



〈発行〉 相生市子育て学習センター  
〒678-0071 緑ヶ丘4丁目5-5  
こども学習センター内  
TEL (22) 8313  
月曜日～金曜日 [10時～16時]  
✉ kosodate-aioi@bz03.plala.or.jp



## 11月の親子活動



### ☆お口育ての離乳食講座 (マタニティグループ)

かむcomスマイル ～よく噛めるお口になって笑顔に～

日時 : 11月5日(水) 10時～11時30分

場所 : 子育て学習センター2階プレイルーム

講師 : スマイルパーク歯科 管理栄養士 荒垣 愛さん

対象 : R7. 4. 2以降生まれの乳児の保護者・妊娠中の方

定員 : 20人(定員になり次第締め切ります)

参加料 : 無料

申込 : 10月31日(金)までにセンターへ申し込み下さい。

### ☆かるがも運動会 (コアラ・あひるグループ)

日時 : 11月9日(日) 9時45分 (時間厳守)～12時

場所 : 中央小学校体育館

対象 : R4. 4. 2～R6. 4. 1生まれの幼児とその家族

定員 : 24組(定員になり次第締め切ります)

持物 : レジャーシート、お茶 親子共必ず「上靴」が必要です

※おやつは、ご遠慮下さい。

参加料 : 子ども1人400円 (兄弟は1人250円)

申込 : 10月31日(金)までにセンターへ申し込み下さい。

### ☆かるがもまーけっと

日時 : 11月11日(火) 10時～13時

[雨天時12日(水)]

場所 : 子育て学習センター園庭

対象 : どなたでも

持物 : エコバッグを持ってお買い物に来て下さいね。

申込 : 出店希望の方も大募集!! 11月4日(火)までにセンターへ申し込み下さい。

かるがも自主グループ

かるがもmamanさん主催の

『かるがもまーけっと』が開催されます。

お子さんの服や、おもちゃ、日用品雑貨、

手作りアクセサリなどたくさんの

商品が出品される予定です。

素敵な出会いがありますよ。

ぜひ、みなさんお誘いあわせて

お買い物に来て下さいね。

## ☆子育て講演会

### 「絵本で育つ3つの力」

#### なぜ絵本の読み聞かせが大切なのか！！

- 日時 : 11月18日(火) 10時～11時30分 (9時50分までに入室ください)
- 場所 : 子育て学習センター1階多目的ルーム
- 講師 : ほるぷ絵本館 代表 星野 由香先生
- 対象 : どなたでも
- 定員 : 30人(定員になり次第締め切ります)
- 託児 : 要申込 (おむつ、着替え、水筒などをひとまとめにして、名前を付けて持って来て下さい)
- 参加料 : 無料
- 申込 : 10月31日(金)までにセンターへ申し込み下さい。

## ☆産前産後のヘルシークッキング (マタニティグループ)

- 日時 : 11月20日(木) 10時～12時
- 場所 : なぎさホール2階調理室
- 対象 : R7. 4. 2以降生まれの乳児の保護者、妊娠中の方
- 定員 : 12人(定員になり次第締め切ります)
- 託児 : 要申込 (おむつ、着替え、水筒などをひとまとめにして、名前を付けて持って来て下さい)
- 持物 : お米0.5合、エプロン、タッパ2～3個、布巾2枚、ラップ、アルミホイル
- 参加料 : 材料代実費
- 申込 : 11月13日(木)までにセンターへ申し込み下さい。

当日欠席の連絡をされる場合、  
9時～9時15分の間に、センターへ  
お電話下さい。

## ☆かるがも GREENフェス ～自然遊びをテーマにした手作りイベント～

- 日時 : 11月21日(金) 10時～12時
- 場所 : 子育て学習センター園庭(雨天決行)
- 対象 : どなたでも



今年も「かるがも GREENフェス」が開催されます。  
どんぐりころがしや、落ち葉のプールあそび、また絵本サークル「ぞうじるし  
本ぽ」さんによる絵本の読み聞かせなど、秋の自然に思い切り触れる  
ことができるイベントです。マチニワさんが楽しいコーナーあそびを考えて  
下さっていますので、ぜひ、遊びに来て下さいね。

かるがも自主グループ「マチニワ」主催

## ☆クリスマスメニュークッキング (うさぎグループ)

- 日時 : 11月27日(木) 10時～12時
- 場所 : なぎさホール2階調理室
- 対象 : R6. 4. 2～R7. 4. 1生まれの幼児の保護者
- 託児 : 要申込 (おむつ、着替え、水筒などをひとまとめにして、名前を付けて持って来て下さい)
- 定員 : 24人(定員になり次第締め切ります)
- 持物 : エプロン、タッパ2～3個、布巾2枚、アルミホイル、ラップ
- 参加料 : 材料代実費
- 申込 : 11月20日(木)までにセンターへ申し込み下さい。

