

2024
May

5

No.1156

広報

あいおい

Aioi city

この海が好き。



海岸生物の王国 相生湾



環境省

「自然共生サイト」に認定

共生サイトとは？

環境省は、2030年までに生物多様性の損失を食い止め、回復させるというゴールに向け、陸と海のそれぞれ30%を健全な生態系として保全しようという目標を掲げています。

その目標を達成するため、「民間の取組みなどによって生物多様性の保全が図られている区域」を「自然共生サイト」として国が認定する取組みを行っています。

全国認定サイト数：184 サイト
(そのうち海洋関連は6サイトのみ)



生物多様性豊かな相生湾

私たちの暮らしの一部にある「相生湾」。50年ほど前は、沿岸では生きた化石「カブトガニ」が、沖では小さなクジラ「スナメリ」が目撃されるなど、稀少な生き物が暮らす豊かな海でした。

自然環境の変化とともに、当時暮らしていた生き物たちの中には見ることができなくなったものもいます。それでもなお、絶滅危惧種などの稀少種をはじめとする、さまざまな生き物の暮らしを支える自然が残った生物多様性豊かな「海岸生物の王国」だったのです。



認定における評価

認定では、「稀少な動植物が生息する優れた生物多様性を有していること」「相生湾を自然豊かな里海として蘇らせるため、市民団体や自治体などのさまざまな関係者が連携し、生物保護や海洋漂着物回収などの環境保全活動に精力的に取り組んでいること」が高く評価されました。

稀少な動植物（一部）

- 甲殻類（カニ類）：ハクセンシオマネキ、オサガニ、アカテガニなど 81 種
- 甲殻類（エビ類）：テナガエビ、アナジャコなど 9 種
- 貝類：コゲツノブエ、イボウミナナなど 19 種
- 植物：シバナ、アマモなど 19 種
- 鳥類：ミサゴなど 4 種
- 魚類：ニホンウナギ、トビハゼなど 10 種

認定を支えた人たち



特

集

トピックス

お知らせ

総合情報

フオト



アマモの苗作り

相生湾自然再生学習会議

「相生湾をカブトガニがいた生物豊かな海に戻そう」と市民団体として2004年に立ち上がりました。「アマモ畑」の復活に向け、毎年小学生たちと種を蒔き、苗を作り、海に移植しており、その成果は少しずつ、着実に広がっています。市と協働で環境学習を行ったり、藻場・干潟など浅瀬の養浜活動、塩性植物の保全、清掃活動などにも積極的に取り組んでいます。



あいおいカニカニブラザーズ

2015年に市が主催した「干潟の生物観察会」に参加し、カニに魅了されて以来、独自で調査を行っている現在高校2年、1年生の兄弟。調査の結果、絶滅危惧種や兵庫県初発見記録種などを含む81種のカニや、その他稀少な海岸生物を発見し、その成果を甲殻類学会などで発表するなど、ふるさとの海の魅力を発見・発信し続けています。



ハクセンシオマネキ

“目玉に乗った砂の粒”がポイント♪

相生市の取組み

市は2004年、海に特化した環境学習を始めました。

2010年にはテーマを「里海づくり」とし、学習対象として小学生20人を「里海クラブ」として組織しました。里海クラブ員は、ふるさとの海にふれることで興味・親しみ・愛着をもち、海の自然を学び、相生湾の自然を守り、育てることを考えています。



里海クラブ活動：稚魚放流



今回の認定を受けて、相生湾は環境省のHPや、国際的な認定制度である「OECM」という国際データベースに登録され、国内外に広くPRされます。

今後は、環境保全に賛同する企業・団体と連携しながら“海岸生物の王国”を保全していきます。

問 地域振興課商工観光係

☎ 7133

相生ペーロン祭 有料化のお知らせ

前夜祭花火大会については、安全に楽しく観覧していただいておりますが、物価高騰などによる花火大会の経費増加に対する運営費として、下記のとおり有料化することとなりましたのでお知らせいたします。

●ポート公園での観覧協賛金

ポート公園内での観覧に対して協賛金をいただくこととします。

協賛入場チケットの購入方法など詳しくは、折り込みチラシ、または右記二次元バーコードよりホームページをご覧ください。



●有料駐車場の追加について

昨年までの7か所の有料駐車場に加え、相生産業高等学校グラウンド、青葉台小学校グラウンド、東部墓園駐車場の3か所について、今年から1台あたり1,000円の駐車場料金をいただきます。



高齢者補聴器購入費助成事業

問 長寿福祉室

☎ 7124

聴力機能の低下により、周囲と円滑なコミュニケーションを図ることが難しい高齢者に補聴器の本体費用の一部(上限額20,000円)を助成します。

対象者

市内在住の65歳以上の人

耳鼻咽喉科専門医から本事業の基準を満たす証明を受けた人
聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない人

申請方法

市長寿福祉室に申請書を提出してください。

状況確認などを行った上、後日、支給の可否を決定し、郵送で通知いたします。

※管理医療器機として認定された補聴器を購入した場合に限ります。



鳥獣被害防止対策事業のご案内

問 農林水産課農林水産係

☎ 7156

●有害鳥獣防護柵設置者支援事業

有害鳥獣による農作物への被害を防止するため、農業を営む人が行う対策として農地(地目：田または畑)に対して設置する金網柵または電気柵などの資材経費の一部を補助します。

対象者	補助率	補助上限額
農会または自治会	資材経費の85%	200,000円
農業の担い手 (認定農業者、認定新規就農者)	資材経費の85%	100,000円
市内に住所を有する個人	資材経費の50%	30,000円

