

お知らせ

暮らし

定額減税が実施されます

問 税務課市民税係 ☎ 7128

令和6年6月から所得税、住民税において定額減税が実施されます。詳しくは下記HPをご覧ください。

【内閣府】

新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置

<https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html>



年金相談(要予約)

問 姫路年金事務所 ☎ 079-224-6382

受付 月曜日 8時30分～19時
火～金曜日 8時30分～17時15分
第2土曜日 9時30分～16時
※月曜日が祝日の場合は、翌日19時まで

場所 姫路年金事務所 姫路市北条1丁目250

持ち物 基礎年金番号がわかるもの、顔写真付き本人確認証、印鑑

●出張相談

令和6年度の年金事務所出張相談日が決定しました。

受付 7月11日(木)、令和7年2日6日(木)
10時～15時30分
※先着18人

場所 扶桑電通なぎさホール 会議室3

持ち物 基礎年金番号がわかるもの
顔写真付き本人確認証
印鑑

※代理人の場合は、本人の委任状と受任者の顔写真付き本人確認証が必要です。

国民年金の免除制度

問 市民課国保年金係 ☎ 7154

国民年金に加入している人で保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

免除制度を利用すると、免除された期間などは次のように扱われます。

- ① 老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間に算入されます。
- ② 老齢基礎年金の一定の年金額が保障されます。
- ③ 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

●退職(失業)時の特例免除制度

失業した人は一定の期間において、特例免除制度を利用できます。この制度は、審査の対象となるご本人の所得の状況を除外して審査が行われます。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。

●申請に必要なもの

- ① 基礎年金番号がわかるもの
- ② 失業していることを確認できる証明(雇用保険受給資格者証、離職票など)
- ③ 顔写真付き本人確認証

スズメバチの駆除費用を補助します

問 環境課管理係 ☎ 7131

スズメバチの巣の駆除に係る費用の一部を補助します。



対象 下記の条件をすべて満たす人

- ・駆除を行う市内の土地または建物を所有し、または管理する人
(ただし、店舗、事務所等の事業の用に供するものを除く。)
- ・駆除業者に依頼してスズメバチの巣を駆除した人

内容 駆除に要する費用に2分の1を乗じて得た額(1万円を限度)

申請 駆除を実施した日の翌日から30日を経過する日までに補助金交付申請書を提出

温水プール臨時休館

☎ 体育振興課 ☎ ㉓ 7170

施設メンテナンスのため、5月25日(土)～31日(金)は休館します。

防災リーダー育成事業のご案内

☎ 危機管理課危機管理係 ☎ ㉓ 7132

地域の防災活動を積極的に推進する意志のある人が、防災士の資格取得のために講座を受講した場合に補助金を交付します。

対象 次の全ての条件を満たす人

(同様の補助を受けた人を除く。)

- ① 自主防災組織の会長から推薦された人
- ② 「ひょうご防災リーダー講座(基礎コース)」または「防災士養成研修講座」を修了し、防災士資格取得試験を受験した人
- ③ 自主防災組織の防災活動や市の防災に関する取組みに積極的に参加する人

経費 講座の受講および防災士の登録に必要な経費(教本代、受講料、受験料、交通費など)

上限 2万円

申請 防災士資格取得試験を受験した日から1年以内に、申請書に必要書類を添付して危機管理課へ提出

※地域防災の担い手となる防災士を募っています。防災士の資格を取得された人で趣旨に同意できる人は、危機管理課までご連絡ください。

募 集

公営住宅入居者募集

☎ 都市整備課都市政策係 ☎ ㉓ 7135

受付時期 5月20日(月)～31日(金)

8時30分～17時15分 ※休日を除く

申 込 窓口備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて提出。

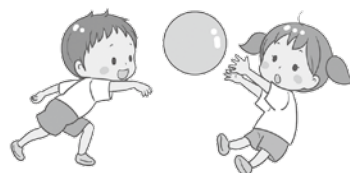
※住宅情報など詳しくは市ホームページをご覧ください。



催し・講座

幼児のための運動能力検査 ～なげて はって キャッチして～

☎ 社会福祉課援護福祉係 ☎ ㉓ 7166



対 象 4・5歳(年中・年長)の園児・小学1年生とその保護者

日 時 6月8日(土)9時30分～12時
(9時受付開始)

