

2024  
August

8

No.1159

広報

あいおい

Aioi city

町の安全は  
自分たちの手で



# 迅速、確実、安全に

特集  
トピックス

お知らせ

総合情報

フォト



## 第30回西播磨地区 消防操法大会



6月30日(日)、三木市の兵庫県広域防災センターで6年ぶりに西播磨地区消防操法大会が開催されました。

西播磨4市3町の代表が小型ポンプの部、ポンプ自動車の部に分かれ、技を競い合いました。

今年の2月から週2回以上の訓練に励んだ矢野地区第13・14・15分団の選抜選手が、小型ポンプの部に出場しました。残念ながら、県大会への出場はできませんでしたが、練習の成果を出し切った選手たちは、達成感に満ちあふれていました。

### 操法大会とは

消防技術の向上を図るため、定型動作の正確さの判定と、放水までのタイムを総合的に競う大会

### 選手インタビュー

県外から相生市へ

消防団に入つて感じたことは？

移住当初は、消防団に所属する気は皆無でした。ですが、「とんど」や「もみじ祭り」など、色々な場面で相生市消防団が出没。しかも、地域の人たちと非常に仲が良く信頼されている。住み始めて3年経った頃には「誘われたら消防団に入ろう」と気持ちが変わっていましたね。

消防団の魅力は？

コミュニケーションの幅が広がる事！と言いたいところですが、僕個人としては、団服を着て消防車(ポンプ車)を運転できる所ですね。自分がちょっぴりかっこいい人になれた気がします。日常生活では経験できない事に触れられる点も大きな魅力だと感じています。

茨城県から相生市に移住 すずき 鈴木 勇治さん

入団後、地域との関わりに変化は？

明らかに変わりました。活動をすることで、地域の人たちとの交流が増えました。「たまたま自分が住んでいる場所」から「ここは自分が住んでいる場所」に変わりましたね。

入団希望者に伝えたいことは？

地域の環境維持や防災には多大な労力が必要です。その一端を消防団員、そしてその家族が担っています。地域の人たちが暮らしている「その裏」で活動を行っています。真夏の作業はめちゃくちゃ暑いです。真冬のとんどの警戒はめちゃくちゃ寒いです。でも、団服に袖を通した人にしか分からない満足感は確かにあります。なので、ちょっとだけかっこいい自分になりたいなと思ったらぜひ、入団を！



住民とともに人やまちを守る

## 消防団のこれから



### 消防団の重要性

消防団は、非常勤の地方公務員となる団員で構成され、火災や大規模災害発生時に、消火・救助・警戒巡回・避難誘導などの活動をします。

南海トラフ地震の可能性も取りざたされる中、大規模災害時において市民を守る消防団は、重要な存在です。

### 消防団の現状

全国の消防団員数は、約76万3千人（令和5年4月現在）ですが、この10年間で、10万人以上の消防団員が減少している危機的状況です。相生市の消防団は、15分団編成で、令和6年4月現在、団員数448人です。団員の平均年齢は年々上がり、後継者不足による団員の確保は重要な課題です。

### 今後の消防団

消防団は活動回数が多く、厳しいといったイメージがあり、市民の中には消防団がどんな活動をしているか知らない、という人もいます。今後は、より多くの人に消防団の活動内容を理解していただくよう広報活動を行い、団員の増加に努めます。

### 主な行事

- 1月 消防出初式
- 2月 消防団・消防署合同訓練
- 3月 春季火災予防広報
- 6月 樋門点検  
消防操法大会
- 7月 消防団連携訓練
- 11月 秋季火災予防広報
- 12月 年末特別警戒



### 防災力向上へ 消防団員募集中！

消防団は、相生市の防災において欠かすことのできない貴重な存在です。相生市内在住または在勤の人は、ぜひ消防団に興味を持ってください。

問 危機管理課消防団係

☎ 7132



## 平和を願い、「長崎の鐘」を鳴らします

問 総務課総務係  
☎(23) 7126

広島と長崎に原爆が投下された日に、平和を願って市庁舎前にある「長崎の鐘」を鳴らします。  
※黙とうの際に、市内のサイレンを約1分間鳴らしますのでご理解ください。



日 時 8月 6日(火) 8時15分 (広島市原爆投下時間)  
8月 9日(金) 11時 2分 (長崎市原爆投下時間)  
8月 15日(木) 正午 (戦没者を追悼し、平和を祈念する日)

場 所 相生市庁舎前

## 昭和56年以前の住宅はぜひ耐震化を

問 都市整備課都市政策係  
☎(23) 7135

昭和56年5月以前に着工された旧耐震基準による住宅を対象に、診断から改修工事まで住宅の耐震化を支援しています。令和6年度より建替に係る工事も補助対象となります。

申込期限が近づいておりますので、お早めにご相談ください。

- 「簡易耐震診断」 診断費用 3,150円(木造戸建住宅の場合)
- 「相生市住宅耐震改修促進事業」

対 象 耐震診断の結果「危険」、「やや危険」と判定されたものを対象

支援内容 ①耐震改修計画策定費補助(限度額20万円)  
②耐震改修工事費補助(限度額120万円)  
③簡易耐震改修工事費補助(「危険」と判定された戸建住宅に限る。定額50万円)  
④屋根軽量化・シェルター型工事費補助(「やや危険」と判定された戸建住宅に限る。定額50万円)  
⑤建替工事費補助(限度額120万円)(※令和6年度より新たに対象)

申 込 都市整備課または市ホームページにある申込書に必要事項を記載の上、提出してください。  
※「簡易耐震診断」 11月末日まで  
「相生市住宅耐震改修促進事業」 9月末日まで