※資材経費を20,000円以上新たに購入し設置するもの

●狩猟免許取得者支援事業

対象者

免許取得後、兵庫県猟友会相生支部へ加入し、有害鳥獣捕獲活動に従事する人

対象経費

(1) 狩猟免許新規取得費用の1/2以内

(2) 狩猟免許更新費用の1/2以内



教育長の就任

問 総務課職員係

☎ 23 7126

坂本浩宣氏(59歳)が4月1日、教育長に就任しました。

【坂本浩宣氏略歴】

昭和39年生まれ。

昭和62年相生市立小学校教諭となり、その後兵庫県教育委員会事務局や相生市教育委員会にて指導主事、学校教育課長、教育次長(指導担当)など教育行政に携わり、令和3年から相生市立双葉小学校校長を務めた。



さかもと ひろのぶ
教育長 坂本 浩宣

市民病院の院長と副院長が変わりました

問 市民病院

☎ 23 7126

4月より院長・副院長が新しく就任しました。引き続き患者さまに寄り添った医療の提供を行ってまいりますので、安心して受診してください。

また、婦人科外来を毎週水曜日(15時～18時30分)開設し、女性特有の疾患に関することはもちろん、初期の妊娠判定、子宮がん検診、子宮頸がんワクチン接種も行っています。

詳細は市民病院までお問い合わせください。



さい しゅういつ
院長 崔 修逸医師



つねみ こうぞう
副院長 常見 幸三医師

あつまれ新婚さん新生活応援金

問 定住促進室

☎ 23 7125

①新生活応援金

令和6年4月1日以降に婚姻した新婚夫婦に新居の住宅費用や引越し費用などを補助します。

事業期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

対象 <補助金額>
両方が29歳以下の夫婦 <上限60万円>
一方または両方が40歳未満の夫婦 <上限30万円>

●継続応援金 新生活応援金の交付を受け、3年以上継続して相生市に定住した場合、15万円を交付します。

内容

- ・住宅取得費(新築・購入・中古住宅購入)
- ・住宅賃借費(賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料)
- ・引越し費(引越し業者または運送業者へ支払った費用)
- ・リフォーム費(修繕、増築、改築、設備更新など)

子育て応援都市宣言



②住宅取得奨励金

事業期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

対象 期間中に市内に住宅を新築または購入した世帯に25万円を交付します。
(申請者が40歳未満で夫婦または子どもを養育している世帯に限ります。)

注意 住宅を取得した日から6か月以内に申請してください。(中古住宅の購入は対象外)

※①②合わせて最大100万円の住宅補助となります。対象要件や申請書類などの詳細はお問合せください。

令和5年度ふるさと応援寄附の状況など

相生市を応援したいという人の思いを市政に反映させるため、ふるさと応援寄附制度を設けています。

●ふるさと応援寄附の状況報告

令和5年度に集まった寄附金とその使用用途について、報告します。

【寄附期間】令和5年4月1日～令和6年3月31日

【寄附者数】7,225人(延人数、団体含む)

【寄附金額】96,738,350円

使途の区分	寄附件数	寄附金額
相生ペーロン祭などのイベント事業	1,270件	16,142,000円
子どもの教育と少子化対策事業	2,668件	36,274,000円
福祉および健康の推進事業	637件	8,128,000円
地域づくりおよびコミュニティの推進事業	508件	6,645,000円
その他市長が必要と認める事業	2,142件	29,549,350円
計	7,225件	96,738,350円

●ふるさと応援寄附事業者紹介

相生市の魅力を知ってもらえるよう市内事業者の皆様と協力し、取り組んでおりますのでご紹介します。

事業者名	返礼品
株式会社あいおいアクアポリス	相生の絶品調味料セット 等
相生園芸センター株式会社	季節の鉢花、季節の花苗セット 等
公益社団法人 相生・上郡広域シルバー人材センター	ふるさとのお空き家・空き地等のお手入れサービス 等
相生カントリー倶楽部	ゴルフプレーフィ無料券
相生市農業協同組合	「ベジーズ館」の夏・冬野菜、いなかそば 等
相生市農村女性連絡協議会「食と農を守るかあちゃんず」	相生発！うまいもん直行便5種セット
相生神姫第一交通株式会社	ホテル万葉の岬 入浴&お食事 ～送迎ハイヤー付～ 等
相生農園	朝獲れいちご
株式会社赤とんぼ観光	屋形船瀬戸内ランチクルーズ
伊勢製菓	播州高級銘菓いせの雷ミックス
稲家養蜂	国産天然はちみつ(レンゲ)
合同会社 WaterGate	牡蠣のオイル漬けと牡蠣のラー油のセット
株式会社魚稚	極みあなご、手造りソフト干物・みそ漬セット
株式会社おかだ	神戸牛、焼豚、コロケ 等
桔梗隼光鍛刀場	日本刀の材料で製作した小刀、銅板キーホルダー 等
帝神志方ミート株式会社	はりま姫牛
To.pi 工房有限会社	New Para Hat 等
西川畳装飾株式会社	ミニ畳、置き畳
浜中水産	殻付き生牡蠣、むき身生牡蠣、冷凍むき身牡蠣 等
原農園	矢野川のお米ヒノヒカリ 等
深山農園株式会社	瀬戸内しいたけ、きくらげ
Bon-Mark	牡蠣ラスクとクッキーセット
株式会社マルト水産	蒸しカキ 珠せいろ
湊水産株式会社	うまいか詰合せ、相生人気特産3種詰合せ
矢野メロン部会	矢野メロン
夢咲喜食堂	ジンジャーシロップ、生姜の佃煮 等
株式会社ライオン事務器	シュレッター
株式会社ラ・ジュネス	フェイシャルエステ

