



〈発行〉 相生市子育て学習センター
〒678-0071 緑ヶ丘4丁目5-5
こども学習センター内
TEL (22) 8313
月曜日～金曜日 [10時～16時]
✉ kosodate-aioi@bz03.plala.or.jp

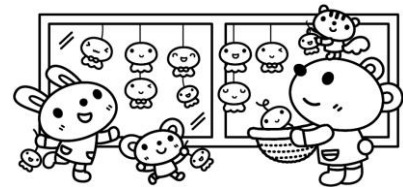


6月の親子活動



☆お母さんの為のエクササイズ（あひるグループ）

- 日時 : 6月6日(木) 10時～11時
場所 : 子育て学習センター1階多目的ルーム
講師 : スポーツインストラクター 頭金 愛さん
対象 : R4. 4. 2～R5. 4. 1生まれの幼児の保護者
託児 : 託児要申込 (2階プレイルームで行います)
託児でお預かりする荷物(お茶、着替え、オムツなど)をひとまとめにして、必ず名前を付けて持って来て下さい。
定員 : 15人(定員になり次第締め切ります)
持物 : お茶、タオル
参加料 : 無料
申込 : 6月3日(月)までにセンターへ申し込み下さい。



☆リズム遊び（うさぎグループ）

- 日時 : 6月11日(火)
①10時～10時50分(R5.10.1～R6.4.1生まれの幼児とその保護者)
②11時～11時50分(R5.4.2～R5.9.30生まれの幼児とその保護者)
場所 : 子育て学習センター2階プレイルーム
講師 : リトミック講師 佐々木楓子先生
対象 : R5. 4. 2～R6. 4. 1生まれの幼児とその保護者
定員 : 各回15組(定員になり次第締め切ります)
持物 : タオル、お茶
参加料 : 無料
申込 : 6月4日(火)までにセンターへ申し込み下さい。

☆親子でパン作り（コアラグループ）

- 日時 : 6月13日(木) 10時～12時
場所 : なぎさホール 2階 調理室
対象 : R3. 4. 2～R4. 4. 1生まれの幼児とその保護者
託児 : 兄弟の託児要申込
託児でお預かりする荷物(お茶、着替え、オムツなど)をひとまとめにして、必ず名前を付けて持って来て下さい。
定員 : 12組 (定員になり次第締め切ります)
持物 : エプロン、タッパ、布巾2枚、飲み物、パンの具(レーズン、チーズなど好きな具)
トッピング(マヨネーズ、ケチャップ、パセリなど) お持ちの方は、スケッパー、めん棒を持参して下さい。
参加料 : 材料代実費
申込 : 6月6日(木)までにセンターへ申し込み下さい。

当日欠席の連絡をされる場合、
9時～9時15分の間に、センターへ
お電話下さい。

☆親支援講座（コアラグループ）

「子どもとの関わり方～完璧な親なんていない～」

ーおしゃべりしながら楽しく子育てを考えてみましょうー

日時：6月19日(水) 10時～11時30分 (※9時50分までに1階多目的ルームに入室下さい。)

場所：子育て学習センター1階多目的ルーム

講師：姫路子育てサポートセンター おひさま園理事長 高田 智子先生

対象：R3. 4. 2～R4. 4. 1生まれの幼児の保護者

託児：託児要申込（2階プレイルームで行います）

託児でお預かりする荷物(お茶、着替え、オムツなど)をひとまとめにして、必ず名前を付けて持って来て下さい。

定員：16人(定員になり次第締め切ります)

参加料：無料

申込：6月12日(水)までにセンターへ申し込み下さい。

☆マタニティヨガ&産前産後の話（マタニティグループ）

日時：6月20日(木) 10時～11時30分

場所：子育て学習センター2階プレイルーム

講師：ら・ふうら代表 三輪よし子先生

対象：R6. 4. 2以降生まれの乳児の保護者・妊娠中の方

託児：託児要申込（2階プレイルームで行います）

託児でお預かりする荷物(お茶、着替え、オムツなど)をひとまとめにして、必ず名前を付けて持って来て下さい。

定員：15人(定員になり次第締め切ります)

