美津子
	詩吟同好会	詩吟の勉強会	第2	月	13:30~16:30	北川 美作子
	☆マドンナ体操	ラジオ体操、脳トレゲーム	第2・4	月	13:30~15:30	的野 すゞ代
	☆月曜会	健康麻雀で認知症予防	第2・4	月	9:00~12:00	唐土 米子
	陶芸同好会	陶芸の作品づくり	第2・4	月	9:00~17:00	村木 澄子
	☆あみものサークル	あみまもの創作	第3	月	9:30~17:00	鹿島 公子
火	東部公民館囲碁同好会	囲碁対局	毎週	火	13:00~17:00	中本 健一
	書道同好会	硬筆・毛筆の練習	第1	火	13:30~15:30	池田 幸子
	やさしい英語教室	英語の勉強・親睦	第1・3・4・5	火	9:30~12:00	塚原 進
	連鶴	京連鶴の創作	第2	火	10:00~11:30	尾崎 京香
	東部フォトクラブ	写真(カメラ)初心者の学びの場	第2	火	13:30~15:30	堀端 茂伸
	健康サークル東部	松永講師のリハビリストレッチ	第4	火	10:00~11:30	中村 夏子
水	☆あじさい	健康麻雀で認知症予防	毎週	水	9:00~11:30	尾野 靖子
	健康サークル東部	堀本講師の健康体操	第1	水	14:00~15:30	中村 夏子
	東部健康ひよこクラブ	溝淵講師のストレッチ	第1	水	10:00~11:30	中田 香世子
	健康サークル東部	溝淵講師のストレッチ	第3	水	10:00~11:30	中村 夏子
	手話サークル「和み」	手話の練習	第1~4	水	13:00~16:00	南木 有美
	手芸サークル	みんなで楽しく手芸をする	第2	水	13:00~16:00	平田 宏子
	卓球サークル	卓球練習、体力向上	第2・3・4	水	13:30~16:30	石黒 信行
	YYひろば	幼児あそび、絵本の読み聞かせ 外	第2・4	水	10:00~11:30	相生市社会福祉協議会会長
	パン同好会	創作パンを作り楽しむ	第3	水	9:00~13:00	丸山 なかよ
木	東部公民館囲碁同好会	囲碁対局	毎週	木	13:00~17:00	中本 健一
	相生レレの会	ウクレレの演奏練習	毎週	木	9:30~11:30	高橋 豊

令和8年度 東部公民館 同好会の紹介 2



曜日	同好会名	内容	実施日・時間等			代表者名
木	☆ひまわり	健康麻雀で認知症予防	第1～4	木	13:00～15:30	山本 紀美子
	男の健康倶楽部	百歳体操 外	第1～4	木	10:00～11:30	堀端 茂伸
	わかばっ子	手話の勉強	第1～4	木	19:00～20:45	田淵 美智代
	中国人と一緒に中国語	中国語の勉強	第1・3	木	13:30～15:30	谷口 数馬
	YYひろば	幼児あそび、絵本の読み聞かせ 外	第1・3	木	10:00～11:30	相生市社会福祉協議会会長
	東部健康ひよこクラブ	与那嶺講師の3B体操	第2	木	13:30～15:00	中田 香世子
	PCS (B)	パソコンの習得	第2・4	木	13:00～16:00	大西 康博
	東部スマホ教室	スマートホン・タブレットの練習	第4	木	9:30～11:30	尾上 肇
金	健康サークル東部	安積講師のストレッチ	第1	金	13:00～14:30	中村 夏子
	東部健康ひよこクラブ	三輪講師のヨガ	偶数月第1	金	10:00～11:30	中田 香世子
	東部健康ひよこクラブ	堀本講師のヨガ	奇数月第1	金	10:00～11:30	中田 香世子
	健康サークル東部	室井講師の歌と運動	第2	金	10:00～11:30	中村 夏子
	絵手紙同好会	絵手紙の練習	第2	金	10:00～12:00	峰 千恵美
	めだかの学校	洋裁・手芸等	第2・4	金	9:30～16:00	井上 悦子
	東部健康ひよこクラブ	室井講師の歌と運動	第3	金	10:00～11:30	中田 香世子
	コーラスサークル「結」	コーラスの練習	第3	金	13:30～15:00	永木 圭子
	堀内編物教室	編物	第3	金	13:30～16:30	堀内 満枝
	いけばな教室	生け花の基本、作法、色彩感覚等の学習	第3	金	9:00～12:30	矢野 知子
	東部健康ひよこクラブ	安積講師のストレッチ	第4	金	9:30～11:00	中田 香世子
土	東部公民館囲碁同好会	囲碁対局	毎週	土	13:00～17:00	中本 健一
	那波野高年若宮クラブ	百歳体操	毎週	土	10:00～11:00	野口 恵美子
	堀内編物教室	編物	第1	土	13:30～16:30	堀内 満枝
	スマホクラブ	スマートホン・タブレットの練習	第1・3	土	9:30～11:30	尾上 肇
	コスモス手品同好会	マジック(手品)を練習	第2	土	17:00～19:00	武藤 康昌

令和8年度 東部公民館 同好会の紹介 3

曜日	同好会名	内 容	実 施 日 ・ 時 間 等			代表者名
土	ファブレット	スマートフォン・タブレットの練習	第2・4	土	9:30~11:30	尾上 肇
	☆土曜会	健康麻雀で認知症予防	第2・4	土	13:00~17:00	唐土 米子
	AIOすみれ少年少女合唱団	合唱練習	第1~4	土	13:00~17:00	永木 圭子
日	二胡同好会	中国伝統楽器二胡の練習	第1・3	日	13:30~15:30	萩原 敬子
	PCS (C)	パソコンの習得	第2・4	日	9:00~12:00	大西 康博

※ ☆印は、途中参加できない団体です。

※ 色掛けは、定期講座の同好会です。

※ 見学・入会ご希望の方は、東部公民館事務所にご相談ください。

※ 上記登録同好会は、令和8年4月1日現在 東部公民館に登録・活動中の団体です。