5月19日(日)は相生市長選挙の投票日です

問 選挙管理委員会事務局

☎ 7120

相生市長選挙は、5月12日(日)に告示され、5月19日(日)が投票日です。

投票時間 7時から20時まで

投票できる人 平成18年5月20日以前に生まれた人で、令和6年2月11日以前から引き続き相生市に住み、住民基本台帳に登録され選挙人名簿に登録されて、投票日当日、相生市の区域内に住所を有する人

市内転居した人 5月3日(金)以降に市内転居届けを出された人は、旧住所地の投票所で投票していただくこととなりますので注意してください。

市外に転出した人 5月13日(月)以降、投票しようとする日の前日までに市外に転出した人は、投票できません。ただし、転出(予定)日までは期日前投票ができます。

期日前投票について 投票日に投票をすることが困難で、仕事などの期日前投票事由に該当すると見込まれる人は、期日前投票ができます。日程および場所については、下記のとおりです。
※期日前投票をする人は、宣誓書の提出が必要です。「投票所のお知らせ」(はがき)の裏面の期日前投票宣誓書に必要事項を記入して期日前投票所に持参ください。



場 所	日 時
市役所 2号館 1階	5月13日(月)～5月18日(土) 8時30分～20時
若狭野多目的研修センター	5月14日(火) 9時～18時
矢野公民館	5月15日(水) 9時～18時

●期日前投票所までの送迎について

- ◆対象者 自力での歩行が困難なため車いすなどを使用している人で、投票用紙に自ら記入できる人、またはどの候補者に投票するか意思表示できる人
- ◆利用方法 相生市社会福祉協議会で実施しているあいおい運転ボランティアグループの移送サービスを利用して送迎します。利用に関しては、付き添いが必要である等のきまりがあります。詳しくは、相生市社会福祉協議会(☎23-2666)で確認し、利用手続きを行ってください。
- ◆利用期間 5月13日(月)～5月17日(金)の9時から16時30分まで
- ◆費用 利用にかかる費用を市が負担します。

●郵便等による不在者投票制度

身体の重度な障害のため、歩行困難で投票所にて投票することができない人のために「郵便等による不在者投票制度」があります。なお、あらかじめ郵便等投票証明申請が必要です。

詳しくは、選挙管理委員会までお問い合わせください。

●選挙公報

選挙公報については、新聞折込にて配布しますが、市役所および扶桑電通なぎさホール・各市立公民館・若狭野多目的研修センター・道の駅・あいおい情報ラウンジに配置しますので、お手数ですがお近くの施設までお越しください。事情により取りに行けない人は、選挙管理委員会までご連絡ください。

令和6年度帯状疱疹ワクチン接種（任意接種）費用の助成

問 子育て元気課健康増進係

☎ 7168

令和6年4月1日より任意接種である帯状疱疹ワクチン接種の費用を一部助成しています。

対象 50歳以上の市民

助成内容 下記のとおり

ワクチン	接種回数	助成金額	助成回数	自己負担額
生ワクチン (乾燥弱毒生水痘ワクチン)	1回	接種費用の1/2 (上限 4,000円)	1回	接種費用と助成金額の差額を医療機関へお支払いください
不活化ワクチン (乾燥組換え帯状疱疹ワクチン)	2回	1回につき接種費用の1/2 (上限 10,000円)	2回	

申込方法 接種を希望する人は、事前に医師と相談して接種するワクチンを決めてから、子育て元気課健康増進係へ申請にお越しください。接種に必要な助成券をお渡しします。

必要書類 本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど)

※助成内容や市外の医療機関で接種する場合など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



令和5年度 各種制度運用状況

問 総務課総務係

☎ 7126

●情報公開制度の運用状況

事項	件数
公開件数	9件
部分公開件数	9件
非公開件数	0件
文書不存在件数	4件
請求件数	22件
審査請求の件数	1件
審査請求の処理状況	1件

●個人情報保護制度の運用状況

事項	件数
開示件数	0件
部分開示件数	6件
不開示件数	1件
その他	0件
開示請求件数	7件
審査請求の件数	0件
審査請求の処理状況	0件

●審議会などの会議の公開状況

事項	件数
審議会数	67件
うち公開	27件
傍聴者数	9件

消防庁長官表彰

消防庁長官表彰（功労章）
相生市消防団 団長 釜地 英雄さん

消防庁長官表彰（永年勤続功労章）
相生市消防団 第1分団 分団長 井上 健作さん



釜地 英雄さん



井上 健作さん

入院時の食事代変更

問 市民課国保年金係

☎ 23 7154

令和6年6月1日から国民健康保険および後期高齢者医療保険の食事代の自己負担額の改正が行われます。(表参照)

※ 70歳未満の国民健康保険加入者

所得区分		1食あたりの食事代	
		変更前	変更後
住民税課税世帯		460円	490円
住民税非課税世帯	過去12か月の入院日数が90日以内	210円	230円
	過去12か月の入院日数が91日以上	160円	180円

※ 70歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険加入者

所得区分		1食あたりの食事代	
		変更前	変更後
住民税課税世帯 (現役並み所得者および一般)		460円	490円
低所得 II	過去12か月の入院日数が90日以内	210円	230円
	過去12か月の入院日数が91日以上	160円	180円
低所得 I		100円	110円

認知症ケアネットをご活用ください

問 長寿福祉室

☎ 22 7124

● 「ケアネット」とは

認知症は誰にでも起こる可能性のある脳の病気です。「認知症ケアネット」は認知症の人と地域で共に生活していくため、認知症の症状が現れた時から、症状が進んでいく中で、いつ、どこで、どのような医療やサービスを受けることができるかを分かるようにまとめたものです。

