



〈発行〉 相生市子育て学習センター
〒678-0071 緑ヶ丘4丁目5-5
こども学習センター内
TEL (22) 8313
月曜日～金曜日 [10時～16時]
✉ kosodate-aioi@bz03.plala.or.jp



7月の親子活動



☆お母さんの為のエクササイズ（うさぎグループ）

日時：7月10日（水） 10時～11時
場所：子育て学習センター1階多目的ルーム
講師：スポーツインストラクター 頭金 愛さん
対象：R5. 4. 2～R6. 4. 1生まれの幼児の保護者
託児：託児要申込（2階プレイルームで行います）



託児でお預かりする荷物（お茶、着替え、オムツなど）をひとまとめにして、その袋に必ず名前を付けて来て下さい。

定員：15人（定員になり次第締め切ります）
持物：お茶、タオル
参加料：無料
申込：7月8日（月）までにセンターへ申し込み下さい。

☆産前産後の骨盤ケア教室（マタニティグループ）

日時：7月18日（木） 10時～11時30分
場所：子育て学習センター2階プレイルーム
講師：ママとベビーの保健室 主催 児島 菜々子さん
対象：R6. 4. 2以降生まれの乳児の保護者、妊娠中の方
定員：15人（定員になり次第締め切ります）
持物：バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、母子手帳
参加料：無料
申込：7月16日（火）までにセンターへ申し込み下さい。



★メール登録にご協力下さい★

年齢別グループ活動、および申し込みの必要な活動についての急な変更等、お知らせをメールで連絡させていただきますので、まだメール登録をされていない方は、

✉ kosodate-aioi@bz03.plala.or.jp で

ご登録をお願いします。また、アドレスを変更された方は、新しいアドレスを送ってください。



2Fプレイルームのスケジュール



※毎月最終月曜日は整理日の為センターは利用できません。

※月・水曜日の午後は清掃日です。

※火曜日の午後は相談日です。ただし相談活動はいつでも行っております。

※★印は、どなたでも2階プレイルームで自由に遊べます。

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	1		2		3		4		5		6
	★	×	★	×	マタニティ	×		★	親子 リトミック	★	
7	8		9		10		11		12		13
	★	×	★	×		×		★	★	★	
14	15		16		17		18		19		20
	海の日		親子 体操	×		×	マタニティ	★	親子 リトミック	★	
21	22		23		24		25		26		27
	★	×	★	×		×		★	★	★	
28	29		30		31						
	整理日		★	×	★	×					



7月の年齢別グループ活動



グループ名	日 時	場 所	活動内容	備 考
マタニティグループ (R6. 4. 2～ 妊娠中の方)	7 月 3 日 (水) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・七夕会	※要申込7/1まで
	7 月 18 日 (木) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・産前産後の 骨盤ケア教室	・バスタオル1枚、フェイスタオル1枚 母子手帳 ※要申込7/16まで
うさぎグループ (R5. 4. 2～ R6. 4. 1)	7 月 10 日 (水) (10時～11時)	子育て 学習センター	・お母さんの為の エクササイズ	・お茶、タオル ※要申込7/8まで
	7 月 25 日 (木) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・水遊び	・着替え、帽子、お茶 室内用レジャーシート ※要申込7/22まで
あひるグループ (R4. 4. 2～ R5. 4. 1)	7 月 4 日 (木) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・七夕会	・持ち物は後日メールでお知らせします。 ※要申込6/27まで
	7 月 17 日 (水) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・水遊び	・着替え、帽子、お茶 室内用レジャーシート ※要申込7/12まで
コアラグループ (R3. 4. 2～ R4. 4. 1)	7 月 5 日 (金) (10時～10時50分)	子育て 学習センター	・親子リトミック	
	7 月 11 日 (木) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・夏祭り	・お持ちの方は、浴衣か基平を着て 来て下さい。 ・持ち物は後日メールでお知らせします。 ※要申込7/4まで
	7 月 16 日 (火) (10時～10時50分)	子育て 学習センター	・親子体操	
	7 月 19 日 (金) (10時～10時50分)	子育て 学習センター	・親子リトミック	
	7 月 24 日 (水) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・水遊び	・着替え、帽子、お茶 室内用レジャーシート ※要申込7/22まで