

お知らせ

暮らし

行政相談月間

問 総務課 ☎② 7126

9月と10月は行政相談月間です。行政相談は、行政の仕事に関する苦情やご意見などを受け付け、その解決を通じて行政運営の改善を図る制度です。

相談日 9月17日(水)、10月15日(水) 13時30分～15時

場所 総合福祉会館

相談担当者 行政相談委員(総務大臣委嘱)

敬老祝金(人生これから手当)

問 長寿福祉室 ☎② 7124

9月15日現在で喜寿(77歳)を迎えられた人(昭和22年9月17日から昭和23年9月16日までに生まれた人)に、敬老祝金1万円を9月17日(水)に贈呈します。

対象者には、贈呈場所、時間などを記載した案内書を9月上旬に郵送します。

「9月9日」は救急の日



問 保健センター ☎② 7168

9月9日は「救急の日」、9月9日を含む1週間は「救急医療週間」です。

救急車は、けがや急病など緊急に治療が必要な人のための限りある資源です。

いざという時の安心のため、大切な命を救うために救急車の適正な利用にご協力をお願いします。

高齢者のインフルエンザおよび新型コロナ予防接種

問 保健センター ☎② 7168

10月1日よりインフルエンザ、新型コロナ予防接種を開始します。実施医療機関などは、市民カレンダーやホームページに掲載しています。

【インフルエンザ】

実施期間

令和7年10月1日(水)～
令和8年1月31日(土)

費用 1,500円

【新型コロナ】

実施期間

令和7年10月1日(水)～
令和8年3月31日(火)

費用 3,000円

対象 65歳以上の人および60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫などの機能に身体障害者1級相当の障害がある人

持ち物 保険資格情報が分かるもの、
身体障害者手帳(該当者)

申込 実施医療機関へ予約のうえ、接種を受けてください。

※市外医療機関で接種を希望される人は、接種前に保健センターで必ず手続きを行ってください。

なお、赤穂市内一部医療機関(赤穂市民病院・赤穂中央病院ほか医療機関)は事前手続き不要です。

10月は「乳がん月間」

問 保健センター ☎② 7168

10月の「乳がん月間」に合わせて、日曜検診を実施します。ぜひ受診してください。

対象 40歳以上の女性

費用 2,000円

※相生市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、無料クーポン券対象者は無料

申込 下表の医療機関に予約のうえ、受診してください。1日に受診できる人数に限りがありますので、早めの予約をおすすめします。

医療機関	実施日時
半田中央病院 ☎② 0656	10月26日(日)
IHI 播磨病院 ☎② 0380	10月5日(日)
相生市民病院 ☎② 7126	10月19日(日)
赤穂市民病院 ☎④ 3222	10月26日(日) 11月9日(日) 12月13日(土)

暮らし

マイナンバーカード申請などのご案内

☎市民課市民係 ☎②7129

「マイナンバーカード申請・受取等休日臨時窓口」のご案内

平日に市役所にお越しになることが難しい人は、休日臨時窓口をご利用ください。

日時 10月5日(日) 9時～11時30分

場所 市役所1号館1階2番窓口

申込 市民課市民係(23-7129)へ電話申込
(申込締切9月26日(金)12時)

「ご自宅出張サービス」のご案内

病気やお体の状態により市役所にお越しになることが難しい人は職員が地域やご自宅などに出向いて、写真撮影とマイナンバーカードの申請受付を行い、できあがったカードは郵便で自宅へお届けします。

申込 市民課市民係(23-7129)へ電話申込

ひとり親家庭等特別事業

☎子育て元気課子育て支援係 ☎②7175

ひとり親家庭の人からの相談について、県による弁護士相談が開催されます。

昨年度に引き続き、オンラインでの相談も実施されます。

※事前に市の母子・父子自立支援員に相談している人に限ります。

日時 9月24日(水)・10月16日(木)

