

2025
June

6

No.1169

広報

あいおい

Aioi city



今日の汗が、
明日の**命**を救う

大雨 や 台風 に備えよう！

問 危機管理課 ☎ 7132

初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、暴風、高潮などによる自然災害が発生しやすい季節です。水害・土砂災害のリスクは、正しく理解し、家庭や地域で準備しておくことで、被害を軽減し、また危機に際して冷静・適切に対処することで大切な命を守ることができます。

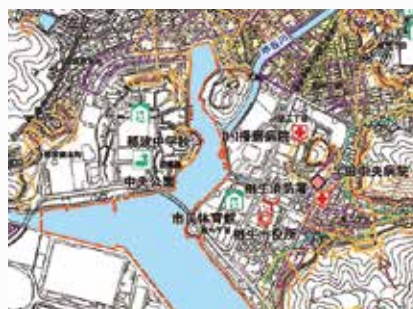
！

「危険」を知ろう～マップで確認～



『相生市ハザードマップ』
を活用し、どのような
災害と被害が想定され
ているか確認しよう！

『洪水・土砂災害ハザードマップ』
(浸水する地域や、深さが分かります。)



避難の
サイン

河川の水位が上昇



使い方の例

？

土砂災害警戒区域 とは？



**土砂災害警戒区域
(イエローゾーン)**

土砂災害が発生した場合に、住民の生命または身体に危険が生ずる恐れがあると認められる区域

**土砂災害特別警戒区域
(レッドゾーン)**

土砂災害が発生した場合に、建築物の損壊が生じ、住民の生命または身体に著しい危害が生ずる恐れがあると認められる区域

！

「情報」を知ろう

大雨や暴風などによって発生する被害の防止・軽減のため、気象庁が、気象警報・注意報や気象情報などの防災気象情報を発表しています。気象情報に注意して早めに対策をとるようにしましょう。



？

警報 とは？



重大な災害が発生するような現象が、約3～6時間先に予想されるときに発表されます。この猶予時間は、気象情報・注意報が防災関係機関や住民に伝わり、安全確保行動がとられるまでにかかる時間を考慮しています。ただし、現象の予想が難しい場合には、猶予時間を確保できない場合があります。

「あいおい防災ネット」に登録しよう！

相生市の気象情報・地震・津波・土砂災害警戒情報などの緊急情報を、メール機能を使ってお知らせするサービスです。

～登録方法～



- ① aioi@bousainet へメール送信または、左記 QR コードを読み取りメール送信
- ② 返信されたメールの手順で登録

市公式 LINE で防災情報を GET しよう！

友だち追加をすると、「あいおい防災ネット」で送信された内容や、気象情報・ハザードマップの確認・避難所検索などの防災情報、暮らしに役立つ市の情報を手軽に入手できます。

受信設定は受け取りたい情報を選択することができ、いつでも変更できます。

～登録方法～



- ① 右記 QR コードを読み取り「追加」を選択
- ② はじめに、受診したい情報区分の選択やお住まいの地域などを設定してください。



「避難の方法」を知ろう

災害が発生、または発生するおそれがある場合、市から避難情報が発令されます。

高齢者等避難

避難に時間のかかる高齢の人や、障害のある人などは、安全な場所へ避難しましょう。上記以外の人、危険を感じたら自主的に避難しましょう。



避難指示

避難を開始する必要がある地域に対して、市が発令します。対象地域の人は全員速やかに危険な場所から避難してください。



緊急安全確保

安全な避難が難しい状況。予定していた避難場所への避難が危険な場合は、自宅の上の階や、崖から離れた部屋に移動し、少しでも身の安全を確保しましょう。



備えよう

※下記以外でも、必要なものは日頃から備えておきましょう。

災害の発生直後は、食料や日用品の確保が困難になります。公的な支援物資も、すぐに届かないかもしれません。平時から食料品などの防災グッズを備えておきましょう。

備蓄品

備蓄品は、災害発生直後から混乱が収まるまでに必要なものです。最低3日分、できれば1週間分の備蓄をしておきましょう。



食料など

- ☐ 飲料水（1人1日3ℓ）
- ☐ 食品類（アルファ化米、レトルト食品、乾パン、チョコ、野菜ジュースなど）

衛生・健康用品

- ☐ 簡易トイレ（1人1日5回分）
- ☐ トイレットペーパー（1人1ロール）
- ☐ 常備薬
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ タオル
- ☐ 除菌スプレー
- ☐ ラップ
- ☐ キッチンペーパー

小道具・その他

- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 新聞紙
- ☐ 生理用品
- ☐ 軍手
- ☐ 毛布
- ☐ ポリ袋・ビニール袋

問 議会事務局

☎ 7122

市議会役職が決定

5月16日(金)に相生市議会臨時会が開かれ、
議長に中野 有彦氏、副議長に角石 茂美氏
が選出されました。

なかの くにひこ
中野 有彦氏かくいし しげみ
角石 茂美氏

コスモストークの実施

問 企画広報課秘書広報係

☎ 7123

「コスモストーク」は、市長が各地域に伺い、皆さんと意見交換をしながら、市政の運営や市の将来について一緒に考え、協働によるまちづくりを進めていくことを目的としています。

地域での課題や政策課題などについて、皆さんの貴重なご意見をお聞かせください。

開催日・会場 下表のとおり

開催時間 いずれも 19 時から

※当日の 17 時に警報が発表された場合は、延期とします。

(19 時までに警報が解除または雨が止んでいた場合でも延期となります。)

開催日	対象地区	会場
7月 1 日(火)	那波小学校区(那波・竜泉町地区)	生きがい交流センター
7月 3 日(木)	相生小学校区(相生・野瀬・鰯浜・坪根地区)	扶桑電通なぎさホール
7月 4 日(金)	青葉台小学校区(青葉台・緑ヶ丘地区)	西部公民館
7月 7 日(月)	青葉台小学校区(千尋・佐方地区)	佐方福祉センター
7月 8 日(火)	若狭野小学校区(若狭野町地区)	若狭野多目的研修センター
7月 14 日(月)	矢野小学校区(矢野町地区)	矢野公民館
7月 16 日(水)	双葉小学校区(古池・向陽台・那波野・赤坂・双葉地区)	那波野地域福祉活動センター
7月 18 日(金)	中央小学校区(旭地区)	総合福祉会館
7月 22 日(火)	中央小学校区(山手・菅原町地区) 双葉小学校区(池之内・汐見台地区)	陸公民館
7月 24 日(木)	中央小学校区(陸・ひかりが丘地区)	陸自治会館