## アイアイコール事業のご案内

問 長寿福祉室  
☎(22) 7124

ひとり暮らしの高齢者および身体障害者の方が、家庭内で緊急事態が発生した場合にボタン一つで受信センター(あんしんセンター)へ連絡ができ速やかに対象者の救護を図ることができる緊急通報機器を貸与します。

対 象 ①概ね65歳以上の援護を要するひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯  
②身体障害者1、2級に該当する人のみの世帯

申 込 長寿福祉室に申請書を提出してください。  
申請者は2人以上の緊急補助員(承諾書)の提出が必要  
状況確認などを行った上、後日、貸与の可否を決定し、郵送で通知します。

利用料金 市民税課税世帯のみ、設置費用12,000円(税抜)が必要

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当

問 子育て元気課子育て支援係

☎ 7175

### ●児童扶養手当

離別や死別などによりひとり親となった家庭などに支給される手当です。

次のいずれかに該当する18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満で心身に中度(特別児童扶養手当2級に該当する程度)以上の障害がある児童を監護している父母、または父母に代わって児童を養育している人が支給対象となります。

### ■要件

- ・父母が離婚または死亡した児童
- ・父または母が重度の障害にある児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・父または母から1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けている児童
- ・父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・婚姻しないで生まれた児童
- ・父・母ともに不明である児童

### ●特別児童扶養手当

20歳未満の精神または身体に障害がある児童を養育している父母、または父母に代わって児童を養育している人に支給される手当です。

### ■要件

- ・身体障害者手帳1,2級、療育手帳Aおよびこれらと同程度の障害がある。
- ・身体障害者手帳3級と4級の一部、療育手帳Bの一部およびこれらと同程度の障害がある。
- ・身体の内部に障害がある。

### ★手当が支給されない場合

- ・請求者および扶養義務者の所得が一定の額を超えている。
- ・児童が児童福祉施設などに入所している。

※他にも手当が支給されない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## 8月は児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出月です

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人に、案内文書を送付しています。この届は、「現況届」といい、引き続き手当が受けられるかどうかを決める大切なものです。8月末までに子育て支援係に手当証書などの必要書類を添えて提出してください。

提出が遅れますと、次期手当の支給に間に合わなくなりますので、注意してください。

## ジェネリック医薬品を利用しましょう

問 市民課国保年金係

☎ 7154

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、最初に作られた薬(先発医薬品)の特許期間満了後に、有効成分、用法、効能・効果が同等の医薬品として申請され、厚生労働省の認可のもとで製造・販売された新薬より安価な薬です。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、まず医師に相談して、その選択や使用法については薬剤師に相談しましょう。変更の意思を気軽に伝えることのできる「希望シール」を保険証やお薬手帳に貼って窓口で相談しましょう。「希望シール」を希望される人は、お申し出ください。

ただし、治療内容によってはジェネリック医薬品に変更できない場合もあります。



## 限度額適用認定証の交付申請を

相生市の国民健康保険に加入されている人で入院や外来、調剤薬局などの支払いが高額になる場合、限度額適用認定証の申請・更新により自己負担限度額(月額)までとなります。(下表①・②)

※マイナ保険証を利用すれば申請などの手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。

## 対象 ①70歳未満の人

②70歳から75歳未満で低所得Ⅰ・Ⅱ、現役並みⅠ・Ⅱに該当する人

(令和6年度の市・県民税の課税所得で区分判定)

## 持ち物 相生市国民健康保険保険証

運転免許証など本人確認のできるもの(別世帯の人が手続きをする場合は委任状も必要)

表①【自己負担限度額(月額)▶70歳未満の人】

区分	所得(※1)	認定証記載表示	3回目まで	4回目以降
上位所得者	901万円超	(ア)	252,600円 (医療費が842,000円を超えた場合は 超えた分の1%を加算)	140,100円
	600万円超~901万円以下	(イ)	167,400円 (医療費が558,000円を超えた場合は 超えた分の1%を加算)	93,000円
一般	210万円超~600万円以下	(ウ)	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合は 超えた分の1%を加算)	44,400円
	210万円以下 (非課税世帯除く)	(エ)	57,600円	
住民税非課税世帯		(オ)	35,400円	24,600円

◆月ごと・医療機関ごとに計算(外来・入院別)

◆同じ月内に同一世帯で自己負担が21,000円以上あった場合は合算できます。

<※1>所得=前年の総所得金額等-基礎控除額

表②【自己負担限度額(月額)▶70歳以上75歳未満の人】

区分	外来(個人単位)		外来+入院(世帯単位)
現役並みⅢ 課税所得690万円以上	252,600円 (医療費が842,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算。過去12か月以内に限度額を超えた支給が4回以上あった場合は、4回目以降は140,100円)		
現役並みⅡ 課税所得380万円以上 690万円未満	167,400円 (医療費が558,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算。過去12か月以内に限度額を超えた支給が4回以上あった場合は、4回目以降は93,000円)		
現役並みⅠ 課税所得145万円以上 380万円未満	80,100円 (医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を加算。過去12か月以内に限度額を超えた支給が4回以上あった場合は、4回目以降は44,400円)		
一般	18,000円 (年間上限14万4,000円)	57,600円 過去12か月以内に限度額を超えた支給が 4回以上あった場合は、4回目以降は44,400円	
低所得者	Ⅱ(※2)	8,000円	24,600円
	Ⅰ(※3)		15,000円

◆月ごとに計算(外来・入院別)

