

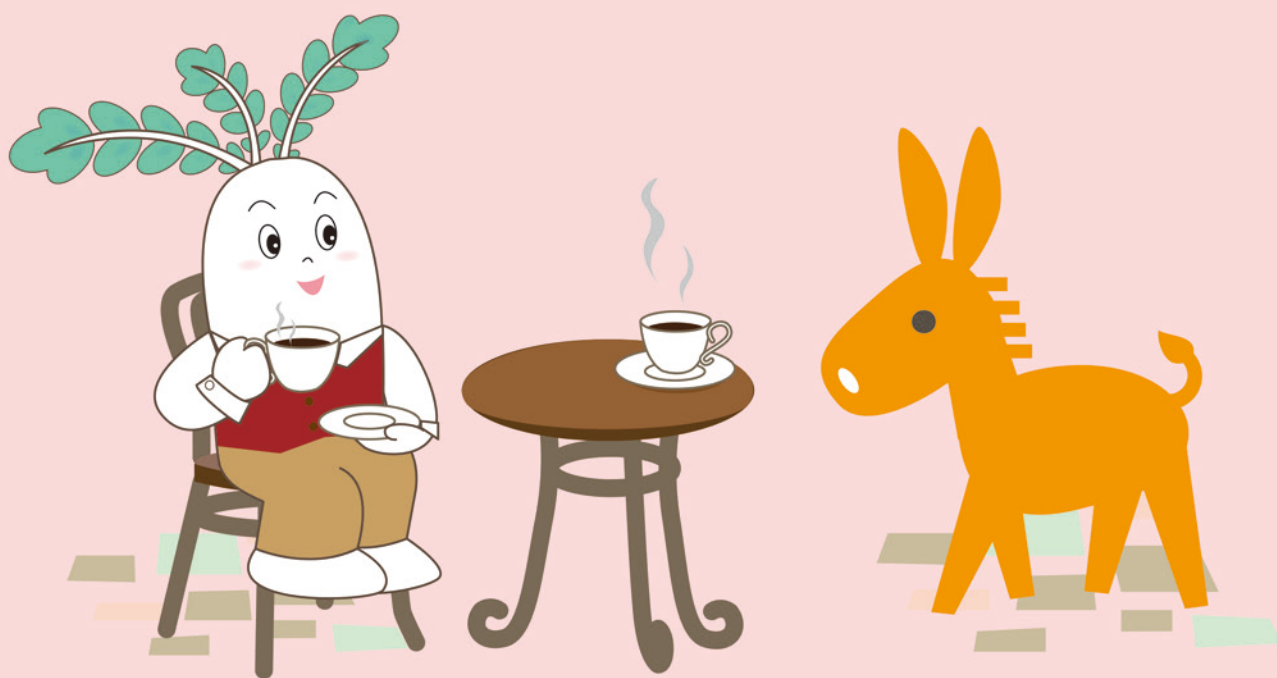


マチレット

わたしたちのまちの

介護保険制度と 認知症ケアネット

～いつまでも、住みなれた地域で暮らし続けるために～



相生市

令和6年度版

介護が必要と
感じられたら、
いつでもお気軽に
ご相談ください。

“あなたでよかった ここでよかった”



社会福祉法人 桑の実園福祉会

特別養護老人ホーム 桑の実園
老人保健施設 旭陽
くわのみ園在宅介護支援センター
桑の実園デイサービスセンター
リハビリ・介護予防 旭陽 デイケア
夜間型デイサービスセンター 灯里
ホームヘルプステーション 助さん
あさひ訪問看護ステーション
定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 祇園
旭陽訪問リハビリテーション
介護タクシー 格さん

小規模多機能型居宅介護事業所 小たつの家
小規模多機能型居宅介護事業所 鮎水
看護小規模多機能型居宅介護事業所 ひだまり
サテライト型小規模多機能型居宅介護事業所 ひだまりⅡ
看護小規模多機能型居宅介護事業所 庵みつ
サービス付き高齢者向け住宅 ふらっとねす祇園
祇園診療所
就労継続支援B型 アシタバ
障がい者共同生活援助 グループホーム Campus
セントラルキッチン
事業所内託児施設 くるみのおうち

在宅から施設まで望まれた
生活をサポートさせていただきます。

TEL 0791-66-1360

〒679-4003 兵庫県たつの市揖西町小神字塚原1551

[https:// www.kuwanomien.jp/](https://www.kuwanomien.jp/)



もくじ

認知症ケアについて P2～6

- 認知症を正しく理解しましょう……………2
- 認知症ってどんな病気？
- 認知症のサインに気づいたら
- 認知症の方への接し方
- 認知症を予防するために
- 認知症になっても安心な地域をつくる…6
- 認知症について正しく理解するために
- 安心して外出できるように
- 日頃から地域の中で自分が取り組めること

相生市認知症 ケアネットとは？ P7～18

- 認知症ケアネットの概念図……………7
- 認知症の経過と支援体制……………8
- 認知症ケアネット 社会資源整理表…10
- 医療分野相談先……………18

相生市の認知症 関連事業 P19～20

- 認知症サポーター養成講座の開催
- 見守りSOSネットワーク事業
- ひとり歩き高齢者等家族支援サービス事業
- 認知症初期集中支援事業
- 認知症相談センター・
- 認知症地域支援推進員の配置
- もの忘れ相談
- オレンジ・サロン(認知症カフェ)運営支援事業
- オレンジの会(認知症家族の会)

高齢者在宅福祉サービス について P21～29

- 自立～要支援～要介護の方が
利用できます……………21
- ショートステイ事業
- 養護老人ホームへの入所
- 高齢者補聴器購入費助成事業
- 配食サービス事業
- アイアイコール(緊急通報システム)事業
- ひとり歩き高齢者等家族支援サービス事業
- あんしん見守り事業

- 救急医療情報キット配付事業
- 高齢者等住宅改造助成事業
(事前の申請、決定後の工事)

- 要介護2相当以上の方が利用できます…23
- 訪問理・美容サービス事業

- 要介護4相当以上の方が利用できます…23
- 家族介護慰労金支給事業
- 家族介護用品支給事業

- 敬老事業……………23
- 市敬老祝金(人生これから手当)支給事業
- 百歳翁(媼)祝福事業
- 最高齢者・最高齢夫婦祝福事業
- 80歳到達者記念写真撮影事業

- 生きがい対策事業……………24
- 高年クラブの育成
- 生きがいセミナーの開催

- 社会福祉協議会の事業……………24
- 福祉機器の貸し出し(介護保険が優先)
- 介護用品購入についての相談
- 車いす利用者の移送サービス
- 日常生活自立支援事業(福祉サービス利用援助事業)
- 傾聴ボランティア活動事業
- ふれあいいきいきサロン事業

- 介護保険制度等……………26
- 介護保険サービス等利用の流れ
- 在宅で利用できる介護(予防)サービス
- 介護予防・生活支援サービス事業
- 一般介護予防事業

- 地域包括支援センターの事業……………29
- どこにあるの？
- どんなことをしているの？

医療機関 P30～33

- 薬局一覧……………30
- 医療機関一覧……………31
- 歯科一覧……………33



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

2024年5月発行

発行：相生市

編集・デザイン：株式会社ジチタイアド

認知症ケアについて

認知症を正しく理解しましょう

認知症ってどんな病気？

認知症は、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることにより、日常生活に支障がある状態のことをいいます。原因となる病気はいくつかありますが、誰にでもおこりうることを理解しておきましょう。加齢によるもの忘れや心の病気と混同されることもあるので、心配な時は、かかりつけ医を受診しましょう。

認知症の症状

認知症の症状はさまざまですが、「中核症状」と「行動・心理症状」の2種類に大きく分けられます。

中核症状

記憶障害	新しい体験の記憶や、知っているはずの記憶の呼び覚ましに困難になります。
見当識障害	時間、日時、季節感、場所、人間関係などの把握が困難になります。
実行機能障害	旅行や料理など計画や手順を考え、それにそって実行することが困難になります。
理解・判断力の低下	2つ以上のことの同時処理や、いつもと違う些細な変化への対応が困難になります。

性格・素質

体の状況・不適切な環境・ケア

行動・心理症状(BPSD)

精神症状	うつ状態	意欲の低下	心理症状	はいかい	暴力
	妄想	焦燥感		異食	昼夜逆転

認知症の方が求めていること

「安心」「心地よい」という感情は、行動・心理症状(BPSD)を緩和し予防することができます。

くつろぎ

寂しさや悲しみを
やわらげてほしい

自分が自分であること

ありのままの自分を
尊重してほしい

共にあること

人や社会と
つながっていたい

結びつき

慣れ親しんだ人や
物のそばにいたい

たずさわること

役割を持ちたい

認知症のサインに気づいたら

認知症は、原因によっては、早期に発見して適切な対応をとることで治療や進行を抑えることが可能です。認知症のサインに気づいたら早急に「もの忘れ外来」や「認知症外来」を行っている専門医に相談しましょう。また、いきなり病院へ行くのはちょっと…と思われる方は、地域包括支援センターが行っている「もの忘れ相談」を利用してみてください。

※20ページをご参照ください。



認知症のサイン

- ☐ 同じ事を何度も言ったり聞いたりする
- ☐ 置き忘れ・紛失が多くなった
- ☐ ものの名前がでてこなくなった
- ☐ 季節に合わない服装をしている
- ☐ 着替えや身だしなみ、入浴などを面倒くさがってやらなくなった
- ☐ 調理など順序立てて行うことができなくなった
- ☐ 日課をしなくなった
- ☐ ささいなことで怒りっぽくなった

認知症の方への接し方

認知機能が低下することで、いろいろなことが分からなくなっているようでも、その人らしさや感情が無くなっているわけではありません。関わり方次第では介護者を悩ませる行動・心理症状の多くをやわらげることができます。

基本姿勢

- ① 驚かせない
- ② 急がせない
- ③ 自尊心を傷つけない
- ④ 否定しない

“3つのない”プラス1

認知症の方に対応する際には、認知症は理解力や記憶力、判断能力等が低下するということを正しく理解することが必要です。本人の不安や困惑を受け止め、優しく寄り添うことで安心して暮らしていくことができます。

具体的な対応の7つのポイント

まずは見守る

自然な笑顔で
余裕をもって

声をかける
ときは一人で

目線を合わせて
やさしい口調で

声掛けは相手の
視野に入ってから

おだやかに、ゆっくり、
はっきりと

相手の言葉に耳を
傾けて、ゆっくり対応を

認知症を予防するために

生活習慣病を予防・改善することは、認知症の原因であるアルツハイマー病や脳血管障害を防ぐのにも効果的であることが分かってきています。また、活動的な生活を心がけて脳に刺激を与えることも大切です。

① 10分早く起きて朝食をとろう!

毎日、朝ごはんを食べていますか？
朝食は脳の大切なエネルギー源。
さらには認知症のリスクとなる糖尿病の予防にもつながります。

朝食抜きは認知症になりやすい
高血糖で認知症のリスクが上昇

② 1日10種類の食品をきちんと食べよう!

“脳の栄養不足”は、認知症を進行させる大きな原因のひとつです。食品をバランスよくとりましょう。

粗食は脳の老化スピードを速める

③ 飲み込む前に、あと10回多くかもう!

食事のとき、どれくらいかんでいますか？目安一口当たり30回。よくかむことは、消化を助けるだけでなく、認知症予防にも役立ちます。

かむことは、立派な脳トレ
何でもかめる人は、脳も若い!

④ あと10cm歩幅を広げて大股で歩こう!

よく歩く習慣は、脚の衰えを防ぎ、脳の健康寿命を延ばします。特に認知症予防に効果的なのは、「広い歩幅」で歩くことです。

脳の若さを保つ一番の近道
歩幅が狭くなってきた人は要注意!

⑤ 行きつけのスポットを10ヶ所作ろう!

出不精の人ほど、高齢になると認知機能が低下する心配があります。趣味やサークル、ボランティアなど、仕事以外の行動範囲も広げましょう。

「面倒くさい」は脳の敵
外出の機会が少なくなったら黄信号

⑥ 10分のスキマ時間に筋トレをしよう!

筋肉は脳とつながっており、意識して動かすと脳により刺激を与えます。仕事や家事の合間、通勤などスキマ時間を「筋トレタイム」に変えましょう。

筋トレは、脳トレでもある
中強度の有酸素運動を継続するのも効果的

⑦ 寝る前10分は リラックスモードにしよう!

睡眠は脳にとって大切な時間。眠りの質が落ちると認知症のリスクにつながります。寝る10分前は、静かな音楽を聴くなど、脳のリラックスタイムに。

睡眠の質が脳の質をつくる
大きないびきにはご用心!

⑧ お酒は1合につき10分 以上かけてゆっくりと!