申込 開催日の8日前までに子育て支援係へ

「Aioiいくなび」(母子モ)アプリ

☎保健センター ☎②7168

「Aioiいくなび」(母子モ)とは、子育てに関する制度やイベント情報、お子さんの成長記録や予防接種のスケジュール管理など、便利な機能が盛りだくさんのアプリです。

8月25日よりアプリダウンロード専用QRコードが右記のとおり変更となっておりますので、お知らせします。



身体障害者相談員の巡回相談

☎社会福祉課障害福祉係 ☎②7167

障害のある人やその家族などの身近な相談者として活動している身体障害者相談員が巡回相談を開催します。お気軽にご相談ください。

日時 9月28日(日) 10時～11時30分

場所 生きがい交流センター

※費用は無料。申込も不要です。

「9月10日～16日」は自殺予防週間

☎保健センター ☎②7168

身近な人がサインに気づき、支え合うことで、かけがえのないいのちを守りましょう。

相談事は、保健センターへお電話ください。なお、夜間・休日は「兵庫県いのちと心のサポートダイヤル」☎078-382-3566 へ相談してください。

募 集

公営住宅入居者募集

☎都市整備課都市政策係 ☎③7135

受付時期 9月16日(火)～30日(火)

8時30分～17時15分 ※休日を除く

申込 窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。

※住宅情報など詳しくは
市ホームページを
ご覧ください



自衛官などの募集

☎自衛隊相生地域事務所 ☎③2750

募集種目・受付期間

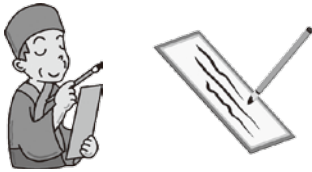
①一般層候補生 9月16日(火)～11月21日(金)

②自衛官候補生 年間通じて受付

応募方法 募集要項などを自衛隊相生地域事務所に請求し、志願票・受験票を提出してください。



相生市文化祭 文芸展作品募集



問生涯学習課 ☎② 7144

- 募集内容** 詩・短歌・俳句・川柳
- 応募作品** 詩(およそA2判程度以下の大きさとし、吊り下げられること。一人1点)
短歌・俳句・川柳(短冊とし、各2点以内)
- 申込期間** 10月1日(水)～31日(金)の間に生涯学習課へ
- 展示期間** 11月15日(土)～16日(日) 9時～17時
※16日(日)は15時まで
- 展示場所** 扶桑電通なぎさホール ホワイエ
- 搬出日** 最終日16日(日)15時以降
- 問合せ** 相生ペンの会 たかた 高田 ☎② 3138
※市民文芸誌「風」寄稿者は文芸展会場でお渡しします。

相生市文化祭 絵手紙展作品募集

問生涯学習課 ☎② 7144

- 応募作品** 絵手紙(テーマは自由) ※一人2点以内
※大きさは四つ切りサイズ(額装のこと)
- 搬入日** 11月14日(金)の9時～12時までに文化会館へ
- 展示期間** 11月15日(土)～16日(日) 9～17時
※16日(日)は15時まで
- 展示場所** 扶桑電通なぎさホール ホワイエ
- 搬出日** 最終日16日(日)15時以降
- 問合せ** 絵手紙虹の会 かくもと 角本 ☎② 8734

催し・講座

相生市戦没者追悼式

問社会福祉課援護福祉係 ☎② 7166

先の大戦で亡くなられた戦没者に追悼の意を捧げるとともに、世界の恒久平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

- 日時** 10月4日(土) 10時
- 場所** 総合福祉会館 4階多目的ホール

ひょうご出会いサポートセンター
出張登録会・プチ出会いイベント

問ひょうご出会いサポートセンター

☎050-1790-2805

ひょうご出会いサポートセンターでは、結婚を希望する独身男女に新たな出会いの機会や情報を提供する結婚支援を行っています。

日時 10月5日(日)

①登録説明会 ※各回定員8人

男性 11時～

女性 12時30分～

②プチ婚活イベント 14時～

場所 扶桑電通なぎさホール 会議室5**参加費** 無料**申込** 事前に予約フォームから申し込み申込および
詳細はこちら

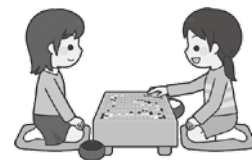
骨粗鬆症予防教室

問保健センター ☎② 7168

相生市いずみ会では、下記のとおり講座を開催します。ぜひご参加ください。

日時 10月9日(木) 11時～14時30分**場所** 総合福祉会館4階 多目的ホール**内容** 骨粗鬆症予防についての運動と話**講師** 「体操指導」兵庫県音楽療法士、介護福祉士
むろい ふみえ 室井 史恵先生**料金** 500円(材料費) カルシウムたっぷり手作り
弁当あり**申込** 9月19日(金)までに保健センターへ

