

2026  
May

5

No. 1180

広報

あいおい

Aioi city



夢と希望を持って未来へ

～ありがとう 若狭野小学校～

# ありがとう

## 若狭野小学校

### そして、未来へ…



相生市立若狭野小学校は、長い歴史の中で、地域の皆様に見守られながら歩みを重ねてまいりました。子どもたちの元気な声と笑顔にあふれ、「学びと成長の場」であり続け、校舎に響いた朝のあいさつ、運動場を駆け回る足音、地域の皆様に支えられて行われた行事の数々は地域の誇りであり、未来へと受け継がれる宝物です。

学校は、「地域の心の拠り所」でもあり、登下校を見守ってくださった皆様、学校行事にご協力いただいた皆様、そして子どもたちを温かく育ててくださった保護者・地域の皆様の存在により若狭野小学校の歴史が支えられてきました。

学校は休校となりますが、これまでに育まれた「思い出」や「絆」は消えることなく、若狭野小学校で学んだ子どもたちや地域の皆様の記憶の中に生き続けていくことでしょう。

## 休校 式典

3月24日に相生市立若狭野小学校休校式典が開催され、児童、保護者、卒業生、地域の人などが参加されました。

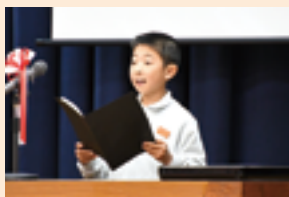


北本校長によるあいさつ  
休校となる若狭野小学校を代表して北本校長が地域、保護者、そして子どもたちに感謝の意を述べられました。



校章旗返納

児童代表として横田結椎さんが若狭野小学校の校章旗を教育長へ返還しました。



朗読「僕の大好きな若狭野小学校」

児童代表として濱口大誠さんが作文を朗読し、「この場所で学んだことを胸に、未来への道を歩んでいく」と語りました。



全校生徒による「ふるさと」と校歌斉唱  
友達や先生と過ごした日々を振り返るスライドショーの後、全校児童で「ふるさと」と校歌を斉唱しました。

# 若狭野小学校のあゆみ

## History of wakasano junior school

- 明治 7年 (1874) ▶博修小学校が宮野尾村亀之元に設立される
- 明治 9年 (1876) ▶修宝小学校に改称
- 明治 16年 (1883) ▶八洞村楯に校舎新築落成
- 明治 24年 (1891) ▶八洞尋常小学校となる
- 明治 35年 (1902) ▶若狭野尋常小学校となる
- 大正 14年 (1925) ▶創立 50 周年
- 昭和 10年 (1935) ▶創立 60 周年記念式典並びに記念行事挙、奉安殿完成
- 昭和 16年 (1941) ▶若狭野国民学校と改称
- 昭和 17年 (1942) ▶学制発布 70 周年記念挙、二宮尊徳像袂別式
- 昭和 18年 (1943) ▶学校給食開始
- 昭和 22年 (1947) ▶若狭野村立若狭野小学校と改称
- 昭和 29年 (1954) ▶相生市と合併し相生市立若狭野小学校となる
- 昭和 35年 (1960) ▶校歌制定
- 昭和 44年 (1969) ▶校舎新築、運動場整地
- 昭和 47年 (1972) ▶体育館、音楽・図書室竣工式
- 昭和 51年 (1976) ▶健康農園でサツマイモ苗付作業
- 昭和 60年 (1985) ▶プール竣工
- 平成 1年 (1989) ▶図書室・音楽・本館全面改修工事完成
- 平成 5年 (1993) ▶パソコン教室完成
- 平成 8年 (1996) ▶ランチルーム完成
- 平成 16年 (2004) ▶創立 130 周年記念航空写真撮影
- 平成 26年 (2014) ▶学校創立 140 周年記念行事
- 令和 6年 (2024) ▶学校創立 150 周年記念式典並びに記念行事
- 令和 8年 (2026) ▶若狭野小学校休校式典



問 定住促進室

☎ 7125

## あいのまち住宅取得応援金を新しく交付します

若者の定住、人口の増加と子どもの笑顔があふれるまちづくりを目指し、新たな住宅取得応援金の交付を開始します。

申請書類など、詳細については市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

**事業期間** 令和8年4月1日～令和13年3月31日

**対象** 相生市内に住宅を取得した人で、次のいずれかに該当する夫婦

- ①あつまれ新婚さん新生活応援金を受給し、婚姻日から5年度以内の夫婦
- ②市外で1年以上居住し、18歳未満の子どもを養育している転入夫婦

**応援金の額** ①あつまれ新婚さん新生活応援金受給者 50万円  
②転入夫婦 30万円

**注意** ◎住宅を取得した日から6か月以内に申請してください。

◎中古住宅の購入も対象です。

◎一親等以内の親族から購入した住宅は対象外です。

◎令和4年度にあつまれ新婚さん新生活応援金を申請した人は、今年度が対象期間の最終年度となります。

※令和8年3月までの間に住宅を取得した人はお問い合わせください。



## 高齢者補聴器購入費助成事業

問 長寿福祉室

☎ 7124

聴力機能の低下により、周囲と円滑なコミュニケーションを図ることが難しい高齢者に補聴器の本体費用の一部（上限額 20,000 円）を助成します。

**対象者** 市内在住の65歳以上の人

耳鼻咽喉科専門医から本事業の基準を満たす証明を受けた人  
聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない人

