

## 第 2 期データヘルス計画最終評価

### 1 特定健康診査事業

#### ① 事業概要

事業名	特定健康診査事業
事業開始年度	平成20年度
目的	生活習慣病の発症予防・早期発見
事業内容	<p>&lt;集団健診&gt;※子育て元気課</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>申込み用紙を全戸配布し、扶桑電通なぎさホールをはじめ各地域において全13日間実施。また全日程で、がん検診、骨粗鬆症検診、ABC検診などを同日実施とし、土日開催も行っている。</li> </ul> <p>&lt;個別健診&gt;※市民課</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>対象者に受診券を送付し、市内医療機関において実施(9~2月)</li> </ul> <p>&lt;人間ドック&gt;※市民課</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>申込者(定員あり)に受診券を送付し、市内医療機関において実施(8~2月)脳ドック、骨密度検診、前立腺がん検診を同日実施。</li> </ul> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>継続的な受診や若い世代の受診率の向上を目的とし、受診券送付の際に世代に合ったパンフレットや継続受診を促すパンフレットを同封する。</li> <li>受診しやすい体制整備を目的とし、人間ドックの受診希望者のニーズに沿うような定員の見直しを行う。</li> <li>未受診者に対し、健診の必要性が認識できるよう受診行動につながる勧奨を実施し、受診率の向上を図る。</li> </ul>
対象者	40歳以上74歳以下の相生市国民健康保険被保険者

#### ② 事業評価

評価項目	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	ストラクチャール	予算・人員の確保	確保する	確保	確保	確保	確保	確保	確保
プロセス	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	関連部署との連携	連携する	連携	連携	連携	連携	連携	連携	100%
アウトプット	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	対象者への通知率	100%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
アウトカム(成果)	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	対象者への特定健康診査受診率	15%	—	—	—	—	—	—	—
	特定健康診査受診	60%	43.5%	42.3%	42.6%	40.2%	40.5%	40.7%	67.8%

## 2 特定保健指導事業

### ① 事業概要

事業名	特定保健指導事業
事業開始年度	平成20年度
目的	生活習慣の改善を促し生活習慣病を予防
事業内容	<p>&lt;集団健診&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・動機付け、積極的支援とともに初回面接時に健診結果の返却や訪問等を取り入れ、保健指導対象者が受けやすい体制を整備している。</li> <li>・健診当日、保健指導対象候補者に対して保健指導を実施し初回面接への意識付けを行う。</li> <li>・意識改善を目的としておなかすっきり教室を実施。</li> </ul> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・積極的支援を業者委託実施。</li> <li>・教室を継続的支援の機会となるよう見直す。</li> </ul> <p>&lt;個別健診・人間ドック&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・動機付け、積極的支援とともに委託実施。健診受診後、結果により、保健指導対象者に約4か月後に利用券を送付している。</li> </ul> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健指導の基準値に対して医療機関と共通理解を図り、健診結果より医療機関から協力を得て、保健指導の勧奨を促し、意識付けを行う。対象者に対し、電話勧奨等積極的な働きかけを行う。</li> </ul>
対象者	国の基準に基づいた対象者

### ② 事業評価

事業評価									
	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
（スタートアップ）	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	予算・人員の確保	確保する	確保	確保	確保	確保	確保	確保	100%
（プロセス）	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	関連部署との連携	連携する	連携	連携	連携	連携	連携	連携	100%
（アウトプット）	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	対象者への指導実施率	60%以上	38.6%	44.4%	45.8%	51.1%	43.9%	42.3%	70.5%
（成果）	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	指導完了者の生活習慣改善率	60%	—	—	46.4%	44.2%	42.1%	56.2%	未達成
	積極的支援及び動機付け支援対象者	25%以上減少	—	428	296	244	202	206	48.1%減

