

# ～心と体の健康づくり～ 令和7年度“健康大学講座”開講のお知らせ

健康大学とは 市民の皆様が健康に関する知識と理解を深め、健康な生活の維持、増進を目的とした医師等による講座です。



受講料  
無料！

場 所：相生市文化会館扶桑電通なぎさホール 中ホール  
(相生市相生 6丁目1番地1 TEL:0791-23-7118)  
講座時間：午後2時～3時（全日程共通）

回数	開催日	講 座 内 容	講 師
1	6月5日 (木)	高齢者の骨折について	IHI播磨病院院長 西川 梅雄
2	6月12日 (木)	元気で長生きするための漢方治療 ～老ける老けないは腎の力で決まる～	はぎの内科クリニック院長 萩野 晴彦
3	6月19日 (木)	皮膚炎の新しい治療	IHI播磨病院副院長 森田 秀樹
4	6月26日 (木)	鼠径部の膨らみを放置してませんか? (ヘルニアのお話し)	相生市民病院院長 崔 修逸
5	7月10日 (木)	認知症と診断されたら (家族での備え)	魚橋病院医師 倉田 智子

★3回以上ご出席の方には、兵庫県知事・兵庫県医師会長連名の修了証書が発行されます。

★受講希望の方は、下記申込書に必要事項を記入し、初回参加の際にご持参ください。

★7月3日（木）は開講いたしません。 連絡先：相生市長寿福祉室 ☎0791-222-7124  
(一社)相生市医師会 ☎0791-233-7250

.....キリトリセン.....

かな  
氏名

生年月日

大・昭・平 年 月 日

.....キリトリセン.....

かな  
氏名

生年月日

大・昭・平 年 月 日