高齢者の方が在宅で生活するために役立つ介護保険制度やサービス、地域で安心して暮らすための見守りなどについてのサービスガイドも合わせて掲載しております。



百寿の祝

百歳の誕生日を
迎えられました。
おめでとうございます。



4月11日

はせがわ
長谷川 スミエさん



お知らせ

暮らし

定額減税が実施されます

問 税務課市民税係 ☎③ 7128

令和6年6月から所得税、住民税において定額減税が実施されます。詳しくは下記HPをご覧ください。

【内閣府】

新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置

<https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html>



年金相談(要予約)

問 姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382

受付 月曜日 8時30分～19時
火～金曜日 8時30分～17時15分
第2土曜日 9時30分～16時
※月曜日が祝日の場合は、翌日19時まで

場所 姫路年金事務所 姫路市北条1丁目250

持ち物 基礎年金番号がわかるもの、顔写真付き本人確認証、印鑑

●出張相談

令和6年度の年金事務所出張相談日が決定しました。

受付 7月11日(木)、令和7年2日6日(木)
10時～15時30分
※先着18人

場所 扶桑電通なぎさホール 会議室3

持ち物 基礎年金番号がわかるもの
顔写真付き本人確認証
印鑑

※代理人の場合は、本人の委任状と受任者の顔写真付き本人確認証が必要です。

国民年金の免除制度

問 市民課国保年金係 ☎③ 7154

国民年金に加入している人で保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

免除制度を利用すると、免除された期間などは次のように扱われます。

- ① 老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間に算入されます。
- ② 老齢基礎年金の一定の年金額が保障されます。
- ③ 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

●退職(失業)時の特例免除制度

失業した人は一定の期間において、特例免除制度を利用できます。この制度は、審査の対象となるご本人の所得の状況を除外して審査が行われます。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

●申請に必要なもの

- ① 基礎年金番号がわかるもの
- ② 失業していることを確認できる証明(雇用保険受給資格者証、離職票など)
- ③ 顔写真付き本人確認証

スズメバチの駆除費用を補助します

問 環境課管理係 ☎③ 7131

スズメバチの巣の駆除に係る費用の一部を補助します。



対象 下記の条件をすべて満たす人

- ・駆除を行う市内の土地または建物を所有し、または管理する人
(ただし、店舗、事務所等の事業の用に供するものを除く。)
- ・駆除業者に依頼してスズメバチの巣を駆除した人

内容 駆除に要する費用に2分の1を乗じて得た額(1万円を限度)

申請 駆除を実施した日の翌日から30日を経過する日までに補助金交付申請書を提出

温水プール臨時休館

☎ 体育振興課 ☎ ㉓ 7170

施設メンテナンスのため、5月25日(土)～31日(金)は休館します。

防災リーダー育成事業のご案内

☎ 危機管理課危機管理係 ☎ ㉓ 7132

地域の防災活動を積極的に推進する意志のある人が、防災士の資格取得のために講座を受講した場合に補助金を交付します。

対象 次の全ての条件を満たす人

(同様の補助を受けた人を除く。)

- ① 自主防災組織の会長から推薦された人
- ② 「ひょうご防災リーダー講座(基礎コース)」または「防災士養成研修講座」を修了し、防災士資格取得試験を受験した人
- ③ 自主防災組織の防災活動や市の防災に関する取組みに積極的に参加する人

経費 講座の受講および防災士の登録に必要な経費(教本代、受講料、受験料、交通費など)

上限 2万円

申請 防災士資格取得試験を受験した日から1年以内に、申請書に必要書類を添付して危機管理課へ提出

※地域防災の担い手となる防災士を募っています。防災士の資格を取得された人で趣旨に同意できる人は、危機管理課までご連絡ください。

募 集

公営住宅入居者募集

☎ 都市整備課都市政策係 ☎ ㉓ 7135

受付時期 5月20日(月)～31日(金)

8時30分～17時15分 ※休日を除く

申 込 窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。

※住宅情報など詳しくは市ホームページをご覧ください。



催し・講座

幼児のための運動能力検査 ～なげて はって キャッチして～

☎ 社会福祉課援護福祉係 ☎ ㉓ 7166



対 象 4・5歳(年中・年長)の園児・小学1年生とその保護者

日 時 6月8日(土)9時30分～12時
(9時受付開始)

場 所 相生市民体育館2階競技場

定 員 先着40組(当日申込は不可)

参加費 100円/1組(保険料)

内 容 25m走・立ち幅跳び・ボール投げなどの運動能力検査

持ち物 汗拭きタオル・体育館シューズ・お茶など
申 込 5月7日(火)から17日(金)までに社会福祉課へ電話で申込みください。

親子リトミック

☎ 子育て学習センター ☎ ㉓ 8313



対 象 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児とその保護者

日 時 初回5月10日(金) 2回目5月24日(金)
10時～10時50分(月2回開催予定)

場 所 子育て学習センター2階プレイルーム

定 員 先着30組

参加費 無料

申 込 5月1日(水)～5月9日(木)までに子育て学習センターへ

催し・講座

かるがもまーけつと

☎子育て学習センター ☎②② 8313

対象 どなたでも
日時 5月28日(火) 10時～13時
 (雨天時5月29日(水))
出店者申込 5月1日(水)～10日(金)までに子育て学習センターへ

親子体操

☎子育て学習センター ☎②② 8313

対象 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児とその保護者
日時 5月21日(火)、6月18日(火)、7月16日(火)、8月27日(火)、9月17日(火)
 10時～10時50分
場所 子育て学習センター2階プレイルーム
定員 先着30組
参加費 無料
申込 5月1日(水)～5月20日(月)までに子育て学習センターへ

