

2026  
March

3

No.1178

広報

あいおい

Aioi city

心を込めて、  
いのちと向き合う





## 人を支える力を、この校舎から

地域医療を支える看護師の育成拠点としての歩みを重ねてきた相生市看護専門学校に、このたび新校舎が完成しました。明るく開放的な校舎は、学びやすさと安全性に配慮した設計となっており、学生一人ひとりが安心して学べる環境が整っています。実習室や教室、学生が交流できるスペースなど、日々の学びを支える工夫が随所に施されているのも特徴です。

新校舎の誕生は、教育環境の充実だけでなく、地域とともに未来の医療を担う人材を育てていく新たな一歩となります。

次のページでは、学びの舞台となる校内の様子をご紹介します。

### <建物概要>

- ① 構造・規模：鉄骨造2階建て
- ② 敷地面積：4,708.83㎡
- ③ 延べ床面積：2,616.81㎡
- ④ 建築面積：1,486.11㎡
- ⑤ 竣工日：令和7年12月
- ⑥ 太陽光発電：24.6kw
- ⑦ 蓄電池設備：17.6kWh
- ⑧ 主な部屋：
  - ・看護学実習室
  - ・在宅看護実習室
  - ・教室
  - ・学生ホール
  - ・ゼミ室 など

# 新校舎のご紹介

特

集

トピックス

お知らせ

総合情報

フォト

## 開放的で温かみのある空間

誰もが安心して利用でき、明るく開放的なロビーは、学生や教職員が集い、学びと交流が生まれます



吹き抜けで開放感のあるロビー

## 利用者の暮らしを想定

在宅での生活を想定した設備を備えた実習室。学生は現場に近い環境できめ細かい看護技術を学びます。



生活空間を再現した在宅看護実習室

## 知識と技術を積み重ねる教室

明るく落ち着いた雰囲気のある教室は、集中して学べる環境を整備。講義から演習まで、幅広い学びを支えます。



学生が理解を深める学びの空間

## いのちに向き合う看護の原点

新生児の沐浴を想定した設備を備えた実習室。安全で丁寧なケアや、細やかな手技や声かけの大切さを身につけます。



母性看護学を学ぶ実習室

## <今後の日程>

- ①令和8年4月1日：新校舎開校、記念式典
  - ②令和8年度中：オープンキャンパス予定(計7回)\*
- \*お申込みは相生市看護専門学校ホームページをご覧ください。

ホームページ  
はこちら



## 相生ペーロン祭 陸上パレード参加団体募集

問 地域振興課商工観光係

☎ 7133

播磨地方に初夏を告げる相生ペーロン祭の当日、まちのメインストリートで行われるパレードに、多彩なパフォーマンスで盛り上げてくださる団体を募集します。



- 対象** 次の要件をいずれも満たす団体
  - ①陸上の部出場団体説明会（4月）に代表者が出席できる団体
  - ②主催者の趣旨に沿う団体
- 内容** 相生ペーロン祭当日（5月31日(日)）に、相生市街メインストリート約350mを演技しながら行進していただきます。その後、希望団体は市民体育館駐車場にて演技可能です。  
※内容は変更になる場合があります
- 参加料** 無料（出場実費は各団体にて負担）
- 募集团体数** 約15団体 ※応募多数の場合、選考の結果お断りさせていただく場合があります。
- 申込** 3月26日(木) 17時まで、地域振興課に備え付けの用紙に記入し地域振興課へ

## 高額医療・高額介護合算制度

問 市民課国保係・医療年金係

（国保係）☎ 7154 （医療年金係）☎ 7167

この制度は、医療保険と介護保険の両方を利用し、その自己負担額が高額になっている世帯の負担を軽減する制度です。令和6年度分（令和6年8月から令和7年7月分）の申請の受付を開始しています。

- 対象** 毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間に、医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯（※注）で、医療費と介護費の自己負担額の合算が下表の自己負担限度額以上支払っている人  
※同一世帯内であっても、計算は対象年度の末日（7月31日）に加入している保険（国民健康保険、後期高齢者医療制度、社会保険など）ごとに計算します。
- 申請方法** ◆国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者  
支給対象の可能性のある人には、3月末までに申請の案内文書を送付しますので、市民課国保係または医療年金係まで申請してください。  
★対象期間中に、医療保険の変更があった人などはお問い合わせください。  
社会保険加入者は加入している医療保険の窓口へお問い合わせください。
- 申請に必要なもの** 顔写真付き身分証明書（運転免許証・マイナンバーカードなど）、  
振込先口座を確認できるもの（通帳など）



### ▶自己負担限度額（70歳未満の人）

所得 ※1		区分 ※2	国民健康保険 + 介護保険
住民税課税世帯	901万円超	ア	212万円
	600万円超～ 901万円以下	イ	141万円
	210万円超～ 600万円以下	ウ	67万円
	210万円以下	エ	60万円
住民税非課税世帯		オ	34万円

### ▶自己負担限度額（70歳以上の人）

所得区分		国民健康保険 後期高齢者医療制度 + 介護保険
現役並み所得者 （3割負担の人）	Ⅲ	212万円
	Ⅱ	141万円
	Ⅰ	67万円
一般		56万円
低所得者	Ⅱ	31万円
	Ⅰ	19万円