体にとって薬にも毒にもなるお酒。大量飲酒は脳にも深刻な影響を与えます。飲むときは、適度の量をゆっくりと時間をかけて、健康的にたしなみましょう。

飲み過ぎによるダメージは想像以上
ビールなら1週間で6本までが理想

⑨ 朝起きてから10分以内に たばこを吸う人は禁煙外来へ

たばこを吸っている人は、吸わない人より認知症のリスクが3倍に!自力で禁煙する自信がないなら、禁煙外来で相談を。

吸い続けるほど認知症に近づく
禁煙に遅すぎることはない

⑩ 健診では、この10項目 の数値に敏感になろう!

健康状態を確認し、病気の早期発見をする上で欠かせない健康診断。検査の中には、認知症のリスクに関わる注目したい項目があります。

リスクの芽は早めに改善

認知機能低下リスク…

赤血球数、HDLコレステロール値、
アルブミン値

認知症のリスク…

血圧、空腹時血糖値、HbA1c、
総コレステロール値、
LDLコレステロール値、中性脂肪、
ヘモグロビン



認知症になっても安心な地域をつくる

認知症の人は、環境の変化に戸惑いやすいため、住み慣れた家庭や地域での介護など、従来の生活環境をできるだけ継続することが大切です。

認知症の人と家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、地域の人ができることがあります。

認知症について正しく理解するために

「認知症サポーター養成講座」を受講しましょう!

認知症サポーター養成講座は、認知症について正しく理解して、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者となるための講座(1講座90分程度)です。何か特別な役割を担うわけではなく、ちょっとした手助けや声かけなど、自分の出来る範囲の活動をしてみませんか。

活動例 ●認知症の人と家族の気持ちを理解し、見守り、声かけをする

- 話し相手
- 外出への付き添い
- オレンジ・サロン(認知症カフェ)を手伝う
- 介護施設への訪問 など

安心して外出できるように

見守りSOSネットワークに登録しておきましょう!

見守りSOSネットワークは、高齢者等を、各関係機関や協力機関、地域ぐるみで速やかに発見・保護し、その後の生活を支援していくネットワークシステムです。

●あんしん見守り事業(事前登録制度)

事前に本人の情報や連絡先、写真などを登録した高齢者等に、「あんしん見守りグッズ」をお渡しします。

●日常的な見守りネットワーク

高齢者等を関係機関や協力機関、地域で見守りや気配りをしていきます。

☆高齢者を見守り支えるネットワークの主役は、地域の皆さんです。

普段の生活の中での日常的な見守りや、気になることがあれば、ちょっとした声かけや関係機関等への連絡をお願いします。

●緊急SOSネットワーク

万が一所在不明となった場合、関係機関と協力機関が連携を図りながら搜索し、早期発見・早期保護するためのネットワークです。

あんしん見守りグッズ一覧



日頃から地域の中で自分が取り組めること

- 近所の人とあいさつするなど日頃からお互いを気にかけて合いましょう。
- 少しの困りごと(ごみ出し、買い物など)を近所の人や親しい友人などで助け合いましょう。
- 近所の人たちや親しい人たちで集まり楽しく交流してみましょう。
- 気になることがあれば、ちょっとした声かけをしたり、地域包括支援センターや在宅介護支援センターに相談してみましょう。

10年後も元気で笑っていたいから...

年齢を感じさせない人は、食事にも気をつけています。

ヨシケイはお買物と調理のお手伝いをします。

ゆとりの時間でお友達と趣味を楽しんだり、スポーツで汗を流してください。

選べる3種の宅配御膳

ご飯は家で
炊く方に
オススメ!



宅配御膳
ありま

定番おかず**6種** 1食あたり **614円** 税込

おかずに
絶対の自信の
あるコース



宅配御膳
きたの

こだわりの
味付けおかず**5種** 1食あたり **716円** 税込

ご飯付きで
温めだけで
準備OK!



宅配御膳
すま

定番おかず**5種**
(ご飯付き)

1食あたり **564円** 税込

その他にも
冷凍のお弁当も
取り扱っています

ヨシケイの簡単ご利用方法

簡単ステップ 1

**フリーダイヤルに
お電話ください**

資料と献立表をお届け
します。(無料です)

簡単ステップ 2

**注文を
します**

担当がお伺いしますので、
締切日までにご注文を
お願いします。お電話や
ファックスでも承ります。

簡単ステップ 3

**お弁当が
届きます**

ご自宅まで冷蔵お弁当をお
届けします。お留守でも
大丈夫です! 季節に合わ
せて、保冷状態もバッチリ!

まずはお問い合わせください



YOSHIKEI

ヨシケイ播州

〒671-2224 姫路市青山西1丁目6番16号

カタログ代・入会金・配達料**0円**

お電話で 【受付】月～金 9:00～17:30
当社休日、営業時間外は留守番電話でお受けいたします。

0120-093020

インターネットで <https://yoshikei-dvlp.co.jp/ban/>

ヨシケイ播州

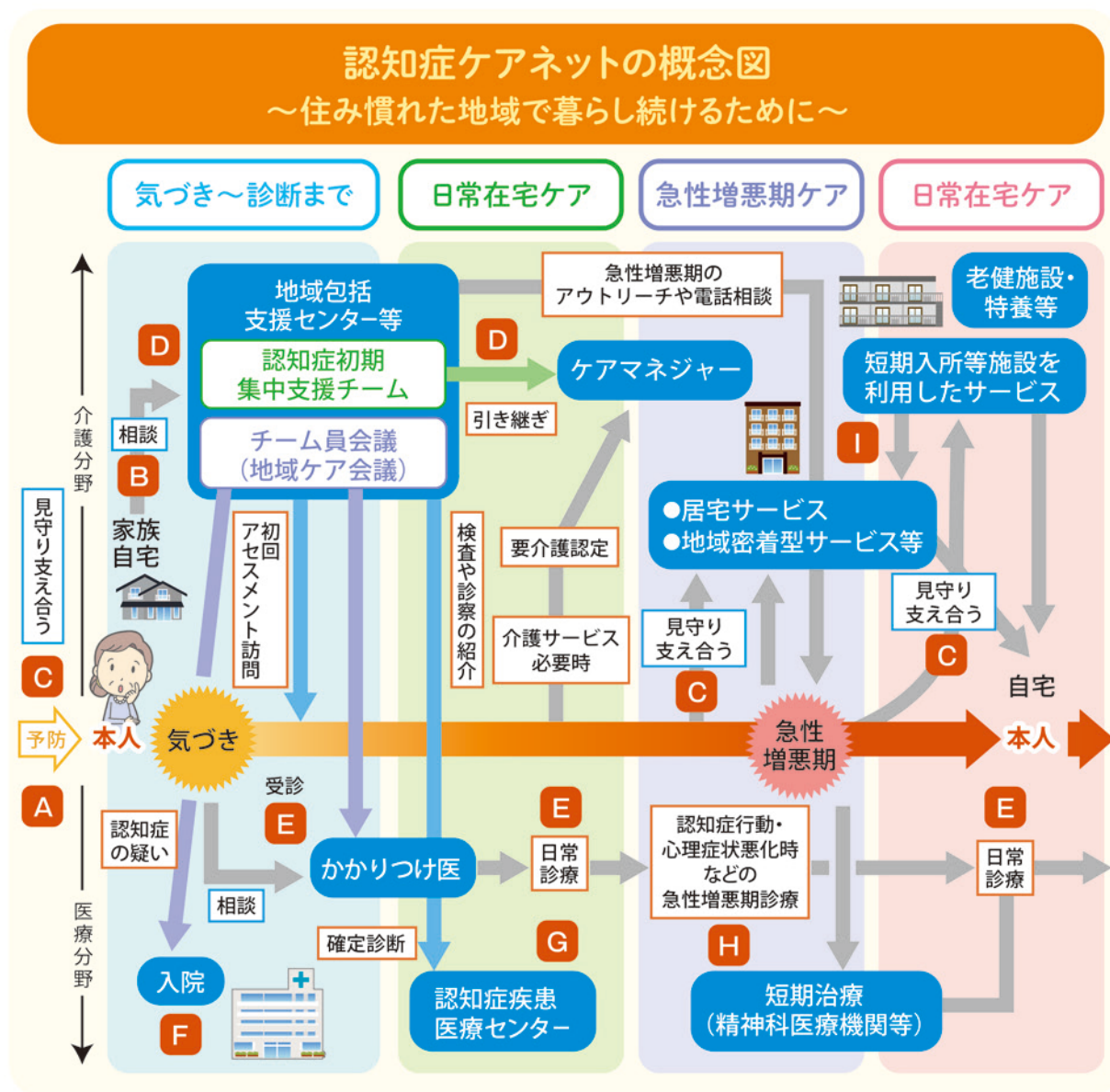
検索

24時間OK!



相生市認知症ケアネットとは？

認知症の人の状態に応じた適切なサービス提供の流れをまとめたもので、実際に相生市内で利用できるサービスを紹介しているものです。



上記の図は認知症の人を支えるサービスの概念図です。右へいくほど、認知症が進行しています。

A ～ **I** の時点で使える具体的なサービス(社会資源)を次のページ以降でまとめています。

例えば

最近もの忘れが
ふえてきた

A(予防)、B(気づき)のサービスが利用できます

認知症の疑いがある
ので専門医に受診したい

まずはE(かかりつけ医)へ相談の上、G(認知症疾患医療センター)で診断を受けられます

認知症の親を介護保険サービス
を利用しながら介護している

C(見守り支え合う)のオレンジ・サロン(介護保険外)なども利用できます

I の介護サービスを利用するには、まず介護認定を受ける必要があります。
まずは、地域包括支援センター(総合福祉会館1階 23-7260)へご相談ください。

認知症の経過と支援体制

状況	発症前▶軽度認知障害	発症期
本人の様子	●もの忘れの自覚がある。 ●「あれ」「それ」「あの人」等という代名詞が多く出てくる。 ●何かヒントがあれば思い出せる。	●同じ事を何回も聞く。 ●置き場所が分からず、探し回る。 ●約束したことを忘れる。 ●疲れる。音や光に敏感になる。 ●不安、いらだち、あせり、抑うつ、自信喪失になる。 ●料理がうまくできない、ATMが使えない。 ●「物を盗られた」と言う。 ●買い物の際、小銭が払えない。 ●話を取り繕って話す。
対応のポイント	認知症予防のための生活を心がけましょう。 ●適度な運動 ●バランスの良い食事 ●生活習慣病の予防・治療 ●脳の機能を高める。	大事なことや出来事をメモに書きとめる。 置き場所や段取りを張り紙にしておく。 ゆっくり、短い言葉で、ひとつずつ言う。 時間の見当がつく工夫をする。 デジタル時計や季節感のあるカレンダーを置く。外の景色が見えるようにする。 「おはよう」「こんにちは」などのあいさつをする。 不快な表情や態度は避けましょう。 ひとのしぐさや表情を読む力は敏感になっています。 できないことはさせない。 日付を覚えてもらおうとヒントを繰り返し、試行錯誤させると余計に混乱します。日付などは、最初から「今日は何日です」と正しい答えを示す方が良いです。 できることもたくさん残っている。 生活の中で役割を持たせてください。ちいさな孫の相手、草取り、花の世話など、
ご家族へ	認知症の疾患や介護について勉強をしましょう。 認知症を引き起こす疾患により、経過も介護の方法も異なります。間違った対応や介護は、本人の症状を悪化させる原因になります。家族や周りの人が認知症を正しく理解することで、穏やかな経過をたどることも可能です。 近い親戚や本人の親しい人には、病気のことを伝えておきましょう。 記憶障害の影響で、約束を忘れたり、電話の要件を伝えられないようなこともあります。また、病気のことを知らないために、心ない言葉をかけられ、本人が傷ついている場合もあります。病気のことを理解してもらうことは大切なことです。	
支援体制	予 防	A いきいき百歳体操・ふれあいいきいきサロン・予防啓発
	気づき	B 認知症サポーター等の認知症啓発事業・もの忘れ相談
	見守り	C 見守り事業・安否確認・オレンジ・サロン(認知症カフェ)
	相談先	B 気づきの後の相談先資源 D 介護分野相談先:地域包括支援センター、
	医 療	E 相談:かかりつけ医 G H 確定診断:もの忘れ外来・認知症疾患医療センター・精神科クリニック
介 護		
保 険		

症状多出現

- 季節に応じた服が選べない。
- 食べ物をあきらめてしまう。
- 同時に複数のことが処理できない。
- 年齢を実際より若く言う。
- 気持ちを言葉でうまく伝えられない。
- 外出先から家に戻れない。
- トイレの場所を間違えて排せつする。
- 考えるスピードが遅くなる。
- 夕方～夜間に症状悪化の傾向がある。

身体症状複合期

- 歩行が不安定になる。
- 声かけや介護を拒む。
- 着替えの動作ができない。
- 不快な音をたてる。
- 尿意や便意を感じにくくなる。
- 飲みこみが悪くなる。食事に介助が必要。

ターミナル期

- 言葉が減る。
- 日中、うつらうつらする。
- 口から飲食物が入らない。

説得より、その場で納得する。

理屈を理解できないので、理論での説明は難しくなります。一度気持ちを受け止め、一緒に行動するなどしましょう。そのうち忘れて、気持ちが変わることもあります。

昔していたことをする。

アルツハイマー型認知症の場合、身体で覚えているような手続きの記憶は、わりと残っています。趣味や仕事で培ってきた本人の得意分野を生かすと昔の記憶がよみがえり、心の安定につながります。