当日欠席の連絡をされる場合、  
9時～9時15分の間に、センターへ  
お電話下さい。



## 2Fプレイルームのスケジュール



※月・水曜日の午後は清掃日です。

※火曜日の午後は相談日です。ただし相談活動はいつでも行っております。

※11月7日(金)は、運動会準備の為センターは利用できません。

※11月10日(月)は運動会代休です。

※11月12日は、「かるがもまーけっと」の予備日ですが、予定通り行われた場合は自由に遊んで頂けます。

※11月13日(木)は、コアラグループの遠足の為センターを利用できるのは13時半からになります。

※11月19日(水)は、あひるグループ遠足の為センターを利用できません。

※11月20日(木)は、なぎさホールでの活動の為センターを利用できるのは13時半からになります。

※11月27日(木)は、なぎさホールでの活動の為センターを利用できるのは13時半からになります。

※★印は、どなたでも2階プレイルームで自由に遊べます。

| 日           | 月       | 火             | 水       | 木       | 金           | 土  |
|-------------|---------|---------------|---------|---------|-------------|----|
|             | 午前   午後 | 午前   午後       | 午前   午後 | 午前   午後 | 午前   午後     |    |
|             |         |               |         |         |             | 1  |
| 2           | 3       | 4             | 5       | 6       | 7           | 8  |
|             | 文化の日    | 親子<br>リトミック   | マタニティ   | ★       | 運動会準備       |    |
| 9           | 10      | 11            | 12      | 13      | 14          | 15 |
| かるがも<br>運動会 | 代休      | かるがも<br>まーけっと | 予備日     | ★       | ★           |    |
| 16          | 17      | 18            | 19      | 20      | 21          | 22 |
|             | ★       | 子育て<br>講座     | ★       | マタニティ   | ★           |    |
| 23          | 24      | 25            | 26      | 27      | 28          | 29 |
| 勤労感謝の日      | 振替休日    | ★             | 親子体操    | ★       | 親子<br>リトミック |    |
| 30          |         |               |         |         |             |    |



## 11月の年齢別グループ活動



| グループ名                                | 日 時                             | 場 所             | 活動内容                       | 備 考                                                            |
|--------------------------------------|---------------------------------|-----------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------|
| マタニティグループ<br>(R7. 4. 2～<br>妊娠中方)     | 11 月 5 日 (水)<br>(10時～11時30分)    | 子育て<br>学習センター   | ・お口育ての離乳食講座                | ・要申込10/31まで                                                    |
|                                      | 11 月 20 日 (木)<br>(10時～12時)      | なぎさホール<br>2階調理室 | ・産前産後の<br>ヘルシークッキング        | ・お米0.5合、エプロン、タッパ2～3個、布巾2枚、<br>アルミホイル、ラップ<br>・材料代実費 ※要申込11/13まで |
| うさぎグループ ※<br>(R6. 4. 2～<br>R7. 4. 1) | 11 月 14 日 (金)<br>(10時～11時30分)   | 子育て<br>学習センター   | ・ミニミニ運動会                   | ・要申込11/7まで                                                     |
|                                      | 11 月 27 日 (木)<br>(10時～12時)      | なぎさホール<br>2階調理室 | ・クリスマススイーツ作り               | ・エプロン、タッパ2～3個、布巾2枚、<br>アルミホイル、ラップ<br>※要申込11/20まで               |
| あひるグループ<br>(R5. 4. 2～<br>R6. 4. 1)   | 11 月 6 日 (木)<br>(10時～11時30分)    | 子育て<br>学習センター   | ・ミニ運動会                     | ※要申込10/30まで                                                    |
|                                      | 11 月 9 日 (日)<br>(9時45分～12時)     | 中央小学校<br>体育館    | ・かるがも運動会                   | ・レジャーシート、お茶、親子共必ず上靴<br>※要申込10/31まで                             |
|                                      | 11 月 19 日 (水)<br>(10時～11時30分)   | 中央公園            | ・秋の遠足<br>(雨天の場合センターにて自由遊び) | ・お茶、レジャーシート<br>※要申込11/5まで                                      |
| コアラグループ ※<br>(R4. 4. 2～<br>R5. 4. 1) | 11 月 4 日 (火)<br>(10時～10時50分)    | 子育て<br>学習センター   | ・親子リトミック                   |                                                                |
|                                      | 11 月 9 日 (日)<br>(9時45分～12時)     | 中央小学校<br>体育館    | ・かるがも運動会                   | ・レジャーシート、お茶、親子共必ず上靴<br>※要申込10/31まで                             |
|                                      | 11 月 13 日 (木)<br>(10時～11時30分)   | 中央公園            | ・秋の遠足<br>(雨天の場合センターにて自由遊び) | ・お茶、レジャーシート<br>※要申込11/6まで                                      |
|                                      | ※ 11 月 25 日 (火)<br>(10時～10時50分) | 子育て<br>学習センター   | ・楽しく作ろう冬の飾り作り              | ・持ち物はメールでお知らせします。<br>※要申込11/19まで                               |
|                                      | ※ 11 月 26 日 (水)<br>(10時～11時30分) | 子育て<br>学習センター   | ・親子体操                      |                                                                |
|                                      | 11 月 28 日 (金)<br>(10時～10時50分)   | 子育て<br>学習センター   | ・親子リトミック                   |                                                                |

※は、通常の活動日と異なりますので、ご注意ください。