**申請方法** 購入前に長寿福祉室に申請書を提出してください。

状況確認などを行った上、後日、助成の可否を決定し、郵送で通知いたします。

※助成できる補聴器は認定補聴器技能者から購入したものに限りません。



## 消防庁長官表彰

消防庁長官表彰（永年勤続功労章）

相生市消防団 第11分団 分団長 よしだ たつや 吉田 竜也さん

多年にわたり、消防業務に従事し、その功績が認められ受章されました。  
おめでとうございます。



よしだ たつや  
吉田 竜也さん

## 令和7年度ふるさと応援寄附の状況など

問 企画広報課企画係

☎ 7124

### ●ふるさと応援寄附の状況報告

令和7年度にいただいた寄附金とその使用用途について、報告します。

【寄附期間】 令和7年4月1日～令和8年3月31日

【寄附者数】 4,998人（延人数、団体含む）

【寄附金額】 78,472,000円

使途の区分	寄附件数	寄附金額
相生ペーロン祭などのイベント事業	959件	14,901,000円
子どもの教育と少子化対策事業	1,709件	27,135,000円
福祉および健康の推進事業	457件	6,919,000円
地域づくりおよびコミュニティの推進事業	301件	4,339,000円
その他市長が必要と認める事業	1,572件	25,178,000円
計	4,998件	78,472,000円

### ●ふるさと応援寄附事業者紹介

事業者名	返礼品
株式会社あいおいアクアポリス	相生の絶品調味料セットなど
相生農園	朝獲れいちご
公益社団法人 相生・上郡広域シルバー人材センター	ふるさととの空き家・空き地等のお手入れサービスなど
相生カントリー倶楽部	ゴルフ利用券
相生神姫第一交通株式会社	ホテル万葉の岬 入浴＆お食事～送迎ハイヤー付～など
相生市農業協同組合	「ベジーズ館」の夏・冬野菜、いなかそばなど
相生市農村女性連絡協議会 「食と農を守るかあちゃんず」	相生発！うまいもん直行便5種セット
伊勢製菓	播州高級銘菓いせの雷ミックス
株式会社魚稚	極みあなご、手造りソフト干物・みそ漬セット
株式会社おかだ	神戸牛、焼豚、コロッケなど
桔梗隼光鍛刀場	日本刀の材料で製作した小刀、銅板キーホルダーなど
だるま珈琲	だるま珈琲ブレンド1袋＆おまかせ珈琲1袋
チキンショップ鳥和	鶏もも焼き＆鶏ロール焼き
帝神志方ミート株式会社	はりま姫牛
To.pi 工房有限会社	New Para Hat など
西川畳装飾株式会社	ミニ畳、置き畳
浜中水産	殻付き生牡蠣、むき身生牡蠣、冷凍むき身牡蠣など
原農園	矢野川のお米ヒノヒカリなど
深山農園株式会社	瀬戸内しいたけ、きくらげ
HOTEL 万葉岬	HOTEL 万葉岬宿泊チケット・食事チケット
Bon-Mark	牡蠣ラスクとクッキーセット
株式会社マルト水産	蒸しカキ 珠せいろ
湊水産株式会社	うまいか詰合せ、相生人気特産3種詰合せ
矢野メロン部会	矢野メロン
株式会社山本ベーカリー	パンおまかせセット7～10個入り
夢咲喜食堂	ジンジャーシロップ、生姜の佃煮など
株式会社ライオン事務器	シュレッダー
株式会社ラ・ジュネス	フェイシャルエステ
合同会社 WaterGate	牡蠣のオイル漬けと牡蠣のラー油のセット

## 百寿の祝

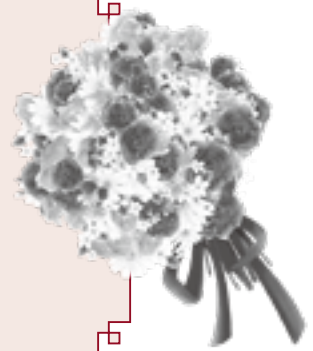
百歳の誕生日を  
迎えられました。  
おめでとうございます。



3月18日  
しまづ みつじ  
島津 光二さん



3月30日  
きたばた ならえ  
北端 榎江さん



## 認知症ケアネットをご活用ください

問 長寿福祉室  
☎ 7124

### ●「ケアネット」とは

認知症は誰にでも起こる可能性のある脳の病気です。「認知症ケアネット」は認知症の人と地域で共に生活していくため、認知症の症状が現れた時から、症状が進んでいく中で、いつ、どこで、どのような医療やサービスを受けることができるかを分かるようにまとめたものです。