相生市文化祭 相生市民囲碁大会



問生涯学習課 ☎② 7144

対象 相生市民および相生市で働く人**日時** 11月1日(土) 9時30分～ 受付9時**場所** 扶桑電通なぎさホール 中ホール**実施要領** A級(4段以上)、B級(3段以下)、子ども部(中学生以下)

各クラスともに1段差1目のハンデ戦とし、同級は先番6.5目コミ出し

参加費 無料(昼食およびお茶は各自持参)**問合せ** 相生市囲碁連盟 よしだ 吉田(080-6146-5447)

催し・講座

相生・広域シルバー人材センター入会説明会

問 相生・広域シルバー人材センター ☎② 4050

あなたの知識・経験を活かして、一緒に働きませんか。

対象 概ね 60 歳以上の人、介護員資格をお持ちの人
も歓迎

日時 9 月 9 日(火) 13 時 30 分

場所 相生シルバー人材センター 2 階会議室

バルシューレ

問 子育て学習センター ☎② 8313

対象 令和 4 年 4 月 2 日～令和 5 年 4 月 1 日生まれの
幼児とその保護者

日時 9 月 25 日(木) 10 時 30 分～11 時 15 分

場所 子育て学習センター 2 階プレイルーム

講師 バルシューレ 姫路 maimani

代表 ^{みやした}宮下 ^{まい}真衣さん

定員 先着 15 人

参加費 無料

申込 9 月 18 日(木)までに子育て学習センターへ

ひとり親家庭 親子バス旅行

問 相生市婦人共励会事務局 ☎② 7175

対象 ひとり親家庭の保護者と子(小・中学生)

日時 10 月 19 日(日) 8 時 30 分～18 時(帰着予定)

行き先 神戸須磨シーワールド、舞子海上プロムナード

費用 大人 3,000 円 子ども 1,000 円

※別途年会費 500 円が必要です。

昼食 舞子ビラにてバイキング

申込 9 月 22 日(月)までに相生市婦人共励会事務局へ

※参加者には、詳細を後日お知らせします。

【ファミサポ子育て講座】 ～おうちの中がほっとする～ 整理収納きほん & 子ども用品のお片付け

問 ファミリー・サポート・センター ☎③ 0155

対象 会員および子育てに関心のある人

日時 9 月 16 日(火) 10 時～12 時

場所 総合福祉会館 301 研修室

講師 整理収納アドバイザー ^{ささだ}笹田 ^{なみこ}奈美子さん

申込 前日までにファミリー・サポート・センターへ

【親支援講座】 子どもとの関わり方 ～完璧な親なんていない～

問 子育て学習センター ☎② 8313

対象 令和 6 年 4 月 2 日～令和 7 年 4 月 1 日生まれの
幼児の保護者

日時 9 月 24 日(水) 10 時～11 時 30 分

場所 子育て学習センター 1 階多目的ルーム

講師 姫路子育てサポートセンター
おひさま園理事長 ^{たかた}高田 ^{ともこ}智子先生

定員 先着 16 人 ※託児要申込

参加費 無料

申込 9 月 19 日(金)までに子育て学習センターへ

史跡めぐり・歴史講座

問 歴史民俗資料館 ☎③ 2961

①史跡めぐり

日時 10 月 11 日(土) 9 時 30 分市役所玄関前出発

内容 市内の史跡めぐり

コース 市役所→歴史民俗資料館→大島城跡→
那波の町並み→那波八幡神社→慈眼寺(梵
鐘・市指定)→市役所(12 時 30 分帰着予定)

持ち者 水筒

定員 15 人

②歴史講座「フォーカス あいおいと西播磨の歴史Ⅴ」

日時 10 月 25 日(土) 10 時 30 分～12 時 10 時受付

場所 扶桑電通なぎさホール 1 階 小ホール

内容 宝台山廃寺と矢野荘 一分布調査の成果と課題一

講師 ^{はぎ}萩 ^{よしゆき}能幸(城郭談話会)

