

2025  
March

3

No.1166

広報

あいおい

Aioi city





# 2025



## 相生かきまつり

2月9日(日)にIHIふれあい広場で「2025相生かきまつり」が開催されました。

グルメコーナー「かき屋台」には行列ができ、会場は多くの人で溢れました。また、5年振りにかき直売コーナーが復活し、多くの人で賑わいました。

ステージでは、那波中学校吹奏楽部による演奏や牡蠣キャッチ・シャウトオリンピック、牡蠣積み上げ選手権などが行われ、会場は盛り上がりました。





## 相生ペーロン祭 陸上パレード参加団体募集

問 地域振興課商工観光係

☎ 7133

播磨地方に初夏を告げる相生ペーロン祭の当日、まちのメインストリートで行われるパレードに、多彩なパフォーマンスで盛り上げてくださる団体を募集します。



**対象** 次の要件をいずれも満たす団体

- ①陸上の部出場団体説明会（4月）に代表者が出席できる団体
- ②主催者の趣旨に沿う団体

**内容** 相生ペーロン祭当日（5月25日（日））に、相生市街メインストリート約350mを演技しながら行進していただきます。その後、希望団体は市民体育館駐車場にて演技可能です。

※内容は変更になる場合があります

**参加料** 無料（出場実費は各団体に負担）

**募集団体数** 約15団体 ※応募多数の場合、選考の結果お断りさせていただく場合があります。

**申込** 3月27日（木）17時まで、地域振興課に備え付けの用紙に記入し地域振興課へ

## 高額医療・高額介護合算制度

問 市民課国保年金係

☎ 7154

この制度は、医療保険と介護保険の両方を利用し、その自己負担額が高額になっている世帯の負担を軽減する制度です。令和5年度分（令和5年8月から令和6年7月分）の申請の受付を開始しています。

**対象** 毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間に、医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯（※注）で、医療費と介護費の自己負担額の合算が下表の自己負担限度額以上支払っている人

※同一世帯内であっても、計算は対象年度の末日（7月31日）に加入している保険（国民健康保険、後期高齢者医療制度、社会保険など）ごとに計算します。

**申請方法** ◆国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者  
支給対象の可能性のある人には、3月末までに申請の案内文書を送付しますので、市民課国保年金係まで申請してください。

★対象期間中に、医療保険の変更があった人などはお問合せください。

◆社会保険加入者  
加入している医療保険の窓口へお問合せください。

**申請に必要なもの** 顔写真付き身分証明書（運転免許証・マイナンバーカードなど）、振込先口座を確認できるもの（通帳など）



▶自己負担限度額（70歳未満の人）

所得 ※1	区分※2	国民健康保険 + 介護保険
901万円超	ア	212万円
600万円超～901万円以下	イ	141万円
210万円超～600万円以下	ウ	67万円
210万円以下	エ	60万円
住民税非課税世帯	オ	34万円

※1 所得とは「基礎控除後の総所得金額等」です。

※2 社会保険加入者の所得区分は各保険者にお問合せください。

▶自己負担限度額（70歳以上の人）

所得区分	国民健康保険 後期高齢者医療制度 + 介護保険	
現役並み所得者（3割負担の人）	Ⅲ	212万円
	Ⅱ	141万円
	Ⅰ	67万円
一般	56万円	
低所得者	Ⅱ	31万円
	Ⅰ	19万円

※自己負担限度額を超えた額が500円以下の場合には支給されません。

※低所得者Ⅰで複数の介護保険受給者がいる世帯の場合は、限度額の適用方法が異なります。

## 固定資産課税台帳などの縦覧・閲覧制度

問 縦覧・閲覧については 税務課資産税係

☎ 7155

問 審査申出については 固定資産評価審査委員会

☎ 7141

### 縦覧制度

市内にある土地や家屋の納税者（代理人）が、自己の土地や家屋の評価額が適正であるかを確認するため、土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿により他の土地や家屋と比較することができる制度です。

**期 間** 4月1日(火)～5月30日(金)  
8時30分～17時15分  
※閉庁日は除く

**縦覧手数料** 無料

### 閲覧制度

本人または同居の家族の所有する固定資産（相続人・納税管理人は関係のある固定資産）について、固定資産課税台帳を閲覧することができる制度です。

※借地人・借家人は、借地・借家などの権利が発生する土地または家屋について閲覧することができます。

**期 間** 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)  
8時30分～17時15分  
※閉庁日は除く

**手 数 料** 300円（縦覧期間4月1日(火)～5月30日(金)は無料）

※縦覧、閲覧ともに本人確認ができる証明書をお持ちになり、税務課資産税係へお越しください。

※同居の家族以外の代理人については、委任状が必要です。また、借地人・借家人は、借地・借家・地上権その他の権利の資格を確認できる書類（賃貸契約書の写しおよび身分証明書）も必要です。