高齢者の方が在宅で生活するために役立つ介護保険制度やサービス、地域で安心して暮らすための見守りなどについてのサービスガイドも合わせて掲載しております。

相生市のホームページでもダウンロードできますので、是非ご活用ください。

※掲載アドレス：<https://www.city.aioi.lg.jp/soshiki/chouju/carenet.html>

●配布場所 相生市長寿福祉室

## 令和7年度 各種制度運用状況

問 総務課総務係  
☎ 7126

### ●情報公開制度の運用状況

事項	件数
公開件数	7件
部分公開件数	10件
非公開件数	1件
文書不存在件数	4件
請求件数	22件
審査請求の件数	0件
審査請求の処理状況	0件

### ●個人情報保護制度の運用状況

事項	件数
開示件数	0件
部分開示件数	2件
不開示件数	0件
その他	0件
開示請求件数	2件
審査請求の件数	0件
審査請求の処理状況	0件

### ●審議会などの会議の公開状況

事項	件数
審議会数	44件
うち公開	16件
傍聴者数	6人

## 相生市学校教育審議会委員を募集

問 教育委員会管理課  
☎ 7142

公立幼稚園および小、中学校の教育の振興に関する重要な事項について調査、審議するための相生市学校教育審議会委員を募集します。

■募集人数 2人程度

■応募資格 市内在住の人

■申込 5月22日(金)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を明記の上、応募動機と「公立小中学校の教育のあり方」について400字程度のレポート(様式自由)にまとめたものを次の①②のいずれかの方法で教育委員会管理課へ提出※レポートは返却不可  
①持参 ②郵送(〒678-0031 相生市旭1丁目3番18号)

# お知らせ

## 暮らし

### 令和8年経済センサス活動調査

問 企画広報課情報化推進係 ☎ 23 7150

令和8年6月1日を基準日として、全国のすべての事業所および企業を対象に「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。

①調査員調査（比較的小規模な事業所、個人経営の事業所など）

4月に送付されたインターネット調査に未回答の事業所と新たに把握した事業所に、5月中旬より調査員が伺い、調査票を配布します。インターネットでの回答にご協力をお願いします。紙の調査票で回答希望の場合は、後日調査員が回収に伺います。

②直轄調査（支所などを有する企業の本社）

5月中に国から調査書類が郵送されます。インターネットでの回答をお願いします。

### 年金相談（要予約）

問 姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382

**受付** 月～金曜日 8時30分～17時15分  
週初めの開所日 8時30分～19時  
第2土曜日 9時30分～16時

**場所** 姫路年金事務所 姫路市北条1丁目250

**持ち物** 基礎年金番号がわかるもの、顔写真付き本人確認証、印鑑

#### ●出張相談

令和8年度の年金事務所出張相談日が決定しました。

**受付** 7月9日(木)、令和9年2月4日(木)  
10時～15時30分  
※先着18名

**場所** 扶桑電通なぎさホール 会議室3

**持ち物** 基礎年金番号がわかるもの、顔写真付き本人確認証、印鑑  
※代理人の場合は、本人の委任状と受任者の顔写真付き本人確認証が必要です。

### 国民年金の免除制度

問 市民課医療年金係 ☎ 23 7167

国民年金に加入している人で保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

免除制度を利用すると、免除された期間などは次のように扱われます。

- ①老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間に算入されます。
- ②老齢基礎年金の一定の年金額が保障されます。
- ③障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

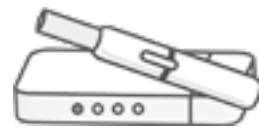
#### ●退職（失業）時の特例免除制度

失業した人は一定の期間において、特例免除制度を利用できます。この制度は、審査の対象となるご本人の所得の状況を除外して審査が行われます。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

#### ●申請に必要なもの

- ①基礎年金番号がわかるもの
- ②失業していることを確認できる証明（雇用保険受給資格者証、離職票など）
- ③顔写真付き本人確認証

### 『知っていますか？ 加熱式たばこの見えない害』



問 子育て元気課健康増進係 ☎ 22 7168

「健康被害を少しでも減らしたい」「煙がでないので周りに迷惑をかけない」などの理由から加熱式たばこの使用者が急増しています。

加熱式たばこは、紙巻きたばこと比べ濃度は低いものの、紙巻きたばこから発生する有害物質はほぼ含まれていることが分かっています。また、煙はほとんど出ませんが、目に見えない有害物質が呼気として排出されるため、喫煙者にも周囲にも影響を与えます。

自分のため、大切な人のため、たばこの害について考えましょう。

## 5月31日は『世界禁煙デー』

問子育て元気課健康増進係 ☎② 7168

5月31日は喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目的とし、「世界禁煙デー」と定められています。また、厚生労働省は5月31日から6月6日までを「禁煙週間」と定めています。たばこのない生活習慣を身につけ、受動喫煙による健康被害を排除できるよう取り組みましょう。