ハートフルフェア開催

☎ハートフルフェア実行委員 ☎②⑧ 1756



◆吉本お笑い大爆笑◆(チケット必要)
日時 5月18日(土) 13時～15時40分
場所 扶桑電通なぎさホール 大ホール
出演 西川のりお・上方よしお、桂小文枝、スマイル他
 ※チケットの販売は、法人各事業所、魚橋病院、福祉会館などを予定(前売券2,000円、当日券2,500円)
 ◆バザーフェスタ◆
日時 5月18日(土) 10時～16時
場所 扶桑電通なぎさホール
内容 模擬店、バザー、いきいき健康広場など

相生・上郡広域シルバー人材センター入会説明会

☎相生・上郡広域シルバー人材センター ☎②② 4050

あなたの知識・経験を活かして、一緒に働きましょうか。
対象 概ね60歳以上の人
日時 5月14日(火) 13時30分
場所 相生シルバー人材センター2階会議室

史跡めぐり・歴史講座

☎歴史民俗資料館 ☎③ 2961

①史跡めぐり
対象 小学4年生以上、中学生、保護者、教職員
 優先で一般は5人程度
日時 6月8日(土) 9時30分市役所玄関前出発
コース 市役所→歴史民俗資料館→塚森古墳→那波野古墳(県指定史跡)→相生平和記念碑→扶桑電通なぎさホール(特別展)→中央通りプラタナス並木→市役所(12時30分帰着予定)
持ち物 水筒
定員 15人
 ②歴史講座「フォーカス あいおいと西播磨の歴史Ⅳ」
日時 6月15日(土) 10時30分～12時
場所 相生市立図書館3階視聴覚室
内容 相生湾が育んだ多彩な歴史
講師 中濱 久喜(文化財専門員)
 橋本 一彦(相生いきいきネット)
定員 20人

①②共通申込 5月8日(水)から歴史民俗資料館へ
 (電話は休館日を除く9時30分～15時30分)

広告

★毎週日曜日
 祝日定休
 ★営業時間
 12:00～
 14:00
 17:00～
 22:00
 相生市陸本町4-33 ☎22-1219

図書館通信

問図書館 ☎②3 5151

読書会

対象 一般・学生
日時 5月11日(土) 10時30分～12時
場所 図書館3階 視聴覚室
内容 『君たちはどう生きるか』(吉野 源三郎・著／岩波文庫 他)

【子ども劇場】
おはなし会 先着30人

対象 幼児・児童
日時 ①5月12日(日) 11時～11時30分
 ②6月2日(日) 11時～11時30分
場所 図書館3階 えほんのへや他
内容 ①『おかあさんだいすき』 「アナンシと五」
 ②『ゆかいなかえる』 「たのきゅう」

【生涯学習講座】
もしもにそなえる防災ピクニック®

対象 どなたでも
日時 6月8日(土) 14時～15時30分
場所 図書館2階 思索の広場・思索の庭
内容 非常食の試食や、防災用の工作づくりなど災害時に役立つ知識を楽しく学びます。
申込 4月27日(土) 9時～

スポーツ

問体育振興課 ☎②3 7170

夏季あそぼう
(ソフトバレーボール)大会

日時 6月9日(日) 9時開会
場所 市民体育館
部門 ①女性の部(中学生以上)
 ②男性の部(中学生以上)
 ③ファミリーの部
 (原則30歳以上の男女各1人と小学生2人)
 ※相互審判制(できない場合は受付時に要申出)

参加費 2,000円/チーム
 ※市内登録チーム、中学生中心の構成チームおよびファミリーチームは1,000円

申込 5月28日(火)までに
 申込書に参加費を添えて市民体育館へ



春季ファミリースポーツフェア

対象 小学生以下と保護者
日時 5月11日(土)
 9時30分～11時30分
場所 市民体育館
内容 トランポリン
 フリークライミングボード
 バドミントン
 卓球
 幼児用遊具など各種用具を無料開放します。
 (内容を変更する場合があります。)
持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物



あなたの資産運用のパートナー
 こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
 加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの投資窓口 **相生証券** AM8:30～PM5:30 ☎(0791) 22-0654
<http://www.aioi-sec.com/>

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

一般高圧ガス



光都ガスセンター

株式会社共和溶材

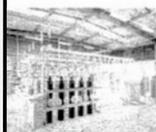
本社 相生市那波大浜町1-8

TEL 22-0927

FAX 22-4079

溶接・溶断機

産業用機器



公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わずご参加ください。
※受講無料。申し込み5月7日(火)から公民館へ。定員になり次第締切

