

2024
November



No.1162

広報

あいおい

Aioi city

決意を胸に
看護の道へ



令和6年度 コスモトーク

～協働で築きあげるまちづくり～

特

集

トピックス

お知らせ

総合情報

フォト

市と地域の皆さまが意見交換を行う「コスモトーク」が終了しました。ご参加いただき、ありがとうございました。皆さまからいただいた代表的なご意見・ご質問と、市の考え方をご紹介します。なお、ご意見とアンケートの回答を記載した概要結果は各自治会に配布しております。



▲ コスモトークの様子
(矢野公民館)

子育て・教育

Q 相生市でも子どもの数が減っているが、活性化・人口減少対策の考えはあるか。

子育て支援、定住促進の「11の鍵」事業として、出生から中学校卒業まで切れ目なく支援を行えるよう各事業を行っている。合計特殊出生率は、相生市は1.6で県下で3番目に高い数字となり、「11の鍵」事業として効果があるものと考えている。

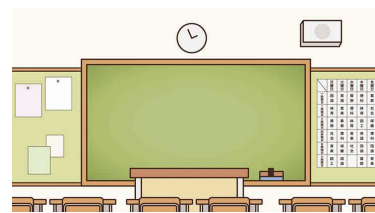


Q 子育てしやすいまちとして、オムツや子ども服などが一度で揃えられるように企業誘致できないか。

民間事業者がマーケット調査を行った上で出店を決定していると考えられるため、難しいと思うが、今後、事業者から出店などの問合せがあれば、誘致に向けて取り組んでいきたい。

Q 小学校の統合問題の進捗状況について知りたい。

第2次相生市立小中学校適正配置計画に基づき、昨年9月から矢野・若狭野・相生地区で、地域の人やPTAの人を中心に協議を行っている。人数が多い方が子どもは育つという意見や、子どもたちを目が届く少人数で育てていきたいなど、様々な意見が出ている。市としては、児童数によるものだけでなく地域における学校の在り方について、協議を進めていきたい。



Q 市民体育館でスポーツをする子どもたちの熱中症対策として、エアコンの導入を検討してもらいたい。

市民体育館の空調については、現在、スポットクーラーと冷気を行き渡らせる大きな扇風機を使用し、冷房や換気を行っている。市民体育館にエアコンを設置する場合、耐熱工事として壁、床、天井、窓といった箇所を全て改修する必要があるため、スポットクーラーの使用にご協力いただきたい。



高齢者福祉

Q 地域乗合タクシー事業について、今後も運転ボランティアの人を大切にしながら、利用者の確保のためにPRを行ってほしい。モデル事業として今年度から始めたところであり、対象地域の拡大や料金など、今後も地域の皆さまと一緒に考え、より良い事業にしていきたいと考えている。



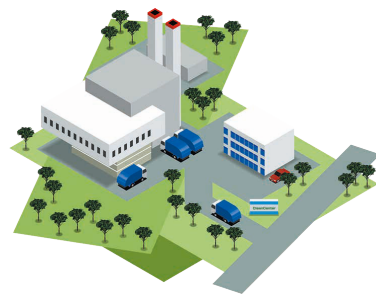
防災・防犯

Q 避難行動要支援者名簿について、支援する側も高齢化し、すぐに避難することが難しい状況である。市は、災害対策本部を設置する前に、より迅速に対応できる体制づくりが必要ではないか。避難行動要支援者名簿については、自治会長や消防団、民生委員などに情報共有を行うことで、より迅速な支援に繋がると考え配付している。また、災害時には、災害対策本部を設置する前に警戒体制や、災害警戒本部を立ち上げ情報収集などを行う体制を整えている。



産業・環境

Q 野瀬地区に地域エネルギーセンターが建設されると、国道250号線の交通量の増加が予測される。道の拡幅や待避所を作るなど、対策をしてもらいたい。建設に伴い、車の通行量は1日約100台のトラックが増える見込みである。国道250号線の拡幅工事は困難であるため、視距改良工事として2か所の待避所を作る予定であり、地域エネルギーセンター稼働予定の令和11年度までにできる予定である。



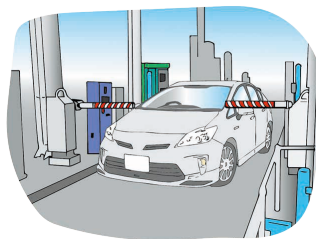
Q 農村部の空家には、柿・栗の木が収穫されずに放置され、タヌキやハクビシンなど野生動物の住家となっている。市から、収穫しない動物の食べ物になる果樹は伐採するなどの呼びかけをしてもらえないか。今後も広報などを通じて、必要のない果樹は伐採し、必要な果樹は剪定や収穫を適切に行うなど、放任果樹の対策について周知啓発を行っていく。



都市整備

Q スマートインターチェンジの設置は相生市にとってどんなメリットがあるのか。

市民の交通利便性の向上、市街地の渋滞緩和による地域交通の安全性の向上、交通利便性の向上による観光振興、商工振興がある。



Q 公園に設置されている遊具について、多くが老朽化し、撤去されている。遊具の更新・設置をしてもらえないか。

相生市公園施設長寿命化計画に基づき、老朽化した遊具を順次更新している。古い遊具を新しい遊具に更新する際には、地域の方々に相談し、設置させていただいている。

行政一般

Q 相生市公式 LINE による情報発信の回数をもっと増やしてはどうか。

公式 LINE は昨年 10 月より開始し現在、様々な情報提供を行っているが、今後もより多くの情報を発信できるよう努めていきたい。



◀ 相生市公式 LINE

Q 高齢化が顕著な自治会では運営が困難である。自治会役員のなり手が不足している中でどのように運営していけば良いか。

高齢化による自治会運営の問題については、全国的な問題であり、市内でも自治会役員のなり手不足などが多くなっている。地域によっては隣同士の単位自治会が合併し、1つの自治会として活動するケースが増えている。イベントを市や連合自治会で連携して実施することで、自治会役員の負担を軽減ができると考えている。



教えて！！

コスモス

トーク

って何？



1 コスモストークとは

市長と市幹部職員が各地区 10カ所にお伺いし、地域での課題や政策課題などについて、市民の皆さまと意見交換をすることで、協働によるまちづくりを考えます。



2 開催時期・参加方法

毎年7月に行っています。平日の19時から、各地区の公民館などで約1時間半を目処に行っています。また、各種団体から要望があれば適宜、開催します。どなたでも参加可能です。



3 こんな疑問に答えます！

子育て政策は
今どうなっているの？

こんな事業を
してほしい！

今地域で困ってる
ことが…。
市で補助はある？

相生市の
未来像は？



人口減少
対策は？

令和6年度コスモストーク結果概要

各地区におけるご意見およびご質問、アンケートへの回答は市ホームページに掲載しています。

相生市 コスモストーク

スマホの人は
こちら！



11月17日(日)は兵庫県知事選挙の投票日です

問 選挙管理委員会事務局

☎②③ 7120

投票時間 7時～20時

投票のできる人 平成18年11月18日以前に生まれた人で、令和6年7月30日以前から引き続き相生市に住み、選挙人名簿に登録されている人

市外に転出された人 7月31日以降に兵庫県内の他の市町に転出し、引き続き住んでいる人は、「※引き続き県内居住証明書」の交付を受けて投票所にてご提示いただき、相生市の投票所にて投票してください。

市内に転入された人 7月31日以降に兵庫県内の他の市町から転入し、引き続き住んでいる人は、「※引き続き県内居住証明書」を持って転入前の住所地で投票してください。

市内転居された人 10月30日以降に市内転居届けを出された人は、旧住所地の投票所での投票になります。

〈期日前投票日程および場所〉

期日前投票 投票日に投票をすることが困難で、仕事などの期日前投票事由に該当すると見込まれる人は、期日前投票ができます。日程および場所については、右表のとおりです。