令和 6 年度市長交際費執行状況

問 企画広報課秘書広報係

☎ 7121

市長交際費は、円滑な市政執行のために対外的な活動や折衝などに要する経費です。

その執行状況をお知らせします。

また、ホームページ内、市長の部屋で公表しています。

区分	内容	令和 6 年度	
		支出件数	支出金額
慶弔費	弔慰、祝い、見舞など	17 件	191,000 円
渉外費	懇談経費、記念品など	21 件	256,752 円
賛助費	出席負担金、協賛金、賛助金、広告料など	7 件	140,000 円
その他	上記以外のもの	12 件	76,560 円
計	—	57 件	664,312 円

私たちが支える「相生市の未来」

「市民の皆さんの暮らしを良いものにしたい」という思いを持った職員が日々奮闘しています。同じ志を持ってチャレンジしたいと考えている人、ぜひ職員採用の門を叩いてください！



職 種	採用予定 人 数	学 歴	受 験 資 格	1 次試験 科 目
①事務職 A	2 人程度	大学卒 短大卒	令和 8 年 4 月 1 日における満年齢が 30 歳までの人で、大学または短期大学を卒業した人（見込み含む）	SPI(能力検査、 性格検査) 集団面接
②事務職 B (社会人経験者)			令和 8 年 4 月 1 日における満年齢が 40 歳までの人で、大学または短期大学を卒業し、民間企業などで職務経験が通算して 3 年以上ある人	
③保健師	1 人程度	大学卒 短大卒	令和 7 年 10 月 1 日における満年齢が 40 歳までの人で、保健師助産師看護師法による保健師学校などを卒業した人で、保健師免許を有する人	個人面接
④看護専門学校 専任教員	1 人程度	—	令和 7 年 10 月 1 日における満年齢が 50 歳までの人で、看護師、助産師または保健師として 5 年以上業務に従事した人もしくは保健師助産師看護師学校養成所指定規則別表第三の専門分野の教育内容のうち 1 つの業務に 3 年以上従事した人で、大学において教育に関する科目を履修して卒業した人	
⑤学芸員 (文化財)	1 人程度	大学卒	令和 8 年 4 月 1 日における満年齢が 40 歳までの人で、大学以上の学校において歴史学または考古学の専門課程を修め、同学校を卒業した人（見込み含む）で、博物館法に定める学芸員資格を有する人（見込み含む）および埋蔵文化財の発掘調査の経験を有する人	SPI(能力検査、 性格検査) 個人面接

申込手続や受験資格など、詳しくは市ホームページまたは下記問い合わせ先へ

※申込みは 1 人 1 職種に限ります。

※上記の大学、短期大学は学校教育法に定める学校に限ります。

※上記の見込み（卒業・免許取得）の期日は令和 8 年 3 月末とします。

※採用年月日は、①事務職 A、②事務職 B（社会人経験者）、⑤学芸員については、令和 8 年 4 月 1 日とし、③保健師、④専任教員については、令和 7 年 10 月 1 日以降、令和 8 年 3 月 31 日までの間で、最終合格者の勤務開始可能日を確認の上、採用年月日を決定します。

(注)事務職(障害者)、土木技術職および清掃員の採用試験は 9 月に予定しています。

■第 1 次試験日・場所

集団面接 令和 7 年 7 月 13 日(日)または 14 日(月) 扶桑電通なぎさホール

筆記試験 令和 7 年 7 月 15 日(火)から 7 月 28 日(月)までにテストセンターまたは自宅の PC にて受験してください。

※看護専門学校専任教員については、令和 7 年 7 月 22 日(火) 相生市立総合福祉会館

※学芸員の個人面接については、7 月 13 日(日) 相生地方合同庁舎 2 階 相生市教育委員会

■申込

申込用の Web サイトからお申込みください。

※申込方法などが不明な場合は、お問い合わせください。

■受付期間

令和 7 年 6 月 2 日(月)から令和 7 年 6 月 25 日(水)

■募集案内配布および受付・問い合わせ先

①～④ 総務課職員係（1 号館 2 階）☎② 7126

⑤ 教育委員会管理課企画総務係（合同庁舎 2 階）☎③ 7142



採用ホームページ
QR コード

年に1回健診を受けましょう！

～生活習慣病を予防して元気な毎日を～

相生市の国民健康保険に加入している人を対象に、特定健診・特定保健指導を行います。
市が行う健診は下記の3種類です。どれか1つを選択し、受診してください。（重複受診はできません。）