※1 所得とは「基礎控除後の総所得金額等」です。  
※2 社会保険加入者の所得区分は各保険者にお問い合わせください。

※自己負担限度額を超えた額が500円以下の場合には支給されません。  
※低所得者Ⅰで複数の介護保険受給者がいる世帯の場合は、限度額の適用方法が異なります。

## 固定資産課税台帳などの縦覧・閲覧制度

問 縦覧・閲覧については 税務課資産税係

☎ 7155

問 審査申出については 固定資産評価審査委員会

☎ 7141

### 縦覧制度

市内にある土地や家屋の納税者(代理人)が、自己の土地や家屋の評価額が適正であるかを確認するため、土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿により他の土地や家屋と比較することができる制度です。

**期 間** 4月1日(水)～6月1日(月)  
8時30分～17時15分  
※閉庁日は除く

**縦覧手数料** 無料

### 閲覧制度

本人または同居の家族の所有する固定資産(相続人・納税管理人は関係のある固定資産)について、固定資産課税台帳を閲覧することができる制度です。

※借地人・借家人は、借地・借家などの権利が発生する土地または家屋について閲覧することができます。

**期 間** 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)  
8時30分～17時15分  
※閉庁日は除く

**手 数 料** 300円 (縦覧期間4月1日(水)～6月1日(月)は無料)

※縦覧、閲覧ともに本人確認ができる証明書をお持ちになり、税務課資産税係へお越しください。

※同居の家族以外の代理人については、委任状が必要です。また、借地人・借家人は、借地・借家・地上権その他の権利の資格を確認できる書類(賃貸契約書の写しおよび身分証明書)も必要です。

### 固定資産税の評価における審査申出

新たに登録された評価額に対して不服のある場合は、審査申出ができます。

審査の申出にあたっては、あらかじめ課税根拠等について、十分な説明を受けていただくようお願いします。

**期 間** 4月1日(水)～8月17日(月) ※閉庁日は除く

## 令和8年度相生市奨学生を募集します

問 教育委員会管理課

☎ 7142

市内在住で修学の意欲と能力があるにもかかわらず、経済的理由により高等学校または高等専門学校で修学することが困難な学生を対象に奨学生を募集します。

**支 給 額** 年額40,000円(進学進級支度金)

**必 要 書 類** 指定の「申請書」、「身上調書」、「奨学生推せん調書」、「令和7年中の同一世帯全員の源泉徴収票(写)、確定申告(写)」、新入学予定者は出身中学校が作成した「奨学生推せん調書」  
※申請書類は、管理課およびホームページから入手可です

**支 給 額** 3月23日(月)までに管理課へ必要書類を提出

★令和7年度の奨学生で引続き希望する人も申請が必要です。

## 鍼灸・マッサージなどの施療費助成

問 市民課医療年金係

☎ 7167

市指定の施療所で施術時に割引が受けられる助成券を申請により交付します。※医療保険適用分は対象外

**対 象** 市内在住70歳以上の人

**有 効 期 間** 令和7年度分：3月まで 令和8年度分：翌年3月まで  
※令和8年度分の利用券は3月25日(水)から受付開始

**助 成 額** 1,000円/回(12枚綴り1人1冊まで) ※再発行不可

**申請に必要なもの** 運転免許証など顔写真付きの本人確認のできるもの  
※代理申請の場合は、代理人の本人確認のできるもの  
(別世帯の人が申請する場合は、委任状も必要)



問 市民病院

☎ 7126

## 新相生市民病院改革プラン点検・評価結果

8月と1月に経営強化プラン検討委員会を開催し、令和6年度の相生市病院事業会計決算に係る点検・評価を行いました。

### ● 目標経営指標の評価

令和6年度は、入院、外来とも患者数が減少したことにより、材料費比率、1日一人当たり入院単価のみの目標達成でした。一般会計から追加で繰入れを行っており厳しい経営状況となっています。

	目標数値	実績値
経常収支比率	96.9%	95.7%
医業収支比率	87.1%	80.3%
職員給与比率	52.7%	58.3%
材料費比率	25.2%	25.1%
病床利用率	47.3%	39.6%
稼働病床利用率	74.3%	62.3%
入院患者数(1日平均)	25.0人	21.8人
外来患者数(1日平均)	50.0人	47.6人
入院単価(1日一人当たり)	33,000円	36,276円
外来単価(1日一人当たり)	15,000円	13,570円

### ● 委員による評価

今後、人口減少、物価高騰等で厳しい病院経営になることが予想されるが、市民に信頼される病院としての役割を担うとともに、安定した経営に努めてほしいとの評価を受けました。また、委員からは次のような意見が付帯して出されました。

- 令和7年度に常勤内科医師が就任されたので、常勤医師3名体制を構築し、さまざまな取り組みを行い、経営改善、医療サービスの向上を図ること。
- 地域連携室を中心に他病院や地域の診療所、介護施設、ケアマネージャー等との連携強化を図ること。
- 婦人科の周知を行い、患者サービスの向上を図ること。
- 患者送迎が減少傾向にあるが、送迎が必要な方にはサービス利用の促進を行い安心して医療を受けられる体制を構築すること。
- 経営強化プランによるさまざまな取り組みにより、持続可能で安定した病院経営に努めること。