### 固定資産税の評価における審査申出

新たに登録された評価額に対して不服のある場合は、審査申出ができます。

審査の申出にあたっては、あらかじめ課税根拠等について、十分な説明を受けていただくようお願いします。

**期 間** 4月1日(火)～8月15日(金) ※閉庁日は除く

## 令和7年度相生市奨学生を募集します

問 管理課

☎ 7142

市内在住で修学の意欲と能力があるにもかかわらず、経済的理由により高等学校または高等専門学校で修学することが困難な学生を対象に奨学生を募集します。

**支 給 額** 年額40,000円（進学進級支度金）

**必 要 書 類** 指定の「申請書」、「身上調書」、「奨学生推せん調書」、「令和6年中の同一世帯全員の源泉徴収票（写）、確定申告（写）」、新入学予定者は出身中学校が作成した「奨学生推せん調書」 ※申請書類は、管理課およびホームページから入手可です

**申 請** 3月24日(月)までに管理課へ必要書類を提出  
★令和6年度の奨学生で引続き希望する人も申請が必要です。

## 鍼灸・マッサージなどの施療費助成

問 市民課国保年金係

☎ 7154

市指定の施療所で施術時に割引が受けられる助成券を申請により交付します。※医療保険適用分は対象外

**対 象** 市内在住 69歳以上の人

**有 効 期 間** 令和6年度分：3月まで 令和7年度分：翌年3月まで  
※令和7年度分の利用券は3月25日(火)から受付開始

**助 成 額** 1,000円/回（12枚綴り1人1冊まで） ※再発行不可

**申請に必要なもの** 年齢確認のできる本人確認証（顔写真付きは1点、なければ2点のご提示が必要）  
※代理人申請の場合は代理人の本人確認証（別世帯の人が申請の場合は、委任状も必要）



## 新相生市民病院改革プラン点検・評価結果

問 市民病院

☎ 7126

8月と1月に経営強化プラン検討委員会を開催し、令和5年度の相生市病院事業会計決算に係る点検・評価を行いました。

## ●目標経営指標の評価

令和5年度は、入院、外来とも患者数が減少したことにより、入院単価（1日一人当たり）しか目標を達成できませんでした。一般会計から追加で4,700万円の繰入れを行っており、厳しい経営状況となっています。

	目標数値	実績値
経常収支比率	103.6%	98.5%
医業収支比率	94.9%	78.4%
職員給与比率	47.0%	60.1%
材料費比率	26.3%	26.6%
病床利用率	50.5%	40.4%
稼働病床利用率	79.4%	63.5%
入院患者数（1日平均）	27.8人	22.2人
外来患者数（1日平均）	50.4人	48.8人
入院単価（1日一人当たり）	34,000円	34,055円
外来単価（1日一人当たり）	16,000円	14,544円

## ●委員による評価

市民病院の果たすべき役割を再認識し、地域の医療機関などと連携を密にしながら患者に寄り添った医療を提供するとともに、安定した経営に努めてほしいとの評価を受けました。また、委員からは次のような意見が付帯して出されました。

- ①常勤医師3名体制に向けた内科医師及び看護師の確保により安定的な医療提供体制を確立すること。
  - ②地域連携室を中心に他病院や地域の診療所、介護施設、ケアマネなどと連携を図ることで、入院患者を確保すること。
  - ③患者やご家族の気持ちに寄り添った医療サービスの提供に努めること。
  - ④患者が安心して利用できるよう、空調設備の更新工事を進めること。
  - ⑤赤字経営が常態化しないよう、経営強化プランの取り組みにより、持続可能で安定した病院経営に努めること。
- ※数値目標達成に向けた主な取り組みなど、詳細については市民病院ホームページをご覧ください。

## お知らせ

## 暮らし

## 3月は自殺対策強化月間です

問 保健センター ☎ 7168

3月は、生活環境が大きく変動する時期でもあり、自殺者数が増加する傾向にあります。私たちにはできることがあります。まずは、こころのSOSに気づいてあげてください。

気づき・・・家族や仲間の変化に気づいて、声をかける  
傾聴・・・本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける  
つなぎ・・・早めに専門家に相談するように促す  
見守り・・・暖かく寄り添いながら、じっくりと見守る

相談事は、保健センターへお電話ください。

なお、夜間・休日は「兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ☎ 078-382-3566へ相談してください。

SNS相談などもありますので、市ホームページで相談しやすい窓口をご確認ください。

都市計画の変更に関する  
図書の縦覧

問 都市整備課都市政策係 ☎ 7135

次の都市計画にかかる変更に伴い、関係図書を縦覧しています。

縦覧場所 相生市役所 2号館 2階 都市整備課

&lt;都市計画公園の変更&gt;

種類 西播都市計画公園 名称 龍山公園

位置 相生市相生字龍山 ほか

&lt;都市計画下水道の変更&gt;