日時	場所
11月1日(金)～16日(土) 8時30分～20時	市役所 2号館1階
11月3日(日) 9時～18時	矢野公民館
11月9日(土) 9時～18時	若狭野多目的研修センター

郵便等による不在者投票制度

身体の重度な障害のため歩行困難で、投票所にて投票することができない人のために「郵便等による不在者投票制度」があります。

なお、あらかじめ郵便等投票証明申請が必要です。詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。

選挙公報

選挙公報については、新聞折り込みにて配付しますが、市役所および相生市文化会館、各市立公民館、若狭野多目的研修センター、道の駅あいおい白龍城、あいおい情報ラウンジに配置します。事情により取りに行けない人は選挙管理委員会事務局までご連絡ください。

期日前投票所までの送迎について

自力での歩行が困難なため、車いすなどを使用している人で、投票用紙に自ら記入できる人、またはどの候補者に投票するか意思表示できる人を対象に、相生市社会福祉協議会で実施している移送サービスを利用して送迎します。詳しくは、相生市社会福祉協議会(☎②③ 2666)で確認し、利用手続きを行ってください。

11月は「児童虐待防止推進月間」

問 子育て元気課子育て支援係

☎②② 7175

●体罰は法律で禁止されています

体罰は子どもの成長の助けにならず、心身の発達などに悪影響を及ぼす可能性があります。全ての子どもは、健やかに成長・発達することが権利として保障されています。

体罰などによらない子育てを社会で応援し、体罰などのない社会を実現しましょう。

●保護者の皆さんへ

子育てに疲れた時、不安な時、困ったことがあれば悩まず子育て元気課などにご連絡ください。どうすればいいか一緒に考えましょう。

●児童相談所全国共通3桁ダイヤル189(いちはやく)

児童虐待の解決には、早期発見・早期対応が重要です。虐待を疑った時、すぐに児童相談所に通告・相談できる全国共通の電話番号です。

令和6年12月2日から現行の国民健康保険証、 後期高齢者医療保険証は発行されなくなります！ ～今、お持ちの保険証は有効期限まで使用できます～

問 市民課国保年金係
☎ 7154

現行の保険証の
新規発行終了

健康保険証の廃止を定めるマイナンバー法等の一部改正法について、施行期日を令和6年12月2日とする施行期日政令が公布されました。
現行の保険証の発行については、令和6年12月2日より終了し、マイナ保険証利用を基本とする仕組みに移行します。
※令和6年12月2日以降、新規加入や内容変更、再発行などの場合でも、現行の保険証は交付されません。
※現行の保険証は、有効期限までご利用いただけます。

現行の保険証廃止後について(予定)

有効期限が令和7年7月31日の保険証を持っている

はい

令和7年7月31日までは、
現行の保険証またはマイナ
保険証をご利用ください。

令和7年8月1日以降は、
マイナ保険証の利用登録の
有無により、「資格情報の
お知らせ」または「資格確
認書」が交付されます。

いいえ

マイナンバーカードを持っている

はい

マイナ保険証としての利用登録をしている

はい

現行の保険証の有効期限到来までに「資格
情報のお知らせ」が交付されます。
※経過措置として、後期高齢者は令和7年7月
31日までは「資格確認書」が交付されます。

いいえ

現行の保険証の有効期限
到来までに「資格確認書」
が交付されます。

いいえ

「資格情報のお知らせ」とは…マイナ保険証の読み取りができない場合などにマイナンバーカードとともに医療機関へ提示していただくものになります。

「資格確認書」とは……………マイナ保険証の代わりとして、医療機関へ提示していただくものになります。

※交付に伴う申請は、原則必要ありません。

※マイナ保険証を利用するためには登録が必要です。登録または登録の有無の確認は「医療機関・薬局の受付」、「市役所」、「セブン銀行ATM」、「マイナポータル（スマートフォンなど）」でできます。

マイナ保険証のメリット

データに基づくより良い医療が受けられます！

情報提供に同意することで、過去に処方されたお薬や特定健診などの情報を医師・薬剤師にスムーズに共有することができます。初めて受診する医療機関などであっても、情報提供に同意すれば、医師がデータを確認することができ、より良い医療が受けられます。

**手続きなしで高額療養費の限度額を
超える支払いが免除されます！**

従来までは、限度額を超える支払いとなる場合、申請が必要でしたが、マイナ保険証では、申請に必要な情報を提供することに同意すれば、公的医療保険が適用される診療に対しては限度額を超える分を支払う必要がありません。

「公的年金等の扶養親族等申告書」が発送されます

令和6年分の申告より、条件を全て満たしている人は、電子申請が可能になります。

電子申請をされる人は、紙の申告書の提出は不要になります。

※受給者本人が障害者、寡婦等に該当せず、控除対象となる配偶者または扶養親族、または退職手当等を受ける見込みのある配偶者または扶養親族がない人は申告書の提出は不要です。

紙の申告書送付対象者

老齢年金を受給している人

※老齢年金とは、老齢または退職を支給事由とする年金です。

65歳未満の人は、108万円以上

65歳以上の人は、158万円以上

<提出方法> 必要事項を記入し、同封の返信用封筒に切手を貼って投函

<提出先> 日本年金機構

電子申請の対象者

・令和7年分の紙の申告書の送付対象となる人

(旧法老齢年金受給者、国外に居住する配偶者または扶養親族を控除対象としている人を除く。)

・マイナンバーカードを取得している人

・マイナンバーカードに署名用電子証明書のパスワードを設定している人

・マイナポータルの利用者登録を行っている人

・マイナポータルとねんきんネットの連携手続きを行っている人

(事前に手続きを行っていない人でも、手続きを行った後であれば電子申請は利用可能)

<利用方法> はじめて利用される人は、紙の申告書に同封されているリーフレットをご参照ください。

問合せ

扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル(☎0570-081-240)

姫路年金事務所(☎079-224-6382)

母子家庭等医療費助成制度の所得制限の引き上げ

令和6年11月1日より、児童扶養手当法等の改正に伴い、母子家庭等医療費助成制度の所得制限限度額も、一部緩和されます。

所得制限限度額の引き上げ

扶養する 児童等の数	所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)	
	所得ベース	
	これまで	R6.11月分から
0人	1,920,000円	2,080,000円
1人	2,300,000円	2,460,000円
2人	2,680,000円	2,840,000円
3人	3,060,000円	3,220,000円
4人	3,440,000円	3,600,000円
5人	3,820,000円	3,980,000円

※前年所得：令和5年所得 (R5.1月～12月の所得)

令和6年度の所得金額(令和5年分所得)が改正後の限度額未満の人については、新たに助成対象となる場合があります。必要書類については、受給資格者の状況ごとに異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