昔の思い出に触れたり、なじみの歌に親しむ。

忘れがたい出来事や思い出に触れると、その時の生き生きとした気持ちがよみがえり、今の自分と過去の自分につながりができるので、自分の存在を実感し、不安が軽減されます。

身体管理を十分に行う。

体調が変化しやすい時期です。水分が適切にとれているか、必要な食事がとれているか、便秘や下痢などはおこしていないか、発熱していないかなど、身体管理にも注意するようにしましょう。身体状況の悪化が行動・心理状況(BPSD)の原因になることも少なくありません。体調に変化があれば、早めに主治医に相談しましょう。

スキンシップを大切にする。

言葉がうまくでなかったり、自分の意思を伝えるにくくなります。また、声掛けの理解も十分にできないので、手を握る、背中をさすると、自分の存在を実感し、不安が軽減されます。スキンシップを心がけ、安心感を与えるようにしましょう。

自然の風や光に適度に当たる。

自然の風景は心をリラックスさせてくれますし、日中の活動量が増えると良質の睡眠にもつながります。思い出の風景を散歩するだけでも、昔の所作がよみがえり、安心につながります。

言葉以外のサインを大切にする。

言葉がうまく出なかったり、自分の意思を伝えるにくくなります。表情や手のしぐさから気持ちを読み取るように意識しましょう。

介護保険のサービスや家族の集いの場を利用しましょう。

服薬管理や入浴・リハビリなど介護保険制度を利用できます。家族が休息する時間をとったり、本人が家族以外の人の介護に慣れておくと、いざという時に、戸惑わずにすみます。

戸惑うような出来事が重なって、家族が最も苦しむ時期です。同じ立場の人の集まり(介護者の家族会)などで、話を聞いたり、自分の気持ちを話せる場を持つと気分転換になります。医療や介護の専門職の力や知恵をうまく借り、過度の負担にならないようにしましょう。

認知症が進行した時の備えをしておきましょう。

終末期の延命措置や栄養補給・医療をどの程度行うか、入院するかどうかなど、最期の時期をどこで迎えるかも含めてできるだけ本人の視点に立って相談しておきましょう。

今後の生活設計(介護、金銭管理、財産等)について備えをしておきましょう。

検索活動・見守り活動

在宅介護支援センター、居宅介護支援事業所、地域密着型サービス事業所など

F 入院病院・精神科病院

I 介護保険・在宅サービス

I 施設系サービス:認知症対応型共同生活介護(グループホーム)・特定施設入所者生活介護

I 施設系サービス:介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)・介護老人保健施設

相生市認知症ケアネット 社会資源整理表

項目		内容		項目	内容				
A	予防	認知症介護予防事業		H	精神科医療機関など	精神科病院			
		認知症予防啓発資料				もの忘れ外来			
		資源	予防体操			デイケア			
			体操等教室						
			ウォーキングができる場所						
			体育館・公園・プールなど						
		その他							
B	気づき	認知症啓発事業		I	介護サービス	訪問サービス	訪問介護		
		認知症啓発資料					訪問看護		
		気づきの後の相談先資源					訪問入浴		
		独自の取り組み					訪問リハビリテーション		
		居宅療養管理指導							
C	見守り 支え合う	見守り事業・安否確認				居宅サービス	通所サービス	通所介護	
		オレンジ・サロン(認知症カフェ)						通所 リハビリテーション	
		搜索活動・見守り活動					短期入所 サービス	短期入所 生活介護	
		啓発事業					入居型 居宅 サービス	特定施設 入居者 生活介護	
D	介護分野 相談先	地域包括支援センター				その他	福祉用具貸与		
		在宅介護支援センター					特定福祉用具購入		
		居宅介護支援事業所					住宅改修		
		地域密着型サービス事業所				施設サービス	介護老人福祉施設		
		介護老人保健施設							
E	医療分野 相談先	かかりつけ医				地域密着型サービス	認知症対応型通所介護		
F	病院 入院	身体合併症 入院の 受け入れ	総合病院				小規模多機能型居宅介護		
			病院				看護小規模多機能型居宅介護		
G	認知症 疾患医療 センター	鑑別診断・治療方針・ もの忘れ専門医療 相談など		地域密着型通所介護					
				認知症対応型 共同生活介護 (認知症高齢者向け グループホーム)					
				定期巡回・随時対応型 訪問介護看護					

項目	内容	内容の詳細	資源名称	場所・住所・連絡先	電話番号	備考	
A 予防	認知症介護予防事業	専門医による健康講座	健康大学講座	相生市長寿福祉室 22-7124			
		介護予防のための講座	あいおいフレイル 予防講座	相生市保健センター 22-7168			
		脳トレ教室OB会	元気ひろば	相生公民館	相生市長寿福祉室 22-7124		
			古池脳トレ	古池公会堂			
			赤坂脳トレ	赤坂公民館			
		地域の高齢者の 集まりの場	ふれあい いきいきサロン	各地区にて	相生市社会福祉協議会 23-2666		
			あさひサロン	旭4丁目11-3 (ほんまち商店街内)	080-3831-8153 (代表者:楠田様)	月～土曜 予約制	
			ふれあい食事の会	コープデイズ相生3階	22-5235	毎月第1水曜 12:00～14:00	
			この指と～まれ	コープミニ相生東店	090-3949-7702 (代表者:山田様)	毎月第4水曜 10:00～14:00	
			すずめ会	下土井農業会館	090-2197-3643 (代表者:大西様)	第1木曜、第3土曜 10:00～15:30	
			どんぐりサロン	若狭野ふれあい厨房	090-2197-3643 (代表者:大西様)	第2火曜 8:30～13:00	
			あいあいひろば	あいあいひろば (相生3丁目)	090-3035-6329 (連絡先:柴田様)	水・木曜以外 10:00～17:00	
			高齢者と介護者の つどいの場 (オレンジ・サロン)	きずなカフェ グリーン	入野グリーン (若狭野町入野544-1)	28-0085	毎月第4日曜 10:00～11:30
		niconico ふれ愛カフェ		にこにこくらぶ (ほんまち商店街内)	23-7890	第2木曜 10:00～12:00 14:00～16:00	
		和みの時		グループホーム こすもす倶楽部なばの (那波野1丁目14-15)	22-5400	4.6.8.10月の 第4月曜 13:30～15:00	
		介護支援あい ～彩りの時間～		介護支援あい (那波大浜町7-3)	23-0805	第3金曜 10:00～12:00 13:30～15:30	
		オレンジ・サロン ひなた		相生ファーマシー (向陽台2-24)	22-6961	第3火曜 14:00～15:30	
		認知症予防啓発資料	健康に関する DVDの無料貸し出し	健康DVD ライブラリー	相生市保健センター 22-7168		希望者は1週間 借りられます。
			専門機関による 介護等の講習会等	介護セミナー	あいおい福祉会	24-0600	
	グリーンハウス				28-1756		
	IHI播磨病院	22-0380					
	資源	予防体操	いきいき百歳体操	各グループにて順次開催	相生市長寿福祉室 22-7124		
		体操等教室	生きがいセミナー	生きがい交流センター	22-2777	毎年3月セミナー 受講者募集	
			公民館活動(定期 講座・同好会等)	各公民館／若狭野多目的 研修センター	各公民館等		
			スタジオ「すず」	陸本町15-19 古澤接骨院内	080-3863-8118		
		安全に ウォーキングが できる場所	みずべのさんぽみち	那波			
			中央公園				
岩屋谷公園			那波野				
体育館・公園・ プール など		温水プールコスモス	双葉1丁目4-26	23-7180	火曜定休日		
		市民体育館	旭1丁目19-31	22-7129	9:00～21:00 (日曜18:00まで)		
		中央公園	那波南本町1790-12				
		福祉会館 日常生活訓練室	総合福祉会館1階	22-7125	8:30～21:00		

※感染症対策のため、中止している場合がございます。

項目	内容	内容の詳細	資源名称	場所・住所・連絡先	電話番号	備考
A	予防	資源	貸出サービス 車いす・シルバーカー	車いす・シルバーカー の貸出	相生市社会福祉協議会 23-2666	
			日常生活自立 支援事業	日常生活自立 支援事業 (福祉サービス利用 援助事業)		
				くらしの助け合い	コープこうべ	
				家庭生活応援事業	布亀株式会社 家庭生活応援事業部	
				まごころサービス	(公社)相生・上郡広域 シルバー人材センター	
			ヘルパー事業 (介護保険外 有料サービス)		(公社)相生・上郡広域 シルバー人材センター	
					相生市社会福祉協議会 介護支援センター	
				ヘルパー事業 (介護保険外 有料サービス)	こすもす倶楽部 ヘルパーステーション	
					リリーライフ 相生センター	
					グリーンハウス ヘルパーステーション	
					ホームヘルパー ステーションほほえみ	
			高年クラブによる 世代交流福祉大会・ スポーツ大会等	健康づくり等 推進事業	高年クラブ連合会 及び単位クラブにて	相生市長寿福祉室 22-7124
			高齢者対象の 相談事業	高齢者への訪問・ 相談事業	こすもす倶楽部 在宅介護支援センター	24-0600
					在宅介護支援センター クリオ	22-4353
					リリーライフ 在宅介護支援センター	24-0370
					グリーンハウス 在宅介護支援センター	28-1756
B	気づき	認知症啓発事業	認知症に対する理解 を深めるための講座	認知症サポーター 養成講座	相生市長寿福祉室 22-7124	希望する10人以上の グループは随時受付
			認知症サポーターに 対するフォローアップ	認知症サポーター フォローアップ研修		年1回開催
			キャラバン・メイト に対するスキルアップ	キャラバン・メイト スキルアップ研修		希望する10人以上の グループは随時受付
				出前講座 (成年後見制度の 利用について)		年2回開催 (西播磨地区にて)
				成年後見制度に 関する講演会		
		認知症啓発資料		認知症チェック シート		
				認知症ケアネット の配布		
				成年後見制度に関する DVD・冊子の貸出		
				成年後見に関する パンフレット		

項目	内容	内容の詳細	資源名称	場所・住所・連絡先	電話番号	備考
B	気つきの後の相談先資源	主任ケアマネ・社会福祉士 保健師による相談	総合相談 (高齢者対象)	相生市地域包括支援センター 23-7260		
		精神科医師による相談 (要予約)	こころのケア相談	赤穂健康福祉事務所 (赤穂市加里屋98-2)	43-2938	※要予約
		心配事の相談	ふれあい心配事 相談	相生市社会福祉協議会 23-2666		第2月曜 13:30~16:00
		弁護士による 法律相談	ふれあい法律相談			第1・第3水曜 9:00~12:00※要予約
		弁護士による 消費生活相談	弁護士による 消費生活相談	市役所3号館	地域振興課 23-7130	広報あいおいにて ご確認ください※要予約
		消費生活に関する相談	消費生活相談			月~金 9:00~16:00
		西播磨成年後見 支援センター	成年後見等に 関する相談等	たつの市揖保川 総合支所内	72-7294	
		もの忘れ専門医療相談	保健師・看護師に よるもの忘れ専門 医療相談(電話・面談 (面談は予約制))	兵庫県立リハビリ テーション西播磨病院 認知症疾患医療センター	58-1050 (代表)	電話受付 月~金 9:00~16:00
		在宅療養の相談	在宅電話相談 ひょうご	兵庫県在宅医療・ 介護支援センター	078-252-2828	火、水、金 10:00~16:00
		認知症・高齢者相談	兵庫県民総合相談 センター		078-360-8477	月・金 家族会会員による相談 水・木 看護師等による相談 10:00~12:00 13:00~16:00
		若年性認知症 に関する相談	ひょうご若年性 認知症生活支援 相談センター		078-242-0601	月~金 9:00~12:00 13:00~16:00 年末年始、土日祝日除く
	独自の 取り組み	もの忘れに関する相談	もの忘れ相談	相生市地域包括支援センター 23-7260		毎月第4金曜 13:30~15:30
C	見守り事業 安否活動	ボランティアによる活動	相生市ボランティアセンター	相生市社会福祉協議会 23-2666		
		訪問による安否活動 (市内一部の地域)	安否訪問活動			
		地区での交流の場	ふれあいいきいきサロン			
		民生委員による 独居高齢者訪問	ひとりも 見逃さない活動	社会福祉課 (総合福祉会館1階)	22-7167	
		高年クラブ会員による 安否活動(会員対象)	友愛活動	高年クラブ単位活動	22-7124	
		民間の契約による 生活援助員の見守り	兵庫式LSA地域 見守り事業	グリーンハウス (若狭野町雨内800-146)	28-1756	ご希望の方は、事業所まで
		個配サービス事業所 による見守り活動	個配サービス (有料)	コープこうべ	0120-443-100	
		配食サービス事業所 による見守り活動	配食サービス	相生市長寿福祉室 22-7124		
	オレンジサロン(認知症カフェ)	高齢者と介護者の 集いの場	きずなカフェ グリーン	入野グリーン (若狭野町入野544-1)	28-0085	毎月第4日曜 10:00~11:30
			niconico ふれあいカフェ	にこにこくらぶ (ほんまち商店街内)	23-7890	第2木曜 10:00~12:00 14:00~16:00
			和みの時	グループホーム こすもす倶楽部なばの (那波野1丁目14-15)	22-5400	4,6,8,10月の 第4月曜 13:30~15:00
			介護支援あい ~彩りの時間~	介護支援あい (那波大浜町7-3)	23-0805	第3金曜 10:00~12:00 13:30~15:30
			オレンジ・サロン ひなた	相生ファーマシー (向陽台2-24)	22-6961	第3火曜 14:00~15:30
	若年性認知症 家族会	本人・介護者の 集いの場	オレンジの会	相生市地域包括支援センター 23-7260		

