

令和7年度 東部公民館 同好会の紹介 1

曜日	同好会名	内 容	実 施 日 ・ 時 間 等			代表者名
月	マンデークラーク	社交ダンス	第1～4	月	13:00～16:30	石田 龍子
	すみれ会(百歳体操)	高齢者の体操	第1～4	月	9:00～12:00	大西 美津子
	☆マドンナ体操	ラジオ体操、脳トレゲーム	第2・4	月	13:00～15:00	的野 すゝ代
	☆月曜会	健康麻雀で認知症予防	第2・4	月	9:00～12:00	唐土 米子
	詩吟同好会	詩吟の勉強会	第2	月	13:30～16:30	北川 美作子
	☆あみものサークル	あみまもの創作	第3	月	9:00～17:00	鹿島 公子
火	東部公民館囲碁同好会	囲碁対局	毎週	火	13:00～17:00	中本 健一
	書道同好会	硬筆・毛筆の練習	第1	火	13:30～15:30	池田 幸子
	英会話勉強会	英会話の勉強・親睦	第1～4	火	9:30～12:00	徳沢 俊夫
	連鶴	京連鶴の創作	第2	火	10:00～11:30	尾崎 京香
	★東部フォトクラブ	写真(カメラ)初心者学びの場	第2	火	13:30～15:30	堀端 茂伸
	フレイル予防体操	加齢による筋力低下等防止	第4	火	13:30～15:00	中村 夏子
水	☆あじさい	健康麻雀で認知症予防	毎週	水	9:30～11:30	尾野 靖子
	★音楽療法第2サークル	音楽・発声運動で認知症予防	第1	水	14:00～15:15	村尾 登美子
	健康体操	椅子でストレッチ・柔軟体操	第1	水	10:00～11:30	桑形 みつ子
	手話サークル「和み」	手話の練習	第1～4	水	13:00～16:00	南木 有美
	手芸サークル	みんなで楽しく手芸をする	第2	水	13:00～16:00	平田 宏子
	卓球サークル	卓球練習、体力向上	第2・3・4	水	13:30～16:30	石黒 信行
	YYひろば	幼児あそび、絵本の読み聞かせ 外	第2・4	水	10:00～11:30	相生市社会福祉協議会会長
	リフレッシュ体操	ストレッチ・筋力トレーニング	第3	水	10:00～11:30	井上 悦子
	パンづくり同好会	創作パンを作り楽しむ	第3	水	9:00～13:00	的野 すゝ代
木	東部公民館囲碁同好会	囲碁対局	毎週	木	13:00～17:00	中本 健一
	相生レレの会	ウクレレの演奏練習	毎週	木	9:30～11:00	高橋 豊
	男の健康倶楽部	百歳体操 外	第1～4	木	10:00～11:30	堀端 茂伸

次ページに続きます

令和7年度 東部公民館 同好会の紹介 2

曜日	同好会名	内 容	実 施 日 ・ 時 間 等			代表者名
木	☆ひまわり	健康麻雀で認知症予防	第1～4	木	13:30～15:30	山本 紀美子
	わかばっ子	手話の勉強	第1～4	木	19:00～21:30	田渕 美智代
	中国語同好会	中国語の勉強	第1・3	木	13:30～15:30	谷口 数馬
	YYひろば	幼児あそび、絵本の読み聞かせ 外	第1・3	木	10:00～11:30	相生市社会福祉協議会会長
	新3B体操	3B体操	第2	木	13:30～15:00	峰 千恵美
	健康体操	柔軟体操、マットでストレッチ運動	第3	木	13:30～15:00	桑形 みつ子
	PCS (B)	パソコンの習得	第2・4	木	13:00～16:00	大西 康博
	東部スマホ教室	スマートホン・タブレットの練習	第4	木	9:30～11:30	尾上 肇
金	★わくわく体操	椅子でストレッチ・柔軟体操	第1	金	13:30～14:30	的野 すゞ代
	★音楽療法第1サークル	音楽・発声運動で認知症予防	第1	金	10:00～11:30	田村 友子
	☆押し花絵同好会	押し花絵	第2	金	13:00～16:30	小田 糸子
	絵手紙同好会	絵手紙の練習	第2	金	10:00～12:00	峰 千恵美
	めだかの学校	洋裁・手芸等	第2・4	金	9:30～17:00	長尾 千賀子
	コーラスサークル「結」	コーラスの練習	第3	金	13:30～15:00	永木 圭子
	堀内編物教室	編物	第3	金	13:30～15:30	堀内 満枝
	いけばな教室	生け花の基本、作法、色彩感覚等の学習	第3	金	9:00～12:30	矢野 知子
	ゆるゆる体操	健康体操	第4	金	9:30～10:30	中村 夏子
	☆エルフ	健康麻雀で認知症予防	第4	金	13:30～17:00	玉田 みどり
土	東部公民館囲碁同好会	囲碁対局	毎週	土	13:00～17:00	中本 健一
	那波野高年若宮クラブ	百歳体操	毎週	土	10:00～11:00	野口 恵美子
	堀内編物教室	編物	第1	土	13:30～15:30	堀内 満枝
	陶芸同好会	陶芸の作品づくり	第1・3	土	9:00～17:00	村木 澄子
	★スマホクラブ	スマートホン・タブレットの練習	第1・3	土	9:30～12:00	尾上 肇
	手品同好会 コスモス	マジック(手品)を練習	第2	土	17:00～19:00	武藤 康昌

次ページに続きます

令和7年度 東部公民館 同好会の紹介 3

曜日	同好会名	内 容	実 施 日 ・ 時 間 等			代表者名
土	ファブレット	スマートホン・タブレットの練習	第2・4	土	9:30~11:30	尾上 肇
	☆土曜会	健康麻雀で認知症予防	第2・4	土	13:30~17:00	唐土 米子
	AIOIすみれ少年少女合唱団	合唱練習	第1~4	土	13:00~17:00	永木 圭子
日	二胡同好会	中国伝統楽器二胡の練習	第1・3	日	13:30~15:30	萩原 敬子
	P C S (C)	パソコンの習得	第2・4	日	9:00~12:00	大西 康博

※ ★印は4月から活動開始団体です。

※ ☆印は、途中参加できない団体です。

※ 色掛けは、定期講座の同好会です。

※ 見学・入会ご希望の方は、東部公民館事務所にご相談ください。

※ 上記登録同好会は、令和7年4月1日現在 東部公民館に登録・活動中の団体です。