※ 数値目標達成に向けた主な取り組み等、詳細については市民病院ホームページをご覧ください。

## 物価高対応子育て応援手当（該当者のみ）

問 子育て元気課子育て支援係

☎ 7175

対象児童1人につき2万円を1回限りで支給します。

### 対象

- 令和7年9月分の児童手当の支給対象児童（令和7年9月に出生した児童は10月分）
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童
- ※ 公務員・新生児（令和8年1月1日から令和8年3月31日出生）は、申請書の提出が必要です。

### 申請期限

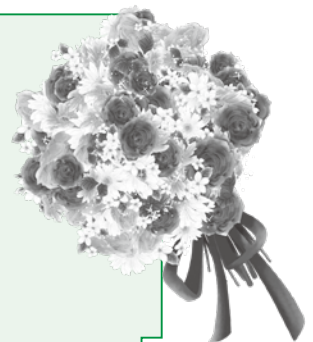
公務員は令和8年3月31日、新生児は出生から15日以内に子育て元気課子育て支援係まで提出

## 百寿の祝

百歳の誕生日を  
迎えられました。  
おめでとうございます。



1月27日  
にっ た あきら  
新田 剛さん



# お知らせ

## 暮らし

### マイナンバーカード申請などのご案内

問 市民課市民係 ☎②③ 7129

「マイナンバーカード申請・受取等休日臨時窓口」のご案内

平日に市役所にお越しになることが難しい人は、休日臨時窓口をご利用ください。

**日時** 3月29日(日) 9時～11時30分  
(申込締切3月19日(木)12時)

**場所** 市役所1号館1階2番窓口

**申込** 市民課市民係へ電話申込

「ご自宅出張サービス」のご案内

病気やお体の状態により市役所にお越しになることが難しい人は職員がご自宅などに出向いて、写真撮影とマイナンバーカードの申請受付を行い、できあがったカードは郵便で自宅へお届けします。

**申込** 市民課市民係へ電話申込

### 制服リユースのお知らせ

問 地域振興課まちづくり推進係 ☎②③ 7130

この春に進学されるみなさま。地域振興課において、中学や高校の制服リユースを行っています。無料で提供していますので、新しい制服を購入する前に、検討してみたいかがですか。試着も可能です。

在庫確認は、こちらの  
二次元コードから→



### 「はかりの定期検査」を実施します

問 地域振興課商工観光係 ☎②③ 7133

2年に1回の「特定計量器」の定期検査を実施します。

指定検査機関：(一社)兵庫県計量協会

検査実施日：6月8日(月)～19日(金)

令和6年度に受検した事業者は、検査日の2週間前に兵庫県計量協会からハガキが届きます。

受検していない事業者(新たにはかりを購入した事業者を含む)は、3月24日(火)までに地域振興課までお問い合わせください。

### 国民年金保険料額の改定

問 姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382

令和8年度第1号被保険者の定額保険料が月額17,920円に変わります。4月から前納保険料額も変わります。

	現金納付	口座振替
6か月前納	106,650円 (870円割引)	106,300円 (1,220円割引)
1年前納	211,220円 (3,820円割引)	210,530円 (4,510円割引)
2年前納	418,510円 (16,010円割引)	417,150円 (17,370円割引)

前納(「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」、「2年前納(4月開始)」を選択する場合は、初回振替日によって初回の振替対象期間が異なります。

### 身体障害者相談員の巡回相談

問 社会福祉課障害福祉係 ☎② 7167

障害のある方やその家族などの身近な相談者として活動している身体障害者相談員が巡回相談を開催します。お気軽にご相談ください。

**日時** 3月29日(日) 10時～11時30分

**場所** 東部公民館

※費用は無料。申し込みも不要です。

### 証明書コンビニ交付システム利用停止

問 市民課市民係 ☎②③ 7129

メンテナンスに伴い以下の期間にて業務を停止いたします。ご不便ご迷惑をおかけいたしますが、停止中はサービスをご利用いただけませんのでご注意ください。

**期間** 3月23日(月)～4月5日(日)

### 第25回『農』絵画コンクール展覧会 (NOSAIひょうご主催)展覧会

問 兵庫県農業共済組合 赤相事務所 ☎④ 1101

「身近な『農』を見つけよう!」のキャッチフレーズで、農作業風景、農村風景などを題材とした絵画コンクールに応募した県内小学3年生の作品3,302点から、相生市内の児童作品43点を展示します。