^{なかはま}中濱 ^{ひさよし}久喜(相生市文化財専門員)

定員 35 人(先着順)

①②**共通申込** 9 月 7 日(日)から歴史民俗資料館へ
(電話は休館日を除く 9 時 30 分～15 時 30 分)

広告



★毎週日曜日
祝日定休

★営業時間
12:00～
14:00
17:00～
22:00

相生市陸本町 4-33 ☎ 22-1219

図書館からのお知らせ

問 図書館 ☎ 23 5151

相生市立図書館は、大規模改修工事のため **休館** します。

建築から40年以上が経過し、老朽化による施設の劣化が見られます。これからも安全・快適にご利用いただくため大規模改修工事を行います。休館中も予約図書の貸出などのサービスを継続して行います。

期間 9月1日(月)～12月12日(金)(予定)

【休館中における対応】

●臨時窓口の開設

場 所 相生市文化会館扶桑電通なぎさホール**時 間** 10時～17時**休館日** 毎週火曜日、9月17日(水)、10月15日(水)、
11月5日(水)、11月19日(水)、11月26日(水)**利用可能なサービス**

- ・図書の貸出返却、延長、予約・リクエスト・相互貸借受付
- ・利用者登録(新規登録、再発行、更新、変更)

※図書の予約は、臨時窓口、電話、インターネットで行えます。

※図書館休館中は図書館にある返却ポストのご利用はできません。

※臨時窓口、自習室・読書ブースは、なぎさホールの会議室4・5に開設しておりますが、なぎさホールの利用状況により、場所の変更や、自習室を開設できない場合があります。開設場所については、図書館へお問い合わせいただくか、ホームページ、または、なぎさホール正面入口の連絡掲示板でご確認ください。

【ご予約・お問い合わせ】

相生市立図書館 TEL 0791-23-5151 ホームページ <http://www.aioi-city-lib.com/>

読書会

対 象 一般・大学生**日 時** 9月13日(土) 10時30分～12時**場 所** 扶桑電通なぎさホール2階 和室**課題本** 『こころ』夏目 漱石//著 岩波文庫他

※見学のみのご参加も大歓迎

【子ども劇場】

開館再開後に開催いたします。



当たってにっこり 地元もほっこり

問 兵庫県市町村振興協会 ☎ 078-954-6020

発売期間 9月19日(金)～10月19日(日)

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、県内市町のより良いまちづくりに活用されています。収益金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ、県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。

aioi-swmm.jp この町で顔の見えるお付き合い

あいおい
証券ウェルスマネジメント

あなたの大切な資産形成・資産運用を
歩みに合わせてサポート

■ 本 社 相生市大石町4番25号 / TEL.0791-22-0654
■ 赤穂営業所 赤穂市中広980 / TEL.0791-42-0456

溶接の高品質化のサポート
から工場の安全まで。
消火器で安心・安全確保
工場から家庭まで。

一般高圧ガス

光都ガスセンター

株式会社共和溶材
KYOWA

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

スポーツ

問 体育振興課 ☎ 7170

2025 年度 コスモス水泳大会

対象 25メートル以上泳げる人
日時 10月19日(日) 9時～
場所 相生市立温水プール コスモス
種別 自由形、平泳ぎなど(1人3種目以内)
参加費 1,800円/人
申込 9月17日(水)までに申込書類をメールまたは郵送
問合せ 温水プール ☎ 7180

秋季ファミリースポーツフェア

対象 小学生以下とその保護者
日時 9月13日(土) 9時30分～11時30分
場所 市民体育館 2階競技場
内容 トランポリン、フリークライミングボード、
バドミントン、卓球、幼児用遊具など各種用
具を開放します。
※内容変更の可能性あり
参加費 無料
持ち物 体育館シューズ
申込 当日受付



公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わずご参加ください。
※受講無料。申し込み9月5日(金)から公民館へ。定員になり次第締切。

