

2025
September

9

No.1172

広報

あいおい

Aioi city



シーグラスで
思い出づくり

空き家のこと 考えてみませんか？

問 地域振興課まちづくり推進係

☎ 7130

近年、地域における人口減少や高齢化、既存の住宅の老朽化に伴い、空き家は年々増加しており、社会問題となっています。空き家の発生原因は半数以上が相続によるものです。

空き家は個人の財産であり、所有者等が適切に管理する責任があります。しかし、適切に管理が行われていないために、苦情や問い合わせが数多く寄せられるなど、相生市でも防災・防犯・衛生・景観等の面から地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼしている空き家が増えています。

そのような空き家を増やさないためにも、相生市では、空き家バンク制度や改修・危険空き家の解体に係る補助金により空き家問題の解決に向けての支援をしておりますので、この機会に空き家について考えてみませんか。

空き家が抱える問題



今からできること

- ☐ 不動産登記で所有者を確認する
- ☐ 家財(遺品)の整理をする
- ☐ 元気なうちに相続人全員で話し合いをする
- ☐ 意思表示をする(遺言書等)
- ☐ 今後の方針を決めておく(住む・貸す・売る)

もし空き家になってしまったら

人が住まなくなった家は早く老朽化し、価値が低下します。定期的な管理を行うとともに、継続した管理が難しい場合は、利活用の方法を検討し、空き家を建物として利用できる間に早めに活用しましょう。また、近所の人へ連絡先を伝えておくことも重要です。

- ☐ 自分で住む・管理する
- ☐ 売却する・賃貸に出す
- ☐ 解体する

相続登記の義務化

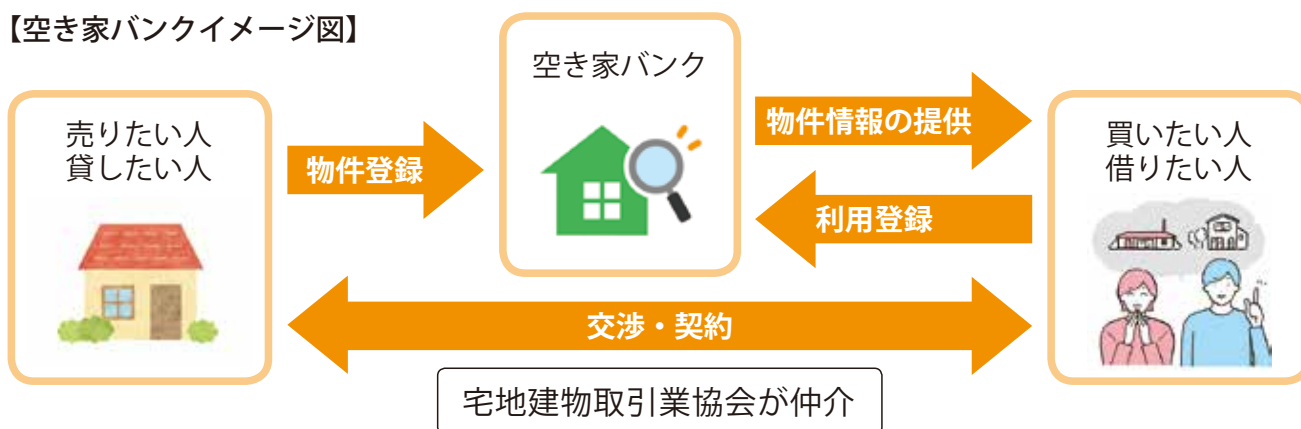
相続登記は済んでいますか？令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。早めの手続き、対策が必要です。相続登記とは、親や親族等から相続した土地・建物の不動産登記簿の名義を法務局にて変更することで、相続による不動産の取得を知ってから3年以内に申請する必要があります。正当な理由がなく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が課せられることがあります。

空き家バンクに登録しませんか

空き家の売却や、賃貸を希望する人からの情報を、市内への定住目的として、空き家の購入や賃借を希望する人に提供するための制度です。

物件は市のホームページに掲載しています。※登録には一定の条件があります。

【空き家バンクイメージ図】



補助金について

※予算がなくなり次第終了となります。

●相生市空家活用支援事業

空き家を改修し、住宅または事業所、地域交流拠点として活用する人に、改修工事費を補助します。

※空き家には、長屋空き家も対象とします。
※補助要件には、空き家となってから1年以上が経過していることや、改修後は5年以上の活用を行うなどの諸条件があります。
詳しくは、お問い合わせください。

利用用途	補助率（限度額）
住宅	1/4（上限 75 万円）
住宅（若年世帯、転入世帯）	1/3（上限 100 万円）
事業所	1/4（上限 112.5 万円）
地域交流拠点	1/4（上限 250 万円）

●相生市老朽危険空家除却支援事業

倒壊等により周辺に危険が及ぶおそれのある空き家の除却に対して補助を行います。

※空き家には、長屋空き家も対象とします。

補助率 対象工事費の 1/6（上限 33.3 万円）

※対象となる空き家は、老朽危険空き家等、倒壊等により道路や近隣に危険が及ぶことが懸念され、地域から改善が求められている空き家で、市が条例に基づき指導・勧告を行ったもの等の条件があります。詳しくはお問い合わせください。

実家の解体を決意したのはなぜ？

- ・ 空き家由来の事故が起きると損害賠償責任が問われる。
- ・ 相続放棄は、固定資産税等からは逃れるが、損害賠償責任からは逃れることができない。
- ・ 解体工事費が年々上がっているの、早い方が良い。
- ・ 放置することは問題の先送りにしかない。



相生市SDGsパートナーのご紹介

【西播通運株式会社】

西播通運株式会社は、「運輸安全マネジメント」に取り組み、社員一丸で、安全性の向上を図り安全意識を浸透させています。

年に一度「安全セミナー」を開催し、1部では、健康経営セミナー、2部では安全講習会を実施し、社員の健康、そして安全な運転を推進しています。

また、福祉事業部かにくらぶでは、トラックをベースに改造した「移動美容車」が美容室に行けないお年寄りや長期入院を余儀されている人のもとへ行き、ヘアカットなどの施術を行っています。