**日時** 3月6日(金)～3月11日(水) 9時30分～19時

**場所** コープデイズ相生 3階コレル相生受付前

募 集

芸術文化活動助成団体

☎生涯学習課 ☎②37144

**助成対象団体** 活動実績が設立後1年以上あり、音楽・美術・演劇・舞踊などで継続的に創作発表を行っている団体

**実施期間** 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

**助成率** 1/2

**助成限度額** 7万円 ※予算額を超えるときは、減額の場合があります。

**募集期間** 3月2日(月)～3月13日(金)

**申 込** 募集期間内に申請書を生涯学習課へ提出

林業教室参加者募集

☎農林水産課工務地籍係 ☎②37156

**対象** 市内在住または在勤の18歳以上の人

**日時** 4月1日～1年間 教室ごと毎月1～2日程度

**定員** 木工芸5人・木彫り工芸5人・竹工芸8人・炭焼き工芸7人・陶芸5人

**参加費** 材料費など

**申込** 3月25日(水)までに申込書を農林水産課まで。  
※木工芸は、危険工具使用のため誓約書が必要。

催し・講座

令和8年度年齢別グループ活動

☎子育て学習センター ☎②8313

**対象** 妊娠中の人から就園前までの乳幼児とその保護者

**時間** 10時～11時30分

**場所** 子育て学習センター

**申込** 子育て学習センターへ(随時受付)

グループ	活動日(毎月)
マタニティ (R8.4.2生～妊娠中の人)	第1水・第3木曜日 初回4月16日(水)
うさぎ(0歳児) (R7.4.2生～R8.4.1生)	第2水・第4木曜日 初回4月23日(水)
あひる(1歳児) (R6.4.2生～R7.4.1生)	第1木・第3水曜日 初回4月15日(水)
コアラ(2歳児) (R5.4.2生～R6.4.1生)	第2木・第4水曜日 初回4月9日(水)

おうちテーマパーク  
～からだ育み運動能力UP!～

☎子育て学習センター ☎②8313

**対象** 令和6年4月2日から令和7年4月1日に生まれた幼児とその保護者

**日時** 3月13日(金) 10時～11時

**場所** 子育て学習センター2階 プレイルーム

**講師** ヨガイインストラクター・ふれあい育児アドバイザー 高橋 温子先生

**定員** 20組(定員になり次第締切)

**参加費** 無料

**申込** 3月6日(金)までに子育て学習センターへ

空き家対策セミナー & 個別相談会

☎地域振興課まちづくり推進係 ☎②37130

**日時** 3月20日(金・祝)

13時～15時 空き家対策セミナー

15時～17時 個別相談会

※セミナー・相談会ともに要予約

**場所** 総合福祉会館4階 多目的ホール・401研修室

**持ち物** 個別相談を希望する人は、空き家の写真、固定資産税の課税明細書などがあれば相談をスムーズにいただけます。

史跡めぐり

☎歴史民俗資料館 ☎②2961

①史跡めぐり

**日時** 4月11日(土) 9時30分市役所玄関前出発

**内容** 感状山城跡の史跡めぐり

**コース** 市役所→感状山城跡(国指定)→市役所(13時30分帰着予定)→(希望者のみ歴史民俗資料館を見学)

**持ち物** 水筒、軽食、山に登るためストック・手袋など

**定員** 10人(要申込)

**申込** 3月7日(土)から歴史民俗資料館へ  
(電話は休館日を除く9時30分～15時30分)

広告

★毎週日曜日  
祝日定休  
★営業時間  
12:00～  
14:00  
17:00～  
22:00  
相生市陸本町4-33 ☎22-1219

## スポーツ施設をご利用ください

問 体育振興課 ☎ 7170

市民体育館・相生スポーツセンター・鶴亀グラウンド・東部グラウンドの利用について、4月から電話受付を始めます。

利用月1か月前(大会利用のときは2か月前)の月の1日8時30分より受付します。

※ただし、1日が土日祝のときは翌日とします。

※2日目以降は9時からの受付とし、窓口のほか電話でも受付します。

※体育館窓口と電話が重複したときは、窓口を優先します。

※中央公園テニスコートの利用についても電話受付を始めます。詳細は管理事務所(☎080-2509-6363)までお問い合わせください。

## 図書館からのお知らせ

問 図書館 ☎ 5151

大規模改修工事で休館しておりました相生市立図書館は2月28日(土)から開館を再開しております。

これまで長期間、ご不便おかけしました。休止していたイベントも順次再開していきますので、ぜひお越しください。

### 【引き続き利用いただけるサービス】

#### ●相生市立公民館等で図書の受取・返却

予約された図書を公民館(相生・西部・陸・東部・矢野)および若狭野多目的研修センターで受取、返却ができます。館内には図書室もありますので、自習・読書にご活用ください。

また、あいおい情報ラウンジでは返却のみ可能です。

#### ●ブックデリバリー

予約された図書を自宅までお届けします。※対面によるお渡しとなります。

※図書の予約は、図書館窓口、電話、インターネットで行えます。

## 図書館通信

問 図書館 ☎ 5151

### 【子ども劇場】音楽会

**対象** 幼児・児童  
**日時** 3月8日(日) 11時～11時30分  
**場所** 図書館3階 視聴覚室  
**内容** 「おひさまポカポカ春だよコンサート♪  
 手のひらを太陽に 他」  
 ※子ども劇場スタンプカード対象イベント

