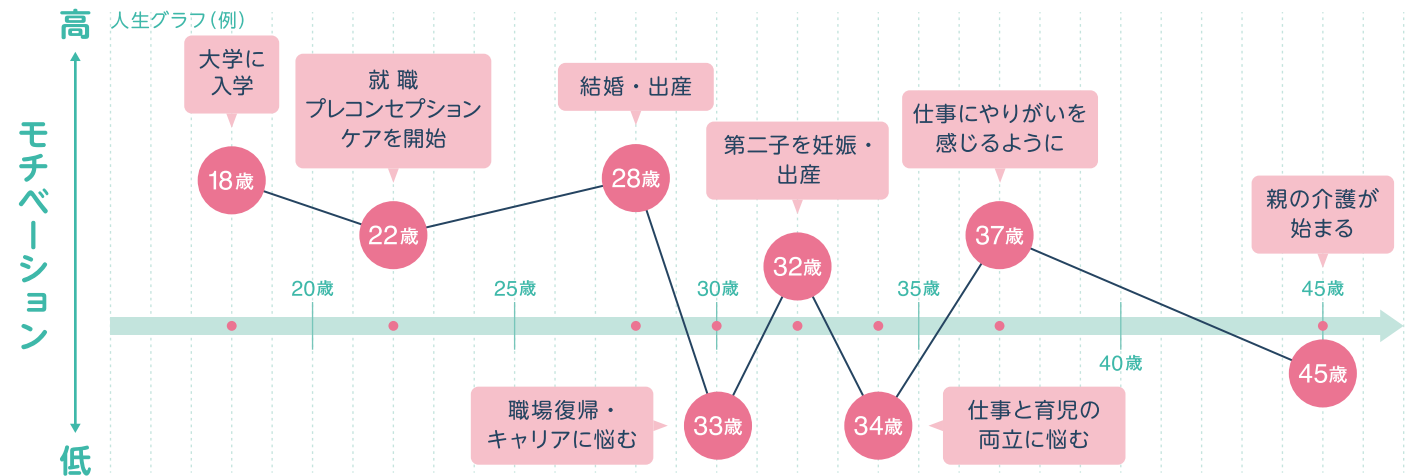


# あなたのライフプランニングシート

妊娠・出産、育児、介護、転職など、人生にはたくさんの転機があり、そのたびに喜びや悲しみなどさまざまな感情を抱くもの。右の人生グラフ例を参考に、あなたの「理想の人生グラフ」を考え、100歳までの人生を描いてみてください。そして、それを実現するために必要なことについて考え、家族や友人、先生など、周りの人と話をしてみましょう



## 100歳までの「理想の人生グラフ」