あいおいSDGsパートナー
のご登録はこちらから↓



「羅漢の里もみじまつり」各種参加者募集！！

11月8日(土)から16日(日)に開催される、「羅漢の里もみじまつり」へ参加してみませんか？

【「かがしコンテスト」出品者募集について】

出品申込書提出期限 10月17日(金) 17時まで ※詳細は折込チラシ(申込書)をご覧ください。

かがし搬入・搬出日 10月29日(水)から11月5日(水)までに現地に搬入し、11月17日(月)から23日(日)の間に撤去、回収してください。
※搬入開始日までに出品者の皆さまに設置場所位置図と実施要項を送付します。
※かがしの搬入・搬出は出品者各自でお願いします。

賞の内訳

賞	賞品
かがし大賞	10万円(個人・団体各1)
市長賞・観光協会長賞	3万円(個人・団体各1)
県民局長賞・議長賞	2万円(個人・団体各1)
優秀賞	1万5千円(若干)
審査委員特別賞	1万円(若干)
入選	5千円(若干)
その他特別賞	内容調整中

【「バザー出店者」募集について】

対象 自治会や市内で活動しているボランティア団体、スポーツクラブ

募集店舗数 5店舗 ※超えた場合は抽選

申込 9月12日(金)17時までに申込書を観光協会へ提出
※詳細はお問い合わせください。



新たな常勤内科医 着任のお知らせ

市民病院

☎ 7126

8月から内科医の金澤威夫医師が常勤として着任し、内科診療および訪問診療を担当しています。

主な専門分野は、糖尿病・高血圧などの一般内科および消化器内科です。

今後、市民病院の内科診療の一層の充実を図っていきます。



かなざわ たいお
金澤 威夫 内科医長

令和7年度相生ペーロン祭 写真コンテスト入賞者が決定

地域振興課商工観光係 ☎ 7133

令和7年度相生ペーロン祭写真コンテストに応募のあった61人243作品の中から、部門ごとに優秀作品が選出されました。各部門の受賞作品は次のとおりです。受賞作品はホームページをご覧ください。

※前夜祭海上花火大会が雨天中止となったため、第2部の作品募集はありませんでした。

★第1部 海上の部（敬称略）

	題 名	氏 名
推薦	美しきシンクロスタート	竹本 英昭
特選	激闘の行方	金剛 秀樹
準特選	腕力	阿佐美 春夫
	渾身の力を振り絞って	原田 由美子
入選	激走	荒木 貞夫
	力を合わせて	荒木 貞夫
	勇壮なる力	煎谷 政義
	「いけーっ！！」	金剛 秀樹
	櫂に込めた熱き闘志	竹本 英昭



【第1部 推薦】

★第3部 陸上の部（敬称略）

	題 名	氏 名
推薦	阿波踊りがやって来た！	阿賀 和郎
特選	笑顔で踊ろう	煎谷 政義
準特選	笑顔あふれるペーロン祭	角本 泰秀
	ブラジル魂 舞い踊る	橋本 利一
入選	踊らにゃソンソン	北本 恒雄
	ペーロン彩る 踊る阿保	金剛 秀樹
	阿波、女踊り	斎寺 義則
	みんな一緒に	松崎 純治
	見参！	四辻 博康



【第3部 推薦】

全国一斉

国勢調査が始まります

～ 9 月下旬から調査員が伺います～

問 企画広報課情報化推進係 ☎ ㊟ 7150

国勢調査は、日本国内に住むすべての人(外国人含む)と世帯を対象とする、5年に1度実施される日本で最も重要な統計調査で、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる大切な調査です。

9月下旬より調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

みなさんの未来をつくるため、調査への回答、ご協力をよろしくお願いします。

調査内容

■世帯員について(12項目)

氏名および男女の別、世帯主との続柄、出生の年月、配偶者の有無、国籍、現在の場所に住んでいる期間、5年前の住居の所在地、就業状態、従業地または通学地、勤めか自営かの別、所属の事業所の名称および事業の内容、仕事の内容

■世帯について(4項目)

世帯の種類、世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方



調査の流れ

調査員が「調査票」と「インターネット回答の依頼書」を各世帯に配布します。
(9月20日～30日)

パソコンやスマートフォンから
インターネット回答
(9月20日から10月8日まで)

回答
完了

紙の調査票で回答
(10月1日から)

郵送で回答
(10月8日まで)

回答
完了

※インターネットまたは郵送で回答が難しい場合は、調査員が回収に伺います。

個人情報を守ります

- インターネット回答における通信は暗号化されるとともに、不正アクセスなどの監視を24時間行っています。
- 調査員が調査結果を他人にもらしたり、統計の作成以外の目的に使用することはありません。



インターネット回答を推奨しています



ご自宅に届く調査書類の
QRコードを読み込む



自動ログイン
案内に沿って回答を入力



送信！
これで完了

- ・空いた時間を利用して、自分の都合のよいときに回答できます。
- ・QRコードを読み込むと、「ログインID」「アクセスキー」が自動で入力されます。
- ・セキュリティが確保されているので、安心です。

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください

調査員は常に調査員証を携帯しています。調査員証を携帯していない者が訪問した場合、統計調査員になりすましている可能性があります。

国勢調査では、金品を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号や預金残高、クレジットカード番号、マイナンバーなどをお聞きすることはありません。

国勢調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答をしないで、速やかに企画広報課情報化推進係または国勢調査コンタクトセンターにお知らせください。



結果の公表について

調査の結果は最も早い「人口速報集計」を令和8年5月までに公表し、その後、年齢別人口・世帯の状況などを集計した「人口等基本集計」を令和8年9月までに公表する予定です。

公表した調査結果については、総務省統計局のホームページなどでご覧いただけます。

《調査についてのお問合せは》

国勢調査コンタクトセンター

ナビダイヤル：0570-02-5901

IP電話等：03-6628-2258

設置期間 9月16日(火)～11月7日(金)

受付時間 午前9時～午後9時

※ 土日祝もご利用いただけます

《国勢調査について詳しく知りたい人は》

国勢調査2025キャンペーンサイト

<https://www.kokusei2025.go.jp>



第5期相生市行財政健全化計画(案)