種類 西播都市計画下水道 名称 相生終末処理場

位置 相生市相生字小丸

## 身体障害者相談員の巡回相談

問 社会福祉課障害福祉係 ☎ 7167

障害のある人やその家族などの身近な相談者として活動している身体障害者相談員による巡回相談を開催します。お気軽にご相談ください。

日時 3月23日(日) 10時～11時30分

場所 陸公民館

※費用は無料。申込も不要です。

## マイナンバーカードを作리ませんか

問 市民課市民係 ☎ 23 7129

平日に市役所にお越しになることが難しい人は、休日臨時窓口や出張申請をご利用ください。

**日時** 3月23日(日) 9時～11時30分  
(申込締切3月14日(金)12時まで)

**場所** 市役所1号館1階2番窓口

**申込** 市民課市民係へ電話で申込後、必要書類などを送付いたしますので、必要事項などを記入して当日持参してください。

## 「ご近所・ご自宅出張サービス」のご案内

職員が地域やご自宅に出向いて、写真撮影とマイナンバーカードの申請受付を行い、できあがったカードは郵便で自宅へお届けします。

お気軽にお声かけください。

## 「健康ポイント制度」当選者の発表

問 保健センター ☎ 22 7168

**特産品コース(100人)** 002・003・005・006・008・011・012・013・014・018・019・022・024・026・032・033・037・038・039・041・042・045・046・047・048・049・051・055・057・070・071・075・080・081・082・084・087・088・093・094・095・097・098・104・105・107・108・109・110・111・112・114・115・116・117・125・126・127・130・131・134・140・141・142・143・144・145・146・154・157・159・161・163・165・167・168・172・173・177・179・182・184・185・193・196・198・199・200・201・204・206・208・209・213・214・216・218・220・222・225

**健康グッズコース(20人)** 009・027・043・065・068・072・073・090・102・118・121・123・138・148・160・170・180・197・207・223

★ポイントカード控を3月17日(月)までに、道の駅あいおい白龍城特産品売場にて記念品と引き換えてください

## パブリックコメントの結果

問 企画広報課企画係 ☎ 23 7124

相生市地域防災計画(改訂案)・第2次 あいのまち あいおい健康プラン21(案)・第3期相生市子ども・子育て支援事業計画(案)についてパブリックコメントを募集しましたが、意見の提出はありませんでした。この結果を踏まえ、今後は計画(案)に基づいて策定を進めます。

## 国民年金保険料額の改定

問 姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382

令和7年度第1号被保険者の定額保険料が月額17,510円に変わります。4月から前納保険料額も変わります。

	現金納付	口座振替
6か月前納	104,210円 (850円割引)	103,870円 (1,190円割引)
1年前納	206,390円 (3,730円割引)	205,720円 (4,400円割引)
2年前納	409,490円 (15,670円割引)	408,150円 (17,010円割引)

前納(「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」、「2年前納(4月開始)」を選択する場合は、初回振替日によって初回の振替対象期間が異なります。

## 催し・講座

## 空き家対策セミナー &amp; 個別相談会

問 地域振興課 ☎ 23 7130

**日時** 3月20日(木・祝)  
13時～15時 空き家対策セミナー  
15時～17時 個別相談会  
※セミナー・相談会ともに要予約

**場所** 総合福祉会館4階 多目的ホール・401研修室

**内容** 空き家対策セミナーと、市内に所有している空き家に関する無料相談会を開催します。

**持ち物** 個別相談を希望する人は、空き家の写真、固定資産税の課税明細書などがあれば相談をスムーズにさせていただきます。

## 史跡めぐり

問 歴史民俗資料館 ☎ 23 2961

## ①史跡めぐり

**日時** 4月12日(土) 9時30分市役所玄関前出発

**内容** 市内の史跡めぐり

**コース** 市役所→感状山城跡(国指定)→市役所(13時30分帰着予定)→(希望者のみ歴史民俗資料館)

**持ち物** 水筒、軽食 **定員** 15人(要申込)

**申込** 3月7日(金)から歴史民俗資料館へ  
(電話は休館日を除く9時30分～15時30分)

えのちゃんのふれあい遊び塾

問子育て学習センター ☎②8313

**対象** 令和3年4月2日から令和4年4月1日に生まれた幼児とその保護者

**日時** 3月4日(火) 10時～11時

**場所** 子育て学習センター2階 プレイルーム

**講師** あそびとお話のデリバリー ドコデモ代表 榎本 英樹先生

**定員** 20組(定員になり次第締切) **参加費** 無料

**申込** 3月3日(月)まで子育て学習センターへ

ベビーマッサージ & 育児相談会

問子育て学習センター ☎②8313

**対象** 令和6年4月2日以降に生まれた乳児とその保護者、妊娠中の人

**日時** 3月17日(月) 10時～11時30分

**場所** 子育て学習センター2階 プレイルーム

**講師** 助産師 頼田 真子先生

**定員** 20組(定員になり次第締切)

**参加費** 200円(オイル代)

**申込** 3月10日(月)まで子育て学習センターへ

おうちテーマパーク  
～からだ育み運動能力UP!～

問子育て学習センター ☎②8313

**対象** 令和5年4月2日から令和6年4月1日に生まれた幼児とその保護者

**日時** 3月18日(火) 10時～11時

**場所** 子育て学習センター2階 プレイルーム

**講師** ヨガインストラクター・ふれあい育児アドバイザー 高橋 温子先生

**定員** 20組(定員になり次第締切) **参加費** 無料

**申込** 3月11日(火)まで子育て学習センターへ

確定申告および納付期限

問相生税務署 ☎③0231

確定申告等の作成は自宅からスマホでできます。

●申告所得税・復興特別所得税

3月17日(月)まで

●消費税および地方消費税(個人事業者)