場 所 相生市民体育館2階競技場

定 員 先着40組(当日申込は不可)

参加費 100円/1組(保険料)

内 容 25m走・立ち幅跳び・ボール投げなどの運動能力検査

持ち物 汗拭きタオル・体育館シューズ・お茶など
申 込 5月7日(火)から17日(金)までに社会福祉課へ電話で申込みください。

親子リトミック

☎ 子育て学習センター ☎ ㉓ 8313



対 象 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児とその保護者

日 時 初回5月10日(金) 2回目5月24日(金)
10時～10時50分(月2回開催予定)

場 所 子育て学習センター2階プレイルーム

定 員 先着30組

参加費 無料

申 込 5月1日(水)～5月9日(木)までに子育て学習センターへ

催し・講座

かるがもまーけつと

☎ 子育て学習センター ☎ 22 8313

対象 どなたでも
日時 5月28日(火) 10時～13時
 (雨天時5月29日(水))
出店者申込 5月1日(水)～10日(金)までに子育て学習センターへ

親子体操

☎ 子育て学習センター ☎ 22 8313

対象 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児とその保護者
日時 5月21日(火)、6月18日(火)、7月16日(火)、8月27日(火)、9月17日(火)
 10時～10時50分
場所 子育て学習センター2階プレイルーム
定員 先着30組
参加費 無料
申込 5月1日(水)～5月20日(月)までに子育て学習センターへ

ハートフルフェア開催

☎ ハートフルフェア実行委員 ☎ 28 1756



◆吉本お笑い大爆笑◆(チケット必要)
日時 5月18日(土) 13時～15時40分
場所 扶桑電通なぎさホール 大ホール
出演 西川のりお・上方よしお、桂小文枝、スマイル他
 ※チケットの販売は、法人各事業所、魚橋病院、福祉会館などを予定(前売券2,000円、当日券2,500円)
 ◆バザーフェスタ◆
日時 5月18日(土) 10時～16時
場所 扶桑電通なぎさホール
内容 模擬店、バザー、いきいき健康広場など

相生・上郡広域シルバー人材センター入会説明会

☎ 相生・上郡広域シルバー人材センター ☎ 22 4050

あなたの知識・経験を活かして、一緒に働きませんか。
対象 概ね60歳以上の人
日時 5月14日(火) 13時30分
場所 相生シルバー人材センター2階会議室

史跡めぐり・歴史講座

☎ 歴史民俗資料館 ☎ 23 2961

①史跡めぐり
対象 小学4年生以上、中学生、保護者、教職員
 優先で一般は5人程度
日時 6月8日(土) 9時30分市役所玄関前出発
コース 市役所→歴史民俗資料館→塚森古墳→那波野古墳(県指定史跡)→相生平和記念碑→扶桑電通なぎさホール(特別展)→中央通りプラタナス並木→市役所(12時30分帰着予定)
持ち物 水筒
定員 15人
 ②歴史講座「フォーカス あいおいと西播磨の歴史Ⅳ」
日時 6月15日(土) 10時30分～12時
場所 相生市立図書館3階視聴覚室
内容 相生湾が育んだ多彩な歴史
講師 中濱 久喜(文化財専門員)
 橋本 一彦(相生いきいきネット)
定員 20人

①②共通申込 5月8日(水)から歴史民俗資料館へ
 (電話は休館日を除く9時30分～15時30分)

広告

★毎週日曜日
 祝日定休
 ★営業時間
 12:00～
 14:00
 17:00～
 22:00
 相生市陸本町4-33 ☎ 22-1219

図書館通信

問図書館 ☎②3 5151

読書会

対象 一般・学生
日時 5月11日(土) 10時30分～12時
場所 図書館3階 視聴覚室
内容 『君たちはどう生きるか』(吉野 源三郎・著／岩波文庫 他)

【子ども劇場】
おはなし会 先着30人

対象 幼児・児童
日時 ①5月12日(日) 11時～11時30分
 ②6月2日(日) 11時～11時30分
場所 図書館3階 えほんのへや他
内容 ①『おかあさんだいすき』 「アナンシと五」
 ②『ゆかいなかえる』 「たのきゅう」