## 相生・上郡広域シルバー人材センター入会説明会

問相生・上郡広域シルバー人材センター ☎② 4050

あなたの知識・経験を活かして、一緒に働きませんか。

**対象** 概ね60歳以上の人

**日時** 5月12日(火) 13時30分

**場所** 相生シルバー人材センター2階会議室

## 募 集

### 公営住宅入居者募集

問都市整備課都市政策係 ☎③ 7135

**受付時期** 5月18日(月)～29日(金)  
8時30分～17時15分 ※休日を除く

**申込** 窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。

※住宅情報など詳しくは  
市ホームページを  
ご覧ください



### 「西播磨フードセレクション2026」 加工食品募集!

問農林水産課 ☎③ 7140

西播磨産農林水産物を使用した、おいしくて個性あふれる加工食品のコンテストを3年ぶりに開催します。

受賞食品はさまざまな販売店やイベント等で広くPRし、地域のにぎわいづくりにつなげていきます。応募の条件・方法などは西播磨フードセレクションのホームページを参照してください。

**募集期限** 7月3日(金)17時必着

**申込** 県民局光都農林振興事務所農政振興第1課  
☎0791-58-2194

## 催し・講座

### ハートフルフェア開催

問ハートフルフェア実行委員 ☎③ 1510



◆吉本お笑い大爆笑◆(チケット必要)

**日時** 5月16日(土) 13時～15時20分

**場所** 扶桑電通なぎさホール 大ホール

**出演** かつみ♡さゆり、桂 小枝、スーパーマローンナ他

※チケットの販売は、法人各事業所、魚橋病院、福祉会館、扶桑電通なぎさホールなどを予定  
(前売券2,000円、当日券2,500円)

◆バザーフェスタ◆

**日時** 5月16日(土) 10時～16時

**場所** 扶桑電通なぎさホール

**内容** 模擬店、キッチンカー、いきいき健康広場など

### 史跡めぐり

問歴史民俗資料館 ☎③ 2961

**日時** 6月6日(土) 9時30分市役所玄関前出発

**内容** 市内史跡めぐり

**コース** 市役所→歴史民俗資料館→塚森古墳→那波野古墳(県指定)→相生平和記念碑→中央通りプラタナス並木→市役所(12時30分帰着予定)

**定員** 15人(要申込)

※児童生徒、保護者、教職員優先  
一般は5人程度

**申込** 5月8日(金)から歴史民俗資料館へ  
(電話は休館日を除く9時30分～15時30分)

広告

★毎週日曜日  
祝日定休  
★営業時間  
12:00～  
14:00  
17:00～  
22:00  
相生市陸木町4-33 ☎22-1219

## 健康大学講座

問 長寿福祉室 ☎ 22-7124

健康大学とは、市民の皆さまが健康に関する知識と理解を深め、健康な生活の維持、増進を目的とした、市内医療機関の医師による講座です。

**日時** 6月11日(木)、18日(木)、25日(木)、  
7月2日(木)、16日(木)、30日(木) 14時～15時

**場所** 扶桑電通なぎさホール中ホール

※詳細は広報あいおい6月号折込みにてご案内いたします。

## こいのぼり運動会あそび!!

問 子育て学習センター ☎ 22-8313

**対象** 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの幼児とその保護者

**日時** 5月11日(月) 10時～11時

**場所** 子育て学習センター2階プレイルーム

**講師** にじいろスポーツキッズ代表 井関 千佳先生

**定員** 先着15組 **参加費** 無料

**申込** 5月1日(金)から8日(金)までに子育て学習センターへ

## 親子リトミック

問 子育て学習センター ☎ 22-8313

**対象** 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの幼児とその保護者

**日時** 初回5月15日(金) 2回目5月29日(金)  
10時～10時50分 (月2回開催予定)

**場所** 子育て学習センター2階プレイルーム

**定員** 先着30組 **参加費** 無料

**申込** 5月1日(金)から14日(木)までに子育て学習センターへ

## かるがもまーけっと

問 子育て学習センター ☎ 22-8313

**対象** どなたでも

**日時** 5月26日(火) 10時～13時(雨天時5月27日(水))

**場所** 子育て学習センター園庭

**出店者申込** 5月1日(金)から18日(月)までに子育て学習センターへ

## 図書館通信

問 図書館 ☎ 23-5151

### 読書会

**対象** どなたでも

**日時** 5月9日(土) 10時30分～12時

**場所** 図書館3階 視聴覚室

**内容** 『新編 日本の面影』ラフカディオ・ハーン//著  
角川ソフィア文庫他

※事前申し込みは不要。どなたでも参加可。  
課題図書を読んでからご参加ください。  
見学のみも大歓迎です。

## 子ども劇場 おはなし会

**対象** 幼児・児童

**日時** 5月10日(日) 11時～11時30分

**場所** 図書館3階 えほんのへや他


**内容** 『ふしぎなたけのこ』『リスとてぶくろと針』他

## 蔵書点検のお知らせ

5月25日(月)～6月1日(月)は蔵書点検のため、休館いたします。期間中は本の返却のみ可能です。

図書館が駅前情報ラウンジの返却口または市内公民館の返却ポストをご利用ください。

aioi-sw.jp この町で銀の見えるお付き合い



# あいおい証券

## ウェルスマネジメント

NISA口座をやるなら

あなたの大切な資産形成・資産運用を  
歩みに合わせてサポート

近畿財務局長(会仲) 第486号

■ 本 社 相州市大石町4番25号 / TEL.0791-22-0654  
■ 赤穂営業所 赤穂市中広980 / TEL.0791-42-0456

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

# 株式会社共和溶材

一般高圧ガス

本社 相州市那波大浜町1-8  
TEL 22-0927  
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

