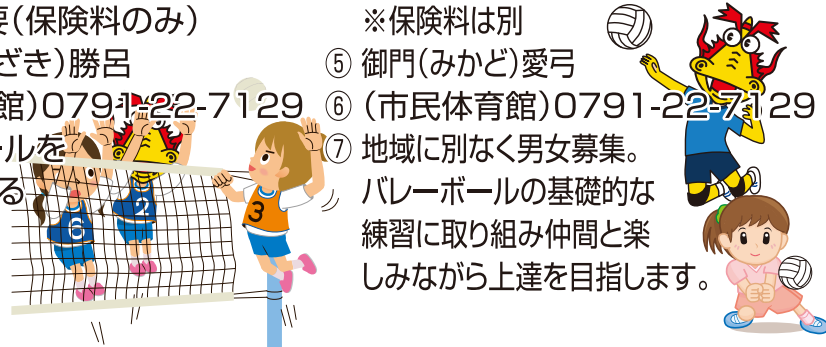


屋内スポーツ編（体育館など室内で行うスポーツ）

【 バレーボール 】

相生バレーボール教室 サンスプリングバレーボールクラブ

- ① 小学4年生～中学生男女
- ② 小学生/火曜日・木曜日 中学生/月曜日・水曜日
小/18時30分～20時 中/19時～21時
※小学生希望者のみ20時30分まで
- ③ 相生小学校体育館
- ④ 入会金不要(保険料のみ)
- ⑤ 宮崎(みやざき)勝呂
- ⑥ (市民体育館)0791-22-7129
- ⑦ バレーボールを楽しく覚える教室です。
- ① 未就学児～中学生
- ② 月・木 19時～21時 日 9時～12時
- ③ 月(矢野川中学校)、木(那波中学校)
日(中央小学校)
- ④ 月額 1,000円、入会金2,500円
※保険料は別
- ⑤ 御門(みかど)愛弓
- ⑥ (市民体育館)0791-22-7129
- ⑦ 地域に別なく男女募集。
バレーボールの基礎的な練習に取り組み仲間と楽しみながら上達を目指します。



【 剣道(けんどう) 】

相生若竹会剣道部 矢野川剣友会

- ① 幼稚園児～中学生
- ② 毎週火曜日・金曜日 18時30分～20時30分
毎週土曜日 15時30分～17時30分
- ③ 相生市民体育館 剣道場
- ④ 月額3,500円 入会金3,000円
- ⑤ 江見(えみ)光太郎
- ⑥ (市民体育館)0791-22-7129
- ⑦ 礼に始まり礼に終わる元気な子どもを育てませんか。
- ① 小学生～(中・高・一般)
- ② 毎週月曜日・金曜日 19時00分～20時30分
- ③ 若狭野小学校体育館
- ④ (小学生)年間 8,000円 (中学生) // 4,000円 (高校生以上) // 4,000円
入会金500円+会費・保険料
- ⑤ 吉田(よしだ)竜也
- ⑥ (市民体育館)0791-22-7129
- ⑦ 防具等の無料貸し出しあり。



【 バスケットボール 】

相生ミニバスケットボール教室

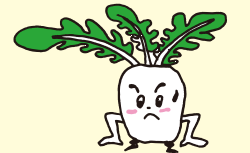
- ① 小学生(1～6年)
- ② 18時00分～
【高学年】～20時45分 月・水・金
【低学年】～20時30分 火・木
【全学年】～20時40分 土
(市民体育館、月2回程度)
- ③ 市民体育館、双葉小、中央小、青葉台小、那波小
- ④ 月額2,000円 保険料800円
- ⑤ 山本(やまもと)淑子
- ⑥ (市民体育館)0791-22-7129
- ⑦ いつでも気軽に体験しに来て下さい!!
一緒にバスケットして身体能力を高めましょう。
年に一回楽しい親子大会あります。



チーム名

- ① 対象
- ② 練習日
- ③ 練習場所
- ④ 会費
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 問い合わせ先
- ⑦ コメント

※詳細・お問い合わせは各クラブ連絡先までお願いします。



《2025年度》

相生市主催のジュニア参加事業です(5月1日現在)