公民館名	日 時	行 事	定員	内 容
相生 ☎ 7153	9月24日(水) 13時30分～15時	防犯講演会	30人	特殊詐欺や偽電話などの被害に遭わないための対応方法を学びます。 対象：一般 受講料：無料
陸 ☎ 7803	9月24日、10月8日、 10月22日、11月12日 11月26日 (いずれも水曜日) 10時～11時50分	終活支援講座& 遺産相続等相談会 (全5回)	各 30人	相続・遺言・後見人制度・委任契約などを学び、 活用して終活に備える。
東部 ☎ 7804	9月13日(土)～10月12日(日) 9時～17時 (最終日は13時まで)	絵手紙作品展	—	東部公民館絵手紙同好会メンバーの作品を展示 1階ロビーに作品展示(鑑賞無料)
	9月26日(金) 10時～12時	はじめての絵手紙 体験教室	10人	絵手紙づくりを体験する。葉書に自由な題材で、 絵と文章を自分で書きます。 ※初心者歓迎 対象：大人 参加費：無料
西部 ☎ 7388	9月30日(火) 10時～12時	珈琲焙煎教室 ホット&アイス フレーバーを愉しむ	6人	対象：一般 材料費：800円 持参物：軍手、エプロン
若狭野 ☎ 0001	9月26日(金) 10時～11時30分	操体健康教室	10人 程度	気持ちよく体を動かしながら体のバランスを整え、 転倒防止や介護予防に備える。 対象：大人 持ち物：5本指靴下、タオル、水分
矢野 ☎ 0002	9月9日、10月14日、 11月11日、12月9日、 1月13日 (いずれも第2火曜日) 13時30分～15時	フレイル (全5回)	20人	音楽で心も身体もリフレッシュしよう！ 持参物：動ける服装、水分 講師：室井史恵

広告

不用品処分は当社におまかせ下さい!!

- ★大きな家財道具・重量物などの搬出からお手伝いします
- ★上階からの搬出にも対応します
- ★少量でもお気軽にお問い合わせ下さい

☎ 0791-43-5328 お見積り無料!



株式会社 横山サポートテック

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1



扶桑電通なぎさホール ～自主事業情報～

☎②③ 7118

相生高校 書道部作品展示

- 日時 9月4日(木)から
10月20日(月)まで
- 場所 2階展示コーナー
- 内容 相高祭で書道パフォーマンスを行った作品



なぎさライブ

- 日時 9月20日(土)
18時30分開演
- 場所 1階ホワイエ
- 出演 ハピクル
- 内容 コーラス
- 観覧 無料

みんなで楽しむ落語会

- 日時 9月21日(日) 14時開演
- 場所 大ホール
- 出演 桂 吉弥
桂 吉の丞
桂 小鯛
桂 天吾

..... 休館日情報

9/2(火)・9(火)・16(水)・17(水)・23(火)・30(火)

休日・夜間の水道当番（緊急時のみ）

9月	1～10日	(株)山陽設備工業所	☎②③ 7888
	11～20日	赤松設備工業(株)	☎②③ 4121
	21～30日	三業(株)	☎②② 5129
10月	1～10日	(有)小林水道工業所	☎②② 0734

(注) 水道メーターから宅内は有料

休日診療当番医（在宅当番医制）

9月	7日(日)	IHI 播磨病院	☎②② 0380
	14日(日)	相生市民病院	☎②② 7126
	15日(月)	半田クリニック	☎②② 0068
	21日(日)	内藤医院	☎②② 0672
	23日(火)	半田中央病院	☎②② 0656
	28日(日)	魚橋病院	☎②⑧ 1395
10月	5日(日)	しんりゅうクリニック	☎⑤⑥ 6287

(注) 9時から17時までで急病者に限ります。

手話を知ろう

猿

左手甲を折り曲げた右手の指先で搔く。
手の甲を搔く猿の習性を表現



市税などの納期限

問徴収対策室 ☎②③ 7152

- ◆国民健康保険税(3期)
- ◆後期高齢者医療保険料(3期)

納期限：9月30日(火)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。

※口座振替の人は、**残高確認**を。

市の人口・世帯数

<令和7年7月末現在>

() は先月比

- 世帯数 12,971 世帯 (-3)
- 人口 26,749 人 (-15)
- 男 12,976 人 (-10)
- 女 13,773 人 (-5)