京都ガスセンター

特

集

トピックス

お知らせ

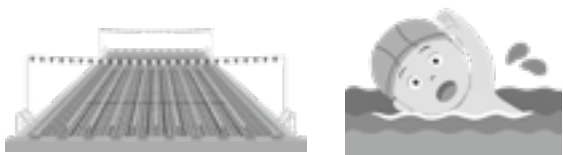
総合情報

フォト

## スポーツ

☎ 体育振興課 ☎ 23 7170

### 温水プール臨時休館



施設メンテナンスのため、5月25日(月)～31日(日)は休館します。

問合せ 温水プール ☎ 23 7180

## 第4回相生ロータリークラブカップ ポッチャ大会

**対象** 市内在住、在学または在勤の人(小学生以上)  
※参加チーム数により部門(小学生の部門など)を設定

**日時** 6月13日(土) 9時～

**場所** 市民体育館

**内容** ①チーム戦(3人1組)※原則3人で競技  
②1試合4エンド  
③リーグ戦およびトーナメント  
※②③は参加チーム数により変更あり

**参加費** 1,500円/チーム(申込時に納付)

**公式練習** 6月12日(金)18時～21時に市民体育館で練習可能(自由参加)

**申込** 5月22日(金)までに申込書に参加費を添えて市民体育館まで

## 公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わずご参加ください。  
※受講無料。申し込み5月7日(休)から公民館へ。定員になり次第締切。

公民館名	日時	行事	定員	内容
陸 ☎ 23 7803	5月11日、6月8日、 7月13日 ※いずれも第2月曜日 9時30分～11時	健康寿命教室 (全3回)	10人	健康寿命を延ばすために、体や脳に良いことを実践しながら学ぶ。 対象：一般
西部 ☎ 23 7388	5月18日、5月25日、 6月1日、6月15日、 6月22日(全月曜日) 10時～11時30分	スマホAⅠ画像 教室Ⅱ (全5回)	10人	生成AIを活用した画像編集など 持ち物：お使いのスマートフォン 資料代：1,000円(初回時) ※すべて参加可能で、基本的なLINE操作ができる人
矢野 ☎ 29 0002	5月16日、6月20日、 7月18日、9月19日、 10月17日 ※いずれも第3土曜日 10時～11時	ヒップホップダンス (全5回)	25人	リズムに合わせてダンスを楽しむ。 3歳～小学生と保護者(2年生以下保護者同伴)
	5月27日(水) 9時30分～11時30分	お菓子作り教室	10人	クッキーの詰め合わせを作る 持ち物：持ち帰り容器 材料費：600円 講師： <small>やまもと</small> 千草氏
若狭野 ☎ 28 0001	5月13日、5月20日、 5月27日、6月3日、 6月10日(全水曜日) 13時30分～16時	アートフラワー 基礎教室 (全5回)	12人	作品名：ミニアケビ 持ち物：ハサミ(布、ワイヤー用)、ボンド、 ピンセット、目打ち、竹串、台ふきん、 新聞紙、空箱(20cm×30cm程) ※すべて参加可能な人

広告

## 不用品処分は当社におまかせ下さい!!



- ★大きな家財道具・重量物などの搬出からお手伝いします
- ★上階からの搬出にも対応します
- ★少量でもお気軽にお問い合わせ下さい

☎ 0791-43-5328 お見積り無料!

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1  
YST21 髙橋山サポートテック



扶桑電通なぎさホール  
～自主事業情報～ ☎<sup>23</sup> 7118

松村旭峯作品展

- 場所 2階展示コーナー
- 期間 6月8日(月)まで

<チケット販売中>

海援隊 トーク&ライブ 2026

- 日時 6月6日(土) 15時開演  
※全席指定
- 料金 友の会 5,000円 一般 5,500円



..... 休館日情報 .....  
5/7(木)・8(金)・12(火)・19(火)・20(水)・26(火)

手話を知ろう

イメージ

立てた右手小指を  
こめかみにあてて  
垂直の円を描き、  
元に戻す



市税などの納期限

☎徴収対策室 ☎<sup>23</sup> 7152

- ◆軽自動車税(全期)
- ◆固定資産税(1期)

納期限：6月1日(月)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。  
※口座振替の人は、**残高確認**を。

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)

5月	1～10日	(株)山陽設備工業所	☎ <sup>23</sup> 7888
	11～20日	赤松設備工業(株)	☎ <sup>23</sup> 4121
	21～31日	三業(株)	☎ <sup>22</sup> 5129
6月	1～10日	(有)小林水道工業所	☎ <sup>22</sup> 0734

(注) 水道メーターから宅内は有料

休日診療当番医 (在宅当番医制)