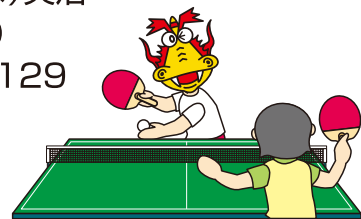
※日程等都合で変更する場合がありますのでご注意ください。

- 5月3日(土・祝)
 - ◎ペーロン祭協賛 中学生野球大会兼 相生市民体育大会中学生野球大会
- 5月10日(土)
 - ◎ファミリースポーツフェア
※対象は市内の幼・小学生とその保護者
5/10(土)・9/13(土)・3月(未定)
- 5月17日(土)
 - ◎ジュニア陸上競技記録会
※対象は小学1～6年生
- 6月28日(土)
 - ◎相生ロータリークラブカップポッチャ大会
- 7月26日(土)
 - ◎バラスポーツフェスAIOI
※各種目体験及び大会を実施
- 8月18日(月)～21日(木)
 - ◎夏季ジュニア陸上競技教室
※対象は小学1～6年生
- 10月12日(日)
 - ◎スポーツフェスティバル2025“AIOI”
(幼児～高齢者)
- 11月16日(日)ほか
 - ◎相生市民体育大会武道の部
※少林寺拳法、柔道、剣道、空手道、弓道(高校生以上)、太極拳(高校生以上)の種目を実施
- 11月末日～12月末日
 - ◎冬季陸上競技教室
(長距離記録会も実施)
- 12月7日(日)
 - ◎相生湾チビツ駅伝競走大会、相生湾ロードレース記録会
(ファミリージョギング)
- 12月21日(日)
 - ◎実業団陸上競技教室
※指導は山陽特殊製鋼(株)陸上競技部
- 1月10日(土)
 - ◎アジャタ大会(スポーツ玉入れ競技)
※幼児・小学生～一般の部門
- 1月24日(土)
 - ◎第4回スキー・スノボ教室
※小学3年生から中学3年生を対象

【 卓球(たつきゅう) 】

相卓ジュニア

- ① 小・中学生
- ② 水曜日 18時30分～20時30分
土 9時00分～11時00分
- ③ 協会練習場(那波野)
※申し込み希望者は保護者と来場のこと
- ④ 月額3,500円
(後援会費500円含む)
- ⑤ 中山(なかやま)英治
- ⑥ (市民体育館)0791-22-7129
- ⑦ 見学歓迎、途中入会可



【 柔道(じゅうどう) 】

相生市柔道協会

- ① 幼稚園児～(中・高・一般)
- ② 毎週木・土曜日 19時～21時
- ③ 相生市民体育館柔道場
- ④ 月額2,000円 入会金1,000円
- ⑤ 前田(まえだ)仁
- ⑥ (市民体育館)0791-22-7129



相生若竹会柔道部

- ① 幼稚園児～小学生
- ② 毎週土曜日 (A)9時30分～11時30分
毎週日曜日 (B)12時30分～14時30分
- ③ 相生市民体育館 柔道場
- ④ 月額2,000円 入会金1,000円
- ⑤ 福永(ふくなが)大悟
- ⑥ (市民体育館)0791-22-7129
- ⑦ 1日体験大歓迎です。是非ご連絡ください。



【 少林寺拳法(しょうりんじけんぽう) 】

少林寺拳法相生支部

- ① 小学生～(中・高・一般)
- ② 毎週月・金曜日 18時30分～21時
(小学生は20時まで)
- ③ 相生市民体育館 柔道場
- ④ 月額2,500円 入会金3,000円
年度会費4,000円 (他昇級等費用が必要)
- ⑤ 山崎(やまさき)精士
- ⑥ (市民体育館)0791-22-7129
- ⑦ 見学は自由。初心者大歓迎
心身ともに養ってやさしくてつよい子に育てる。都合により曜日の選択が可能です。



【 太極拳(一般向け) 】

- ① 一般
- ② 毎月曜日 10時00分～(90分)ほか
- ③ 相生市民体育館
- ④ 年会費2,000円+月額2,000円
- ⑤ 松井(まつい)正直
- ⑥ (市民体育館)0791-22-7129
- ※大会もあります(3月交流大会ほか)



【 バドミントン(一般向け) 】

- ② 土曜:9時～ 基礎打・10～12時 ゲーム
日曜:14:30～16:30 ゲーム 練習
- ③ 市民体育館又は中央小体育館
- ④ 参加料400円/回又は年会費1,000円+参加料(300円/回)
- ⑤ 鹿山(かやま)三重子
- ⑥ (市民体育館)0791-22-7129
主な大会は下記のとおり
【5月18日】春季大会
【9月23日】市民大会
【令和8年3月8日】会長杯



【 空手道(からてどう) 】

日本伝拳法系東流空手道 柴田派拳剛会

- ① 幼稚園児～(小・中・高・一般)
- ② 毎週木曜日・土曜日 18時30分～21時
(幼稚園児・小学生 20時まで)
- ③ 相生市民体育館 剣道場・柔道場
- ④ 月額3,000円 入会金1,000円
- ⑤ 八張(やはり)泰徳
- ⑥ (市民体育館)0791-22-7129
- ⑦ 礼儀を中心に武道の心得から学びます。
会員随時募集中!



【 弓道(一般向け) 】

- ① 一般(高校生以上)
- ② 水曜日 18時～21時、土・日曜日 9時～12時
- ③ 相生市民体育館弓道場
- ④ 年会費3,000円
- ⑤ 二宮(にのみや)照己
- ⑥ (市民体育館)0791-22-7129



編集・発行 相生市体育協会

〒678-0031
相生市旭一丁目19番31号(相生市民体育館内)
TEL:0791-22-7129 FAX:0791-23-6693



教育委員会と体育協会で行っているジュニア向けの教室などを主にチラシにまとめました。ぜひチャレンジしてみてください!
また、指導者も募っておりますので、各競技で経験のある方、お子様のサポート等をしたい方などはぜひご連絡ください!