公民館名	日時	行事	定員	内容
東部 ☎② 7804	5月31日(金)まで 9時～17時 (最終日15時まで)	絵手紙と ボールペン画展	—	ボールペン等でアニメキャラクター などを描いた作品の展示 1階ロビーに展示(5/1から展示中) 日本絵手紙協会公認講師 角本 勝氏
	毎月第4・5木曜日 13時30分～15時30分	定期講座 アートクラブ (絵画入門講座) 【追加募集】	10人 程度	水彩画・色鉛筆画など絵画制作を 基礎から学ぶ ※初心者歓迎
	毎月第2水曜日 9時30分～11時30分	定期講座 おうち demo スイーツ 【追加募集】	5人 程度	旬の食材で簡単スイーツを楽しく 作る ※初心者歓迎
	毎月第4金曜日 13時30分～16時	定期講座 リアルな鉛筆画教室 【追加募集】	10人 程度	白黒写真の様なりアルな鉛筆画の描 き方を学ぶ 受講費・道具等別途 必要 初心者歓迎
陸 ☎② 7803	毎月第4月曜日 9時30分～15時00分	定期講座 陶芸 【追加募集】	5人 程度	陶芸の作品づくりを楽しむ
	6月6日、7月4日 9月5日、10月3日 11月7日 (いずれも第1木曜日) 14時～15時30分	元気な体作り (全5回)	15人	理学療法士によるお話、質問や運動 をして、健やかな体作りのお手伝い をする 対象：一般
矢野 ☎⑨ 0002	5月18日、6月15日 7月20日、9月21日 10月19日 (いずれも第3土曜日) 10時～11時	ヒップホップダンス (全5回)	25人	リズムに合わせてダンスを楽しむ 3歳～小学生と保護者 (2年生以下保護者同伴)
	6月3日、7月1日 8月5日、9月2日 10月7日 (いずれも第1月曜日) 10時～11時30分	シニア体操 (全5回)	15人	無理せず楽しく体を動かす 全5回参加できる人
若狭野 ☎⑧ 0001	5月30日(木) 9時30分～11時30分	流木アート教室	10人	「流木と焼き板を使って、花台や置 き物、壁飾りなどを作ろう」 対象：大人 ※持ち物:のこぎり(ある人)、はさみ、 プラスチックドライバー(ある人)、タワ シ、軍手、エプロン 材料費：500円
	毎月第2水曜日 10時～11時30分	定期講座 からだ楽々3B体操 【追加募集】	10人 程度	3B(ボール・ベル・ベルター)を使っ て楽しく体操する

特

集

トピックス

お知らせ

総合情報

フォト

広告

不用品処分は当社におまかせ下さい!!



- ★大きな家財道具・重量物などの搬出からお手伝いします
- ★上階からの搬出にも対応します
- ★少量でもお気軽にお問い合わせ下さい

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1

☎ 0791-43-5328 お見積り無料!



株式会社 横山サポートテック





手話を知ろう

赤、紅

唇を右手人差し指の指先
で右へひく



扶桑電通なぎさホール
～自主事業情報～

☎③ 7118

★中止等予定が変更した場合はHPでお知らせいたします。

なぎさライブ

- 日時 6月15日(土) 18時30分開演
- 場所 1階ホワイエ
- 出演 Bayside Jazz Band
- 内容 ビッグバンドジャズ
ディズニー・グレンミラー・歌謡曲など
- 観覧 無料



YouTube 配信

..... 休館日情報

5/1(水)・7(火)・8(水)・9(木)・10(金)・14(火)・15(水)・21(火)・28(火)

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)			
5月	1～10日	赤松設備工業(株)	☎③ 4121
	11～20日	三業(株)	☎② 5129
	21～31日	(有)小林水道工業所	☎② 0734
6月	1～10日	テラモトコンストラクシオン(株)	昼☎④ 0066
			夜☎ 080-2536-8027

(注) 水道メーターから宅内は有料

市税などの納期限

徴収対策室 ☎③ 7152

- ◆ 軽自動車税(全期)
- ◆ 固定資産税(1期)

納期限：5月31日(金)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。

※口座振替の人は、残高確認を。

休日診療当番医 (在宅当番医制)			
5月	3日(金)	魚橋病院	☎②⑧ 1395
	4日(土)	半田中央病院	☎②② 0656
	5日(日)	中林内科医院	☎③③ 5003
	6日(月)	瞳クリニック	☎③③ 7837
	12日(日)	佐藤泌尿器科	☎⑤⑥ 6345
	19日(日)	内藤医院	☎②② 0672
	26日(日)	相生市民病院	☎②② 7126
6月	2日(日)	栗尾整形外科	☎③③ 6666

(注) 9時から17時までで急病者に限ります。

市の人口・世帯数

<令和6年3月末現在>

() は先月比

- 世帯数 12,974世帯 (-3)
- 人口 27,244人 (-103)
 - 男 13,183人 (-49)
 - 女 14,061人 (-54)

出生 8人 死亡 42人
転入 112人 転出 181人

ペーロン温泉入浴割引券 (切り取ってご利用ください)

<p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.6.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>	<p>小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限り (コピー等不可) 有効期限 2024.6.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>	<p>小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限り (コピー等不可) 有効期限 2024.6.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>				
---	---	---	---	---	---	---

簡単お家ごはんレシピ

レンジで簡単

まるごと玉ねぎのベーコン巻き

料理作成：相生市いずみ会



(1人分)
エネルギー 73kcal
食塩相当量 0.8g
調理時間 10分

野菜を食べよう

電子レンジで温めるだけのお手軽メニュー！簡単でうま味たっぷり。

玉ねぎは食物繊維やカリウムに加え、硫化アリルやケルセチン、オリゴ糖など特有の栄養成分を含みます。血液サラサラ、高血圧予防、腸活にもぴったりな野菜です。

動画はこちら



材料 (2人分) たまねぎ…小2個 ベーコン…2枚(40g)
コンソメ…小さじ1/2 塩・こしょう…少々

作り方

①玉ねぎは、皮をむいて端を切り落とし、根元をつなげた状態で8等分の切れ目を入れる。切り離さないようにする。

②耐熱容器に玉ねぎ1個を入れ、ベーコン1枚を巻き付け、コンソメ顆粒、塩、こしょうをのせ、ラップをして電子レンジで1個につき500Wで5～6分加熱してできあがり。

● cooking point ●

新玉ねぎは辛みがなく、やわらかくて甘みがあるのが特徴で、加熱してもすぐにやわらかくなり、まるごと蒸すのに向いています。玉ねぎを蒸すと、蒸し汁ができます。盛り付けの時に、この蒸し汁を玉ねぎの上からかけて盛り付けてください。旨みたっぷり、おいしくできあがります。