持物：動きやすい服装、お茶、タオル、ある方は5本指靴下

参加料：無料

申込：6月17日(月)までにセンターへ申し込み下さい。



☆お母さんの為のエクササイズ（コアラグループ）

日時：6月26日(水) 10時～11時

場所：子育て学習センター1階多目的ルーム

講師：スポーツインストラクター 頭金 愛さん

対象：R3. 4. 2～R4. 4. 1生まれの幼児の保護者

託児：託児要申込（2階プレイルームで行います）

託児でお預かりする荷物(お茶、着替え、オムツなど)をひとまとめにして、必ず名前を付けて持って来て下さい。

定員：15人(定員になり次第締め切ります)

持物：お茶、タオル

参加料：無料

申込：6月19日(水)までにセンターへ申し込み下さい。

★ 託児を行う時のお願い ★

託児を行う時には、（お茶・着替え・おむつなど）を一緒にお預かりさせていただきます。その時は、ひとつの袋にまとめて入れて、袋にわかりやすくお名前をお家で付けて持参して下さい。（受け入れ時の混雑を避ける為）ご協力よろしくお願いいたします。





2Fプレイルームのスケジュール



※月・水曜日の午後は清掃日です。

※火曜日の午後は相談日です。ただし相談活動はいつでも行っております。

※毎月最終月曜日は整理日の為センターは利用できません。

※6月13日(木)は、なぎさホールでの活動の為、センターは13時半より利用していただけます。

※★印は、どなたでも2階プレイルームで自由に遊べます。

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
											1
2	3	4	5	6	7	8					
	★	×	★	×	マタニティ	×	🐧	★	親子 リトミック	★	
9	10	11	12	13	14	15					
	★	×	🐰	×	🐧	×	🐶	★	★	★	
16	17	18	19	20	21	22					
	★	×	親子 体操	×	🐶	×	マタニティ	★	親子 リトミック	★	
23	24	25	26	27	28	29					
30	整理日	★	×	🐶	×	🐰	★	★	★		



6月の年齢別グループ活動



グループ名	日 時	場 所	活動内容	備 考
マタニティグループ (R6. 4. 2～ 妊娠中の方)	6 月 5 日 (水) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・手作りおもちゃ	・持ち物は後日メールでお知らせします。 ・材料代実費 ※要申込6/3まで
	6 月 20 日 (木) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・マタニティヨガ & 産前産後の話	・動きやすい服装、タオル、お茶 お持ちの方は5本指のソックス ※要申込6/17まで
うさぎグループ (R5. 4. 2～ R6. 4. 1) ①R5.10.1～R6.4.1生まれの ① 幼児とその保護者 ②R5.4.2～R5.9.30生まれの ② 幼児とその保護者	6 月 11 日 (火) (日付が変更になっています) (10時～10時50分)	子育て 学習センター	・リズム遊び	※要申込6/4まで
	(11時～11時50分)			
	6 月 27 日 (木) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・七夕会	・持ち物は後日メールでお知らせします。 ※要申込6/20まで
あひるグループ (R4. 4. 2～ R5. 4. 1)	6 月 6 日 (木) (10時～11時)	子育て 学習センター	・お母さんの為の エクササイズ	・お茶、タオル ※要申込6/3まで
	6 月 12 日 (水) (日付が変更になっています) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・ミニミニ運動会	※要申込6/5まで
コアラグループ (R3. 4. 2～ R4. 4. 1)	6 月 7 日 (金) (10時～10時50分)	子育て 学習センター	・親子リトミック	
	6 月 13 日 (木) (10時～12時)	なぎさホール	・親子でパン作り	・エプロン、タッパ、布巾2枚 飲み物、お好みの具、トッピング ※要申込6/6まで
	6 月 18 日 (火) (10時～11時50分)	子育て 学習センター	・親子体操	
	6 月 19 日 (水) (日付が変更になっています) (10時～11時30分)	子育て 学習センター	・親支援講座	※要申込6/12まで
	6 月 21 日 (金) (10時～10時50分)	子育て 学習センター	・親子リトミック	
	6 月 26 日 (水) (10時～11時)	子育て 学習センター	・お母さんの為の エクササイズ	・お茶、タオル ※要申込6/19まで