◆病院・診療所・歯科の区別なく合算できます。

<※2>世帯主および国保被保険者が住民税非課税の人

<※3>世帯主および国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が0円になる人

◆月の途中で75歳の誕生日を迎える後期高齢者医療制度に移行した場合、その月の自己負担限度額は、移行前後の医療保険制度でそれぞれ1/2となります。

## ダニに注意！！

ダニに  
咬まれて  
うつる病気日本紅斑熱  
重症熱性血小板減少症候(SFTS)  
ダニ媒介脳炎  
つつが虫病  
ライム病などマダニの  
生息場所鹿やイノシシ、野ウサギなどの野生  
動物が出没する環境  
民家の裏山や裏庭、畠、あぜ道などダニに  
咬まれたら

★無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科)などで処置をしてもらいましょう。

★マダニに咬まれた後は数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が出た場合医療機関で診察を受けてください。その際は、

- ① マダニに咬まれたまたは疑いがあること
- ② 野外活動の日付け
- ③ 場所
- ④ 発症前の行動

を医師へ伝えてください。



相談場所

赤穂健康福祉事務所  
☎ 0791-43-2321山や草むらでの野外活動の際は、  
ダニに注意しましょう

問子育て元気課健康増進係 ☎ 7168

マダニから身を  
守るためにキャンプ、ハイキング、農作業や庭仕事など、  
山や草むらで活動する時は

## ★肌の露出を避ける

帽子、手袋の着用、首にタオルを巻く。

## ★長袖・長ズボン・登山用スパッツなどの着用

シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる。

## ★足を完全に覆う靴などを履く

サンダルなどは避ける。



## ★明るい色の服を着る

マダニを目視で確認しやすくなります。

## ★虫除けスプレーを噴霧する

ディート、イカリジンなどの忌避剤を使用する。

## ★野外活動後の確認

野外活動後の上着や作業着は家の中に持ち込まず、入浴や着替えをし、マダニに咬まれていないか確認しましょう。特に、わきの下、足の付け根、手首、ひざの裏、胸の下、頭部(髪の毛の中)などに注意しましょう。ペットも同様に注意しましょう。

## 百寿の祝

百歳の誕生日を  
迎えられました。  
おめでとうございます。

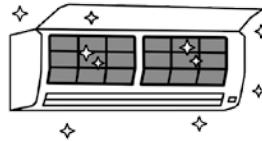


7月8日  
高嶺 定子さん

## お知らせ

## 暮らし

## 熱中症対策を第一に



問 環境課環境政策係 ☎ 7131

夏は多くの電力が使われ、電力需要が厳しくなる時期ですが、エアコンを使用していないと室内でも熱中症にかかる危険性があります。皆様の健康を第一に、無理のない範囲で省エネにご協力をお願いします。

**【効率的なエアコンの使用方法の例】**

- エアコンのフィルターを月1～2回掃除する。
- 室内温度を28℃に保つようにする。
- エアコンの稼働中、ドアや窓の開閉を少なくする。

**【その他、家庭でできる省エネの取り組み】**

- 不要な照明や、未使用的家電製品の主電源はオフにし、待機電力をカット
- カーテンや、すだれなどで日差しをカットする。
- 外出時は、昼間でもカーテンを閉める。

**「こどもの人権相談」強化月間**

問 神戸地方法務局人権擁護課 ☎ 078-392-1821

「いじめ」、体罰、児童虐待など、こどもをめぐるさまざまな人権問題について、電話相談をお受けしています。

**日時** 8月21日(水)～27日(火) 8時30分～19時  
8月24日(土)・25日(日) 10時～17時

**電話番号** 0120-007-110 (全国共通・無料)

**相談方法** 電話による相談

**相談担当者** 人権擁護委員、法務局職員

**HPVワクチン キャッチアップ接種**



問 子育て世代包括支援センター ☎ 7156

HPVワクチン(子宮頸がん予防)のキャッチアップ接種が令和7年3月31日で終了します。接種機会を逃した「平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性」は公費での接種が可能です。ワクチン接種を完了するためには少なくとも6か月の期間を要しますので、早めの接種をお願いします。

**「出張ハローワーク！  
ひとり親全力サポートキャンペーン」**

問 ハローワーク相生 ☎ 0920

ひとり親の就労を応援するため、臨時の窓口を設置します。

転職、就職などの相談がありましたらご利用ください。

**日時** 8月20日(火) 13時～15時

**場所** 総合福祉会館3階301研修室

**申込方法** ハローワーク相生に電話予約

**年金相談(要予約)**

問 姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382

**受付** 月曜日 8時30分～19時

火～金曜日 8時30分～17時15分

第2土曜日 9時30分～16時

※月曜日が祝日の場合は、翌日19時まで

**場所** 姫路年金事務所 姫路市北条1丁目250

**持ち物** 基礎年金番号がわかるもの、顔写真付き本人確認証、印鑑

※予約が必要です。

## 求人募集

## 令和7年度 正規市職員を募集します！

申込手続（提出書類）や受験資格など、詳しくは市ホームページまたは下記問い合わせ先へ

職種	採用予定人數	学歴	受験資格	1次試験科目
土木技術職A	1人程度	大学卒 短大卒 高専卒 高校卒	年齢が30歳までの人で、高等学校以上の学校において土木技術の専門課程を修め、同学校を卒業した人（見込み含む。）	教養試験 論文試験 適性検査 集団面接
土木技術職B (社会人経験者)			年齢が40歳までの人で、高等学校以上の学校において土木技術の専門課程を修め、同学校を卒業し、民間企業等で土木の職に関する職務経験が通算して3年以上ある人	論文試験 適性検査 集団面接
看護専門学校 専任教員	1人程度	—	年齢が50歳までの人で、看護師、助産師または保健師として5年以上業務に従事した人もしくは保健師助産師看護師学校養成所指定規則別表第三の専門分野の教育内容のうち1つの業務に3年以上従事した人で、大学において教育に関する科目を履修して卒業した人	個人面接
道路補修員	1人程度	—	年齢が40歳までの人で、健康状態が良好な人	教養試験 適性検査 集団面接