### 3 糖尿病、腎症の重症化予防事業

#### ① 事業概要

<b>事業名</b>	糖尿病、腎症の重症化予防事業
<b>事業開始年度</b>	平成29年度
<b>目的</b>	治療必要者の重症化予防
<b>事業内容</b>	<p>・ 特定健康診査の検査値とレセプトデータから対象者を特定し、専門職より対象者に面談指導を行う。</p> <p>【実施内容】 * 事業内容は、毎年マイナーチェンジを行っている</p> <p>・ 階層化したフローチャートで要医療となっている重症化リスクの高い者に対し保健指導を行う。また医療機関との共通理解のもと医療につなげ、以下のとおり重症化予防を行う。</p> <p>①前年度健診結果より健診後の状況確認</p> <p>・ HbA1c6.5以上の医療機関未受診者に対し郵送にて医療機関受診勧奨を行う。受診状況の報告により必要に応じて保健指導を行う。</p> <p>②-1)3疾患治療中でHbA1c7.0以上の者</p> <p>・ 集団健診当日に医療機関受診状況を確認し、治療中断であれば治療再開勧奨、治療中であれば医療機関での管理継続及び保健指導実施。</p> <p>・ 個別健診、人間ドックでは医師より指導実施。未実施の医療機関に関しては、対象者に保健指導の意識付けを行う内容の案内文を送付する。</p> <p>②-2)3疾患治療なしでHbA1c6.5以上の者</p> <p>・ 集団健診当日に医療機関受診勧奨後の状況確認を行い、保健指導実施。</p> <p>・ 個別、人間ドックでは医師の判断により医療機関受診勧奨及び保健指導実施。未実施の医療機関に関しては、対象者に保健指導の意識付けを行う内容の案内文を送付する。</p> <p>③現年度健診結果より</p> <p>・ HbA1c8.0以上の者に対し、健診結果返却と同時に保健指導を実施。</p>
<b>対象者</b>	<p>①前年度健診結果より健診後の状況確認</p> <p>・ HbA1c6.5以上の医療機関未受診者</p> <p>②-1)3疾患治療中でHbA1c7.0以上の者</p> <p>②-2)3疾患治療なしでHbA1c6.5以上の者</p> <p>③現年度健診結果より</p> <p>・ HbA1c8.0以上の者に対し、健診結果返却と同時に保健指導を実施。</p>

## ② 事業評価

（戦略的課題）	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	予算・人員の確保	確保する	確保	確保	確保	確保	確保	確保	100%
（プロセス）	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	関連部署との連携	連携する	連携	連携	連携	連携	連携	連携	100%
	対象者の抽出	該当者全員	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
（事業実施量）	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	対象者に応じた①～③の取り組みを行う(実施率)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	勸奨通知送付	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
（アウトカム）	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	階層化したフローチャートにおけるHbA1c7.0以上の人数	階層化したフローチャートにおけるHbA1c7.0以上の人数の減少	62	87	94	—	—	—	—
	未受診者の医療機関受診率	100%	84.4	63.6	71.4	62.50%	49.25%	50%	61.56%

## 4 特定健康診査結果説明会

### ① 事業概要

事業名	特定健康診査結果説明会
事業開始年度	令和4年度（業者委託）
目的	結果説明会参加者40名以上 特定健診受診率アップを図る
事業内容	特定健診の継続受診の必要性を伝える健診結果説明会を開催することで受診率の向上 及び継続的な受診行動につなげる
対象者	集団健診受診者のうち国民健康保険加入者で特定健診対象の者

### ② 事業評価

	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
（ストラクチャ）	事業実施に向けた庁内、業者打ち合わせ	1回以上						1回	達成
（プロセス）	特定健診等データ管理システムや、各医療機関等の協力より、対象者の把握	100%						100%	100%
（アウトプット）	対象者へ案内を送付	100%						100%	100%
（アウトカム）	参加者40名以上	40名以上						70名	達成

## 5 健康診査の充実事業

### ① 事業概要

事業名	健康診査の充実事業（肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮がん検診、乳がん検診）
事業開始年度	—
目的	がん死亡率の減少
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肺、胃、大腸、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診は集団健診の際に同時実施。</li> <li>・子宮、乳がん検診は各医療機関にて実施。</li> </ul> <b>【実施内容】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子宮がん検診を集団健診においても同時実施し、また個別検診としての受診医療機関の拡大も行う。</li> <li>・女性がん検診について節目年齢者へ個別受診勧奨を行う。</li> </ul>
対象者	18歳以上の相生市に住所を有するもの