新たに教育委員が就任されました

問 教育委員会管理課

☎ 7142

西田委員の退任に伴い、10月4日付けで米澤聖子さんが新たに教育委員として就任されました。



よねざわ せいこ
米澤 聖子さん

道路に張り出している樹木などは定期的な維持管理をお願いします

問 都市整備課土木工務係

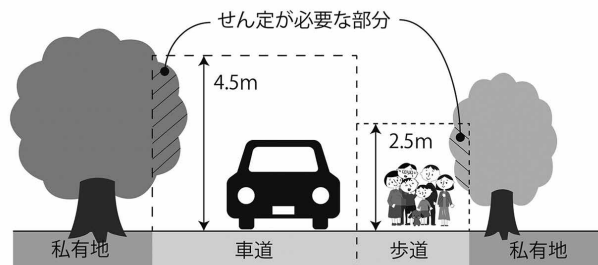
☎ 7136

敷地内の樹木や生垣などが道路上に張り出すと、通行の妨げになるだけでなく道路標識、カーブミラーなどが見づらくなり、交通事故の原因にもなりかねません。

このような事例が起因となり事故が発生した場合には、樹木などの所有者に責任が問われる場合がありますので、定期的な樹木などの維持管理をお願いします。

※道路を通行する自転車および歩行者の安全確保や、樹木からの転落防止にご注意ください。

※電線などに樹木が覆い被さっている場合は、事前に電気事業者などに相談してください。



子宮がん・乳がん検診を受診しましょう

問 保健センター

☎ 7168

5月末に対象者へ送付しました子宮がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は12月末までとなっています。まだ利用されていない人はぜひ受診してください。

無料クーポン券対象外の人でも検診は3月末まで実施していますので、2年に1度は受診しましょう。

実施医療機関などについては、市民カレンダー9ページをご参照ください。

※赤穂市民病院で子宮がん検診を受診する人は、超音波検査が追加になるため、全員別途1,000円がかかります。

※赤穂市民病院では、11月10日(※子宮がん検診のみ)および12月8日の日曜日に検診を実施しています。

※赤穂市民病院、赤穂中央病院では子宮がん検診と乳がん検診の同時受診が可能です。

高齢者肺炎球菌の予防接種

問 保健センター

☎ 7168

市では高齢者肺炎球菌の予防接種費用の一部助成を行っています。この機会に予防接種を受けましょう。

対象者 過去に高齢者肺炎球菌の予防接種を受けていない人で、年齢が65歳以上66歳未満の人
※対象者には65歳の誕生日の月末に予診票を送付しています。必要項目を記入し、医療機関に持参してください。予診票がないと接種できません。

接種費用 4,000円(生活保護の人は、生活保護受給者証明書があれば無料)
※予診票を紛失した人や、市外(赤穂市内の一部医療機関を除く)の主治医のもとで接種を希望する人は保健センターへご連絡ください。

市税の納期限内納付にご協力を

市税は、教育・防災や公園・道路の整備などに使われ、皆さんの生活を支えています。

税金は所得や資産に応じ、公平に負担していただいております。納期限内の納付が原則となっています。今後も皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

●納め忘れを防ぐ「口座振替」

市税の納付は、安全・便利で確実な口座振替による納付をお勧めします。一度手続きすれば、以降は継続しますので、毎回納付に出向く手間が省け、とても便利です。

●共通納税(QRコードを用いた電子納付)

ご自宅のパソコンやスマートフォンなどから納付書表面に記載された二次元コード「eL-QR」を利用して納税することができます。

対象税目：固定資産税・都市計画税、国民健康保険税
軽自動車税(種別割)、市県民税・森林環境税(普通徴収)

※クレジットカード払いは別途決済手数料がかかります。

●未納事案への対応について

例年、11・12月を市税徴収強化月間として、税收確保に向けた滞納整理に取り組んでいます。

納期限を過ぎてから、再三の催告にもかかわらず税金を納めず、またご相談もいただけない場合は、状況に応じてやむを得ず滞納処分(差押)を行うこととなりますのでご注意ください。

●24時間可能な「コンビニ納付」

日中忙しく金融機関などへ納めに行く時間がなくても、全国の主なコンビニエンスストアで24時間納付が可能です。納期限の過ぎたものや税額が30万円を超えるものなどは、取り扱いできません。

●スマホアプリ決済について

決済アプリをダウンロードして、納付書のバーコードを読み取ってください。

※納付手順の詳細は各アプリ内でご確認ください。

●納税相談について

病気や失業、事業の廃止や経営不振など、やむを得ない理由から一時的に税金を納期限内に納めることが困難な場合は、徴収対策室までご相談ください。

生活状況など事情をお聞きした上で、分割して納めるなど対応することができます。

ただし、虚偽の申し出や納付計画を守らず不履行になった場合は、滞納処分(差押)の対象となります。

令和6年度前期相生市スポーツ顕彰受賞者(※敬称略)

問 体育振興課 ☎ 7170

☆スポーツ大賞☆

ふくだ りん
福田 稟(野球)

☆スポーツ賞金賞☆

たけひら あすみ
竹平 碧純(ソフトテニス)

☆スポーツ賞銀賞☆

はらだ くにこ やました かずふみ まつもと さとし
原田 邦子(ジャベリックスロー)、山下 壹史(ソフトボール投)、松本 哲(砲丸投)、
ひより こ やまだ たかし のせ けいすけ
日和 よし子(ソフトボール投)、山田 隆志(立幅跳)、能勢 啓介(ソフトボール投)、
あぐろ たくみ まつおか ようせい たぐち りゅうせい
安黒 耀海(ソフトボール投)、松岡 陽生(陸上)、田口 竜誠(水泳)、
いしだ こうたろう か が まさる まつかわ よしあき
石田 暁大朗(走幅跳)、加賀 昌(剣道)、松川 好秋(剣道)

☆スポーツ賞銅賞☆

やぎ ともゆき どい こうめい ひより よしお おおかべ まさゆき
【個人】八木 友之(陸上)、土居 煌明(陸上)、日和 義夫(ソフトボール投)、大壁 正幸(剣道)、
きたおか あかり とうじま はな みぞ た ゆうか
北岡 朱莉(ソフトテニス)、頭島 羽奏(ソフトテニス)、溝田 悠加(柔道)、
ふじと ひろあき ほんだ やまと
藤戸 大輝(ダブルスカル)、本田 大和(ダブルスカル)

【団体】わかさの(ソフトバレー)、相生高等学校剣道部女子(剣道)

お知らせ

暮らし

マイナンバーカードを作いませんか

問 市民課市民係 ☎② 7129

平日に市役所にお越しになることが難しい人は、休日臨時窓口や出張申請をご利用ください。

日時 11月24日(日) 9時～11時30分

(申込締切 11月15日(金))

場所 市役所1号館1階2番窓口

申込 市民課市民係へ電話で申込後、必要書類などを送付いたしますので、必要事項などを記入して当日持参してください。

「ご近所・ご自宅出張サービス」のご案内

職員が地域やご自宅に出向いて、写真撮影とマイナンバーカードの申請受付を行い、できあがったカードは郵便で自宅へお届けします。

お気軽にお声かけください。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

問 神戸地方方法務局人権擁護課 ☎ 078-392-1821

日時 11月13日(水)～15日(金)、18日(月)、19日(火)

8時30分～19時

11月16日(土)、17日(日) 10時～17時

電話番号 0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)

内容 夫・パートナーからの暴力、セクシャル・ハラスメントなど、女性をめぐる様々な人権問題について無料電話相談(秘密厳守)

身体障害者相談員の巡回相談

問 社会福祉課障害福祉係 ☎② 7167

障害のある人やその家族などの身近な相談者として活動している身体障害者相談員が巡回相談を開催します。お気軽にご相談ください。

日時 令和6年11月24日(日) 10時～11時30分

場所 矢野公民館

※費用は無料。申込みも不要です。

伝えておこう私の気持ち 聞かせてくださいあなたの気持ち ～ ACP(人生会議)してみませんか～

問 長寿福祉室 ☎② 7124

●「人生会議」とは

「人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)」とは、もしものときのために、自らが望む医療やケアについて、前もって考え、家族などの信頼できる人や医療関係者、介護職などと繰り返し話し合い共有する取組みのことです。

11月30日は人生会議の日です。

自分らしく生きてほしい。自分らしく最期まで生きたい。そのために、信頼出来る人に今の気持ちを伝えてみませんか。もしもに備えた転ばぬ先の人生会議!この機会に考えてみませんか。