項目	内容	内容の詳細	資源名称	場所・住所・連絡先	電話番号	備考	
C	見守り支え合い	捜索活動	防災ネットを活用したひとり歩き高齢者の捜索活動	相生市長寿福祉室 22-7124			
		見守り活動	GPS機能のある端末の貸与				
		見守り活動	地域・民間事業者による見守り活動				
		啓発事業	見守りのしくみと福祉サービスの利用方法についての講座	出前講座（高齢者等の見守りと高齢者在宅福祉サービスについて）	相生市長寿福祉室 22-7124		
D	支援センター 地域包括	高齢者のための総合相談窓口		相生市地域包括支援センター 23-7260			
		在宅介護支援センター	高齢者のための地域の相談窓口	こすもす倶楽部在宅介護支援センター	野瀬1356	24-0600	
				在宅介護支援センタークリオ	山崎町226-1	22-4353	
				リリーライフ在宅介護支援センター	双葉3丁目4-18	24-0370	
			グリーンハウス在宅介護支援センター	若狭野町雨内800-146	28-1756		
	居宅介護支援事業所	介護保険サービスの利用に関する相談	相生市社会福祉協議会介護支援センター	旭1丁目6-28	23-6600		
			こすもす倶楽部在宅介護支援センター	野瀬1375-1	24-0500		
			リリーライフケアプランセンター	双葉3丁目4-18	24-0370		
			ケアプランサービスクリオ	山崎町226-1	22-4353		
			居宅介護支援事業所 さくらホームおおの家	大谷町1-20	24-3620		
			IHI播磨病院訪問看護ステーションプラム	旭3丁目5-15	22-9777		
			グリーンハウス居宅介護支援事業所	双葉2丁目19-4	23-0656		
	地域密着型サービス事業所	認知症対応型通所介護	こすもす倶楽部デイサービスセンター	野瀬1375-1	24-0500		
		小規模多機能型居宅介護	小規模多機能型居宅介護事業所「ふたば」	双葉1丁目4-8	23-2008		
			小規模多機能型居宅介護事業所 たんぼほ	那波大浜町24-21	23-7878		
			緑の郷	若狭野町雨内802-4	28-1275		
			天馬の家	旭1丁目5-10	24-7770		
			看護小規模多機能型居宅介護	さくらホーム おおの家	大谷町1-20	24-3620	
		認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者向けグループホーム）	グループホームみどり	若狭野町雨内800-146	24-8895		
			グループホームグリーン	若狭野町入野554-1	28-0630		
			グループホームこすもす倶楽部	野瀬1356	24-0600		
			グループホーム天馬	旭3丁目2-18	22-0656		
			グループホームこすもす倶楽部なほ	那波野1丁目14-15	22-5400		
			グループホームたんぼほ那波の家	那波大浜町24-21	24-1178		
			定期巡回・随時対応型訪問介護看護	定期巡回・随時対応型訪問介護看護グリーンハウス	双葉2丁目19-4	23-1382	

項目	内容	内容の詳細	資源名称	場所・住所・連絡先	電話番号	備考
E	医療分野相談先	かかりつけ医	IHI 播磨病院	旭3丁目5-15	22-0380	
			相生市民病院	米町5-12	22-7126	
			魚橋病院	若狭野町若狭野235-26	28-1395	
			栗尾整形外科	山崎町227-1	23-6666	
			酒井医院	陸本町1141-4	22-4970	
			はぎの内科クリニック	川原町14-3	24-3333	
			半田クリニック	山手2丁目221	22-0068	
			半田中央病院	旭3丁目2-18	22-0656	
F	病院入院	合併症入院の受け入れがある病院	総合病院	魚橋病院	若狭野町若狭野235-26	28-1395
G	認知症疾患医療センター	鑑別診断・治療方針・もの忘れ専門医療相談など	兵庫県立リハビリテーション西播磨病院	たつの市新宮町光都1丁目7-1	58-1092	
			医療法人古橋会 揖保川病院	たつの市揖保川町半田703番地1	72-3050	
			兵庫県立はりま姫路総合医療センター	姫路市神屋町3丁目264番地	079-263-8319	
			医療法人公仁会 姫路中央病院	姫路市飾磨区三宅2丁目36	079-235-7353	
			医療法人恵風会 高岡病院	姫路市西今宿5丁目3番8号	079-293-0290	
			加古川中央市民病院	加古川市加古川町本町439	079-451-8650	
			いるか心療所	加古川市加古川町篠原町111番地 医療ビルおいしゃさん301	079-451-8322	
			医療法人財団光明会 明石こころのホスピタル	明石市藤江1315	078-923-0877	
			西脇市立西脇病院	西脇市下戸田652番地の1	0795-25-2006	
			公立豊岡病院組合立 豊岡病院	豊岡市戸牧1094	0796-22-1090	
			医療法人敬愛会 大塚病院	丹波市氷上町絹山513	0795-82-4874	
			兵庫県立淡路医療センター	洲本市塩屋1丁目1-137	0799-22-1200	
			独立行政法人国立病院機構 兵庫中央病院	三田市大原1314	079-563-2121	
			兵庫医科大学病院	西宮市武庫川町1-1	0798-45-6050	
			一般財団法人仁明会 仁明会クリニック	西宮市越水町4丁目31番地	0798-75-1333	
			兵庫県立 尼崎総合医療センター	尼崎市東難波町2丁目17-77	06-6480-7000	
			医療社団法人俊仁会 大植病院	朝来市多々良木1514	079-678-1231	
			市立伊丹病院	伊丹市昆陽池1丁目100番地	072-777-3773	
			公益財団法人甲南会 甲南医療センター	神戸市東灘区 鴨子ヶ原1-5-16	078-857-8720	
			神戸大学医学部附属病院	神戸市中央区楠町7丁目5-2	078-382-5111	
			医療法人社団顕鐘会 神戸百年記念病院	神戸市兵庫区御崎町1-9-1	078-681-5551	
			医療法人実風会 新生病院	神戸市西区伊川谷町 潤和字横尾238-475	078-918-1766	
			兵庫県立ひょうごこころの医療センター	神戸市北区山田町 上谷上字登り尾3	078-940-5522	
			医療法人明倫会 宮地病院	神戸市東灘区 本山中町4丁目1-8	078-411-8688	
			神戸市立医療センター 西市民病院	神戸市長田区 一番町2丁目4	078-579-1966	
H	精神科医療機関など	精神科病院	赤穂仁泉病院	赤穂市浜市408番地	48-8087	
			揖保川病院	たつの市揖保川町 半田703-1	72-3050	
			魚橋病院	若狭野町若狭野235-26	28-1395	
		物忘れ外来	IHI播磨病院	旭3丁目5-15	22-0380	第2・4金曜 7:30~11:30 13:00~16:30 ※要予約
		デイケア	精神科デイケア フレンズ	若狭野町若狭野	28-1395	
			重度認知症 デイケア 山	若狭野町若狭野	28-1395	

項目	内容	内容の詳細	資源名称	事業者名・施設名	電話番号	備考
介護サービス	居宅サービス	訪問サービス	訪問介護	相生市社会福祉協議会 介護支援センター	23-6600	
				(公社)相生・上郡広域 シルバー人材センター	22-4611	
				こすもす倶楽部	24-0500	
				ヘルパーステーション		
				リリーライフ	24-0370	
				ヘルパーステーション相生		
				グリーンハウス	23-1382	
				ヘルパーステーション		
				ホームヘルパー ステーションほほえみ	24-7177	
		訪問看護	訪問看護	訪問看護ステーション 相生	22-9122	
				IHI播磨病院 訪問看護ステーション プラム	22-9777	
				訪問看護ステーション おおの家	24-3620	
		訪問 リハビリ テーション		魚橋病院	28-1395	
				半田中央病院	22-0656	
				栗尾整形外科	23-6666	
				老人保健施設 アルテハイムやまて	22-0755	
				IHI播磨病院	22-0380	
		通所サービス	通所介護	こすもす倶楽部 デイサービスセンター	24-0500	
				あすなろリハビリスタジオ相生店	24-7007	
			通所リハビリ テーション	老人保健施設 アルテハイムやまて	22-0755	
				老人保健施設ハイマート	28-1735	
				半田中央病院	22-0656	
				栗尾整形外科 通所リハビリテーション	23-6731	
				ノア整形外科クリニック	56-5700	
				きょう整形外科医院	22-7000	
	短期入所 サービス	短期入所 生活介護		特別養護老人ホームグリーンハウス	28-1756	
				特別養護老人ホーム こすもす倶楽部	24-0600	
				特別養護老人ホーム 椿の園	29-1005	
				特別養護老人ホーム 若狭野の里	28-1567	
		短期入所 療養介護		老人保健施設 アルテハイムやまて	22-0755	
				老人保健施設ハイマート	28-1735	
	入居型居宅 サービス	特定施設 入居者 生活介護		養護老人ホーム 愛老園	29-0290	
				天馬の郷	22-2121	
その他	福祉用具 貸与 特定福祉用具 購入			介護支援 あい	23-0805	
				リーステップ	24-7039	
	住宅改修			施行業者(特に指定なし)		
	総合事業			にこにこおたすけ隊	23-7890	

項目	内容	内容の詳細	資源名称	事業者名・施設名	電話番号	備考
介護サービス	施設サービス	介護老人福祉施設		特別養護老人ホーム グリーンハウス	28-1756	
				特別養護老人ホーム こすもす倶楽部	24-0600	
				特別養護老人ホーム 椿の園	29-1005	
				特別養護老人ホーム 若狭野の里	28-1567	
		介護老人保健施設		老人保健施設 アルテハイムやまて	22-0755	
				老人保健施設 ハイマート	28-1735	
	地域密着型サービス	認知症対応型 通所介護		こすもす倶楽部 デイサービスセンター	24-0500	
		小規模多機能型 居宅介護		小規模多機能型居宅介護事業所 ふたば	23-2008	
				小規模多機能型居宅介護事業所 たんぼぼ	23-7878	
				緑の郷	28-1275	
				天馬の家	24-7770	
		看護小規模 多機能型居宅介護		さくらホーム おおの家	24-3620	
		地域密着型 通所介護		グリーンハウス デイサービスセンター	28-1756	
				愛の家デイサービスセンター	23-1200	
				デイサービス おおの家	24-3620	
				デイサービスセンター コーラル汐見	23-6008	
				デイサービス おひさま	24-3883	
				若狭野の里デイサービスセンター	28-1567	
		認知症対応型 共同生活介護 (認知症高齢者 向けグループ ホーム)		グループホーム みどり	24-8895	
				グループホーム グリーン	28-0630	
				グループホーム こすもす倶楽部	24-0600	
				グループホーム 天馬	22-1363	
				グループホーム こすもす倶楽部なばの	22-5400	
				グループホームたんぼぼ 那波の家	24-1178	
		定期巡回・ 随時対応型 訪問介護看護		定期巡回・随時対応型 訪問介護看護グリーンハウス	23-1382	

医療分野相談先 認知症の相談や治療が受けられる医療機関一覧

医療機関名	診療科名	認知症 診療科	相談 指導	診断 治療	問診	神経 診察	血液 検査	MM SE	HD SR	神経心 理検査	MRI	CT	SPE CT	心筋 シンチ	脳波	髄液 検査
IHI播磨病院																
相生市旭3丁目5-15 TEL:0791-22-0380 FAX:0791-23-1743	心療内科 神経内科	物忘れ 外来	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○
相生市民病院																
相生市栄町5-12 TEL:0791-22-7126 FAX:0791-22-0355	お問い合わせ ください	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	-	-	-	○
魚橋病院																
相生市若狭野町若狭野 235-26 TEL:0791-28-1395 FAX:0791-28-0163	お問い合わせ ください	精神科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	-
栗尾整形外科																
相生市山崎町227-1 TEL:0791-23-6666 FAX:0791-23-6667	お問い合わせ ください	-	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○
酒井医院																
相生市陸本町1141-4 TEL:0791-22-4970 FAX:0791-22-0693	お問い合わせ ください	-	○	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
はぎの内科クリニック																
相生市川原町14-3 TEL:0791-24-3333 FAX:0791-24-3335	内科	-	○	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
半田クリニック																
相生市山手2丁目221 TEL:0791-22-0068 FAX:0791-22-7176	お問い合わせ ください	-	○	○	○	○	○	-	○	-	-	○	-	-	-	-
みどりクリニック																
相生市本郷町1-1 相生医療ビル3階 TEL:0791-56-6330 FAX:0791-56-6331	お問い合わせ ください	心療内科	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-