【生涯学習講座】
もしもにそなえる防災ピクニック®

対象 どなたでも
日時 6月8日(土) 14時～15時30分
場所 図書館2階 思索の広場・思索の庭
内容 非常食の試食や、防災用の工作づくりなど災害時に役立つ知識を楽しく学びます。
申込 4月27日(土) 9時～

スポーツ

問体育振興課 ☎②3 7170

夏季あそぼう
(ソフトバレーボール)大会

日時 6月9日(日) 9時開会
場所 市民体育館
部門 ①女性の部(中学生以上)
 ②男性の部(中学生以上)
 ③ファミリーの部
 (原則30歳以上の男女各1人と小学生2人)
 ※相互審判制(できない場合は受付時に要申出)

参加費 2,000円/チーム
 ※市内登録チーム、中学生中心の構成チームおよびファミリーチームは1,000円

申込 5月28日(火)までに
 申込書に参加費を添えて市民体育館へ



春季ファミリースポーツフェア

対象 小学生以下と保護者
日時 5月11日(土)
 9時30分～11時30分
場所 市民体育館
内容 トランポリン
 フリークライミングボード
 バドミントン
 卓球
 幼児用遊具など各種用具を無料開放します。
 (内容を変更する場合があります。)
持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物



あなたの資産運用のパートナー
 こんにちは このまちの証券会社です

金融商品取引業者番号：近畿財務局長(金商)第1号
 加入協会：日本証券業協会



あなたのまちの投資窓口 **相生証券** AM8:30～PM5:30 ☎(0791) 22-0654
<http://www.aioi-sec.com/>

溶接の高品質化のサポートから工場の安全まで。消火器で安心・安全確保工場から家庭まで。

一般高圧ガス



光都ガスセンター

株式会社共和溶材

本社 相生市那波大浜町1-8

TEL 22-0927

FAX 22-4079

溶接・溶断機

産業用機器



公民館だより

工夫を凝らした様々な講座を行っています。地域を問わずご参加ください。
※受講無料。申し込み5月7日(火)から公民館へ。定員になり次第締切

公民館名	日時	行事	定員	内容
東部 ☎② 7804	5月31日(金)まで 9時～17時 (最終日15時まで)	絵手紙と ボールペン画展	—	ボールペン等でアニメキャラクター などを描いた作品の展示 1階ロビーに展示(5/1から展示中) 日本絵手紙協会公認講師 角本 勝氏
	毎月第4・5木曜日 13時30分～15時30分	定期講座 アートクラブ (絵画入門講座) 【追加募集】	10人 程度	水彩画・色鉛筆画など絵画制作を 基礎から学ぶ ※初心者歓迎
	毎月第2水曜日 9時30分～11時30分	定期講座 おうち demo スイーツ 【追加募集】	5人 程度	旬の食材で簡単スイーツを楽しく 作る ※初心者歓迎
	毎月第4金曜日 13時30分～16時	定期講座 リアルな鉛筆画教室 【追加募集】	10人 程度	白黒写真の様なりアルな鉛筆画の描 き方を学ぶ 受講費・道具等別途 必要 初心者歓迎
陸 ☎② 7803	毎月第4月曜日 9時30分～15時00分	定期講座 陶芸 【追加募集】	5人 程度	陶芸の作品づくりを楽しむ
	6月6日、7月4日 9月5日、10月3日 11月7日 (いずれも第1木曜日) 14時～15時30分	元気な体作り (全5回)	15人	理学療法士によるお話、質問や運動 をして、健やかな体作りのお手伝い をする 対象：一般
矢野 ☎⑨ 0002	5月18日、6月15日 7月20日、9月21日 10月19日 (いずれも第3土曜日) 10時～11時	ヒップホップダンス (全5回)	25人	リズムに合わせてダンスを楽しむ 3歳～小学生と保護者 (2年生以下保護者同伴)
	6月3日、7月1日 8月5日、9月2日 10月7日 (いずれも第1月曜日) 10時～11時30分	シニア体操 (全5回)	15人	無理せず楽しく体を動かす 全5回参加できる人
若狭野 ☎⑧ 0001	5月30日(木) 9時30分～11時30分	流木アート教室	10人	「流木と焼き板を使って、花台や置 き物、壁飾りなどを作ろう」 対象：大人 ※持ち物:のこぎり(ある人)、はさみ、 プラスチックドライバー(ある人)、タワ シ、軍手、エプロン 材料費：500円
	毎月第2水曜日 10時～11時30分	定期講座 からだ楽々3B体操 【追加募集】	10人 程度	3B(ボール・ベル・ベルター)を使っ て楽しく体操する