人生会議の詳細は [人生会議 西播磨](#) で検索

西播都市計画公園の 変更(案)の縦覧

問 都市整備課都市政策係 ☎② 7135

西播都市計画公園の変更(案)を縦覧します。

<都市計画公園の変更>

種類 西播都市計画公園

名称 龍山公園

位置 相生市相生字龍山 ほか

<縦覧期間・場所>

期間 11月8日(金)～22日(金)

8時30分～17時15分(休日を除く。)

場所 相生市役所2号館2階 都市整備課

「女性に対する暴力をなくす運動」

問 地域振興課まちづくり推進係 ☎② 7130

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。

DVは、被害者の人権を著しく侵害する重大な人権問題であり、社会全体で取り組むべき課題です。是非期間中に学びを深め、その行為に「NO!」と声をあげましょう。

相談窓口 「女性のための相談室」(要予約)

相談日 11月5日(火) 13時30分～16時20分

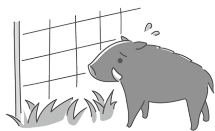
※早めの相談が問題解決への第一歩です。

イノシシに関する注意喚起

問 農林水産課農林水産係 ☎③ 7156

近年、市街地付近でもイノシシの目撃情報が多く寄せられています。被害防止のため、次のことにご注意ください。

- ①イノシシに遭遇した場合は、刺激をしないで、静かにその場から離れてください。
- ②絶対にイノシシにエサを与えないでください。餌付けされたイノシシは人を恐れなくなり、エサを求めて住宅地内を徘徊したり、人の食べ物を奪おうとする習性がつく恐れがあります。また、生ゴミや家庭菜園の放任果樹なども、イノシシのエサとなってしまいますので、適切に処理してください。
- ③草むらや藪を刈り取り、イノシシの隠れる場所を無くしましょう。
- ④農地や家庭菜園などは柵などでしっかり囲い、イノシシの侵入を防ぎましょう。



年金相談(要予約)

問 姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382

- 受付** 月曜日 8時30分～19時
火～金曜日 8時30分～17時15分
第2土曜日 9時30分～16時
※月曜日が祝日の場合は、翌日19時まで
- 場所** 姫路年金事務所 姫路市北条1丁目250
- 持ち物** 基礎年金番号がわかるもの、顔写真付き本人確認証、印鑑
※予約が必要です。

里親制度

問 子育て元気課子育て支援係 ☎② 7175

さまざまな事情により家族と一緒に暮らすことができない子ども達を、自らの家庭に迎えて、健やかな育ちの場で一緒に暮らす「里親」を募集しています。

養育里親 子ども達が家庭に戻るまでの間や自立するまでの間、養育する里親です。

養子縁組里親 養子縁組によって子どもと法的な親子関係を結ぶことを前提として養育する里親です。

季節・週末里親 週末や長期休暇などに、数日間子どもを家に迎え入れる里親です。

見守り支援サポーター ～障がいのある人を理解するために～

問 社会福祉協議会 ☎③ 2666

近年、発達障害や学習障害などこれまであまり聞くことのなかった言葉を耳にすることが増えていますが、「障がい」を「個性」としてとらえ寄り添うことで、誰もが「ふつう」に「くらせる」「しあわせ」を実現できる地域共生社会を目指します。

講座(1日目)

日時 11月21日(木) 10時～11時30分

場所 総合福祉会館301研修室

内容 知的障がい者を理解するための研修会
～知的・発達障がい疑似体験～

講座(2日目)

日時 11月26日(火) 11時30分～17時

場所 国立療養所長島愛生園

内容 ハンセン病を正しく理解しよう！
～長島愛生園(岡山県)の見学～

講座(3日目)

日時 11月28日(木) 10時～11時30分

場所 総合福祉会館301研修室

内容 障がい者を地域で支えるってどんなこと？

【全日程共通】

参加費 無料

募集締切 11月14日(木)

対象 障がいのある方を理解したいと思っている人

定員 先着20人

国民年金保険料控除証明書

問 姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

国民年金保険料控除証明書は、その年に納めた国民年金保険料の納付額を証明するものです。

対象者 令和6年1月1日から12月31日までの間に、国民年金保険料を納めた人

送付時期 令和6年10月下旬から11月上旬
(令和6年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納めた人)
令和7年2月上旬
(令和6年10月1日から12月31日までの間に、今年中に初めて国民年金保険料を納めた人)

※年末調整・確定申告の際に「社会保険料控除」の適用を受ける場合に必要です。

人権週間

問総務課 ☎②7126

12月4日(水)～10日(火)は人権週間です。「すべての人々の人権が尊重される、豊かで安心できる成熟した社会」の実現にご協力をお願いします。

募 集

看護専門学校一般入学試験



問看護専門学校☎②7110

募集学科 看護学科(看護師3年課程)
定 員 40人(修業3年)
考 査 料 各20,000円
試験会場 看護専門学校仮設校舎

【一般(一次)入学試験】

出願資格 高等学校卒業(卒業見込みの人)および学校教育法第90条第1項に該当する人(該当見込みの人)

願書受付 11月15日(月)～12月9日(月)※当日消印有効

試験科目 国語総合(古文、漢文を除く)
 コミュニケーション英語基礎
 コミュニケーション英語Ⅰ
 (数学Ⅰ、生物基礎)のうち1科目選択

面接

試験日 12月13日(金)

合格発表 12月23日(月)

【一般(二次)入学試験】

出願資格 高等学校卒業(卒業見込みの人)および学校教育法第90条第1項に該当する人(該当見込みの人)

願書受付 令和7年2月3日(月)～2月18日(火)

※当日消印有効

試験科目 小論文、面接

試験日 令和7年2月21日(金)

合格発表 令和7年3月3日(月)

公営住宅入居者募集

問都市整備課都市政策係 ☎②7135

受付時期 11月18日(月)～29日(金)

8時30分～17時15分 ※休日を除く

申込 窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。

※住宅情報など詳しくは
市ホームページを
ご覧ください



「子どもスケッチ大会」参加者募集

問生涯学習課 ☎②7144

もみじまつりでかがしや羅漢の風景をスケッチしよう!

対象 小学生以下

日時 11月9日(土) 9時30分～15時(雨天中止)

場所 羅漢の里かがしロード

準備物 スケッチ用具、画板(貸出可)
※画用紙は全員に配布します。

参加費 無料

作品展示 ①11月21日(木)～12月1日(日)
なぎさホール 2階エントランスホール
②12月3日(火)～12月11日(水)
本町商店街

※優秀作品には各賞を授与します。

生きがいセミナー・短期講座
参加者募集

問生きがい交流センター ☎②2777

音楽を使って頭や体を動かす音楽ウェルネス教室を開催します。

対象 市内在住で60歳以上の人

講座日時 11月26日(火)、12月24日(火)、
1月28日(火)、2月25日(火) (全4回)
10時～11時30分

場所 生きがい交流センター

定員 先着25人程度 **参加費** 無料

募集期間 11月5日(火)10時より生きがい交流センター窓口(電話での受付不可)

申込 詳しくは生きがい交流センターまでお問い合わせください。

募集

子ども読書活動推進計画の意見 (パブリックコメント)の募集

☎生涯学習課 ☎③ 7144

第5次相生市子ども読書活動推進計画(案)について、皆様のご意見を募集いたします。

市ホームページ、市役所公文書公開コーナー、生涯学習課窓口で閲覧できます。

※希望者には、生涯学習課で写しをお渡しします。

提出期間 令和6年11月11日(月)～25日(月)

