



〈発行〉 相生市子育て学習センター
〒678-0071 緑ヶ丘4丁目5-5
こども学習センター内
TEL (22) 8313
月曜日～金曜日 [10時～16時]
✉ kosodate-aioi@bz03.plala.or.jp



10月の親子活動



☆時短・簡単・楽しいクッキング (あひるグループ)

- 日時 : 10月2日(水) 10時～12時
場所 : なぎさホール2階調理室
講師 : 食育インストラクター 田尻 麻由先生
対象 : R4. 4. 2～R5. 4. 1生まれの幼児の保護者
定員 : 20人(定員になり次第締め切ります)
託児 : 要申込
※託児でお預かりする荷物(オムツ、お茶、着替え)をひとまとめにして、名前を付けて持って来て下さい。
持物 : エプロン、タッパ2～3個、アルミホイル、ラップ、布巾2枚
参加料 : 材料代実費
申込 : 9月25日(水)までにセンターへ申し込み下さい。



☆楽しいパン作り (マタニティグループ)

- 日時 : 10月3日(木) 10時～12時
場所 : なぎさホール2階調理室
対象 : R6. 4. 2以降生まれの乳児の保護者、妊娠中の方
定員 : 20人(定員になり次第締め切ります)
託児 : 要申込
※託児でお預かりする荷物(オムツ、お茶、着替え)をひとまとめにして、名前を付けて持って来て下さい。
持物 : エプロン、タッパ2～3個、アルミホイル、ラップ、布巾2枚、お好みの具、トッピング
参加料 : 材料代実費
申込 : 9月26日(木)までにセンターへ申し込み下さい。

☆親支援講座 (うさぎグループ)

「子どもとの関わり方～完璧な親なんていない～」

—おしゃべりしながら楽しく子育てを考えてみましょう—

- 日時 : 10月9日(水) 10時～11時30分
場所 : 子育て学習センター1階多目的ルーム
講師 : 姫路子育てサポートセンター おひさま園理事長 高田 智子先生
対象 : R5. 4. 2～R6. 4. 1生まれの幼児の保護者
定員 : 16人(定員になり次第締め切ります)
託児 : 要申込
※託児でお預かりする荷物(オムツ、お茶、着替え)をひとまとめにして、名前を付けて持って来て下さい。
参加料 : 無料
申込 : 10月2日(水)までにセンターへ申し込み下さい。

☆親子体操（後期）（コアラグループ）

日時：後期 10月15日(火)、11月19日(火)、12月17日(火)
1月21日(火)、2月18日(火) ……全5回

場所：子育て学習センター2階プレイルーム

対象：R3. 4. 2～R4. 4. 1生まれの幼児とその保護者

定員：25組(定員になり次第締め切ります)

持物：お茶、タオル

参加料：無料

申込：10月11日(金)までにセンターへ申し込み下さい。(後期も必ず申し込みが必要です)



☆かるがも運動会（コアラグループ）

日時：10月20日(日) **9時45分(時間厳守)～12時**

場所：中央小学校体育館

対象：R3. 4. 2～R4. 4. 1生まれの幼児とその家族

定員：24組(定員になり次第締め切ります)

持物：レジャーシート、お茶 **親子共必ず「上靴」が必要です**

※おやつは、ご遠慮下さい。

参加料：子ども1人250円(兄弟は1人140円)

申込：10月11日(金)までにセンターへ申し込み下さい。



☆ベビーマッサージ&育児相談（マタニティ）

日時：10月22日(火) 10時～11時30分

場所：子育て学習センター2階プレイルーム

講師：助産師 頼田 真子さん

対象：R6. 4. 2以降生まれの乳児とその保護者、妊娠中の方

定員：15組(定員になり次第締め切ります)

持物：バスタオル2枚、お子さんの着替え、室内用レジャーシート、飲み物

参加料：オイル代200円

申込：10月15日(火)までにセンターへ申し込み下さい。



☆ハロウィンパーティー（あひる・コアラグループ）

～コープ子育てサポーターさんがやってくる～

日時：10月31日(木) 10時～11時

場所：子育て学習センター2階プレイルーム

講師：コープ子育てサポーターさん

対象：R3. 4. 2～R5. 4. 1生まれの幼児とその保護者

定員：40組(定員になり次第締め切ります)