相生市の認知症関連事業

認知症サポーター養成講座の開催

認知症は誰でもなる可能性がある病気です。いつ自分や家族が、あるいは友人や知人が認知症になるか分かりません。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者となるための講座です。

対 象 市民の方や、市内に在学・勤務している方

内 容 講話及び寸劇もしくはDVD（1講座90分程度）

講 師 キャラバン・メイト（認知症キャラバン・メイト養成研修を修了した者）

費 用 無料

その他 受講者には、認知症サポーターの目印であるカードをお渡しします。

※詳しくは、6ページをご覧ください。

見守りSOSネットワーク事業

見守りSOSネットワークは、市内に在住する高齢者等を、各関係機関や協力機関とのネットワークや地域ぐるみで速やかに発見・保護し、その後の生活を支援していくネットワークシステムです。

見守りSOSネットワークには、以下の3つの内容があります。

- あんしん見守り事業（事前登録制度）
 - 日常的な見守りネットワーク
 - 緊急SOSネットワーク
- ※詳しくは、別冊の手引きをご覧ください。

※詳しくは、6ページをご覧ください。

ひとり歩き高齢者等家族支援サービス事業

認知症などで、ひとり歩きのある高齢者等に小型発信器を身につけていただくことにより、位置検索システムを利用し、所在が分からなくなった方の居場所を調べることができるサービスです。

このサービスを利用することで、ひとり歩き高齢者等の早期発見と安全の確保に役立て、家族が安心して介護することができます。

※詳しくは、22ページをご覧ください。

認知症初期集中支援事業

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けるために、認知症の方やその家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」が、早期診断・早期対応に向けた支援を実施します。

認知症相談センター・認知症地域支援推進員の配置

認知症についての身近な地域の相談窓口として、地域包括支援センターに「認知症相談センター」を設置しています。また、地域包括支援センターには、「認知症地域支援推進員」を配置しており、医療機関や介護サービス、地域の支援機関の間との連携を図るとともに、地域の実情に応じて、地域における認知症の人とその家族を支援する相談に対応しています。

もの忘れ相談

地域包括支援センターの職員による相談・アドバイスをを行っています。(随時相談受付あり)

日 時 毎月、第4金曜日 13:30～15:30 **場 所** 相生市地域包括支援センター

オレンジ・サロン(認知症カフェ)運営支援事業

オレンジ・サロンは、認知症の方やその家族、医療や介護の専門職、地域の方など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」であり、「地域の居場所」です。市は、オレンジ・サロンの運営の支援や普及・啓発を行っています。

※詳しくは、11,13ページまたは別途作成しておりますチラシをご覧ください。

オレンジの会(認知症家族の会)

認知症の方を介護しているご家族同士が集まり、悩みを共有したり、相談できる場になるように活動しています。

利用対象者 認知症の方を介護しているご家族の方 **内 容** 会員同士の交流

お問い合わせ 相生市地域包括支援センター 23-7260



高齢者在宅福祉サービスについて

自立～要支援～要介護の方が利用できます

ショートステイ事業

一時的に養護老人ホームを利用し生活習慣等の改善を図ります。

対象者 おおむね65歳以上の集団生活に問題のない方で、一時的に生活指導や体調調整が必要な方

サービス内容 養護老人ホームに短期間入所(原則7日以内の利用)

利用料金 介護認定の有無、介護度によって変わります。

その他 申請の際には、所定の診断書が必要です。

※詳細につきましては、長寿福祉室までお問い合わせください。

養護老人ホームへの入所

虚弱等で1人で生活するのが困難な方が入所できます。(所得制限有)

対象者 おおむね65歳以上で、環境上や経済上の理由などにより居宅で生活するのが困難な方で、集団生活に対応できる方

サービス内容 日常生活全般のお世話をします。

利用料金 ①本人…収入額に応じた負担 ②扶養義務者…税額に応じた負担

高齢者補聴器購入費助成事業

難聴により生活に支障が生じている高齢者に補聴器購入に係る費用の一部を助成します。

対象者 市内に住所を有し次のすべてに該当する方

・65歳以上の方

・聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない方

・耳鼻咽喉科の医師の診断を受け、補聴器適合に関する診療情報提供書を受けた方
(中等度難聴程度(医師の診断による例外あり))

サービス内容 20,000円を上限として、1人1回限り助成

その他 ・申請前に購入されたものは対象外

・専門業者(認定補聴器専門店、認定補聴器技能者)から購入したものに限りします。

※詳細につきましては、長寿福祉室までお問い合わせください。

配食サービス事業

一人暮らし等の方の安否確認と食生活の改善を図ります。

対象者 市民税非課税世帯で、食事の準備が困難な65歳以上の高齢者のみの世帯、
重度障がい者と高齢者のみの世帯等
(40～64歳の重度障害のある方は要支援・要介護認定を受けている必要があります。)

サービス内容 昼食又は、夕食の宅配と安否確認 **利用回数** 月20回以内

市からの補助 1食につき200円の補助 **利用料金** 1食につき350円程度の自己負担が必要

サービス事業者

事業者名	電話	配達可能区域	配達可能時間帯	配達可能曜日
宅配クック123 西はりま店	0791-66-3030	市内全域	昼食 9～12時 夕食 15～18時	全日
おばんざいまめさや	24-3620	相生地区	昼食 11～12時 夕食 15～16時半	月～金
Kitchen にこにこ	23-7890	中央・那波地区 (竜泉地区除く)	11～12時	月～金
配食サービス ふるいけ	23-7207	矢野・若狭野・鰯浜・ 野瀬以外全て	昼食 10～12時 夕食 15～17時	月～土
グリーンハウス	28-1756	矢野・若狭野地区 (別地区も要相談で対応可)	12～13時	月～土
どんぐりサロン	28-0844	若狭野地区	16時半～17時	月・水
COFFEE 紬	24-8533	市内全域	昼食 11時半～13時半 夕食 16時～17時	全日
パン工房笑顔 (すまいる)	090-3487-0288	矢野地区	昼食 11時～12時半 夕食 16時半～17時	火・木

アイアイコール(緊急通報システム) 事業

緊急事態における不安を解消し、暮らしの安心を図ります。

- 対 象 者** おおむね65歳以上で、援護を必要とする一人暮らし高齢者及び高齢者のみの世帯
- サービス内容** 急病や事故等の時にボタンを押すと委託業者の受信センター(あんしんセンター)に連絡が入り、利用者の状態の確認をし、緊急時の対応をします。
受信センターには看護師等が待機していますので、いつでも健康相談が受けられます。
- 利 用 料 金** 市民税の課税世帯のみ、設置費用が13,200円必要です。
電話通話料は無料(フリーダイヤル)です。
- そ の 他** ・緊急補助員の方が2名必要です。・申請には、地区担当の民生委員の署名が必要です。

ひとり歩き高齢者等家族支援サービス事業

認知症等でひとり歩きする高齢者等の家族を支援します。

- 対 象 者** 65歳以上の在宅のひとり歩き高齢者等を介護している家族
- サービス内容** ひとり歩き行動が認められる認知症等高齢者を介護している家族に、早期発見のための位置検索システム専用端末機を貸与します。
詳細につきましては、長寿福祉室までお問い合わせください。

あんしん見守り事業

外出時の「もしも…」のときの安心・安全を図ります。

- 対 象 者** 65歳以上の方、認知症状がある方、障害(身体・知的・精神)がある方等
- サービス内容** 外出時の身元を確認する手段として、事前に事業に登録した高齢者等に、「あんしん見守りグッズ」を交付します。見守りグッズを携帯した高齢者等が、緊急時である旨の通報を受けた場合、登録者の緊急連絡先に速やかに連絡するとともに、警察等必要と認められる関係機関に対し、登録者の登録情報を提供します。
- 見守りグッズ** キーホルダー、持ち物シール、シリコン製バンド、衣服用シール、緊急連絡先カード
- 利 用 料 金** 無料

救急医療情報キット配付事業

在宅時の救急搬送等「もしも…」のときの安全・安心を図ります。

- 対 象 者** 65歳以上の方、障害者手帳を所持する方
- サービス内容** 救急医療情報キット等(キット・ステッカー・救急安心カード)の配付
- 利 用 料 金** 無料
- 順 守 事 項** ・キットは冷蔵庫の内扉で保管してください。
・ステッカーは所定の位置に貼ってください。
・救急安心カードの情報は、いつも最新の情報に更新してください。
(救急安心カードは、市のホームページに掲載する他、お申し出があれば郵送します。)

高齢者等住宅改造助成事業※事前の申請、決定後の工事

住宅を改造する費用を助成します。

- 対 象 者** 市内に住所を有し次のいずれかに該当する方
・介護保険法に基づく要介護・要支援認定を受けた方
・身体障害者手帳又は療育手帳の交付を受けた方
(上記対象者と同居しようとする世帯も含まれます。)

助成区分及び工事内容例

区分	助成対象工事の内容例	助成対象限度額
浴室・洗面所	浅い浴槽への改造、手すりの取り付け、出入口段差解消、出入口を引き戸・折戸にする	総額100万円 但し、介護保険等の住宅改修限度額20万円を含みます。
便 所	洋式便器への取り替え、手すりの取り付け	
玄 関	手すりの取り付け、スロープをつける、出入口を引き戸にする	
廊下・階段	手すりの取り付け、段差の解消	
居 室	床、敷居等の段差の解消、手すりの取り付け、出入口を引き戸にする	
台 所	蛇口をレバー式にする	

※増改築の場合は、助成対象限度額が総額150万円となります。(面積等の基準あり)

※簡易耐震診断等の実施が条件となる場合があります。(助成あり)

- そ の 他** ・事前調査がありますので、必ず工事着工前にご相談ください。
・決定した工事のみ助成対象となります。(限度額あり)

助 成 率 世帯の課税状況に応じて、市が認めた対象経費の1/3~9/10

要介護2相当以上の方が利用できます

訪問理・美容サービス事業

自宅を訪問して、整髪します。

対 象 者 市民税非課税世帯で、市内に住所を有する在宅の65歳以上の方で、要介護2相当以上に該当し、理容所や美容院に行き、理・美容サービスを受けることが困難な方

サービス内容 理容師・美容師が家庭を訪問し、整髪を行います。

利 用 回 数 年6回以内

利 用 料 金 出張費相当分を市が負担し、理・美容料金実費は利用者負担

要介護4相当以上の方が利用できます

家族介護慰労金支給事業

在宅での家族介護を経済的に援助します。

対 象 者 市内に住所を有し、在宅の65歳以上の方を介護している方で、次の要件を満たす方（当該介護により、重度心身障害者介護手当の受給者である方は除く）

①介護されている方が要介護4相当以上であること

②介護されている方が過去1年間、介護給付サービスを利用していないこと（短期入所生活介護と短期入所療養介護をあわせて7日間以内の利用は除く）

内 容 1年間に120,000円を介護者に支給

そ の 他 過去1年間の中には、病院等に入院した期間は、含まれません。

家族介護用品支給事業

在宅での家族介護を経済的に援助します。

対 象 者 市内に住所を有する在宅の65歳以上の寝たきり等の方を介護している方で、次の要件を満たす方

①要介護4相当以上の方を在宅で介護している方

②本人、介護者が市民税非課税世帯であること

内 容 次の介護用品代を年間100,000円以内の範囲内で支給します。（支給期間が12月に満たないときは、支給月数×8,340円が限度額）

<対象介護用品>

紙おむつ、尿とりパッド、使い捨て手袋、清拭剤等

敬老事業

市敬老祝金(人生これから手当)支給事業

対 象 者 9月15日現在、喜寿(満77歳)を迎えられた方

支 給 金 額 10,000円

実 施 時 期 9月(敬老月間)

百歳翁(媼)祝福事業

対 象 者 年度中に100歳の誕生日を迎えられる方

支 給 金 額 30,000円(対象者を訪問し、長寿を祝福します)

実 施 時 期 誕生日

最高齢者・最高齢夫婦祝福事業

対 象 者 住民票上で最高齢者及び最高齢夫婦と認定された方（最高齢者・最高齢夫婦となられた最初の年のみ）

支 給 金 額 最高齢者 20,000円 最高齢夫婦 40,000円(対象者を訪問し、長寿を祝福します)

実 施 時 期 9月(敬老月間)