乳幼児健診

問 子育て世代包括支援センター ☎② 7156

- ◆10か月児相談 (R5年6月・7月生) 5月7日(火) 9:00～受付
- ◆4か月児健康診査 (R5年12月・R6年1月生) 5月15日(水) 13:00～受付
- ◆2歳児歯科健康診査 (R3年9月・10月生) 5月21日(火) 13:00～受付
- ◆1歳6か月児健康診査 (R4年10月・11月生) 6月6日(木) 9:00～受付

親子でスマイル

子どもの睡眠不足は、成長の遅れ・集中力の低下・眠気・易疲労感などをもたらし、将来の肥満の危険因子にもなります。子どもの場合、眠気をうまく意識することができずに、イライラ・多動・衝動行為などとして見られることも少なくありません。

子どもの健やかな成長のために、家族全員で生活習慣を見直し、子どもの快眠を支えてあげましょう。

子どもにとっての睡眠

- ・脳を作り・守り・育てる。
しっかりと眠ることで、経験したことや日中に覚えたことを記憶として定着させていきます。
- ・成長ホルモンが分泌される。
成長ホルモンは、骨を伸ばし、筋肉をつくり、記憶力や病気への抵抗力を高めるなど、たくさんの役割があります。

良い眠りのために

夜だけではなく、1日を通して良い眠りにつながる行動を心がけてみましょう！

- 朝**
 - ・毎日同じ時間に起きて、朝日をしっかりと浴びましょう。
 - ・1日の活動の基になる朝ごはんを欠かさず食べましょう。
- 昼**
 - ・日中は、しっかりと身体を動かしましょう。
 - ・昼寝をする場合は、長くなりすぎないように。
- 夜**
 - ・夕食は眠る2時間前までに、お風呂はぬるめにゆったりと。
 - ・眠る30分前はテレビ・ゲーム・スマートフォンなど明るい光は避けましょう。

ハリマホームガス株式会社 相生市那波大浜町 4-20 ☎0791-22-2806

ガス衣類乾燥機

乾太くん



- ①家事をもっと時短化
干す手間も取り込む手間もかからない。パワフルな乾太くんなら電気式の1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。
- ②花粉中のアレルギー物質を軽減
天日干し後も、乾太くん乾燥させることで衣類に付着した花粉中のアレルギー物質を除去。帰宅後の衣類のお手入れにも使えます。
- ③生乾き臭の原因を99.9%除去
洗濯物の生乾き臭の原因は「モラクセラ菌」にあります。乾太くんはパワフル温風で菌を99.9%除去します。



くらしの相談 予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	5月15日(水) 13:30～15:00	総合福祉会館	総務課 ☎23 7126
弁護士による消費生活相談 予	5月15日(水) 9:30～11:30	市役所3号館	消費生活センター ☎23 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
女性のための相談室 予	5月7日(火) 13:30～16:30	市役所3号館	地域振興課 ☎23 7130
知的障害者相談	5月30日(木) 9:30～12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎22 7167
身体障害者相談	6月9日(日) 10:00～12:00		
精神障害者相談	5月11日(土) 13:30～15:30		
もの忘れ相談	5月24日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎23 7260
弁護士による法律相談 予	5月15日(水) 6月5日(水) 9:00～12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23 2666
ふれあい心配事相談	5月13日(月) 13:30～16:00		
農地相談 予	5月14日(火) 13:30～15:30	育成支援室 ☎23 7140	
あいおいっ子悩み相談 予	5月24日(金) 13:00～17:00	少年育成センター ☎23 5070	
教育相談	毎週(火～金) 13:00～16:00	※電話での相談は 毎週(月～金) 10:00～16:00	
こころのケア相談 予	5月13日(月) 14:30～15:30	赤穂健康福祉事務所 ☎43 2321	
栄養相談 予	5月10日(金) 9:30～11:30		
エイズ・肝炎相談 予	5月7日(火) 5月21日(火) 9:20～11:00	※前日までに要予約	
事業所向け融資相談 予	5月10日(金) 13:00～16:00	商工会議所 ☎22 1234	
司法書士による法律相談 予	5月7日(火) 13:00～16:00		
税務相談 予	5月14日(火) 13:00～16:00		
労務・社会保険・助成金相談 予	5月16日(木) 13:00～16:00		
経営・経営革新・創業相談 予	5月21日(火) 13:00～16:00		
就活セミナー 予	5月16日(木) 14:00～16:00	ハローワーク相生 ☎22 0920	



死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所	死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所
2/29	後藤 善博	74	ひかりが丘	3/22	麦田 倫子	87	緑ヶ丘2丁目
3/3	麦田 廣	88	緑ヶ丘2丁目	3/24	山本 定子	90	若狭野町福井
3/4	田淵 春海	85	若狭野町寺田	3/27	岡 ミヨコ	93	那波大浜町
3/4	保田 妙子	86	双葉2丁目	3/27	大道 光輝	95	相生1丁目
3/6	川本 政子	101	若狭野町入野	3/30	藤本 國雄	77	若狭野町下土井
3/7	吉野 安弘	81	野瀬	3/31	鈴木 史朗	93	相生4丁目
3/13	板橋 千明	86	山手1丁目	3/31	橋本 美枝子	83	赤坂1丁目
3/13	土谷 恵美子	93	千尋町	4/8	大西 照雄	75	山崎町
3/17	亀頭 八重野	98	赤坂1丁目	4/10	石川 則昭	78	赤坂1丁目
3/21	武内 照夫	90	緑ヶ丘2丁目				

あなたの「困った」を解決します!