※郵送は、当日消印有効

提出方法 必ず氏名・住所を明記のうえ、①郵送、

②FAX、③メールのいずれかの方法で

提出。様式は自由です。ただし、氏名、住所の記載がない場合は受付できません。

ご意見をいただいた人の氏名などを公表

することはありません。また、意見に対し、直接には回答いたしません。

提出先 ①郵送 〒678-0041

相生市相生6丁目1番地1
生涯学習課生涯学習・公民館係

②FAX 0791-23-7175

③メール shogaigakushu@city.aioi.lg.jp

催し・講座

シニアスマホ教室

☎長寿福祉室 ☎② 7124

シニア世代を対象に、スマートフォンの使い方を学ぶシニアスマホ教室を開催しております。受講者が希望される場所へ講師を派遣いたします。

詳細は、市長寿福祉室までお問い合わせください。

対象 市内在住の60歳以上の人で、約5人程度のグループ

場所 スマホ教室を受講する人が希望される場所

内容 初級編および活用編の全2回

※開催時間：1時間30分/回

※2回目の受講日は1回目の受講日の1週間後

料金 講師料無料

※開催場所の利用料金などは受講者負担

クリスマス会

☎社会福祉課援護福祉係 ☎② 7166

対象 小学2年生以下の子どもとその保護者

日時 12月7日(土) 10時30分～12時(10時～受付)

場所 総合福祉会館4階多目的ホール

内容 「親子で楽しもう！」

- ・クリスマスリース作り
- ・人形劇(チューリップ)

定員 50人(先着順)

参加費 無料

申込 11月5日(火)より社会福祉課へ電話で申込み



令和6年度西播磨人権のつどい

☎総務課総務係 ☎③ 7126

日時 12月1日(日) 13時30分開演(13時開場)

場所 なぎさホール大ホール

内容 人権作品優秀者表彰、「人権の花」運動感謝状贈呈、最優秀人権作文の朗読

人権ふれ愛コンサート 出演 きやま ゆうさく 木山 裕策氏
(展示) 人権作文、人権書道、
「人権の花」運動作品

住宅耐震化相談会

☎都市整備課都市政策係 ☎③ 7135

住宅の耐震化を促進する啓発活動の一環として「2024くらしの生活展」に相談ブースを開設し、住宅耐震化相談会を実施します。

歳末福祉バザー開催

☎社会福祉協議会 ☎③ 2666

歳末福祉バザーを実施します。収益金は歳末たすけあい運動に寄付されます。

日時 12月1日(日) 13時～15時

場所 総合福祉会館4階多目的ホール

受付 11月29日(金)までにバザー品を社会福祉協議会へ

その他 相生市社会福祉協議会では、さまざまな情報をInstagramで配信しています。



相生市 PTCA 活動実践発表会

問生涯学習課 ☎②7144

心豊かにたくましく生きる力の育成をめざし、相生市内幼稚園・小学校・中学校・高等学校のPTAと地域の方々が一堂に集まり、実践交流や情報交換を通して教育の課題を探る実践発表会を開催します。

対象 市内幼稚園・小中学校・高等学校PTA役員、市内地域団体

日時 12月8日(日) 13時～16時

場所 なぎさホール大ホール

発表 あおば幼稚園・那波小学校・双葉中学校
(紙上発表)平芝幼稚園・相生小学校

ファミサポ交流会

問ファミリー・サポート・センター ☎②0155

対象 会員および子育てに関心のある人(当日入会可)

日時 12月3日(火) 10時～11時30分

場所 総合福祉会館301研修室

内容 レジンで作る写真のキーホルダー

講師 吉野 ちはるさん

参加費 500円/個

持ち物 2～3cmの子どもの写真 2～3枚

申込 前日までにファミリー・サポート・センターへ
※託児要申込

子育て講演会
「幸せなことばとの出会い」

～お母さんのかけることば・わらべうたと絵本～



問子育て学習センター ☎②8313

対象 どなたでも

日時 11月12日(火) 10時20分～12時

場所 子育て学習センター1階多目的ルーム

講師 大阪YMCA専門学校「子どもと子どもの本の講座」
講師 やまもと じゆんこ 山本 淳子先生

定員 50人

参加費 無料

申込 11月11日(月)までに子育て学習センターへ
※託児要申込

幼児のお弁当作り

問子育て学習センター ☎②8313

対象 令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれた
幼児の保護者

日時 12月4日(水) 10時～12時

場所 なぎさホール2階調理室

定員 12人(定員になり次第締切り)

参加費 材料費実費

申込 11月27日(木)までに子育て学習センターへ
※託児要申込

「あいあい作品展」の開催

問社会福祉課障害福祉係 ☎②7167

心身障害者(児)の作品を展示し、市民の障害に対する理解と認識を深めるとともに、心身障害者(児)の更生意欲を高揚することを目的とします。

日時 令和6年12月11日(水)から12月20日(金)まで
9時～22時 ※最終日は正午まで

場所 なぎさホール1階市民ギャラリー

種目 絵画、書道、写真、細工、手芸品など

史跡めぐり・歴史講座

問歴史民俗資料館 ☎②2961

①史跡めぐり

日時 12月7日(土) 13時市役所玄関前出発

内容 「市内の史跡めぐり」

コース 市役所→歴史民俗資料館→犬塚五輪塔(市指定)
→磐座神社(コヤスノキ叢林:県指定)→大ムク
ノキ(県指定)→瓜生羅漢石仏→市役所
(16時帰着予定)

持ち物 水筒 **定員** 15人(要申込)

②歴史講座(特別展関連)

日時 12月21日(土) 13時30分～15時

場所 相生市立図書館3階視聴覚室

講師 中濱 久喜(相生市歴史民俗資料館)

テーマ たつの市 黍田古墳群の発掘調査
—初期群集墳と渡来人—

定員 20人(要申込)

①②共通申込

11月7日(木)から歴史民俗資料館へ
(電話は休館日を除く9時30分～15時30分)

催し・講座

税に関する書道・ポスター展

問相生税務署総務課 ☎②3 0380

「税を考える週間」の期間中に小学生が制作した税に関する書道・ポスター作品を展示しますので、ぜひお越しください。また、この機会に家族で税について話し合ってみてはいかがでしょうか。

日時 11月11日(月)～17日(日) 9時30分～21時
場所 カワベ相生本店

相生・上郡広域シルバー人材センター入会説明会

問相生・上郡広域シルバー人材センター ☎②4 4050

あなたの知識・経験を活かして、一緒に働きましょうか。

対象 概ね60歳以上の人

日時 11月12日(火) 13時30分

場所 相生シルバー人材センター2階会議室

図書館通信

問図書館 ☎②3 5151

読書会

対象 一般・大学生

日時 11月9日(土) 10時30分～12時

場所 図書館3階 視聴覚室

内容 『52 ヘルツのクジラたち』^{まちだ}町田 ^こその子 // 著
中央公論新社文庫他

【子ども劇場】リコーダー



対象 どなたでも

日時 11月17日(日) 11時～11時30分

場所 図書館3階 視聴覚室

内容 「秋風コンサート」
※子ども劇場スタンプ対象イベント

おまけ付き

図書館バックヤードツアー

対象 どなたでも ※要申込

日時 11月10日(日) 14時～15時

場所 図書館内

定員 20人

内容 普段見られない図書館のウラ側を探るツアーです。自分の本にブックカバーをかけるおまけ体験付き！

【子ども劇場】おはなし会

対象 幼児・児童

日時 12月1日(日) 11時～11時30分

場所 図書館3階 えほんのへや他

内容 『おおきなかぶ』『クリスマスの汽車』他
※子ども劇場スタンプ対象イベント

【生涯学習講座】
楽しく学ぶ百人一首

対象 どなたでも ※要申込

日時 11月16日(土) 14時～16時

場所 図書館3階 視聴覚室

定員 20人

講師 ^{きたがわ}北川 ^{くみこ}久美子氏

内容 講師による百人一首講座の後、全員でかるた大会をします。

広告

★毎週日曜日
祝日定休
★営業時間
12:00～
14:00
17:00～
22:00
相生市陸本町4-33 ☎22-1219

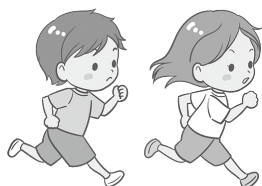
スポーツ

問 体育振興課 ☎ 7170

冬季ファミリースポーツフェア

- 対象** 小学生以下の子どもとその保護者
- 日時** 11月9日(土) 9時30分～11時30分
- 場所** 市民体育館競技場
- 内容** トランポリン、フリークライミングボード、ターゲットバッティング、バドミントン、卓球、幼児用遊具など各種用具を開放します。
※内容を変更する場合があります。
- 参加費** 無料
- 持ち物** 体育館シューズ
- 申込** 当日受付