参加料：100円

申込：10月11日(金)までにセンターへ申し込み下さい。



☆かるがもまーけっと

日時：10月29日(火) 10時～13時

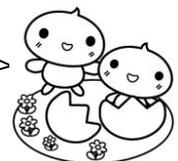
[雨天時30日(水)]

場所：子育て学習センター 園庭

対象：どなたでも

申込：出店希望の方は、10月1日(火)～10月11日(金)までにセンターへ申し込み下さい。

エコバッグを持って
お買い物に来て下さいね！





2Fプレイルームのスケジュール



※毎月最終月曜日は整理日の為センターは利用できません。

※月・水曜日の午後は清掃日です。

※火曜日の午後は相談日です。ただし相談活動はいつでも行っております。

※10月2日(水)は、なぎさホールでの活動の為センターは利用できません。

※10月3日(木)は、なぎさホールでの活動の為センターを利用出来るのは13時半からになります。

※10月18日(金)は、かるがも運動会準備の為センターは利用できません。

※10月29日(火)は、「かるがもまーけっと」の為、2階プレイルームは利用できません。

※10月30日(水)は、「かるがもまーけっと」の予備日の為センターは利用できません。

※★印は、どなたでも2階プレイルームで自由に遊べます。

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
			1		2		3		4		5
			★	×		×	マタニティ	★	親子 リトミック	★	
6		7		8		9		10		11	12
	★	×	★	×		×	★	★	★	★	
13		14		15		16		17		18	19
		スポーツの日	親子 体操	×	★	×	★	★		運動会準備	
20		21		22		23		24		25	26
かるがも 運動会	★	×	マタニティ	×	★	×		★	親子 リトミック	★	
27		28		29		30		31			
		整理日	かるがも まーけっと	×		予備日	ハロウィン パーティー	★			



10月の年齢別グループ活動



グループ名	日時	場所	活動内容	備考
マタニティグループ (R6. 4. 2~ 妊娠中方)	10月3日(木) (10時~12時)	なぎさホール	・楽しいパン作り	・エプロン、タッパ、ラップ、アルミホイル、布巾2枚 ・お好みの具、トッピング ・材料代実費 ※要申込9/26まで□
	10月22日(火) (10時~11時30分)	子育て 学習センター	・ベビーマッサージ & 育児相談会	・バスタオル2枚、お子さんの着替え、飲み物 ・室内用レジャーシート、オイル代200円 ※要申込10/15まで
うさぎグループ (R5. 4. 2~ R6. 4. 1)	10月9日(水) (10時~11時30分)	子育て 学習センター	・親支援講座	※要申込10/2まで
	10月24日(木) (10時~11時30分)	子育て 学習センター	・ハロウィン	・持ち物は後日メールでお知らせします。 ※要申込10/17まで
あひるグループ (R4. 4. 2~ R5. 4. 1)	10月2日(水) (10時~12時)	なぎさホール	・時短・簡単・楽しいクッキング	・エプロン、タッパ、ラップ、アルミホイル、布巾2枚 ・材料代実費 ※要申込9/25まで□
	10月31日(木) (10時~11時)	子育て 学習センター	・ハロウィンパーティー ~コープ子育てサポーターさんがやってくる~	・参加料100円 ※要申込10/11まで
コアラグループ (R3. 4. 2~ R4. 4. 1)	10月4日(金) (10時~10時50分)	子育て 学習センター	・親子リトミック	
	10月15日(火) (10時~10時50分)	子育て 学習センター	・親子体操	・後期要申込10/11まで
	10月20日(日) (9時45分~12時)	中央小学校 体育館	・かるがも運動会	・レジャーシート、お茶、親子共必ず上靴 ※要申込10/11まで
	10月25日(金) (10時~10時50分)	子育て 学習センター	・親子リトミック	
	10月31日(木) (10時~11時)	子育て 学習センター	・ハロウィンパーティー ~コープ子育てサポーターさんがやってくる~	・参加料100円 ※要申込10/11まで