※申込みは1人1職種に限ります。

※年齢は令和7年4月1日における満年齢です。

※上記の大学、短期大学、高等専門学校、高等学校は学校教育法に定める学校に限ります。

※上記の見込み（卒業）の期日は令和7年3月末とします。

#### ■申込方法

申込用のWebサイトからお申ください。

※Webサイトからの申込方法などが不明な場合は、  
下記問い合わせ先までお問い合わせください。



申込はこち

#### ■受付期間

令和6年8月1日(木)から8月30日(金)まで

#### ■第1次試験日・場所

1日目 筆記試験 令和6年9月22日(日) 相生市立総合福祉会館

2日目 集団面接 令和6年9月23日(月) 相生市立総合福祉会館

※看護専門学校専任教員については、令和6年9月24日(火) 相生市立総合福祉会館



#### ■募集案内配布および受付・問い合わせ先

総務課職員係（1号館2階）☎②7126

## 募 集

## 二十歳のつどい実行委員



問生涯学習課 ☎ 7144

**対象** 令和6年二十歳のつどい該当者  
(平成16年4月2日～平成17年4月1日  
までに生まれた人)

**内容** 令和7年1月13日(月・祝)に開催予定の  
成人式の企画・運営

## 阪神・淡路大震災30年事業

問危機管理課 ☎ 7132

令和7年1月17日で、阪神・淡路大震災から30年の節目を迎えます。兵庫県では、震災30年事業のさまざまな広報媒体で活用する共通ロゴマークなどを募集しています。募集要項など、詳しくは兵庫県ホームページをご覧ください。

**期間** 8月9日(金)まで

**【兵庫県HP】**

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk41/30logomark.html>

## 自衛官などの募集

問自衛隊相生地域事務所 ☎ 2750

**募集種目・受付期間**

- ①幹部候補生 9月26日(木)まで
- ②航空学生 9月 5日(木)まで
- ③一般曹候補生 9月 3日(火)まで
- ④自衛官候補生 年間通じて受付

**応募方法** 募集要項などを自衛隊相生地域事務所に請求し、志願票・受験票を提出してください。

2024「西播磨ふるさとの風景づくり  
絵画コンクール」作品募集

問光都土地改良センター ☎ 2215

西播磨県民局管内の小中学校、高校に通学する児童・生徒の皆さんを対象に、ふるさとの良さを再発見するきっかけづくりとして「ふるさとの風景絵画コンクール」を開催します。日頃から美しいと感じているふるさと西播磨地域の風景をテーマとして作品を募集します。

**応募締切** 9月4日(水)まで

**応募方法** 通学している学校を通じて提出してください。

**応募規定** 未発表の絵画(画用紙四つ切サイズ)で、一人一点に限ります。

## 「兵庫県栄養士バンク」登録者募集

問公益社団法人兵庫県栄養士会 ☎ 078-251-5311

市町の保健事業で資格を活かしてみませんか?

**住所** 神戸市中央区下山手通4-18-1

ひょうご女性交流館401

**電話** 078-251-5311

※詳細は兵庫県栄養士会HPをご覧ください。



## 催し・講座

## 安全・安心のまち住民大会

問危機管理課 ☎ 7132

住民にとってよりよいまちづくりを行うため、また、青少年の健やかな育成を目的とし、安全・安心のまち住民大会を開催します。

**日時** 8月17日(土) 13時30分～15時50分

**場所** 扶桑電通なぎさホール

**内容** 相生・上郡警察官賞授与式

防犯啓発動画上映会

(落語「詐欺に勝つ(喝!)」)

アトラクション

(相生ウインドアンサンブルによる吹奏楽演奏)

## 催し・講座

ファミサポ夏休み親子遊びイベント  
～つくしんぼの館がやってくる～

問 ファミリー・サポート・センター ☎ 0155  
**対象** どなたでも(当日入会可)  
**日時** 8月20日(火) 10時～11時30分  
**場所** 総合福祉社会館4階多目的ホール  
**内容** 子育て支援センター「つくしんぼの館」による親子あそび  
**参加費** 無料  
**持ち物** レジャーシート(親子で座ります)  
**申込** 前日までにファミリー・サポート・センターへ  
※託児有り

## お口育ての離乳食講座



問 子育て学習センター ☎ 8313  
**対象** 令和6年4月2日以降に生まれた乳児の保護者、妊娠中の  
人  
**日時** 9月4日(水) 10時～11時30分  
**場所** 子育て学習センター2階プレイルーム  
**講師** スマイルパーク歯科  
管理栄養士 中尾 愛さん  
**定員** 先着20人  
**参加費** 無料  
**申込** 8月28日(水)までに子育て学習センターへ

## 播磨西くすの木学級 太子教室

問 生涯学習課 ☎ 7144  
 西播磨の聴覚・言語障害者のみなさんを対象に“ともに学び、ともに助け合い、ともに生きる喜び”を創造するくすの木学級が、9月21日(土)から、今年度は太子町において開催いたします。  
**申込** 8月16日(金)までに生涯学習課へ