5月	3日(日)	しんりゅうクリニック	☎ <sup>56</sup> 6287
	4日(月)	相生市民病院	☎ <sup>22</sup> 7126
	5日(火)	中林内科医院	☎ <sup>23</sup> 5003
	6日(水)	佐藤泌尿器科	☎ <sup>56</sup> 6345
	10日(日)	きょう整形外科医院	☎ <sup>22</sup> 7000
	17日(日)	魚橋病院	☎ <sup>28</sup> 1395
	24日(日)	瞳クリニック	☎ <sup>23</sup> 7837
	31日(日)	はぎの内科クリニック	☎ <sup>24</sup> 3333

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。

市の人口・世帯数

<令和8年3月末現在>

( ) は先月比

- 世帯数 12,893世帯 (-31)
- 人口 26,468人 (-88)
- 男 12,855人 (-45)
- 女 13,613人 (-43)

出生 6人 死亡 37人  
転入 121人 転出 178人

ペーロン温泉入浴割引券 (切り取ってご利用ください)

<p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2026.6.15 ㈱あいおいアタアボリス</p>	<p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2026.6.15 ㈱あいおいアタアボリス</p>	<p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2026.6.15 ㈱あいおいアタアボリス</p>	<p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2026.6.15 ㈱あいおいアタアボリス</p>	<p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2026.6.15 ㈱あいおいアタアボリス</p>	<p>小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限りませす (コピー等不可) 有効期限 2026.6.15 ㈱あいおいアタアボリス</p>	<p>小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限りませす (コピー等不可) 有効期限 2026.6.15 ㈱あいおいアタアボリス</p>
--	--	--	--	--	---	---

くらしの相談 ㊦：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	5月20日(水) 13:30～15:00	総合福祉会館	総務課 ☎②③ 7126
弁護士による消費生活相談 ㊦	5月21日(木) 10:00～12:00	市役所3号館	消費生活センター ☎②③ 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
女性のための相談室 ㊦	5月12日(火) 13:30～16:20	市役所3号館	地域振興課 ☎②③ 7130
知的障害者相談	5月28日(木) 9:30～12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎②② 7167
身体障害者相談	5月3日(日) 10:00～12:00		
精神障害者相談	5月9日(土) 13:30～15:30		
もの忘れ相談	5月22日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎②③ 7260
弁護士による法律相談 ㊦	5月13日(水) 5月20日(水) 9:00～12:00 6月3日(水)	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎②③ 2666
ふれあい心配事相談	5月11日(月) 13:30～16:00		
農地相談 ㊦	5月12日(火) 13:30～15:30		農業委員会 ☎②③ 7140
臨床心理士による あいおいっ子悩み相談 ㊦	5月28日(木) 13:00～17:00		教育支援センター・育成支援室 ☎②③ 5070
教育相談	毎週(火～金) 13:00～16:00		※電話での相談は 毎週(月～金) 10:00～16:00
こころのケア相談 ㊦	5月11日(月) 14:30～15:30		赤穂健康福祉事務所 ☎④③ 2321 ※前日までに要予約
栄養相談 ㊦	5月8日(金) 9:30～11:30		
エイズ・肝炎相談 ㊦	5月12日(火) 5月26日(火) 9:20～11:00		
事業所向け融資相談 ㊦	5月8日(金) 13:00～16:00		商工会議所 ☎②② 1234
司法書士による法律相談 ㊦	5月12日(火) 13:00～16:00		
税務相談 ㊦	5月19日(火) 13:00～16:00		
労務・社会保険・助成金相談 ㊦	5月14日(木) 13:00～16:00		
経営・経営革新・創業相談 ㊦	5月15日(金) 13:00～16:00		
就活セミナー ㊦	5月21日(木) 14:00～16:00		ハローワーク相生 ☎②② 0920
自筆証書遺言書保管相談 ㊦	毎週月～金曜日 9:00～17:00		神戸地方法務局龍野支局 ☎⑥③ 3221

お悔やみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所	死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所
2/20	とうじ たかし 田路 隆士	95	相生	3/23	たなか まさみ 田中 正美	90	川原町
2/24	みき みつこ 三木 光子	91	旭3丁目	3/27	おおにし かつゆき 大西 克之	86	那波大浜町
3/19	にしだ すずこ 西田 鈴子	92	池之内	3/30	かない おつこ 金居 睦子	90	大谷町
3/20	まつしま ひでまさ 松嶋 秀昌	73	緑ヶ丘4丁目	3/31	のぶはら ひさこ 信原 壽子	87	野瀬
3/23	かたかみ としこ 片上 淑子	83	旭3丁目	4/6	にしもと おやこ 西本 綾子	96	古池1丁目

ハリマホームガス株式会社 相生市那波大浜町4-20 ☎0791-22-2806

ガス衣類乾燥機

乾太くん



①家事をもっと時短化

干す手間も取り込む手間もかからない。パワフルな乾太くんなら電気式の1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。