小学生冬季陸上教室



- 対象** 市内小学生
- 日時** 11月30日(土)
12月7日(土)、14日(土)、21日(土) 計4回
9時～11時30分 ※雨天中止
※22日(日)は「実業団による陸上競技教室」を開催
- 場所** 相生スポーツセンター
- 内容** 長距離走の基礎技術習得
- 参加費** 500円/人
- 申込** 11月13日(水)までに申込書に参加費を添えて市民体育館へ

実業団陸上競技教室

- 対象** 市内小学1年生から中学3年生
- 日時** 12月22日(日) 9時～11時30分
- 場所** 相生スポーツセンター
- 内容** 実業団(山陽特殊製鋼陸上部員=家谷監督ほか)の現役マラソン選手による長距離走の技術指導など
- 参加費** 無料
- 申込** 11月13日(水)までに申込書に参加費を添えて市民体育館へ

第3回相生市民スキー・スノボ教室

- 対象** 市内小・中学生(小学3年生～中学3年生)
- 日時** 令和7年1月25日(土) 7時市民体育館出発
- 場所** ちくさ高原スキー場
- 定員** 25人(スキー20人、スノーボード5人)
- 参加費** 3,000円(受講料、往復バス代、1日リフト券、食事代含む)
※スキー・スノボ用具、ウェアは自己負担
- 指導** 相生スキー協会
- 申込** 11月11日(月)から12月13日(金)までに申込書に参加費を添えて市民体育館へ
- その他**
 - ①往復の交通手段はバスです。
 - ②レンタルを希望する人は事前に申込みください。
 - ③班分けのため事前に技術レベルをお申出ください。
 - ④積雪不足などにより中止することがありますのでご了承ください。

aioi-sw.jp この町で顔の見えるお付き合い

あいおい
証券ウェルスマネジメント

あなたの大切な資産形成・資産運用を
歩みに合わせてサポート

■ 本 社 相生市大石町4番25号 / TEL.0791-22-0654
■ 赤穂営業所 赤穂市中広 980 / TEL.0791-42-0456

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

一般高圧ガス

光都ガスセンター

株式会社共和溶材
KYOWA

本社 相生市那波大浜町1-8
TEL 22-0927
FAX 22-4079

溶接・溶断機 産業用機器

公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わずご参加ください。
※受講無料。申し込み11月5日(火)から公民館へ。定員になり次第締切。

公民館名	日時	行事	定員	内容
相生 ☎② 7153	11月26日(火) 10時～11時30分	茶道体験教室	10人	和敬清寂の世界観に浸る 対象：大人 茶菓子代：500円
	11月9日(土)、10日(日) 9時～16時 ※10日(日)は15時まで	相生公民館作品展	—	公民館活動における学びと文化の発表会
陸 ☎② 7803	11月24日(日) 10時30分～12時 13時～14時30分	芸能発表会	—	各団体が日頃の練習成果を披露し、各々のサークルと交流を深める。
	11月30日(土) 10時～11時30分	クリスマスリース作り	15人	自分で好きな材料を使ってリース作りをする。 対象：小学生～一般 材料費：700円
	12月3日、1月7日、 2月4日(第1火曜日) 9時～10時30分	わくドキ元気教室 (全3回)	12人	脳トレ・筋トレ・フレイル予防 対象：一般(60歳以上)
東部 ☎② 7804	11月29日(金) 10時～11時30分	冬の寄せ植え教室	10人	クリスマス・お正月に似合う冬の花の寄せ植えをつくる。 材料費：3,500円
	11月22日(金)、26日(火) 10時～11時30分	認知症&介護知識・ 対策・手続きなどを 学ぶ講座	40人 程度	認知症・高齢者などの見守り・介護のしくみ・ サービスの利用や手続きなどを学ぶ。 対象：大人(先着順)※電話申込み可
西部 ☎② 7388	11月20日(水)、25日(月) 10時～12時	はじめての LINE教室 (全2回)	15人	基礎的な操作から役立つ使い方、ラインのお困りごと相談など 資料代：400円 持ち物：お使いのスマホ(Android・iPhone)
	11月24日(日) 9時30分～13時	蕎麦打ち体験教室	10人	蕎麦打ち体験をします。 材料費：1,800円 持ち物：エプロン、マスク、タオル
矢野 ☎② 0002	11月9日、12月21日、 1月18日、3月15日 いずれも土曜日 10時～11時	キッズダンス (全4回)	25人	リズムに合わせてダンスを楽しむ。 3歳～小学生と保護者(2年生以下保護者同伴) ※全4回参加できる人
	11月20日、12月18日、 1月15日、2月19日、 3月19日 いずれも第3水曜日 13時30分～15時	ウエルネス (全5回)	20人	健康体操・ストレッチ・筋力トレーニング
	11月30日(土) 9時30分～11時30分	子どもクリスマス お菓子作り	8人	星型の蒸しパン・チョコパイを作る。 対象：小学生 材料費：500円 講師： ^{やまもと} 山本 ^{ちくさ} 千草
若狭野 ☎⑧ 0001	12月6日(金) 13時30分～15時30分	絵てがみ 年賀状教室	15人	「絵手紙で年賀状を描こう」 対象：大人 持ち物：ハガキ

生涯学習課からのお知らせ

相生市文化祭 花の写真展について

10月広報折込チラシなどでお伝えしております
花の写真展の日程に誤りがございました。
正しくは右記のとおりです。

誤 11月20日(水)～
正 11月21日(木)～

広告

不用品処分は当社におまかせ下さい!!



- ★大きな家財道具・重量物などの搬出からお手伝いします
- ★上階からの搬出にも対応します
- ★少量でもお気軽にお問い合わせ下さい

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1

☎ 0791-43-5328

お見積り無料!