80歳到達者記念写真撮影事業

対象者 年内(1月1日～12月31日)に80歳の誕生日を迎えられる方
内容 記念写真を撮影し、9月(敬老月間)にお渡しします。

生きがい対策事業

高年クラブの育成

対象者 60歳以上の市内在住者で組織する単位クラブ及び高年クラブ連合会
内容 介護予防活動、レクリエーション活動等を通して会員相互の親睦を深めたり、友愛訪問や声かけ運動等の社会奉仕活動や子ども見守り活動を行うことにより、生きがいを持った老後を目指す高年クラブ活動に対して助成をしています。
その他 入会の申し込みは、お近くの各単位クラブの会長へ

高年クラブの活動とは

あなたのフレッシュなセンス・知識を高年クラブ活動に活かしませんか？

高年クラブでは…

心と体の健康づくり

親睦スポーツ大会、グランドゴルフ大会、ウォーキング大会など心と体の健康づくりの実践

相互に支援する友愛活動

クラブ活動・健康法・悪質商法などの情報共有
お互いに語りあうなどの交流

地域を豊かにする奉仕活動

草刈・ゴミ拾いなどの社会奉仕活動
保育園・幼稚園児・小学生との世代間交流
学童の見守り活動

楽しいサークル活動

カラオケ・ダンス・楽器演奏などの趣味や文化活動、
パソコン・デジカメなど多彩なサークル活動、機関誌
や文集の発行、研修会や旅行を通じて交流促進

等の活動を行っています。自身の健康・介護予防のためにも、高年クラブに入会して活躍しませんか？

生きがいセミナーの開催

対象者 60歳以上の市内在住者
内容 書道、茶道、大正琴、生花、健康太極拳、健康体操、ゆるフラ、メンズクッキング、メンズストレッチ、(バンパーゲーム)、(囲碁)、(カラオケ)の各講座を開催
()書は同好会
開催場所 生きがい交流センター
その他 受講料は無料ですが、材料費等は実費が必要です。

社会福祉協議会の事業

住民の自主的な福祉活動の中核となり、地域福祉の推進を図ることを目的としています。

福祉機器の貸し出し(介護保険が優先)

対象者 短期間福祉機器を必要とする在宅の高齢者や障害のある方
貸し出し機器 車いす、ポータブルトイレ、シルバーカー等
利用料 無料
貸し出し期間 3か月・更新可

介護用品購入についての相談

内 容 介護用品（オムツ、防水シート、リハビリシューズ他）購入や使用方法等についての相談

車いす利用者の移送サービス

対 象 者 車いす等の利用により、既存の交通手段の利用が困難な方
内 容 ボランティアが通院や余暇活動等の外出に対して、福祉車両を使用した送迎をします。
利 用 料 燃料代等実費
そ の 他 利用日の1週間前までに予約が必要（利用回数は週1回または月4回が上限）
乗車中の安全確認や介助等を行う付き添いの方がが必要です。

日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）

対 象 者 在宅で生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的障害・精神障害等のある方で、本人の利用意思が確認できる方
内 容 福祉サービスの利用手続きや、公共料金等利用料の支払い、金銭管理・通帳・印鑑の預り等
利 用 料 1時間1,400円 ※生活保護を受けている方は無料
そ の 他 契約までに面談や訪問により、ご本人の利用の意思確認を行います。

傾聴ボランティア活動事業

対 象 者 市内の高齢者等
内 容 ボランティアが市内の高齢者宅や施設等を訪問し、お話を聴く活動です。
活 動 時 間 10:00～15:00の概ね1時間（月曜日～金曜日）
利 用 料 無料

ふれあいいきいきサロン事業

対 象 者 地域住民（地域で生活している高齢者や障害のある方、子どもから大人まで様々な人）
※実施場所により対象者要件が異なります。
内 容 社協支部役員等の地域ボランティアのお世話により、住民の寄り合いの場を開設し、茶話会、レクリエーションや小物づくり等を通じて、住民同士の交流の機会を持ちます。

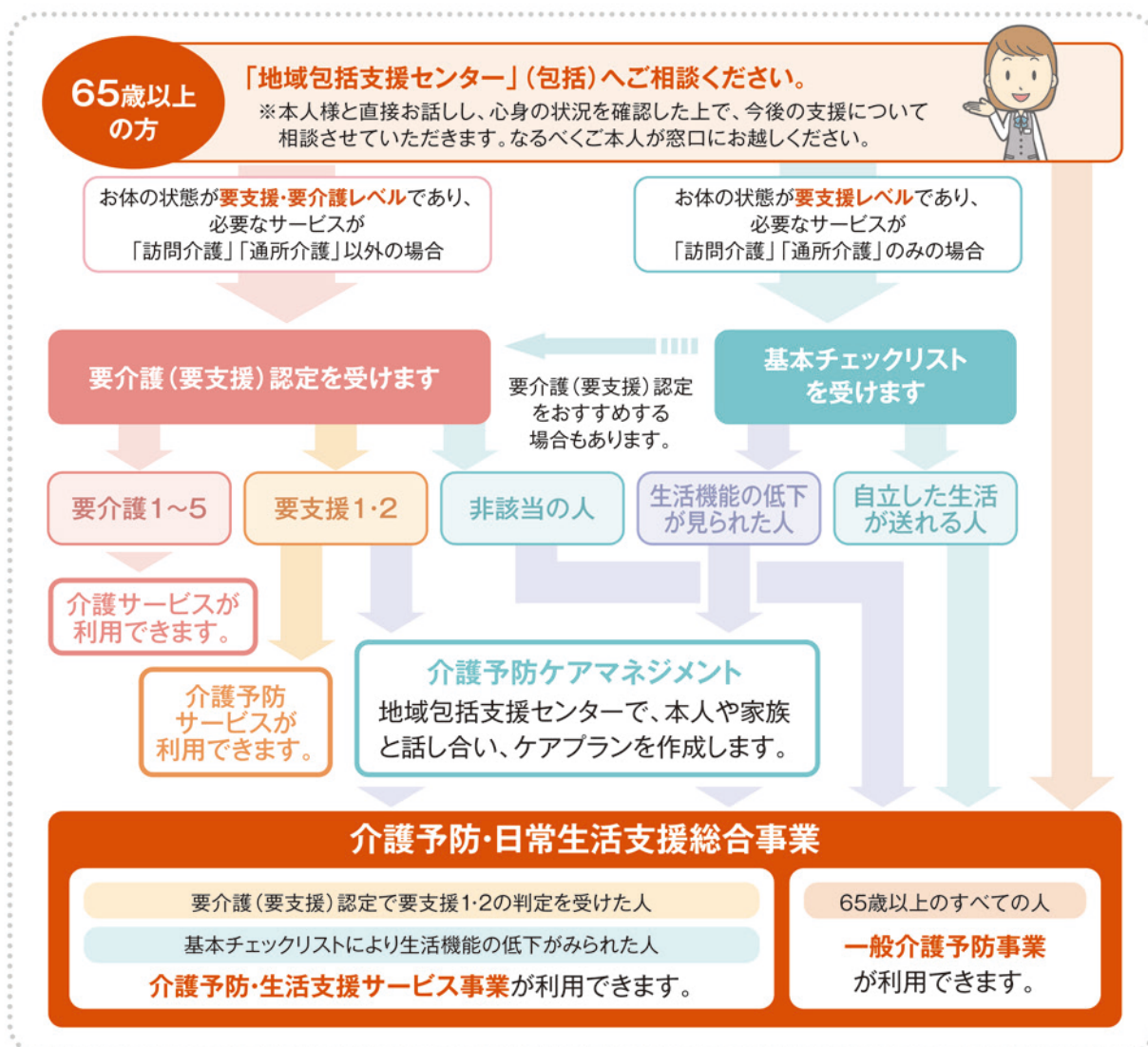
実 施 場 所

対象地区	実施場所	開催日等	対象地区	実施場所	開催日等
相生	相生公民館	第1木曜	竜泉町	竜泉町自治会館	不定期
野瀬	野瀬コミュニティ会館	第4木曜	若狭野町 下土井	下土井農業会館	第4火曜
鰯浜	鰯浜公民館	第3木曜	若狭野町 福井	福井公民館	第4水曜
佐方	佐方福祉センター	第2木曜	若狭野町 若狭野	若狭野公民館	第2火曜
千尋町	県民交流広場あおば	第2・4木曜	若狭野町 野々	野々公民館	第2火曜
緑ヶ丘	緑ヶ丘自治会館	第1木曜		ふれあい会館	
那波	那波憩いの家	第2土曜	若狭野町 寺田	寺田公民館	第2火曜
那波野	地域福祉活動センター	第4木曜	矢野町二木	二木公民館	年4回
向陽台	東部公民館	不定期	矢野町下田	下田公民館	毎週月曜日
旭	ほんまちカルチャーセンター	第4土曜	矢野町小河	小河公民館	木曜日
双葉	双葉公民館	第4木曜			
栄町	陸自治会館	2か月に1回 第2日曜			

●お問い合わせは…相生市社会福祉協議会（23-2666）まで、ご連絡ください。

介護保険制度等

介護保険サービス等利用の流れ

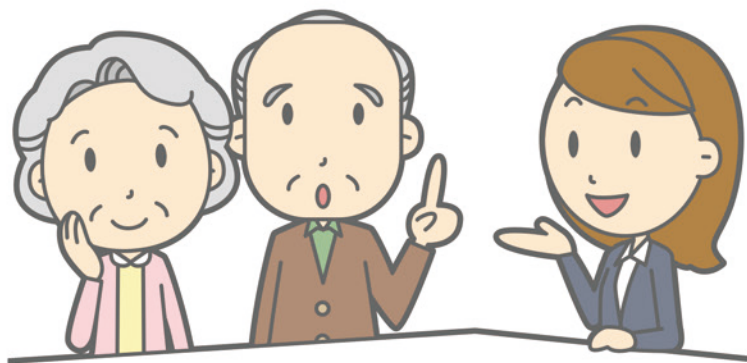


介護認定の結果通知が届いたら…

非該当、要支援1・2▶相生市地域包括支援センターにご相談ください。(総合福祉会館1階 23-7260)

要介護1~5▶ご希望される居宅介護支援事業所との契約となります。直接事業所へご連絡ください。

施設入所をご希望される場合は直接各施設へご連絡ください。



在宅で利用できる介護(予防)サービス

訪問介護(ヘルパー)

ホームヘルパーが自宅を訪問し、介護や日常生活の援助(調理・洗濯等)をします。

訪問入浴介護

浴槽を積んだ入浴車で自宅を訪問し、入浴の介護をします。

訪問看護

看護師などが自宅を訪問し療養上のお世話、診療の補助をします。

訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士が自宅を訪問し、機能訓練を行います。

居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師などが自宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。

通所介護(デイサービス)

デイサービスセンターなどで入浴、食事、機能訓練などを日帰りで受けられます。
※認知症の人を対象にした「認知症対応型通所介護(認知症デイ)」もあります。

通所リハビリテーション(デイケア)

老人保健施設等に通い、リハビリテーションを日帰りで受けられます。

短期入所生活介護・短期入所療養介護(ショートステイ)

老人福祉施設や老人保健施設等に、短期間入所し、必要な介護を受けられます。

認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

認知症の状態にある高齢者が、5~9人程度で共同生活をしながら必要な介護を受けられます。
(要支援2以上の方が対象)

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

日中・夜間を通じて、訪問介護士と訪問看護師が一体的に、定期巡回と随時の訪問を行います。

小規模多機能型居宅介護

利用者に応じて、通所を中心に訪問や泊まりで介護を受けることができます。

看護小規模多機能型居宅介護

主治医との密接な連携のもと、医療行為も含めた(訪問、通所、泊まりを組み合わせた)介護サービスを受けることができます。

認知症対応型通所介護

認知症の方専門の通所介護(デイサービス)で食事、入浴の提供や機能訓練、生活向上のための支援を受けられます。

特定施設入居者生活介護

有料老人ホーム、ケアハウス等に入所している方が必要な介護を受けられます。

福祉用具貸与(レンタル)

日常生活の自立を助けるための用具(歩行器・歩行補助つえなど)を貸与します。

福祉用具購入費の支給

福祉用具のうち、入浴や排泄などに使う用具の購入費が支給されます。
支給限度額 10万円/年間

住宅改修費の支給

手すりの取り付け、段差の解消など住宅改修の費用が支給されます。(事前申請)

対象費用限度額 20万円(原則、同一住宅、同一対象者につき)

※別途、住宅改造助成事業もあります。

お問い合わせ 長寿福祉室 22-7124

介護予防・生活支援サービス事業

●訪問型サービス

サービス名	内容
介護予防訪問サービス	ホームヘルパーが訪問し、身体介護(食事や入浴の介助)、生活援助(買い物、調理、洗濯、掃除等)を利用者とともにを行います。
自立支援訪問サービス (訪問型サービスA)	サービス事業所職員が訪問し、生活援助(買い物、調理、洗濯、掃除等)を行います。
住民主体訪問サービス	住民が主体となり、買い物援助、調理、ゴミ出し、電球の交換、草取りなどの生活支援を行います。

