

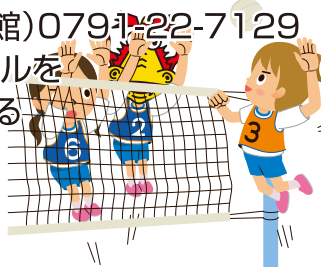
屋内スポーツ編（体育館など室内で行うスポーツ）

【 バレーボール 】

相生バレーボール教室

サンスプリングバレーボールクラブ

- | | |
|--|---|
| ① 小学4年生～中学生男女 | ① 未就学児～中学生 |
| ② 小学生/火曜日・木曜日 中学生/月曜日・水曜日
小/18時30分～20時 中/19時～21時
※小学生希望者のみ20時30分まで | ② 月・木 19時～21時 日 9時～12時
③ 月(矢野川中学校)、木(那波中学校)
日(中央小学校) |
| ③ 相生小学校体育館 | ④ 月額 1,000円、入会金2,500円
※保険料は別 |
| ④ 入会金不要(保険料のみ) | ⑤ 御門(みかど)愛弓 |
| ⑤ 宮崎(みやざき)勝呂 | ⑥ (市民体育館)0791-22-7129 |
| ⑥ (市民体育館)0791-22-7129 | ⑦ 地域に別なく男女募集。
バレーボールの基礎的な
練習に取り組み仲間と楽
しみながら上達を目指します。 |
| ⑦ バレーボールを
楽しく覚える
教室です。 | |



【 剣 道(けんどう) 】

相生若竹会剣道部

矢野川剣友会

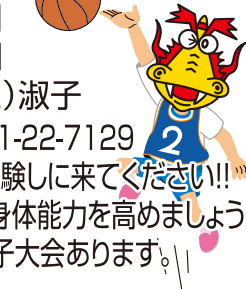
- | | |
|--|--|
| ① 幼稚園児～中学生 | ① 小学生～
(中・高・一般) |
| ② 毎週火曜日・金曜日
18時30分～20時30分
毎週土曜日
15時30分～17時30分 | ② 毎週月曜日・金曜日
19時00分～20時30分 |
| ③ 相生市民体育館
剣道場 | ③ 若狭野小学校体育館 |
| ④ 月額3,500円
入会金3,000円 | ④ (小学生)年間 8,000円
(中学生) // 4,000円
(高校生以上) // 4,000円
入会金500円+会費・保険料 |
| ⑤ 江見(えみ)光太郎 | ⑤ 吉田(よしだ)竜也 |
| ⑥ (市民体育館)
0791-22-7129 | ⑥ (市民体育館)
0791-22-7129 |
| ⑦ 礼に始まり礼に終わる
元気な子どもを
育てませんか。 | ⑦ 防具等の無料貸し出しあり。 |



【 バスケットボール 】

相生ミニバスケットボール教室

- 小学生(1～6年)
- 18時00分～
【高学年】～20時45分 月・水・金
【低学年】～20時30分 火・木
【全学年】～20時40分 土
(市民体育館、月2回程度)
- 市民体育館、双葉小、中央小、青葉台小、那波小
- 月額2,000円
保険料800円
- 山本(やまもと)淑子
- (市民体育館)0791-22-7129
- いつでも気軽に体験しに来てください!!
一緒にバスケットして身体能力を高めましょう。
年に一回楽しい親子大会あります。



チーム名

- 対 象
- 練習日
- 練習場所
- 会費
- 連絡先
- 問い合わせ先
- コメント

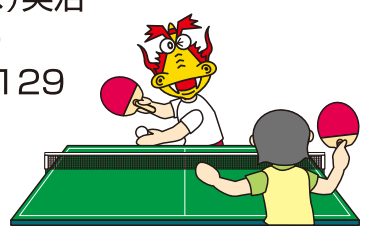
※詳細・お問い合わせは各クラブ
連絡先までお
願います。



【 卓 球(たつきゅう) 】

相卓ジュニア

- 小・中学生 ② 水曜日 18時30分～
20時30分
土 9時00分～11時00分
- 協会練習場(那波野)
※申し込み希望者は保護者と来場のこと
- 月額3,500円
(後援会費500円含む)
- 中山(なかやま)英治
- (市民体育館)
0791-22-7129
- 見学歓迎、
途中入会可