## 播磨西青い鳥学級 相生教室

問 生涯学習課 ☎ 7144  
 西播磨の視覚障害者のみなさんを対象に“共に学び、共に助け合い、共に生きる喜び”を創造する青い鳥学級が、9月7日(土)から、今年度は相生市において開催いたします。

**申込** 8月23日(金)までに生涯学習課へ

## 史跡めぐり・歴史講座

問 歴史民俗資料館 ☎ 2961  
**①史跡めぐり**  
**日時** 9月14日(土) 9時30分 市役所玄関前出発  
**内容** たつの市新宮町などの史跡めぐり  
**コース** 市役所 → 歴史民俗資料館 → 天神山1号墳(県指定史跡) → たつの市立埋蔵文化財センター → 馬立古墳群(姥塚古墳:県指定史跡) → 市役所(12時30分帰着予定)  
**持ち物** 水筒  
**定員** 15人(申込順)

**②歴史講座「フォーカス あいおいと西播磨の歴史Ⅳ」**  
**日時** 9月21日(土) 10時30分～12時  
**場所** 相生市立図書館3階視聴覚室  
**内容** 船の進水よもやま話  
**講師** 石津 康二(海事史学会・造船学会)  
**定員** 20人(要申込)

**①②共通申込** 8月7日(水)から歴史民俗資料館へ  
(電話は休館日を除く9時30分～15時30分)

## 相生・上郡広域シルバー人材センター入会説明会

問 相生・上郡広域シルバー人材センター ☎ 4050  
 あなたの知識・経験を活かして、一緒に働きませんか。  
**対象** 概ね60歳以上の人  
**日時** 8月13日(火) 13時30分  
**場所** 相生シルバー人材センター2階会議室

## 図書館通信

問図書館 ☎ 5151

## ちびっこ図書館員

**対象** 幼児～小学3年生**日時** 8月10日(土) 10時～15時 ※受付9時～**場所** 図書館1階カウンター**内容** 図書館カウンターで10分程度のお仕事体験をします。

## 1日図書館員 各日先着4人

**対象** 小学4～6年生 ※要申込**日時** 8月11日(日)・12日(月) 14時～16時**場所** 図書館1階カウンター他**内容** 図書館の職業体験をします。**申込** 電話または図書館にて受付

## キッズ☆シネマサロン

**対象** どなたでも**日時** 8月17日(土) 14時～15時30分**場所** 図書館3階 視聴覚室**内容** 「ピーターパン」を上映します。

8月23日(金)～8月27日(火)

マックスバリュ相生南店前でイベント実施！

au (UQmobile)・ソフトバンク (Y! mobile)

ご利用中の方！！

スマホ持参のうえ、ドコモの料金無料見積もり実施で

ペットボトルドリンク無料プレゼント！

お問い合わせはドコモショップ相生店へ

0120-842-775→ガイダンス②を押してください！

犬といっしょに本をよもう！  
各日先着12人**対象** 小学生以上 ※要申込**日時** 8月18日(日)・25日(日) 10時30分～12時**場所** 図書館3階 視聴覚室**内容** 犬との関わり方を学び、犬へ絵本の読み聞かせをします。**申込** 8月1日(木)から電話または図書館にて受付

## 【子ども劇場】 おはなし会

**対象** 幼児・児童**日時** 9月1日(日) 11時～11時30分**場所** 図書館3階 えほんのへや他**内容** 『どろんこハリー』「なら梨とり」他

※子ども劇場スタンプ対象イベント

## スポーツ

問体育振興課 ☎ 5170

## 相生市民バドミントン大会

**対象** 市内在住、在学、在勤および協会会員、協会が認めた者**日時** 9月15日(日) 9時30分開会式予定**場所** 市民体育館**内容** ダブルス(原則高校生以上)

(1部・2部・初心者の部あり)

**参加費** 500円／人**申込** 9月7日(土)までに相生市バドミントン協会(金治方0791-66-0371)まで

## 秋季あそぼうる大会

**対象** 登録チーム、市内や近隣で活動しているチーム  
**日時** 9月1日(日) 9時開会  
**場所** 市民体育館  
**内容** ①女性の部  
 ②男性の部  
 ③ファミリーの部(大人男女各1人と小学生2人)  
**参加費** 2,000円(ファミリー、登録チームは1,000円)  
**申込** 8月16日(金)までに申込書に参加費を添えて  
市民体育館へ

## 市民ゲートボール大会

**対象** 市内在住、在学または在勤の人  
**日時** 9月18日(水) 9時開会  
 ※雨天の場合は9月19日(木)に延期  
**場所** わかさのコート  
**参加費** 無料  
**申込** 当日現地にて受付

## 市民グラウンドゴルフ選手権大会

**対象** 市内在住、在学または在勤の人  
**日時** 9月10日(火) 9時開会  
 ※雨天の場合は、9月11日(水)に延期  
**場所** 相生スポーツセンター  
**内容** 個人戦(男女部門別) 24ホールストロークプレイ  
**参加費** 500円/人  
**申込** 8月16日(金)までに申込書に参加費を添えて  
市民体育館へ

## 秋季ターゲットバードゴルフ大会

**対象** 市内在住、在学または在勤の人  
**日時** 9月1日(日) 9時開会  
 ※雨天の場合は9月8日(日)に延期  
**場所** 東部公園T B G場  
**内容** 個人戦(部門別ハンディ戦)  
 18ホールストロークプレイ  
**参加費** 500円/人(当日徴収)  
**申込** 8月16日(金)までに申込書に参加費を添えて  
市民体育館へ