出生	13人	死亡	33人
転入	75人	転出	70人

ペーロン温泉入浴割引券（切り取ってご利用ください）

 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2025.10.15 ㈱あいおいアクアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2025.10.15 ㈱あいおいアクアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2025.10.15 ㈱あいおいアクアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2025.10.15 ㈱あいおいアクアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2025.10.15 ㈱あいおいアクアボリス	 小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限ります (コピー等不可) 有効期限 2025.10.15 ㈱あいおいアクアボリス	 小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限ります (コピー等不可) 有効期限 2025.10.15 ㈱あいおいアクアボリス
--	--	--	--	---	---	---

学校給食で大人気！

簡単 おうちごはん レシピ ツナみそそぼろ

料理作成：相生市いずみ会



(1人分) エネルギー 154kcal
食塩相当量 2g
調理時間 5分

動画は
こちら



材料 (3人分)

ツナ缶……………	80g	砂糖……………	4g
おろし生姜…………	1.2g	酒……………	4g
若さの味噌…………	8g	みりん…………	4g

【作り方】

- ① ツナ缶は缶汁を切る。
- ② 鍋にツナ、生姜、調味料すべてを入れる。
- ③ 焦げないように、ツナがぼろぼろになるまで混ぜながら加熱する。

● cooking point ●

アレンジ自在！万能ツナみそそぼろです。
おススメのアレンジは・・・
『ツナみそそぼろ+大葉』でおにぎりや
『ツナみそそぼろ+卵』で卵とじがおススメです♪
調味料はそのままで、サバ缶（水煮）に変えたりしても



乳幼児健診

問 こども家庭センター ☎② 7156

- ◆2歳児歯科健康診査 (R5年1月・2月生) 9月2日(火) 13:00～受付
- ◆10か月児相談 (R6年10月・11月生) 9月9日(火) 9:00～受付
- ◆4か月児健康診査 (R7年4月・5月生) 9月17日(水) 13:00～受付

家族でスマイル



9月は**健康増進普及月間**です。

生活習慣病や、運動・食事・睡眠などの改善について理解を深め、実践を促すため、9月1日～30日を「**健康増進普及月間**」と定めています。

相生市では、令和7年3月に
第4次相生市健康増進計画
を策定しました。

～基本理念～
健やかで
こころ豊かに暮らせる
あいのまち あいおい



ちょい足しで運動不足を解消！

- ① 座りっぱなしの時間を減らす
30分毎に3分くらい立ち上がろう！



- ② 1日10分間(約1000歩)多く歩こう！



- ③ ももあげ、スクワットなどの
少しきつい筋力運動をして運動効果 UP!



★1日3食食べよう！

主食・主菜・副菜を意識



★塩分・脂質は控えめに！

- ・外食や加工食品を控える
- ・低塩の調味料を使う
- ・漬物の食べ過ぎ注意
- ・麺類の汁は残す

★あなたの適正体重は？

$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

★野菜の摂取量増やす

1日 350g 目標

両手3杯分



【目標のBMI】

18-49歳…18.5～24.9
50-69歳…20.0～24.9
70歳以上…21.5～24.9



良い睡眠をとるためのチェックリスト

- ☐ 6時間以上の睡眠を確保する
- ☐ 規則正しい起床時間を心がける
- ☐ 日中に体を動かす
- ☐ 就寝間際の食事を避ける
- ☐ 就寝前にパソコン・ゲーム・スマホ使用しない
- ☐ 夜はカフェイン・飲酒・喫煙を控える
- ☐ ストレスを寝床に持ち込まない



ハリマホームガス株式会社

相生市那波大浜町 4-20
☎0791-22-2806

ガス衣類乾燥機

乾太くん



①家事をもっと時短化

干す手間も取り込む手間もかからない。パワフルな乾太くんなら電気式の1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。