●人間ドック

▶対象 35歳～74歳の国保加入者

▶実施時期 8月～2月末

※詳細・申込は、今月号の広報折込チラシ（相生市健診まるっとガイド）をご覧ください。
上記QRコードからも申込できます。



●集団健診（生活習慣病健康診査）

▶対象 18歳以上の相生市民

▶実施時期 9月～10月

※詳細・申込は、今月号の広報折込チラシ（相生市健診まるっとガイド）をご覧ください。
上記QRコードからも申込できます。



●個別健診

▶対象 40歳～74歳の国保加入者

▶実施時期 9月～2月末

※8月中旬から下旬に案内文を送付します。

乳がん・子宮がん検診 ～2年に1回は受けましょう！～

乳がん・子宮がんは女性に特有の病気ですが、定期的な検診によって早期発見、早期治療ができる、治りやすい病気です。

★相生市国民健康保険加入者、後期高齢者医療の人、クーポン券対象者（個別通知あり）は無料で受診できます。

※問診票は各医療機関にあります。医療機関に予約のうえ受診してください。

●乳がん検診

▶対象 40歳以上の女性（令和8年3月31日時点）

▶期間 令和8年3月31日まで

（赤穂市民病院は6月1日～3月27日まで）

※申込は3月6日まで

▶方法 マンモグラフィ（乳房X線撮影）

▶料金 2,000円

▶実施医療機関

●半田中央病院 ☎ 0656

●IHI 播磨病院 ☎ 0380

●相生市民病院 ☎ 7126

●赤穂市民病院 ☎ 0791 43 3222

●赤穂中央病院 ☎ 0791 45 7303

●子宮がん検診

▶対象 20歳以上の女性（令和8年3月31日時点）

▶期間 令和8年3月31日まで

（赤穂市民病院は6月1日～3月26日まで）

▶料金 頸部検診 …2,200円

頸体部検診…3,900円

（頸体部検診は医師が必要と認める人のみ）

※赤穂市民病院は超音波検査が追加になりますので、全員別途1,000円がかかります。

▶実施医療機関

●半田クリニック ☎ 0068

●相生市民病院 ☎ 7126

●赤穂市民病院 ☎ 0791 43 3222

●赤穂中央病院 ☎ 0791 45 7303（予約優先）

●福田レディースクリニック ☎ 0791 43 5357（予約優先）

●半田産婦人科医院 ☎ 0791 52 1000

●富井医院 ☎ 0791 65 2222

●野村医院 ☎ 079-276-0322

●姫路市内の医療機関

※野村医院および姫路市の医療機関で受診希望の人は事前に相生市保健センターへご連絡ください。

※赤穂市民病院・赤穂中央病院では、子宮がんおよび乳がん検診を同時に受診することができます。

非自発的失業者の国民健康保険税を軽減

問 市民課国係

☎ 7154

会社の都合により離職した場合、申請により国民健康保険税を軽減する制度があります。

対 象 65歳未満(離職日時点)で雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者

軽減期間 離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末まで

持 ち 物 国民健康保険の資格が確認できるもの、雇用保険受給資格者証、
または雇用保険受給資格通知、顔写真付きの身分証明書

※他にも、軽減・減免制度や、医療費の一部負担金減免などもあります。

7月1日より福祉医療費受給者証が新しくなります

問 市民課医療年金係

☎ 7167

高齢期移行・重度障害者・乳幼児等・母子家庭等・高齢重度障害者・こどもの受給者証が新しくなります。
該当者には新しい受給者証を郵送します。

※今年度、所得制限により該当しなくなった人にはその旨の通知をします。

対 象 ● 高齢期移行

後期高齢者医療に加入していない65歳～69歳の人で、市民税非課税世帯かつ一定の所得要件を満たす人

● 重度・高齢重度障害者医療

身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人

● 乳幼児・こども医療

0歳～高校生世代(18歳に達した年度末までの児童)

● 母子家庭等医療

18歳に達した年度末までの児童(20歳未満の高校在学中の児童含む)を監護する母または父
およびその児童、遺児など。

▼新規に対象となる人

一定の所得基準などを満たすことが必要です。所得制限などにより受給されていない人で、今年度新たに該当する人は申請が必要です。市民課医療年金係で手続きをしてください。

▼母子家庭等医療の受給者

受給者に、更新の申請書類を郵送していますので、提出期限までに提出してください。未提出の場合は新しい受給者証をお渡しできません。

百寿の祝

百歳の誕生日を
迎えられました。
おめでとうございます。



3月31日
やま だ ひろし
山田 溟さん



4月15日
たけもと み ち こ
竹本 美智子さん



お知らせ

暮らし

固定資産税などに係る家屋調査

問 税務課資産税係 ☎③ 7155

本年中(令和7年1月から12月末)に新築、増改築、取り壊した家屋の調査を行っています。調査員がお伺いした際は、ご協力をお願いします。

本年中に取り壊した家屋は、令和8年度からの固定資産税および都市計画税はかかりません。

該当する人は家屋の全部または一部の取り壊しに関わらずご連絡ください。なお、居住用の家屋を取り壊した場合、住宅用地の減額特例措置が解除されるため、土地の税額が上がる場合があります。

年金出張相談(要予約)

問 姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382

日時 7月10日(木) 10時～15時30分

場所 扶桑電通なぎさホール会議室3

持ち物 基礎年金番号がわかるもの、顔写真付き本人確認証

※代理人の場合は、委任状と受任者の顔写真付き本人確認証が必要

定員 先着18人

申込 6月10日(火)～7月9日(水)

8時30分～17時15分(土・日・祝を除く)

訪問理・美容サービス事業

問 長寿福祉室 ☎② 7124

加齢に伴う心身機能の低下により、理容所または美容院を利用することが困難な人に助成をします。

対象 市民税非課税世帯で、市内に住所を有する65歳以上の人で、要介護2相当以上の人

内容 訪問理・美容2,000円/1回(出張費相当分)年6回を限度とし、サービス利用券を発行

申込 長寿福祉室に申請書を提出。状況確認などを行い、支給の可否を決定後郵送で通知

家族介護用品支給事業

問 長寿福祉室 ☎② 7124

高齢者を在宅で介護している家族に、介護用品の支給を行っています。

対象 市内に住所を有する在宅の65歳以上の寝たきりなどの人を介護している人で、下記の要件を満たす人

- ①寝たきりの人が要介護4相当以上
- ②本人、介護者が市民税非課税世帯

用品 紙おむつ、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤等。支給限度額は、年額10万円以内

申込 支給の可否を決定後郵送で通知。給付券を交付するので、介護用品取扱の事業者へ提出

6月4日～10日は歯と口の健康週間

問 子育て元気課健康増進係 ☎② 7168

“歯磨きで 丈夫な体の 基礎づくり”

歯周病は、歯茎が炎症を起こし、歯を失う主な原因となる病気です。また、糖尿病や誤嚥性肺炎など、様々な全身の病気とも深い関係があります。虫歯や歯周病を予防することは、全身の病気の予防につながります。自分の歯と

口の健康を見直してみよう。



6月は児童手当の現況届の提出月

問 子育て元気課子育て支援係 ☎② 7175

現況届により、児童手当など受給要件を満たしているかを確認します。下記の該当者は例年どおり現況届を送付しますので、期日までに提出ください。

- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所と異なる市町村で児童手当を受給している人
- ・支給要件児童の戸籍がない人
- ・協議離婚中で配偶者と別居している人
- ・その他、相生市から提出の案内があった人