### 本の帯展示会

**対象** どなたでも  
**日時** 3月12日(木)～3月29日(日) 9時～19時  
**場所** 図書館2階 思索の広場  
**内容** 双葉中学校2年生が作成したおすすめの本の帯を展示

### 読書会

**対象** 一般  
**日時** 3月14日(土) 10時30分～12時  
**場所** 図書館3階 視聴覚室  
**課題本** 『別れを告げない』ハン ガン//著 白水社  
 ※事前申し込みは不要。どなたでも参加可  
 ※課題図書を読んでからご参加ください。

### 【子ども劇場】えいが会

**対象** 幼児・児童  
**日時** 3月28日(土) 10時30分～11時30分  
**場所** 図書館3階 視聴覚室  
**内容** 「ぼくは小象の消防隊」  
 「ざんねんないきもの事典 オーストラリア編」  
 ※子ども劇場スタンプカード対象イベント

aioi-sw.jp この町で顔の見えるお付き合い



# あいおい証券

## ウェルスマネジメント

NISA口座を作るなら  
 あなたの大切な資産形成・資産運用を  
 歩みに合わせてサポート

近畿財務局長(金仲) 第486号

■ 本 社 相生市大石町4番25号 / TEL.0791-22-0654  
 ■ 赤穂営業所 赤穂市中広 980 / TEL.0791-42-0456

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

一般高圧ガス



光都ガスセンター



## 株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8  
 TEL 22-0927  
 FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

スポーツ

岡 体育振興課 ☎ 7170

ファミリースポーツフェア

**対象** 小学生以下とその保護者  
**日時** 3月14日(土) 9時30分～11時30分  
**場所** 市民体育館2階競技場  
**内容** トランポリン、フリークライミングボード、卓球、幼児用遊具など各種用具を開放します  
**参加費** 無料 **持ち物** 体育館シューズ

相生市民春季ソフトボールのつどい

**対象** 市内在住または在勤、在学の高校生以上のチーム  
 ※ソフトボール協会員は投手での出場は不可  
**日時** 4月12日(日) 9時試合開始 ※雨天中止  
**場所** 相生スポーツセンター  
**参加費** 5,000円/チーム  
**申込** 3月19日(木)17時までに申込用紙に参加費を添えて市民体育館へ

第1期スポーツ教室

**実施期間** 下表の開始日から全10回  
**受付** 4月2日(木)から ※定員になり次第締切(先着順)  
**申込** 申込用紙に参加費を添えて市民体育館へ

教室名	曜日(開始日)	時間	指導内容	対象	参加費	定員(先着)
健康体操	毎週木(4/16)	10時～11時30分	ストレッチや道具を使った体力づくり	一般女性	2,500円	各30人
卓球	毎週月(4/13)		初心者を中心とした技術指導と体力づくり	一般男女		
バドミントン	毎週火(4/14)			一般女性		
ソフトバレーボール(あそぼうる)	毎週金(4/17)	15時～16時30分	運動・遊びを通じての動きづくりと体力づくり	幼稚園 年長児親子	1,250円	親子15組
働き世代	毎週水(4/15)	19時～20時30分	卓球、バドミントン、弓道、ソフトバレーボールを行い、運動不足解消	一般男女(65歳以下)	2,500円	30人

公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わずご参加ください。  
 ※受講無料。申し込み3月5日(木)から公民館へ。定員になり次第締切。

公民館名	日時	行事	定員	内容
相生 ☎ 7153	3月14日(土) 13時～15時 3月28日(土) 10時～12時	太極拳教室	20人	太極拳で体を整えよう! ※1日でも参加可能 対象:大人・子ども 受講料:無料 持ち物:水分、タオル、運動しやすい服装
東部 ☎ 7804	3月25日(水) 9時30分～11時30分	春休み子どもスイーツ教室	先着12人	春休みにステキなスイーツをつくろう! 材料費:800円 対象:小学生3年生以上(3年生は保護者同伴) 持ち物:エプロン、三角巾、マスク、布巾、持ち帰り用容器、飲み物
西部 ☎ 7388	3月28日(土) 10時～12時	スマホでAI親子体験教室(全1回)	10組	chatGPTなどの話題のAI技術をお手持ちのスマホなどで気楽に体験できます。 対象:小中高生と保護者 資料代:300円/組 持ち物:スマホ(PC・タブレットも可)
	3月31日(火) 10時～12時	珈琲焙煎教室 ～豆の違いを愉しもう～	6人	持ち物:軍手、エプロン 材料費:800円

不用品処分は当社におまかせ下さい!!

- ★大きな家財道具・重量物などの搬出からお手伝いします
- ★上階からの搬出にも対応します
- ★少量でもお気軽にお問い合わせ下さい

☎ 0791-43-5328 お見積り無料!

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1  
 YST21 株式会社 横山サポートテック



扶桑電通なぎさホール  
～自主事業情報～ ☎<sup>23</sup> 7118

海援隊トーク&ライブ 2026

- 日時 6月6日(土) 15時開演 ※全席指定
- 料金 友の会 5,000円 一般 5,500円

なぎさシネマ「窓ぎわのトットちゃん」

- 日時 3月26日(木) ① 10時～ ② 14時～
- 料金 大人 800円 中学生以下 500円

..... 休館日情報 .....