問 財政課財政係

☎ 23 7127

第5期相生市行財政健全化計画(案)について、皆様のご意見を募集します。市ホームページ、市役所公文書公開コーナー、財政課で閲覧、入手可能です。

提出期限 9月30日(火) ※郵送の場合は、当日の消印有効

提出方法 必ず氏名・住所を明記の上、① 郵送 ② FAX ③ メールのいずれかで提出

提出先 ① 郵送 〒678-8585 相生市旭1丁目1-3 財政課財政係
② FAX 23-2741 ③ メール zaisei@city.aioi.lg.jp

昭和56年以前の住宅はぜひ耐震化を

問 都市整備課都市政策係

☎ 23 7135

昭和56年5月以前に着工された旧耐震基準による住宅を対象に、診断から改修工事まで住宅の耐震化を支援しています。

● 「簡易耐震診断」 診断費用 3,150円(木造戸建住宅の場合)

● 「相生市住宅耐震改修促進事業」

対象 耐震診断の結果「危険」、「やや危険」と判定されたものを対象

支援内容 ①耐震改修計画策定費補助(限度額20万円)
②耐震改修工事費補助(限度額100万円)
③簡易耐震改修工事費補助(定額50万円)
④屋根軽量化・シェルター型工事費補助(定額50万円)
⑤建替工事費補助(限度額100万円)



申込 都市整備課または市ホームページにある申込書に必要事項を記載の上、提出してください。
※「簡易耐震診断」 11月末日まで 「相生市住宅耐震改修促進事業」 9月末日まで

個別健康診査の受診(無料)

問 市民課国保係

☎ 23 7154

【特定健康診査受診券を送付】

相生市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の人に、特定健康診査を実施します。

個別健康診査受診対象者には、8月下旬に、「個別健診のお知らせ」と「特定健康診査受診券」をお送りします。右表の指定医療機関に直接お申込の上、受診してください。

対象 40～74歳の相生市の国民健康保険加入者
※人間ドックや集団健康診査に申込済みの人は除く。

受診期間 9月～翌年2月末

健診料金 無料

受診時の持ち物 ・資格確認書または※マイナ保険証
(※資格情報のお知らせもご持参ください)
・特定健康診査受診券

検査必須項目 問診・視診・聴診・身体測定(腹囲含む)、血圧、
血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、
血清クレアチニン検査
※貧血検査、心電図検査、眼底検査は、医師が必要と判断した場合のみ実施します。
※がん検診はありません。

実施医療機関	電話番号
IHI播磨病院	22 0380
相生市民病院	22 7126
魚橋病院	28 1395
尾崎内科クリニック	24 7070
きょう整形外科	22 7000
栗尾整形外科	23 6666
酒井医院	22 4970
中林内科医院	23 5003
はぎの内科クリニック	24 3333
半田クリニック	22 0068
半田中央病院	22 0656

お知らせ

暮らし

行政相談月間

問 総務課 ☎② 7126

9月と10月は行政相談月間です。行政相談は、行政の仕事に関する苦情やご意見などを受け付け、その解決を通じて行政運営の改善を図る制度です。

相談日 9月17日(水)、10月15日(水) 13時30分～15時

場所 総合福祉会館

相談担当者 行政相談委員(総務大臣委嘱)

敬老祝金(人生これから手当)

問 長寿福祉室 ☎② 7124

9月15日現在で喜寿(77歳)を迎えられた人(昭和22年9月17日から昭和23年9月16日までに生まれた人)に、敬老祝金1万円を9月17日(水)に贈呈します。

対象者には、贈呈場所、時間などを記載した案内書を9月上旬に郵送します。

「9月9日」は救急の日



問 保健センター ☎② 7168

9月9日は「救急の日」、9月9日を含む1週間は「救急医療週間」です。

救急車は、けがや急病など緊急に治療が必要な人のための限りある資源です。

いざという時の安心のため、大切な命を救うために救急車の適正な利用にご協力をお願いします。

高齢者のインフルエンザ および新型コロナ予防接種

問 保健センター ☎② 7168

10月1日よりインフルエンザ、新型コロナ予防接種を開始します。実施医療機関などは、市民カレンダーやホームページに掲載しています。

【インフルエンザ】

実施期間

令和7年10月1日(水)～
令和8年1月31日(土)

費用 1,500円

【新型コロナ】

実施期間

令和7年10月1日(水)～
令和8年3月31日(火)

費用 3,000円

対象 65歳以上の人および60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫などの機能に身体障害者1級相当の障害がある人

持ち物 保険資格情報が分かるもの、
身体障害者手帳(該当者)

申込 実施医療機関へ予約のうえ、接種を受けてください。

※市外医療機関で接種を希望される人は、接種前に保健センターで必ず手続きを行ってください。

なお、赤穂市内一部医療機関(赤穂市民病院・赤穂中央病院ほか医療機関)は事前手続き不要です。

10月は「乳がん月間」

問 保健センター ☎② 7168

10月の「乳がん月間」に合わせて、日曜検診を実施します。ぜひ受診してください。

対象 40歳以上の女性

費用 2,000円

※相生市国民健康保険・後期高齢者医療加入者、無料クーポン券対象者は無料

申込 下表の医療機関に予約のうえ、受診してください。1日に受診できる人数に限りがありますので、早めの予約をおすすめします。

医療機関	実施日時
半田中央病院 ☎② 0656	10月26日(日)
IHI 播磨病院 ☎② 0380	10月5日(日)
相生市民病院 ☎② 7126	10月19日(日)
赤穂市民病院 ☎④ 3222	10月26日(日) 11月9日(日) 12月13日(土)

暮らし

マイナンバーカード申請などのご案内

☎市民課市民係 ☎②7129

「マイナンバーカード申請・受取等休日臨時窓口」のご案内

平日に市役所にお越しになることが難しい人は、休日臨時窓口をご利用ください。

日時 10月5日(日) 9時～11時30分

場所 市役所1号館1階2番窓口

申込 市民課市民係(23-7129)へ電話申込
(申込締切9月26日(金)12時)

「ご自宅出張サービス」のご案内

病気やお体の状態により市役所にお越しになることが難しい人は職員が地域やご自宅などに出向いて、写真撮影とマイナンバーカードの申請受付を行い、できあがったカードは郵便で自宅へお届けします。