特

集

トピックス

お知らせ

総合情報

フォト

広告

不用品処分は当社におまかせ下さい!!



- ★大きな家財道具・重量物などの搬出からお手伝いします
- ★上階からの搬出にも対応します
- ★少量でもお気軽にお問い合わせ下さい

〒678-0232 兵庫県赤穂市中広1370番地1

☎ 0791-43-5328 お見積り無料!



株式会社 横山サポートテック





手話を知ろう

赤、紅

唇を右手人差し指の指先
で右へひく



扶桑電通なぎさホール
～自主事業情報～

☎③ 7118

★中止等予定が変更した場合はHPでお知らせいたします。

なぎさライブ

- 日時 6月15日(土) 18時30分開演
- 場所 1階ホワイエ
- 出演 Bayside Jazz Band
- 内容 ビッグバンドジャズ
ディズニー・グレンミラー・歌謡曲など
- 観覧 無料



YouTube 配信

..... 休館日情報

5/1(水)・7(火)・8(水)・9(木)・10(金)・14(火)・15(水)・21(火)・28(火)

休日・夜間の水道当番 (緊急時のみ)			
5月	1～10日	赤松設備工業(株)	☎③ 4121
	11～20日	三業(株)	☎② 5129
	21～31日	(有)小林水道工業所	☎② 0734
6月	1～10日	テラモトコンストラクシオン(株)	昼☎④ 0066
			夜☎ 080-2536-8027

(注) 水道メーターから宅内は有料

市税などの納期限

徴収対策室 ☎③ 7152

- ◆ 軽自動車税(全期)
- ◆ 固定資産税(1期)

納期限: 5月31日(金)

※国保税を口座振替で納付していた人で、新たに後期高齢者医療保険の対象(75歳)となった人は、再度、申し込みが必要です。

※口座振替の人は、残高確認を。

休日診療当番医 (在宅当番医制)			
5月	3日(金)	魚橋病院	☎②⑧ 1395
	4日(土)	半田中央病院	☎②② 0656
	5日(日)	中林内科医院	☎③③ 5003
	6日(月)	瞳クリニック	☎③③ 7837
	12日(日)	佐藤泌尿器科	☎⑤⑥ 6345
	19日(日)	内藤医院	☎②② 0672
	26日(日)	相生市民病院	☎②② 7126
6月	2日(日)	栗尾整形外科	☎③③ 6666

(注) 9時から17時までで急病者に限ります。

市の人口・世帯数

<令和6年3月末現在>

() は先月比

- 世帯数 12,974世帯 (-3)
- 人口 27,244人 (-103)
 - 男 13,183人 (-49)
 - 女 14,061人 (-54)

出生 8人 死亡 42人
転入 112人 転出 181人

ペーロン温泉入浴割引券 (切り取ってご利用ください)

<p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.6.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>	<p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.6.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>	<p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.6.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>	<p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.6.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>	<p>入浴料 お一人様 600円 (2人まで利用可) (コピー等不可) 有効期限 2024.6.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>	<p>小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限りません (コピー等不可) 有効期限 2024.6.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>	<p>小学生以下 お一人様 入浴無料券 保護者同伴の場合に 限りません (コピー等不可) 有効期限 2024.6.15 ㈱あいおいアควアボリス</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------

