



〈発行〉相生子育て学習センター
〒678-0071 緑ヶ丘4丁目5-5
こども学習センター内
TEL (22) 8313
月曜日～金曜日 [10時～16時]
✉ kosodate-aioi@bz03.plala.or.jp

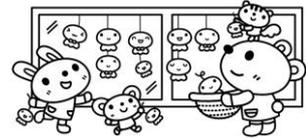


6月の親子活動



☆お母さんの為のエクササイズ（うさぎグループ）

- 日時 : 6月10日(火) 10時～11時
場所 : 子育て学習センター1階多目的ルーム
講師 : スポーツインストラクター 頭金 愛さん
対象 : R6. 4. 2～R7. 4. 1生まれの幼児の保護者
託児 : 託児要申込 (2階プレイルームで行います)
託児でお預かりする荷物(お茶、着替え、オムツなど)をひとまとめにして、必ず名前を付けて持って来て下さい。
定員 : 12人(定員になり次第締め切ります)
持物 : お茶、タオル
参加料 : 無料
申込 : 6月4日(水)までにセンターへ申し込み下さい。



☆親子でパン作り（コアラグループ）

- 日時 : 6月12日(木) 10時～12時
場所 : なぎさホール 2階 調理室
対象 : R4. 4. 2～R5. 4. 1生まれの幼児とその保護者
託児 : 兄弟の託児要申込
託児でお預かりする荷物(お茶、着替え、オムツなど)をひとまとめにして、必ず名前を付けて持って来て下さい。
定員 : 20組 (定員になり次第締め切ります)
持物 : エプロン、タッパ、布巾2枚、アルミホイル、ラップ
5個分のパンの具(卵、ウインナー、野菜、チーズ、チョコレートなどのお好きな具)
トッピング(マヨネーズ、ケチャップ、パセリなど) お持ちの方は、スケッパー、めん棒を持参して下さい。
参加料 : 材料代実費
申込 : 6月5日(木)までにセンターへ申し込み下さい。

当日欠席の連絡をされる場合、
9時～9時15分の間に、センターへ
お電話下さい。

☆親支援講座（あひるグループ）

「子どもとの関わり方～完璧な親なんていない～」 一おしゃべりしながら楽しく子育てを考えてみましょうー

- 日時 : 6月18日(水) 10時～11時30分 (※9時50分までに1階多目的ルームに入室下さい。)
場所 : 子育て学習センター1階多目的ルーム
講師 : 姫路子育てサポートセンター おひさま園理事長 高田 智子先生
対象 : R5. 4. 2～R6. 4. 1生まれの幼児の保護者
託児 : 託児要申込 (2階プレイルームで行います)
託児でお預かりする荷物(お茶、着替え、オムツなど)をひとまとめにして、必ず名前を付けて持って来て下さい。
定員 : 16人(定員になり次第締め切ります)
参加料 : 無料
申込 : 6月11日(水)までにセンターへ申し込み下さい。

☆マタニティヨガ&産前産後の話（マタニティグループ）

- 日時 : 6月19日(木) 10時～11時30分
場所 : 子育て学習センター2階プレイルーム
講師 : らふうら代表 三輪よし子先生
対象 : R7. 4. 2以降生まれの乳児の保護者・妊娠中の方
定員 : 15人(定員になり次第締め切ります)
持物 : 動きやすい服装、お茶、タオル、お持ちの方は5本指靴下
参加料 : 無料
申込 : 6月16日(月)までにセンターへ申し込み下さい。





2Fプレイルームのスケジュール



※月・水曜日の午後は清掃日です。

※火曜日の午後は相談日です。ただし相談活動はいつでも行っております。

※毎月最終月曜日は整理日の為センターは利用できません。

※6月12日(木)は、なぎさホールでの活動の為、センターは13時半より利用していただけます。

※★印は、どなたでも2階プレイルームで自由に遊べます。

| 日 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 |
|----|-----|----|------|----|-------|----|-------|----|---------|----|---|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | |
| 1 | ★ | × | ★ | × | マタニティ | × | 🐧 | ★ | 親子リトミック | ★ | |
| 8 | ★ | × | 🐰 | × | ★ | × | 🐵 | ★ | ★ | ★ | |
| 15 | ★ | × | 親子体操 | × | 🐧 | × | マタニティ | ★ | 親子リトミック | ★ | |
| 22 | ★ | × | ★ | × | 🐵 | × | 🐰 | ★ | ★ | ★ | |
| 29 | | | | | | | | | | | |
| | 整理日 | | | | | | | | | | |



6月の年齢別グループ活動



| グループ名 | 日時 | 場所 | 活動内容 | 備考 |
|------------------------------------|--------------------------|---------------|----------------------|--|
| マタニティグループ (R7. 4. 2~ 妊娠中の方) | 6月4日(水) (10時~11時30分) | 子育て 学習センター | ・手作りおもちゃ | ・持ち物は後日メールでお知らせします。 ※要申込6/3まで |
| | 6月19日(木) (10時~11時30分) | 子育て 学習センター | ・マタニティヨガ &産前産後の話 | ・動きやすい服装、タオル、お茶 お持ちの方は5本指のソックス ※要申込6/16まで |
| うさぎグループ (R6. 4. 2~ R7. 4. 1) | 6月10日(火) (10時~11時) | 子育て 学習センター | ・お母さんの為の エクササイズ | ・お茶、タオル ※要申込6/4まで |
| | 6月26日(木) (10時~11時30分) | 子育て 学習センター | ・七夕会 | ・持ち物は後日メールでお知らせします。 ※要申込6/19まで |
| あひるグループ (R5. 4. 2~ R6. 4. 1) | 6月5日(木) (10時~11時30分) | 子育て 学習センター | ・梅雨の飾り作り &親子遊び | ・持ち物は後日メールでお知らせします。 ※要申込5/29まで |
| | 6月18日(水) (10時~11時30分) | 子育て 学習センター | ・親支援講座 | ※要申込6/11まで |
| コアラグループ (R4. 4. 2~ R5. 4. 1) | 6月6日(金) (10時~10時50分) | 子育て 学習センター | ・親子リトミック | |
| | 6月12日(木) (10時~12時) | なぎさホール | ・親子でパン作り | ・エプロン、タッパ、布巾2枚、アルミホイル、ラップ お好きな具、トッピング ・材料代実費 ※要申込6/5まで |
| | 6月17日(火) (10時~10時50分) | 子育て 学習センター | ・親子体操 | |
| | 6月20日(金) (10時~10時50分) | 子育て 学習センター | ・親子リトミック | |
| | 6月25日(水) (10時~11時30分) | 子育て 学習センター | ・どろんこ遊び (雨天時室内遊び) | ・汚れてもよい服装、タオル、レジャーシート 帽子、お茶 (兄弟の方は託児有) ※要申込6/18まで |