申込 市民課市民係(23-7129)へ電話申込

ひとり親家庭等特別事業

☎子育て元気課子育て支援係 ☎②7175

ひとり親家庭の人からの相談について、県による弁護士相談が開催されます。

昨年度に引き続き、オンラインでの相談も実施されます。

※事前に市の母子・父子自立支援員に相談している人に限ります。

日時 9月24日(水)・10月16日(木)

申込 開催日の8日前までに子育て支援係へ

「Aioiいくなび」(母子モ)アプリ

☎保健センター ☎②7168

「Aioiいくなび」(母子モ)とは、子育てに関する制度やイベント情報、お子さんの成長記録や予防接種のスケジュール管理など、便利な機能が盛りだくさんのアプリです。

8月25日よりアプリダウンロード専用QRコードが右記のとおり変更となっておりますので、お知らせします。



身体障害者相談員の巡回相談

☎社会福祉課障害福祉係 ☎②7167

障害のある人やその家族などの身近な相談者として活動している身体障害者相談員が巡回相談を開催します。お気軽にご相談ください。

日時 9月28日(日) 10時～11時30分

場所 生きがい交流センター

※費用は無料。申込も不要です。

「9月10日～16日」は自殺予防週間

☎保健センター ☎②7168

身近な人がサインに気づき、支え合うことで、かけがえのないいのちを守りましょう。

相談事は、保健センターへお電話ください。なお、夜間・休日は「兵庫県いのちと心のサポートダイヤル」☎078-382-3566 へ相談してください。

募 集

公営住宅入居者募集

☎都市整備課都市政策係 ☎③7135

受付時期 9月16日(火)～30日(火)

8時30分～17時15分 ※休日を除く

申込 窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。

※住宅情報など詳しくは
市ホームページを
ご覧ください



自衛官などの募集

☎自衛隊相生地域事務所 ☎③2750

募集種目・受付期間

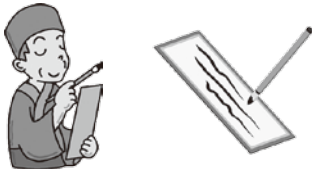
①一般層候補生 9月16日(火)～11月21日(金)

②自衛官候補生 年間通じて受付

応募方法 募集要項などを自衛隊相生地域事務所に請求し、志願票・受験票を提出してください。



相生市文化祭 文芸展作品募集



問生涯学習課 ☎② 7144

- 募集内容** 詩・短歌・俳句・川柳
- 応募作品** 詩(およそA2判程度以下の大きさとし、吊り下げられること。一人1点)
短歌・俳句・川柳(短冊とし、各2点以内)
- 申込期間** 10月1日(水)～31日(金)の間に生涯学習課へ
- 展示期間** 11月15日(土)～16日(日) 9時～17時
※16日(日)は15時まで
- 展示場所** 扶桑電通なぎさホール ホワイエ
- 搬出日** 最終日16日(日)15時以降
- 問合せ** 相生ペンの会 たかた 高田 ☎② 3138
※市民文芸誌「風」寄稿者は文芸展会場でお渡しします。

相生市文化祭 絵手紙展作品募集

問生涯学習課 ☎② 7144

- 応募作品** 絵手紙(テーマは自由) ※一人2点以内
※大きさは四つ切りサイズ(額装のこと)
- 搬入日** 11月14日(金)の9時～12時までに文化会館へ
- 展示期間** 11月15日(土)～16日(日) 9～17時
※16日(日)は15時まで
- 展示場所** 扶桑電通なぎさホール ホワイエ
- 搬出日** 最終日16日(日)15時以降
- 問合せ** 絵手紙虹の会 かくもと 角本 ☎② 8734

催し・講座

相生市戦没者追悼式

問社会福祉課援護福祉係 ☎② 7166

先の大戦で亡くなられた戦没者に追悼の意を捧げるとともに、世界の恒久平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

- 日時** 10月4日(土) 10時
- 場所** 総合福祉会館 4階多目的ホール

ひょうご出会いサポートセンター
出張登録会・プチ出会いイベント

問ひょうご出会いサポートセンター

☎050-1790-2805

ひょうご出会いサポートセンターでは、結婚を希望する独身男女に新たな出会いの機会や情報を提供する結婚支援を行っています。

日時 10月5日(日)

①登録説明会 ※各回定員8人

男性 11時～

女性 12時30分～

②プチ婚活イベント 14時～

場所 扶桑電通なぎさホール 会議室5**参加費** 無料**申込** 事前に予約フォームから申し込み申込および
詳細はこちら

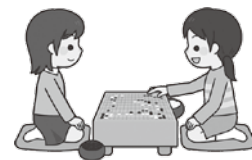
骨粗鬆症予防教室

問保健センター ☎② 7168

相生市いずみ会では、下記のとおり講座を開催します。ぜひご参加ください。

日時 10月9日(木) 11時～14時30分**場所** 総合福祉会館4階 多目的ホール**内容** 骨粗鬆症予防についての運動と話**講師** 「体操指導」兵庫県音楽療法士、介護福祉士
むろい ふみえ 室井 史恵先生**料金** 500円(材料費) カルシウムたっぷり手作り
弁当あり**申込** 9月19日(金)までに保健センターへ

相生市文化祭 相生市民囲碁大会



問生涯学習課 ☎② 7144

対象 相生市民および相生市で働く人**日時** 11月1日(土) 9時30分～ 受付9時**場所** 扶桑電通なぎさホール 中ホール**実施要領** A級(4段以上)、B級(3段以下)、子ども部(中学生以下)

各クラスともに1段差1目のハンデ戦とし、同級は先番6.5目コミ出し

参加費 無料(昼食およびお茶は各自持参)**問合せ** 相生市囲碁連盟 よしだ 吉田(080-6146-5447)