※提出が遅れると次期手当の支給に間に合わなくなります。

優良運転者表彰のお知らせ

問 交通安全協会 ☎② 5065

相生交通安全協会の加入者は、金・銀・銅賞の表彰制度があります。

- 受賞条件**
- ・交通安全協会の会員
 - ・過去に禁固以上の刑を受けていない
 - ・銅賞は、基準調査日から過去3年間無事故無違反で規定の運転年数を有すること
 - ・金賞は、銀賞受賞後、銀賞は銅賞受賞後、基準調査日から過去5年間無事故無違反で、規定の運転年数を有すること

基準調査日 令和7年6月2日(月)

持ち物 免許証、会員証、印鑑、
無事故無違反証明書（代金 670 円）

締切 6月30日(月)

※特別に順序を経ずに、上級の表彰を受けられる制度が追加されました。

※詳細は相生交通安全協会へ

男女共同参画週間

問 地域振興課まちづくり推進係 ☎③ 7130

6月23日(月)から29日(日)は『男女共同参画週間』です。内閣府から令和7年度のキャッチフレーズが発表されました。

「誰でも、どこでも、自分らしく」

全ての人が性別にかかわらず、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」について考える機会にしてみましょう。

献血のお知らせ

問 子育て元気課健康増進係 ☎② 7168

献血・骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします。

日時 7月7日(月)

① 9時30分～12時

② 13時15分～16時

場所 市役所玄関前

献血方法 全血献血 200ml・400ml



西はりま消防組合消防士募集

問 西はりま消防組合消防本部総務課 ☎ 0791 ⑦ 7119

学 歴	採用人数	受 験 資 格
大学卒業	10 名程度	・平成10年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学以上を卒業または令和8年3月末までに卒業見込みの人 ・消防士としての職務を遂行するための身体機能（視力など）に関する条件
短期大学 専門学校 高等専門学校卒		・平成10年4月2日以降に生まれた人で、短期大学、高等専門学校、専門学校を卒業した人または令和8年3月末までに卒業見込みの人 ・消防士としての職務を遂行するための身体機能（視力など）に関する条件
高等学校卒		・平成10年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業した人または令和8年3月末までに卒業見込みの人 ・消防士としての職務を遂行するための身体機能（視力など）に関する条件
消防吏員経験者		・平成2年4月2日以降に生まれた人で消防吏員として職務経験があり、かつ、消防学校の教育訓練の基準に規定する初任教育を修了している人

■受付期間（持参・郵送）7月28日(月)～8月15日(金)（土・日・祝を除く平日8:30～17:15まで）
※上記期間内に総務課に届いたもののみ受け付けます。

■第1次試験日程

▶実施日 1日目【大卒・短大・専門学校・高専卒、消防職員経験者】

9月8日(月)～9月20日(土)のいずれか希望する1日

【高卒】

9月16日(火)～9月20日(土)のいずれか希望する1日

2日目 9月23日（火・祝）

▶場所 1日目：全国のテストセンター 2日目：西はりま消防本部

▶試験科目 教養試験、適性検査、論文試験、集団面接

※第1次試験合格者を対象に10月中旬頃、個人面接、体力検査などの第2次試験を実施

詳細は、西はりま消防 HP をご覧ください。



募 集

公営住宅入居者募集

問都市整備課都市政策係 ☎②③ 7135

受付 6月16日(月)～30日(月)

申込 窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。

※住宅情報など詳しくは市ホームページをご覧ください。



大人の食育講座 ～いすみ会リーダー養成講座～ 受講生募集

問赤穂健康福祉事務所地域保健課 ☎0791④③ 2321

「食育」は生きる力につながります。自分のために、家族のために、「食」を中心とした健康づくりを楽しむ学ぶ講座です。

対象 相生市・赤穂市・上郡町在住の人

日時 8月5日(火)～11月11日(火)(全8回)

※各月1～2回、主に火曜日の10時～

場所 相生市立総合福祉会館

内容 食生活や健康に関するお話、調理実習

受講料 実費負担(テキスト代・調理実習材料費)

申込 7月16日(木)まで

※申込人数によっては、期日より早く締め切ります。

相生・上郡広域シルバー 人材センター入会説明会

問相生・上郡広域シルバー人材センター ☎②④ 4050

あなたの知識・経験を活かして、一緒に働きませんか。

対象 概ね60歳以上の人、介護員資格をお持ちの人
人も歓迎

日時 6月10日(火) 13時30分

場所 相生シルバー人材センター 2階会議室

催し・講座

親子でパン作り

問子育て学習センター ☎②② 8313

対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの
幼児と保護者

日時 6月12日(木) 10時～12時

場所 扶桑電通なぎさホール2階調理室

参加費 材料費実費

定員 20組(定員になり次第締め切ります。)

申込 6月5日(木)まで

親支援講座 「子どもとの関わり方 ～完璧な親なんていない～」

問子育て学習センター ☎②② 8313

おしゃべりしながら、楽しく子育てを考えてみましょう。

対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの
幼児の保護者

日時 6月18日(水) 10時～11時30分

場所 子育て学習センター 1階多目的ルーム

参加費 無料

講師 姫路子育てサポートセンター
おひさま園理事長 高田 智子先生

定員 20人(定員になり次第締め切ります。)

申込 6月11日(水)まで

託児 要申込

マタニティヨガ＆産前産後の話

問子育て学習センター ☎②② 8313

対象 令和7年4月2日以降に生まれた乳児の保護
者、妊娠中の人

日時 6月19日(木) 10時～11時30分

場所 子育て学習センター 2階プレイルーム

参加費 無料

講師 ら ふうら代表 三輪 よし子先生

定員 20人(定員になり次第締め切ります。)