簡単お家ごはんレシピ

レンジで簡単

まるごと玉ねぎのベーコン巻き

料理作成：相生市いずみ会



(1人分)
エネルギー 73kcal
食塩相当量 0.8g
調理時間 10分

野菜を食べよう

電子レンジで温めるだけのお手軽メニュー！簡単でうま味たっぷり。

玉ねぎは食物繊維やカリウムに加え、硫化アリルやケルセチン、オリゴ糖など特有の栄養成分を含みます。血液サラサラ、高血圧予防、腸活にもぴったりな野菜です。

動画はこちら



材料 (2人分) たまねぎ…小2個 ベーコン…2枚(40g)
コンソメ…小さじ1/2 塩・こしょう…少々

作り方

①玉ねぎは、皮をむいて端を切り落とし、根元をつなげた状態で8等分の切れ目を入れる。切り離さないようにする。

②耐熱容器に玉ねぎ1個を入れ、ベーコン1枚を巻き付け、コンソメ顆粒、塩、こしょうをのせ、ラップをして電子レンジで1個につき500Wで5～6分加熱してできあがり。

● cooking point ●

新玉ねぎは辛みがなく、やわらかくて甘みがあるのが特徴で、加熱してもすぐにやわらかくなり、まるごと蒸すのに向いています。玉ねぎを蒸すと、蒸し汁がでます。盛り付けの時に、この蒸し汁を玉ねぎの上からかけて盛り付けてください。旨みたっぷり、おいしくできあがります。

乳幼児健診

問 子育て世代包括支援センター ☎② 7156

- ◆10か月児相談 (R5年6月・7月生) 5月7日(火) 9:00～受付
- ◆4か月児健康診査 (R5年12月・R6年1月生) 5月15日(水) 13:00～受付
- ◆2歳児歯科健康診査 (R3年9月・10月生) 5月21日(火) 13:00～受付
- ◆1歳6か月児健康診査 (R4年10月・11月生) 6月6日(木) 9:00～受付

親子でスマイル

子どもの睡眠不足は、成長の遅れ・集中力の低下・眠気・易疲労感などをもたらし、将来の肥満の危険因子にもなります。子どもの場合、眠気をうまく意識することができずに、イライラ・多動・衝動行為などとして見られることも少なくありません。

子どもの健やかな成長のために、家族全員で生活習慣を見直し、子どもの快眠を支えてあげましょう。

子どもにとっての睡眠

- ・脳を作り・守り・育てる。
しっかりと眠ることで、経験したことや日中に覚えたことを記憶として定着させていきます。
- ・成長ホルモンが分泌される。
成長ホルモンは、骨を伸ばし、筋肉をつくり、記憶力や病気への抵抗力を高めるなど、たくさんの役割があります。

良い眠りのために

夜だけではなく、1日を通して良い眠りにつながる行動を心がけてみましょう！

- 朝**
 - ・毎日同じ時間に起きて、朝日をしっかりと浴びましょう。
 - ・1日の活動の基になる朝ごはんを欠かさず食べましょう。
- 昼**
 - ・日中は、しっかりと身体を動かしましょう。
 - ・昼寝をする場合は、長くなりすぎないように。
- 夜**
 - ・夕食は眠る2時間前までに、お風呂はぬるめにゆったりと。
 - ・眠る30分前はテレビ・ゲーム・スマートフォンなど明るい光は避けましょう。

ハリマホームガス株式会社 相生市那波大浜町 4-20 ☎0791-22-2806

ガス衣類乾燥機

乾太くん



- ①家事をもっと時短化
干す手間も取り込む手間もかからない。パワフルな乾太くんなら電気式の1/3の時間で済むので家事の時間を大幅に短縮できます。
- ②花粉中のアレル物質を軽減
天日干し後も、乾太くん乾燥させることで衣類に付着した花粉中のアレル物質を除去。帰宅後の衣類のお手入れにも使えます。
- ③生乾き臭の原因を99.9%除去
洗濯物の生乾き臭の原因は「モラクセラ菌」にあります。乾太くんはパワフル温風で菌を99.9%除去します。