催し・講座

相生・広域シルバー人材センター入会説明会

問 相生・広域シルバー人材センター ☎② 4050

あなたの知識・経験を活かして、一緒に働きませんか。

対象 概ね 60 歳以上の人、介護員資格をお持ちの人
も歓迎

日時 9月9日(火) 13時30分

場所 相生シルバー人材センター 2階会議室

バルシューレ

問 子育て学習センター ☎② 8313

対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの
幼児とその保護者

日時 9月25日(木) 10時30分～11時15分

場所 子育て学習センター 2階プレイルーム

講師 バルシューレ 姫路 maimani

代表 みやした まい 宮下 真衣さん

定員 先着 15人

参加費 無料

申込 9月18日(木)までに子育て学習センターへ

ひとり親家庭 親子バス旅行

問 相生市婦人共励会事務局 ☎② 7175

対象 ひとり親家庭の保護者と子(小・中学生)

日時 10月19日(日) 8時30分～18時(帰着予定)

行き先 神戸須磨シーワールド、舞子海上プロムナード

費用 大人3,000円 子ども1,000円

※別途年会費500円が必要です。

昼食 舞子ビラにてバイキング

申込 9月22日(月)までに相生市婦人共励会事務局へ

※参加者には、詳細を後日お知らせします。

【ファミサポ子育て講座】 ～おうちの中がほっとする～ 整理収納きほん & 子ども用品のお片付け

問 ファミリー・サポート・センター ☎③ 0155

対象 会員および子育てに関心のある人

日時 9月16日(火) 10時～12時

場所 総合福祉会館 301研修室

講師 整理収納アドバイザー ささだ なみこ 笹田 奈美子さん

申込 前日までにファミリー・サポート・センターへ

【親支援講座】 子どもとの関わり方 ～完璧な親なんていない～

問 子育て学習センター ☎② 8313

対象 令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれの
幼児の保護者

日時 9月24日(水) 10時～11時30分

場所 子育て学習センター 1階多目的ルーム

講師 姫路子育てサポートセンター
おひさま園理事長 たかた ともこ 高田 智子先生

定員 先着 16人 ※託児要申込

参加費 無料

申込 9月19日(金)までに子育て学習センターへ

史跡めぐり・歴史講座

問 歴史民俗資料館 ☎③ 2961

①史跡めぐり

日時 10月11日(土) 9時30分市役所玄関前出発

内容 市内の史跡めぐり

コース 市役所→歴史民俗資料館→大島城跡→
那波の町並み→那波八幡神社→慈眼寺(梵
鐘・市指定)→市役所(12時30分帰着予定)

持ち者 水筒

定員 15人

②歴史講座「フォーカス あいおいと西播磨の歴史Ⅴ」

日時 10月25日(土) 10時30分～12時 10時受付

場所 扶桑電通なぎさホール1階 小ホール

内容 宝台山廃寺と矢野荘 一分布調査の成果と課題ー

講師 はぎ よしゆき 萩 能幸(城郭談話会)

なかはま ひさよし 中濱 久喜(相生市文化財専門員)

定員 35人(先着順)

①②共通申込 9月7日(日)から歴史民俗資料館へ
(電話は休館日を除く9時30分～15時30分)

広告



★毎週日曜日
祝日定休

★営業時間
12:00～
14:00
17:00～
22:00

相生市陸本町4-33 ☎22-1219

図書館からのお知らせ

問 図書館 ☎ 23 5151

相生市立図書館は、大規模改修工事のため **休館** します。

建築から40年以上が経過し、老朽化による施設の劣化が見られます。これからも安全・快適にご利用いただくため大規模改修工事を行います。休館中も予約図書の貸出などのサービスを継続して行います。

期間 9月1日(月)～12月12日(金)(予定)

【休館中における対応】

●臨時窓口の開設

場 所 相生市文化会館扶桑電通なぎさホール**時 間** 10時～17時**休館日** 毎週火曜日、9月17日(水)、10月15日(水)、
11月5日(水)、11月19日(水)、11月26日(水)

利用可能なサービス

- ・図書の貸出返却、延長、予約・リクエスト・相互貸借受付
- ・利用者登録(新規登録、再発行、更新、変更)

※図書の予約は、臨時窓口、電話、インターネットで行えます。

※図書館休館中は図書館にある返却ポストのご利用はできません。

※臨時窓口、自習室・読書ブースは、なぎさホールの会議室4・5に開設しておりますが、なぎさホールの利用状況により、場所の変更や、自習室を開設できない場合があります。開設場所については、図書館へお問い合わせいただくか、ホームページ、または、なぎさホール正面入口の連絡掲示板でご確認ください。

【ご予約・お問い合わせ】

相生市立図書館 TEL 0791-23-5151 ホームページ <http://www.aioi-city-lib.com/>

読書会

対 象 一般・大学生**日 時** 9月13日(土) 10時30分～12時**場 所** 扶桑電通なぎさホール2階 和室**課題本** 『こころ』夏目 漱石//著 岩波文庫他

※見学のみのご参加も大歓迎

【子ども劇場】

開館再開後に開催いたします。



当たってにっこり 地元もほっこり

問 兵庫県市町村振興協会 ☎ 078-954-6020

発売期間 9月19日(金)～10月19日(日)

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、県内市町のより良いまちづくりに活用されています。収益金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付されますので、ぜひ、県内の宝くじ売り場またはインターネットでお買い求めください。

aioi-swmm.jp この町で顔の見えるお付き合い

あいおい
証券ウェルスマネジメント

あなたの大切な資産形成・資産運用を
歩みに合わせてサポート

■ 本 社 相生市大石町4番25号 / TEL.0791-22-0654
■ 赤穂営業所 赤穂市中広980 / TEL.0791-42-0456

溶接の高品質化のサポート
から工場の安全まで。
消火器で安心・安全確保
工場から家庭まで。

一般高圧ガス

株式会社共和溶材
KYOWA

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

光都ガスセンター

特

集

トピックス

お知らせ

総合情報

フォト

スポーツ

問 体育振興課 ☎ 7170

2025 年度 コスモス水泳大会

対象 25メートル以上泳げる人
日時 10月19日(日) 9時～
場所 相生市立温水プール コスモス
種別 自由形、平泳ぎなど(1人3種目以内)
参加費 1,800円/人
申込 9月17日(水)までに申込書類をメールまたは郵送
問合せ 温水プール ☎ 7180