申込 6月12日(木)まで

身体障害者補装具巡回相談

問 社会福祉課障害福祉係 ☎② 7167

身体障害者で義肢・補装具を希望する人の相談・判定を行います。

対象 肢体不自由の身体障害者手帳所持者で、補装具（義肢、装具、車椅子など）の交付を希望する人

日時 7月25日（金） 9時30分～12時

場所 扶桑電通なぎさホール中ホール

持ち物 身体障害者手帳

申込 実施日の3週間前まで

※近隣市町での開催日などについては、お問い合わせください。

健康大学講座

問 長寿福祉室 ☎② 7124

健康大学とは、健康に関する知識と理解を深め、健康な生活の維持、増進を目的とした医師などによる講座です。

対象 どなたでも

日時 6月5日、12日、19日、26日、7月10日（いずれも木曜日） 14時～15時

場所 扶桑電通なぎさホール中ホール

※講師などの詳細は5月号の折込チラシをご確認ください。

播磨西部地域都市計画区域
マスタープランなどの見直し
説明会・公聴会

問 兵庫県都市計画課 ☎ 078-362-3578

見直し案にかかる説明会・公聴会を開催します。

『説明会』

日時 6月30日（月） 19時～

場所 姫路市市民会館 4階第6会議室

『公聴会』

日時 7月30日（水） 19時～

場所 姫路市市民会館 4階第6会議室

※公述申出がない場合は中止

親子でチャレンジ
～なげてはしってキャッチして～

問 社会福祉課援護福祉係 ☎② 7166

『幼児のための運動能力検査』

対象 4・5歳の園児・小学1年生と保護者
※保護者1人に対し子ども2人まで

日時 7月5日（土）
9時30分～12時（9時受付開始）

場所 市民体育館 2階競技場

内容 25m走・立ち幅跳び・ボール投げなど

参加費 100円/1組（保険料）

※子ども1人追加の場合保険料50円追加

持ち物 汗拭きタオル・体育館シューズ・飲み物

定員 先着40人（当日申込は不可）

申込 6月2日（月）～13日（金）まで

子育てひろば
ボランティア養成講座

問 社会福祉協議会 ☎③ 2666

子育てひろばのボランティアとして、ひろばを支えてくださるボランティアを募集しています！

子育てひろばとは、子育て中の親子が自由に遊ぶことのできる場所で、市内に7か所あります。子どもが好きな人、親子の力になりたい人など、どなたでも参加可能ですので、ご参加お待ちしております。

日時 ① 7月1日（火） 13時30分～15時
こどもの発達について

② 7月8日（火） 13時30分～15時
こどもがわくわくする遊びを学ぼう

③ 7月10日（木）～31日（木）のうち1日
子育てひろばに参加してみよう！
（期間中に1日参加していただきます。）

場所 総合福祉会館 301 研修室

参加費 無料

定員 20人

申込 6月20日（金）まで



第93回「医療・生活」相談会

問 赤穂健康福祉事務所地域保健課 ☎ 0791 ④ 2321

『難病に悩む人へ』

日頃の悩みや、医療・生活について相談できる場です。専門医などからの話を聞ける貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

対象 兵庫県難病連加盟 16 団体の会員並びに難病に悩む人

日時 7月27日(日) 13時～16時

場所 龍野経済交流センター、龍野健康福祉事務所

内容 ①医療相談（網膜色素変性症、パーキンソン病、神経系疾患、腎臓病、免疫系疾患、肝臓病、潰瘍性大腸炎・クローン病、心臓病、血液疾患など

②生活相談

③リハビリ相談

申込 7月14日(月)まで（要事前申込み）

※医療相談の内容や詳細についてはお問い合わせください。



歴史講座 「フォーカス あいおいと西播磨の歴史Ⅴ」

問 歴史民俗資料館 ☎ ③ 2961

日時 7月19日(土) 10時30分～12時

場所 相生市立図書館3階視聴覚室

テーマ 松ノ浦埋立訴訟を語る

参加費 無料

講師 はしもと かずひこ 橋本 一彦さん（歴史民俗資料館サポーター）

定員 20人（要申込）

※参加希望者は、6月7日(土)から歴史民俗資料館へ直接または電話で申込みください。定員になり次第締め切ります。

（電話は休館日を除く9時30分～15時30分）

図書館通信

問 図書館 ☎ ③ 5151

子ども劇場 パネルシアター

対象 どなたでも

日時 6月15日(日) 11時～11時30分

場所 図書館3階 視聴覚室

内容 「ハッピーバースデー おつきさま」

※子ども劇場スタンプ対象イベント

親子でいっしょ♪お話し会

対象 どなたでも

日時 6月15日(日) 15時～15時20分

場所 図書館1階 児童室

内容 図書館スタッフが行う小さなお話し会です。親子さんでご参加ください☆



子ども劇場 おはなし会

対象 幼児・児童

日時 7月6日(日) 11時～11時30分

場所 図書館3階 えほんのへや他

内容 『おさるとぼうしうり』『ふるやのもり』他

※子ども劇場スタンプ対象イベント

広告

相生市立図書館

相生市陸本町4-33 ☎ 22-1219

★毎週日曜日
祝日定休

★営業時間
12:00～
14:00
17:00～
22:00

スポーツ

問 体育振興課 ☎ 7170

相生市民グラウンドゴルフ
ペアマッチ大会

- 対象** 市内在住または在勤の人
日時 6月27日(金) 9時開会
 (雨天時は7月4日(金)に延期)
場所 相生スポーツセンター
内容 ペアマッチ戦(1チーム2人)
 16ホールストロークプレイ
参加費 1,000円/チーム
申込 6月17日(火)までに、申込書に参加費を添えて
 市民体育館まで

相生ロータリークラブカップ
ボッチャ大会

- 対象** 市内在住、在学または在勤の人(小学生以上)
 ※参加チーム数により、部門(小学生の部門
 など)を設定
日時 6月28日(土) 9時～
場所 相生市民体育館
内容 ①チーム戦(3人1組)※原則3人で競技
 ②1試合4エンド
 ③リーグ戦およびトーナメント
参加費 1,500円/チーム
申込 6月16日(月)までに、申込書に参加費を添えて
 市民体育館まで
公式練習 (参加自由) 6月27日(金)18時～21時
 相生市民体育館