3月31日(月)まで



年齢別グループ活動

問子育て学習センター ☎②8313

**対象** 妊娠中の人から就園前までの乳幼児とその保護者

**時間** 10時～11時30分

**場所** 子育て学習センター

**申込** 子育て学習センターへ(随時受付)

グループ	活動日(毎月)
マタニティ (R7.4.2生～妊娠中の人)	第1水・第3木曜日 初回4月17日(木)
うさぎ(0歳児) (R6.4.2生～R7.4.1生)	第2水・第4木曜日 初回4月24日(木)
あひる(1歳児) (R5.4.2生～R6.4.1生)	第1木・第3水曜日 初回4月16日(木)
コアラ(2歳児) (R4.4.2生～R5.4.1生)	第2木・第4水曜日 初回4月10日(木)

2級建築士受験準備講習会

問兵庫土建姫路建築技能専門学院事務局

☎079-295-2333

兵庫土建姫路建築技能専門学院では、二級建築士の資格取得を目的とする人を対象に受験準備講習会を開催します。詳しくはお問合せください。

募 集

林業教室参加者募集

問農林水産課工務地籍係 ☎③7156

**対象** 市内在住または在勤の18歳以上の人

**日時** 4月1日～1年間 教室ごと毎月1～2日程度

**定員** 木工芸5人・木彫り工芸5人・竹工芸8人・炭焼き工芸7人・陶芸5人

**参加費** 材料費など

**申込** 3月28日(金)までに申込書を農林水産課まで。

※木工芸は、危険工具使用のため誓約書が必要。

広告

★毎週日曜日  
祝日定休  
★営業時間  
12:00～  
14:00  
17:00～  
22:00  
相生市陸本町4-33 ☎22-1219

### 令和7年国勢調査調査員

問 企画広報課情報化推進係 ☎③7150

5年に一度の国勢調査が10月に実施されます。現在、調査活動を支えてくださる調査員を募集しています。

**活動期間** 令和7年8月～10月

**活動内容** 調査票の配布・回収および回答内容の確認など

**報酬** 約2～10万円(平均6万円)

**申込方法** ホームページの申込みフォームまたは企画広報課☎③7150へ

申込みフォームはこちらから→

※調査前に説明会あり



### 「相生っ子学び塾」ボランティア講師

問 生涯学習課 ☎③7144

**国語・算数科目**

**時期** 5月から3月中旬までの週2回程度  
(月または水曜日)

**場所** 市内7小学校

**時間** 14時30分～16時30分

**英語科目**

**時期** 5月から3月までの週2回程度(月・水・土曜日)

**場所** (月・水) 市内7小学校

(土) 相生市文化会館

**時間** (月・水) 14時20分～16時20分

(土) 10時40分～12時10分

**共通**

**その他** 有償ボランティア(1時間あたり1,000円)  
交通費支給なし、雇用保険なし

**申込** 生涯学習課まで

※内容や条件など、詳細は市ホームページをご覧ください。



### 芸術文化活動助成団体

問 生涯学習課 ☎③7144

**助成対象団体** 活動実績が設立後1年以上あり、音楽・美術・演劇・舞踊などで継続的に創作発表を行っている団体

**実施期間** 4月1日(月)～令和8年3月31日(月)

**助成率** 1/2

**助成限度額** 7万円 ※予算額を超えるときは、減額の場合があります。

**募集期間** 3月3日(月)～3月14日(金)

**申込** 募集期間内に申請書を生涯学習課へ提出

### 図書館通信

問 図書館 ☎③5151

#### 読書会

**対象** 一般・大学生

**日時** 3月8日(土) 10時30分～12時

**場所** 図書館3階 視聴覚室

**課題本** 『ゼロの焦点』松本清張//著 新潮文庫他

### 【子ども劇場】えいが会

**対象** どなたでも

**日時** 3月22日(土) 10時30分～11時30分

**場所** 図書館3階 視聴覚室

**内容** 「はらぺこあおむし」「ミッキーマウス」

※子ども劇場スタンプ対象イベント

### 公営住宅入居者募集

問 都市整備課都市政策係 ☎③7135

**受付時期** 3月17日(月)～31日(月)

8時30分～17時15分 ※休日を除く

**申込** 窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。

※住宅情報など詳しくは市ホームページをご覧ください。



aioi-swmm.jp この町で顔の見えるお付き合い

**あいおい**  
証券ウェルスマネジメント

あなたの大切な資産形成・資産運用を歩みに合わせてサポート

■ 本 社 相生市大石町4番25号 / TEL.0791-22-0654  
■ 赤穂営業所 赤穂市中広980 / TEL.0791-42-0456

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

一般高圧ガス

**株式会社共和溶材**

本社 相生市那波大浜町1-8  
TEL 22-0927  
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