秋季ファミリースポーツフェア

対象 小学生以下とその保護者
日時 9月13日(土) 9時30分～11時30分
場所 市民体育館 2階競技場
内容 トランポリン、フリースタイルクライミングボード、バドミントン、卓球、幼児用遊具など各種用具を開放します。
※内容変更の可能性あり
参加費 無料
持ち物 体育館シューズ
申込 当日受付



公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わずご参加ください。
※受講無料。申し込み 9月5日(金)から公民館へ。定員になり次第締切。

公民館名	日 時	行 事	定員	内 容
相生 ☎ 7153	9月24日(水) 13時30分～15時	防犯講演会	30人	特殊詐欺や偽電話などの被害に遭わないための対応方法を学びます。 対象：一般 受講料：無料
陸 ☎ 7803	9月24日、10月8日、 10月22日、11月12日 11月26日 (いずれも水曜日) 10時～11時50分	終活支援講座& 遺産相続等相談会 (全5回)	各 30人	相続・遺言・後見人制度・委任契約などを学び、活用して終活に備える。
東部 ☎ 7804	9月13日(土)～10月12日(日) 9時～17時 (最終日は13時まで)	絵手紙作品展	—	東部公民館絵手紙同好会メンバーの作品を展示 1階ロビーに作品展示(鑑賞無料)
	9月26日(金) 10時～12時	はじめての絵手紙 体験教室	10人	絵手紙づくりを体験する。葉書に自由な題材で、絵と文章を自分で書きます。 ※初心者歓迎 対象：大人 参加費：無料
西部 ☎ 7388	9月30日(火) 10時～12時	珈琲焙煎教室 ホット&アイス フレーバーを楽しむ	6人	対象：一般 材料費：800円 持参物：軍手、エプロン
若狭野 ☎ 0001	9月26日(金) 10時～11時30分	操体健康教室	10人 程度	気持ちよく体を動かしながら体のバランスを整え、転倒防止や介護予防に備える。 対象：大人 持ち物：5本指靴下、タオル、水分
矢野 ☎ 0002	9月9日、10月14日、 11月11日、12月9日、 1月13日 (いずれも第2火曜日) 13時30分～15時	フレイル (全5回)	20人	音楽で心も身体もリフレッシュしよう！ 持参物：動ける服装、水分 講師：室井史恵

広告

不用品処分は当社におまかせ下さい!!

- ★大きな家財道具・重量物などの搬出からお手伝いします
- ★上階からの搬出にも対応します
- ★少量でもお気軽にお問い合わせ下さい

☎ 0791-43-5328 お見積り無料!



株式会社 横山サポートテック

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1



扶桑電通なぎさホール ～自主事業情報～

☎②③ 7118

相生高校 書道部作品展示

- 日時 9月4日(木)から
10月20日(月)まで
- 場所 2階展示コーナー
- 内容 相高祭で書道パフォーマンスを行った作品



なぎさライブ

- 日時 9月20日(土)
18時30分開演
- 場所 1階ホワイエ
- 出演 ハピクル
- 内容 コーラス
- 観覧 無料

みんなで楽しむ落語会

- 日時 9月21日(日) 14時開演
- 場所 大ホール
- 出演 桂 吉弥
桂 吉の丞
桂 小鯛
桂 天吾

..... 休館日情報

9/2(火)・9(火)・16(水)・17(水)・23(火)・30(火)

休日・夜間の水道当番（緊急時のみ）

9月	1～10日	(株)山陽設備工業所	☎②③ 7888
	11～20日	赤松設備工業(株)	☎②③ 4121
	21～30日	三業(株)	☎②② 5129
10月	1～10日	(有)小林水道工業所	☎②② 0734

(注) 水道メーターから宅内は有料

休日診療当番医（在宅当番医制）

9月	7日(日)	IHI 播磨病院	☎②② 0380
	14日(日)	相生市民病院	☎②② 7126
	15日(月)	半田クリニック	☎②② 0068
	21日(日)	内藤医院	☎②② 0672
	23日(火)	半田中央病院	☎②② 0656
	28日(日)	魚橋病院	☎②⑧ 1395
10月	5日(日)	しんりゅうクリニック	☎⑤⑥ 6287

(注) 9時から17時までで急病者に限ります。

手話を知ろう

猿

左手甲を折り曲げた右手の指先で搔く。
手の甲を搔く猿の習性を表現



市税などの納期限

問徴収対策室 ☎②③ 7152

- ◆国民健康保険税(3期)
- ◆後期高齢者医療保険料(3期)

納期限：9月30日(火)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。

※口座振替の人は、**残高確認**を。

市の人口・世帯数

<令和7年7月末現在>

() は先月比

- 世帯数 12,971 世帯 (-3)
- 人口 26,749 人 (-15)
- 男 12,976 人 (-10)
- 女 13,773 人 (-5)

出生 13人 死亡 33人
転入 75人 転出 70人

ペーロン温泉入浴割引券（切り取ってご利用ください）

 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2025.10.15 ㈱あいおいアクアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2025.10.15 ㈱あいおいアクアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2025.10.15 ㈱あいおいアクアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2025.10.15 ㈱あいおいアクアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2025.10.15 ㈱あいおいアクアボリス	 小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限ります (コピー等不可) 有効期限 2025.10.15 ㈱あいおいアクアボリス	 小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限ります (コピー等不可) 有効期限 2025.10.15 ㈱あいおいアクアボリス
--	--	--	--	---	---	---

学校給食で大人気！

簡単 おうちごはん レシピ ツナみそそぼろ

料理作成：相生市いずみ会



(1人分) エネルギー 154kcal
食塩相当量 2g
調理時間 5分

動画は
こちら



材料 (3人分)

ツナ缶……………	80g	砂糖……………	4g
おろし生姜…………	1.2g	酒……………	4g
若さの味噌…………	8g	みりん…………	4g

【作り方】

- ① ツナ缶は缶汁を切る。
- ② 鍋にツナ、生姜、調味料すべてを入れる。
- ③ 焦げないように、ツナがぼろぼろになるまで混ぜながら加熱する。

● cooking point ●

アレンジ自在！万能ツナみそそぼろです。
おススメのアレンジは・・・
『ツナみそそぼろ＋大葉』でおにぎりや
『ツナみそそぼろ＋卵』で卵とじがおススメです♪
調味料はそのままで、サバ缶（水煮）に変えたりしても