くらしの相談 予：要予約

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	5月15日(水) 13:30～15:00	総合福祉会館	総務課 ☎23 7126
弁護士による消費生活相談 予	5月15日(水) 9:30～11:30	市役所3号館	消費生活センター ☎23 7149
消費生活相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
女性のための相談室 予	5月7日(火) 13:30～16:30	市役所3号館	地域振興課 ☎23 7130
知的障害者相談	5月30日(木) 9:30～12:00	総合福祉会館	社会福祉課 ☎22 7167
身体障害者相談	6月9日(日) 10:00～12:00		
精神障害者相談	5月11日(土) 13:30～15:30		
もの忘れ相談	5月24日(金) 13:30～15:30	総合福祉会館	地域包括支援センター ☎23 7260
弁護士による法律相談 予	5月15日(水) 6月5日(水) 9:00～12:00	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23 2666
ふれあい心配事相談	5月13日(月) 13:30～16:00		
農地相談 予	5月14日(火) 13:30～15:30	育成支援室 ☎23 7140	
あいおいっ子悩み相談 予	5月24日(金) 13:00～17:00	少年育成センター ☎23 5070	
教育相談	毎週(火～金) 13:00～16:00	※電話での相談は 毎週(月～金) 10:00～16:00	
こころのケア相談 予	5月13日(月) 14:30～15:30	赤穂健康福祉事務所 ☎43 2321	
栄養相談 予	5月10日(金) 9:30～11:30		
エイズ・肝炎相談 予	5月7日(火) 5月21日(火) 9:20～11:00	※前日までに要予約	
事業所向け融資相談 予	5月10日(金) 13:00～16:00	商工会議所 ☎22 1234	
司法書士による法律相談 予	5月7日(火) 13:00～16:00		
税務相談 予	5月14日(火) 13:00～16:00		
労務・社会保険・助成金相談 予	5月16日(木) 13:00～16:00		
経営・経営革新・創業相談 予	5月21日(火) 13:00～16:00		
就活セミナー 予	5月16日(木) 14:00～16:00	ハローワーク相生 ☎22 0920	



死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所	死亡日	氏名(※敬称略)	年齢	住所
2/29	後藤 善博	74	ひかりが丘	3/22	麦田 倫子	87	緑ヶ丘2丁目
3/3	麦田 廣	88	緑ヶ丘2丁目	3/24	山本 定子	90	若狭野町福井
3/4	田淵 春海	85	若狭野町寺田	3/27	岡 ミヨコ	93	那波大浜町
3/4	保田 妙子	86	双葉2丁目	3/27	大道 光輝	95	相生1丁目
3/6	川本 政子	101	若狭野町入野	3/30	藤本 國雄	77	若狭野町下土井
3/7	吉野 安弘	81	野瀬	3/31	鈴木 史朗	93	相生4丁目
3/13	板橋 千明	86	山手1丁目	3/31	橋本 美枝子	83	赤坂1丁目
3/13	土谷 恵美子	93	千尋町	4/8	大西 照雄	75	山崎町
3/17	亀頭 八重野	98	赤坂1丁目	4/10	石川 則昭	78	赤坂1丁目
3/21	武内 照夫	90	緑ヶ丘2丁目				

あなたの「困った」を解決します!

一般的な軽作業だけでなく、当社では様々なスキルを持った人材やお客様のご要望に幅広くお応えできる人材を、適材適所リーズナブルな料金で手配いたします。

産業廃棄物収集運搬業 許可番号 第 02806183279 号

不用品等の処分のお手伝いお任せ下さい!

地域に強い! 安心信頼!

◆引越しの前後
◆家具や荷物の移動
◆荷物をまとめる

マイビのクリーンアップ宣言

ゴミ運搬便

●引越直前・直後対応
●大量の不用品でも対応

◆不用品処分のお手伝い! ※産業廃棄物限定
引越して大量の不用品が出てきた...

引越・荷物の移動

外壁・屋根の塗装

様々な代行

◆代理出席
◆限定品の購入

お掃除

◆部屋の掃除
◆キッチン・お風呂掃除
◆お墓のお掃除

庭の草むき

◆田畑の草刈り
◆防草シート施工
◆庭木の伐採

◆女性スタッフサポート
◆病院付添
◆買物お手伝い
◆ハウスクリーニング

街のべんりな **便利屋 マイビ屋**

相談・見積もり無料!ご相談下さい。

0120-34-3366