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第 02806183279 号

不用品等の処分のお手伝い
お任せ下さい!

地域に強い! 安心価格!

ミヤビのクリーンアップ宣言
ゴミ運搬使

●引越し直前・直後対応
●大量の不用品でも対応

・不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定
引越して大量の不用品が出てきた...

引越・荷物の移動
◆引越のお手伝い
◆家具や荷物の移動
◆荷物をまとめる

外壁・屋根の塗装
ペンキ塗り

様々な代行
◆代理出席
◆限定品の購入

大工仕事
◆部屋の掃除
◆キッチン・お風呂掃除
◆お墓の掃除

お掃除
◆部屋の掃除
◆キッチン・お風呂掃除
◆お墓の掃除

庭の草むき
田畑の草刈り
◆防草シート施工
庭木の伐採

女性スタッフサポート
◆病院付添
◆買物お手伝い
◆ハウスクリーニング

街のべんりな **便利屋 ミヤビ屋**

相談・見積もり無料!ご相談下さい。

0120-34-3366

フォト

特殊詐欺被害防止に向けて

相生警察署との「特殊詐欺の被害防止に関する協定」の締結式が行われました。本協定は、高齢者の特殊詐欺被害が多発している現状を踏まえ、市と警察署が情報を共有し、被害防止に係る福祉的支援を行うなど、相互の緊密な連携を図ることにより、高齢者が安心して暮らすことができるまちを実現することを目的としています。



3/22

3/20



感状山城の魅力堪能

感状山城ガイドツアーが行われ、市内外からの参加者が西播磨唯一の総石垣の山城である感状山に登りました。ガイドによる解説を受けながら石垣や当時のまま残る大手門などを巡りました。



夢と希望を持って

扶桑電通なぎさホールで看護専門学校の入學式が行われ、第23期生の33人が未来の看護師を目指し、第一歩を踏み出しました。誓いの言葉では、新入生代表が看護師を目指す決意を述べました。また、半田学校長は「思いやりのある優しい看護師になってください。」と新入生を祝福しました。



4/3

4/14



楽しんで、勝つ

相生スポーツセンターで、令和6年度相生市民(春季)ソフトボールのつどいが行われました。8チームが参加し、声をかけ合い、楽しみながら、試合をしていました。



4 / 8-10



新生活スタート

市内の幼稚園、小中学校で入学式が行われ、新入生たちは新生活をスタートさせました。中学校では今年度からデザインが変更された新たな制服に身を包み、新しい仲間とともに中学校生活をスタートさせました。



相生っ子かがやき顕彰

優秀な成績を収められました。おめでとうございます。



文化芸術賞 銅賞

ひらた ゆうか
平田 優花さん

家族へ思いを届けようプロジェクト 2023
(成績) **兵庫県知事賞**



文化芸術特別賞

かたやま
片山 ゆずさん

第13回いじめ防止標語コンテスト
(成績) **最優秀賞**





しょうくん (R4.4.6 生)

たなか
田中さん (青葉台)

いつも皆を笑顔にさせてくれて
ありがとう♡

まゆちゃん (R4.3.22 生)

つつみ
堤さん (那波野 1 丁目)

末っ子まゆちゃん、のびのび成長
してね♡

お子さんの写真を
掲載しませんか？

問 企画広報課秘書広報係

概ね 3 歳までの子どもの写真 (データ可)、氏名 (ふりがな)、生年月日、性別、住所、保護者氏名、電話番号、一言 (30 文字程度) を記入のうえ、市公式 LINE・メール・郵送・持参のいずれかの方法でお申し込みください。(掲載月指定不可)

LINE で投稿



MyDream



うえだ あやの
上田 彩乃さん (矢野小 6 年)

みんなを幸せにするトリマー

わたしの将来の夢は、トリマーになることです。わたしは、いとこの犬を散歩させたり、ごはんをあげたりした時のうれしそうな顔を見ることが好きです。

ある時、テレビで、犬をとっても大切にあって、トリミングしている様子を見ました。飼い主も犬もうれしそうでした。大好きな犬に関わるトリマーは、すてきな仕事です。トリマーは、それぞれの犬のかわいさを最大限に引き出して、飼い主を笑顔にします。また、直接犬と触れ合うので、病気やけがにいち早く気づいて、健康状態を飼い主に知らせることもできます。

いろいろな犬ともっと触れ合って、犬のことについて勉強していきます。そして、将来、飼い主と犬を笑顔にするトリミングのお店を相生市にひらきたいです。

おすすめの児童書

『わたしのワンピース』 にしまき かやこ／えとぶん

うさぎさんが白いワンピースを作りました。それを着て、とっても嬉しい気分でお花畑をお散歩していると…あれっ、ワンピースが花模様。雨が降ってくれば水玉模様に。次々と模様が変わっていくうさぎさんのワンピース。最後に変わる柄は…

「ラララン ロロロン」繰り返し出てくる言葉がリズムカルで、心地よく楽しめます。歌いながら、野原をお散歩したくなる絵本です。



相生市の情報や魅力を発信中！

市公式 LINE



Instagram



発行 / 相生市企画広報課秘書広報係
〒 678-8585
兵庫県相生市旭一丁目 1 番 3 号

☎ 0791 ③ 7123 FAX 0791 ③ 7161
Eメール : koho@city.aioi.lg.jp
HPアドレス : https://www.city.aioi.lg.jp/

お一人様
1冊、ご応募