乳幼児健診

問 こども家庭センター ☎② 7156

◆2歳児歯科健康診査

(R5年1月・2月生)

9月2日(火) 13:00～受付

◆10か月児相談

(R6年10月・11月生)

9月9日(火) 9:00～受付

◆4か月児健康診査

(R7年4月・5月生)

9月17日(水) 13:00～受付

家族でスマイル



9月は**健康増進普及月間**です。

生活習慣病や、運動・食事・睡眠などの改善について理解を深め、実践を促すため、9月1日～30日を「**健康増進普及月間**」と定めています。

相生市では、令和7年3月に
第4次相生市健康増進計画
を策定しました。

～基本理念～
健やかで
こころ豊かに暮らせる
あいのまち あいおい



ちょい足しで運動不足を解消！

- ① 座りっぱなしの時間を減らす
30分毎に3分くらい立ち上がろう！



- ② 1日10分間(約1000歩)多く歩こう！



- ③ ももあげ、スクワットなどの
少しきつい筋力運動をして運動効果 UP!



★1日3食食べよう！

主食・主菜・副菜を意識



★塩分・脂質は控えめに！

- ・外食や加工食品を控える
- ・低塩の調味料を使う
- ・漬物の食べ過ぎ注意
- ・麺類の汁は残す

★あなたの適正体重は？

$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

★野菜の摂取量増やす

1日 350g 目標

両手3杯分



【目標の BMI】

18-49 歳…18.5～24.9

50-69 歳…20.0～24.9

70 歳以上…21.5～24.9



良い睡眠をとるためのチェックリスト

- ☐ 6時間以上の睡眠を確保する
- ☐ 規則正しい起床時間を心がける
- ☐ 日中に体を動かす
- ☐ 就寝間際の食事を避ける
- ☐ 就寝前にパソコン・ゲーム・スマホ使用しない
- ☐ 夜はカフェイン・飲酒・喫煙を控える
- ☐ ストレスを寝床に持ち込まない



ハリマホームガス株式会社

相生市那波大浜町 4-20
☎0791-22-2806

ガス衣類乾燥機

乾太くん



①家事をもっと時短化

干す手間も取り込む手間もかからない。パワフルな乾太くんなら電気式の1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。

②花粉中のアレル物質を軽減

天日干し後も、乾太くん乾燥させることで衣類に付着した花粉中のアレル物質を除去。帰宅後の衣類のお手入れにも使えます。

③生乾き臭の原因を99.9%除去

洗濯物の生乾き臭の原因は「モラクセラ菌」にあります。乾太くんはパワフル温風で菌を99.9%除去します。



くらしの相談 予：要予約

相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ
行政相談	9 月 17 日(水) 13:30 ～ 15:00	総合福祉会館	総務課 ☎ ²³ 7126
弁護士による消費生活相談 予	9 月 16 日(火) 10:00 ～ 12:00	市役所 3 号館	消費生活センター ☎ ²³ 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00 ～ 16:00		
女性のための相談室 予	9 月 2 日(火) 13:30 ～ 16:20	市役所 3 号館	地域振興課 ☎ ²³ 7130
知的障害者相談	9 月 25 日(木) 9:30 ～ 12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎ ²² 7167
身体障害者相談	10 月 5 日(日) 10:00 ～ 12:00		
精神障害者相談	9 月 13 日(土) 13:30 ～ 15:30		
もの忘れ相談	9 月 26 日(金) 13:30 ～ 15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎ ²³ 7260
弁護士による法律相談 予	9 月 17 日(水) 9:00 ～ 12:00 10 月 1 日(水)	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎ ²³ 2666
ふれあい心配事相談	9 月 8 日(月) 13:30 ～ 16:00		
農地相談 予	9 月 9 日(火) 13:30 ～ 15:30	農業委員会 ☎ ²³ 7140	
臨床心理士による あいおいっ子悩み相談 予	9 月 12 日(金) 13:00 ～ 17:00 9 月 26 日(金)	教育支援センター・育成支援室 ☎ ²³ 5070 ※電話での相談は 毎週(月)～(金) 10:00 ～ 16:00	
教育相談	毎週(火～金) 13:00 ～ 16:00		
栄養相談 予	9 月 12 日(金) 9:30 ～ 11:30	赤穂健康福祉事務所 ☎ ⁴³ 2321 ※前日までに要予約	
エイズ・肝炎相談 予	9 月 2 日(火) 9:20 ～ 11:00 9 月 16 日(火)		
こころのケア相談 予	9 月 1 日(月) 14:30 ～ 15:30		
事業所向け融資相談 予	9 月 5 日(金) 13:00 ～ 16:00 10 月 3 日(金)	商工会議所 ☎ ²² 1234	
税務相談 予	9 月 16 日(火) 13:00 ～ 16:00		
労務・社会保険・助成金相談 予	9 月 11 日(木) 13:00 ～ 16:00		
経営・経営革新・創業相談 予	9 月 19 日(金) 13:00 ～ 16:00	ハローワーク相生 ☎ ²² 0920	
就活セミナー 予	9 月 18 日(木) 14:00 ～ 16:00		

お悔やみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所
6/7	や はた たかみつ 八幡 孝光 おおすみ たけこ	85	那波野1丁目
6/28	大角 武子	92	佐方2丁目
7/17	つじ いくこ 辻 郁子	93	向陽台
7/23	ほ て はま みつる 保手濱 満	87	緑ヶ丘3丁目
7/25	やまだ のりこ 山田 紀子	77	双葉1丁目
7/31	ふくもと ひろこ 福本 廣子	91	相生
8/4	かくいし かずこ 角石 和子	54	古池本町
8/7	いし い つねこ 石井 常子	82	緑ヶ丘2丁目

お詫びと訂正

広報あいおい8月号(p17)に誤りがありましたので、お詫びし訂正します。(敬称略)

〈正〉本谷良知 〈誤〉元谷良知

あなたの「困った」を解決します!

ミヤビ屋はどんな「困った」も即解決!

まずは相談

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。

日常のちょっとした困り事から専門的なことまで気軽に問合せ下さい。

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第 02806183279 号

不用品等の処分のお手伝い
お任せ下さい!