3/3(火)・10(火)・17(火)・18(水)・23(月)・24(火)・31(火)

手話を知ろう

クラゲ

指を広げ、下に向けた右手甲を左掌の下につけて指をゆらす



市税などの納期限

☎徴収対策室 ☎<sup>23</sup> 7152

◆後期高齢者医療保険料(9期)

納期限：3月31日(火)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。

※口座振替の人は、**残高確認**を。

市の人口・世帯数

<令和8年1月末現在>

( ) は先月比

- 世帯数 12,928 世帯 (-26)
- 人口 26,593 人 (-53)
  - 男 12,912 人 (-34)
  - 女 13,681 人 (-19)

出生 14人 死亡 58人  
転入 52人 転出 61人

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)

3月	1～10日	(有)小林水道工業所	☎ <sup>22</sup> 0734
	11～20日	テラモトコンストラクション(株)	昼☎ <sup>24</sup> 0066
			夜☎ 080-2536-8027
21～31日	(株)山陽設備工業所	☎ <sup>23</sup> 7888	
4月	1～10日	三業(株)	☎ <sup>22</sup> 5129

(注) 水道メーターから宅内は有料

休日診療当番医 (在宅当番医制)

3月	1日(日)	相生市民病院	☎ <sup>22</sup> 7126
	8日(日)	瞳クリニック	☎ <sup>23</sup> 7837
	15日(日)	IHI 播磨病院	☎ <sup>22</sup> 0380
	20日(金)	半田クリニック	☎ <sup>22</sup> 0068
	22日(日)	佐藤泌尿器科	☎ <sup>56</sup> 6345
	29日(日)	尾崎内科クリニック	☎ <sup>24</sup> 7070
4月	5日(日)	内藤医院	☎ <sup>22</sup> 0672

(注) 9時から17時までで急病者に限ります。

ペーロン温泉入浴割引券 (切り取ってご利用ください)

<p><b>入浴料 お一人様 600円</b> (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2026.4.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>	<p><b>入浴料 お一人様 600円</b> (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2026.4.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>	<p><b>入浴料 お一人様 600円</b> (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2026.4.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>	<p><b>入浴料 お一人様 600円</b> (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2026.4.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>	<p><b>入浴料 お一人様 600円</b> (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2026.4.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>	<p><b>小学生以下 お一人様 入浴無料券</b> 保護者同伴の場合に 限ります (コピー等不可) 有効期限 2026.4.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>	<p><b>小学生以下 お一人様 入浴無料券</b> 保護者同伴の場合に 限ります (コピー等不可) 有効期限 2026.4.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>
--	--	--	--	--	--	--

相生市の特産品  
を食べよう！

問 保健センター ☎ 22 7168

## 簡単 おうちごはん レシピ 手まり寿司

料理作成：相生市いずみ会



ひな祭りにおススメの手まり寿司  
ひと口サイズで食べやすく、おもてなしの一品にも♪相生市特産のゆずの果汁を入れることでさっぱりした仕上がりになります。

動画は  
こちら



(1人分) エネルギー 186kcal  
食塩相当量 1.4 g  
調理時間 15分

材料 (2人分)

炊きたてご飯 … 1合	きゅうり …… 1/8 本
米酢 …… 大さじ 2	サーモン …… 2 切れ
砂糖 …… 大さじ 2	マグロ …… 2 切れ
塩 …… 小さじ 1/2	卵 …… 1 個
ゆず果汁 …… 小さじ 2	かにかまぼこ … 1 切れ

【作り方】

- ① 酢飯を作り、10 等分 (30 ~ 40g 位ずつ) に分けておく。
- ② きゅうりはスライサーで薄切りにする。卵は錦糸卵にする。かにかまは細くさく。サーモン、マグロは斜めに薄切りにする。
- ③ ラップにきゅうりを 5 ~ 6 枚おき円形に重ね、①の酢飯をのせ、ぎゅっと包む。
- ④ 錦糸卵、かにかま、サーモン、マグロも同様にそれぞれラップにおき、①の酢飯をのせ、ぎゅっと包む。
- ⑤ ラップをはずし、上に好みの具材をのせてできあがり。  
(例: きゅうり+ゆずみそ、卵+しその葉、サーモン+ゆず皮、マグロ+ゆず皮、かにかまぼこ+マヨネーズ)

● cooking point ●

合わせ酢は味をみながら入れてください。市販のすし酢にゆず果汁を加えても簡単にできます。具材は家にある物なんでも OK。

## 乳幼児健診

問 こども家庭センター ☎ 22 7156

◆ 10か月児相談 (R7年4月・5月生)

3月3日(火) 9:00 ~ 受付

◆ 4か月児健康診査

(R7年10月・11月生)

3月18日(水) 13:00 ~ 受付

◆ 2歳児歯科健康診査

(R5年7月・8月生)

3月24日(火) 13:00 ~ 受付

## 3月は 自殺予防対策強化月間

毎年、自殺対策強化月間はこころの健康や「いのち」について、考える大切な期間です。自殺に追い込まれることは、「誰にでも起こりうる危機」ですが、そうした心情や背景が理解されにくい実情があります。