株式会社 横山サポートテック



扶桑電通なぎさホール
～自主事業情報～ ☎23 7118

★中止等予定が変更した場合はHPでお知らせいたします。

優秀映画鑑賞推進事業
なぎさ名作シネマ

- 日時 12月21日(出)
 - ①「Wの悲劇」 10時～
 - ②「どついたるねん」 13時30分
- 料金 1作品につき500円(全席自由)
※チケット販売中

令和6年 12月21日(土) 1作品500円

Wの悲劇 10:00～10:30 開演

どついたるねん 13:30～13:50 開演

..... 休館日情報

11/5(火)・6(水)・12(火)・19(火)・20(水)・25(月)・26(火)

手話を知ろう

緑(みどり)

左手親指側に5指を上に向けた右手の甲をあて、右へ動かす



市税などの納期限

徴収対策室 ☎23 7152

- ◆国民健康保険税(5期)
- ◆後期高齢者医療保険料(5期)

納期限: 12月2日(月)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。

※口座振替の人は、残高確認を。

市の人口・世帯数

<令和6年9月末現在>

() は先月比

- 世帯数 12,971世帯 (-6)
- 人口 27,109人 (-35)
 - 男 13,127人 (-24)
 - 女 13,982人 (-11)

出生 8人 死亡 40人
転入 55人 転出 58人

休日・夜間の水道当番(緊急時のみ)

11月	1～10日	テラモトコンストラクション(株)	夜☎080-2536-8027 昼☎24 0066
	11～20日	(株)山陽設備工業所	☎23 7888
	21～30日	赤松設備工業(株)	☎23 4121
12月	1～10日	三業(株)	☎22 5129

(注) 水道メーターから宅内は有料

休日診療当番医(在宅当番医制)

11月	3日(日)	魚橋病院	☎28 1395
	4日(月)	魚橋病院	☎28 1395
	10日(日)	きょう整形外科	☎22 7000
	17日(日)	IHI播磨病院	☎22 0380
	23日(土)	半田中央病院	☎22 0656
	24日(日)	内藤医院	☎22 0672
12月	1日(日)	瞳クリニック	☎23 7837

(注) 9時から17時までで急病者に限ります。

ペーロン温泉入浴割引券(切り取ってご利用ください)

<p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.12.15 ㈱あいおいアควアポリス</p>	<p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.12.15 ㈱あいおいアควアポリス</p>	<p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.12.15 ㈱あいおいアควアポリス</p>	<p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.12.15 ㈱あいおいアควアポリス</p>	<p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.12.15 ㈱あいおいアควアポリス</p>	<p>小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限りませす (コピー等不可) 有効期限 2024.12.15 ㈱あいおいアควアポリス</p>	<p>小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限りませす (コピー等不可) 有効期限 2024.12.15 ㈱あいおいアควアポリス</p>
--	--	--	--	--	---	---

特

集

トピックス

お知らせ

総合情報

フォト


広告

簡単お家ごはんレシピ

長いものホクホクスパイシー炒め


野菜を食べよう

料理作成：相生市いずみ会



(1人分)
エネルギー 132kcal
食塩相当量 0.6g
調理時間 10分

長いものは昔から「精がつく食べ物」と言われてきました。独特のぬめり成分には、胃腸の粘膜を保護する働きがあります。ビタミンB1や食物繊維などが豊富で、疲労を回復してスタミナを補給、胃腸の働きも活発になり、滋養強壮、夏バテ防止に効果があるといわれています

動画はこちら 

長いも……150g オリーブオイル…小さじ1
ウインナー…2本

材料(2人分)
にんにく……1片 a { カレー粉…小さじ1/2
豆苗……………30g 塩……………少々


作り方


- ① 長いものは1cm幅の半月切りに、ウインナーは1cm幅の斜め切りに、にんにくは薄切りに、豆苗は2cmの長さに切る。
- ② フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れて弱火で炒める。中火にし、ウインナーと長いものを加え、焼き目がついたらaと豆苗を入れてさっと炒める。
- ③ 器に盛り付けてできあがり。


● cooking point ●

長いものは、サラダなど生食にするなら、繊維に沿って縦切りにすると、あくが出づらくなり、シャキシャキとした食感とみずみずしい味わいが楽しめます。ソテーや揚げ物など加熱調理をする場合は、繊維を断つように横に切ると甘みが増し、ホクホクした食感に仕上がります。味付けは、カレー粉を加えることでスパイスの香りと辛味で減塩に！


親子でスマイル


11月8日は **いい歯の日** 

一生ものの大事な歯
家族みんな
守りましょう 

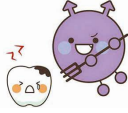
Point  **歯の健康づくりは妊娠中からスタート**


赤ちゃんの歯が生え始めるのは生後6～8か月頃ですが、乳歯の芽は、妊娠7週目頃から作られ、永久歯も妊娠4か月頃にはでき始めます。歯が作られるこの時期に、歯に大切な栄養素をきちんと摂ることが大切です。つわりが落ち着いたら、できるだけバランスの良い食事を心がけましょう。




Point  **むし歯菌をうつさない**


生まれたばかりの赤ちゃんの口には、むし歯菌はいません。生活していく中で、身近な家族からうつることが多いです。箸などを共用しないことも大切ですが、何より、パパママにむし歯がないことが重要です。




Point  **生活リズムを整えよう**

授乳や食事のリズムが決まってきたら、生活全体のリズムを整えて、幼児期からのダラダラ食べを防ぎましょう。食後に歯磨きをする習慣をつけることで、口の中がきれいな時間が長くなります。



Point  **仕上げ磨きはいつまで？**


6歳以降は、乳歯と永久歯が混在する「混合歯列期」に入ります。この時期は歯の高さが違っていたり、抜けた歯があるなど、磨き残しができやすくなります。小学校高学年くらいまでは仕上げ磨きが必要です。上手に磨けるようになったら、仕上げ磨きの回数を減らして、きちんと磨けているか一緒にチェックをしましょう。



乳幼児健診

問子育て世代包括支援センター ☎22 7156


◆10か月児相談 (R5年12月・R6年1月生) 11月12日(火) 9:00～受付	◆4か月児健康診査 (R6年6月・7月生) 11月20日(水) 13:00～受付
◆2歳児歯科健康診査 (R4年3月・4月生) 11月26日(火) 13:00～受付	◆1歳6か月児健康診査 (R5年4月・5月生) 12月5日(木) 9:00～受付



ハリマホームガス株式会社

相生市那波大浜町 4-20
☎0791-22-2806


ガス衣類乾燥機

乾太くん 

①家事をもっと時短化
干す手間も取り込む手間もかからない。パワフルな乾太くんなら電気式の1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。

②花粉中のアレル物質を軽減
天日干し後も、乾太くん乾燥させることで衣類に付着した花粉中のアレル物質を除去。帰宅後の衣類のお手入れにも使えます。

③生乾き臭の原因を99.9%除去
洗濯物の生乾き臭の原因は「モラクセラ菌」にあります。乾太くんはパワフルな温風で菌を99.9%除去します。



くらしの相談 ㊦：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	11月20日(水) 13:30～15:00	総合福祉会館	総務課 ☎㉓ 7126
弁護士による消費生活相談 ㊦	11月19日(火) 9:30～11:30	市役所3号館	消費生活センター ☎㉓ 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
女性のための相談室 ㊦	11月5日(火) 12月2日(月) 13:30～16:20	市役所3号館	地域振興課 ☎㉓ 7130
知的障害者相談	11月28日(木) 9:30～12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎㉓ 7167
身体障害者相談	12月1日(日) 10:00～12:00		
精神障害者相談	11月9日(土) 13:30～15:30		
もの忘れ相談	11月22日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎㉓ 7260
弁護士による法律相談 ㊦	11月20日(水) 12月4日(水) 9:00～12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎㉓ 2666
ふれあい心配事相談	11月11日(月) 13:30～16:00		
農地相談 ㊦	11月12日(火) 13:30～15:30	農業委員会 ☎㉓ 7140	
あいおいっ子悩み相談 ㊦	11月8日(金) 11月22日(金) 13:00～17:00	教育支援センター・育成支援室 ☎㉓ 5070 ※電話での相談は 毎週(月～金) 10:00～16:00	
教育相談	毎週(火～金) 13:00～16:00		
栄養相談 ㊦	11月8日(金) 9:30～11:30	赤穂健康福祉事務所 ☎㉓ 2321 ※前日までに要予約	
こころのケア相談 ㊦	11月11日(月) 14:30～15:30		
エイズ・肝炎相談 ㊦	11月5日(火) 11月19日(火) 9:20～11:00		
事業所向け融資相談 ㊦	11月21日(木) 10:00～16:00	商工会議所 ☎㉓ 1234	
事業承継相談 ㊦	11月21日(木) 10:30～16:00		
司法書士による法律相談 ㊦	11月21日(木) 13:00～16:00		
税務相談 ㊦			
労務・社会保険・助成金相談 ㊦			
経営・経営革新・創業相談 ㊦			
就活セミナー ㊦	11月21日(木) 14:00～16:00	ハローワーク相生 ☎㉓ 0920	