パラスポーツフェス AIOI

- 対象** 障害の有無に関わらずどなたでも参加できま
 す。
日時 7月26日(土) 9時～
場所 相生市民体育館
内容 パラスポーツ体験
 フライングディスク・ボッチャ・卓球バレー
 (申込不要)
パラスポーツ大会
 ボッチャ(1チーム3人(登録は5人まで))
 卓球バレー(1チーム6人(登録は8人まで))
 ※参加状況により、部門を設置します。
参加費 (大会) 1,500円/チーム
 ※大会の重複出場はできません。
 ※当日は、運動ができる服装で、室内用シュー
 ズをお持ちください。
申込 7月11日(金)までに、申込書に参加費を添えて
 市民体育館まで



aioi-swmm.jp

この町で顔の見えるお付き合い

あなたの大切な資産形成・資産運用を
歩みに合わせてサポート

■ 本 社 相生市大石町4番25号 / TEL.0791-22-0654
 ■ 赤穂営業所 赤穂市中広980 / TEL.0791-42-0456

溶接の高品質化のサポート
から工場の安全まで。
消火器で安心・安全確保
工場から家庭まで。

一般高圧ガス



光都ガスセンター

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8

TEL 22-0927

FAX 22-4079

溶接・溶断機

産業用機器

公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わずご参加ください。
※受講無料。申し込み6月5日(木)から公民館へ。定員になり次第締切。

公民館名	日 時	行 事	定員	内 容
西部 ☎② 7388	6月20日(金)、7月25日(金)、 18時～19時30分 6月21日(土)、7月26日(土) 10時～11時30分	リラックスヨガ教室 (全4回) 1人2回まで受講可	8人 (一般 女性)	簡単ストレッチヨガ 服装：体操ができるもの 持ち物：ヨガマットまたは 大判バスタオル、ブラン ケット、水分
東部 ☎② 7804	毎月第2火曜日 13時30分～16時	定期講座 『はじめての水墨画教室』 追加募集	10人 程度	風景・花鳥風月など水墨画 の描き方を学ぶ 受講費・道具など別途必要 初心者大歓迎
	毎月第4金曜日 13時30分～16時	定期講座 『リアルな鉛筆画教室』 追加募集	10人 程度	白黒写真のようなリアルな 鉛筆画の描き方を学ぶ 受講費・道具など別途必要 初心者大歓迎
	毎月第4・5木曜日 13時30分～15時30分	定期講座 アートクラブ (絵画入門講座) 追加募集	10人 程度	水彩画・色鉛筆画など絵画 制作を基礎から学ぶ 初心者大歓迎
矢野 ☎⑨ 0002	6月25日(水) 9時30分～11時30分	お菓子作り	8人	クレープの茶巾しぼりケー キ・ソフトプリンを作る 持ち物：持ち帰り容器 材料費：600円 講師：山本 やまもと 千草 ちぐさ さん

不用品処分は当社におまかせ下さい!!

- ★大きな家財道具・重量物などの搬出からお手伝いします
- ★上階からの搬出にも対応します
- ★少量でもお気軽にお問い合わせ下さい

☎ 0791-43-5328 お見積り無料!



株式会社 横山サポートテック

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1



扶桑電通なぎさホール ～自主事業情報～ ☎²³ 7118

<ボランティアスタッフ募集中!!>

自主事業の大ホールの催しをお手伝いいただけるスタッフを募集しています。舞台準備、本番対応、入場時の受付、影アナウンスなど様々な業務があります。

詳しくはなぎさホールまで。

なぎさライブ

- 日時 6月14日(土) 18時30分開演
- 場所 1階ホワイエ
- 出演 COZY／トリオ・ハーモニー
- 内容 クワイアチャイム／マリンバアンサンブル
- 料金 無料

・・・・・・・・・・休館日情報・・・・・・・・・・

6/3 (火)・10 (火)・17 (火)・18 (水)・24 (火)

手話を知ろう

きつね

右手で指文字「キ」を示す。指文字とは日本語の仮名を指で表したものです。50音ひとつひとつに指文字があります。



市税などの納期限

問徴収対策室 ☎²³ 7152

- ◆市県民税・森林環境税(1期)
- ◆介護保険料(2期)

納期限：6月30日(月)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。

※口座振替の人は、**残高確認**を。

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)

6月	1～10日	赤松設備工業(株)	☎ ²³ 4121
	11～20日	三 業 (株)	☎ ²² 5129
	21～30日	(有)小林水道工業所	☎ ²² 0734
7月	1～10日	テラモトコンストラクション(株)	昼☎ ²⁴ 0066
			夜☎ 080-2536-8027

(注) 水道メーターから宅内は有料

休日診療当番医 (在宅当番医制)

6月	1日(日)	I H I 播磨病院	☎ ²² 0380
	8日(日)	相生市民病院	☎ ²² 7126
	15日(日)	みどりクリニック	☎ ⁵⁶ 6330
	22日(日)	ノア整形外科クリニック	☎ ⁵⁶ 5700
	29日(日)	栗尾整形外科	☎ ²³ 6666
7月	6日(日)	半田中央病院	☎ ²² 0656

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。

市の人口・世帯数

<令和7年4月末現在>

() は先月比

- 世帯数 12,993 世帯 (-2)
- 人 口 26,832 人 (-57)
- 男 13,016 人 (-21)
- 女 13,816 人 (-36)

出生 6人 死亡 39人
転入 70人 転出 94人

ペーロン温泉入浴割引券 (切り取ってご利用ください)

 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2025.7.15 ㈱あいおいアクアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2025.7.15 ㈱あいおいアクアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2025.7.15 ㈱あいおいアクアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2025.7.15 ㈱あいおいアクアボリス	 入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2025.7.15 ㈱あいおいアクアボリス	 小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に限ります (コピー等不可) 有効期限 2025.7.15 ㈱あいおいアクアボリス	 小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に限ります (コピー等不可) 有効期限 2025.7.15 ㈱あいおいアクアボリス
--	--	--	--	---	---	---

