

令和7年度相生市自殺対策講演会

# こころの健康と 暮らしやすいまちづくり

～出せていますか？

キヤツチしていますか、心の SOS～



相生市では、こころの健康やうつ病などに対する正しい理解と、  
自殺予防の大切さを広めることを目的に、講演会を開催します。

ご自身やまわりの人のこころといのちを守るために、大切なこと…

一緒に学び考えてみませんか？

日 時

令和8年3月16日(月)  
14:00～15:30(受付 13:30～)

参加  
無料



講師 宮崎 宏興 氏

NPO 法人いねいぶる理事長  
T-SIP たつのソーシャルインクルージョンプロジェクト代表

作業療法士として病院での勤務を経て、2004 年 NPO 法人  
いねいぶるを設立。障がいのある方の就職・就労・相談・居住・  
地域移行に関する障がい福祉サービスを事業としている。また、T-SIP たつのソーシャルインクルージョンプロジェクト代表  
として、自殺対策の推進、ピアサポート、フードバンク、子ども食堂、  
地域防災、SDGs 環境保全などその他多様な分野で活動している。

場 所

相生市文化会館 扶桑電通なぎさホール 中ホール  
〒678-0041 相生市相生 6 丁目 1 番地 1

対 象

相生市に在住、在勤、在学の方

定 員

先着100名

申し込み

電話またはお申し込みフォームから  
0791-22-7168 保健センター  
主催：相生市子育て元気課健康増進係