【 柔 道(じゅうどう) 】

相生市柔道協会

相生若竹会柔道部

- | | |
|---------------------------|---|
| ① 幼稚園児～
(中・高・一般) | ① 幼稚園児～小学生 |
| ② 毎週木・土曜日
19時～21時 | ② 毎週土曜日
(A)9時30分～11時30分
毎週日曜日
(B)12時30分～14時30分 |
| ③ 相生市民体育館柔道場 | ③ 相生市民体育館
柔道場 |
| ④ 月額2,000円
入会金1,000円 | ④ 月額2,000円
入会金1,000円 |
| ⑤ 前田(まえだ)仁 | ⑤ 福永(ふくなが)大悟 |
| ⑥ (市民体育館)
0791-22-7129 | ⑥ (市民体育館)
0791-22-7129 |
| | ⑦ 1日体験大歓迎です。
是非ご連絡ください。 |



【 少林寺拳法(しょうりんじけんぽう) 】

少林寺拳法相生支部

- 小学生～(中・高・一般)
- 毎週月・金曜日
18時30分～21時
(小学生は20時まで)
- 相生市民体育館 柔道場
- 月額2,500円 入会金3,000円
年度会費4,000円
(他昇級等費用が必要)
- 山崎(やまさき)精士
- (市民体育館)0791-22-7129
- 見学は自由。初心者大歓迎
心身ともに養ってやさしくてつよい子
に育てる。都合により曜日の選択が可能
です。



【 太極拳(一般向け) 】

- 一般 ②毎月曜日10時00分～(90分)ほか
- 相生市民体育館 ④年会費2,000円+月額2,000円
- 松井(まつい)正直 ⑥ (市民体育館)0791-22-7129
※大会もあります(3月交流大会ほか)



【 弓 道(一般向け) 】

- 一般(高校生以上) ②水曜日18時～21時、
土・日曜日9時～12時 ③相生市民体育館弓道場
- 年会費3,000円 ⑤二宮(にのみや)照己
- (市民体育館)0791-22-7129



【 バドミントン(一般向け) 】

- 土曜:9時～ 基礎打・10～12時 ゲーム
日曜:14:30～16:30 ゲーム 練習
- 市民体育館又は中央小体育館
- 参加料400円/回又は年会費1,000円+参加料(300円/回)
- 鹿山(かやま)三重子
- (市民体育館)0791-22-7129
主な大会は下記のとおり
【5月18日】春季大会
【9月23日】市民大会
【令和8年3月8日】会長杯



【 空手道(からてどう) 】

日本伝拳法系東流空手道 柴田派拳剛会

- 幼稚園児～(小・中・高・一般)
- 毎週木曜日・土曜日 18時30分～21時
(幼稚園児・小学生 20時まで)
- 相生市民体育館 剣道場・柔道場
- 月額3,000円入会金1,000円
- 八張(やはり)泰徳 ⑥ (市民体育館)0791-22-7129
- 礼儀を中心に武道の心得から学びます。
会員随時募集中!



《2025年度》 相生市主催のジュニア参加事業です (5月1日現在)

- ※日程等都合で変更する場合がありますので
ご注意ください。
- 5月3日(土・祝)
◎ベーコン祭協賛 中学生野球大会兼
相生市民体育大会中学生野球大会
- 5月10日(土)
◎ファミリースポーツフェア
※対象は市内の幼・小学生とその保護者
5/10(土)・9/13(土)・3月(未定)
- 5月17日(土)
◎ジュニア陸上競技記録会
※対象は小学1～6年生
- 6月28日(土)
◎相生ロータリークラブカップポッチャ大会
- 7月26日(土)
◎パラスポーツフェスAIOI
※各種目体験及び大会を実施
- 8月18日(月)～21日(木)
◎夏季ジュニア陸上競技教室
※対象は小学1～6年生
- 10月12日(日)
◎スポーツフェスティバル2025“AIOI”
(幼児～高齢者)
- 11月16日(日)ほか
◎相生市民体育大会武道の部
※少林寺拳法、柔道、剣道、空手道、弓道(高校生以上)、
太極拳(高校生以上)の種目を実施
- 11月末日～12月末日
◎冬季陸上競技教室
(長距離記録会も実施)
- 12月7日(日)
◎相生湾チビッ子駅伝競走大会、相生湾ロードレース記録会
(ファミリージョギング)
- 12月21日(日)
◎実業団陸上競技教室
※指導は山陽特殊製鋼(株)陸上競技部
- 1月10日(土)
◎アジャタ大会(スポーツ玉入れ競技)
※幼児・小学生～一般の部門
- 1月24日(土)
◎第4回スキー・スノボ教室
※小学3年生から中学3年生を対象

編集・発行 相生市スポーツ協会

〒678-0031
相生市旭一丁目19番31号(相生市民体育館内)
TEL:0791-22-7129 FAX:0791-23-6693

編集者の
一言

教育委員会と体育協会で行っているジュニア
向けの教室などを主にチラシにまとめまし
た。ぜひチャレンジしてみてください!!
また、指導者も募っておりますので、各競技で
経験のある方、お子様のサポート等をしてい
ただける方はぜひご連絡ください!