学校給食を
作ってみよう！

簡単 おうちごはん レシピ

学校給食で大人気！キムチごはん

料理作成：相生市いずみ会



エネルギー 230kcal
食塩相当量 0.6g
調理時間 5分

人気の秘密は、ネーミングだけではなく、酸味と甘みが絶妙に絡み合う味と、栄養バランスが良いことです。キムチに含まれるカプサイシンは、新陳代謝を高め、脂肪を燃焼させます。またベーコンにはビタミンB2が含まれ、体内でお米をしっかりと燃焼させ、エネルギーに変える手助けをしています。栄養満点の献立！ぜひご家庭でも作ってみてください。

材料（大人4人分）

ごはんお茶碗…4杯分
白菜キムチ…60g
千切りたくあん…20g
ベーコン…20g

動画は
こちら



【作り方】

- ① キムチはざく切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- ② 千切りたくあんは、汁気を切る。
- ③ フライパンを熱し、ベーコンを炒める。
- ④ キムチとたくあんを加え、さっと炒める。
- ⑤ ④とごはんを混ぜ合わせる。

● cooking point ●

調味料いらずの簡単まぜごはん！学校給食では子ども用に辛みをおさえたキムチを使用していますが、家庭ではお好みのキムチをご使用ください。

乳幼児健診

問 こども家庭センター ☎ 7156

◆1歳6か月児健康診査
(R5年10月・11月生)
6月5日(木) 9:00～受付

◆3歳児健康診査
(R3年11月・12月生)
6月26日(木) 13:00～受付

家族でスマイル

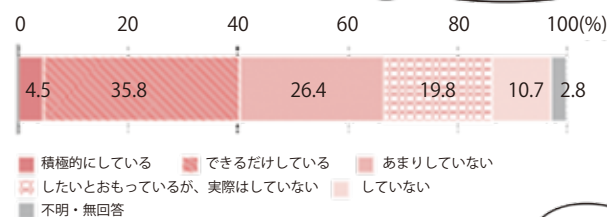


6月は食育月間

相生市では、令和7年3月に第4次相生市食育推進計画を策定しました。『食で育む、つながりの「わ」の中で、豊かな「こころ」と「からだ」を育むあいのまちはあおい』を基本理念とし、市民が主役となって食育を実践し、それを地域に広げていく環境づくりをおこなっていきます。

食育活動を実践している割合
(R5 相生市民アンケート)

「できるだけしている」
が最も多い



☑を増やそう！

自分のできるところから食育活動に取り組もう

☐ 朝ごはんを毎日食べている

朝ごはんを食べて集中力や記憶力をアップ！

☐ 主食・主菜・副菜をそろえて食べている



☐ よく噛んで味わって食べている

1口30回以上噛もう！

☐ 地元産の食材を選んでいる

安心安全！

☐ 野菜を毎日食べている

1日350g以上が目標
毎日の食事にプラス1皿
生野菜 両手いっぱい×3食



☐ 災害に備え、食品などの備蓄をしている

最低3日分は備蓄しよう！



☐ 自分の適性体重を知り、維持できている

適正体重 = (身長m)² × 22
定期的に体重をはかろう！

☐ 食品を無駄にしないようにしている

買すぎない・作りすぎない
使い切る
食べきる



ハリマホームガス株式会社

相生市那波大浜町 4-20
☎ 0791-22-2806

ガス衣類乾燥機

乾太くん



①家事をもっと時短化

干す手間も取り込む手間もかからない。パワフルな乾太くんなら電気式の1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。

②花粉中のアレル物質を軽減

天日干し後も、乾太くん乾燥させることで衣類に付着した花粉中のアレル物質を除去。帰宅後の衣類のお手入れにも使えます。

③生乾き臭の原因を99.9%除去

洗濯物の生乾き臭の原因は「モラクセラ菌」にあります。乾太くんはパワフル温風で菌を99.9%除去します。



くらしの相談 予：要予約

相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ
行政相談	6 月 18 日(水) 13:30 ～ 15:00	総合福祉会館	総務課 ☎ ²³ 7126
人権相談	6 月 4 日(水) 13:00 ～ 16:00		
弁護士による消費生活相談	6 月 18 日(水) 10:00 ～ 12:00	市役所 3 号館	消費生活センター ☎ ²³ 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00 ～ 16:00		
女性のための相談室	6 月 3 日(火) 7 月 1 日(火) 13:30 ～ 16:20	市役所 3 号館	地域振興課 ☎ ²³ 7130
ひめじ若者サポートステーション	6 月 16 日(月) 10:00 ～ 13:00	総合福祉会館	地域振興課 ☎ ²³ 7133
知的障害者相談	6 月 26 日(木) 9:30 ～ 12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎ ²² 7167
身体障害者相談	7 月 6 日(日) 10:00 ～ 12:00		
精神障害者相談	6 月 14 日(土) 13:30 ～ 15:30		
もの忘れ相談	6 月 27 日(金) 13:30 ～ 15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎ ²³ 7260
弁護士による法律相談	6 月 18 日(水) 7 月 2 日(水) 9:00 ～ 12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎ ²³ 2666
ふれあい心配事相談	6 月 9 日(月) 13:30 ～ 16:00		
農地相談	6 月 10 日(火) 13:30 ～ 15:30	農業委員会 ☎ ²³ 7140	
臨床心理士による あいおいっ子悩み相談	6 月 13 日(金) 6 月 27 日(金) 13:00 ～ 17:00	教育支援センター・育成支援室 ☎ ²³ 5070 ※電話での相談は 毎週(月)～(金) 10:00 ～ 16:00	
教育相談	毎週(火～金) 13:00 ～ 16:00		
栄養相談	6 月 13 日(金) 9:30 ～ 11:30	赤穂健康福祉事務所 ☎ ⁴³ 2321 ※前日までに要予約	
エイズ・肝炎相談	6 月 3 日(火) 6 月 17 日(火) 9:20 ～ 11:00		
事業所向け融資相談	6 月 6 日(金) 13:00 ～ 16:00	商工会議所 ☎ ²² 1234	
創業相談	随時		
就活セミナー	6 月 19 日(木) 14:00 ～ 16:00	ハローワーク相生 ☎ ²² 0920	



死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住 所	死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住 所
4/15	みやざき かずいち 宮崎 一一	77	相生3丁目	5/3	かなじ かずお 金地 和生	80	山手2丁目
4/16	あかざわ こ 赤澤 ミワ子	97	垣内町	5/11	いそ よしあき 磯野 義明	73	緑ヶ丘2丁目
4/18	ゆぐち れいこ 湯口 禮子	88	垣内町	5/15	おさき としゆき 尾崎 利幸	74	那波野1丁目
4/26	まつぎき せつお 松崎 節夫	94	那波野2丁目				

あなたの
「困った」
を解決します!