## 第2期スポーツ教室

**実施期間** 令和6年9月から指定の曜日10回  
**受付** 8月19日(月) ※定員になり次第締切(先着順)  
**申込** 申込用紙に参加費を添えて市民体育館へ

教室名	曜日(開始日)	時間	指導内容	対象	参加費	定員(先着)
健康体操	毎週木 (9/5)	10時～ 11時30分	道具をつかった体操、ストレッチなど	一般女性	2,500円	各30人
卓球	毎週月 (9/2)		初心者を中心とした技術指導と体力づくり	一般男女		
バドミントン	毎週火 (9/3)			一般女性		
ソフトバレー・ボール (あそぼうる)	毎週金 (9/6)	15時～ 16時30分	運動・遊びを通じた体力づくり	幼稚園 年長児 親子	1,250円	15組親子
働き世代	毎週水 (9/4)	19時～ 20時30分	卓球、バドミントンを行い、運動不足解消	満65歳 以下男女	2,500円	30人

あなたの資産運用のパートナー  
こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号:近畿財務局長(金商)第1号  
加入協会:日本証券業協会



AM8:30～PM5:30 ☎(0791)22-0654  
http://www.aioi-sec.com/

溶接の高品質化のサポート  
から工場の安全まで。  
消火器で安心・安全確保  
工場から家庭まで。

一般高圧ガス



株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8  
TEL 22-0927  
FAX 22-4079

溶接・溶断機

産業用機器



扶桑電通なぎさホール  
～自主事業情報～

☎(23) 7118

★中止等予定が変更した場合はHPでお知らせいたします。

【募集】スタンウェイをひこう2024

- 日程 9月29日(日)  
(出演時間指定不可)
- 参加資格 ピアノ経験のある人
- 参加料 500円/人(当日払い)
- 募集人数 30人(組)程度
- 募集期間 8月3日から16日まで
- 申込 申込書を①文化会館に直接持参②メール③FAXのいずれかで提出

なぎさ寄席

- 日時 9月7日(土) 14時開演
- 出演 桂紅雀、桂そらば  
桂りょうば
- 料金 700円

なぎさライブ

- 日時 8月31日(土)  
18時30分開演
- 出演 れいこファミリー
- 内容 ボーカル、オルガン、  
ドラムのアンサンブル

・・・・・休館日情報・・・・・

8/6(火)・13(火)・14(水)・20(火)・21(水)・27(火)

休日・夜間の水道当番(緊急時のみ)

8月	1～10日	(株)山陽設備工業所	☎(23) 7888
	11～20日	赤松設備工業(株)	☎(23) 4121
	21～31日	三業(株)	☎(22) 5129
9月	1～10日	(有)小林水道工業所	☎(22) 0734

(注)水道メーターから宅内は有料

休日診療当番医(在宅当番医)

8月	4日(日)	はぎの内科クリニック	☎(24) 3333
	11日(日)	瞳クリニック	☎(23) 7837
	12日(月)	栗尾整形外科	☎(23) 6666
	14日(水)	尾崎内科クリニック	☎(24) 7070
	15日(木)	ノア整形外科クリニック	☎(56) 5700
	16日(金)	相生市民病院	☎(22) 7126
	18日(日)	内藤医院	☎(22) 0672
	25日(日)	半田中央病院	☎(22) 0656
9月	1日(日)	半田クリニック	☎(22) 0068

(注)9時から17時まで急病患者に限ります。

手話を知ろう

紫

指文字「ム」形の右手で唇に沿って右方へ引く  
指文字「ム」と「赤」(唇)をブレンドした表現



市税などの納期限

問徴収対策室 ☎(23) 7152

- ◆市県民税・森林環境税(2期)
- ◆国民健康保険税(2期)
- ◆後期高齢者医療保険料(2期)
- ◆介護保険料(3期)

納期限: 9月2日(月)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。

※口座振替の人は、残高確認を。

市の人口・世帯数

<令和6年6月末現在>

( )は先月比

●世帯数	12,982世帯	(-8)
●人口	27,172人	(-26)
男	13,157人	(0)
女	14,015人	(-26)
出生	12人	死亡 33人
転入	63人	転出 68人

ペーロン温泉入浴割引券(切り取ってご利用ください)



入浴料  
お一人様  
600円  
(2人まで利用可)  
(コピー等不可)

有効期限 2024.9.15  
株あいおいアカアボリス

小学生以下  
お一人様  
入浴無料券  
保護者同伴の場合に  
限りません  
(コピー等不可)

有効期限 2024.9.15  
株あいおいアカアボリス

小学生以下  
お一人様  
入浴無料券  
保護者同伴の場合に  
限りません  
(コピー等不可)

有効期限 2024.9.15  
株あいおいアカアボリス

## 簡単お家ごはんレシピ

## ズッキーニと豚肉のレンジ蒸し



野菜を食べよう

ズッキーニは、たんぱくな味とみずみずしい食感が特徴です。カリウム、βカロテン、ビタミンCなどの栄養素が豊富に含まれており、高血圧予防やむくみ解消、美肌効果や風邪予防、免疫力アップ効果があるといわれています。

動画は  
こちら

ズッキーニ…1本  
豚ロース肉…160g

材料  
(2人分)  
a { おろし生姜…1/2片分  
しょうゆ…小さじ1/2  
酒…大さじ1  
片栗粉…小さじ1  
b { みそ…大さじ1/2  
しょうゆ…小さじ1



## 作り方

- ズッキーニは縦に8等分の薄切りにする。
- ポリ袋にaを入れて混ぜ、豚肉を加えてもみ込む。
- 耐熱皿に①と②の肉を交互に重ねる。
- ラップをかけ、電子レンジ(500W)で5分ほど加熱する。ラップをはずし、混ぜ合わせたbをかける♪