②花粉中のアレルギー物質を軽減

天日干し後も、乾太くん乾燥させることで衣類に付着した花粉中のアレルギー物質を除去。帰宅後の衣類のお手入れにも使えます。

③生乾き臭の原因を99.9%除去

洗濯物の生乾き臭の原因は「モラクセラ菌」にあります。乾太くんはパワフル温風で菌を99.9%除去します。



くらしの相談 予：要予約

相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ
行政相談	9 月 17 日(水) 13:30 ～ 15:00	総合福祉会館	総務課 ☎ ²³ 7126
弁護士による消費生活相談 予	9 月 16 日(火) 10:00 ～ 12:00	市役所 3 号館	消費生活センター ☎ ²³ 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00 ～ 16:00		
女性のための相談室 予	9 月 2 日(火) 13:30 ～ 16:20	市役所 3 号館	地域振興課 ☎ ²³ 7130
知的障害者相談	9 月 25 日(木) 9:30 ～ 12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎ ²² 7167
身体障害者相談	10 月 5 日(日) 10:00 ～ 12:00		
精神障害者相談	9 月 13 日(土) 13:30 ～ 15:30		
もの忘れ相談	9 月 26 日(金) 13:30 ～ 15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎ ²³ 7260
弁護士による法律相談 予	9 月 17 日(水) 9:00 ～ 12:00 10 月 1 日(水)	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎ ²³ 2666
ふれあい心配事相談	9 月 8 日(月) 13:30 ～ 16:00		
農地相談 予	9 月 9 日(火) 13:30 ～ 15:30	農業委員会 ☎ ²³ 7140	
臨床心理士による あいおいっ子悩み相談 予	9 月 12 日(金) 13:00 ～ 17:00 9 月 26 日(金)	教育支援センター・育成支援室 ☎ ²³ 5070 ※電話での相談は 毎週(月)～(金) 10:00 ～ 16:00	
教育相談	毎週(火～金) 13:00 ～ 16:00		
栄養相談 予	9 月 12 日(金) 9:30 ～ 11:30	赤穂健康福祉事務所 ☎ ⁴³ 2321 ※前日までに要予約	
エイズ・肝炎相談 予	9 月 2 日(火) 9:20 ～ 11:00 9 月 16 日(火)		
こころのケア相談 予	9 月 1 日(月) 14:30 ～ 15:30		
事業所向け融資相談 予	9 月 5 日(金) 13:00 ～ 16:00 10 月 3 日(金)	商工会議所 ☎ ²² 1234	
税務相談 予	9 月 16 日(火) 13:00 ～ 16:00		
労務・社会保険・助成金相談 予	9 月 11 日(木) 13:00 ～ 16:00		
経営・経営革新・創業相談 予	9 月 19 日(金) 13:00 ～ 16:00	ハローワーク相生 ☎ ²² 0920	
就活セミナー 予	9 月 18 日(木) 14:00 ～ 16:00		

お悔やみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所
6/7	や はた たかみつ 八幡 孝光	85	那波野1丁目
6/28	おおすみ たけこ 大角 武子	92	佐方2丁目
7/17	つじ いくこ 辻 郁子	93	向陽台
7/23	ほ て はま みつる 保手濱 満	87	緑ヶ丘3丁目
7/25	やまだ のりこ 山田 紀子	77	双葉1丁目
7/31	ふくもと ひろこ 福本 廣子	91	相生
8/4	かくいし かずこ 角石 和子	54	古池本町
8/7	いしい つねこ 石井 常子	82	緑ヶ丘2丁目

お詫びと訂正

広報あいおい8月号(p17)に誤りがありましたので、お詫びし訂正します。(敬称略)

〈正〉本谷良知 〈誤〉元谷良知

あなたの「困った」を解決します!

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。

※産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

不用品等の処分のお手伝い お任せ下さい!

ミヤビのクリーンアップ宣言
ゴミ運搬便

- 引越し直前・直後対応
- 大量の不用品でも対応

・不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定
引越して大量の不用品が出てきた...

- 引越・荷物の移動
◆引越のお手伝い
◆家具や荷物の移動
◆荷物をまとめる
- 外壁・屋根の塗装
ペンキ塗り
- 様々な代行
◆代理出席
◆限定品の購入
- 大工仕事
◆部屋の掃除
◆キッチン・お風呂掃除
◆お墓のお掃除
- 庭の草むき
田畑の草刈り
◆防草シート施工
庭木の伐採
- 女性スタッフサポート
◆病院付添
◆買物お手伝い
◆ハウスクリーニング

街のべんりな便利屋 **ミヤビ屋**
相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

☎0120-34-3366