光都ガスセンター

特

集

トピックス

お知らせ

総合情報

フォト

広告

## 図書館通信

本とボードゲームを楽しもう！  
※要申込

- 対象** どなたでも  
**日時** 3月23日(日) 14時～15時30分  
**場所** 図書館3階 視聴覚室 **定員** 30人  
**協力** 西播ボードゲーム倶楽部  
**内容** 絵本の紹介のあと、大人から子どもまで楽しめるボードゲームで遊みましょう！  
**申込** 3月1日(土)から電話または図書館事務室へ

## スポーツ

☎ 7170 問 体育振興課

### 相生市民春季ソフトボールのつどい

- 対象** 市内在住、在学または在勤の高校生以上のチーム  
 ※チーム構成は、地域・職域・クラブなどは問いません。  
**日時** 4月13日(日) 9時競技開始 ※雨天中止  
**場所** 相生スポーツセンター **参加費** 5,000円/チーム  
**申込** 3月21日(金)17時までに申込書に参加費を添えて市民体育館まで

### 第1期スポーツ教室

**実施期間** 下表の開始日から10回  
**受付** 4月2日(水)から ※定員になり次第締切(先着順)  
**申込** 申込用紙に参加費を添えて市民体育館へ

教室名	曜日(開始日)	時間	指導内容	対象	参加費	定員(先着)
健康体操	毎週木(4/10)	10時～ 11時30分	ストレッチや道具を使った体づくり	一般女性	2,500円	各30人
卓球	毎週月(4/7)		初心者を中心とした体づくり	一般男女		
バドミントン	毎週火(4/8)			一般女性		
ソフトバレーボール (あそぼうる)	毎週金(4/11)	15時～ 16時30分	運動・遊びを通じた体づくり	幼稚園 年長児親子	1,250円	15組親子
働き世代	毎週水(4/9)	19時～ 20時30分	卓球、バドミントンを行い、運動不足解消	満65歳 以下男女	2,500円	30人

### 公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わずご参加ください。  
 ※受講無料。申込みは3月5日(水)から公民館へ。定員になり次第締切。

公民館名	日時	行事	定員	内容
相生 ☎ 7153	3月19日(水) 13時30分～15時	音楽を使った フレイル予防講座	20人	音楽で心も身体もリフレッシュしよう！ 対象：大人 受講料：無料
東部 ☎ 7804	3月25日(火)まで 9時～17時 (最終日15時まで)	定期講座 「はじめての油絵・ 水彩画教室」作品展	—	定期講座「はじめての油絵・水彩画教室」の 講師と受講者の作品を展示 1階ロビーに油絵・水彩画作品展(展示中)
	3月25日(火) 9時30分～11時30分	子ども春休み スイーツ教室	先着 12人	春休みに旬の食材でスイーツをつくろう！ 対象：小学生(4年生以上)・中学生 参加費：800円(材料費)
西部 ☎ 7388	3月11日(火) 10時～12時	はじめての珈琲焙煎 教室 ～焙煎はお好みで～	6人	対象：一般 持ち物：軍手、エプロン 材料費：500円

## 不用品処分は当社におまかせ下さい!!

- ★大きな家財道具・重量物などの搬出からお手伝いします
- ★上階からの搬出にも対応します
- ★少量でもお気軽にお問い合わせ下さい

☎ 0791-43-5328 お見積り無料!

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1  
 YST21 株式会社 横山サポートテック



扶桑電通なぎさホール

～自主事業情報～

☎<sup>23</sup> 7118

桔梗かつ子展

- 日時 第一部  
3月10日(月)まで  
第二部  
3月12日(水)  
～5月5日(月)
- 場所 2階展示コーナー

<チケット販売中> (残席わずか)  
相生市文化会館 10周年記念事業  
石川さゆり

アコースティックコンサート 2025

- 日時 6月22日(日) 15時開演
- 料金 友の会 7,000円  
一般 7,500円  
※全席指定

会員還元なぎさシネマ  
「九十歳。何がめでたい」

- 日時 3月24日(月)  
① 10時～ ② 14時～
- 料金 大人 800円  
中学生以下 500円  
※友の会還元上映

ボランティアスタッフ募集中

自主事業の大ホールの催しをお手伝いいただけるスタッフを募集しています。舞台準備、本番対応、入場時の受付、影アナウンスなど様々な業務があります。詳しくはなぎさホールまでお問合せください。

..... 休館日情報 .....