### ② 事業評価

事業評価									
評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度	
ストラテジー (事業計画)	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	予算・人員の確保	確保する	確保	確保	確保	確保	確保	確保	100%
プロセス (過程)	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	関連部署との連携	連携する	連携	連携	連携	連携	連携	連携	100%
	案内の送付	該当者全員	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
アウトプット (事業実施)	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	節目対象者への受診勧奨実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
アウトカム (成果)	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	がん検診受診率 肺がん	30%	22.4	22.7%	21.4%	20.5%	21.0%	20.9%	70% (未達成)
	がん検診受診率 胃がん	20%	8.5	11.7%	11.0%	6.8%	6.6%	6.1%	33% (未達成)
	がん検診受診率 大腸がん	25%	19.9	20.1%	19.6%	18.7%	19.5%	19.1%	78% (未達成)
	がん検診受診率 前立腺がん	25%	20.4	18.4%	18.8%	10.2%	17.3%	18.0%	69.2% (未達成)
	がん検診受診率 子宮がん	20%	11.6	12.0%	13.1%	13.4%	14.3%	14.8%	71.5% (未達成)
	がん検診受診率 乳がん	25%	14.9	13.9%	15.3%	14.7%	15.2%	13.9%	60.8% (未達成)

## 6 骨粗鬆症検診

### ① 事業概要

事業名	骨粗鬆症検診
事業開始年度	平成12年度
目的	骨粗鬆症の予防
事業内容	・ 集団健診で同時実施。 ・ 節目年齢の女性は各医療機関で受診可。
対象者	18歳以上の相生市に住所を有するもの

### ② 事業評価

	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
（スタートアップ）	予算・人員の確保	確保する	確保	確保	確保	確保	確保	確保	100%
（プロセス）	関連部署との連携	連携する	連携	連携	連携	連携	連携	連携	100%
（アウトプット）	節目対象者への受診勧奨実施率	100%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
（アウトカム）	骨粗鬆症検診受診率	受診率向上	—	20.4%	14.4%	12.4%	9.7%	9.9%	0%（未達成）

## 7 特定健診 40 歳前勧奨通知事業

### ① 事業概要

事業名	特定健診 40 歳前勧奨通知事業
事業開始年度	平成 20 年度
目的	40 歳に到達するものへの特定健診の周知
事業内容	来年度以降、特定健診の対象となる者への事前周知をすることで、若い世代の受診行動へつなげる。
対象者	次年度 40 歳に到達する被保険者

### ② 事業評価

	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
（事前評価）	関係者による打ち合わせ	1 回以上開催	—	—	—	—	—	1 回	達成
（過程）	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	KDB 等により対象者の把握	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
（アウトプット）	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	対象者への勧奨通知	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
（成果）	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	被保険者からの反応（問い合わせ等）	1 件以上	—	—	—	—	—	0 件	未達成



## 8 介護予防対策事業

### ① 事業概要

事業名	介護予防対策事業
事業開始年度	—
目的	介護予防意識の向上
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防手帳の配布</li> <li>・いきいき百歳体操(各地域にて自主活動)の普及啓発、支援実施</li> <li>・介護予防推進講座</li> <li>・健康大学講座(医師会と共催で各専門医による)</li> <li>・市民要望講座(保健師、管理栄養士による)</li> <li>・訪問指導(保健師・管理栄養士による)</li> </ul> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いきいき百歳体操の活動グループ数は順調に増えているが未実施の地域もあるため、多くの市民が身近な場所で参加できる環境となるよう情報発信や周知啓発を検討する。</li> <li>・介護予防推進講座の新たな参加者の発掘のため周知方法の検討。また講座受講後の地域活動について少しでもつながっていけるよう内容を充実させる。</li> </ul>
対象者	相生市に住所を有する者