## ● cooking point ●

ズッキーニが大きい場合は、長さを半分に切ってから薄切りにすると切りやすくなります。また、電子レンジを使用すると栄養素の損失を最小限に抑え、さらに食物繊維が柔らかくなり、消化吸収が容易になります。加熱時間が足りない場合は、再度少しづつ加熱してくださいね。

## 乳幼児健診

問 子育て世代包括支援センター ☎ 7156

◆1歳6か月児健康診査 (R4年12月・R5年1月生)	8月1日(木) 9:00～受付	◆3歳児健康診査 (R3年1月・2月生)	8月22日(木) 13:00～受付
--------------------------------	--------------------	-------------------------	----------------------

## 親子でスマイル

8月7日は、鼻の日です



鼻に花粉やほこりなどが入り込むと、異物を体外に流し出そうとして鼻水が出ます。

鼻水をすすっていませんか？

鼻水をすすると、細菌やウイルスが含まれている鼻水が鼻の奥に入ってしまったり、耳にまで達して中耳炎の原因になることがあります。

## ～正しい鼻のかみ方をマスターしよう～

## STEP1

片方ずつ鼻をかむために  
片方の鼻をしっかりと押さえる

## STEP2

口から大きく息を吸う

## STEP3

息がなくなるまで  
ゆっくり長くかむ



## STEP4

強くかみすぎない

※両方の鼻を一緒にかんだり、強くかんだりしている人は、意識して鼻をかんでください。

## 親子で楽しくできる！鼻をかむ練習

## ◎鼻から息を出す遊び

- ティッシュを顔の前に広げて、まずはお口で「ふうー」
- 口でできたら、次は鼻



鼻かみの練習はお風呂上がりが最適です！  
無理強いせず、焦らずゆっくり進めていきましょう♪

## ハリマホームガス株式会社

相生市那波大浜町4-20  
☎ 0791-22-2806

## ガス衣類乾燥機



- 家事をもっと時短化  
干す手間も取り込む手間もかからない。パワフルな乾太くんなら電気式の1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。
- 花粉中のアレル物質を軽減  
天日干し後も、幹太くんで乾燥させることで衣類に付着した花粉中のアレル物質を除去。帰宅後の衣類のお手入れにも使えます。
- 生乾き臭の原因を99.9%除去  
洗濯物の生乾き臭の原因是「モラクセラ菌」にあります。乾太くんはパワフル温風で菌を99.9%除去します。



## くらしの相談 予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	8月21日(水) 13:30～15:00	総合福祉会館	総務課 ☎(23) 7126
人権相談	8月7日(水) 10:00～12:00		
弁護士による消費生活相談 予	8月20日(火) 9:30～11:30	市役所3号館	消費生活センター ☎(23) 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
女性のための相談室 予	8月6日(火) 13:30～16:30	市役所3号館	地域振興課 ☎(23) 7130
ひめじ若者サポートステーション出張相談会 予	8月19日(月) 10:00～13:00	総合福祉会館	地域振興課 ☎(23) 7133
知的障害者相談	8月22日(木) 9:30～12:00	総合福祉会館	
身体障害者相談	9月1日(日) 10:00～12:00		社会福祉課 ☎(22) 7167
精神障害者相談	8月10日(土) 13:30～15:30		
もの忘れ相談	8月23日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎(23) 7260
弁護士による法律相談 予	8月21日(水) 9月4日(水) 9:00～12:00	総合福祉会館	
ふれあい心配事相談	8月13日(火) 13:30～16:00		社会福祉協議会 ☎(23) 2666
ひきこもり相談	8月19日(月) 13:30～16:00		
農地相談 予	8月13日(火) 13:30～15:30		農業委員会 ☎(23) 7140
あいおいっ子悩み相談 予	8月23日(金) 13:00～17:00		教育支援センター・育成支援室 ☎(23) 5070
教育相談	毎週(火～金) 13:00～16:00		※電話での相談は 毎週(月)～(金) 10:00～16:00
栄養相談 予	8月9日(金) 9:30～11:30		赤穂健康福祉事務所 ☎(43) 2321
エイズ・肝炎相談 予	8月6日(火) 8月20日(火) 9:20～11:00		※前日までに要予約
司法書士による法律相談 予	9月3日(火) 13:00～16:00		
事業所向け融資相談 予	随時		商工会議所 ☎(22) 1234
就活セミナー 予	8月22日(木) 14:00～16:00		ハローワーク相生 ☎(22) 0920

おぐ  
やみ

ご冥福をお祈りします

死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住 所	死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住 所
6/18	竹内 喜久子	91	旭2丁目	7/1	藤原 伸一	96	竜泉町
6/18	志茂 真智子	78	野瀬	7/5	清水 明	92	古池2丁目
6/21	望月 祥成	80	川原町	7/12	本庄 たつし	94	難波西本町
6/23	土井 正信	76	若狭野町下土井	7/15	岡田 ツタ江	97	難波西本町

あなたの  
**困った**  
解決します!