3/4(火)・11(火)・18(火)・19(水)・21(金)・25(火)

手話を知ろう

友達

両手でのひらを合わせて握る



市税などの納期限

徴収対策室 ☎<sup>23</sup> 7152

◆後期高齢者医療保険料(9期)

納期限：3月31日(月)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。

※口座振替の人は、**残高確認**を。

市の人口・世帯数

<令和7年1月末現在>

( ) は先月比

- 世帯数 12,984 世帯 (-15)
- 人口 27,009 人 (-49)  
男 13,099 人 (-13)  
女 13,910 人 (-36)

出生 12人 死亡 48人  
転入 46人 転出 59人

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)

3月	1～10日	赤松設備工業(株)	☎ <sup>23</sup> 4121
	11～20日	三業(株)	☎ <sup>22</sup> 5129
	21～31日	(有)小林水道工業所	☎ <sup>22</sup> 0734
4月	1～10日	(株)山陽設備工業所	☎ <sup>23</sup> 7888

(注) 水道メーターから宅内は有料

休日診療当番医 (在宅当番医制)

3月	2日(日)	魚橋病院	☎ <sup>28</sup> 1395
	9日(日)	内藤医院	☎ <sup>22</sup> 0672
	16日(日)	はぎの内科クリニック	☎ <sup>24</sup> 3333
	20日(木)	半田中央病院	☎ <sup>22</sup> 0656
	23日(日)	半田クリニック	☎ <sup>22</sup> 0068
	30日(日)	栗尾整形外科	☎ <sup>23</sup> 6666
4月	6日(日)	みどりクリニック	☎ <sup>56</sup> 6330

(注) 9時から17時までで急病患者に限ります。

ペーロン温泉入浴割引券 (切り取ってご利用ください)

 <b>入浴料 お一人様 600円</b> (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2025.4.15 ㈱あいおいアควアボリス	 <b>小学生以下 お一人様 入浴無料券</b> 保護者同伴の場合に 限り (コピー等不可) 有効期限 2025.4.15 ㈱あいおいアควアボリス	 <b>小学生以下 お一人様 入浴無料券</b> 保護者同伴の場合に 限り (コピー等不可) 有効期限 2025.4.15 ㈱あいおいアควアボリス				
---	---	---	---	---	--	--

特

集

トピックス

お知らせ

総合情報

フォト

広告

簡単お家ごはんレシピ

生姜香るふわふわ卵のニラたまスープ

料理作成：相生市いずみ会



(1人分)  
エネルギー 88.5kcal  
食塩相当量 1.4g  
調理時間 5分

野菜を食べよう

ニラには、免疫機能を維持するビタミンA・C、高血圧やむくみを予防するカリウム、スタミナアップが期待できるアリシンなど、健康づくりに関わる栄養が豊富な野菜です。プラス、豆腐と卵でたんぱく質や鉄も摂取できます。

動画はこちら



材料 (2人分)

- 豆腐・・・1/2丁(75g) ニラ……………1/4束
- 卵・・・1個 生姜(チューブ)・・・小さじ2
- 水・・・400ml 鶏ガラスープ・・・大さじ1/2
- ゴマ油・・・小さじ1/2 塩・こしょう・・・少々
- 白ごま……適量

作り方

- ① 豆腐を1cm角に切る。ニラは3cm幅に切る。
- ② 鍋に生姜、水、鶏ガラスープの素を加え、火にかける。
- ③ 沸騰したら、ニラと豆腐を加え1分煮る。
- ④ 溶き卵を回し入れ、火を止める。数秒待つて全体をかき混ぜる。塩・こしょうで味を整え、ゴマ油を加える。
- ⑤ 器に盛って、白ごまを散らせばできあがり。

cooking point

今回は手軽に使用できるチューブの生姜を使用していますが、生の生姜を使用する場合は、スライスし細切りにして使用してください。

卵を加えるときは、スープをしっかりと沸騰させてから溶き卵を回し入れ、卵がフワッと浮いてきたら火を止めましょう。

乳幼児健診

問子育て世代包括支援センター ☎22 7156

- ◆10か月児相談 (R6年4月・5月生) 3月4日(火) 9:00～受付
- ◆2歳児歯科健康診査 (R4年7月・8月生) 3月18日(火) 13:00～受付
- ◆4か月児健康診査 (R6年10月・11月生) 3月26日(水) 13:00～受付

親子でスマイル



3月3日は、耳の日です。

耳の健康チェックをしてみよう!

- 向かい合って話せば通じるが、後ろから声をかけると返事をしない
  - テレビの音量を大きくしたり、近づいて見る
  - 会話中に何度も聞き返す
  - よく耳を触っている
  - 耳の横で親指と人差し指をこすり合わせた時に出る摩擦音(カサカサ音)が聞こえない
- このような症状が見られたら、  
👉 中耳炎かも!? 耳鼻科に相談を。



急性中耳炎

中耳に入り込んだ細菌・ウイルスによって炎症が起こり、膿が溜まる病気です。風邪を引いた時に鼻や喉の炎症に続いて起こることが多いです。

症状

- ・ズキズキとする激しい痛み
- ・発熱
- ・耳だれ
- ・耳が詰まった感じ など



滲出性中耳炎

鼓膜の奥の部屋に液体が溜まる病気です。

症状

- ・テレビの音量を上げたがる
- ・呼びかけても返事をしない



急性中耳炎との違い

強い痛みや発熱はあまり見られません

耳は病気になっても気づきにくい部分です。耳掃除などで定期的に観察することが大切です。耳掃除を嫌がる場合は無理をせず、耳鼻科で取ってもらいましょう!