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様の要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所・リーズナブルな料金で手配いたします。

日常のちょっとした困り事から専門的なことまで気軽に問合せ下さい。

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第 02806183279 号

不用品等の処分のお手伝い
お任せ下さい!

ミヤビのクリーンアップ宣言
ゴミ運搬便

●引っ越し直前・直後対応
●大量の不用品でも対応

・不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定

引越して大量の不用品が出てきた...

引越・荷物の移動
◆引越のお手伝い
◆家具や荷物の移動
◆荷物をまとめる

大工仕事

お掃除

◆部屋のお掃除
◆キッチン・お風呂掃除
◆お墓のお掃除

外壁・屋根の塗装
ペンキ塗り

庭の草むき

田畑の草刈り

◆防草シート施工

庭木の伐採

女性スタッフサポート

◆代理出席

◆病院付添

◆買物お手伝い

◆ハウスクリーニング

街のべんりな便利屋

相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

ミヤビ屋

0120-34-3366

特

集

トピックス

お知らせ

総合情報

フォト

広告



心をひとつにドンテンジャン

相生高校の2年生がペーロン体験乗船を行いました。午前中にペーロンの歴史や漕ぎ方を学び、午後はクラス対抗のレースを行いました。漕ぎ手全員がタイミングを合わせ、心をひとつにしてクラス対抗の真剣勝負を楽しみました。



4 / 18

4 / 19・20



思いを込めて舞台へ

扶桑電通なぎさホールで「Spring Culture Festival 2025」が行われました。ウクレレで懐かしい曲を演奏したり、ハワイを感じさせるフラダンスなどが披露されました。



演奏後には、会場から「ブラボー！」と拍手を送る人もいました。

心・技・体

相生市民体育館で「第37回玉田杯争奪少年剣道錬成大会」が行われました。県内外から、小学生・中学生チームが参加し、礼儀と節度をもった剣士が集いました。試合開始の合図とともに、会場は熱気に包まれ、竹刀がぶつかり合う音と掛け声が響きました。



5 / 3

5 / 3



幼稚園の柱がぴかぴかに

山手幼稚園園舎の柱が美しく整えられ、明るく清潔な雰囲気生まれ変わりました。兵庫県土建一般労働組合相生支部の皆さんによって、経年による汚れやサビが目立っていた柱も今回の作業で輝きを取り戻しました。





旭日双光章（生活衛生功労）

永年にわたる功績が認められ、
春の叙勲を受章されました。
おめでとうございます。

おおにし けんいち
大西 賢一さん



藍綬褒章（選挙関係事務功績）

永年にわたる功績が認められ、
春の褒章を受章されました。
おめでとうございます。

こばやし よしなり
小林 芳成さん



危険業務従事者叙勲（瑞宝双光章）

永年にわたる功績が認められ、
叙勲を受章されました。
おめでとうございます。

消防功労

もりたに やすまさ
森谷 泰昌さん



消防庁長官表彰（永年勤続功労賞）

多年にわたり、消防業務に従事し、
その功績が認められました。
おめでとうございます。

相生市消防団 第3分団 分団長

ろっかく つとむ
六角 勉さん



あいおいえんじえるず



あつとくん (R5.10.18 生)

やの
矢野さん (那波本町)

たくさん歩けるようになって楽しいね。
色々お出かけしようね！



いとちゃん (R5.1.18 生)

まつもと
松本さん (那波野 2 丁目)

いつもニコニコ笑顔いっぱい
食べることが大好きないとちゃん♡
これからもすすく大きくな～れ！！

お子さんの写真を
掲載しませんか？

問 企画広報課秘書広報係

概ね 3 歳までの子どもの写真 (データ可)、氏名 (ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言 (30 文字程度) を記入のうえ、市公式 LINE・メール・郵送・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可)

LINE で投稿



MyDream



いけだ いおり
池田 伊織さん (青葉台小 6 年)

幸せになれる和菓子職人

ぼくの将来の夢は、和菓子職人になることです。ぼくは、小さい頃から和菓子がずっと好きです。和菓子のかawaiiい形は見ていると楽しくなるし、甘さがちょうど良いので大好きです。買い物に行って、和菓子が並んでいるのを見たら、家に帰って家族と食べることを想像してとても楽しい気分になります。作る場所を見ることが好きなので、御座候を買うときにはずっと見てしまいます。ぼくは和菓子を食べたら、とてもおいしくていつも笑顔になります。そして、いつか自分で、自分なりの新しい和菓子を作りたいと思っています。しかし、まだ自分だけではお菓子を作ったことがないので、これから作り方をたくさん勉強したいです。まずは家族に作ることに始めます。そこから腕を磨いて、自分のお店をもちたいと思っています。そして、みんなが食べたら笑顔になるような和菓子が作れる人になりたいです。

おすすめの児童書

『いたずらこねこ』 バーナディンクック／ぶん
レミイシャーリップ／え まさき りこ／やく

初めてかめに出会ったこねこ。好奇心旺盛に恐る恐るかめをポン。かめが首や足を引っ込めるたびにこねこは怖気づいてしまいます。それでもかめにちょっかいをかけます。リアルなこねこのいたずらと反応が、とても愛らしくユーモラスに描かれている絵本です。

場面は庭から動くことはありませんが、こねこことかめのやりとりをはらはらときどきしながら見守る面白さがあります。



広報あいおい 6 月号

発行 / 相生市企画広報課秘書広報係
〒 678-8585

兵庫県相生市旭一丁目 1 番 3 号

☎ 0791 ③ 7123 FAX 0791 ③ 7161

E メール : koho@city.aioi.lg.jp

HP アドレス : <https://www.city.aioi.lg.jp/>

市公式 LINE
は、こちら