特集
トピックス
お知らせ
総合情報



死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所	死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所
9/2	みうら よしはる 三浦 芳晴	66	相生1丁目	9/19	まつばし しゅうみつ 松林 昭光	86	相生3丁目
9/10	のぶはら まさよし 信原 正義	91	野瀬	9/30	みやもと まこと 宮本 真	74	那波野1丁目
9/13	たけもと しげお 竹本 重雄	98	垣内町	10/7	ほそかわ マサエ 細川 マサエ	102	佐方3丁目
9/14	みわ ひろあき 三輪 裕朗	78	野瀬	10/10	たけうち たけし 武内 猛	85	栄町

フォト

あなたの「困った」を解決します!

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第 02806183279号

不要品等の処分のお手伝いお任せ下さい!

マイヤビのクリーンアップ宣言 **ゴミ運搬便**

- 引越直前・直後対応
- 大量の不要品でも対応

・不要品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定

引越して大量の不要品が出てきた...

引越・荷物の移動

- ◆引越のお手伝い
- ◆家具や荷物の移動
- ◆荷物をまとめる

外壁・屋根の塗装

ペンキ塗り

様々な代行

- ◆代理出席
- ◆限定品の購入

大工仕事

- ◆部屋のお掃除
- ◆キッチン・お風呂掃除
- ◆お墓のお掃除

お掃除

庭の草むき

- ◆田畑の草刈り
- ◆防草シート施工
- ◆庭木の伐採

女性スタッフサポート

- ◆病院付添
- ◆買物お手伝い
- ◆ハウスクリーニング

街のべんりな **便利屋 マイヤビ屋**

相談・見積もり無料!ご相談下さい。

0120-34-3366

広告

フォト

運動の秋がきた！

相生市民体育館で、市内小学生以下とその保護者による秋季ファミリーフェアが行われました。トランポリン・フリークライミングボード・バドミントン・卓球・幼児用遊具などが開放され、多くの子どもたちが遊具で楽しく運動をしました。



9/14

9/24



相生湾について考えよう

相生、那波小学校3年生の児童たちが蔓島（おわん島）で海岸の清掃活動を行いました。児童たちは漂着したごみの多さや清掃活動の大変さを学ぶことで、海の環境問題について理解を深めました。また、清掃活動で回収した貝殻やシーグラスを使って、ドアプレート作りも行いました。

パワー全開！絶対勝つぞ！

市内の3小学校で運動会が行われました。児童たちは練習の成果を発揮し、各競技を精一杯戦いました。矢野小学校では、全児童で力を合わせ、心をひとつにした綱引きで、会場を沸かせました。「竹取物語」と題した競技では、竹を全力で引っ張って取り合う姿に、大きな声援が送られました。



9/28

9/28



美しい着物と音色

扶桑電通なぎさホールで「la portee(ラ ポルテ)木管五重奏&パーカッション」によるなぎさライブが行われました。「la portee」の皆さんは晴れやかな着物に身を包み、木管楽器などによる美しい音色を響かせ、多くの観客の心を癒やしました。

9/29



スタインウェイをひこう 2024

扶桑電通なぎさホールで「スタインウェイをひこう 2024」が行われました。午前の部と午後の部に分かれ、大ホールにはスタインウェイの音色が響きました。会場に訪れた人たちは様々な曲を楽しみ、演奏者に大きな拍手を送りました。

フォト

スポーツの祭典

相生スポーツセンターで「スポーツフェスティバル 2024"AIOL"」が行われました。相生市スポーツ顕彰授賞式の終了後、地区別対抗リレーや長距離レースが開始され、出場者たちは練習の成果を發揮しました。会場は大きな声援に包まれ、盛り上がりました。



10/13

愛を届けられる看護師に

扶桑電通なぎさホールで、相生市看護専門学校 23 期生 33 人がナースキャップを戴く「戴帽式」が行われました。代表の山本 ^{やまもと} 芹莉 ^{せりな} さんは、「上手くいかないことも、仲間と支え合いながら勉強してきた。患者様の生活の一部に希望を届ける看護師になりたい。」と地域実習での学びや、今後の目標などを誓いました。

10/18



椿賞

多年にわたり、相生市教育委員会委員として、教育委員会の運営や教育行政の振興に精励され、多大な功績があったことから、受賞されました。

おめでとうございます。



にしだ きょうこ
西田 香子さん



おうきくん(R4.3.23生) れおとくん(R5.10.31生)

佐野さん(赤坂1丁目)

いつまでも仲よし兄弟で

元気いっぱい大きくなってね～！！

※10月号の内容に誤りがありましたので、お詫びし、再度掲載いたします。

さくとくん(R4.1.1生) みづきちゃん(R6.2.2生)

細田さん(緑ヶ丘3丁目)

毎日いい食べっぷりと笑いをありがとう

いつまでも仲の良い兄妹でいてね！

お子さんの写真を
掲載しませんか？

問 企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真(データ可)、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言(30文字程度)を記入のうえ、市公式LINE・メール・郵送・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可)

LINEで投稿



MyDream



しおみ れん
潮見 怜音さん(那波小6年)

有名なプロ野球選手になりたい

ぼくは、プロ野球選手になりたいと思っています。プロ野球選手は、大勢のファンの心をつかむプレイができる、あこがれの職業です。

ぼくが、プロ野球選手になりたいと思ったきっかけは、大谷選手や坂本選手がプレイするのをテレビで見て、「カッコいいな」、「すごいな」と感動したからです。みんなにすごいプレイを見せるために、日々練習をしていることを知り、ぼくもみんなにすごいプレイを見せることができるようになりたいと強く思いました。

プロ野球選手になるためには、練習と体力作りが不可欠だと思います。なので、一週間に4回ほど体力作りと練習をしています。また、勉強も大切だと思います。自分の不調の時に、どこがだめだったかを考えるために大切だと思います。

ぼくは、夢を実現するために、これからも体力作りと練習と勉強をがんばりたいと思います。夢に向かって一步一步進んでいきたいです。

相生市の情報や魅力を発信中！

市公式LINE



Instagram

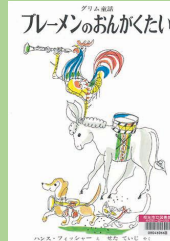


おすすめの児童書

『ブレーメンのおんがくたい』 グリム/原作
ハンス・フィッシャー/エッセイ
せたていじ/やく

年を取って思うように仕事ができなくなったり、食べられそうになったりと、飼い主に見放されたらば、いぬ、ねこ、おんどり。彼らはブレーメンのまちの音楽隊に入ろうと出かけますが、旅の途中、泥棒たちの住処を見つけ…。

役立たず扱いを受けた弱い存在でも、力合わせ自分の居場所を見つけた動物たち。シンプルながら鮮やかな色彩から、動物たちの幸せな生活への希望が見られるグリム童話です。



発行/相生市企画広報課秘書広報係
〒678-8585
兵庫県相生市旭一丁目1番3号

☎0791 23 7123 FAX 0791 23 7161
Eメール: koho@city.aioi.lg.jp
HPアドレス: https://www.city.aioi.lg.jp/

お申し込みは、こちら