辛いときは、自然に誰かに助けを求めることができるよう、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

### 身近な人や自分自身のこころの状態に目を向けてみよう



- イライラする
- 何をしても楽しくない
- 人と話すのが怖い
- やる気がでない
- 気分が落ち込んでいる
- 常に不安・緊張を感じている



- 食欲がない
- よく眠れていない
- 疲れやすい
- 痛みがある
- ケガが多い

気になる不調はありませんか？

### 身近な人の不安に気づいたら



- 「表情が暗い」「食欲がない」などいつもと違う身近な人の様子に気づいたら、まずは勇気を出して声をかけてみましょう
- 相手の話を聞いて受け止めましょう
- 相談窓口を紹介するなど、相談先につながるようにサポートして見守りましょう

### 自分自身が辛いと感じたときも同じです あなたの気持ちを話してください



内容に応じた相談窓口があります。



ハリマホームガス株式会社 相生市那波大浜町 4-20 ☎ 0791-22-2806

### ガス衣類乾燥機

乾太くん



#### ①家事をもっと時短化

干す手間も取り込む手間もかからない。パワフルな乾太くんなら電気式の1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。

#### ②花粉中のアレル物質を軽減

天日干し後も、乾太くん乾燥させることで衣類に付着した花粉中のアレル物質を除去。帰宅後の衣類のお手入れにも使えます。

#### ③生乾き臭の原因を99.9%除去

洗濯物の生乾き臭の原因は「モラクセラ菌」にあります。乾太くんはパワフル温風で菌を99.9%除去します。



くらしの相談 予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	3月18日(水) 13:30～15:00	総合福祉会館	総務課 ☎②3 7126
弁護士による消費生活相談 予	3月18日(水) 10:00～12:00	市役所3号館	消費生活センター ☎②3 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
女性のための相談室 予	3月3日(火) 13:30～16:20	市役所3号館	地域振興課 ☎②3 7130
知的障害者相談	3月26日(水) 9:30～12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎②2 7167
身体障害者相談	4月5日(日) 10:00～12:00		
精神障害者相談	3月14日(土) 13:30～15:30		
もの忘れ相談	3月27日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎②3 7260
弁護士による法律相談 予	3月18日(水) 4月1日(水) 9:00～12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎②3 2666
ふれあい心配事相談	3月9日(月) 13:30～16:00		
農地相談 予	3月10日(火) 13:30～15:30	農業委員会 ☎②3 7140	
臨床心理士による あいおいっ子悩み相談 予	3月27日(金) 13:00～17:00	教育支援センター・育成支援室 ☎②3 5070 ※電話での相談は 毎週(月)～(金) 10:00～16:00	
教育相談	毎週(火～金) 13:00～16:00		
こころのケア相談 予	3月2日(月) 14:30～15:30	赤穂健康福祉事務所 ☎④3 2321 ※前日までに要予約	
栄養相談 予	3月13日(金) 9:30～11:30		
エイズ・肝炎相談 予	3月3日(火) 3月17日(火) 9:20～11:00		
税務相談 予	3月9日(月) 10:00～16:00	商工会議所 ☎②2 1234	
司法書士による法律相談 予	3月3日(火) 13:00～16:00		
就活セミナー 予	3月19日(水) 14:00～16:00	ハローワーク相生 ☎②2 0920	
自筆証書遺言書保管相談 予	毎週月～金曜日 9:00～17:00	神戸地方法務局龍野支局 ☎⑥3 3221	

特集

トピックス

お知らせ

総合情報

フォト

広告

お悔やみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所	死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所
1/4	石井 美枝子	86	山手2丁目	1/14	金谷 字	77	池之内
1/5	西川 富藏	90	竜泉町	1/22	森谷 ふさ枝	98	那波
1/5	清水 文子	86	汐見台	1/24	村尾 和一	89	大島町
1/7	松本 佐智子	88	池之内	1/28	桑原 奈津子	91	矢野町下田
1/9	山本 守	92	若狭野町若狭野	2/1	田村 一博	75	千尋町
1/12	遠藤 好美	88	古池1丁目	2/2	武内 みどり	88	栄町
1/12	横田 正志	72	向陽台	2/5	松島 喜代美	89	池之内
1/13	川崎 栄子	94	千尋町	2/6	八木 和子	94	大谷町

あなたの「困った」を解決します!

ミヤビ屋は「困った」も即解決!

まずは相談

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様の要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。

日常のちょっとした困り事から専門工的なことまで気軽に相談して下さい。

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

蜂の巣駆除・退治はおまかせください!

どろどろな蜂の駆除

数匹のハチを見たら絶対近づかず、スグに当社にご連絡ください!