●通所型サービス

サービス名	内容
介護予防通所サービス	通所介護施設(デイサービスセンター)で、食事のサービスや生活機能の維持向上のための機能訓練などを日帰りで受けられます。
自立支援通所サービス (通所型サービスA)	通所介護施設(デイサービスセンター)等で、職員による、食事のサービスや運動、レクリエーションなどを日帰りで受けられます。 ※入浴サービスはありません。

一般介護予防事業

いきいき百歳体操

効果的な介護予防体操「いきいき百歳体操」の身近な地域での取り組みをお手伝いします。
新規立ち上げ・運営費の補助金を交付します。

健康大学講座

専門医による健康づくりの講演会を開催します。
健康に関する知識を高めましょう。

介護予防手帳の配布

介護予防手帳は、したいことを実現すること、得意なことや出来ることを家庭や地域の中で発揮することを目標にし、手帳に記入できるようになっています。
また、エンディングノートとしても使用できるようになっています。

あいおいフレイル予防講座

栄養士と歯科衛生士がいきいき百歳体操やサロン等に出向き、低栄養、口腔機能低下予防などのフレイル予防についての話をしています。

認知症予防体操教室

認知症の発症を遅らせることを目的とした体操教室を開催します。



地域包括支援センターの事業

地域包括支援センターでは、高齢者や家族のみなさまが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるようさまざまな業務に取り組んでいます。主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などが中心となり、お互いに連携を取りながら活動しています。

どこにあるの？

名 称 相生市地域包括支援センター
住 所 相生市旭1丁目6番28号 相生市立総合福祉会館1階
電 話 0791-23-7260

どんなことをしているの？

介護予防ケアマネジメント ～自立生活の支援～

自主的な介護予防への取り組みを支援します。また、自立支援をめざした介護予防ケアプラン等を作成し、サービスを受けられるよう事業者等との調整をします。

総合相談・支援 ～介護・福祉について相談窓口～

高齢者の介護・福祉・保健・医療に関する総合相談窓口です。みなさまが抱える様々な悩みや相談に対して、主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士などの専門職が対応し、適切なサービスの紹介や解決のための支援をします。身近な場所で相談をお受けする「在宅介護支援センター」も設置しておりますので、お住まいの地区のセンターにお気軽にご相談ください。

【中央小校区】 相生市地域包括支援センター23-7260
【相生小校区】 こすもす倶楽部在宅介護支援センター.....24-0600
【双葉小校区】 リリーライフ在宅介護支援センター24-0370
【那波小校区・青葉台小校区】 在宅介護支援センター クリオ.....22-4353
【若狭野小校区・矢野小校区】 グリーンハウス在宅介護支援センター ...28-1756

権利擁護 ～高齢者の権利を守るための相談・支援～

虐待防止、悪質商法の被害防止、成年後見制度の活用を支援します。

認知症の方や家族への支援 ～相談・支援～

認知症の本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう支援していきます。また、認知症初期集中支援チームの関与による認知症の早期診断・早期対応や、認知症地域支援推進員による相談対応等を行います。

在宅医療・介護連携の推進 ～医療と介護両方を必要とする高齢者への支援等～

地域の医療・介護関係者による会議の開催、在宅医療・介護関係者の研修等を行い、在宅医療と介護サービスを一体的に提供する体制の構築を推進します。

地域ケア会議の推進 ～地域包括ケアを目指して～

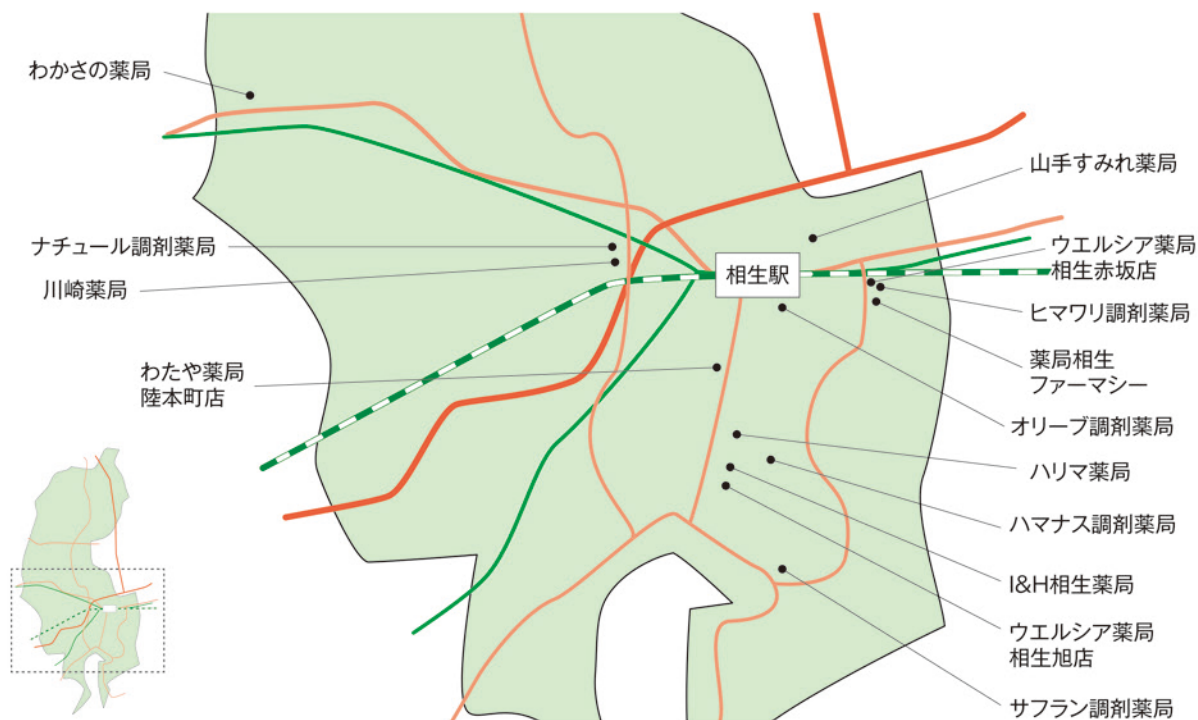
多職種協働による個別事例の検討等を行い、地域のネットワーク構築、ケアマネジメント支援、地域課題の把握等を推進します。

生活支援の充実・強化 ～介護予防・生活支援～

生活支援コーディネーターとして在宅介護支援センターと協働し、サービスの担い手や開発等を行い、高齢者の社会参加及び生活支援の充実を推進します。

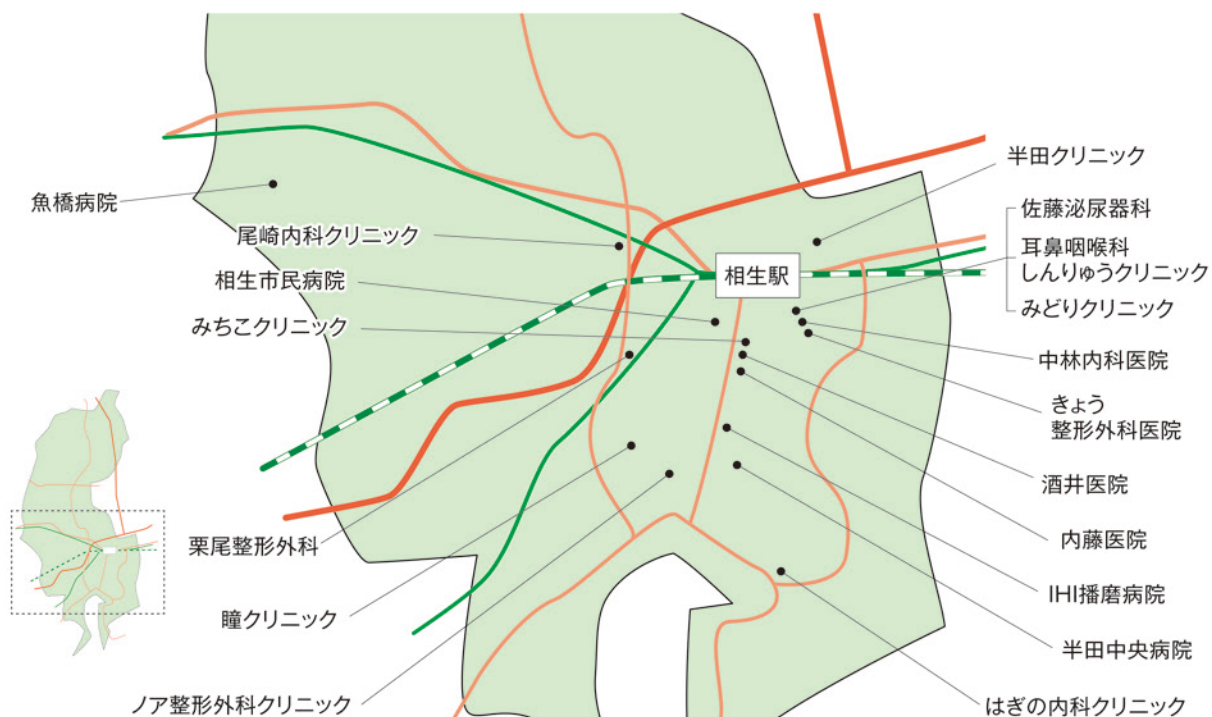
医療機関

薬局一覧



薬局名	所在地	電話番号	標準的な営業時間	定休日
オリーブ調剤薬局	本郷町1-1 相生医療ビル1F	24-7800	9:00-19:00 ※木は18:00、土は12:00まで	土午後、日祝日
川崎薬局	緑ヶ丘4丁目2-3	22-2813	9:00-12:00 / 16:00-19:00	日祝日
サフラン調剤薬局	川原町14-3	22-2282	9:00-12:00 / 15:00-18:00 ※木、土は12:00まで	木午後、土午後、日祝日
ナチュラル調剤薬局	緑ヶ丘3丁目2-19	22-8810	9:00-13:30 / 14:30-18:30 ※木は17:00、土は12:00まで	土午後、日祝日
ハマナス調剤薬局	旭3丁目3-20	24-7087	8:30-19:00 ※土は12:00まで	土午後、日祝日
ハリマ薬局	旭4丁目2-3	22-0290	9:00-19:00	日祝日
ヒマワリ調剤薬局	向陽台114	24-3301	9:00-12:00 / 14:30-17:30 ※木、土は12:00まで	木午後、土午後、日祝日
薬局相生 ファーマシー	向陽台2-24	22-6961	9:00-19:00 ※木は17:00、土は13:00まで	日祝日
山手すみれ薬局	山手2丁目132-1 フレール山手1F	23-5358	9:00-12:00 / 16:00-18:00 ※木、土は12:00まで	木午後、土午後、日祝日
わかさの薬局	若狭野町 若狭野428-1	28-1577	9:00-17:30	日祝日
わたや薬局陸本町店	陸本町1164-7	22-4976	9:00-13:00 / 16:00-19:00 ※木、土は13:00まで	火午後、木午後、 土午後、日祝日
ウエルシア薬局 相生赤坂店	赤坂1-3-5	24-3180	10:00-14:00 / 15:00-19:00	土日祝
ウエルシア薬局 相生旭店	旭3-4-5	24-0020	9:00-13:00 / 14:00-18:00	土日祝
I&H相生薬局	旭3丁目5-15	56-8670	9:00-18:00	土日祝

医療機関一覧



医療機関名	所在地	電話番号	標準的な診療時間	休診日	診療科
IHI播磨病院	旭3丁目5-15	22-0380	9:00-12:30 14:30-17:30	土日祝日	内・外・整・皮・ 眼・耳・リハ・ 麻・放・リ専・泌・ 乳・心・神内
相生市民病院	栄町5-12	22-7126	9:00-12:00 15:00-18:30	日祝日 土午後	内・外・呼・循内・ 放・肛外・乳外・ 消内・消外・婦
魚橋病院	若狭野町若狭野 235-26	28-1395	9:00-17:30	日祝日	内・精・神・神内・ 呼・循・皮・リハ・ 整
尾崎内科クリニック	緑ヶ丘3丁目 3-35	24-7070	9:00-12:00 15:30-18:30	日祝日 木、土午後	内・循・消
きょう 整形外科医院	向陽台2-28	22-7000	9:00-12:00 16:00-18:30	日祝日 木、土午後	整・リハ・リウ
栗尾整形外科	山崎町227-1	23-6666	9:00-12:00 15:00-18:30	日祝日 土午後	整・リウ・リハ・ 内・神内
酒井医院	陸本町1141-4	22-4970	9:00-12:00 16:00-18:30	日祝日 火、木、 土午後	内・外・リハ
佐藤泌尿器科	本郷町1-1 相生医療ビル3F	56-6345	9:00-12:00 16:00-19:00	日祝日 月、木、土 午後	泌