ミヤビ屋は  
どんな「困った」  
も即解決!  
まずは  
相談

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、  
適材適所リースナブルな料金で手配いたします。

日常のちょっとした困り事から専門的なここまで気軽にお問合せ下さい。  
産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第02806183279号

**不用品等の処分のお手伝い  
お任せ下さい!**

ミヤビのクリーンアップ宣言  
**ゴミ運搬便**

●引っ越し直前・直後対応  
●大量の不用品でも対応

●不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定  
引越して大量の不用品が出てきた…

引越し・荷物の移動  
◆引っ越しのお手伝い  
◆家具や荷物の移動  
◆荷物をまとめる

お掃除  
◆部屋のお掃除  
◆キッチン・お風呂掃除  
◆お墓のお掃除

外壁・屋根の塗装  
◆ペンキ塗り

庭の草ひき  
◆田畠の草刈り  
◆防草シート施工  
庭木の伐採

様々な代行  
◆代理出席  
◆限定品の購入

女性スタッフサポート  
◆病院付添  
◆買物のお手伝い  
◆ハウスクリーニング

街のべんりな  
**便利屋ミヤビ屋**

(相談・見積もり無料!!ご相談下さい。)

**0120-34-3366**

## サイエンスショーで学びと笑い

相生市消費生活研究会創立 50 周年を記念し、お天気キャスターの片平敦さんによる天気と防災に関するトークと実験サイエンスショーが開催されました。500 名を超える参加者は天気予報の見方・聞き方をテーマに、学びあり笑いありの講演を楽しみました。



7/1



## 地域で助け合い

矢野地区・若狭野地区で、地域乗合タクシー事業が始まりました。市役所正面玄関前では、運行を記念し出発式が行われました。タクシーは「ふれあい号」として 7 月 1 日から運行され、矢野町・若狭野町に住む交通弱者の人が利用することができます。

## 思いやりを持って育てよう

環境学習の一環で、相生小学校の 3 年生が牡蠣の養殖体験をしました。児童たちは養殖方法を教わりながら、牡蠣の種が付いたホタテの貝をロープに取り付ける作業をし、「年明けの収穫が楽しみだ」と話していました。



7/3



7/4

## フードバンク相生



## もったいないをありがとうへ

フードバンク相生が始まりました。フードバンクとは、まだ食べられるにも関わらず、印字ミスや規格外で販売できない食品やご家庭で使用されていない食品を、企業・農家・個人からお受けし、子ども食堂や福祉施設に無償で提供する活動で、食品ロスの削減や食品を通じた社会貢献につながる取組みです。

7/13

## きれいな海を取り戻すために

相生湾一帯を、多くの人に親しまれるきれいな海にすることを目的に、「リフレッシュ瀬戸内」が行われました。多くのボランティアが参加し、相生湾に流れ着いた流木や発泡スチロールなどを回収しました。また、清掃後に豊かな海づくりの一環として、子どもたちがヒラメと鯛の稚魚を放流し、海へ泳ぎ出す稚魚たちを見送りました。



## 高齢者叙勲

## 瑞宝双光章（教育功労）

永年に渡る功績が認められ、勲章を受章されました。  
おめでとうございます。



さかもと 坂本 義明さん

## 兵庫県連合自治会会长に就任

相生市連合自治会会长の山田勝利さんが兵庫県連合自治会会长に選任されました。



やま だ かつとし 勝利さん

# あいおいえんじえるず



ゆうなちゃん (R4.11.26 生)

金山さん (山崎町)

これからも、みんなに沢山笑顔を振り  
撒いて、みんなを笑顔にしてね！



ゆいとくん (R5.11.22 生)

井上さん (緑ヶ丘1丁目)

唯ちゃんのニコニコにメロメロです♥

お子さんの写真を  
掲載しませんか？  
問 企画広報課秘書広報係

概ね3歳までの子どもの写真（データ可）、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、  
住所、保護者氏名、電話番号、一言（30文字程度）を記入のうえ、市公式LINE・メー  
ル・郵送・持参のいずれかの方法でお申し込みください。（掲載月指定不可）



発行 / 相生市企画広報課秘書広報係  
〒678-8585  
兵庫県相生市旭一丁目 1番 3号

## MyDream



まつばら しおの  
松原 潮音さん (中央小6年)

## イルカと楽しい時間を過ごすトレーナー

私は、イルカが大好きです。小学校4年生ごろからイルカのトレーナーになりたいなと思っていました。

初めは、イルカが大好きだからこそ、いろいろな訓練をすることがかわいそうだという思いがあり迷っていました。家族で京都水族館に行つたとき、イルカとトレーナーさんが楽しく遊んでいる姿を見かけました。その時お母さんに「水族館にいるイルカは、海にいるイルカと比べてじゅ命が短いんだよ。」と、言われました。少し驚きました。

そのことを聞いて、私は水族館にいるイルカに少しでも多く楽しい時間を過ごしてほしいと思い、その手助けがしたいと考えようになりました。そして、楽しんでいるイルカをお客さんにも見てほしいと思うようになりました。

たくさんのイルカとお客様が楽しい時間を過ごせるように、イルカのことについて、もっともっと勉強していきたいです。

相生市の情報や魅力を発信中！

市公式LINE



Instagram



## おすすめの児童書

『きんぎょがにげた』 五味太郎／作

きんぎょが一匹、金魚鉢から逃げてしまいました。  
どこかに隠れているようです。見つけたと思ったら、  
また逃げていきます。カーテンの模様やお花、あめ  
だまの瓶の中など、次から次へときんぎょは上手に  
隠れます。どこに逃げたか見つけられるかな？

絵を眺めたり、きんぎょを指さしてさがしたり、  
成長に合わせ楽しみ方も増えていきます。色遣いと  
イラストが楽しい、「探し絵」絵本です。



☎ 0791 (23) 7123 FAX 0791 (23) 7161  
メール : koho@city.aioi.lg.jp  
HPアドレス : <https://www.city.aioi.lg.jp/>

ホームページ  
は こちら