### ② 事業評価

～ ストラ テジー ～	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
		予算・人員の確保	確保する	確保	確保	確保	確保	確保	確保
(過 程 )	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	関連部署との連携	連携する	連携	連携	連携	連携	連携	連携	100%
	広報誌による周知	掲載する	掲載	掲載	掲載	掲載	掲載	掲載	100%
(事 業 実 施 量 )	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	事業参加者数 いきいき百歳体操活動	54グループ	40	39	41	45	48	53	98%
	事業参加者数 介護予防推進講座	180名	—	264	779	87	354	569	100%
	事業参加者数 健康大学講座	現状維持	—	2,217	2,291	—	—	—	100%
	事業参加者数 市民要望講座	現状維持	—	140	10	43	477	180	100%
(成 果 )	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	いきいき百歳体操 活動グループ数	60グループ	40	39	41	45	48	53	88%

## 9 ジェネリック医薬品通知事業

### ① 事業概要

事業名	ジェネリック医薬品差額通知事業
事業開始年度	平成25年度
目的	ジェネリック医薬品利用促進・自己負担軽減
事業内容	ジェネリック医薬品に切替えた場合の自己負担軽減額を年3回通知
対象者	ジェネリック医薬品未利用者

### ② 事業評価

	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
（事前準備）	予算・人員の確保	確保する	確保	確保	確保	確保	確保	確保	100%
（過程）	記載内容の確認	掲載内容の確認	確認	確認	確認	確認	確認	確認	100%
（実行段階）	対象者への通知率	100%	100	100	100	100	100	100	100.0%
（成果）	ジェネリック医薬品普及率(数量ベース)	80%	68.5%	69.9%	72.3%	71.1%	69.5%	73.3%	91.6%

## 10 健康づくり事業

### ① 事業概要

事業名	健康づくり事業
事業開始年度	—
目的	健康意識の向上
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康チェックコーナー実施(骨量測定等)、8020(歯科)表彰(健康フェアにて開催)</li> <li>・市民要望講座</li> <li>・市広報あいおい、ホームページ</li> <li>・健康ポイント制度</li> <li>・いずみ会(食生活改善普及推進委員)と連携</li> </ul> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ちょっと実行、ずっと健康」をキャッチフレーズに、気軽に参加できるようポイントカードの様式を変更する。</li> <li>・健康ポイント制度について、新たに乳幼児健診や子育て広場など普及啓発の機会を捉えて若い世代へ参加勧奨する。</li> </ul>
対象者	18歳以上の相生市に住所を有するもの

### ② 事業評価

評価項目	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	予算・人員の確保	確保する	確保	確保	確保	確保	確保	確保	確保
プロセス	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	関連部署との連携	連携する	連携	連携	連携	連携	連携	連携	100%
	広報誌による周知	掲載する	掲載	掲載	掲載	掲載	掲載	掲載	100%
アウトプット	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	健康ポイントカードの配布	全戸配布	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
アウトカム	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	健康ポイント制度応募者数	前年度実績以上	-	169	269	226	231	235	100%

## 1.1 服薬情報通知事業

### ① 事業概要

事業名	服薬情報通知事業
事業開始年度	令和元年度
目的	服薬の適正化
事業内容	<p>・レセプトデータから、長期多剤服薬者を特定し通知書を送付する。また、通知後のレセプトデータから効果を確認する。</p> <p>【実施内容】</p> <p>・対象者を特定し、服薬情報通知書を発送する。通知後に対象者の服薬状況が適正となっているかを確認する。</p>
対象者	3か月連続して、同一月に3以上の医療機関から同一の薬効剤投与を受けている者

### ② 事業評価

評価項目	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	（事前準備）	予算・人員の確保	確保する			確保	確保	確保	確保
（プロセス）	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	記載内容の確認	掲載内容の確認			確認	確認	確認	確認	100%
	業者との打ち合わせ	打合せ実施			実施	実施	実施	実施	100%
（アウトプット）	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	対象者の通知率	100%			0 (対象者なし)	0 (対象者なし)	0 (対象者なし)	0 (対象者なし)	—
（成果）	評価指標	目標	H29	H30	R1	R2	R3	R4	達成度
	長期多剤服薬者割合	10%減少			0 (対象者なし)	0 (対象者なし)	0 (対象者なし)	0 (対象者なし)	—