引越し・荷物の移動

- ◆引越しのお手伝い
- ◆家具や荷物の移動
- ◆荷物をまとめる

ゴミ回収 お手伝い

様々な代行

- ◆代理出席
- ◆限定品の購入

お掃除

- ◆部屋のお掃除
- ◆キッチン・お風呂掃除
- ◆お車のお掃除

大工仕事

- ◆草むき
- ◆田畑の草刈り
- ◆防草シート施工
- ◆庭木の伐採

女性スタッフサポート

- ◆病院付き
- ◆買物お手伝い
- ◆ハウスクリーニング

街のべんりな便利屋 **ミヤビ屋**

相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

079-288-3366 MIYABITEC CO.,LTD  
姫路市三左衛門堀西の町128番地



## 相生市SDGsパートナーのご紹介

問 企画広報課企画係 ☎ 7124

### 【相生市国際交流協会】

相生市国際交流協会では、誰一人取り残さず、互いが尊重し合える多文化共生社会の実現に向け、様々な事業に取り組んでいます。その主な2つの事業を紹介します。

- ①国際交流事業では、各種団体、企業と共催でイベントを実施し、相生市在住の外国人と日本人が交流をすることで、互いの価値観や文化を認め理解を深めています。
- ②外国人向けの日本語教室では、言葉の壁や衣食住の生活全般で不安を抱えている方が安心して暮らしてもらえるよう、日本語の読み書きや日常会話を教える活動をしています。

これからも、相生市国際交流協会は多文化共生社会の実現に向け、様々な事業に取り組みます。



あいおい SDGs パートナー  
のご登録はこちらから↓



### 地域課題の解決に向けて

企業版ふるさと納税制度を通じて、株式会社ウォーターエージェンシーより100万円の寄付をいただいたことに対し、感謝状を贈呈しました。

株式会社ウォーターエージェンシーは、上下水道などを中心に、広く社会インフラ設備の運転管理を担う企業であり、今回の寄付は、相生市の地方創生の取り組みに賛同いただいたものです。



### ふるさとの魅力を学ぶ

矢野小学校2年生の児童が、矢野町小河で減農薬栽培された「ゆず」を使った相生市特産品「ゆず大福」の手作り体験を行いました。

この体験は世代間交流や地元特産品の継承、食育活動などを目的に実施されており、地域の恵みを身近に感じる貴重な時間となりました。



1 / 24



### 地域の農林業を知って楽しむ

扶桑電通なぎさホールで相生市農林業祭が開催されました。会場には、新鮮な地元産野菜やイチゴ、農産加工品がずらりと並び、会場は活気に包まれました。また、相生産業高校によるペーパークラフト体験なども行われ、地域の農林業の魅力に触れるひとときとなりました。

### 郷土の恵みを堪能

市内の中学校で、郷土の恵みの大切さを知り、ふるさと愛を育てるとともに、食育推進を普及する目的として地産地消牡蠣の料理教室が行われました。矢野川中学校では、給食の時間に市長が訪問し、生徒が調理したカキフライや牡蠣のグラタンと一緒に食べ、交流しました。



2 / 3

2 / 10



### コウノトリ3羽、幸せ運ぶ

相生市若狭野地区に、国の天然記念物であるコウノトリが3羽飛来しました。池から翼を広げて飛び立つ姿は圧巻で、豊かな自然が息づく若狭野の風景の中で、尊い命の輝きを感じさせるひとときとなりました。



### 統計功労者表彰

農林水産大臣表彰を、射延敏昭さんが受賞されました。この表彰は、長年にわたり統計調査にご協力いただいた調査員に贈られるものです。おめでとうございます。



いのべ としあき  
射延 敏昭さん

# あいおいえんじえるず



りくくん (R5.12.11 生)  
うえひろ  
上廣さん (汐見台)

元気に育ってね!



やくもくん (R5.6.29 生)  
やました  
山下さん (那波野1丁目)

はたらく車が大好き!  
元気に大きくなあれ♡

お子さんの写真を  
掲載しませんか?

問 企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言(30文字程度)を記入のうえ、市公式LINE・メール・郵送・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可)



## MyDream



むらかみ なつな  
村上 夏那さん (矢野小6年)

### 人と動物の絆をつなぎたい

私の将来の夢は、犬などの動物の保護活動をすることです。その道を目指したいと思ったきっかけは、SNSで、言葉を話せず気持ち分かりにくい犬の心を読み取り、助けようとする人の姿を見て感動したからです。また、家で犬を飼っていることもあり、自分も犬などの動物の助けになるようなことをやってみたいと感じたからです。

今、自分にできることはないかと、一生懸命考えています。先日、動物たちのための募金活動に寄付をし、自分の行動が動物たちの食事や生活の助けになっていると実感しました。さらに、本で動物について学ぶことも続けています。

将来は、動物の気持ちを第一に考え、人にも動物にも慕われる大人になりたいです。そして、人と動物の絆を深めていけるようがんばりたいです。

### おすすめの児童書

『もこもこもこ』 谷川 俊太郎 // さく 元永 定正 // え

「しーん、もこもこ、によきによき」とふくれあがったものは、みるまに大きくなって、パチンとはじけた…。詩人と異色の画家がおりなす、不思議でおかしな世界。色彩の美しさと、抽象的な内容でありながら奥深いストーリーが、子ども心をくすぐり、想像力を膨らませます。言葉の響きの楽しさを感じてみてください。



## 広報あいおい 3月号

発行 / 相生市企画広報課秘書広報係  
〒678-8585

兵庫県相生市旭一丁目1番3号

☎ 0791 ③ 7123 FAX 0791 ③ 7161

Eメール: koho@city.aioi.lg.jp

HPアドレス: <https://www.city.aioi.lg.jp/>

市公式LINE  
は、こちら