地域に強い! 安心価格!

ミヤビのクリーンアップ宣言
ゴミ運搬便

●引越し直前・直後対応
●大量の不用品でも対応

・不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定
引越して大量の不用品が出てきた...

引越・荷物の移動
◆引越のお手伝い
◆家具や荷物の移動
◆荷物をまとめる

外壁・屋根の塗装
ペンキ塗り

様々な代行
◆代理出席
◆限定品の購入

大工仕事
◆部屋のお掃除
◆キッチン・お風呂掃除
◆お墓のお掃除

庭の草むき
田畑の草刈り
◆防草シート施工
庭木の伐採

女性スタッフサポート
◆病院付添
◆買物お手伝い
◆ハウスクリーニング

街のべんりな便利屋 **ミヤビ屋**

相談・見積もり無料!! ご相談下さい。

☎0120-34-3366



「自然共生サイト」の清掃活動

里海クラブと自然共生サイトの管理者により、鰯浜海岸の清掃が行われました。海岸に漂着したビニールやペットボトル、空き缶などを回収したあと、相生湾に生息する魚たちについて学びました。



7/19

7/26



パラスポーツで交流を深めよう

市民体育館でパラスポーツフェス AIOI が開催されました。参加者は、卓球バレーやボッチャ、フライングディスクといったパラスポーツを体験し、交流を深めました。



世代を超えた交流

総合福祉会館で世代交流福祉大会が開催され、参加者は世代を超えた交流の時間を楽しみました。今年は第1部式典の後、八幡保育所の子どもたちによる太鼓演奏、各有志によるカラオケや民謡などが行われ、地域の絆やふれあいを深めました。



7/31

8/3



夏の思い出は子どもフェスティバル

扶桑電通なぎさホールで子どもフェスティバル neo2025 が行われました。子どもたちは出店、展示・体験コーナーなどの様々なブースを楽しみ、夏休みの思い出をつくりました。





8/6



心を柔軟に育もう

扶桑電通なぎさホールで人権の集いが開催され、声優や作詞家などで活躍されている佐久間レイさんが「生きることは感動すること」をテーマに講演されました。講演では、「心のストレッチ」の大事さについて話され、歌や朗読劇、手遊びなどによって、心を柔らかく保つことで、困難にも折れずに生きるヒントを伝えられました。

被害者支援の輪を広げるために

(公社)ひょうご被害者支援センターの社会貢献型自動販売機設置の取組みとして、西播通運(株)相生支店の敷地内に、売上金の一部が犯罪などの被害にあわれた人や家族の支援に活用される自動販売機が設置され、同センターから西播通運(株)へ感謝状が贈られました。



8/6



8/6・9



恒久平和を願って

広島と長崎に原子爆弾が投下された時刻に黙とうを行い、原子爆弾による犠牲者を追悼しました。市長、市議会議長、連合自治会長とともに、非核平和展「非核平和を訴える児童生徒の絵画・ポスター」の最優秀賞・優秀賞の受賞者が「長崎の鐘」を鳴らし、平和を祈念しました。

平和への誓いを未来へつなぐ

戦後 80 年の節目にあたり、扶桑電通なぎさホールで「戦後 80 年 戦時下の暮らしと平和への誓い」展示が開催されています。展示では、戦時中の相生の人々の生活を伝える資料や写真、当時の暮らしの工夫や苦労を示す実物資料などが展示されています。

7/9
~9/1

あいおいえんじえるず



とわくん (R3.11.29 生)

かわはら

河原さん (大石町)

いつもニコニコやんちゃ BOY ☆
姉弟仲良く大きくなってね♡



にこちゃん (R6.5.31 生)

にしむら

西村さん (汐見台)

いつも元気いっぱいニコニコありがとう
パパとママの宝物♡

お子さんの写真を
掲載しませんか？

企画広報課秘書広報係

概ね 3 歳までの子どもの写真 (データ可)、氏名 (ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言 (30 文字程度) を記入のうえ、市公式 LINE・メール・郵送・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可)

LINE で投稿



MyDream



はまもと

だいで

濱本 大悟さん (相生小 6 年)

悲しい思いをさせない消防士

多くの将来の夢は、人を助けることが出来る消防士になることです。災害から一人でも多くの人を助けて、悲しい思いをさせない消防士になりたいです。

ぼくは、ずっと自分の将来の夢が見つからなくて悩んでいましたが、今年になって人を助ける事が出来るお仕事をしたいと考えるようになりました。そして、災害が起きた時にすぐに駆けつけ、たくさんの命を守ることで出来る消防士になりたいと思うようになりました。

自分が消防士になるにはどんな事をしたらいいのかを調べました。消防士には、重たい物を持って走ったりジャンプをしたりするための体力がたくさんいることがわかりました。ぼくは、重たいものを持つのが苦手だったり、重たいものを持って走ったりする体力がないので、体力を付けるために外で友達と一緒にかけっこやサッカーなどをして自分の体力を上げていきたいです。

他にも、チームで協力するためのコミュニケーション力も必要だそうです。ぼくは、こまった時に、人に聞くことがあまりできないので、ふだんから学校などで、たずねることを練習していきたいです。

消防士になることは、ぼくにとってはむずかしいかもしれないけれど、あきらめずにがんばっていききたいです。

おすすめの児童書

『おいしいおと』 三宮 麻由子 // ぶん ふくしま あきえ // え

いただきまーす！春巻き、ウィンナ、わかめのみそ汁、レタスにプチトマト…。春巻きを食べるとどんな音がするのかな？他の食べ物は？食べる時の音をユニークな擬音で表現している絵本です。きょうのはんはなにか？耳を澄ませて、今日の献立を耳でも味わってみましょう。食べる楽しさがさらに広がります。「ああおいしかった ごちそうさま」と満足することでしょう。



広報あいおい 9 月号

発行 / 相生市企画広報課秘書広報係
〒 678-8585

兵庫県相生市旭一丁目 1 番 3 号

☎ 0791 ③ 7123 FAX 0791 ③ 7161

E メール : koho@city.aioi.lg.jp

HP アドレス : <https://www.city.aioi.lg.jp/>

市公式 LINE
は、こちら