ハリマホームガス株式会社 相生市那波大浜町 4-20 ☎0791-22-2806

ガス衣類乾燥機

乾太くん



- ①家事をもっと時短化  
干す手間も取り込む手間もかからない。パワフルな乾太くんなら電気式の1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。
- ②花粉中のアレル物質を軽減  
天日干し後も、幹太くん乾燥させることで衣類に付着した花粉中のアレル物質を除去。帰宅後の衣類のお手入れにも使えます。
- ③生乾き臭の原因を99.9%除去  
洗濯物の生乾き臭の原因は「モラクセラ菌」にあります。乾太くんはパワフル温風で菌を99.9%除去します。



くらしの相談 ㊦：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	3月19日(水) 13:30～15:00	総合福祉会館	総務課 ☎㉓ 7126
弁護士による消費生活相談 ㊦	3月17日(月) 9:30～11:30	市役所3号館	消費生活センター ☎㉓ 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
女性のための相談室 ㊦	4月1日(火) 13:30～16:20	市役所3号館	地域振興課 ☎㉓ 7130
知的障害者相談	3月27日(木) 9:30～12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎㉓ 7167
身体障害者相談	4月6日(日) 10:00～12:00		
精神障害者相談	3月8日(土) 13:30～15:30		
もの忘れ相談	3月28日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎㉓ 7260
弁護士による法律相談 ㊦	3月19日(水) 9:00～12:00 4月2日(水)	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎㉓ 2666
ふれあい心配事相談	3月10日(月) 13:30～16:00		
農地相談 ㊦	3月11日(火) 13:30～15:30	農業委員会 ☎㉓ 7140	
臨床心理士による あいおいっ子悩み相談 ㊦	3月21日(金) 13:00～17:00	教育支援センター・育成支援室 ☎㉓ 5070	
教育相談	毎週(火～金) 13:00～16:00	※電話での相談は 毎週(月～金) 10:00～16:00	
こころのケア相談 ㊦	3月3日(月) 14:30～15:30	赤穂健康福祉事務所 ☎㉓ 2321 ※前日までに要予約	
栄養相談 ㊦	3月14日(金) 9:30～11:30	同上	
エイズ・肝炎相談 ㊦	3月4日(火) 9:20～11:00 3月18日(火)	同上	
事業所向け融資相談 ㊦	3月7日(金) 13:00～16:00	商工会議所 ☎㉓ 1234	
司法書士による法律相談 ㊦	3月4日(火) 13:00～16:00	同上	
就活セミナー ㊦	3月27日(木) 14:00～16:00	ハローワーク相生 ☎㉓ 0920	

特集

トピックス

お知らせ

総合情報

フोट



死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所	死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所
1/20	まえかわ かつま 前川 勝馬	80	矢野町小河	2/1	いしはら まさかず 石原 正和	86	矢野町上
1/25	いぐち えいこ 井口 英子	94	那波大浜町	2/1	ふかわわ とおる 深澤 徹	79	双葉2丁目
1/25	まえだ みさえ 前田 美佐恵	89	千尋町	2/10	ながたに 長谷 タカコ	86	旭1丁目
1/28	いしの きよこ 石野 清子	100	垣内町				

**あなたの「困った」を解決します!**

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第 02806183279 号

**不用品等の処分のお手伝い  
お任せ下さい!**

地域に強い! 安心価格!

**ミヤビのクリーンアップ宣言  
ゴミ運搬便**

- 引越し直前・直後対応
- 大量の不用品でも対応

・不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定  
引越して大量の不用品が出てきた...

**引越・荷物の移動**

- ◆引越のお手伝い
- ◆家具や荷物の移動
- ◆荷物をまとめる

**外壁・屋根の塗装**

ペンキ塗り

**様々な代行**

- ◆代理出席
- ◆限定品の購入

**お掃除**

- ◆部屋のお掃除
- ◆キッチン・お風呂掃除
- ◆お墓のお掃除

**大工仕事**

- ◆壁紙の剥がし
- ◆床の板張り
- ◆お墓の建て直し

**庭の草むき**

- ◆田畑の草刈り
- ◆防草シート施工
- ◆庭木の伐採

**女性スタッフサポート**

- ◆病院付添
- ◆買物お手伝い
- ◆ハウスクリーニング

街のべんりな **便利屋 ミヤビ屋**

相談・見積もり無料!!ご相談下さい。

**0120-34-3366**

広告

## フォト

### もちもち♪ゆず大福

矢野小学校2年生が、小河ゆず栽培組合加工場で、相生市特産品「ゆず大福」づくりを体験しました。この体験学習は、地域とのふれ合いや世代間交流、特産品の継承、食育活動などを目的に行われ、児童たちにも大人気です。ゆず大福は限定販売商品のため手に入りやすく、「幻のゆず大福」と言われています。