医療機関名	所在地	電話番号	標準的な診療時間	休診日	診療科
耳鼻咽喉科 しんりゅうクリニック	本郷町1-1 相生医療ビル2F	56-6287	9:00-12:00 15:30-18:30	木、日祝日 土午後	耳
内藤医院	陸本町16-27	22-0672	9:30-12:30 15:30-18:00	木、日祝日 火、土午後	眼・耳
中林内科医院	双葉2丁目17-34	23-5003	9:00-12:00	日祝日 午後	内
ノア整形外科クリニック	那波西本町1-14	56-5700	9:00-20:00 (月～金) 9:00-16:00 (土) ※変更になる可能性あり	日祝日	整・リハ
はぎの内科クリニック	川原町14-3	24-3333	9:00-12:00 15:00-18:00	日祝日	内・消・小
半田クリニック	山手2丁目221	22-0068	9:00-12:00 16:00-18:00	日祝日 木、土午後	外・胃・肛・内・ 小・泌・産・婦
半田中央病院	旭3丁目2-18	22-0656	8:30-12:00 13:00-19:00	日祝日 土午後	外・消外・内・ 循・整・脳・眼・ 泌・腎・皮・乳腺・ 形成・リハ・放・ 麻
瞳クリニック	那波南本町5-19	23-7837	9:00-12:00 15:00-18:00	日祝日 火、土午後	眼
みちこクリニック	陸本町15-21	22-5080	9:00-12:00 15:00-18:00	火、水、 木、土、 日祝日	皮
みどりクリニック	本郷町1-1 相生医療ビル3F	56-6330	9:00-12:00 16:00-19:00	日祝日 木、土午後	心

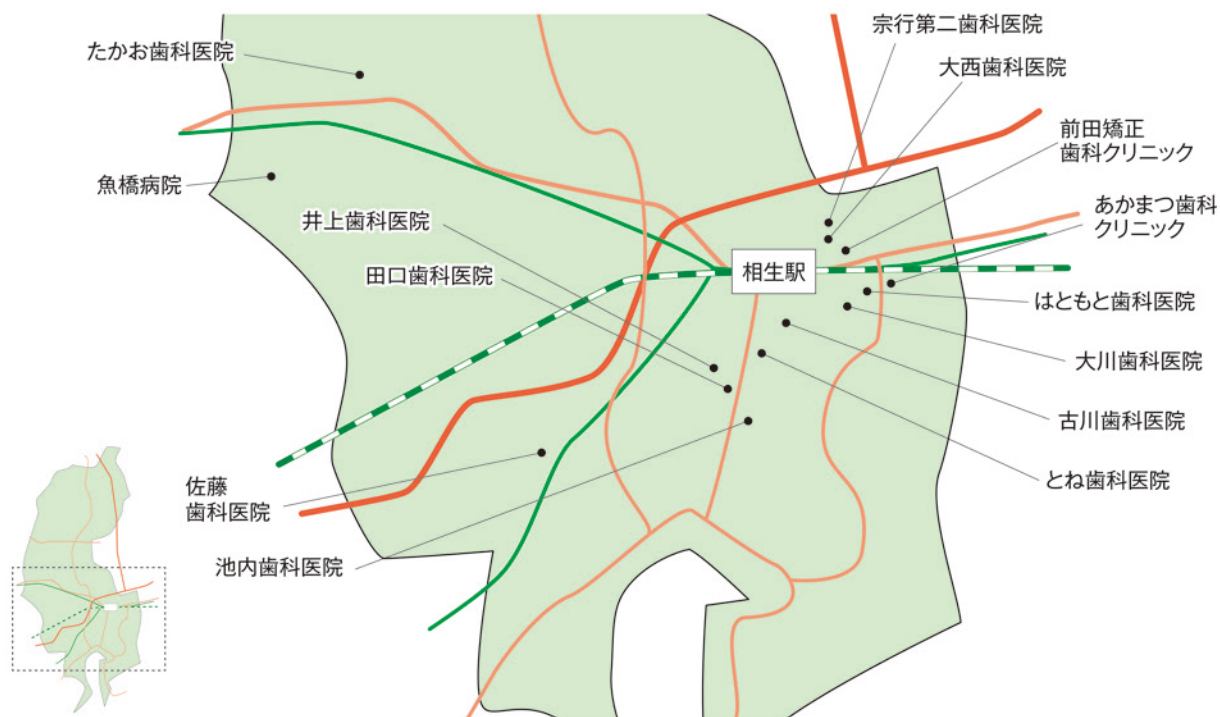
内 : 内科
外 : 外科
呼 : 呼吸器内科
循 : 循環器科
循内: 循環器内科
腎 : 腎臓内科
消 : 消化器科
消内: 消化器内科
消外: 消化器外科
泌 : 泌尿器科

肛 : 肛門科
肛外: 肛門外科
乳外: 乳腺外科
乳腺: 乳腺科
乳 : 乳腺外来
脳 : 脳神経外科
産婦: 産婦人科
産 : 産科
婦 : 婦人科
新生: 新生児内科

小 : 小児科
精 : 精神科
神 : 神経科
神内: 神経内科
心 : 心療内科
皮 : 皮膚科
整 : 整形外科
リハ: リハビリ
テーション科
リウ: リウマチ科

リ専: リウマチ
専門外来
耳 : 耳鼻咽喉科
眼 : 眼科
形成: 形成外科
放 : 放射線科
麻 : 麻酔科
胃 : 胃腸内科
禁 : 禁煙外来

歯科一覧



歯科診療所名	所在地	電話番号	標準的な診療時間	休診日
あかまつ 歯科クリニック	赤坂1丁目7-19	22-1811	9:00-12:30/14:30-19:00 ※土は18:00まで	木、日祝日
池内歯科医院	旭1丁目7-18	22-8678	9:00-12:00/14:30-18:30	木、土午後、日祝日
井上歯科医院	那波大浜町12-6	22-6084	9:00-12:30/14:00-18:30※土は16:30まで	日祝日
魚橋病院	若狭野町若狭野235-26	28-1395	9:00-17:00	日祝日
大川歯科医院	双葉2丁目1-37	22-7556	9:00-12:00/14:00-18:00	木、土午後、日祝日
大西歯科医院	山手1丁目136-1	23-4567	9:00-12:00/14:00-19:00※土は17:00まで	木、日祝日
佐藤歯科医院	佐方2丁目5-56	23-0458	9:00-12:30/15:00-18:00	水午後、土午後、日祝日
たかお歯科医院	若狭野町八洞28-1	28-1181	9:00-12:00/14:30-19:00	木午後、土午後、日祝日
田口歯科医院	大島町6-28	23-3132	9:00-12:30/14:00-18:30※土は16:00まで	木、日祝日
とね歯科医院	垣内町1-4	23-5777	9:00-13:00/14:30-19:00 ※金は12:00、土は18:00まで	木午後、金午後、日祝日
はともと歯科医院	赤坂1丁目2-9	23-5334	9:00-12:30/14:30-19:00	木午後、土午後、日祝日
古川歯科医院	大石町20-8	22-6100	9:00-12:00/14:00-19:00※土は17:00まで	日祝日、木(不定休)
前田矯正 歯科クリニック	山手1丁目148	22-0163	9:00-13:00/14:00-18:00	水、土午後、日祝日
宗行第二歯科医院	山手2丁目252	23-0321	9:00-12:00/14:30-18:00 ※月は16:00、火は17:00、水・金は18:00まで (受付時間はそれぞれ30分前まで)	木午後、土午後、日祝日

寝たきり等、歯科診療所への受診が困難な場合はありませんか？

お口の
中の痛み

食べる
飲みこみが
困難

口の汚れや
においが
気になる

ご自宅まで訪問できます！
(訪問診療・居宅療養管理指導)
詳しくは、相生・赤穂市郡歯科医師会
(45-2588)又は担当のケアマネジャー
にご相談ください。

自分らしい暮らしと 生きがいを応援します。

特別養護
老人ホーム

ショート
ステイ

ヘルパー
ステーション

デイ
サービス

グループ
ホーム

居宅介護
支援
事業所

在宅介護
支援
センター



特別養護老人ホーム「こすもす倶楽部」



常時の介護を必要とし、かつ家庭で継続的な介護を受ける事が困難な方の為の施設です。日常生活をお手伝いし、安心してお暮らし頂けます。

特別養護老人ホームでは個室でユニットケアを行っております。

ショートステイ

ご自宅で生活されている方の為のサービスです。短期間、特別養護老人ホームに入居して頂き、日常生活をお手伝いします。

ヘルパー ステーション

介護員がご自宅を訪問して、身の回りのお世話や、介護のお手伝いをします。

デイサービスセンター

「主役・役割・生きがい追及」をコンセプトにした元気プログラムで「身体と生活と心のリハビリ」を提供します。送迎、食事、入浴、健康チェック等のサービスもちろん受けることができます。

グループホーム

認知症の症状が認められ、家庭での生活が困難となった65歳以上の方がご利用できます。少人数の共同生活で、なじみの関係の中で生活していただけます。

居宅介護支援事業所

在宅介護支援センター

ご自宅で生活されている方の介護や福祉の相談をお受け致します。

施設見学会
お申し込み
受付中

お申し込み・詳細についてのお問い合わせは、お電話かメールにてお気軽にどうぞ。

社会福祉法人 あいおい福祉会

☎0791-24-0600

E-mail: aioifukushikai@cosmos2000.com

<http://www.aioi-cosmos.com/>

相生市野瀬1356番地
FAX.0791-24-0900

あいおい福祉会

検索

facebook



介護付有料老人ホーム



アムール新宮

自然豊かな揖保川のほとり
夏涼しく、冬暖かな理想の棲家

3階は
28.50㎡～66.05㎡の
広々とゆったりした居室

月額 **158,450円** (税込)
(全額前払い方式の時)

24時間看護職員が常駐する

数少ない施設です

**終身の
入居が可能**
24時間常駐看護
だから…

**直営の
お食事**
地産地消の
手料理

**ご夫婦の
入居が可能**
広めの夫婦居室
風呂・キッチン付

自立～要介護の方
**入居者
募集!**



入居費用について [85歳～89歳の自立者・要介護者(要介護2のとき)の場合 (3つの例)]

入居時の状態	自立者	要介護者	入居時の状態	自立者	要介護者
1.入居時に必要な費用	全額前払い方式	全額前払い方式 月払い方式	2.毎月の費用	全額前払い方式	全額前払い方式 月払い方式
①家賃の前払い金	691万円	515万円 なし	①家賃	なし	なし 71,570円
②保証金	なし	なし 25万円	②管理費(税込)	100,100円	78,100円 78,100円
③生活支援費(税込)	213万円	なし	③食事費(税込)	58,350円	58,350円 58,350円
④介護一時金(税込)	なし	79～158万円	④手厚い介護費	なし	22,000円 22,000円
入居時 計	904万円	594～673万円 25万円	⑤その他 診察費(疾病等)、 おむつ代等、NHK受信料等	実費	実費 実費
			毎月 計	158,450円	158,450円 230,020円

(注1)上記の前払い金(入居一時金・生活支援費・介護一時金)は、年齢により異なります。(注2)上記の前払い金は、厚生労働省の簡易生命表の長期推計に基づいて計算したものです。(注3)この例の前払い金の償却期間は、自立者が7年と要介護者は5年になります。(注4)基本想定額は、全居室の平均的な家賃想定額84,200円/月を基準に計算していますので、各居室の広さ・日当たり・位置等により前払い金または家賃が異なります。(注5)「終身の入居が可能」について、入居者が、気管切開された場合および人工心肺装置を装着されたときは終身にわたって居住できない、又は介護サービスの提供が受けられない場合があります。(注6)管理費内訳:各居室の水道代、共用部分の水道光熱費、各居室や共用部分の維持管理費、事務経費(事務費、消耗品費)及び人件費等

【概要】●名称/介護付有料老人ホーム「アムール新宮」●所在地/兵庫県たつの市新宮町新宮555番地 ●交通/JR姫新線「播磨新宮」駅徒歩約560m ●敷地面積/3,720.11㎡ ●建築面積/1,797.08㎡ ●延床面積/4,931.93㎡ ●居室数/70室(全室個室) ●一般居室(16室):28.50㎡～66.05㎡ 介護居室(54室):24.05㎡～30.26㎡ ●事業主体・運営管理/株式会社トーアコーポレーション 〒671-1545 兵庫県揖保郡太子町岩見構585-1 TEL 079-277-2252 ●入居時支払い方法/一般居室:全額前払い方式、介護居室:全額前払い方式又は月払い方式の選択式 【兵庫県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム ●住居の権利形態/利用権方式 ●入居時の要件/入居時自立及び要支援・要介護 ●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設入居者生活介護 ●介護に関する職員体制/2.5:1以上 ●職員体制/週40時間換算で常勤介護職員7名・看護職員1名、夜間帯19時～翌7時。夜間最小时介護職員1名 ●広告有効期限/2026年5月末

介護付有料老人ホーム



アムール新宮

(公益社団法人全国有料老人ホーム協会正会員)

ご相談・ご質問など、お気軽にお電話ください

フリーダイヤル



0120-658-492

ローゴハ シングー ニ

〒679-4313 兵庫県たつの市新宮町新宮555番地

HP www.a-shingu.com

Eメール info@a-shingu.com

アムール新宮

検索