②花粉中のアレル物質を軽減

天日干し後も、乾太くん乾燥させることで衣類に付着した花粉中のアレル物質を除去。帰宅後の衣類のお手入れにも使えます。

③生乾き臭の原因を99.9%除去

洗濯物の生乾き臭の原因は「モラクセラ菌」にあります。乾太くんはパワフル温風で菌を99.9%除去します。



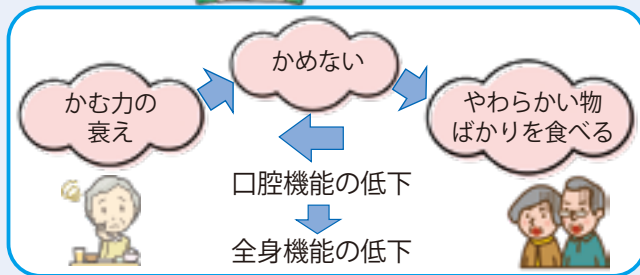
フレイル予防②  
口腔ケア編

家族でスマイル



オーラルフレイルって？

オーラルフレイルとは、よくかめない、うまく飲み込めないなど、お口周りの機能が年齢とともに弱っている状態のことをいいます。  
お口の機能が衰えると、やわらかい物ばかり食べるようになり、かむ力が衰え、栄養が取れずからだ全身が衰えていきます。



まずは知ることから！！オーラルフレイルチェック

質問事項	はい	いいえ
半年前と比べて、かたいものが食べにくくなった	2	0
お茶や汁物でむせることがある	2	0
義歯（入れ歯）を入れている	2	0
口の渇きが気になる	1	0
半年前と比べて、外出が少なくなった	1	0
さきイカ・たくあんくらいのかたさの食べ物をかむことができる	0	1
1日に2回以上、歯を磨く	0	1
1年に1回以上、歯医者に行く	0	1

合計の点数

0～2点  
オーラルフレイルの危険性は低い

3点  
オーラルフレイルの危険性あり

4点以上  
オーラルフレイルの危険性が高い



まだ大丈夫と思っている人も日常にちょっとプラス！

対策1 「かむ力」と「飲み込む力」を強化！

〇ひと口30回以上かむ

かむことで唾液の分泌を促して食べ物を飲み込みやすくしたり、かむ力を鍛えることに効果的です。根菜類や海藻類など、かみごたえのある食材をメニューに取り入れたり、食材を少し大きめに切るなどの工夫も大切です。

〇フクフク&ガラガラうがい

普段から行っているうがいも唇や頬、舌の運動になります。ブクブクうがいは頬や舌をスムーズに動かす効果があり、ガラガラうがいは舌の奥の筋力を高めて、飲み込みをよくする訓練になります。少し長めを意識してやってみましょう。

対策2 毎日欠かさず「お口のメンテナンス」

虫歯や歯周病、誤嚥性肺炎を防ぎ、かむための歯や体力を守りましょう。

〇歯間の掃除もしましょう

デンタルフロスや歯間ブラシを使用します。

〇入れ歯のお手入れ

入れ歯は外して毎食後に洗い流し、細菌の繁殖を防ぎましょう。

〇舌のケアも忘れずに

舌ブラシで舌の奥から手前に、なでるように動かしましょう。口の中の細菌の増殖を防ぎ、口臭も防ぎます。

対策3 かかりつけ歯科で「プロフェッショナルケア」を

定期的に歯の健診を受け、しっかりとかめる歯と口を保つことが大切です。

歯医者は、歯が悪くなってから治療に行くのではなく、歯が悪くならないために行きましょう。

次回はフレイル予防③「栄養」編！

乳幼児健診 問 こども家庭センター ☎ 7156

◆10か月児相談 (R7年6月・7月生)  
5月12日(火) 9:00～受付

◆4か月児健康診査 (R7年12月・R8年1月生)  
5月20日(水) 13:00～受付

◆2歳児歯科健康診査 (R5年9月・10月生)  
5月26日(火) 13:00～受付

あなたの困った問題を解決します！

ミヤビ屋はどんな「困った」も解決！

数字は信頼

一般的な仕事だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様の要望に幅広く応じている人材を、適材適所に最適な料金で手配いたします。

日曜のちよっとした遊びから専門的なおことまで気軽にお問合せ下さい。

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第 02806183279号

蜂の巣駆除・退治はおまかせください！

どろもぎ 蜂の駆除

無害のハチを見たら絶対近づかず、スグに退治にご連絡ください。

清潔・衛生的な仕事

- ◆引越しのお手伝い
- ◆家具や荷物の移動
- ◆荷物をもとめる

ゴミ回収 お手伝い

- ◆代車出庫
- ◆指定品の搬入

様々な代行

- ◆草むしり
- ◆田畑の草刈り
- ◆防草シート施工
- ◆庭木の伐採

女性スタッフサポート

- ◆お掃除代行
- ◆お洗濯のお手伝い
- ◆パズルクリーニング

街のべんりな便利屋 **ミヤビ屋**

相談・見積もり無料にて相談下さい。

☎ 079-288-3366 MIYABITEC CO., LTD

兵庫県三木市門崎町4-12-10番地



## 災害時の体制強化へ

相生市と株式会社ロードサービスが災害時応援協定を締結しました。災害時における通行車両等の通路確保や人命救助に資する活動を円滑に実施することを目的とし、協力して災害時の障害物除去作業などに取り組みます。