1/24

1/31



### 郷土の恵みを大切に

市内中学校の2年生を対象に相生産の牡蠣を使用した料理教室を実施しました。双葉中学校の生徒たちは牡蠣の養殖や殻のむき方などを学習した後、調理実習を行い、完成した料理を市長とともに味わいました。



### 手作り本立完成

矢野小学校6年生が、相生市林業研究グループ木工部会の指導の下、手作り本立を作成しました。各部材の長さを合わせることや釘打ちに苦戦しながらも卒業記念にふさわしい大作を完成させました。



1/31



### 出会いに感謝して音楽を楽しもう

扶桑電通なぎさホールで北海道歌旅座 ザ・コンサート 2025 が開催されました。北海道歌旅座は懐かしい昭和の歌謡曲やフォークソングにより、音楽の楽しさや元気を北海道から全国に届けるために活動されており、なぎさホールでも観客とともに歌を歌うなど、音楽を楽しみました。



2/3

2/6



### 災害に強いまちづくりに

自然災害に強い地域社会の実現を目指すための防災・減災に向けた活動などに活用してもらいたいと、相生市農業協同組合と兵庫西農業協同組合より、寄付の申し出をいただきましたので、寄付金贈呈式を行いました。

### なぎさ寄席

扶桑電通なぎさホールでなぎさ寄席が行われました。桂米朝一門の桂八十八さん、桂米輝さん、桂八十助さんによる軽快な「はなし」で会場は笑いに包まれました。



2/8



2/9



### 相生かき最高！！

2025 相生かきまつりでは、5年ぶりにシャウトオリンピックが開催されました。県内外から訪れたお客さんたちは、「相生かき最高ー！！」「相生かきうまいんじゃー！！」など、思いの丈を叫び、牡蠣で賑わう会場をさらに盛り上げました。



### 地域の健康と福祉のために

SDGs の取組みの一環として、健康・福祉の増進に貢献したいと、西兵庫信用金庫より寄付の申し出がありましたので、車椅子贈呈式を行いました。SDGs 定期預金の0.025%（上限100万円）にて車椅子を購入され、今年度は4台の車椅子を相生市民病院に寄付していただきました。

2/17





さとくん (R4.7.15 生)

あらみ  
荒見さん (大石町)

乗り物大好きなさとくん、たくさん食べて遊んで、のびのび大きくなってね！

きりちゃん (R6.7.4 生)

まえだ  
前田さん (那波野 2 丁目)

お姉ちゃんの事が大好き♡  
これからも姉妹仲良く大きくなってね！

お子さんの写真を  
掲載しませんか？

問 企画広報課秘書広報係

概ね 3 歳までの子どもの写真 (データ可)、氏名 (ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言 (30 文字程度) を記入のうえ、市公式 LINE・メール・郵送・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可)

LINE で投稿



## MyDream



やまだ ひろき  
山田 博貴さん (若狭野小 6 年)

## 世界の文化を届けるために

ぼくの夢は、世界を旅して世界の文化について、たくさんの人々に届けることです。

ぼくがこの夢を抱く理由は、社会や外国語の授業を受ける中で、世界の文化に興味をもったからなのはもちろん、そのすばらしさにも気づくことができたからです。だから、ぼく以外のたくさんの人々に色々な国のすばらしい文化を届けていきたいと思います。そして、世界のことを知ってもらっただけでなく、その素晴らしさをみんなにも感じてほしいなと思います。

この夢をかなえるために、日ごろから、より英語やコミュニケーション術を学んでいきたいです。また、世界を旅するので、何より世界の文化を、まずは自分自身が学ぶことが大切だと思います。これらのことを日々努力して、夢をかなえられるようにがんばってきたいです。

相生市の情報や魅力を発信中！

市公式 LINE



Instagram



## おすすめの児童書

『はらぺこあおむし』 エリック＝カール／さく もりひさし／やく

暖かな日曜日の朝、ちっぽけなあおむしが生まれました。あおむしはおながかべっこべこ。月曜日にはりんごを一つ、火曜日にはなしを二つ…たくさん食べてふとっちょになったあおむしは…

卵から幼虫、さなぎ、蝶へと変わる過程を力強く鮮やかに、ユーモラスに描いています。しかけをさわって遊べるので、まだお話を理解できない赤ちゃんでも楽しめ、絵本に親しむきっかけとなります。



発行 / 相生市企画広報課秘書広報係  
〒 678-8585  
兵庫県相生市旭一丁目 1 番 3 号

☎ 0791 ③ 7123 FAX 0791 ③ 7161  
Eメール : koho@city.aioi.lg.jp  
HPアドレス : https://www.city.aioi.lg.jp/

ホムレター  
は、ごちそう