## 新しい学び舎で看護の道へ

相生市看護専門学校新校舎の開校式が執り行われました。新校舎は、実践的な学びを重視した設備を備え、学生がより充実した環境で看護の知識と技術を身につけられるよう整備されています。



## 異文化交流で理解を深めよう

相生市国際交流イベントが開催され、市内のミニバスケットボールチームの子どもたちや保護者、外国人が参加し、アジャタを楽しみました。スポーツを通じた国際交流で異文化に触れ、相互理解を深める貴重な機会となりました。



## 空へひろがるこいのぼり

八幡神社に地域の風物詩として、色とりどりの「こいのぼり」が地域の人によって設置され、境内に掲げられた「こいのぼり」は訪れた人々の目を楽しませており、地域の温かいつながりを感じられる場所となっています。



4 / 17



### 波を越え、心をひとつに

相生高校の2年生によるペーロン体験乗船が行われ、午前中にペーロンの歴史や漕ぎ方を学び、午後はクラス対抗のレースが開催されました。漕ぎ手全員が心をひとつにするペーロン競漕で、クラス対抗の真剣勝負を楽しみました。

## 令和7年度 後期相生市スポーツ顕彰

優秀な成績を収められました。おめでとうございます。

### スポーツ賞 金賞

やました かずふみ  
山下 壹史さん

第24回全国障害者スポーツ大会  
(成績) ソフトボール投 区分別 第2位



### スポーツ賞 銀賞

相弓会B

ほりやす しゅうぞう  
堀安 修三さん  
さくし かづま  
櫻井 克磨さん  
あずま かずよし  
東 一義さん

令和7年度赤穂義士祭奉賛弓道大会  
(成績) 団体の部 優勝



みき さやか  
三木 彩楓さん

兵庫県高等学校総合体育大会  
バレーボール競技  
(成績) 団体の部 優勝



ふじもと ひなた  
藤本 陽菜さん

兵庫県バレーボール高等学校  
選手権大会  
(成績) 団体の部 優勝



### スポーツ賞 銅賞

ふじと ひろあき  
藤戸 大輝さん

国民スポーツ大会近畿ブロック  
大会ローイング競技  
(成績) 男子シングルスカル  
第3位



相生産業高等学校

ひらの そうま  
平野 湊馬さん、あべ まさとら  
政虎さん、  
めき あおと  
目木 蒼士さん、  
てらだ らいと  
寺田 來翔さん、うしたに ひゅうが  
牛谷 彪牙さん

兵庫県高等学校新人ローイング競技大会  
(成績) 男子舵手付きクォドルプル 第3位



こみなみ ひとみ  
小南 比登美さん

兵庫県高等学校新人柔道大会  
(成績) 女子個人57kg級  
第2位



# あいおいえんじえるず



ここはちゃん (R6.5.23 生)

せきもと

関本さん (千尋町)

春から保育園だね!

おともだちたくさんつくっておおきくなあれ!



なぎさちゃん (R7.5.16 生)

なか くぼ

中久保さん (ひかりが丘)

我が家のアイドル。

目指せ赤ちゃん総選挙グランプリ!

お子さんの写真を  
掲載しませんか?

問 企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言(30文字程度)を記入のうえ、市公式LINE・メール・郵送・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可)

で投稿



## MyDream



もうり みつき

毛利 美月さん (青葉台小6年)

## 100%の笑顔を引き出すキャスト

私の将来の夢は、テーマパークのキャストになることです。なぜなら、私は家族でUSJに行った時間が忘れられないからです。どきどきハラハラの連続で、すごく楽しかったです。でも、何より心に残っているのは、キャストさんの笑顔です。キャストさんはいつでも、どこでもニコニコで元気いっぱいでした。その姿を見ると私も元気をもらえ、ずっと楽しい気持ちでいられました。

私のお母さんの友達は、USJで財布を落としたけれど、後日、手元に戻ってきたそうです。誰かの笑顔のために、行動できるキャストさんの優しさで感動しました。私もみんなのために動いて、みんなを笑顔にすることが大好きです。これからは学校の友達だけでなく、お年寄りや外国の方、小さい子とたくさん話し、積極的に関わって、みんなを笑顔にできるようにがんばります。そしていつか夢を叶え、テーマパークに来た人たちへどんな時でも、どこにいても、幸せな気持ちを届けたいです。

## おすすめの児童書

『ピーターのいす』

エズラ=ジャック=キーツ//作画  
木島始//訳

ピーターには生まれたばかりの妹がいます。自分が使っていたゆりかごもいすもベッドも、妹用に塗り替えられてしまいました。まだ塗られていないちっちゃいいすを見つけたピーターは、いぬのウィリーといすを持って家出することにしました。

きょうだい生まれた誰もが抱く切ない感情に戸惑いながらも自分の成長を受け入れていくお話です。



## 広報あいおい 5月号

発行 / 相生市企画広報課秘書広報係  
〒678-8585

兵庫県相生市旭一丁目1番3号

☎ 0791 23 7123 FAX 0791 23 7161

Eメール: koho@city.aioi.lg.jp

HPアドレス: <https://www.city.aioi.lg.jp/>

市公式LINE  
は、こちら

